



国家教育部、中央电视台联合推荐

开学第一课

知识守护生命

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著



吉林出版集团 时代文艺出版社



国家教育部和中央电视台联合举办的大型公益活动

知识守护生命



吉林出版集团 时代文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据



开学第一课. 知识守护生命 / 中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著

—长春: 时代文艺出版社, 2010

ISBN 978-7-5387-3114-9

I. 开... II. ①中... III. ①生命哲学—中小学—课外读物 IV. ①G634

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第154818号

出品人 张四季

选题策划 陈琛

责任编辑 苗欣宇

装帧设计 孙 俪

排版制作 徐俊轩

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

开学第一课. 知识守护生命

中央电视台财经频道《开学第一课》编写组 编著

吉林出版集团

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京画中画印刷有限公司

开本 / 710×1000毫米 1/16 字数 / 151千字 印张 / 9

版次 / 2011年4月第1版 印次 / 2011年4月第1次印刷 定价 / 23.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

守护生命十大黄金法则



开篇

人生命、要守护，十条法则要记住，
一旦灾害发生时，及时应用心有数。



守护生命十大黄金法则

一、地震

遇地震，先躲避，
桌子床下找空隙，
靠在墙角曲身体，
抓住机会逃出去，
远离所有建筑物，
余震蹲在开阔地。

二、火灾

火灾起，怕烟熏，
鼻口捂住湿毛巾，
身上起火地上滚，
不乘电梯往下奔，
阳台滑下捆绳索，
盲目跳楼会伤身。

三、洪水

洪水猛，高处行，
土房顶上待不成，
睡床桌子扎木筏，
大树能拴救命绳，
准备食物手电筒，
穿暖衣服渡险情。

四、台风

台风来，听预报，
加固堤坝通水道，
煤气电路检修好，
临时建筑整牢靠，
船进港口深抛锚，
减少出行看信号。

守护生命十大黄金法则



五、泥石流

下暴雨，泥石流，
危险处地是下游，
逃离别顺沟底走，
横向快爬上山头，
野外宿营不选沟，
进山一定看气候。

六、雷击

阴雨天，生雷电，
避雨别在树下站，
