

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



徐蓉娟

XUESHU JINGYAN XIEYING

徐蓉娟工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

徐蓉娟学术经验撷英

徐蓉娟工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 李 欣
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

徐蓉娟学术经验撷英 / 徐蓉娟工作室编著. —上海:
上海中医药大学出版社, 2010. 7

(龙华名医临证录)

ISBN 978-7-81121-178-8

I. ①徐… II. ①徐… III. ①中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 107918 号

徐蓉娟学术经验撷英

徐蓉娟工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 11.5 字数 279 千字

插图 4

版次 2010 年 7 月第 1 版

印次 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-178-8/R. 165

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)



徐蓉媚

徐蓉媚

学术经验撷英



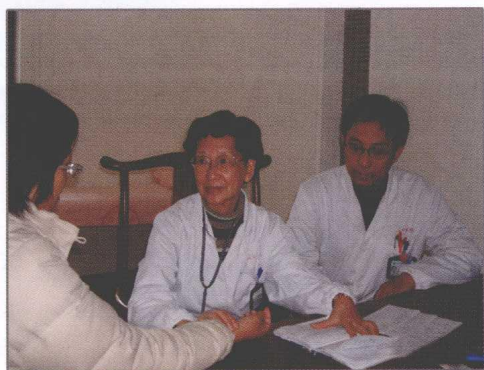
示范查房



有问必答



义务咨询



悉心诊疗

徐蓉娟

学术经验撷英



英才辈出

前排左起：蔡淦、吴增常、罗邦尧、徐蓉娟
后排左起：陆为华、顾贤、葛芳芳、李红、洪鸿彬



集思广益

左起：彭欣、顾贤、徐蓉娟、
葛芳芳、姜宏军、江泳、李红



学术团队

左起：葛芳芳、徐蓉娟、李红、姜宏军



两岸研讨

中排左一为徐蓉娟



主编教材

前排右三徐蓉娟



专题演讲

徐蓉娟

学术经验撷英



芬兰讲学

左起：刘胜、徐蓉娟



赴美交流



摄于韩国

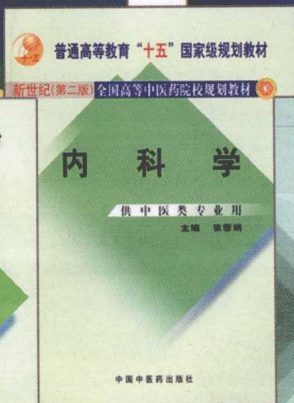
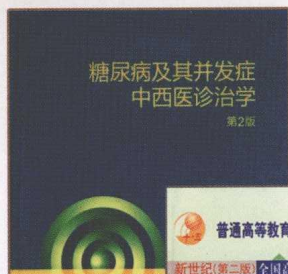
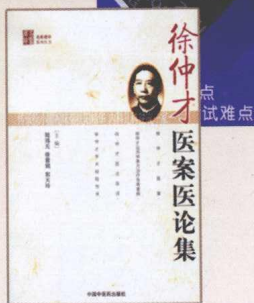
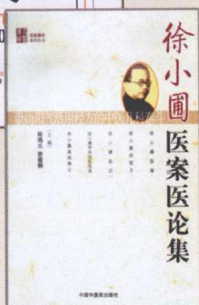


出访新加坡

右五为徐蓉娟

徐蓉娟

学术经验撷英

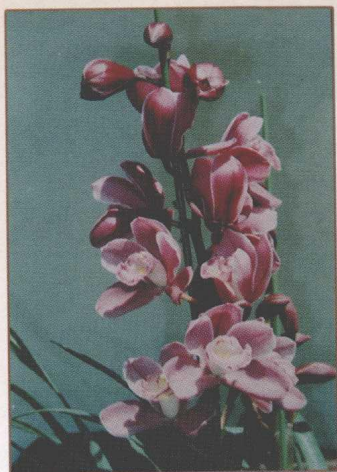


徐蓉娟

学术经验撷英



告慰父辈
与父亲徐仲才铜像合影



陶冶情操
徐教授培育并拍摄的花卉



比翼双飞
与丈夫孙鸿祺



母子情深
与长子孙裕文、次子孙裕吉摄于加州海边

徐蓉娟

学术经验撷英

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾 问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭		
主 任	陆金根	江启中			
副主任	周 端	郑 锦			
编 委	许亦斌	张 帆	季 光	刘 胜	
	杜兰屏	张 兵	史竟懿		

