

罗元恺

妇科学

讲稿

中医
名家名师
讲稿
第三辑

中医名家名师讲稿丛书第三辑

罗元恺 著
罗颂平 整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第三辑

罗元恺妇科学讲稿

罗元恺 著

罗颂平 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

罗元恺妇科学讲稿/罗元恺著. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 4

(中医名家名师讲稿丛书)

ISBN 978-7-117-14155-0

I. ①罗… II. ①罗… III. ①中医妇科学—研究
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 023968 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医名家名师讲稿丛书·第三辑
罗元恺妇科学讲稿

著 者: 罗元恺

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 11.5 插页: 4

字 数: 166 千字

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14155-0/R·14156

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



罗元愷(1914—1995),男,汉族,原广州中医学院教授,副院长,第五、六、七届全国人大代表。是首批获中医硕士、博士学位授予权的研究生导师;首批享受国务院特殊津贴的中医专家;国务院学位评定委员会第一届学科评议组成员;中华全国中医学学会理事、中华全国中医学学会第一届妇科分会副主任委员;中华医学学会理事和广东省医学学会副会长、广东省中医学学会副会长、妇科专业委员会主任委员;全国首批老中医药专家学术经验继承工作的导师。

罗元愷出生于中医世家。其父罗棣华悬壶于南海、广州等地,善治热病,对温病颇有研究。罗氏幼承庭训,立志以医为业。1930年考入广东中医药专门学校,1935年以总成绩第一名毕业,并考取广州市中医师执照,留校任教《金匱要略》,兼任广东中医院医师。抗日战争期间曾在粤北地区行医,并开设中医讲习所。抗战胜利后重返母校,1949年就任广东中医药专门学校校长,1951年兼广东中医院院长,其后兼任广东省中医进修学校副校长。

罗元愷是全国著名中医学家和中医教育家。从事中医医疗、教学60年,1956年参与筹办广州中医学院,曾任进修部主任、妇儿科教研室主任。1962年获省政府授予的“广东省名老中医”称号。1977年成为国内第一位中医教授。1978年开始招收中医妇科学研究生。1979年担任广州中医学院副院长,兼首届学位委员会主席。

罗元恺学术造诣深厚。他对于《黄帝内经》、《金匱要略》等中医经典著作颇有研究,认为阴阳学说是中医理论的核心和纲领。它不仅具有哲学的含义,还有着更为丰富的科学内涵。具体体现在脏腑、经络、诊法、辨证和治法方药等各个方面,是指导中医临证思维的总纲,是辨证论治中的两分法。他从《黄帝内经》得到启发,首先提出“肾一天癸一冲任一子宫轴”的概念,认为是女性性周期调节的核心。对妇科学术界影响颇大。

罗元恺是中医临床大家,医德高尚,医术精湛,擅长内、妇、儿科,尤精于妇科。他注重补肾与活血两大治法。深谙调经种子之道,认为肾主先天、脾主后天,二者共为精气血之本,故与生殖有关的虚证,多责诸脾肾。他提出妇科的主要病机是冲任损伤,而调理冲任就在于调理肾肝脾的观点。充分发挥中医药在调经、种子、安胎以及消癥散结方面的特色与优势,学验俱丰,尤其是在诊疗不孕症、反复自然流产等疑难病症方面疗效卓著,享有“送子观音”之美誉。他在1982年创制了补肾安胎的“滋肾育胎丸”,曾获1983年卫生部科技成果乙等奖,为国家中药保护品种。1984年又研究开发了活血止痛的“田七痛经胶囊”,获1986年广州市科技成果三等奖。

罗元恺是中医教育的一代宗师。他认为中医首先来源于临床,理法方药均应用于临床,故能够扎根于民众之中,而中医独特的理论体系,其哲学和科学的内涵,则是中医学在两千多年的历史过程中持续发展的基础。因此,现代中医教育不可偏废理论与临床。他在70岁高龄时还主办了全国中医妇科师资班,并亲自主讲,同时也邀请国内10多位著名妇科专家前来讲学,融会各家精华,取得良好的效果。

他勤于著述,笔耕不辍,主编全国高等医药院校统编教材《中医妇科学》第五版(上海科技出版社,1984年)和《高等中医院校教学参考丛书·中医妇科学》(人民卫生出版社,1986年);并主编《中医儿科学》教材第一、二版;参加编写《中国医学百科全书·中医妇科分册》;主编《实用中医妇科学》。还出版学术专著6部,包括《罗元恺医著选》、《罗元恺论医集》、《罗元恺女科述要》;点注张介宾妇科专著《妇人规》;以及由其学术继承人整理出版的《中国百年百名中医临床家·罗