铁塔线杆要离远，
打雷家中也防患，
关好门窗切电源，
避免雷火屋里窜。

七、暴雪

暴雪天，人慢跑，
背着风向别停脚，
身体冻僵无知觉，
千万不能用火烤，
冰雪搓洗血循环，
慢慢温暖才见好。

八、龙卷风

龙卷风，强风暴，
一旦袭来进地窖，
室内躲避离门窗，
电源水源全关掉，
室外趴在低洼地，
汽车里面不可靠。

守护生命十大黄金法则

九、疫情

对疫情，别麻痹，
预防传染做仔细，
发现患者即隔离，
通风消毒餐用具，
人受感染早就医，
公共场所要少去。

十、防化

化学品，有危险，
遗弃物品不要捡，
预防烟火燃毒气，
报警说明出事点，
运输泄漏别围观，
人在风头要离远。

尾篇

人生命，重于山，防灾避险于未然。
掌握技能常演练，祝愿人人保平安。

守护生命十大黄金法则



开篇

人生命、要守护，
十条法则要记住，
一旦灾害发生时，
及时应用心有数。



守护生命十大黄金法则

一、地震

遇地震，先躲避，
桌子床下找空隙，
靠在墙角曲身体，
抓住机会逃出去，
远离所有建筑物，
余震蹲在开阔地。



守护生命十大黄金法则



二、火灾

火灾起，怕烟熏，
鼻口捂住湿毛巾，
身上起火地上滚，
不乘电梯往下奔，
阳台滑下捆绳索，
盲目跳楼会伤身。



守护生命十大黄金法则

三、洪水

洪水猛，高处行，
土房顶上待不成，
睡床桌子扎木筏，
大树能拴救命绳，
准备食物手电筒，
穿暖衣服渡险情。

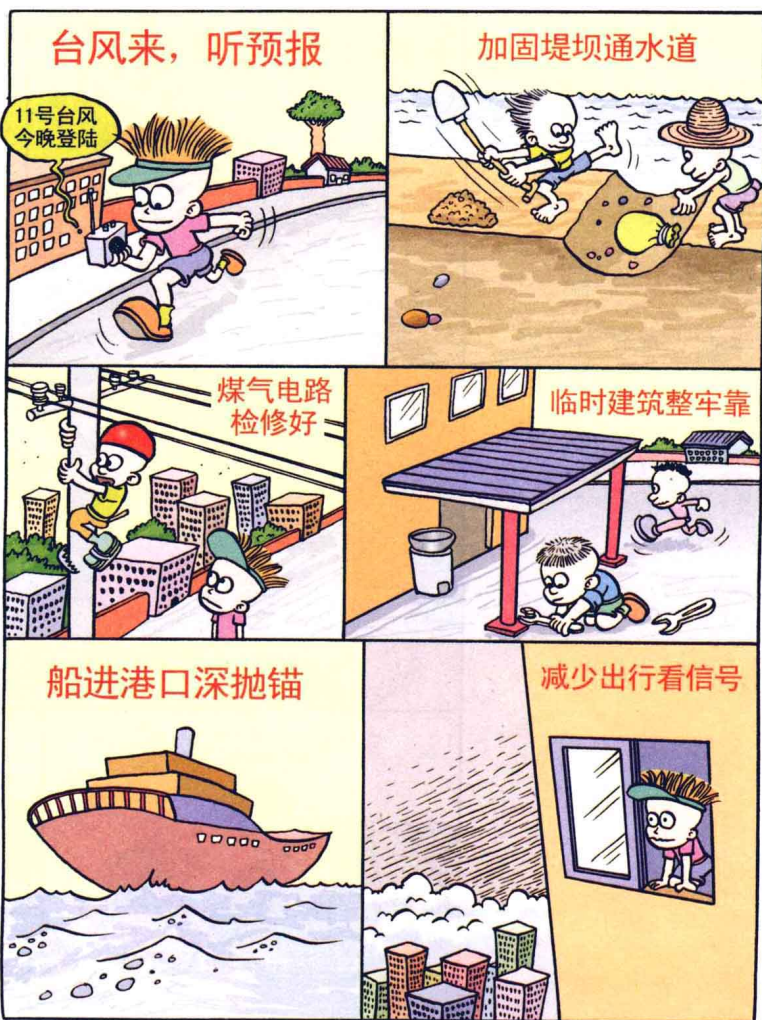


守护生命十大黄金法则



四、台风

台风来，听预报，
加固堤坝通水道，
煤气电路检修好，
临时建筑整牢靠，
船进港口深抛锚，
减少出行看信号。



守护生命十大黄金法则

五、泥石流

下暴雨，泥石流，
危险处地是下游，
逃离别顺沟底走，
横向快爬上山头，
野外宿营不选沟，
进山一定看气候。

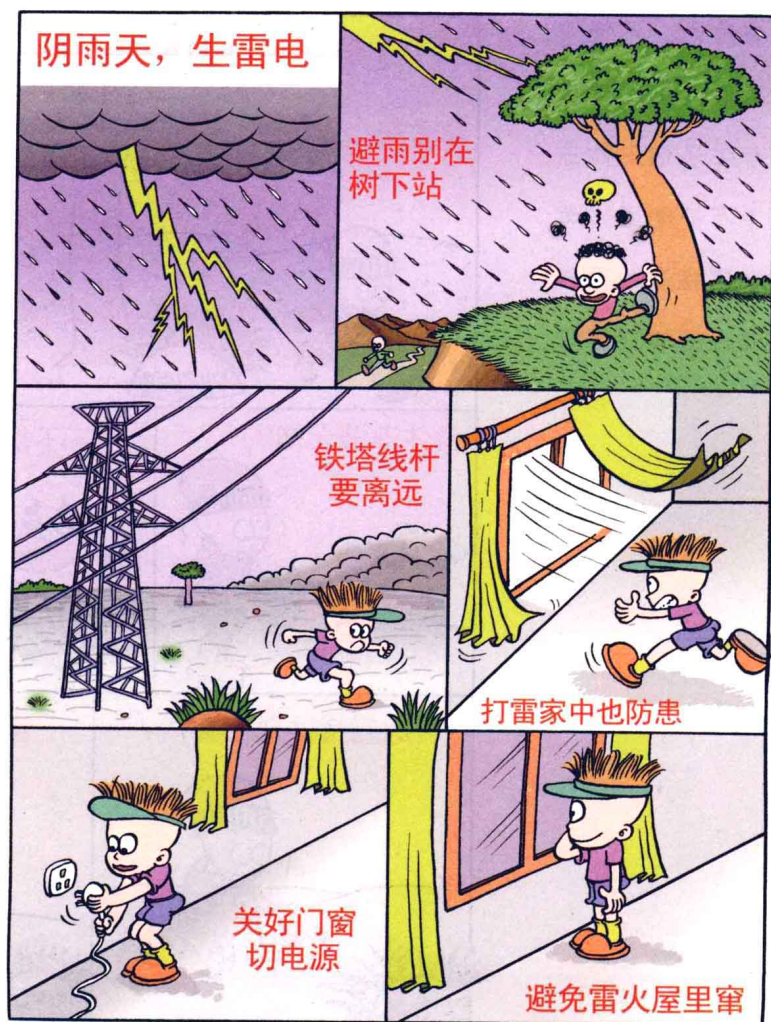


守护生命十大黄金法则



六、雷击

阴雨天，生雷电，
避雨别在树下站，
铁塔线杆要离远，
打雷家中也防患，
关好门窗切电源，
避免雷火屋里窜。



守护生命十大黄金法则

七、暴雪

暴雪天，人慢跑，
背着风向别停脚，
身体冻僵无知觉，
千万不能用火烤，
冰雪搓洗血循环，
慢慢温暖才见好。



守护生命十大黄金法则



八、龙卷风

龙卷风，强风暴，
一旦袭来进地窖，
室内躲避离门窗，
电源水源全关掉，
室外趴在低洼地，
汽车里面不可靠。



龙卷风，
强风暴

一旦袭来进地窖

室内躲避离门窗

电源水源
全关掉

室外趴在低洼地

汽车里面不可靠

守护生命十大黄金法则

九、疫情

对疫情，别麻痹，
预防传染做仔细，
发现患者即隔离，
通风消毒餐用具，
人受感染早就医，
公共场所要少去。

