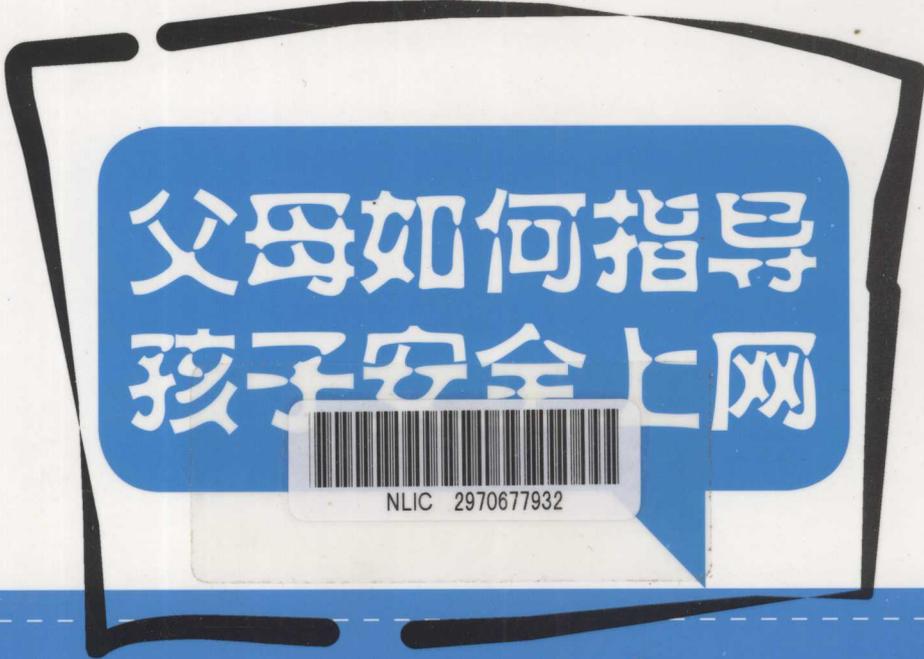


[美] 约翰·莱纳顿 / 著  
高 洁 / 译

# Protect Your Child on the Internet



父母如何指导  
孩子安全上网



NLIC 2970677932

- ◆ 帮助家长学习如何调查孩子的网上活动
- ◆ 帮助家长学习如何监督孩子的网上活动
- ◆ 帮助家长找到阻止网上威胁的方法

河北大学出版社  
Hebei University Press

[美] 约翰·莱纳顿 / 著  
高 洁 / 译

# Protect Your Child on the Internet



河北大学出版社  
Hebei University Press



冀图登字：03-2010-005

Copyright © 2006 by International Self-Counsel Press Ltd.

All rights reserved.

The translation of *Protect your child on the Internet: a parent's toolkit* is published by arrangement with International Self-Counsel Press Ltd.

版权所有，翻印必究

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

父母如何引导孩子安全上网 / (美) 莱纳顿  
(Lenardon, J.) 著; 高洁译. — 保定: 河北大学出版社, 2010.8  
书名原文: *Protect your child on the Internet: a parent's toolkit*  
原书作者: John Lenardon (美国)  
ISBN 978-7-81097-795-1

I. ①父… II. ①莱… ②高… III. ①因特网-安全教育-青少年读物 IV. ①TP393.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第124725号

## 父母如何引导孩子安全上网

责任编辑：臧燕阳

装帧设计：赵 谦

责任印制：蔡进建

出版发行：河北大学出版社

地 址：河北省保定市五四东路180号

邮 编：071002

印 刷：河北新华印刷一厂

经 销：全国新华书店

规 格：1/16(710mm×1000mm)

印 张：9

字 数：90千字

版 次：2010年8月第1版

印 次：2010年8月第1次

书 号：ISBN 978-7-81097-795-1

定 价：18.00元



## 内容简介

### 本书的作用

在因特(互联)网中,我们可以了解到非常丰富的信息和资料,从宗教到科学、历史、数学,从亚洲到美洲、欧洲、非洲,几乎所有国家、所有领域的信息在网上都可以找到。

因特网为我们带来了巨大的乐趣,忽然之间,我们足不出户,便可在网上玩游戏、听音乐、找食谱,等等,我们能想到的任何事物在网上都可以找到。

对于孩子来说,因特网是个奇妙的地方。他们可以在网上学习知识、联系朋友、拓展社会关系,但有利必有弊,任何年龄段的孩子都极易被网络中阴暗的一面所影响。从他们第一次学着用电脑直到 20 岁以前的所有日子里,作为家长,应该如何保护孩子远离网络的危险,并把网络变成一个安全的学习媒介? 在本书中,你将得到答案。





