

堪布卡特仁波切 演讲

密宗密法真传

解脱庄严宝论概说

多寶講寺

普为出资及读诵受持 辗转流通者回向偈曰

愿以此功德
增长诸福慧
所有刀兵劫
悉皆尽灭除
读诵受持人
现眷咸安乐
风雨常调顺
法界诸含识

消除宿现业
圆成胜善根
及与饥谨等
人各习礼让
辗转流通者
先亡获超升
人民悉康宁
同证无上道

密宗秘法真传

• 解脱庄严宝论概说 •

- ☐ 堪布卡特仁波切 演讲
- ☐ 倡印 多宝讲寺
- ☐ 地址 浙江三门县高枧 电话(0576)3117237 邮编 317102
- ☐ 施资者 十方信众弘法捐款

佛历 2540 年 9 月第一版 第一次印刷 1996 年 9 月

- ☐ 编辑单位/多宝讲寺·东方文化艺术研究所
- ☐ 主管单位/四川省宗教事务局
- ☐ 准印单位/成都市新闻出版局
- ☐ 准印证/内部资料图书准印证:2035 号
- ☐ 印制单位/四川省成都东方彩印厂
- ☐ 装订单位/成都新新印刷厂
- ☐ 赠送单位/浙江多宝讲寺
- ☐ 开户行/三门县高枧信用社
- ☐ 帐号/201102028

开本 850×1168 毫米 大 1/32 印张 5 插页 4 字数 68 千

- ☐ 责任编辑 智敏法师 长安
- ☐ 装帧设计 万长安

● 佛教内部及佛学院流通学习 ●
免费赠阅 · 严禁买卖

堪布卡特仁波切 演讲

密宗密法真传

解脱庄严宝论概说

多寶講寺

內容摘要



內容摘要

前言

- 一 成佛之因如來藏
- 二 成佛所依人身寶
- 三 成佛之緣善知識
- 四 成佛方便口教授
- 五 圓滿佛果
- 六 佛事業

密宗密法真卦

定分辯

多寶

如來

密宗密法真卦

真卦



前言

岡波巴大師曾經說過：「在未來世，若有弟子因不能親見我，而感到沮喪的話，他不需要難過，他可以研讀我所著的《莊嚴解脫寶論》，這就等於見到我本人一樣。」

岡波巴大師在釋迦牟尼佛住世的時候，是世尊的大弟子之一——月光童子。有一次，世尊在講《三摩地王經》時，向眾弟子問道：「有誰能發願在未來世宏揚此經教義？」月光童子便於大眾之中起立，說道：「我願在未來世，廣大弘揚此經教法，饒益一切有情。」這時，其餘眾弟子亦一同發願要幫助月光童子來弘揚此三摩地王經。

岡波巴大師是一位已登十地的大菩薩，在解脫莊嚴寶論之中，他融合了《三摩地王經》、《佛密續論》、《楞伽經》等經的要義，用十分平易淺顯的方式表現出來。

解脫莊嚴寶論主要有五重點：

- 一、成佛之因如來藏：一切眾生皆具佛性（如來藏）。
- 二、成佛所依人身寶：雖然一切眾生皆有佛性，但若沒有圓滿的人身作為基礎的話

，也無法成佛。

三、成佛之緣善知識：即使獲得人身，若沒有善知識的教導，亦不能開悟。

四、成佛方便口教授：領受善知識的教法，並精進實修，必得成佛。

五、圓滿佛果與佛行：經由修行而證悟成佛後，便能廣行利生之佛事業。

一 成佛之因如來藏

一切衆生都有佛性，但如果你不知道自己也有能成佛的本性的話，就會認為自己和佛是完全不相同的，於是你根本不會想到要開悟成佛這件事，但是如果你能了解一切衆生都和佛一樣，具有佛性的話，你就會知道，只要經由努力的修行，人人都能成佛，衆生並非永遠是衆生。

佛性是什麼呢？讓我們用花的種子來作比喻：若你將一顆花種埋在土裡，並給它澆水、施肥，漸漸地它就能長成一朵花，由於種子本身品種的特性，所以長成花後自然有

著它的色澤和芳香，這都不需要另外附加進來，同樣的道理，佛之所以成爲佛，是由於佛性的種子而來，這顆種子我們也都有，唯一不同的是，佛的種子已經成長開花了，我們的卻還沒。

