



实用基层医生诊疗手册丛书

总主审 钱桂生 肖颖彬
总主编 白晓玲 刘洪普 刘晓峰

DOCTOR

以循证医学为基础；
以服务于临床为导向；
以「新、全、实用」为原则；
以各科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线；
对基层医生在临床工作中进行规范化、
个体化的诊疗具有重要的指导作用

实用基层医生 儿科 诊疗手册

主编 白晓玲 郑楠



郑州大学出版社



中国基层医疗卫生人员培训教材

全科 内科 外科 妇产科 儿科

实用基层医生

内科 诊疗手册

中国基层医疗卫生人员培训教材

中国基层医疗卫生人员培训教材



实用基层医生诊疗手册丛书

总主审 钱桂生 肖颖彬
总主编 白晓玲 刘洪普 刘晓峰

实用基层医生

SHIYONG JICENG YISHENG ERKE ZHENLIAO SHOUCHE

儿科 诊疗手册

主 编
白晓玲 郑楠



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用基层医生儿科诊疗手册/白晓玲,郑楠主编.

—郑州:郑州大学出版社,2010.11

(实用基层医生诊疗手册丛书/白晓玲,刘洪普,刘晓峰总主编)

ISBN 978-7-5645-0274-4

I. ①实… II. ①白…②郑… III. ①小儿疾病-诊疗-手册
IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 181603 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

黄委会设计院印刷厂印制

开本:890 mm×1 240 mm

印张:11.375

字数:461 千字

版次:2010 年 11 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/32

印次:2010 年 11 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0274-4 定价:24.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

《实用基层医生诊疗手册》丛书

编委会名单

总主审	钱桂生	肖颖彬		
总主编	白晓玲	刘洪普	刘晓峰	
副总主编	朱国雄	贺青卿	梁之祥	钮彬
	任成山	李振川	冯天平	

编委 (按姓氏笔画排序)

丁峰	丁尧海	王颖	王甲汉	王永强
王安生	王宝东	王昭领	王曼秋	王溪涛
申文忠	史佃云	付志厚	白晓玲	冯天平
吕红霞	曲建慧	朱国雄	任成山	庄大勇
刘斌	刘洪普	刘晓峰	刘翠杰	许波
孙自勤	严道金	李振川	李锡军	肖颖彬
吴晓英	邹志强	汪泽厚	张为	张玉亮
张发岐	张荣伟	张载高	张晓杰	邵洪华
周鹏	周克亮	周京凤	郑楠	郑鲁明
赵宁	赵和平	赵景志	钮彬	姜兆顺
贺青卿	聂本勇	聂永战	钱桂生	徐岩
郭建华	郭星军	席晨辉	曹艳华	梁之祥
程勇前	渠鹏程	雷晋	蔡同祥	

丛书编审 赵怀庆 杨秦予

办公室主任 吕双喜

《实用基层医生儿科诊疗手册》

作者名单

主 编 白晓玲 郑 楠

副主编 郭建华 许 波 王曼秋 曹艳华

编 委 (按姓氏笔画排序)

于宗君	王曼秋	申文忠	白晓玲
吕凤秀	刘营营	刘喜红	许 波
杨 莉	张书阁	张东东	张莹莹
宋春梅	陈安军	陈棠华	郑 楠
赵 敏	晁玉瑾	郭建华	郭鲁闽
黄秋儿	曹艳华	袁学芹	常向秀
满立新	魏爱萍		

丛书编写说明

广大基层医生是我国医疗战线上重要的技术力量,为保障人民的身体健康作出了巨大贡献。基层医生的综合素质是决定基层医疗工作质量高低的关键性要素。因此,为了确保基层医疗等各项任务的完成,促进医疗质量的稳步提高,加强基层医生临床诊疗理论和技术学习至关重要。

但是基层医生大多为“全科医生”,工作繁忙,并受限于所在地区和单位经济发展条件,继续教育的机会较少。同时随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在疾病诊疗过程中对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求也越来越高。然而,当今医学领域发展日新月异,知识更新迅速,书籍浩如烟海,因此一套内容全面、系统规范、简明扼要、便于查阅的临床诊疗工作手册将对基层医生临床专业素质的提高和基层医疗卫生事业的发展起到积极的推动作用。

