

专家成才大讲坛

专家开启大门 · 智慧点亮人生



细节 决定成绩

——抓住细节才能抓住分数

杜治钱◎编著

畅销图书
湘少励志馆
好评如潮

- ◆ 差异不在水平，而在于对细节的把握。
- ◆ 忽略一个细节，努力可能功亏一篑！
- ◆ 名校名师鼎力推荐，提高成绩的制胜法宝。



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生

细节 决定成绩

——抓住细节才能抓住分数



湖南少年儿童出版社

HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

细节决定成绩——抓住细节才能抓住分数 / 杜治钱编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5358-5764-4

I. ①细… II. ①杜… III. ①学习方法—青少年读物 IV. ①G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173157号

责任编辑: 龚军辉 平面设计: 夏克武
出 版 人: 胡 坚 质量总监: 郑 瑾
出版发行: 湖南少年儿童出版社
地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮 编: 410016
电 话: 0731-82196340 / 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)
传 真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)
经 销: 新华书店
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师
印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16
印 张: 15.5
版 次: 2010年12月第1版
印 次: 2010年12月第1版第1次印刷
定 价: 23.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

Preface

前言

学习中处处有细节

大家都知道“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，“天下大事必作于细”，从小到大听到的关于细节的言论不计其数。前一段时间，有一句很流行的话，叫做“细节决定成败”。那么，什么是“细节”？也许大家都对这个概念有一点感觉，但真正要清楚什么是细节，对许多人来说还是有难度的。因为，“细节”是一个活的、随时随地都在变化的概念。但可以肯定的是：事事都有细节。这些事大到国计民生，小到柴米油盐，而国计民生中的细节是什么，柴米油盐的细节是什么，应该是因人制宜、因时制宜、因地制宜的。

作为学生，学习对我们来说最重要。你注意到了吗，学习中同样处处有细节。细节就像一个顽皮的小精灵，每一个角落都有它的身影，教室里、图书馆里，甚至你家中的卧室里。细节决定你的学习效率，影响你的考试成绩。每一门功课的学习都有细节，掌握了细节，你的学习就会变得更轻松。总之，细节不仅决定你的成绩，也决定你的未来。

学习细节是影响成绩的关键因素，却往往被大家所忽视。本书



公开了一些最有效的学习细节，掌握这些细节，一定可以让你出类拔萃！

你不相信？好吧，看看他们，你就会发现学习中的细节是多么重要！

事例 1：李超是班里看上去最勤奋的同学，课外活动时间，其他同学都到外边做运动，而他仍坐在教室里埋头看书。回到家里，也是吃完饭就去看书。尽管李超如此用功，但他的成绩总不见提高。一次偶然的機會，李超的妈妈发现，他坐在书桌前半天没翻一页书，一会儿转转笔，一会儿弄弄头发。妈妈一连观察了几天，李超都是这样。原来李超看上去很勤奋，实际上并没有真正投入到学习中去。

事例 2：何海燕同学的英语成绩是班里最好的，可是数学成绩总是拉后腿，所以她中考复习时就把大部分时间花在了数学上。结果，中考时她却因为英语成绩不理想而没有考上自己理想的重点高中。老师和同学们都觉得很奇怪，何海燕怎么会败在自己擅长的科目上呢？

事例 3：杜海铭同学即将参加高考，为了能考上理想的大学，他每天都埋头于书山题海之中，经常“开夜车”，他经常说：“要想考上好的大学，就得拼时间。”临近高考前一个月，他开始出现头痛、记忆力减退、思想不集中、失眠等状况，杜海铭非常恐慌，为了保持住成绩，就更加努力学习。但是高考他还是考得一塌糊涂。他不明白自己的努力怎么没有收获。

上面的几种细节，也许你曾经历过，也许你正在经历，也许你将要经历。不过不用担心，因为在这本书里，我们将告诉你，细节在哪里，怎么抓住细节提高学习成绩，以及细节对你未来人生的影响。有

了这本书的指导，你就不用担心上面的情况会发生在自己身上啦！

也许，读完《细节决定成绩》，你会翻然醒悟：“原来好成绩就是这么得来的啊！”是的，优等生原本就不是那么神秘和不可超越，他们唯一的优势只是抓住了学习生活中的细节，做好了和学习相关的小事。这本书会告诉你，取得好成绩的并不一定都是聪明人，但一定都是细心人，好成绩源于细节的积累。爱迪生曾经说过：“天才等于百分之九十九的汗水加上百分之一的灵感。”《细节决定成绩》告诉你：成绩 = 1% 的天赋 + 99% 的细节。

只要你记住学习中处处有细节，在学习时关注细节，处理好细节，你就能够取得好成绩。所以，亲爱的同学们，不妨拿起彩色笔，在你的笔记本上按照你的方式标出你的重点和疑问；也不妨随身携带一个摘抄本，随时记录你学习中的点滴精华、生活中的感悟。当然，你也可以从本书中借鉴我们的学习方法和应试技巧，其实这些方法和技巧也只不过是一个个不被你关注的细节，如果你关注这些细节，那些优等生的学习秘诀也可以被你轻松掌握。

