

2007全国卫生专业技术资格考试 应试指南及习题集

护理学专业

(执业护士含护士)(上)

全国卫生专业技术资格考试应试指南编委会 组编



新世纪出版社
NEW WORLD PRESS

全国卫生专业技术资格考试
应试指南及习题集

护理学专业(执业护士含护士)

(上)

新世纪出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卫生专业技术资格考试应试指南及习题集·护理学专业·执业护士(含护士)/卫生专业技术资格考试应试指南编委会编著. —北京: 新世界出版社, 2003. 12

ISBN 7-80187-198-7

I. 卫... II. 卫... III. 护理学—医药卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 117520 号

全国卫生专业技术资格考试应试指南及习题集—护理学专业(执业护士)

作 者: 全国卫生专业技术资格考试应试指南编委会

责任编辑: 蒋胜 张敬

封面设计: 易红

出版发行: 新世界出版社

版式设计: 何翠常

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室电话: (010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话: (010)68995968 (010)68998733(传真)

本社中文网址: www. nwp. com. cn

本社英文网址: www. newworld - press. com

医学培训网址: www. zhihuiyixue. com

本社电子信箱: nwpcn@ public. bta. net. cn

版权部电子信箱: rights@ nwp. com. cn

版权部电话: +86(10)68996306

印 刷: 北京大中印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 1426 千字 印张: 61

版 次: 2005 年 11 月第 2 版 2006 年 11 月北京第 4 次印刷

书 号: ISBN 7-80187-198-7/G · 084

定 价: 136.00 元(上、下册)

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究。

新世界版图书, 印装错误可随时退换。

前　　言

根据人事部、卫生部发出的《关于 2003 年卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》和《卫生部办公厅关于护士执业考试与护理专业技术资格考试并轨的通知》，从 2003 年起，护士执业考试与护理专业初级（士）资格考试并轨，参加护理专业初级（士）资格考试合格者，在取得人事部、卫生部专业技术资格证书的同时，也取得从事护理专业技术工作的准入资格，依照《中华人民共和国护士管理办法》的有关规定，向有关卫生行政部门申请注册，取得《护士执业证书》。

卫生专业技术资格按报考专业各科目的考试成绩实行两年为一周期的滚动办法，考生应在连续的两个考试年度内通过该专业全部科目的考试。考试分基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力四个科目进行。护理学专业（执业护士含护士）各科目考试内容如下：

基础知识：临床常见病和多发病的病因、发病机制、病生理及常用药物的药理作用。

相关专业知识：常用实验室检查，心电图、X 线等辅助检查，一些特殊检查，特殊治疗。

专业知识：常见病和多发病的临床表现、治疗原则、有关的并发症、护理。

专业实践能力：护理学基础的有关理论与操作。

为了指导参加护理学专业（执业护士含护士）资格考试的考生复习应考，由具有丰富教学经验和多年命题经验的护理专家编写了系列护理学专业（执业护士含护士）辅导用书，分别为：

1. 全国卫生专业技术资格考试应试指南及习题集——护理学专业（执业护士含护士）
2. 全国卫生专业技术资格考试护理学专业（执业护士含护士）训练题集及考题汇编
3. 全国卫生专业技术资格考试护理学专业（执业护士含护士）全真模拟试卷

本书为《全国卫生专业技术资格考试应试指南及习题集——护理学专业（执业护士含护士）》，该书自出版发行以来，畅销全国各地，得到了卫生部门和广大考生的高度评价，并成为推荐用书之一，是考生复习考试的必备用书，同时还可以作为相关培训学习的教材和指导日常工作的工具书。

为了更好地满足 2007 年广大考生的要求，在大量采纳了相关专家及广大考生宝贵意见的基础上，对该书作了全面系统的修订，使考试内容更加完善，习题更加符合考试命题特点。全书内容包括考试内容、同步练习及参考答案，考试内容紧扣考试大纲，以大纲的单元、细目、要点要求的知识点进行编写，条理性强，重点突出，便于考生复习；在每单元内容后，配有包含考试所有题型（A₁、A₂、A₃、A₄、B₁、X 型题）的练习题及参考答案，有助于考生复习巩固知识内容和检测对各知识点的掌握程度。

