



中医非物质文化遗产
临床经典读本



扁鹊心书

宋·窦材集

中国医药科技出版社

中医非物质文化遗产临床经典读本

扁鹊心书

宋·窦材



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

扁鹊心书/ (宋) 窦材 集; 宋白杨校注. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4763 - 9

I. ①扁… II. ①窦…②宋… III. ①中医学 - 中国 - 南宋 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178508 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 7³/₄

字数 84 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京楠萍印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4763 - 9

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

奏玉帝青辞

维大宋绍兴十六年丙寅月，武翼郎臣窦材奏启。

玉皇上帝玉陛下：

臣闻上天好生而恶死，下民畏死而贪生。上天虽云恶杀，但示劝惩于下民，非其人而杀之者有之。下民虽曰贪生，但归生死于天命，而致枉死者有之，皇天悯下民之疾苦，故假神农、黄帝、岐伯、雷公、扁鹊、俞跗等，以立医教，救人灾病。历世绵远，屡遭兵火，其神书散亡，仅存者《灵枢》、《素问》而已，虽不尽传宗派，是亦能救人疾苦，保人性命，但少洞彻脏腑、剖肠涤髓之神耳。果能参悟《灵》、《素》，自然洞见脏腑，至于剖肠涤髓，乃后世法之巧而用之神。惜乎此书无传，谅亦不过一技术之妙，岂如《灵》、《素》之贯天人，晰隐显，大无不包，细无不入，为万世理道之神书，救人之秘典哉。后世仲景采《内经》外感风寒之旨，附以己见，定立方法，及采杂证七十余条，集为《伤寒》、《金匱》。后之学者，咸遵守莫敢移易。殊不知伤寒既有多证，《内经》自然该载，何必牵扯种种杂病，以为伤寒，误人不少。果能遵循仲景之法，岂有误人。惟后学不明其旨，妄为注解，各执己见，未免穿凿，希冀立名，遗讹后世，将为仲景之功臣，实为仲景之罪人。千百年来，明伤寒法者有几人哉？嗣后叔和、思邈又附益之，障蔽圣经，遗讹后世。且经云：伤寒为病身热，热虽甚不死。论中风曰：中五脏俞穴，则为偏风。论水胀曰：因气为肿。论厉风曰：地之湿气，感则害人皮肉筋脉。如此言之，其旨深，其意广，后之人欲移难就易，妄为穿凿。且举伤寒之证，真邪相传，真气盛则病愈，邪气盛则病死；阳证无死人之理，阴证害人甚速，须加灸艾，方保无虞。仲景立许多承气汤，使后人错用，致寒凉杀人于顷刻

也。三承气汤恶能害人，后学不明阴阳承制之道，而妄用承气者害之耳，于仲景何尤？臣因母病，用仲景之法不效，遂成不救，痛心疾首，精究《内经》，又得皇天默授，经历十年方得灵验。凡一切大病小疾，只以此法，触类引伸，效如影响。臣苦志五十余年，悟得救人秘法已十余年矣。向因薄宦，奔走四方，今年过不逾，常虑身填沟壑，其书失传，遂欲考订发梓，伏望皇天后土，特加慈悯，保生民于仁寿之域，俾其书万世通流，臣虽死无憾。设有一言不实，甘受天殃。若此书果益于后世，伏望神天护佑，以广其传。设此重誓，以质上帝，则其立心切于天下，后世可知。学者不可谓偏于从热而忽视之，以负先生一片救世婆心。臣诚惶诚恐冒罪以闻。