Contents

目 录

第一章 细节决定成绩

1

- 第一节 谁能取得好成绩 / 3
- 第二节 什么决定学习效率 / 6
- 第三节 小细节造成成绩大差距 / 8

第二章 细节在哪里

11

- 第一节 学习态度有细节 / 13
 - 目标是前进的动力 / 13
 - 做好吃苦的准备 / 16
 - 要对自己有信心 / 18
 - 学习一定要主动 / 20
 - 兴趣是最好的老师 / 22
 - 早起的鸟儿有虫吃 / 25
 - 坚持到底就是胜利 / 26



考不好没什么大不了 / 29

高智商 ≠ 好成绩 / 31

第二节 学校学习有细节 / 34

今日你以母校为荣 / 34

充分利用图书馆 / 36

协调发展不偏科 / 39

每个老师都偏心 / 41

把老师当做朋友 / 43

为自己找一个竞争对手 / 45

三人同行，必有你师 / 47

关心同学等于帮助自己 / 49

第三节 在家学习有细节 / 52

你的家庭环境适合学习吗 / 52

你经常和父母聊天吗 / 54

在家只学习不做家务吗 / 56

在家看电视 or 上网 or 学习 / 58

第三章 细节决定学习效率

61

第一节 课前预习很重要 / 63

尝试回忆上节课内容 / 63

看课本全面了解新内容 / 65

抓住重点和难点 / 67

第二节 课堂细节要抓牢 / 69

集中精力去听课 / 69

有重点地记笔记 / 71

回答问题要积极 / 73

- 第三节 趁热打铁及时复习 / 75
 - 课下温习好处多 / 75
 - 反复练习巩固课堂知识 / 77
 - 整理课堂笔记 / 79
- 第四节 独立高效完成作业 / 82
 - 自己的作业自己做 / 82
 - 今天的作业今天做完 / 84
 - 做作业不是应付老师 / 86

第四章 细节决定考试成绩

89

- 第一节 考前准备要做好 / 91
 - 有计划地做好复习 / 91
 - 临阵磨枪不快也光 / 93
 - 考试都是“纸老虎” / 95
 - 好身体是好成绩的本钱 / 98
 - 考试工具要备齐 / 100
- 第二节 考试答题有技巧 / 103
 - 认真审题全面答题 / 103
 - 字迹工整卷面整洁 / 105
 - 先易后难逐个攻克 / 107
 - 打好草稿提高效率 / 109
 - 相信第一感觉改动需谨慎 / 111
- 第三节 试卷是最诚实的“裁判” / 114
 - 考完一科忘一科 切忌对答案 / 114
 - 会做的题为什么错 / 116
 - 弄懂吃透知识“漏洞” / 118



第五章 门门功课有细节

123

第一节 语文学习靠积累 / 125

字词、文学常识积少成多 / 125

广泛进行课外阅读 / 127

勤动手练就生花妙笔 / 129

第二节 数学学习有窍门 / 132

巧记硬背学数学 / 132

善用“题海战术” / 134

举一反三培养求异思维 / 136

给错题建一个档案库 / 138

第三节 英语学习在平时 / 141

语音语调要准确 / 141

随身携带单词本 / 143

利用音乐学好英语 / 145

平时敢于秀口语 / 147

多写写英语作文 / 149

第四节 物理学习重观察 / 151

生活中处处有物理 / 151

在枯燥中发现诗意 / 153

第五节 生物、化学是理科中的文科 / 155

“啃”书本记住基本知识点 / 155

生、化学习离不开实际生活 / 157

勤于动手做实验 / 159

第六节 政治学习要分析 / 161

- 把书读薄，提纲挈领 / 161
- 平时多看时政新闻 / 163
- 第七节 历史学习要联系 / 165
 - 把历史当做故事看 / 165
 - 按朝代理顺时间脉络 / 167
 - 记牢人物事件的关键点 / 169
- 第八节 地理是文科中的理科 / 172
 - 要结合模型来学 / 172
 - 地理地图随时看 / 174
 - 联系生活经验来学习 / 176

第六章 细节让学习更轻松

179

- 第一节 快速记忆有窍门 / 181
 - 掌握口诀歌诀记忆法 / 181
 - 掌握科学的遗忘规律 / 184
 - 好记性不如烂笔头 / 186
- 第二节 小小笔记有乾坤 / 189
 - 不同颜色分清主次 / 189
 - 不要变成“文字搬运工” / 191
 - 做笔记要因“科”制宜 / 193
- 第三节 劳逸结合效率高 / 195
 - 听听音乐为心灵减压 / 195
 - 做做眼保健操为眼睛减压 / 197
 - 聊聊天让心情更舒畅 / 199
 - 不打疲劳战打车轮战 / 201
 - 睡得饱才能学得好 / 203