鉴于此,由郑州大学出版社策划,解放军济南军区总医院组织了来自解放军第二军医大学长海医院、第三军医大学新桥医院、第四军医大学西京医院、海军总医院、空军总医院、302医院、309医院、81医院、150医院、421医院、454医院、456医院,武警广东省总队医院、山东省总队医院、河南省总队医院及山东大学齐鲁医院、山东省立医院、南方医科大学南方医院、郑州大学第一附属医院等单位的临床医生编写了“实用基层医生诊疗手册丛书”。参编人员大多为从事临床一线工作、有着丰富临床经验的专家和具有博士或硕士学位的高级职称医生,以及中青年技术骨干。丛书编委会先后组织召开了多次编写会议,对本套丛书的学科门类、体系结构、章节内容、体例格式等,进行了科学规划、认真研讨,特别强调注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性,最终确定了这套丛书的编写指导思想、编写规范和内容等。该套丛书包括:《实用基层医生内科诊疗手册》、《实用基层医生外科诊疗手册》、《实用基层医生妇产科诊疗手册》、《实用基层医生儿科诊疗手册》、《实用基层医生五官科诊疗手册》、《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》、《实用基层医生传染科诊疗手册》。

本套丛书以服务于临床为导向,以临床实用为出发点,以循证医学的最新证据和国内外权威医学机构与专家形成的疾病诊疗指南及共识意见为基础,以“新、全、实用”为原则,结合参编作者的临床诊治经验和体会,紧扣基层医疗工作的实际,既全面重点介绍了各科各系统疾病的诊断与治疗,又兼顾介绍了近年来各领域研究的新理论、新知识、新技术。本套丛书既能启发医生的临床思维、转变过时观念,又能帮助提高临床不同层次医生尤其是基层医生对各科常见病、多发病的认识和诊疗水平,在临床诊疗中做到规范化、个体化。该套丛书以诊疗手册的形式出版,编写重点是临床常见病、多发病的诊断和治疗,同时,对一些较为复杂或少见的疾病进行了扼要描述,以期能使读者对其有初步了解和判断,并对下一步诊断与治疗提出建议,使患者尽可能地得到及时救治。编写的体例格式统一,条目清晰,每种疾病均以“概述、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗”来表述,其内容条理化、诊断标准化、治疗具体化,既简明扼要,又力求准确、规范,不仅便于广大基层医生在临床工作中学习和掌握,也可作为高等医学院校的学生以及基层医院各专业人员参考书;还可作为“农村书屋”配书。

我国著名医学家、中国工程院副院长、中华消化学会主任委员、第四军医大学校长樊代明院士在百忙之中欣然为本套丛书作序。这充分体现了樊院士对广大基层医生继续教育的关心和重视,也是对所有编者的莫大鼓励和支持,在此表示特别感谢!

本套丛书由国内著名医学专家、第三军医大学钱桂生教授和肖颖彬教授担任总主审。在编写过程中得到了著名消化病学专家、中华消化学会常委、山东大学齐鲁医院大内科主任李延青教授,著名外科医学专家、中华医学会常委、第三军医大学姜军教授,著名外科医学专家、青岛大学医学院吴力群教授,著名妇产科医学专家、山东省立医院妇产科主任汤春生教授,著名儿科医学专家、全军儿科专业委员会主任委员、北京军区总医院八一儿童医院院长封志纯教授,著名口腔医学专家、中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会副主任委员、第四军医大学口腔医学院颌面创伤及整形外科主任刘彦普教授,著名皮肤病学专家、“中国医师奖”及“中国皮肤科医师杰出贡献奖”获得者、南京医科大学第一附属医院赵辨教授,著名皮肤病学专家、山东省皮肤病防治研究所赵天恩教授,著名传染病学专家、全军传染病与寄生虫学专业委员会主

任委员张玲霞教授等国内著名医学专家的大力支持、帮助和指导,并不辞辛苦,在百忙之中审阅书稿,且提出许多宝贵意见,为这套丛书增辉添色。在此对各位专家深表谢意!

