



Rensheng Zhihuiyu Cidian

人生智慧语辞典

每个人的一生，都会面临无数希望、挑战、困惑、挫折、难题：
如何理解人生、生存、生活；如何追求成功、幸福、健康；
如何指导求知、创新、理财、处事、审美、休闲；

上海辞书出版社



Rensheng Zhihuiyu Cidian

人生智慧语辞典

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生智慧语辞典/万镇鲁主编. —上海:上海辞书出版社,
2010. 10

ISBN 978-7-5326-3188-9

I. ①人... II. ①万... III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 146746 号

人生智慧语辞典

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上 海 辞 书 出 版 社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

电话: 021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

常熟文化印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 14.75 插页 2 字数 380 000

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5326-3188-9/B·181

定价: 28.00 元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换

联系电话: 0512—52219025

主 编：万镇鲁

编 者：韦晓宝

方嘉也

林杉木

华剑锋

邱 峰

陆 川

桑 晏

梁 畅

谢顺英

责任编辑：廖健华 商晓燕

前言

人生需要智慧,这是每个人都会孜孜以求的。每个人的一生,都会面临无数希望、挑战、困惑、挫折、难题:如何理解人生、生存、生活;如何追求成功、幸福、健康;如何指导求知、创新、理财、处世、审美、休闲;如何对待感情、爱情、婚姻;如何领悟心灵、美德;……所有这些,都需要用智慧来启迪并完善。法国作家蒙田在《随笔集》中说:“要是你懂得如何思考和安排你的生活,你就是完成了一项最伟大的工作。”数千年来,无数中外伟人志士、学者名家,从不同角度和方面,将他们对人生智慧的思考和感悟,写入各种著作中。这些极富价值的人生智慧,具有极大的启迪和借鉴作用,也是整个人类的一项宝贵的精神财富。

为帮助和便于广大读者了解和汲取古今中外名人的人生智慧精华,培养和提升驾驭生活的素质与能力,劈风斩浪,永往直前,取得成功,从而无愧于人的一生,我们从古今中外的典籍中,广为收集、精选富有人生智慧内涵的名句格言。所选智慧名句,多具有传世恒久的经典性质和丰富的内涵、精邃的哲理,而且针对性强;在栏目的设置上,也力求体现时代特征,贴近广大读者的实际需要和兴趣。

在新世纪,每个人都会有新的希望,新的追求,也面临新的挑战,新的问题,愿本书在你创造美好人生的过程能有所裨益。

编者

凡 例

一、本辞典选收古今中外与人生智慧有关的名句 3500 多条。

二、全书内容分为人生智慧、生存智慧、成功智慧、幸福智慧、求知智慧、创新智慧、处世智慧、理财智慧、情感智慧、心灵智慧、美德智慧、爱情智慧、婚姻智慧、审美智慧、健康智慧、休闲智慧、生活智慧等 17 个大类；每个大类下设若干相关栏目，均以短而精、主题明确的短句出现，共有 143 个。

三、全书名句，均注明作者和来源作品，以便于读者引用。涉及外国的译名，一般采用国内通用的译法；外国人物的国籍有所变化的，则酌标一个具有代表性的国名。

目 录

凡例	
分类目录	3-9
正文	1-457

分 类 目 录

人生智慧	1
人生是伟大的宝藏	3
人的真正价值是在逆境中放射光辉	5
现实是此岸,理想是彼岸	8
信仰是人生的动力	10
立志坚则不畏事不成	13
人类的使命在于自强不息地追求完美	15
品格是一种内在的力量	17
奉献乃是生活的真正意义	19
正义事业能产生坚定信念和巨大力量	21
生存智慧	23
生存完全是一种战斗	25
人人都是自己命运的创造者	28
顺境常常是两个逆境间的联接点	31
逆境是通往真理的第一条道路	33
高尚的竞争是一切卓越才能的源泉	36
生命就是创造	39
灾难是人的真正试金石	42
死是生命的重新开始	46
成功智慧	49
良好的开端等于成功的一半	51
今天的失败孕育着明天的成功	54

任何困难都会向进取者低头	58
自信是成功的第一个秘诀	60
才智和勇气必定满意地与机遇共享荣誉	63
成功必须付出奋斗代价	66
雄心壮志是生活的火焰,胜利的精髓	69
事业常成于坚韧	70
最成功的人往往就是敢冒大险的人	73
 幸福智慧	 77
幸福是灵魂的一种香味	79
人生最大的幸福经常是希望	82
追求幸福是人生的大旨	85
对于平凡的人来说,平凡就是幸福	88
幸福存在于将要获得它之前的艰苦之中	91
幸福中不可忘记躲在身后的灾难或痛苦	93
幸福不在金币挥霍的房屋底下	96
因为有不幸福所以才会有幸福	99
人找到生活的意义才是幸福	102
 求知智慧	 107
人类的本性就是渴求知识	109
无知是成功的障碍	112
知识来自学习的积累	114
知识是一切能力中最强的力量	118
唯学问可以广明德慧	122
书籍是积聚智慧的长明灯	125
随机应变是才智的试金石	130
读书是人生旅途之最佳必需品	132
实践是获取知识的钥匙	136
勤奋可以赢得一切	138