# 目 录

## 内容简介 1

## 第一章 了解因特网 1

### 一、简要历史 1

### 二、因特网的组成 2

#### 1. 万维网 2

#### 2. 电子邮件 3

#### 3. 聊天室 3

#### 4. 即时消息 4

#### 5. 论坛 4

#### 6. 博客 4

#### 7. 文件下载 5

#### 8. 网络游戏 5

#### 9. 网络摄像头 5

### 三、登录网络 5



- 四、网站制作 7
- 五、搜索引擎 7
- 六、如何看待因特网的归属权和合法性 9
- 七、孩子在因特网中的体验 9

## 第二章 网络中存在的危险 11

### 一、恶意网站 12

- 1. 恶意修改关键词 12
- 2. 域名游戏 13
- 3. 成人广告 14
- 4. 赌博 15
- 5. 色情 15

### 二、博客 16

博客中的危险 19

### 三、聊天室 20

- 1. 因特网中继聊天 21
- 2. 网页聊天 22
- 3. 聊天室的危险 25

### 四、即时消息 26

即时消息的危险 28

### 五、网络游戏 28

### 六、网络摄像头：全世界都能看到你 29

网络摄像头的危险 32

### 七、网络欺凌 33

网络暴徒如何恐吓他人 34

### 八、孩子的黑客行为 35

### 九、电子邮件的危险 36

1. 网络钓鱼	36
2. 暴露姓名	37
十、文件下载	38
1. 音乐下载	39
2. 图片下载	40
3. 电影下载	40
十一、恶意广告软件和间谍软件的危害	41
1. 恶意广告软件	41
2. 间谍软件	41
3. 以儿童为目标	42
十二、论坛不讨论正常话题	43
论坛的危险之处	44
十三、读到此处,你将何去何从?	45
<b>第三章 沟通、教育和观察</b>	<b>46</b>
一、与孩子沟通	46
1. 关于网络的小测试	48
2. 口说无凭,立字为据	50
二、提高自己教育孩子的能力	51
三、观察孩子的行为	51
1. 一般性标志	52
2. 情绪上的标志	52
3. 消费上的标志	53
四、信任与检查并重	54
<b>第四章 调查</b>	<b>55</b>
一、调查网页浏览器	56



1. 历史记录 58
2. 寻找哪些记录 62
3. 检查“收藏夹”和“书签” 63
- 二、检查恶意广告软件和间谍软件 64
- 三、调查网络摄像头 65
- 四、调查即时消息软件 66
- 五、调查电子邮件 67
- 六、调查论坛 70
- 七、检查隐私保护软件 72
- 八、怀疑孩子是黑客 72
  1. 做黑客要花时间 73
  2. 做黑客要有工具 73
  3. 做黑客要调查研究 74
  4. 做黑客要有硬件 74
  5. 做黑客需要社交能力 74
- 九、家长如何应对 75
  1. 网络色情和网络暴力 76
  2. 论坛中的色情和暴力信息 76
  3. 恐吓 76
  4. 电子邮件的威胁 76
  5. 聊天室恐吓或追踪 77
  6. 网络摄像头淫秽或追踪 77
  7. 黑客行为 77
  8. 恶意广告软件、间谍软件和少儿不宜广告 78
  9. 赌博 78
  10. 个人信息 78

