

马大夫谈性

科学

马晓年编著

内蒙古人民出版社



马大夫谈性

科学出版社

1999年12月

科学出版社



马大夫谈性科学

马晓年编著

内蒙古人民出版社

责任编辑 巴德日夫

封面设计 李法明

马大夫谈性科学

马晓年 著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

各地新华书店经销 成都市老年事业印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：18 字数：450 千

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—8000 册

ISBN 7—204—04092—9/R·124 定价：26.80 元

版权所有 翻印必究

内容简介

在性的问题上，不少人要么无知，要么刺激，要么神秘，要么连廉耻都不顾……种种混乱状态使性长期与欺骗、下流联系在一起，以至人们谈“性”色变！

究竟什么是“性”？什么是“性交”？什么是“性高潮”？什么是“健康性生活”？什么是“标准的性交模式”？男女性行为中为什么会存在种种困惑？性幻想与性梦是什么？手淫到底有没有害？女性性欲为什么会压抑？……

具有丰富临床经验的马晓年大夫，被美国性学委员会予性治疗专家。他用通俗易懂的文笔，真实生动的病例，揭开“性”的层层面纱，回答了人们对性的种种疑问。从性问题的提出，到性心理的发展；从男性学到女性学，从性反应与敏感区，到性功能与性障碍；从性生活到性病诊断……图文并茂，深入浅出。特别是许多男女性咨询者与马大夫的通信或交谈记录，更使本书在畅谈性科学、指导性生活方面独具特色。

我们在性的问题上要么无知，要么世故，要么压抑，要么刺激，要么矢口否认，要么任意放纵；要么是惩处到近乎残忍，要么就是利用到近乎盘剥；要么遮遮掩掩、神神秘秘，要么就是连廉耻都不顾……可以说，只要这种混乱状态一天不结束，性就必然与欺骗、下流联系在一起。什么理智的诚实，什么人类的尊严，都将无从谈起。

——阿伦·格莱格 (Alan Gregg)

前 言

在国内性教育不断发展的大好形势下，北京电视台自 1994 年底开办的生殖健康与性健康教育栏目《生命·生育·生活》已播出近 3 年了，作为参与这个栏目最多的特邀嘉宾感受颇多，特别是公布我的性咨询电话后与观众的交流就更多了，现在来电子部 402 医院性医学科找我看病的人多数都看过这个节目。本书的不少心得体会也来自节目制作和与观众的交流。不少内容都在电视台的节目中讨论过。

俗话说，三十年河东，三十年河西，它反映出人世间的动荡和沧桑变化留给人们的深刻印象。当我们把历史的时针拨回到 30 年前的 1966 年时，我们会惊异地发现那时的东西方国家不仅在政治上处于激烈的冷战对峙状况，而且在性问题的研究上也存在着强烈的反差。东方的社会主义阵营在为共产主义前途开展空前大辩论后触发了原先旨在反修防修的中国的文化大革命，其实那只不过是一场湮灭人性、摧残一切文化的大动乱。从此，性禁锢的严峻和冷酷达到登峰造极的地步，它给整个中国带来的灾难决不仅仅是波及一、两代中国人的性健康和性美满问题，性禁锢的目的完全是政治的，为的是抵制资本主义的颠覆和腐蚀。西方的资本主义阵营不仅处心积虑地苦心经营其冷战策略，而且还在强烈反对性教育，认为这是共产主义颠覆西方的手段，于是曾在 50 年代出现过反共老手麦卡锡分子镇压迫害性学家金西的事件，