有些人可能會有一種想法，認爲以前的衆生功德比較大，它們的佛性比較強；而現在末法時期，衆生福薄，故我們的佛性也比較鈍弱了，事實上不管過去、現在或未來，佛性都不會增減。在《佛密續論》裡曾提到：「將純金埋在地底下，縱使經過千百年的時間，純金也不會變質。同樣的，即使身處黑暗的末法時代，佛性仍是一樣不變的。」有那些徵兆能顯示一切衆生皆具佛性呢？

一、心能察覺各種外象，但是心的本身並沒有什麼顏色或形狀，這即是心的空性。
二、無論多巨大或多微小，每一個衆生，對於自己的親人子女或眷屬都有慈悲心，就算一個心中充滿仇恨的衆生，它也仍有很細微的慈愛心來愛他的親人，這即是佛性的表現。

三、無論多麼無明、愚痴，每一個衆生都會保護自己，設法使自己免於飢渴、恐懼

等逆境，這亦是智慧的細微表現。

你也許會問：「既然每一個衆生都有佛性，那爲什麼開悟成佛的那麼少呢？」

這是因爲雖然每一個衆生都具有佛性，但是能知道這個事實的人少之又少，而且就算知道自己具有佛性，沒有實際地精進修持，光知道也沒有用，而且衆生都有極爲強烈的我執，雖然「我」根本是不存在的，但因爲無明幻惑，衆生都誤以爲「我」是真的，因此產生了相對分別的念頭（如自他、好壞……），於是就看不清自心本性了。

而雖然衆生也或多或少能發起一些慈悲心，但是，五毒的力量總是更爲強大，所以這慈悲心常常被各種的五毒煩惱所遮蓋；有時衆生也具有一些聰明才智，但卻常只知道利用這聰明來爲自己謀利，甚至陷害別人，這也導致衆生無法認清自有的如來藏。

如來藏是空性、慈悲和智慧的本質，你不可能同時發慈愛心又發瞋恨心，發悲憫心又發嫉妒心，也不可能同時具智慧又具無明，同時觀空又觀有。

在經典裡提到一切衆生即是佛，那爲什麼我們現在不是佛呢？這就是因爲我們的心仍受著剎那間生生滅滅的妄想念頭所蒙蔽，像烏雲將太陽遮蔽一樣，種種的妄念、業障

蒙蔽了自心本性。

要證悟佛性，並不需要從別處或別人身上才能得到這種覺悟，也不是要去創造出來一個什麼新的事物，只要能將遮蔽住自心本性的幻想念頭去除，就能證悟佛性。

而為什麼有些人能迅速開悟成佛，但有些人卻得經過多生多世的修行才能覺悟呢？這種差異是因為衆生種性不同的關係。衆生可以根據無明煩惱的程度不同，而分爲五種種性：

第一種是「斷滅種性」。斷滅種性的衆生缺乏開悟成佛的善緣和機會，當然他們也具有佛性，但距離開悟十分遙遠，所以他們幾乎是斷滅的。

第二種是「不定種性」。不定種性的衆生業障淺，可塑性高，就像一塊白布一樣，可以染成各種顏色，因為不定種性的業障不重，所以容易受上師的影響，而成爲和上師一樣的種性。

第三種是「聲聞種性」。聲聞種性的衆生具有開悟解脫的願力，但因爲他們的心量不大，故他們修行爲自利，不爲衆生。

第四種是「緣覺種性」。緣覺種性的衆生和聲聞種性很像，他們都缺乏大願要救度一切衆生，然而緣覺種性的智慧極高，他們不需要善知識的指導，而靠自己的智慧，就能明瞭如何避免造惡業，如何修行；此外，他們喜歡獨居在一些偏僻如森林一類的地方，而且由於他們很有智慧，所以傲慢心很大，他們不會想去尋求善知識的教導。

第五種是「大乘種性」。大乘種性的衆生心中自然地便充滿了慈悲和智慧，他們無法坐視衆生受苦受難，故他們有救度衆生的心願。

無著大師曾指出斷滅種性衆生有五個特點：一、就算輪迴再苦，他們也不感到難過或沮喪。二、就算他們知道諸佛菩薩的功德成就和殊勝特質，也不會生起信心，反而還會批評。三、即使他們有幫助別人的能力，也不願去幫助別人。四、無論做了什麼壞事，他們不會感到羞恥、慚愧。五、而就算他們看到衆生受苦，也不會生起悲憫之心。斷滅種性的衆生一生都在造作惡業，傷害別人，並且樂此不疲，他們甚至還鼓勵別人去造惡業、作壞事，故他們距離開悟成佛十分遙遠。