元恺》和《罗元恺妇科经验集》。

他以传播和振兴中医药为己任,善于因材施教,桃李遍布海内外。他作为新中国成立后第一代中医妇科学术带头人,30多年来勤恳耕耘,立业树人,以自身的成就带动了学科的建设和发展。他培养和造就了第二、三代学科带头人,并培育了一批硕士、博士。他的学术成就和医术在东南亚、欧美地区有较大的影响。他在晚年仍赴泰国、新加坡、中国香港和澳门等地讲学与诊病,并出席第二、三届亚洲中医药学术大会,在国内外颇有声望。他的生平和成就被载入英国剑桥《世界名人录》和美国《国际名人辞典》。



自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共13种):

《任应秋中医各家学说讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《印会河中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

第二辑(共8种):

《孟澍江温病学讲稿》

《周仲瑛内科学讲稿》

《颜正华中药学讲稿》

《李鼎针灸文献讲稿》

《张家礼金匱要略讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

第三辑(共 13 种):

《张伯讷中医学基础讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《金寿山温病学讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王永炎中医脑病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2008年12月



前 言

罗元恺教授是著名中医学家,从医、从教60年,毕生致力于中医教育、临证与学术研究。他从20世纪30年代开始从事中医教学,曾担任《金匱要略》、中医儿科、中医妇科等课程的教学工作。他主编《中医妇科学》五版教材,从20世纪80年代到90年代在全国中医院校应用,是使用周期最长的教材之一。直至21世纪,仍作为中国台湾长庚大学中医学系的教材以及香港中医执业医师考试的蓝本,在海内外影响深远。

罗元恺曾担任广东中医药专门学校校长、广州中医学院进修部主任、妇儿科教研室主任、副院长等职,长期从事教学行政管理工作。对中医教育事业倾注了毕生心血,对中医临床学科的课堂与实践教学有丰富的经验,并提出因材施教、广开思路、理论结合临床的教学方法,是现代中医教育的一代宗师。他在20世纪80年代任广州中医学院副院长,主管教学与研究生工作。但在繁忙的工作中从未中断教学与临证,一直坚持给本科生和研究生授课,并撰写了大量的讲稿。本书是根据罗老留下的讲稿整理而成。包括《中医妇科学》总论和各论的部分内容,研究生课程的部分内容,专题讲座等,他给学术继承人讲授的专题则是根据录音整理。

在长期的教学实践中,他提出中医教学的几条原则:①中医、中药各个学科都要以中医基础理论为纲,由中医基础理论派生出各学科的理论,并指导本学科的临床实践;②中医基础和临床课的教师都不应脱离临床,以医促教,理论联系实际;③对学生要因材施教,启发思路,培养临床与研究的技能。从他的妇科讲稿中,可以充分体现其教学思路与方法。

罗老勤于著述,他先后撰著《罗元恺医著选》(广东科技出版社,

1980年)、《罗元恺论医集》(人民卫生出版社,1990年)、《罗元恺女科述要》(广东高等教育出版社,1993年);点注张介宾妇科专著《妇人规》(广东科技出版社,1984年);主编《实用中医妇科学》(上海科技出版社,1994年);他还主编《高等中医院校教学参考丛书·中医妇科学》(人民卫生出版社,1986年),作为中医妇科学教与学的参考,深受教师和学生的欢迎。该书出版后经多次重印,并在台湾地区发行。

从罗元恺妇科学讲稿中,可以展示一位名医、名师的学者风范,中医精神与大师品格。

罗颂平

2011年1月16日



目 录

第一章 中医妇科学总论	1
一、中医妇产科学术发展概况	1
二、妇女生理特点	24
三、妇产科病因病机特点	26
四、妇产科常用的治法与代表方药	34
第二章 妇科疾病的辨证论治	43
一、崩漏	43
二、闭经	48
三、痛经	54
四、经行吐衄	59
五、先兆流产和习惯性流产	61
六、妊娠合并全身性疾病	66
七、盆腔炎	70
八、子宫肌瘤	73
九、不孕不育	76
十、乳癖	82
十一、更年期综合征	84
第三章 专题讲座	89
一、《黄帝内经》中的妇产科条文	89
二、《金匱要略》妇人病三篇	106
三、陈自明《妇人大全良方》的成就与贡献	128
四、张景岳的学术思想及其对妇科的论点	133
五、《傅青主女科》评议	140

六、肾气、天癸、冲任的探讨	143
七、妇科诊法首重望诊	149
八、妇科病之虚实证治	152
九、补肾法在妇科的应用	154
十、脾胃学说在妇科的应用	159
十一、活血化瘀法在妇科的应用	165
十二、如何把临床课教学工作做好	175