医学是一门不断发展的学科,其观念、方法、药物不断推陈出新,虽然我们对这套丛书中的内容进行了反复审阅,但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者和使用这套丛书的广大基层医生多提意见和建议,以便及时修订、不断完善,使这套丛书在基层医疗工作中发挥更大的作用。同时也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好疾病的诊断与鉴别诊断,以及治疗方法、药物剂量、适应证和禁忌证等,以避免在工作中任何疏漏的产生。

实用基层医生诊疗手册丛书编写委员会

2010年6月17日

丛书序

新医疗卫生体制改革(简称新医改)在我国正如火如荼地开展,基层医疗事业的发展已成为改革的主旋律。基层医生既是我国卫生事业的排头兵,也是我国新医改的主力军和践行者。提高他们的整体素质是新医改能否成功的关键因素之一。医生的主要职责就是从事临床医疗工作,而医疗工作又具有显著的“个体化”特点,即在很多情况下是基层医生个体对病人进行独立操作、独立决策、随机决断处理。可见,基层医生的职业责任、知识水平、技术能力、工作经验、思维方式都直接影响着医疗工作的质量和效率。只有提高基层医生的综合素质,才能从根本上保证医疗质量。因此,加大基层医生的培养、培训力度成为当务之急,但限于各种条件,在我国许多地区,尤其是在农村,广大基层医生的继续教育还非常欠缺,尚不能适应新医改的要求。在社会的发展和医学模式的转变中,随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在接受诊疗过程中对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求越来越高。然而,我国目前有关基层医生继续教育的图书较少,由于基层医生工作性质所限,他们又不可能在短时间内阅读大量专业性极强的图书。

诚然,当今世界医学领域的发展日新月异,新理论、新知识、新技术层出不穷,各种专业书籍、期刊和互联网信息浩如烟海,因而一套内容系统全面、简明扼要、标准规范、便于查阅的诊疗工具丛书将对提高基层医生临床专业素质有着不可低估的作用。

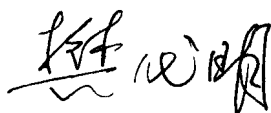
针对上述情况,由郑州大学出版社筹划,解放军济南军区总医院牵头组织编写的“实用基层医生诊疗手册丛书”适应了基层医疗单位和医生在短时间内提高诊疗水平的需求。该套丛书涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮

肤性病科和传染科等临床学科,以循证医学为依据,以国内外疾病诊疗指南和专家共识意见为基础,结合编者的临床经验和心得,以各科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线,叙述简明扼要,条理清晰,理论和实用兼备,言简意赅、重点突出地总结了各学科诊疗的新知识、新技术、新进展,具有“新、全、实用”等特点。本套丛书由军队和地方 20 余所医院和医疗单位的一线临床医生编写。参编人员既有来自于综合医院的专家教授,也有来自于基层医院的中青年技术骨干,均有丰富的临床经验,并由国内知名学者进行了审阅,从而保证了丛书的科学性、先进性和权威性,对基层医生在临床工作中进行规范化、个体化的诊疗具有重要的指导作用。本套丛书不仅可作为基层医生的临床诊疗工具书,还可作为高等级医院的临床医生诊疗疾病的重要参考书,同时也可作为“农村书屋”配书。

本套丛书编写委员会组织编写的“实用基层医生诊疗手册丛书”的出版,丰富了我国基层医生继续教育的内涵,为我国医学知识园地增辉添彩,这正是我们大家应该感到高兴的事情。为了尽快提高广大基层医生的临床诊疗水平,规范其医疗行为,以便更好地肩负起为广大患者提供优质服务和新医改的重任,我殷切希望国内的各级各类医学学术团体和医学专家们应积极支持和参与基层医生的继续教育。

鉴于此,我愿向广大基层医生和“农村书屋”推荐该套丛书,相信其能够成为广大基层医生的良师益友,也势必对基层医疗卫生事业的发展 and 基层医生综合素质的提高起到积极的推动作用。