## 第五章 解决方法:预防和保护 79

### 一、软件方法 80

1. 家长控制软件 81

2. 限时软件 83

3. 按键记录软件 84

### 二、硬件方法 89

### 三、博客的解决方法 90

1. 使用安全的博客网站 90

2. 写博客的规则 91

### 四、弹出广告、边栏广告和垃圾邮件的解决方法 93

1. 弹出广告 93

2. 边栏广告 93

3. 垃圾邮件 93

### 五、聊天室的解决方法 94

1. 注册 94

2. 聊天室的规则 97

3. 聊天室拦截软件 98

4. 监管孩子 98

### 六、网络摄像头的解决方法 99

### 七、网络恐吓的解决方法 100

1. 电子邮件恐吓 100

2. 网站恐吓 100

3. 即时消息恐吓 101

4. 行为疗法 101

### 八、黑客行为的解决方法 102

### 九、电子邮件的解决方法 103



十、下载解决方法 103

1. 对用户账户进行限制 104
2. 下载电影和音乐 111
3. 搜索文件 112
4. 点对点程序 116

十一、恶意广告软件和间谍软件的解决方法 117

十二、论坛的解决方法 119

十三、在网上搜索孩子的名字 120

网页搜索 121

附录一 网络使用协议 124

附录二 购买软件的向导 128



## 第一章 了解因特网

想要了解因特网的危险,首先我们必须先了解什么是因特网,它是由什么组成的。我将在本章中概要介绍因特网(也叫“网络”)的历史和组成,并分析各部分的功能。同时,我也会介绍如何进入因特网,孩子如何在网络上搜索信息。

### 一、简要历史

20世纪60年代的美苏冷战时期,因为担心原子弹的爆炸会使计算机系统瘫痪,美国国防部便提议用电话线将一些超级电脑联接起来。这样的话,从理论上讲,即使一台电脑毁于核弹,其他电脑之间仍可相互通讯。

这种构想获得了极大的成功。当时,美国的大学、政府部门、大公司都纷纷开始与此网络相联。

渐渐地,其他国家也开始发现加入这个交流体系的便利与优势。于是,一个国际间的网络系统随之产生,即是我们所说“因特网”(译者注:



“因特网”实际上是对 Internet 的音译+意译,其中“Inter”是音译为“因特”,而“net”本意便是“网”;英文中“Internet”本来是从“International network”中提取出来的,而这个“International network”也即我们上文中提到的国际间的网络系统,国内也译做互联网)。

随着科技的发展,较小的电脑网络体系逐渐可以联接到因特网,到现在,个人用户也可以联接网络了。而因特网也随之变得更加“友好”,更容易操作,因此,现今全球已有大约 6 亿的互联网用户。

## 二、因特网的组成

网络并非单一的个体,而是由很多部分组成,包括电子邮件、网站等。但媒体常常混淆某些术语和概念,比如,我们常会看到用“网”(Web)代替“因特网”(Internet)使用,事实上,前者只是后者的一部分。

以下简要介绍因特网的重要组成部分,在以后的几章中我们还将继续详细讨论这些内容。

### 1. 万维网(即 www, World Wide Web)

因特网这种用户友好的特性并非与生俱来,最初的时候,电脑屏幕全是黑色屏幕,我们需要键入指令来控制电脑,因此,只有懂得这些术语的专业人员才可以操作电脑、使用网络。

20 世纪 90 年代初,欧洲原子核研究委员会(CERN)的工作人员蒂姆·李(Tim Berners-Lee)编制出一组数字解码,网站站点便可通过这些解码编排登入和退出网络,即超文本传输协议(HTTP);他还设计了制作网页的计算机语言,即超文本置标语言(HTML)。这样,使用者便可以运用因特网更简便地存储和获得信息。1991 年,蒂姆将他这个系统命名为万

维网(World Wide Web)。

人们问起蒂姆为什么要用“万维网”这个名字,他答道:“在我思考着应该怎样为这个全球性超文本系统命名的时候,我想应该要突出它这种发散的重要特性,即它可使任何事物与其他所有事物相关联。在数学中,这是一种表或网(web)。”

目前,万维网(常被简称为网络)已发展成为世界最庞大的信息存储和提取系统。目前因特网中已有约5亿个网页,而且网页数量仍在飞速上升。在网络上,我们可以看电子书、听音乐、看电影等。

网络也是电子商务的良好平台。许多世界知名企业都是网络企业,不需一砖一瓦便可赢利千万。

人们谈论因特网,往往是指万维网,然而万维网也只是因特网的一个组成部分。网页内容包罗万象,从私人照片到商业信息,但我们要知道,网络是通过因特网这个系统使人们可以浏览各个网页,只需点击“链接”,我们便可打开网页。

