



深度思维

现实之思 哲学之思 科学之思 心灵之思 佛教的智慧 德普思



九州出版社
JIUZHOU PRESS

颜色、声音、味道、温度是我们心灵主观的显现，形状、大小、美丑则是主观意识的分别，这些元素共同构成了我们生活于其中的这个世界。在我们所能感知和了解的事物中，最接近客观的东西是储存在脑神经网络中的复杂的信息。除非我们能获得超越神经系统的觉知能力，否则永远也不能知道是否存在一个与我们的感知完全相同的客观实在的物理世界。

深度思维

图书在版编目(CIP)数据

深度思维/德普思著. —北京:九州出版社,

2010.10

ISBN 978-7-5108-0716-9

I. ①深… II. ①德… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第201264号

深度思维

作 者 德普思 著

出版发行 九州出版社

出版人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710毫米×1000毫米 16开

印 张 13.5

字 数 109千字

版 次 2010年12月第1版

印 次 2010年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0716-9

定 价 21.00元

序言 - 理解终极问题的素养

我们思维的们思维的目的是为了理解我们所坚信的东西，看到我们信仰的合理性。了解是为了信仰，信仰是为了可以了解。有些事情除非我们了解，否则就不能相信；另外一些事情，除非我们相信，否则就不能了解。“我们需要智慧，以了解所信仰的东西；需要信仰，以相信所了解的东西” ——奥古斯汀

没有信仰，我们的道德感和正义感就没有了基础。信仰是精神的寄托，是灵魂的归宿，是区分善恶的标准，是行为的准则。信仰给人类的生活带来意义，使我们不再堕入空虚和浮躁。信仰是一种力量，帮助人们抵御心灵深处的黑暗、寒冷、孤独与绝望。信仰是一种气质，使我们平静地面对生死离别、面对得失和灾难。但是，在我们这个除了物质什么都不相信的时代，在这个连灵魂都普遍怀疑的时代，像古希腊人那样对信仰的理性上的思考和解释已经所剩无几。在以科学为代表的工具理性的冲击下，宗教已经逐步演变成了心灵的慰藉品，只剩下一座座雕像和烟火，有的甚至变成了恐怖犯罪的精神支柱，还又有什么能承担起信仰的重任呢？

我们不停地积累财富、购置房产，似乎忘记了人生只有百年。过量孕育出新的过量，得到的越多，想要的就越多。过度的消费已经不再是为了满足身体的需要，而是为了填补精神的空虚。当财富服务于人的时候称为财富，当财富是为了繁殖更过财富的时候称为资本，在我们为之奋斗的GDP中，有多少是财富，又有多少是资本呢？

我们发明了空调以便过得舒适，但在暖气和冷风的双重保护下，身体却变得弱不禁风；我们拥有了电话，真正实现了天涯若比邻，但却发现彼此间已无话可说；现代化的交通工具使普通人人都能轻而易举地登泰山、游长江，可我们已经没有了“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”的心境；我们开车四处旅行，最后却发现旅行的目的只是为了追逐身体在空间中快速移动的感觉。

我们的知识越来越多，智慧却越来越少；生活越来越好，烦恼却越来越多；物质越来越丰富，精神却越来越空虚；环境越来越美，心境却越来越差；寿命越来越长，可支配的时间却越来越少。与古人相比，我们多了一些急躁、烦恼和不安，少了几分淡定、从容和自如。

理性科学揭穿了信仰的神话，同时也破坏了寄居于神话下的道德和伦理。适者生存的达尔文主义和尼采的强力意志哲学使冷酷自私的个人主义发展到了极致。永恒不复存在，时尚和流行意味着任何在时间之流中驻留过久的东西都会被打上“过时”的标签。生活的意义似乎是在有限的时间内尽可能多的体验审美、情感和感受上的变化。哲学思想也从过去对绝对的善以及永恒真理的追求转向对情感和现象变化关系的研究，后现代主义、知识考古学、语境学等在对历史文化和习俗的综合和比较中寻找意义的哲学流派纷纷出现。对于他们来说，道德伦理以及善恶是非的标准并非根植于我们内心深处，而是来自我们那些有权势的祖先情感冲动的沉淀和积累。