龙华名医临证录·徐蓉娟学术经验撷英

徐蓉娟工作室 编著

执笔(以姓氏笔画为序)

江 泳	李 红	姜宏军	洪鸿彬
顾 贤	彭 欣	葛芳芳	

统稿(以姓氏笔画为序)

姜宏军 葛芳芳

序一

徐蓉娟学术经验撷英

海上人文荟萃,中医流派纷呈。华洋杂处,中西汇通,造就了别具一格的社会人文环境,为上海中医药传承积淀了深厚的历史与文化底蕴,资此一方人文沃土之亭育,众多的名医名家在近代中医药发展中格外引人注目,形成了百舸争流的鲜明的海派特色。

徐蓉娟教授是海上名医徐小圃之孙女,徐仲才之女。她出身世代名门,家学渊源深厚,自幼受医学熏陶。虽毕业于西医院校,但受家庭影响,对中医的热爱已是根深蒂固。受业于龙华医院之后,更是潜心研究中医,受其父仲才先生点拨,学业大进,并有独到之处。

几十年来的不断耕耘磨炼,逐渐使徐蓉娟教授中医药理论、临床、教学和科研诸方面独树一帜、自成一体,同时从她的身上也可看到其祖、父辈学术思想与治病用药的特点。用“学贯古今、衷中参西、继承发扬、坚持创新”来概括徐教授的学术成就实不为过。在徐教授对中医、中西医结合领域毕生的追求中,我们可以看到一种孜孜不倦的精神,这种精神在医学科学道路的攀登上不但是必需而且是必要的,同时又昭示了只要具有这种精神,必定会取得满意的硕果。

几年前,为了总结整理徐教授的临床经验,龙华医院适时地建立了徐蓉娟名中医工作室,系统凝炼徐教授的学术思想,安排年轻医生全面学习、继承她的临证经验。这本临证录便是徐教授名医

工作室的主要成果之一。通过这本临证录,可以真实地展示徐教授在医、教、研方面的才华成就;进而研讨徐氏数代名医的学派历史源流,汇集几十年来徐教授在治疗内分泌等疾病的创新成果;探究徐老师之学术特点;冀望进一步提升中医药治疗糖尿病等疾病的学术水平。徐教授名医工作室的弟子或传人基于强烈的责任感,亦适逢龙华医院建院五十周年之契机,编撰这本《徐蓉娟学术经验撷英》,实在可喜可贺!

本书对徐老师治疗内分泌系统各种疾病的学术思想、临证经验、医案选介等细细撰述,又以翔实的素材,准确精炼地介绍了徐教授诊治的典型病例案例,从中可以看到徐教授仁德施惠的医家风范,这些凝聚于笔端的治学之道、成功之路,也为杏林后学树立了楷模。

谢建群

2010年初春

谢建群同志系上海中医药大学
党委书记、常务副校长

序二

徐蓉娟学术经验撷英

海派中医,代有传人。徐蓉娟教授是上海中医药大学附属龙华医院主任医师、博士生导师,出生于中医世家,其祖父系申城名医徐小圃先生,父亲是龙华医院建院元老、著名儿内科专家徐仲才先生。她幼承庭训,后又系统学习西医和中医,衷中参西,四十余年来从事中医和中西医结合内科的医疗、教学、科研工作,齐头并进。她乐于学习,善于学习,终生学习,孜孜以求,在传承基础上不断探索创新,创建了龙华医院内分泌科,逐渐形成了自己兼容并蓄的工作风格和诊疗特色。2008年,68岁的徐蓉娟教授组建成立了上海中西医结合内分泌代谢疾病专业委员会,任首届主任委员。徐教授在上海市及全国中西医结合内分泌代谢性疾病学术界享有盛誉。