进医书表

臣闻医家正道，《内经》为真，《内经》言病最详，而无治病之法，故黄帝又与岐伯撰出《灵枢》，实为医门所最急者也。嗣后，秦越人依《内经》旨趣，而演《八十一难》、《九针》之说，晋皇甫士安采《灵枢》之旨，撰《甲乙经》十卷，隋巢元方摘《灵》、《素》绪余，注《内经》，又撰《病原》三十卷；唐王冰挾《灵》、《素》之旨注《内经》，撰《天元玉历》。以上诸子皆有著作，悉师《灵》、《素》，去古法不远。而汉张仲景不师《内经》，惟采《本草》、《汤液》，著《金匱玉函》十卷，撰《伤寒论》十卷，晋王叔和又赞其说。唐孙思邈采本草药性，集成《千金方》三十卷。《玉函经》五十卷，和附仲景，重重著述，皆宗此意。废去针灸及丹附大药，尽用草木小药，盛行汤剂，以之理小疾则生，治大病则百无一活，至千百世，误死天下苍生。《伤寒》、《金匱》之书，辨六气之环转，析神机之出入，阴阳消长之妙，虚实递更之变，首尾贯通，丝丝入扣。至于在经俞而用针，起陷下而用灸，并观其自叙，可谓神于师《内经》者矣。谓仲景不师《内经》，废弃针灸，不亦冤乎。至若叔和、思邈，俱一代之明医，亦未宜深贬，后学当细心辨之。伏念臣河朔真定之寒士，焉敢善善揭前辈之过。但臣世祖隶传于医学，内舍相传，亦以《千金》、仲景等方，小试果效，用临大证，心窃有疑。后得上天裨我此书，更参《内经》，百发百中，始信医有回天之功也。所谓大病者，一伤寒，二阴疽内蚀，三虚劳痰火，四中风，五水肿，六臌胀，七脾泄暴注，八尸厥，九久痢，十脾疰，十一喉痹，十二男女骨蒸劳热，十三小儿急慢惊风，十四痘疹黑斑缩陷。至于胎前产后百十种必死大证，世人莫能救疗，束手待毙，良可哀哉。臣于此处消息五十余年，乃见正道，自古扁鹊、俞跗、

仓公、华佗，皆此书也，惜不广传于后世。臣今尽传此法于人，以救苍生天横，伏乞陛下，大展圣裁，悯诸末世，将此书颁行天下，试之有验，臣死无憾。若试之不效，即置臣于法，以彰诬君之罪。臣诚惶诚恐，稽手顿首，冒死以闻。

张师固不可毁，而王、孙亦不可辟，夫先生之书固创出前贤，然先须根底于《素问》、《灵枢》，致力于仲景、思邈，更充之以先生之法，其于大疾沉疴，自然游刃有余矣。无如叔世衰漓，只知耳食，性喜寒凉，畏恶针灸，稍一谈及，俱摇头咋舌，甘死不受。是以先生之道难明，而先生之法不能行于斯世斯民也。予欲以代之之方，思惟数载，终无妙法。先生倘以宿昔济世仁心神感于予，使予应心得手，再为广布，以传不朽，谅先生在天之灵，亦应许可。古月老人胡珏谨识。



目录



目 录

卷上.....	1
当明经络	1
须识扶阳	2
住世之法	2
大病宜灸	3
三世扁鹊	4
时医三错	5
忌用转下	6
禁戒寒凉	7
要知缓急	7
五等虚实	8
黄帝灸法	9
扁鹊灸法	10
附：案材灸法	11
卷中	16
伤寒	16
伤寒四经见证	16
太阳见证	17
阳明见证	17
太阴见证	18

少阴见证	18
伤风伤寒	19
挟食冷物	19
中湿	19
阴毒	20
老人伤寒	20
阴阳换气	20
伤寒谵语	20
伤寒衄血	21
劳复	21
汗后大便下赤水或脓血	21
汗后发噎	21
肺伤寒	22
疽疮	23
喉痹	24
虚劳	25
中风	28
痲风	29
风狂	30
口眼喎斜	31
破伤风	31
洗头风	31
牙槽风	31
水肿	32
臌 ^① 胀	33