此外，智慧医学网（www.zhihuiyixue.com）与出版社携手，联合推出网上相关培训辅导、在线练习、模拟考场等，考生还可在网上查阅考试信息和考试大纲等。

本书由徐素英、于斌、沈犁、周秀文、靳佩君、许翠娥等主审。由于书中涉及内容广泛，编者水平有限，不当之处在所难免，恳请各位专家和读者批评指正，以便再版时进一步修订完善。

预祝广大考生顺利通过考试！

全国卫生专业技术资格考试应试指南编委会

2006 年 11 月

编者名单

护理学基础

主编 董沛

副主编 杨艳玲 张建芳 李风玲 刘艳茹

编者 (以姓氏笔画为序)

王小平 张建芳 张路红 李风玲 连晓红 刘艳茹 杨艳玲 崔艳青
董沛 杨信才

内科护理学

主编 黄秋平

副主编 季文琦 陈海江 吴素焕 徐涛

编者 (以姓氏笔画为序)

王灵肖 王雪莲 孙晓明 任景坤 宋玉 吴素焕 季文琦 陈海江
胡楠楠 赵杏苗 黄秋平 樊星

外科护理学

主编 张永合

副主编 商亚真 刘玉英 谢秀君

编者 (以姓氏笔画为序)

王伟 王琳 张永合 刘玉环 刘玉英 李广波 李景彬 赵丽
赵建喜 商亚真 谢秀君

妇产科护理学

主编 张素仙

副主编 史波娟 王慧荣 窦红哲

编者 (以姓氏笔画为序)

王慧荣 史波娟 张春舫 张素仙 郑军廷 董沛 窦红哲

儿科护理学

主编 刘玉环

副主编 王欣 许月红

编者 (以姓氏笔画为序)

王琳 王欣 边怡超 许月红 刘玉环 张永合 张春舫 张素仙

题型说明

A₁ 型题

A₁ 型题为单句型最佳选择题，即每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

A₂ 型题

A₂ 型题为病例摘要型最佳选择题，即每一道考题是以一个小案例出现的，其下有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

A₃ 型题

A₃ 型题为病例组型最佳选择题，即以一个病例作为题干，在其下设 2~3 个与病例有关的问题，每个问题都是一个单句型最佳选择题，都有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。病例中提供了回答问题所需的相关信息，要根据病例回答问题。问题与问题之间都是相互独立的。

A₄ 型题

A₄ 型题为病例串型最佳选择题，即以一个病例作为题干，在其下设 3~6 个与病例有关的问题，每个问题都是一个单句型最佳选择题，都有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。病例中提供了回答问题所需的相关信息，要按照题目呈现的先后顺序来回答问题。问题与问题之间都是相互独立的。有时在试题中提供了与病例相关的辅助或假定信息，要根据该题提供的信息来回答问题，这些信息不一定与病例中的具体病人有关。

B₁ 型题

B₁ 型题为标准配伍题，即每组考题由 2~3 个问题组成，且共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个与问题关系最密切的答案。某个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

X 型题

X 型题为多重选择题，即每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择所有的正确答案。每一道考题的正确答案不止一个，可以是两个、三个、四个或五个。

目 录

上 册

第一部分 护理学基础

第一单元 绪论	1
第一节 护理学的发展史.....	1
第二节 护理学的性质和范畴.....	5
第三节 护理学的基本概念和整体护理概念.....	6
第二单元 护士的素质及其行为规范	8
第一节 护士的素质.....	8
第二节 护士的行为规范.....	9
第三单元 护理理论	11
第一节 护理模式	11
第二节 护理的支持性理论	14
第三节 沟通	17
第四单元 护理程序	26
第一节 概述	26
第二节 评估	26
第三节 护理诊断	27
第四节 计划	29
第五节 实施	30
第六节 评价	31
第七节 护理病案的书写	31
第五单元 医院和住院环境	35
第一节 医院	35
第二节 门诊部	35
第三节 病区	37
第六单元 入院、出院的护理	41
第一节 病人入院的护理	41
第二节 病人出院的护理	42
第三节 运送病人法	43
第四节 家庭病床	45
第七单元 卧位和安全的护理	48
第一节 各种卧位	48