第四节 一分一秒高效用 / 206

善于利用零碎时间 / 206

为时间做一个规划表 / 209

你究竟用了多少时间在学习上 / 211

第五节 会问为什么 / 214

学会问自己为什么 / 214

一遇难题就要问? / 216

问问题丢面子? / 218

多问几个为什么 / 220

方法比答案更重要 / 222

第七章 细节决定未来

225

第一节 注重细节让你前程无忧 / 227

第二节 抓住细节让你左右逢源 / 230

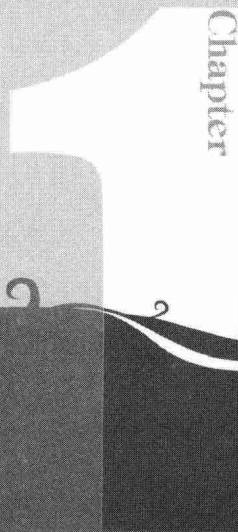
第三节 在意细节让你生活更幸福 / 233



细节决定成绩

第一章

Chapter



第一节

谁能取得好成绩

谁能取得好成绩？也许一看到这个题目你脑海中第一个蹦出来的就是“聪明的人”。但是，当一个粗心大意的天才和一个细心谨慎的平凡人做同一件小事时，你觉得谁成功的可能性比较大？你们班成绩好的都是最聪明的同学吗？想必，你心中已经有答案了吧！

当然，聪明的人天生就占有优势，我们无法改变自己的先天智力，但是我们可以通过后天的努力赶上那些起点比我们高的人。怎么努力呢？当然是从最简单、最基本的东西做起，从无到有，从易到难，积少成多，打牢基础才能更上一个台阶，才能站得和那些“天才”一样高，而且比他们站得稳。

画坛巨匠达·芬奇，艺术上有很高的造诣，留下了《蒙娜丽莎》、《最后的晚餐》等许多不朽之作，据说，他小时学画也是从画鸡蛋、画苹果开始的。

达·芬奇14岁开始跟随著名画师维罗齐奥学习绘画。



维罗齐奥是个非常严格的老师，学习的第一天，他就告诉达·芬奇：“我先不给你讲绘画理论，也不让你临摹古人名画，而是给你一个鸡蛋，先照着它画，你看如何？”

“我一定按您的要求，画好鸡蛋。”达·芬奇信心十足地说。

达·芬奇开始很有兴趣，照着鸡蛋非常认真地画着。可过了一段时间，老师还是叫他画鸡蛋，达·芬奇有些厌倦了。他边画边想，鸡蛋这么容易画，为什么总让我画它呢？这样怎么能够提高绘画水平？

一天，达·芬奇觉得实在没意思，便鼓足了勇气去向老师请教，说：“绘画的对象是复杂的，技巧是多样的，老师为什么只叫我画一个简单的鸡蛋？”

维罗齐奥笑着对他说：“我早就料到你会会有这种情绪和想法。孩子，你知道吗，鸡蛋虽然简单，但在一千个鸡蛋中，却找不出两个完全相同的。即使是同一个鸡蛋，只要将它变换一下角度，它的形状也会有所不同。”

达·芬奇听了之后，仍不解地问道：“老师，即使我把这些不同的鸡蛋画得再好，把这些鸡蛋从不同角度画得再准再形象，不就只会画一个鸡蛋吗？其他的东西还是不会。”

维罗齐奥笑了笑说：“你要想在画纸上准确地把鸡蛋表现出来，必须具备过硬的基本功。我之所以叫你反反复复地画它，首先是训练你细心地观察事物、准确地把握形象的能力。再就是通过反复练习，让你眼手一致，能随心所欲地表现事物。有了这种基本功，那么无论画什么东西，不就得心应手，应付自如了吗？”

达·芬奇听了，点了点头，说：“老师，我明白了，我决不辜负您的期望。”

后来，经过不懈努力，达·芬奇终于成了意大利文艺复兴时期的绘

画大师。

看到这里你已经明白了吧，达·芬奇也许有画画的天赋，但是如果他一开始不屑于画鸡蛋，又怎么能成为伟大的画家呢？

每一件事都值得我们去做好。别轻视自己所做的任何一件事，即使是最普通的事，也应该全力以赴、尽职尽责地去完成。能把小任务顺利完成，才有完成大事情的可能，一步一个脚印地向上攀登，便不会轻易跌落。只有像达·芬奇这样做好每一件小事，我们才能取得成功。学习也一样，如果最基本、最简单的知识你都没学好，你怎么可能学好更难的知识，怎么可能取得好成绩。所以，我们只有抓住学习中的细节，才能取得好成绩。

细节告诉你：

泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。

——李斯