① 臌：原作膨，据文意改。



目 录

暴注	34
休息痢	34
内伤	35
霍乱	35
暑月伤食泄泻	36
痢疾	36
伤脾发潮热	37
呕吐反胃	37
痞闷	38
中暑	39
暑月脾燥疾	39
两胁连心痛	40
消渴	41
暑恼病	42
头晕	42
厥证	43
气脱	44
死脉见	44
腰痛	44
中风人气虚中满	45
老人两胁痛	45
疝气	45
吞酸	46
脾疟	46
胃疟	47
邪祟	47
怔忡	48

心痛	48
痹病	49
神痴病	49
下注病	50
脚气	50
足痿病	51
黄疸	51
黑疸	52
便秘	52
溺血	53
淋证	53
肠癖下血	53
 卷下	 54
阴茎出脓	54
肠痛	54
肠痔	55
膏肓病	55
噎病	56
咳嗽	56
咳衄病	56
失血	57
肾厥	58
脾劳	58
肾劳	58
头痛	59
眼病	59





目 录

梦泄	60
奔豚	60
肺膈痛	60
骨缩病	61
手颤病	61
老人便滑	61
老人口干气喘	62
耳聋	62
气瘰	62
三虫	63
蛊毒	63
痢证	63
瘰癧	64
妇人	64
子嗣	65
血崩	65
带下	66
乳痛	66
胎逆病	66
午后潮热	66
脐中及下部出脓水	67
妇人卒厥	67
产后虚劳	67
小儿	67
惊风	68
斑疹 (即痘子)	68
午后潮热	69

吐泻	69
面目浮肿	69
咳嗽	69
溏泻	69
腹胀	70
痢疾	70
水泻	70
胎寒腹痛	70
下血	70
牙疳	70
螻蛄疖	71
秃疮	71
水沫疮	71
周身各穴	71

神方	73
金液丹	73
保命延寿丹	74
大丹	74
中丹	75
三黄丹	75
四神丹	75
五福丹	75
紫金丹	76
全真丹	76
来复丹	76
草神丹	76





目
录

姜附丹	77
霹雳汤	77
救生汤	78
钟乳粉	78
草澄茄散	78
半硫丸	79
渗湿汤	79
生姜半夏汤	79
附子半夏汤	79
平胃汤 [●]	79
太白丹	80
鹿茸丸	80
黄药子散	80
八风汤	80
八风丹	81
换骨丹	81
三五七散	81
蜜犀丸	81
白龙丸	82
华盖散	82
祛风散	82
当归柴胡汤	82
大通散	82
知母黄芩汤	83
当归芍药汤	83
四顺散	83
知母散	83

● 汤：原作散，据正文改。

术附汤	83
截疟丹	84
良姜理中汤	84
建中汤	84
二圣散	84
八仙丸	85
厚肠丸	85
阿胶丸	85
桃花丸	85
如圣饼	85
珍珠散	86
少阳丹	86
中和汤	86
还睛丹	86
蜜蒙花散	87
拨云散	87
洗肝散	87
补肝丸	87
文蛤散	87
一醉膏	88
睡圣散	88
薄荷散	88
碧云汤	89
丁香丸	89
润肠散	89
菟丝子丸	89
石膏丸	89
宣风丸	89
五膈散	90





目 录

撮气散	90
麦煎散	90
剪●红丸	90
分气丸	91
镇心汤	91
远志丸	91
定痛丸	91
阿胶散	91
定风散	92
安虫散	92
槟榔丸	92
换骨散	92
胡麻散	92
消瘰散	93
补宫丸	93
胶艾汤	93
地血散	93
大青膏	94
碧霞散	94
万灵膏	94
育婴丹	94
抑青饼	95
朱砂丸	95
醒脾丸	95
夺命丹	95
脱衣散	95

● 剪：原作煎，据正文改。

百花散	96
附：金线重楼治证	96
服金液丹各种引药	96
神治诸般风气灵膏	99
汗斑神效方	99