第二节	帮助病人更换卧位的方法	50
第三节	保护具的应用	51
第八单元	医院内感染的预防和控制	53
第一节	清洁、消毒和灭菌	53
第二节	无菌技术	59
第三节	隔离技术	60
第九单元	病人的清洁护理	67
第一节	口腔护理	67
第二节	头发护理	68
第三节	皮肤清洁护理	69
第四节	褥疮的预防和护理	70
第五节	晨晚间护理	71
第十单元	生命体征的评估及护理	73
第一节	体温的评估及护理	73
第二节	脉搏的评估及护理	76
第三节	呼吸的评估及护理	77
第四节	血压的评估及护理	79
第十一单元	患者饮食的护理	83
第一节	医院饮食	83
第二节	鼻饲饮食	85
第三节	出入液量记录法	86
第十二单元	冷热疗法	89
第一节	热疗法	89
第二节	冷疗法	90
第十三单元	排泄护理	93
第一节	排尿护理	93
第二节	排便护理	96
第三节	排气护理	99
第十四单元	药物疗法和过敏试验法	102
第一节	给药的基本原则	102
第二节	口服给药	104
第三节	雾化吸入疗法	105
第四节	注射法	106
第五节	药物过敏试验法	110
第十五单元	静脉输液和输血法	115
第一节	静脉输液法	115
第二节	静脉输血法	120
第十六单元	标本采集	127
第一节	标本采集的原则	127

第二节 各种标本采集法	127
第十七单元 病情观察及危重病人的抢救配合护理	132
第一节 病情观察及危重病人的支持性护理	132
第二节 抢救室的管理	135
第三节 抢救配合操作——吸氧法	135
第四节 抢救配合操作——吸痰法	138
第五节 抢救配合操作——洗胃法	139
第六节 抢救配合操作——心肺脑复苏术	141
第七节 抢救配合操作——人工呼吸器使用法	143
第十八单元 临终病人的护理	149
第一节 死亡的概念和分期	149
第二节 临终病人的护理	150
第三节 尸体护理	151
第十九单元 医疗文件的书写与保管	153
第一节 医疗文件的重要性及书写和保管要求	153
第二节 医疗文件的书写	153
第二十单元 病区护理管理	157
第一节 病区护理管理的特点和内容	157
第二节 病区的组织行政管理	157
第三节 病区的业务技术管理	158

第二部分 内科护理学

第一单元 绪论	161
第一节 护理体检	161
第二节 常用实验检查	170
第三节 其他检查	178
第四节 内科病人心理护理及疾病各期病人护理	182
第二单元 呼吸系统疾病病人的护理	189
第一节 常见症状的护理	189
第二节 支气管哮喘病人的护理	193
第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理	196
第四节 慢性肺源性心脏病病人的护理	199
第五节 支气管扩张病人的护理	202
第六节 肺炎病人的护理	204
第七节 肺结核病人的护理	206
第八节 原发性支气管肺癌病人的护理	209
第九节 慢性呼吸衰竭病人的护理	212
第三单元 循环系统疾病病人的护理	220
第一节 常见症状及护理	220