使金西郁郁寡欢，过早离开人世。可见当时双方都把性看成是危险的事，是对方瓦解自己的武器，防不胜防。殊不知美国马斯特斯和约翰逊的《人类性反应》一书在1966年的出版不啻给西方世界扔了一颗威力超群的炸弹，带来了始料不及的强烈冲击波，并由此而逐渐引发和演变了一场轰动一时的性革命和性解放运动，它以妇女解放和青年人的反主流文化为先导，猛烈地冲击着西方的一切传统文化的樊篱。由于形势发展之快令人瞩目，它不知使多少西方家庭崩溃瓦解，使多少大众陷入情感、性、家庭冲突的痛苦漩涡。无论是东方还是西方当时都陷入大动荡、大分化、大改组的混乱之中。在对性学问题的研究上由原先双方互相指责以性为武器挖自己的墙脚而分道扬镳，东方的壁垒更加森严，西方固有的道德准则却受到极大冲击，很快被攻破堡垒。有人说西方曾以一些国家的性解放为实验基地，试图以此向东方阵营渗透并最终以性为突破口搞垮东方集团，没想到这一实验的后果却首先波及后院，自食其果。我们虽然不知道这一消息的可靠性如何，但它多少反映出当时的现实，不能不令人相信它的真实性。

如果我们做一个不一定科学的比喻，可以把所谓的“性”看作是一种生物学本能，但人类的“性”却不仅仅是一种生物学本能了。每个人就像是一辆辆漂亮的跑车，可以以不同的方式、速度、奔驰在不同的性道路上：如禁欲、不寻常的性活动（性变态）、不同的性倾向、不同的功能、不同的热情，当然，其主流是极为相似的，但世界也像一个多民族的国家，还存在若干“少数民族”。驾车的“司机”们便是每个人的大脑，“司机”将受他们所成长的文化、民族、社会、心理、历史环境等多方面因素的培养和影响；当然，“司机”如何操纵方向盘还更多地受其先天遗传的性别、性腺发育和性分化等生物学基础的影响。

研究人类的性行为并非易事，因为它毕竟是最为隐秘的活

动，研究人员很难有机会对其进行直接观察和测定。至今也无法用心电图、脑电图之类的设备来对它进行直接监测，这倒不是技术上无法实现，而是人们尚不能接受这种做法，由此看来，30多年前马斯特斯和约翰逊的实验室研究就特别珍贵了。但是他们的实验毕竟是30多年前的事了，新的生理测定的研究工作尚无超越他们的迹象。当然人们在近十几年里并非无所做为，比如有关G点的研究就标志着对女性性学研究的重大突破，尽管至今仍有人不愿意承认这一事实，但它的存在和现实意义终将得到充分的肯定。比如有关性别、性别认同、性取向成因等的研究也取得突破，为未来的深入研究指明了方向，并由此而可能带来深远的社会效应。如果说国际疾病分类把同性恋从性心理障碍中删除意味着把上亿的同性恋“病人”的帽子摘掉，那么有关同性恋先天成因研究的成果将从政治上和道德上再次解放他们，为他们摘帽。那时同性恋、异性恋及双性恋将能更好地和平相处，同性恋将不必再忍受像希特勒时代纳粹分子对他们施加的种种迫害，像犹太人一样带上特殊标志。可见科学研究在指导人类进程中的巨大作用。科学不仅仅是生产力，而且也是灯塔，它将向人们指出前进的航向。各自领域的学科发展都具有这样的威力，当然性科学也不例外。

作为性研究而言，它必须像任何科学一样遵循一定的思路和发展过程，决不能随心所欲。如果没有周密的计划，没有经过专家们的反复论证和筹划，那么任何灵机一动的、仓促上马的所谓研究必然不会取得任何有实质意义的成就。不是连大方向都没有把握好，就是漏洞百出，不堪一击。除了劳民伤财，那还有什么意义呢？有人总认为调查人数越多越好，于是摊子铺得很大，以致达到无法控制、操作和保证调查质量的地步，最后只好把一堆莫名其妙的数据拼凑起来发表。有的调查数字整齐得比刀切的还准，一个数字之后的若干个零让人实在想不通，这么准确的数字