与此相应，在现实生活中善恶美丑也发生了错乱。善良被视为软弱，诚实被视为愚蠢，公平和正义变成了法律条款的游戏。历史学家变成了挖掘和传播古人隐私的长舌妇；以隐晦的形式表现内心阴暗和扭曲的画家被视为天才；丑陋愚昧的古老仪式以原生态的形式粉墨登场；满足低级趣味的不男不女的扮相和腔调大行其道。当艺术失去了道德的根基时也同时失去了自己的界线。

人不能在自己的身上找到生活的意义，于是总是把生活的意义寄托在他人身上，寄托在集体和国家的名义上。但我们回想一下，历史上那些战争、掠夺和屠杀不都是以国家和民族的名义进行的吗？我们把意义寄托子女的身上，认为他们只要过上衣食无忧的生活，就一定会幸福。这样的寄托已经延续了几千年，如今我们比以往的任何时代都富足，但却比任何时代都感到空虚。就像《传道书》上所说：“虚空的虚空，人一生的劳碌，究竟有何益处呢？已有的事，后必再有；已行的事，后必再行。”

过多的欲望使我们把注意力集中在物质上，却忘了探究物质究竟为何物。我们总是习惯以科学的名义来否定一切通过科学手段所不能验证的东西，否定过去几千年来一直支撑着人类文明的道德和信仰。物质是科学研究的对象，但科学本身并不代表唯物主义，正如爱因斯坦所说：对宇宙的宗教情感是科学研究的最强有力、最高尚的动机。只有那些作出了巨大努力，尤其是表现出热忱现身的人，才会理解这样一种感情的力量，唯有这种力量，才能做出那种确是远离直接现实的枯燥的工作。而那些主要从实际结果来认识科学的人，对于上述那些人的精神状态容易得出完全错误的看法。在我们这个唯物论的时代，只有严肃的科学工作者才是深信宗教的人。

或许我们在文化的传承中遗失了一些东西，遗失了真正的瑰宝。佛经上说：宇宙万物都是我们心灵的显现，都因为心灵的感知才有体性。颜色、声音乃至空间并不是客观的实在，而是我们心灵显现和认知的功能，这些元素与同是心灵的感受和合构成万物。但人们一直以来却习惯于把时间、空间以及颜色和声音等看成是外在于心灵的客观实在，习惯于把时间和空间看成是万物存在的依据。我们可以把古代圣人的启示说成是意想的神话，可以把哲学家的思想看成是不切实际的形而上学。但是，当相对论和量子力学向我们显现时间和空间的相对性，显现微观粒子的不确定

性和非实在性时，我们还有什么借口来坚持唯物主义的信仰？或许在对待本质、心灵等问题上，我们首先要打破传统观念和习惯的熏陶所形成的思想枷锁，培养一种能理解非时间、非空间存在形式的素养，以便在谈论现象背后时也能同时伴随着这样的理解。

目 录

序言——理解终极问题的素养	1
现实之思	1
数字化时代	1
虚幻的价值	3
为子孙后代着想	4
健康的价值	5
平淡是真?	6
简单的快乐	7
产生于攀比的幸福感	7
传统文化中的糟粕	9
腐败的根源	11
艺术走向衰败	12
动物保护中的偏袒	14
生命平等	15
动物实验	17
生命的界线	18
意义可以建立在无意义上	18
以他人的名义	19

• 2 • 深度思维

意义的复杂性	20
倾听不同的声音	21
不善奔跑	22
哲学的游戏	22
现代哲学的价值	23
唯物论的盲点	24
自私的借口	24
精神与物质的界限	25
大自然的疏忽	26
思维能力	27
贪婪	27
财富与资本	28
现代艺术的困境	28
不信的不信	29
甚爱必大费	30
即时信号与客观实在性	31
上帝不玩骰子	32
粒子只有性质没有体积	32
哲学之思	34
变化与恒常	34
苏格拉底	36
柏拉图	39
亚里士多德	43
普罗提诺	46
宗教哲学	50
经验主义	54