第一章

中医妇科学总论



中医妇产科学术发展概况

我国是一个历史悠久、文化灿烂、具有丰富民族遗产的国家。历史上出现了许多伟大的思想家、科学家、发明家。早在远古时代,我国劳动人民为了保护健康,积累了同疾病斗争的经验,逐渐创造了医药学问,就有文字记载来说,已有两千多年之久。以后不断充实发展,成为一整套的医药学术。中医学对妇女的解剖生理特点、疾病的认识和防治、专科的设置等,都有悠久的历史 and 较丰富的经验。

(一) 公元前有关妇产科的一些史料

有关妇产科的史料,最早的要推公元前一千多年殷商时代甲骨文中的卜辞了。

“乙丑卜,贞帚鬻育子亡疾。”贞,即占卜问卦。帚鬻是武丁之妃,这是贞卜她育子是否有生产之疾病。

“贞子母其毓不并。”毓,即孕育;母与毋通;此卦是贞后妃所孕之子,可能在临产时有异常。

现存古籍中,有关妇产科范围的记载,如《易·系辞下》有“天地氤氲,万物化醇;男女媾精,万物化生。”这是指出人类延续子嗣的必要条件和机制。又《易·九五爻辞》有“妇孕不育”和“妇三岁不孕”,前者可能是指妇女怀孕后流产,后者则是不孕的定义。

《诗经·大雅生民之什生民》有“载震载夙”,释文是:“震,本又作娠,怀妊也。”

关于胎儿之发育,《淮南子·精神训》有“一月而膏,二月而胚,三月而胎,四月而肌,五月而筋,六月而骨,七月而成,八月而动,九月而躁,十月而生”的说法。此说为后世一些妇产科书所采用。

《山海经》记载了一些“食之宜子”或“食之无子”的药物或食物。如《山海经·中山经》说：“青中之山……其中有鸟焉，名曰鵙，其状如鳧，青身而朱目赤尾，食之宜子。”又《西山经》云：“蟠众之山……有草焉，其叶如蕙，其本如桔梗，黑华而不实，名曰膏蓉，食之使人无子。”还记载一种名耳鼠的动物，食其肉可致堕胎。这些物名今天虽难以考证，但足以说明当时已经注意到某些药物或食物可以影响生育了。

至于妇产科常用的药物如菴（益母草）、茹蘆（茜草）、芣苢（车前草）、艾叶等，《诗经》亦有记载。其中，芣苢（车前草）在当时是用于防止难产的草药。

我国本来很早已有妇产科方面的专著。据《汉书·艺文志》和《隋书·经籍志》记载，有关妇产科方面的专书有《妇人婴儿方十九卷》、《范氏疗妇人方十一卷》、《徐文伯疗妇人瘕一卷》、《黄帝素问女胎》、《黄帝养胎经》、《素女方》等等，惜早已散失。张仲景在《伤寒论·序》中也提到撰写《胎产药录》，应该也是妇产科专书，亦已佚失。现在只能从《黄帝内经》条文中寻找最早的妇产科资料了。

1. 《黄帝内经》有关妇产科方面的资料

中国现存最早的医学著述《黄帝内经》，包括《素问》和《灵枢》，成书于公元前四、五百年的战国时代至公元初的汉代。其中已有不少妇科方面的论述。

（1）关于解剖生理

“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。”（《素问·五脏别论》）古代很早就有解剖的记载，《灵枢·经水》提出：“八尺之士，皮肉在此，外可切循而得之。其死，可解剖而视之。”认识到女子胞是女性的重要脏器。张景岳注释说：“女子之胞，子宫是也。”除女子胞以外，《黄帝内经》还提到“胞脉”、“胞络”、“阴器”、“毛际”等解剖部位的名称。有些人一提到解剖，就以为是外国的东西，事实并不如此。

“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，

面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”（《素问·上古天真论》）

“其有年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男子不过尽八八，女子不过尽七七，而天地之气皆竭矣。”（《素问·上古天真论》）

“妇人无须者，无血气乎？岐伯曰：冲脉任脉皆起于胞中，上循背里，为经络之海，其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口，血气盛则充肤热肉，血独盛则澹渗皮肤生毫毛。今妇人乏生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。冲任之脉，不荣唇口，故须不生焉。”（《灵枢·五音五味》）

“胞络者，系于肾。”（《素问·奇病论》）

以上几条，是论述女子的生理特点及其生长发育、衰退等过程。其中论述月经的机制，具有很深远和实际的意义。“肾气”是概括性生殖系统的功能。“天癸”是促进生殖功能的一种物质。张景岳对“天癸”的解释是“无形之水”，意即肉眼看不见的分泌液，而对于人体的生长发育极其重要。“天癸”的出现，能促使冲脉盛、任脉通，月经定期来潮并可以孕育；至经绝之年，则任脉和冲脉先虚衰，继而“天癸”这种物质竭绝，月经便停止，也就不再具备生育能力。如结合现代对于垂体、卵巢、子宫等内分泌调节的相互关系，来理解月经周期的调节，是颇有意义和值得深入研究的。