究竟是怎么得来的。所以科学就是科学，来不得半点儿马虎。

首先要把你想研究的问题选择好，也就是说这项研究所要达到的目的究竟是什么？然后形成一个假设，再去查阅文献，看看前人究竟已做过哪些工作，他人对此有何评价，把他们的优缺点统统排列出来。一是避免不必要的低水平的重复，二是能站在一个较高的起点上看问题，从计划之初就能高屋建瓴，胸有成竹。在这样的基础上再提出测量指标，既要求这些指标能全面和准确地反映出实际存在的问题以达到你调查的目的，又要求它们在操作中的可实施的程度。有些调查有意回避一些所谓敏感问题，如性调查中连其高潮都不过问，更不谈及性交体位、口交、肛交等内容，那还叫什么性调查呢？如果连其高潮发生率都不知道，那么又如何解释在根本不搞性教育的情况下夫妻性生活的满意程度可以高达80%以上呢？这样的结果岂不说明性教育是可有可无的吗？那还搞什么性教育和性研究呢？这些结果除了哗众取宠蒙骗外国人外又有何学术价值呢？

即使有了出色的问卷设计和测量指标，在受试者的确定上若不遵随机抽样的原则那仍会前功尽弃，有些人的调查正是这样，随心所欲抽取几个点（与随机抽样绝不是一个概念），随便发一批问卷出去，这样调查到的资料当然没有任何代表性。

平心而论，这样的科研不搞也罢，留一片清白给后来者去描绘也不失为一件好事，省得人为地制造出不少混乱的信息。值得注意的是有些研究数字被人为处理而让人根本无法置信，比如国内常有报告说无精症的治愈率高达90%以上，简直是天方夜谭，就算把它缩小100倍到0.9%，也足以让人佩服了。更有甚者，明人的整个生精周期约3个月左右，他们却偏要“总结”出吃几付药就能奏效的神奇效果，结果使不育症患者趋之若鹜，“医院”的大楼也只消二、三年便堂而皇之地盖起来了，可想而知，其利润不赀了。因此，这样的神医们为什么需要雇用保镖来捍卫

自己的“科研成果”也就不言自明了。有时，科学的招牌竟成了这些反科学的混混们的有力盾牌，平步青云者有之，暴敛横财者有之，唯独没有一点科学的味道和成分。

如果说起文化对性的影响，我们就会自然发现宗教也是研究性的，宗教中的性禁忌起源于人性恶的理论，认为性可以给人们带来灾难，如当时的宗教人士认为巴比伦和庞贝的灭亡都是性放荡和邪恶的结果。以后的宗教之所以禁欲，提倡善行、赎罪、忏悔，无非是自责的表达形式之一。从目前人们存在的许多性问题中，难道不能看出长期的文化影响的沉淀吗？“顺天理，灭人欲”的提出，使原儒学说中的仁义和人情味荡然无存，十年动乱对孔子的再度批判进一步毁灭了汉文化的精华。搞得后来国无宁日，人无平安，年年斗，月月斗，斗得人际关系日趋浅薄和紧张，人与人之间没有了过去的关心、理解和帮助，现在别说大公无私，连不少人本职工作都敷衍了事，缺乏起码的职业道德和起码的做人的良心，这都是长期斗来斗去的恶果。在这种气氛之下，即使是夫妻之间也很难融洽、交流、和睦相处，只知算计别人，而不知奉献和给与。可见精神文明教育与性文明教育是密不可分的、相辅相成的事。

至今性教育仍存在不少阻力，性文明建设仍存在许多问题，形势是严峻的，因此必须有一批敢于向旧观念和旧势力挑战的人鼓起勇气不断努力。目前存在的许多性困惑和不文明状况恰恰是缺乏性教育所致，其中包括在性教育中不敢讲真话，不敢讲真理，不让人们了解性的真相和方方面面的知识却要求他们对自己的行为负起责任是不对的。既然他们得不到他们所需要的一切信息，既然没人能向他们解释所遇到、听到的各种问题，那么他们便要想方设法去获得这些知识，因此地摊文学乃至色情文学便有了市场，屡禁不止。性教育的阵地我们不去占领，剥削阶级的一切腐朽势力便要占领，这就造成讲“正统”性教育（即回避事