叔本华	56
理性与感性	59
东西方哲学思想的比较	64
科学之思	67
颜色的属性	67
量子力学的哲学含义	71
实在性	82
时间与空间	86
运 动	90
纯粹的客体	93
主观能动性	96
心灵之思	97
宗教信仰	97
心灵存在的证据	100
大脑中找不到能称为“自我”的物质成分	103
论自然	108
自 我	112
生命轮回的可能性	115
天堂与地狱	117
佛说自我	120
关于意识	123
佛教的智慧	124
佛说什么是“法”	124
什么是如来	128
人无我	132

• 4 • 深度思维

佛说不生不灭性	134
虚拟现实与禅宗公案	139
心 性	141
不思善 不思恶	144
即心即佛	146
定与慧	148
静与动	150
如果桌子不叫桌子,那叫什么?	152
世界无“内外”	153
佛教中的哲学	155

现实之思

数字化时代

毕达哥拉斯受到琴弦的比例与声调之间的关系的启发，发明了“万物皆数”的观点。他认为：“万物之间的关系和变化规律都可以通过数字来表示，‘数’是事物的本质，是有实在性的实体。如果我们想认识身边的世界，就必须找出事物中的数。”毕达哥拉斯的“数论”经过两千多年的沉寂，在一切以数字说话的今天似乎才真正得到了证实。

不管愿意与否，我们已经进入了数字化的时代。生命用时间来衡量，人的价值用金钱来衡量，国家的状况用 GDP 来表示，就连声音和影像也以数码的形式被存储和播放。当我们把物质看做世界的本质时，用于分割物质的数字也分割着我们的情感、生命、幸福乃至人性。

数字化使整个社会像一台高效运转的机器，不停地制造着过剩的财富，也不停地制造着烦恼和痛苦。“时间就是金钱，效率就是生命”这句口号把人的生命同金钱等同起来。我们用

财富来衡量生命的价值，于是即使已经拥有了十辈子都用不完的钱，却仍然把后半生投入到积累那本不需要的财富的劳碌中；我们用机械的时间计量和分割生命，却因此失去了闲暇以及在闲暇中感悟的能力，因为休闲就意味着浪费，所以我们匆忙地工作，匆忙地游玩，匆忙地休息；我们用金钱计量爱情，于是爱情就变成的房子、汽车和面包；我们用智商测量智慧，于是智慧的含义由原来感悟真理、破除烦恼变成了快速逻辑思维的能力。

在这个纯粹以理性为主导的数字化时代，我们失去了浪漫和感动，因为浪漫和感动意味着发生了理性所不能掌控的事；我们也失去了慈悲和同情，因为在冰冷的数字公式中没有慈悲和同情的容身之地。我们得到的是过剩的财富和创造过剩财富的能力，失去的却是诸如幸福、意义、情感等不能用物质财富来弥补的东西。

虚幻的价值

大多数人需要从别人赞许的目光中才能感受到自身存在的价值。聪明的商人发现了人类的这一弱点，他们创建一种理念、一个阶层、一个圈子，给它贴上诸如尊贵、浪漫和时尚的标签，只有使用他们商品的人才能进入这个阶层，才能成为这个圈子里的人。但他们自己却是圈外的人，因为他们清楚这游戏的秘密，他们的家里堆放着大批没有售出的商品，却不会为此而感到身价倍增。

他们请名人在电视上为商品做广告，给人以这样的错觉——好像他们的商品是刚刚从名人的身上撕下的，还带着他们体味的价值标签。实际上没有哪个名人因为使用了某种皮包、或是穿了某种品牌的衣服而提高了身价，反倒是这些商品因为沾上了名人的光环而提高了价格。这是一个为了商业利益而精心策划的心理游戏，不幸的是上当的人不计其数，我们这个还有无数人为了生存而发愁的贫穷的国度竟然快要成了世界上最大的奢侈品消费国。有些人用浸染着同胞血汗的钱、用父母节衣缩食省下的钱、甚至不惜贪污公款去购买那些虚幻的价值，为的就是从那些与他们本不相关的人那里，获得一些并非发自内心的赞许的目光。