《龙华名医临证录·徐蓉娟学术经验撷英》即将出版,本书是徐蓉娟教授融会家传、博采贯通众家之长、并在实践中总结凝练的精华。她应用益气活血补肾治疗早期糖尿病肾病,分期治疗甲状腺性眼病,补气温阳、疏风通络方法治疗糖尿病周围神经病变、通腑泄浊法改善胰岛素抵抗等均显卓著疗效。她先后主持和主要参与十余项科研项目,研制芪丹糖肾颗粒、通瘀Ⅱ号片、泄浊降脂片、瘦瘤糖浆等多种自制制剂,并曾应邀赴芬兰、韩国、新加坡、香港等地讲学,促进了中医和中西医结合治疗内分泌代谢疾病的学术交流。同时,她勤勉敬业,以院为家,仁者情怀,关爱病人,深受同行

称道和患者敬佩。

徐蓉娟教授既是临床专家,又是一位教育专家。她长期担任教研室主任,为适应不同层次学生的需要,她大胆开展一系列临床教学改革,主讲《诊断学基础》、《内科学》,主编新世纪全国高等中医院校规划教材《内科学》。2003年成立名中医工作室,对每一位青年教师和学生她都竭尽所知,倾囊相授,是龙华临床医学院最受欢迎、最受敬重的老师之一。

本书是徐蓉娟教授今年继《徐小圃医案医论集》、《徐仲才医案医论集》主编出版后的又一新书,三代中医薪火传承、跨越百年的临床精粹,必将进一步丰富和促进中医药理论,繁荣中医药学术,推动中医药事业的快速发展。

郑 锦

2010 年春

郑锦同志系上海中医药大学
附属龙华医院院长

目录

徐蓉娟学术经验撷英

医事传略·····	1
汇通中西 仁心仁术·····	3
一、立志从医,汇通中西 ·····	3
二、继承家传,博采众长 ·····	4
三、发扬创新,促进交流 ·····	4
四、仁心仁术,以院为家 ·····	6
治学严谨 教学创新·····	7
一、精益求精,改革创新 ·····	7
二、培养师资,建设梯队 ·····	9
三、严师高徒,薪火相传 ·····	9
开拓思路 潜心科研 ·····	10
一、注重选题 ·····	10
二、跨学科研究 ·····	13
三、科学的方法与态度 ·····	13
附:家传师授创新意——回忆我的父亲徐仲才 ·····	15
一、医术经验与特色 ·····	15
二、医事活动与为人 ·····	20
辨证精华 ·····	24
中西合璧重辨证 ·····	24
一、重视辨证论治,配合分期论治 ·····	24

二、中西合璧	26
三、师古而不泥古	27
扶助正气重治本	27
一、益气养阴法	28
二、益气活血法	28
三、益气健脾温肾法	29
四、扶正的同时注意驱邪	30
活血化瘀贯全程	31
一、益气活血法	31
二、通阳行血法	32
化痰散结畅气机	33
一、甲状腺结节	33
二、突眼	34
三、肥胖	34
四、痤疮	35
五、抑郁症	35
防病防变治未病	36
学术经验	38
糖尿病	38
一、辨证论治定治法	39
二、三大原则选中药	40
三、防微杜渐治未病	42
四、衷中参西处方药	42
糖尿病肾病	43
一、重视脾肾,早期防治	43
二、瘀血为病,重在活血	44
三、善用大黄,泄浊通腑	44

四、加强调控,综合治疗	45
糖尿病周围神经病变	46
一、宗益气温肾,活血通络法	46
二、依病之变化,首随症加减	47
三、喜用虫类药,搜风通经络	47
四、内外治并举,多途径用药	48
五、提倡治未病,预防并发症	48
糖尿病合并冠心病	48
一、病机概要	49
二、施治原则	50
糖尿病合并高血压病	50
一、辨证论治	51
二、对症用药	53
弥漫性甲状腺肿伴甲亢	53
一、分期论治	53
二、随症加减	55
三、中西合参	55
Graves 病性眼病	56
一、病因病机	56
二、辨证论治	57
三、治疗特色	58
甲状腺功能减退症	59
一、病因病机	59
二、辨证要点	60
三、常见证型	60
四、替代疗法	61
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	62