第二节	心力衰竭病人的护理	223
第三节	心律失常的护理	229
第四节	心脏瓣膜病病人的护理	235
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	238
第六节	病毒性心肌炎病人的护理	242
第七节	原发性心肌病病人的护理	244
第八节	原发性高血压病人的护理	245
第四单元	消化系统疾病病人的护理	257
第一节	常见症状和护理	257
第二节	胃炎病人的护理	259
第三节	消化性溃疡病人的护理	262
第四节	胃癌病人的护理	266
第五节	肠结核病人的护理	268
第六节	溃疡性结肠炎病人的护理	270
第七节	肝硬化病人的护理	273
第八节	原发性肝癌病人的护理	277
第九节	肝性脑病病人的护理	280
第十节	急性胰腺炎病人的护理	284
第十一节	结核性腹膜炎病人的护理	287
第十二节	上消化道大量出血病人的护理	289
第五单元	泌尿系统疾病病人的护理	299
第一节	泌尿系统疾病常见症状和护理	299
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理	302
第三节	原发性肾病综合征病人的护理	304
第四节	肾盂肾炎病人的护理	308
第五节	慢性肾功能衰竭病人的护理	311
第六节	透析疗法的护理	316
第六单元	血液及造血系统疾病病人的护理	322
第一节	概论	322
第二节	贫血病人的护理	325
第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	332
第四节	白血病病人的护理	334
第七单元	内分泌与代谢疾病病人的护理	343
第一节	内分泌代谢疾病的常见症状及护理	344
第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理	345
第三节	库欣综合征病人的护理	350
第四节	糖尿病病人的护理	353
第八单元	风湿性疾病病人的护理	363
第一节	风湿性疾病常见症状	363

第二节	系统性红斑狼疮病人的护理.....	364
第三节	类风湿关节炎病人的护理.....	367
第九单元	理化因素所致疾病病人的护理.....	372
第一节	概述.....	372
第二节	急性有机磷农药中毒病人的护理.....	373
第三节	急性一氧化碳中毒病人的护理.....	376
第四节	中暑病人的护理.....	378
第十单元	神经系统疾病病人的护理.....	383
第一节	常见症状和护理.....	383
第二节	急性脑血管疾病病人的护理.....	388
第三节	癫痫病人的护理.....	391
第四节	急性感染性多发性神经炎病人的护理.....	394

第三部分 外科护理学

第一单元	外科无菌技术.....	399
第一节	无菌技术与无菌观念.....	399
第二节	手术野污染的预防.....	399
第二单元	外科病人代谢失调的护理.....	404
第一节	正常体液平衡.....	404
第二节	水和钠代谢失调的护理.....	405
第三节	钾代谢失调的护理.....	409
第四节	酸碱平衡失调的护理.....	410
第五节	外科病人营养疗法的护理.....	414
第三单元	休克病人的护理.....	419
第一节	休克概述.....	419
第二节	休克病人的护理.....	419
第四单元	多系统器官功能衰竭病人的护理.....	425
第一节	概述.....	425
第二节	成人呼吸窘迫综合征（ARDS）.....	426
第三节	急性肾功能衰竭.....	427
第四节	弥散性血管内凝血.....	431
第五单元	麻醉与护理.....	435
第一节	概述.....	435
第二节	麻醉前准备.....	435
第三节	全身麻醉与护理.....	436
第四节	椎管内麻醉与护理.....	438
第五节	局部麻醉与护理.....	439
第六单元	复苏.....	443
第一节	概述.....	443

第二节	心肺复苏.....	443
第三节	脑复苏及复苏后处理.....	444
第七单元	外科围手术期护理.....	446
第一节	概述.....	446
第二节	手术前期及护理.....	447
第三节	手术中期及护理.....	450
第四节	手术后期及护理.....	452
第八单元	外科感染与护理.....	458
第一节	概述.....	458
第二节	常见的非特异性感染.....	459
第三节	特异性感染.....	463
第九单元	损伤病人的护理.....	468
第一节	概述.....	468
第二节	机械性损伤.....	469
第三节	烧伤.....	471
第四节	毒蛇咬伤.....	475
第十单元	换药.....	479
第一节	换药室的管理.....	479
第二节	换药方法.....	479
第三节	绷带包扎法.....	481
第十一单元	肿瘤与护理.....	484
第一节	疾病概述.....	484
第二节	护理.....	487
第十二单元	移植与护理.....	490
第一节	概述.....	490
第二节	皮肤移植及护理.....	491
第十三单元	颈部疾病病人的护理.....	493
第一节	概述.....	493
第二节	甲状腺功能亢进的护理.....	495
第三节	单纯性甲状腺肿的护理.....	497
第四节	甲状腺肿瘤的护理.....	498
第五节	常见颈部肿块.....	499
第十四单元	乳房疾病病人的护理.....	502
第一节	概述.....	502
第二节	乳房的评估.....	503
第三节	急性乳腺炎的护理.....	503
第四节	乳房良性肿瘤.....	504
第五节	乳腺癌的护理.....	505
第六节	乳腺疾病的健康教育.....	509