爱惜时间如同爱惜生命	140
创新智慧	145
一切美好事物无一不是创新的结果	147
思考是创造一个世界的首要工作	150
想像是精神世界中最有力的杠杆	152
生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的 东西	154
观察是智慧的最重要的能源	156
顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰	157
处世智慧	161
人类在相互的交往中寻求安慰、价值和保护	163
友谊使欢乐倍增,悲痛锐减	166
有了朋友,生命才显出它全部的价值	168
人类进化之主动动力在于互助	172
只有在和谐与宽容中才有友情	174
真诚是一种心灵的开放	178
信任是友谊的重要空气	180
理解一切便宽容一切	183
只有自由的人彼此间才有最诚挚的感恩	184
尊重别人才是道德高尚的人	187
礼貌是人类共处的金钥匙	189
理财智慧	193
金钱是很独特的东西	195
投资是当今的一种生活方式	197
投资的成功是建立在已有的知识和经验基础 上的	199
对于理性投资,心理状态比技术分析更重要	203

投资人成功的界限就是自我约束	204
成功的投资者有确定的计划和规则	208
成功的关键在于确定投资策略并遵守它	210
承担风险但不能孤注一掷	213
情感智慧	217
情感的本身来源于我们的需要	219
激情是使航船扬帆的骤风	222
理智是我们航行在生活海洋上的罗盘	225
爱是自然流溢出来的奉献	228
不能恨就不能真挚地爱	232
可以愤怒,但不可含愤终日	235
快乐有人分担,也就分外快乐	238
适当的悲哀可以表示感情的深切	242
不要让嫉妒的蛇钻进你的心里	245
不能因为伤心失望就摒弃一切有价值的东西	248
心灵智慧	251
伟大的心灵会带你到一个崇高的境界	253
人性的惟一向导就是良心	257
精神力量比体力更富于生命力	260
没有伟大的意志力就不可能有雄才大略	263
痛苦是人类伟大的教师	266
恐惧是世界上最摧折人心的一种情绪	270
孤独是灵魂的挚友	273
美德智慧	277
美德是通往平静生活的惟一途径	279
性情的修养是为自己增强生活能力	282
责任就是对自己要求去做的事情有一种爱	284

义务是时代的要求	287
良心是我们自己对自己的反应	289
同情是对他人的幸福或不幸感到快乐或痛苦	293
人道是一个对全人类的仁爱精神	296
慈善是心灵的而不是手的美德	298
做一个正直的人是为人的正轨	300
公正是一切美德的总汇	303
 爱情智慧	 307
爱情是幸福和光明的源泉	309
爱情不会因为理智而变得淡漠	314
爱情是人类灵魂的一面镜子	316
友谊是无翼的爱情	319
爱情是人类感情世界中最为强烈的一种情感	323
性爱带给幸福夫妻的愉快如同美丽的夏日 一般	326
恋爱是自然赋予人生最美妙的礼物	329
恋人都希望得到一个与世隔绝的小小的避 风港	333
 婚姻智慧	 337
美满的婚姻使人如添双翼	339
夫妻生活中最可贵的莫过于真诚、信任和体贴	343
相亲相爱和家庭和睦乃是无价之宝	346
孩子是家庭幸福的泉水	349
结婚是奔向幸福人生的出发点	352
离婚是婚姻的安全阀	355
从家庭开始的启蒙教育是最牢固的	357
 审美智慧	 361

美是发自内部生命的光	363
审美的根源在于感受力	366
一切艺术手段都是美的调料	370
美是一种自然优势	375
人体美是美中之至美	378
美来自于生活	380
美不在乎外表,而在乎内在的精神	385
“美”是上帝印在“善”字上的标记	388
丑就在美的旁边	392
美育之目的在养成高尚纯洁之人格	394
健康智慧	399
惟有健康才是人生	401
运动是一切生命的源泉	405
疾病是人生的赋税	408
生活充实的人才能长寿	411
养生之道的本质是“平衡之道”	414
休闲智慧	417
清闲是一切财富中最难得的	419
在娱乐中最能表现我们是怎样一种人	421
有勃勃生机和广泛兴趣爱好的人可以战胜一切不幸	425
做有意义的事本身就是对生活的享受	427
旅游是知识之路	430
生活智慧	435
生活的意义在于创造	437
只有两种生活方式:腐烂或燃烧	439
生活的艺术就是学会容纳一切的本领	441

精神愉快是生活的崇高法则	443
淡泊是体验人生内涵、观照自身美质的一种 境界	445
乐观才能有勇气应付一切	447
习惯于悲观就会像乐观一样令人愉快	449
生活只有在充满情趣的时候才显得美好	451
幽默是藏身于笑话之后的严肃	454
浪漫行为是人生的一部分	457



人生智慧



人生是伟大的宝藏

* 人生就是意志与青春结伴,勤奋同壮年联袂,智慧和老人相随。

(黎巴嫩)纪伯伦《泪与笑·暴风集·致同胞》

* 人生是一匹马,轻快而健壮的马。人,要像骑手那样大胆而细心地驾驭它。

(瑞士)海塞《大理石材料工厂》

* 人生不过是一座大舞台。

(英国)培根《论爱情》

* 爱是阳光,恨是阴影,人生是光影的交错。

(美国)朗费罗《海华沙之求爱》

* 人生乃是一面镜子。在镜子里面认识自己。

(德国)尼采《人生》

* 人生是一系列挫折和失败的冒险。

(英国)哈代《冬天的日子》

* 人生的一切变化,一切魅力,一切美都是由光明和阴影构成的。

(俄国)列夫·托尔斯泰《安娜·卡列尼娜》