中国工程院副院长、院士
中华消化学会主任委员
第四军医大学校长



2010 年 8 月 1 日



序

新中国成立 60 多年来,我国的医疗卫生事业发生了翻天覆地的变化,特别是儿童医疗保健事业有了令世人瞩目的长足发展。随着社会的发展和医学模式的转变,以及人民生活水平的普遍提高和医学知识的普及,人们在疾病诊疗过程中,尤其是在儿科对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求也越来越高,然而,由于基层医生工作繁忙,并受限于所在地区和单位经济发展条件,继续教育的机会较少,且各种专业书籍、期刊和互联网信息浩若烟海,往往使他们在短时间内无从下手查阅大量专业性书籍。因此一本内容系统全面、简明扼要、标准规范、便于查阅的儿科诊疗工具书对基层医生临床专业素质的提高是十分需要的。

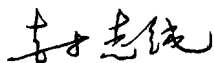
鉴于此,白晓玲、郑楠等学者共同编写了“实用基层医生诊疗手册丛书”之一《实用基层医生儿科诊疗手册》。本书较为全面、系统、深入浅出地介绍了我国目前儿内科常见病、多发病的诊疗知识与技术。该书编者均为常年在临床工作的专家学者和中青年技术骨干,既有丰富的临床经验,又有深厚的医学理论知识,编写时广泛查证最新文献,注重内容的新颖和实用性。

本书以服务于临床为导向,以临床实用为出发点,其内容以循证医学为指导,以“新、全、实用”为原则,以儿内科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线,叙述简明扼要,条理清晰,重点突出,理论和实用兼备,无论是病因查源、临床表现,还是诊断和治疗,其术语规范,同时汲取大量循证医学最新成果,并提供标准的诊断和安全有效的治疗方案。尤其治疗部分内容详尽,使读者参阅后即能应用于临床;同时在治疗部分适当加入一些中医内容,以便于在临床上进行中西医结合治疗时参考。通览全书,其内容条理化、诊断标准化、治疗具体化,体例格式统一规范,并注重内容的系统性、科学性、先进性和实用

性。可见各位作者为提高广大基层儿科医生的专业素质,从而为广大儿童撑起健康的保护伞,编写这部实用工具书付出了辛勤努力。

为此,我愿意向广大基层儿科医生和全科医生推荐这部临床诊疗工作必备的实用专业工具书。我相信本书的出版一定会得到广大基层医生的关注和喜爱,也必将为我国基层儿童医疗保健事业的发展和基层医生综合素质的提高起到积极推动作用。

北京军区总医院八一儿童医院院长、教授、主任医师



2010年8月3日

前言

随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在疾病诊疗过程中,尤其是在儿科对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求也越来越高,为了提高广大基层儿科医生的诊疗水平,规范医疗行为,更好地为广大患儿服务,我们在郑州大学出版社的统一组织和策划下编写了这本《实用基层医生儿科诊疗手册》。

本书是“实用基层医生诊疗手册丛书”之一。编者都是来自军内外长期在儿科临床一线工作的专家学者和中青年技术骨干,理论知识及临床经验丰富。在编写过程中博览了众多权威性专著,参考了大量的国内外文献,认真总结众多儿科专家多年的丰富经验,并结合编者自身的临床实践编写而成。全书共分13章111节,其内容丰富,全面而系统介绍了常见和多发儿科疾病的诊断与治疗,并兼顾介绍了近年来儿科领域的新知识和新技术。疾病病种涵盖感染性疾病、新生儿疾病、营养性疾病、风湿免疫性疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、心血管疾病、泌尿系统疾病、造血系统疾病、神经系统疾病、内分泌代谢疾病、遗传代谢性疾病、小儿急症及意外。其内容以循证医学为指导,以“新、全、实用”为原则,编写的重点是儿科常见和多发疾病的诊断和治疗,更有近年国内外理论研究的最新成果,并注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性。编写体例格式统一,条目清晰,每种病均以“概述、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗”来表述,尤其涉及病因查源、诊断和治疗部分,俱将目前国内外最新研究成果纳入书内。本书注重诊治的规范化,介绍的知识全面,观点权威,其内容条理化、诊断标准化、治疗具体化,简明扼要,突出实用。因此,本书不仅是基层儿科医生的实用临床诊疗工具书,而且还可作为高等医学院校的医学生以及各医院各专业医务人员(包括实习、进修、全科医生及低年资医生)的参考书,也可作为“农村书屋”配书。