第十五单元 腹外疝病人的护理	511
第一节 概述	511
第二节 常见腹外疝	512
第三节 护理	514
第十六单元 急性腹膜炎与腹部损伤病人的护理	516
第一节 急性腹膜炎	516
第二节 腹腔脓肿	518
第三节 腹部损伤	519
第四节 胃肠减压护理	522
第十七单元 胃、十二指肠疾病病人的护理	525
第一节 解剖生理概要	525
第二节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗	526
第三节 胃癌	530
第十八单元 肠疾病病人的护理	534
第一节 急性阑尾炎	534
第二节 肠梗阻	537
第三节 大肠癌	539
第十九单元 直肠、肛管疾病病人的护理	547
第一节 直肠肛管解剖生理	547
第二节 直肠肛管疾病	547
第三节 直肠肛管疾病的护理	550
第二十单元 肝外科疾病病人的护理	554
第一节 解剖生理概要	554
第二节 门静脉高压症	555
第三节 肝癌	559
第四节 肝脓肿	562
第五节 肝包虫病	562
第二十一单元 胆道疾病病人的护理	564
第一节 解剖生理概要	564
第二节 胆道特殊检查与护理	565
第三节 常见胆道疾病	567
第四节 护理	571
第二十二单元 胰腺疾病病人的护理	575
第一节 解剖生理概要	575
第二节 急性胰腺炎及护理	575
第三节 胰腺癌、壶腹部癌及护理	579
第二十三单元 外科急腹症病人的护理	582
第一节 护理评估	582
第二节 护理问题	585

第二十四单元 周围血管疾病病人的护理	587
第一节 单纯性下肢静脉曲张	587
第二节 血栓闭塞性脉管炎	589
第二十五单元 颅脑损伤病人的护理	593
第一节 疾病概要	593
第二节 护理	598
第二十六单元 胸部疾病病人的护理	603
第一节 胸部损伤	603
第二节 胸腔	605
第三节 食管癌	608
第四节 胸部外科病人一般护理	609
第二十七单元 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	614
第一节 常见症状及诊疗操作护理	614
第二节 泌尿系损伤	616
第三节 泌尿系结石	617
第四节 泌尿系结核	618
第五节 泌尿系肿瘤	619
第六节 良性前列腺增生	620
第七节 护理	620
第二十八单元 骨与关节疾病病人的护理	625
第一节 骨折与脱位	625
第二节 常见骨关节疾病	630
第三节 骨科病人的一般护理	632

下 册

第四部分 妇产科护理学

第一单元 女性生殖系统解剖	639
第一节 骨盆	639
第二节 外生殖器	640
第三节 内生殖器	641
第二单元 女性生殖系统生理	646
第一节 妇女一生各阶段的生理特点	646
第二节 卵巢的周期性变化及性激素功能	647
第三节 子宫内膜的周期性变化及月经	647
第三单元 妊娠生理	650
第一节 受精及受精卵的植入与发育	650
第二节 胎儿发育	651