实，板起面孔训人）不受欢迎而色情市场却不断扩大的尴尬局面。

有人曾问我，“你为什么这么热衷于性医学研究？你到底指望些什么？你的目标是什么？”应该说，我首先看到了社会需求是太强烈了，我在青海的九年工作使我接触到不少有关性的信息、传闻、轶事，它们曾令我震惊、困惑和不解，使我很早就有一种愿望把性问题的实质好好研究一番，而且单就我在国外的见闻也是促进我研究问题的动力之一。从长期封闭禁锢的中国来到其实还相当保守的英国后，已经感受到在性问题上的强大反差了。一方面，拿英国来讲，人们的性观念和性实践并不像我们原来在国内听说的那么混乱和放任，应该说主流还是认真、积极的。在我工作和学习的几个地方，英国的同行们几乎个个都有完整的家庭，生活得十分幸福有序。另一方面，有关性科学和性教育的信息是那么丰富，市面上所售的书刊多以科普性质为主，低级淫秽的东西十分罕见，偶尔有些也是散见于旧书摊上，后来才注意到这些东西都是性商店专卖的，起码未成人是不可能接触到的。《花花公子》等杂志虽然可以摆进超市，但只能高高摆在货架的顶端，一旦未成年人伸手去拿，马上有营业员过去干预。通过阅读和了解，我真是大开眼界，原来人们的性生活可以如此丰富多彩，如此和谐畅美，想想国内的情况，确实感到有必要推动国内的性教育。我们不可能在短期内使大多数国人家庭拥有汽车、洋房、出国旅游、享受那么富裕的物质生活，但我们至少可以在性生活质量上向先进和发达国家看齐，因为这并不难做到，也不需要国家拿什么投资和创造过分奢侈的条件，只要转转脑筋，更新一下观念即可。其实，我们的老祖宗们对性学的研究是很深入的，西方性学家都声称他们从古代中国的性文化中汲取了不少营养。所以改善性生活质量也不一定是学外国，祖国性文化遗产中的宝贵知识是取之不竭的。我想若能从这些方面提高人民生活素

质和质量不也是一件大好事吗？何乐而不为呢！何况这些问题与我原来的专业计划生育密切相关。我的目标是尽可能通过我们的努力使国人也能见到国外性研究的最新研究成果并从中受益。当然要像播种机那样把性科学的种籽播撒在祖国大地上，再让其鲜花盛开并且能果实累累，就必须有披荆斩棘的极大勇气不畏艰难险阻去克服重重障碍并承担常人所难以承受的压力；也必须脚踏实地地辛勤耕耘并能耐得住寂寞与枯燥、繁杂，有时甚至是简单的重复的劳动；当然还必须排除个人的私念，不计名利，敢于讲真话，勇于坚持真理，不阿谀奉承，勇敢地捍卫性科学的基本原则。可喜的是目前性学界的形势已开始好转，我相信中国性学事业的前景只会越来越好。

本书中将要详细讨论我近年来总结出来的“弘扬性文明、普及性教育、提高性素质、享有性健康”的准则。近几年来，性健康和生殖健康的提法已响遍全球并传进中国，我们一定能更加理直气壮地把这项工作推动起来，起码也要让一部分人先实现性健康与性美满。