本书各章的编写者分别为:第一章由申文忠、刘营营、张东东、窦金明编写,第二章由曹艳华、白晓玲、赵敏、张书阁编写,第三章由郭建华、张莹莹编写,第四章由郑楠、曹艳华、袁学芹编写,第五章由满立新、白

晓玲编写,第六章由郭建华、吕凤秀、黄秋儿、宋春梅编写,第七章由许波、郭建华编写,第八章由王曼秋、白晓玲、魏爱萍、刘喜红编写,第九章由白晓玲、张莹莹、杨莉编写,第十章由王曼秋、白晓玲、郭鲁闽编写,第十一章由许波、陈安军编写,第十二章由张莹莹、许波、郑楠、白晓玲编写,第十三章及附录由白晓玲、郑楠、陈棠华、于宗君、满立新、晁玉瑾编写。

本书在编写过程中得到了我国著名的儿科专家、全军儿科专业委员会主任委员、北京军区总医院八一儿童医院院长封志纯教授的大力支持、帮助和指导,并不辞辛苦,百忙之中为本书作序,在此我们深表谢意!同时感谢郑州大学出版社的大力支持和帮助。

医学是不断发展的科学,其观念、方法、药物不断推陈出新,加上编者的水平有限,本书的不足之处在所难免。恳请医学界同仁和广大读者指正,以便及时修订、不断完善,使本书在基层医疗工作中发挥更大的作用。同时也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好治疗方法、药物剂量、适应证和禁忌证等,以避免在工作中任何疏漏的产生。

白晓玲 郑楠

2010年6月20日



目 录

第一章 感染性疾病	1
第一节 麻疹	1
第二节 脊髓灰质炎	4
第三节 幼儿急疹	7
第四节 水痘	8
第五节 流行性腮腺炎	10
第六节 手足口病	13
第七节 传染性单核细胞增多症	17
第八节 细菌性痢疾	19
第九节 败血症	23
第二章 新生儿疾病	28
第一节 新生儿窒息	28
第二节 新生儿缺氧缺血性脑病	31
第三节 新生儿颅内出血	34
第四节 新生儿呼吸窘迫综合征	36
第五节 新生儿硬肿症	39
第六节 新生儿黄疸	40
第七节 新生儿溶血病	45
第八节 新生儿红细胞增多症	49
第九节 新生儿败血症	51
第十节 新生儿坏死性小肠结肠炎	55
第三章 营养性疾病	58
第一节 蛋白质-能量营养不足	58
第二节 小儿单纯性肥胖症	60
第三节 维生素D缺乏症	62
第四节 维生素D缺乏性手足搐搦症	64
第五节 维生素A缺乏症	66
第六节 锌缺乏症	68
第七节 铅中毒	70
第四章 风湿免疫性疾病	73
第一节 风湿热	73

第二节	幼年特发性关节炎	75
第三节	皮肤黏膜淋巴结综合征	77
第四节	过敏性紫癜	79
第五节	系统性红斑狼疮	81
第五章	消化系统疾病	88
第一节	小儿腹泻	88
第二节	小儿胃炎	93
第三节	消化性溃疡	95
第四节	胃食管反流病	98
第五节	急性胰腺炎	101
第六节	婴儿肝炎综合征	103
第七节	急性出血性坏死性小肠炎	105
第八节	肠套叠	108
第六章	呼吸系统疾病	111
第一节	急性喉炎	111
第二节	先天性喉喘鸣	113
第三节	上呼吸道感染	115
第四节	急性支气管炎	118
第五节	急性喉-气管-支气管炎	120
第六节	毛细支气管炎	120
第七节	特发性肺含铁血黄素沉着症	122
第八节	支气管哮喘	125
第九节	肺炎	130
第七章	心血管系统疾病	135
第一节	先天性心脏病	135
一、	房间隔缺损	135
二、	室间隔缺损	137
三、	动脉导管未闭	138
四、	法洛四联症	139
第二节	病毒性心肌炎	140
第三节	原发性心肌病	143
一、	扩张型心肌病	143
二、	肥厚性心肌病	145
三、	限制性心肌病	146
第四节	心内膜弹力纤维增生症	147