第三节	胎儿附属物的形成及其功能	651
第四节	妊娠期母体的生理变化	653
第四单元	妊娠孕妇的护理及保健	656
第一节	妊娠期孕妇的表现	656
第二节	胎产式、胎先露、胎方位	658
第三节	孕妇的管理及产前检查	658
第四节	评估胎儿健康的技术	661
第五节	孕期营养	663
第六节	孕产期合理用药	664
第七节	孕期保健指导	664
第五单元	正常分娩期产妇的护理	667
第一节	决定分娩的因素	667
第二节	枕先露的分娩机制	669
第三节	分娩的临床经过	670
第四节	分娩期产妇的护理	671
第六单元	产褥期的护理	677
第一节	产褥期生理	677
第二节	产褥期的护理	679
第三节	母乳喂养	681
第七单元	围生医学概念	684
第八单元	异常妊娠病人的护理	685
第一节	妊娠早期出血性疾病	685
第二节	妊娠晚期出血性疾病	687
第三节	妊娠期高血压疾病	690
第四节	羊水过多	693
第五节	早产	694
第六节	过期妊娠	695
第九单元	妊娠合并症病人的护理	702
第一节	妊娠合并心脏病	702
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	704
第十单元	异常分娩病人的护理	706
第一节	产力异常	706
第二节	产道异常	708
第三节	胎儿异常	709
第十一单元	分娩期并发症病人的护理	713
第一节	胎膜早破与脐带脱垂	713
第二节	子宫破裂	714
第三节	产后出血	716
第四节	羊水栓塞	718

第十二单元 产褥感染病人的护理	720
第十三单元 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	723
第一节 胎儿窘迫	723
第二节 新生儿窒息	724
第十四单元 产科手术病人的护理	727
第一节 会阴切开缝合术	727
第二节 胎头吸引术与产钳术病人的护理	728
第十五单元 妇科病史及检查的配合	731
第十六单元 女性生殖系统炎症病人的护理	735
第一节 概述	735
第二节 阴道炎	736
第三节 慢性子宫颈炎及盆腔炎	738
第十七单元 女性生殖系统肿瘤病人的护理	742
第十八单元 滋养细胞疾病病人的护理	749
第一节 葡萄胎	749
第二节 侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌	750
第三节 化疗病人的护理	751
第十九单元 月经失调病人的护理	753
第一节 功能失调性子宫出血	753
第二节 闭经	755
第三节 痛经	756
第四节 围绝经期综合征	756
第二十单元 妇科其他疾病病人的护理	759
第一节 子宫内膜异位症	759
第二节 不孕症	759
第三节 子宫脱垂	761
第二十一单元 妇产科常用手术及护理	763
第一节 妇科手术病人的护理	763
第二节 局部治疗护理技术	765
第二十二单元 计划生育与妇女保健	770
第一节 计划生育	770
第二节 妇女保健	773

第五部分 儿科护理学

第一单元 绪论	777
第一节 儿科护理学的范围	777
第二节 儿科护士的角色与素质要求	777
第三节 儿科护理学的特点	778

第二单元	儿童保健	780
第一节	小儿年龄分期及各期特点	780
第二节	生长发育	781
第三节	小儿的营养与喂养	785
第四节	儿童保健	787
第三单元	儿科医疗机构组织特点	793
第一节	儿科门、急诊的设置	793
第二节	儿科病房	794
第四单元	儿科基础护理	795
第一节	儿科病房管理	795
第二节	儿科基础护理	796
第三节	儿科常见症状的护理	797
第四节	小儿用药的护理	803
第五单元	儿科常用护理技术操作	807
第一节	一般护理法	807
第二节	协助检查诊断的操作	811
第三节	协助治疗的操作	812
第六单元	新生儿及患病新生儿的护理	815
第一节	新生儿的特点及护理	815
第二节	早产儿的特点和护理	817
第三节	患病新生儿的护理	819
第七单元	营养性疾病患儿的护理	829
第一节	营养不良	829
第二节	小儿肥胖症	832
第三节	维生素D缺乏性佝偻病	834
第四节	维生素D缺乏性手足搐搦症	836
第八单元	消化系统疾病患儿的护理	840
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	840
第二节	口腔炎	841
第三节	小儿腹泻	843
第四节	小儿液体疗法的护理	848
第九单元	呼吸系统疾病患儿的护理	854
第一节	小儿呼吸系统解剖生理特点	854
第二节	急性上呼吸道感染	854
第三节	急性支气管炎	856
第四节	肺炎	858
第十单元	循环系统疾病患儿的护理	864
第一节	小儿循环系统解剖生理特点	864