不定種性的特質，就是可塑性高，如果他遇到緣覺乘人作爲上師的話，他便成爲緣

覺乘，而如果他遇到大乘種性的上師，即成爲大乘種性，他們是不定的，因其業障極淺，故很容易被塑造乘各種種性的人；但不定種性並不是善變的，他們並不是今天遇上聲聞乘的上師，就成爲聲聞弟子，而明天遇上緣覺乘的人，就成爲緣覺弟子，後天又遇到大乘人，又變成大乘弟子；不定種性的不定是指他們在起初不確定屬於那一種性，然而只要他們跟隨某種性的上師善知識，便會十分堅定地奉行其教法，成爲該種性弟子。

聲聞種性的衆生有三個特質：一、他們了解輪迴的痛苦是極爲可怕、難以忍受又不可避免的，故他們急於解脫輪迴。二、由於急著解脫輪迴，因此他們十分精進。三、他們非常畏懼輪迴之苦，也非常執著涅槃之樂，所以他們並未想到要救度一切衆生，無法將涅槃之樂分享給其他衆生。

緣覺種性有六個特質，除了聲聞種性的三個特質以外，再加上：一、他們具有極高的智慧：譬如說他們到墓場觀死屍，當他們看到這些腐爛的屍體、骨頭等等，便能以自己的智慧，思考爲何有死？死是從生而來，而生是由業力因果而來，再進一步他們思考爲什麼會有這業力因果，於是他們了解到這是由於無明幻惑而來，無明衆生迷惑造業，

於是受生，因此他們發覺避免受生的方法，就是不造作業因，而這些都是緣覺行者靠自己的智慧所體悟的，而非藉助善知識的教導。二、即使他們有上師，也是秘密師承，不願和別人分享。三、因為他們具有大智慧，所以傲慢心很重。這些是緣覺種性的特點。

和一切凡夫比起來，聲聞和緣覺是相當高超的，但若和菩薩比起來，他們就顯得平凡了，聲聞和緣覺之所以不如菩薩，是因為修行道的不同，聲聞緣覺只求自利，故在開悟之後，不能廣行利生事業，他們會進入禪定一段很長久的時間，在此定境中，他們不起妄念，亦無痛苦，就像睡著了一樣。然而經過一段很長久的時間之後，他們從定中覺起，明瞭了這並不是究竟覺悟，於是發起無上菩提心，開始廣行菩薩道。

再深入來探討菩薩和聲聞緣覺的不同：首先從淨除業障的角度來看，菩薩已完全淨除了煩惱障和所知障，而聲聞緣覺則只淨除煩惱障，但所知障並未淨除。再從對空性的覺悟來看，菩薩圓滿地證悟了我、法兩空，而聲聞緣覺了悟我空，但並未了悟法空，故聲聞和緣覺缺少了菩薩所證悟的許多特質。

菩薩由於其大慈悲心，故隨時隨地都能捨命來利益一切衆生，因此菩薩證悟了更高

的果位，而二乘人缺乏利他的菩提願力，故只證悟了阿羅漢果與辟支佛果，當然對於凡夫來說，聲聞緣覺的果位是相當高深的，牠們已進入了一種超凡入聖的禪定境界；然而經過一段很久的時間之後，如來以心光明照射二乘人的意生身，使他們從此定境中覺起，隨此心光佛告二乘人此境界並非究竟的覺悟，由此聲聞緣覺明瞭了菩提心的重要，於是發出利他的菩提心，邁向究竟的覺悟。

談到大乘種性的衆生，事實上我們很難直接去察覺或知道誰是大乘種性，但經由一些徵兆，仍可看得出誰是大乘種性，這就像當我們看到天空中有煙裊裊升起，就可知該處必定有火，或看到水鳥在飛翔，就能確定附近必定有湖一樣。

大乘種性衆生的行為舉止十分寧靜溫和，完全沒有一點攻擊性，他們的言談亦十分親切和藹，並且意念清淨，沒有半點諂曲心和欺騙心。何謂諂曲心和欺騙心呢？譬如一個人事實上沒有什麼知識，但他愛表現出很有知識的樣子，這就是欺騙心和諂曲心，而大乘種性人完全沒有這種心態，大乘種性的人不管對任何衆生，在身語意的行為上都表現地非常慈悲、溫柔與謙和。大乘種性不會受惡友的影響，亦不會受二乘人的影響，因

爲大乘種性的體悟十分深入，並對菩薩道十分自得，十分自在。

然而爲何有些人是二乘種性，而有些人是大乘種性呢？這是不是自然天成的呢？事實上大乘種性之所以爲大乘種性，乃是由於其在過去世便已親近過許多大乘種性的善知識，發願學習大乘佛法，由於這樣的願力，使他們能生爲大乘種性人，親近大乘佛法和善知識，故種性的不同，是累世累劫的願力因緣而成，不是無緣無故地自然生成的。