为子孙后代着想

当宗教信仰破产之后，当人们不再相信有灵魂的彼岸，不再相信任何永恒的价值，生命的意义就变成了在有限的时间内创造、占有和消耗尽可能多的物质财富。虽然我们生产的粮食已经超出了需求甚至转化成燃料，虽然我们建造的房屋被大量空置、闲置，虽然我们的精神已经极度的空虚，但全社会仍然把 GDP 当作最主要的奋斗目标。经济学家们不断地号召人们扩大消费，鼓动政府扩大内需，他们为消耗不完从地下挖出的煤炭而担忧，为卖不出那些过剩的房屋而发愁，似乎地球上有用不完的资源。他们像打算在有生之年花掉自己所有积蓄的富翁，不准备为子孙后代留下任何有价值的遗产。

我们不惜代价尽可能多地把煤炭、矿石从地下挖出来建成高楼大厦、公路桥梁和汽车；不是出于生活的需要，而是把房产当作可积累的财富，把市政工程当作政绩资本；我们只是为了旅行的乐趣，消耗着需要亿万年才能形成的石油开着汽车和游艇四处奔波。我们是否想到过子孙后代的利益？高楼大厦最多只能用上百年，但石油和煤炭却不可再生，钢材建成了房子就很难复原。那几百年后，当石油和煤炭资源枯竭，当铁矿铜矿难以寻觅时，我们的子孙后代还能用什么呢？或许他们只能住着勉强能容纳身体的房屋，在历史影片中欣赏人类历史上曾经出现过的那些浩大的工程和奢华的生活，并发出这样的惋惜：“如果祖先们能稍微改变一下生活方式，我们也不至于生活得如此艰难。”

健康的价值

“健康是最大的财富”已经如此地深入人心，以至于成为教育年轻人如何生活时最常用到的话。打开电视，近乎每天都能看到关于养生方面的节目，告诉我们应该有规律地生活，不要过于劳累，不要过多地思考问题，不要有太多的激情和欲望，不要…

我们似乎忽略了这样一种现象：人类历史上很多伟大的成就——莫扎特的音乐、凡·高的绘画以及那些慰藉我们心灵的思想——不都是用健康乃至生命换取的吗？如果我们的生活中缺少了这些闪光的成分将会多么平庸和乏味，又有多少人能日复一日、年复一年地安于这平庸之中而不感到厌倦，不因厌倦而损害到健康呢？毛主席说：“有志不在年高，无志空活百岁。”几乎每个人在年少时都梦想能成为天才、取得天才那样的成就、有过激情的生活。很少有人从小就打算过一百年没有任何值得回忆和没有任何感悟的平庸的日子。只不过到了老年，当所有的理想都没有实现，而且也不可能实现时，才逐渐改变了自己的观念。伟大的奉献需要天分，为了活着而活着只是一种无奈。

人生更像是一种等待，我们学习知识、提高修养、强健体魄就是为了等待那个属于自己的使命的到来。身体则像一根一直燃烧的蜡烛，平时要小心地保存，让它尽可能缓慢地燃烧，但当需要为他人照亮时就不要吝惜它的光芒。单纯的长寿没有任何意义，生命的价值既不体现在拥有多少物质财富，也不在

于健康长寿，而是属于心灵的那不可见的部分，并且只能通过奉献来获得。如圣人所说：“既以为人已愈有，既以与人已愈多。”这句话是对“奉献”这个词更深层的基于彼岸的解释。

平淡是真？

如果不相信有来生或彼岸的世界，“平淡是真”就是一个谎言。想一想每天做着同样的事情、看到同样的人、听到同样的话，周而复始，不断重复，没有任何新意。人真的能忍受这样的生活而不感到厌倦吗？我们又该如何看待那些为了站在领奖台上的那一刻而付出十几年汗水和伤痛的运动员呢？那些攀登喜马拉雅山的人、独自航海的探险者以及花巨资冒着生命危险去太空旅行的富豪都是因为太富有而变成了傻瓜吗？一直生活在艰苦环境中的人无法理解富有而平庸的生活所产生的厌倦，就像一辈子没有吃过几顿饱饭的非洲难民无法理解什么是厌食症。人的愿望像没有被驯服的野马，总是向着所处境遇的相反的方向奔跑，一直生活在平淡中的人渴望激情和刺激，经历过很多灾难的人又向往平淡。“平淡是真”这句话或许只适合少数的圣人，因为他们生活在自己心中那个更丰富多彩、更真实的彼岸的世界。