## 2. 电子邮件

电子邮件(e-mail)也是因特网的一个重要组成部分。现实中寄信通过邮政系统,而电子邮件寄信通过因特网。电子邮件是由雷·汤姆林森(Ray Tomlinson)于1971年发明。通过电子邮件,个人与公司可以更快速、更便捷地与世界任何地区任何人相互沟通联系。电子邮件可以只包含文字,也可附加图片、音像、商业文件,几乎所有格式的文件都可通过电子邮件传送。目前世界上总共有约6亿8千万电子邮件用户,所以电子邮件已经成为商业和个人交流的主要方式之一。

## 3. 聊天室

聊天室是一种网络业务,人们可以在聊天室中和任何人“聊天”,当



然,是通过电脑网络。在同一个聊天室中的人,任何人打出的话语都可以立即显示在其他所有人的电脑屏幕上。聊天室大多是按照不同主题分类的,例如,有的聊天室是关于约会的,有的是关于个人兴趣爱好的,而且聊天室几乎是对所有用户开放。

#### 4. 即时消息

即时消息是另一种网络业务,用户之间可以在“当时”收发信息。比如我通过即时消息给我的收信人发消息,当我在电脑中打出信息的同时,我的收信人也可在他的电脑屏幕上看到我发出的信息。用户同时可收发信息。与聊天室不同的是,使用即时消息聊天的人需要自己添加收信人,并且只能从自己的收信人栏中选择一人或几人来收发消息,而不是同时与其他所有人聊天。所以即时消息常用于好友之间和公司内部,使用即时消息聊天不必有固定的话题,任何话题都可以。

#### 5. 论坛

论坛是一种讨论小组,它可以按主题分类,例如有讨论健康的,有讨论兴趣爱好的,有讨论文化问题的,等等。参加者可以发表信息来发起讨论,而其他人就可以回应此信息表达自己的观点态度。这些信息可以是文字的,也可以包含图片、音乐和视频。这种讨论并非即时的,也许几天之后才有人回应你的话题,所以这更类似于一个扩大的电子邮件集合体。

#### 6. 博客

博客是一种因特网上的个人日志。在博客上,用户可以发表自己感兴趣的任何话题相关的感想或见解。现今网络上已存在大量的博客。一个著

名博客搜索引擎(Technorati)显示,它可搜索到 2700 万以上的博客网站。

有些博客网站名气很大,新闻节目也经常引用其中的文章。

### 7. 文件下载

因特网的这一功能使用户从网络上下载各种类型的文件,包括文章、照片、音乐、游戏等。大多数下载是免费的,当然也有一部分是只提供给付费用户的。

### 8. 网络游戏

许多网站都生产网络游戏,从儿童游戏到赌博游戏样样都有。在大多数网络游戏中,玩家同时可以即时交流互动,这样,在网络中,你便可以同世界各地的人一起玩游戏。

### 9. 网络摄像头

网络摄像头可以与电脑联接,通过摄像头,人们便可以视频交流。全球网络用户中,有成千上万的人拥有网络摄像头。有些个人用户使用网络摄像头与亲戚朋友交流;有些网络摄像头用作安保设施;还有些名胜古迹附近装有网络摄像头,这样人们便可以在网络上欣赏当地的风景。例如,在美国纽约时代广场中就安装着网络摄像头;在俄罗斯可以通过网络摄像头看到莫斯科的风景。

## 三、登录网络

我们使用网页浏览器登录网络(万维网)。目前使用最多的浏览器是 IE 浏览器(Internet Explorer)、火狐浏览器(Firefox)、网景浏览器



(Netscape)。浏览网页时,我们只需在浏览器的地址栏中键入网址,便可转入该网页。

网址通常以“http://”(即“超文本传输协议”)开头,之后便是“www”(即“万维网”),再之后就是网站的名称。最后小圆点之后的两三个字母是扩展名,指出了网站的类型,例如以“.gov”结尾表示这是政府的网站,以“.edu”结尾表示这是学校的网站。[译者注:这一般也是根据英语缩写而来,像“gov”是英文“government(政府)”的前三个字母,“edu”是英文“education(教育)”的前三个字母。]

如果我们要登录佛蒙特(Vermont)的网站,我们在地址栏中键入www.vermont.gov即可。(“http://”不用键入,因为这在地址栏中自动便有。)(译者注:佛蒙特是美国的一个州。)