二 成佛所依人身寶

人身是修行的基礎，但並不是單單一個人身就足夠了，一個圓滿珍貴的人身寶是指具足身方面兩種特質，以及心方面的三種特質。

身方面兩種特質是「離八難」和「具十圓滿」。

「離八難」（遠離八種沒有學佛的機會和條件的情況）爲：

- 1 未墮入地獄。地獄衆生要受種種冷熱的苦，根本無法修習佛法。
- 2 未墮入餓鬼道。餓鬼道的衆生受著極度飢渴的痛苦，亦無法修行。

3 未墮入畜生道。畜生道的衆生非常愚鈍，也沒有辦法修行。
4 未生於野蠻未開化的地區。野蠻落後的地方，根本聽不到佛法。

5 未生爲天人。天人擁有各種的娛樂和享受，故很難生起修行的心。

6 沒有邪見。具邪見的人樂於行惡、厭於行善，無法修行。

7 值佛法住世。如果佛陀沒有示現人間，轉無上法輪，那我們便不能聽聞到佛法了。

然而釋迦牟尼佛已化現世間，並三轉法輪，故我們遠離了第七難。

並8 未生爲聾啞之人。生理上有嚴重障礙，導致無法領受、聽聞教法的人，亦不能修行，這包括精神上完全受損的人。

十圓滿包括五自圓滿和五他圓滿。

五自圓滿爲：1 投生人道。2 生於佛法盛行、善知識具足的地方。3 諸根具足。4

未造違背佛法的大惡業（指五逆而言）。5 對佛法和修行具足信心和歡喜。

五他圓滿爲：1 值佛住世。2 佛轉法輪。3 佛法住世。4 無論各種階級、種族的人

，都能自由地修學佛法。5 具足善知識的慈悲教導。

都能自由地修學佛法。5 具足善知識的慈悲教導。

能遠離八難，具足十圓滿，才算是珍貴的人身寶，要避免八難是極為困難的，而又要具足十圓滿的條件，更是難上加難，故一個圓滿、有暇人身是十分稀有、十分難得、十分有價值的，在這十八種條件之中，缺少了任何一樣，便完全失去了成佛的機會，所以暇滿的人身是非常珍貴的。

接著談到心方面的三種特質。心的三種特質，是指三種信心而言：

1 明淨之信心：深信種種有暇、圓滿的條件，都是由於過去世所造的善業所致，此外並對諸佛上師十分虔誠恭敬，樂於奉行他們的教導，這即是明淨之信心。

2 嚮往的信心：這是指嚮往諸佛的成就，就像飢餓的時候對食物的渴望一樣，因此希望能夠修持上師的教法，而證悟成佛。

3 清淨的信心：確信生活中的一切快樂，都是過去世的善業所致，故能發願奉行諸善；而一切痛苦亦導致於過去的惡業，故亦發願要斷除一切惡行，就像吃了不乾淨的食物而生了病，便絕對不會再去吃這不淨的東西一樣。

有了這三種信心，在具足十八種圓滿有暇的條件，便是極為完美的人身寶。通常我

們若失去什麼心愛的東西，會以為損失很大，事實上這並不是什麼大損失，但如果失去這暇滿的人身寶的話，才真是大損失，因此千萬不可浪費這個人身，如果浪費人身寶，不利用它來修行佛法的話，就浪費了一個千載難逢的成佛機緣，因此我們一定要了解到此人身寶是多麼地珍貴，即刻利用此身，精進修行佛法，一刻也不要浪費。

人身十分難得，更是十分脆弱的，沒有誰能生而不死的，而且也不是每個人都是活到老才死，導致死亡的原因有太多了：夭折、中毒、四大不調和、意外、天災等都能置人於死，因此不要等到老了再修行，修行要趁早，趁因緣具足的時候。

此外信心要堅定，何為堅定的信心呢？譬如說如果你放棄佛法，就能獲得一大筆財富，但你毫不動搖；或如果你不放棄佛法，將招致殺身之禍，而你也毫不畏懼的話，這就是堅定之信心的表現。

然而和失去對佛法的信心比較起來的話，失去人身寶，就不算是大損失了，因為放棄佛法，失去對佛法的信心，要開悟成佛就澈澈底底地不可能了。

能具足身方面的二種條件以及三種信心的人，是所謂「大士」，因為這樣的人能發