最后我想说的是自己从事性学研究整 20 年了，但道路却不是一帆风顺的，我的体会是酸甜苦辣辛都有，性学领域的确是荆棘遍地，坎坷不平。从 1978 年开始准备考研究生，以后研究生读的是生殖药理，课题是男用避孕药棉酚，以后到英国进修更是有机会接触到和收集了许多性学信息。这前十年是打基础的阶段，所以到 1988 年就敢于主持了全国第一个性医学培训班，令我吃惊的是 240 多名学员中竟有 40% 具有高级职称，我只刚刚取得中级职称。以后的磨炼就不多说了，但我想只要自己能注意医德，注意修身养性，首先做个诚实、勤奋、乐于助人的好医生，能够想病人之所想，急病人之所急，那么一切困难和挫折都是可以克服的。社会对性科学的需求也是我奋力拼搏百折不挠的动力，愿将自己所学的全部奉献给一切需要得到性保健服务的人

们。

这本书汇集了我性学学术领域耕耘十年的主要心得体会和收获，多系初次发表，希望它能为中国性学事业的发展起到微薄的添砖加瓦的作用，也希望早日听到来自不同地域、不同阶层的广泛批评，以便本书在有机会再版时能够纠正现有的瑕疵和不足。最后，我必须提到我的朋友——中国大百科全书出版社的李彬先生，是他首先提出这一动议的，即由我写一本学术性较强的性学论著，而且要有一定的深度和广度，要能对中国性学领域的发展和现状有一个总体的认识和评价。如果不是他的策划和帮助，不是我们反复的研究和切磋，我是没有勇气担当此任的。虽说写书已整整十年，但如此写书还是第一次，总觉得底气不足，正是李彬先生的鼓励，我才能勉强完成这一任务，在此谨表衷心的感谢。

电子部402医院性医学科主任
北京性健康教育研究会副会长
中华医学会男科学分会委员兼秘书
美国性学委员会性治疗学家

马晓年

1998年元月



马大夫性咨询电话

010—68276928

目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 性问题的提出

一、什么是性科学	(2)
二、从医学模式的转变探讨性医学的发展	(7)

第二章 生殖健康与性健康

一、弘扬性文明	(16)
二、普及性教育	(19)
三、提高性素质	(22)
四、享有性健康	(30)

第三章 性心理发育

一、性别的决定	(35)
二、性分化	(38)
三、性别图式和情爱图式	(45)
四、性心理发育	(47)
五、性角色	(68)

六、青春期发育	(70)
七、男女两性差异	(72)
八、性感觉	(77)

第四章 男性学柳暗花明

一、男子性器官	(82)
二、勃起的生理与心理	(92)
三、男性生殖系统的其它器官	(115)
四、男性性高潮	(121)
五、男性性体验	(124)
六、男性健康新概念	(130)
七、男子性能力和性表现	(135)
八、男子的性困惑	(139)
九、再谈男性性困惑	(142)
十、男子也应注重感情交流	(145)

第五章 女性学的崛起

一、阴蒂的解剖与生理	(151)
二、女性前列腺(G点)	(173)
三、女性其它生殖器官	(176)
四、女性性高潮	(195)
五、有关女性性高潮的争论	(221)
六、应激(紧张)的神经生物学	(233)
七、经前期综合征	(238)
八、女性性欲的压抑	(243)
九、女性性困惑	(248)

十、女性性困惑的自身原因·····	(251)
十一、女性性交后的消极感受·····	(256)

第六章 人类性行为

一、动物性行为概述·····	(267)
二、手淫·····	(271)
三、性幻想与性梦·····	(302)
四、性交·····	(305)
五、振荡器及润滑剂·····	(314)
六、“春药”与性行为·····	(318)
七、性模式的转变·····	(319)
八、性行为的新定义·····	(326)

第七章 人类性反应与性敏感区

一、人的性敏感区·····	(332)
二、标准的性交模式·····	(336)
三、人类性反应周期·····	(340)
四、两性性反应的相似性·····	(352)
五、妊娠期性反应·····	(354)
六、性与中枢神经系统·····	(356)
七、发现新的性器官——免疫系统·····	(358)

第八章 性功能障碍

一、性功能障碍概论·····	(368)
二、性欲低下·····	(370)