（2）关于妇女病的诊断和鉴别诊断

“面王以下者，膀胱子处也……女子在于面王，为膀胱子处之病，散为痛，转为聚，方圆左右，各如其色形。其随而下，至胝为淫，有润如膏状，为暴食不洁。”（《灵枢·五色》）

“肾脉……微涩为不月。”（《灵枢·邪气脏腑病形》）

“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当写不写，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。”“肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得营，因有所系，癖而内着，恶气乃起，息肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，

此其候也。”(《灵枢·水胀》)

以上是论述对妇女望诊、切诊的诊法以及对腹腔肿块的鉴别诊断。“石瘕”是生于胞中，“肠覃”则在于肠外，虽都有“状如怀子”的腹部膨隆，但可从月事是否以时下，可作为临证鉴别的重点。

(3) 关于经带病的机制

“任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。”“督脉为病，脊强反折。督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，其孔，溺孔之端也。其络循阴器合篡间，绕篡后……入循脊络肾。其男子循下至篡，与女子等……其女子不孕。”(《素问·骨空论》)

“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月；其传为风消，其传为息贲者，死不治。”(《素问·阴阳别论》)

“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”(《素问·评热病论》)

“阴虚阳搏谓之崩。”(《素问·阴阳别论》)

“悲哀太甚则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发为心下崩，数溲血也。……思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。”(《素问·痿论》)

“有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯。此得之少年时，有所大脱血，若醉入房中，气竭伤肝，故月事衰少不来也。帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌鲂一蓰茹，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。”(《素问·腹中论》)

“有病肾风者……至必少气时热，热从胸背上至头，汗出手热，口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难以行，月事不来，烦而不能食，不能正偃，正偃则咳，病名曰风水，论在刺法中。”(《素问·评热病论》)

以上各条是论述经病、带病的机制。有些纯然是妇科病，有些则是由于其他疾病引致月经不通。其中有因大出血后而致血枯经闭，则类似于产后出血所致的垂体性闭经。《黄帝内经》提出了现存最早的一条妇科药方“四乌鲂骨一蓰茹丸”，至今仍有其临床意义。

(4) 关于妊娠诊断与妊娠疾病

“妇人手少阴脉动甚者，妊子也。”(《素问·平人气象论》)

“阴搏阳别，谓之有子。”(《素问·阴阳别论》)

“何以知怀子之且生也？身有病而无邪脉也。”(《素问·腹中论》)

“妇人重身，毒之何如？岐伯曰：有故无殒，亦无殒也。”(《素问·六元正纪大论》)

“人有重身，九月而暗，此为何也？岐伯曰：胞之络脉绝也。何以言之？岐伯曰：胞络者系于肾。少阴之脉，贯脊系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：毋治也，当十月复。”(《素问·奇病论》)

“人生而有病癲疾者，病名曰何？安所得之？岐伯曰：病名为胎病。此得之在母腹中时，其母有所大惊，气上而不下，精气并居，故令子发为癲疾也。”(《素问·奇病论》)

以上条文分别论述了妊娠脉、妊娠疾病以及用药原则，并提出了孕妇的妊娠疾患影响胎儿发病的机制。

(5) 其他相关论述

“何谓五夺？岐伯曰：形肉已夺，是一夺也。大夺血之后，是二夺也。大汗出之后，是三夺也。大泄之后，是四夺也。新产及大血之后，是五夺也。”(《素问·五禁》)

“胞移热于膀胱，则癃溺血。”(《素问·气厥论》)

“厥阴所谓癃疝，妇人少腹肿者，厥阴者辰也。三月阳中之阴，邪在中，故曰癃疝少腹肿也。”(《素问·脉解》)

“黄，脉之至也大而虚，有积气在腹中，有厥气，名曰厥疝，女子同法。”(《素问·五脏生成篇》)

《黄帝内经》的这些条文，内容涉及女性解剖与生理特点，对于生长发育与衰老过程的阐述；以及妇产科疾病的病机、诊断与治疗等多方面。在春秋战国和汉代初年，唯心论与唯物论的斗争十分激烈，亦势必反映到医学领域。《黄帝内经》的理论及其哲学观，是具有原始朴素的辩证唯物观的。认为疾病的发生主要是体内阴阳、脏腑、经络、血气的异常变化，同时亦受到自然现象如气候、水土的影响。但《黄帝内经》的成书有一个过程，应该不是在一个短时期内写成，也不是某一位