

● 为独一无二的你量身定制的励志教材 ●

Control your fortune

心灵风暴

The Storm Of Heart

—Psychology that succeed—

心理成功学范本

如果生命是场旅行，你渴望最终达到幸福之地……
那此刻你乘坐的命运之舟，正漂泊在时光的海洋里……
风很急，浪很大，白雾茫茫，你找不到方向，
请打开我，通篇阅读……之后，你会发现……
风停、浪熄、雾散
心中渴求幸福之地的航程，就在前方。



吉林摄影出版社



心灵风暴

The Storm Of Heart

心理成功学

Psychology that succeed

接下来的三十分钟内，你将会看到三位
成功学专家耗费三十年时间的研究成果……

序

Prelusion

人人都有梦想，人人都渴望成功。

然而，现实是残酷的，成功从来都不属于大众，可采摘到那荆棘丛中果实的……
历来是脱颖而出的少数精锐……

你在人丛中驻足观望、叹息、羡慕、焦虑……

不知如何是好，究竟怎样你也可实现自身价值、步入成功者之行列呢？

你在思索者，却找不到答案。

或者，你投身到现实中去、社会中去，企求用自己的热血和青春去迎接成功……

然而不可得。

等到你华发骤生、韶光不在、青春从指尖溜走……

你发现这些年来追逐梦想的背后、是一段苍白的人生……

你曾经梦想过、你也努力了、你为此付出很多很多……

但你还是离成功遥远。

为什么？

究竟是为什么呢？

为什么别人获得成功那么容易，而你却这么难！

你知道吗，

因为你的内心、因为你的灵魂从头至尾注定你是一个失败的人。

你依靠环境、物质、别人的帮助来改变自己……

而你自己却从不曾努力过……

你从不曾主宰自己，你又如何能获得成功？

环境、物质、制度……确实能够改变一个人……

但是，真正改变人的，却是人自身。

结合世界成功学大师拿破仑·希尔、人际关系学大师卡耐基、成功心理学先驱克里曼特·斯通……等前辈人物的专题著述，分析当前世界500位最杰出人士的成功实例，从主观心理学的角度出发，以实用成功学为目的，我们成就了本书。

本书并不能为你带来胜利女神的眷顾，更不能直接促使你的成功。

她能给予你的，只是一面让你审视自己、可以让你看清楚自己内心软弱的镜子。

若你愿改变，

将必能成功。

CHAPTER 1.

第一章 你想要成功吗?

- 第一节 有目标才会成功
- 第二节 选择明确的目标
- 第三节 如何设定目标选择明确的目标
- 第四节 价值连城的个人成功计划
- 第五节 化目标为现实的步骤

>>>>>>>>>> P 001

CHAPTER 2.

第二章 积极的心态

- 第一节 积极的心态
- 第二节 认识你的隐形护身符
- 第三节 你是对的, 则世界就是对的
- 第四节 不要让你的心态使你沮丧
- 第五节 如何培养积极的心态

>>>>>>>>>> P 031

CHAPTER 3.

第三章 正确的思考方法

- 第一节 培养正确的基础的思考方法
- 第二节 你能想到第几步
- 第三节 发挥想象力
- 第四节 充分挖掘你的潜能
- 第五节 伟大的潜意识

>>>>>>>>>> P 057

CHAPTER 4.

第四章 高度的自制力

- 第一节 自制的力量
- 第二节 自我意识
- 第三节 控制情绪创造新境界
- 第四节 自我激励
- 第五节 激励他人

>>>>>>>>>> P 107

CHAPTER 5.

第五章 建立自信心

- 第一节 要有成功的信念
- 第二节 自信可以克服万难
- 第三节 恐惧是意志的地牢
- 第四节 自卑是自信的绊脚石

>>>>>>>>> P 151

CHAPTER 6.

第六章 迷人的个性

- 第一节 迷人的个性
- 第二节 学会倾听、夸奖别人
- 第三节 笑的魅力
- 第四节 别吝惜自己的同情
- 第五节 认错的艺术

>>>>>>>>> P 189

CHAPTER 7.

第七章 永葆进取心

- 第一节 进取心是成功的要素
- 第二节 要有敬业精神
- 第三节 不要让不满埋葬自己
- 第四节 接受批评是最好的借鉴
- 第五节 坚持好问的态度

>>>>>>>>> P 233

CHAPTER 8.

第八章 专心致志

- 第一节 专注——成功的神奇之钥
- 第二节 选择使头脑冷静下来
- 第三节 学会专注

>>>>>>>>> P 263

CHAPTER 9.

第九章 充满热忱

- 第一节 热忱是一种重要的力量
- 第二节 热忱——内心的神
- 第三节 永远有颗热忱之心

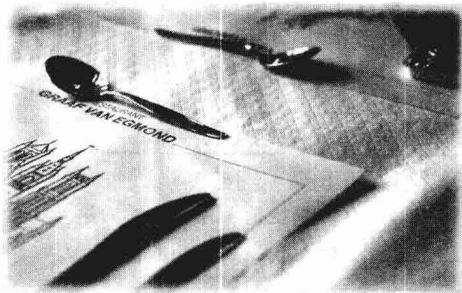
>>>>>>>>> P 283

Chapter 1

第一章

你，想要成功吗？

想成功的人，必然有目标，
内心的力量才会找到方向。若无
目标的漂荡终归会迷路，而你心
中那一座无价的金矿，也因不开
采而与平凡的尘土无异。



第一节 有目标才会成功

你过去或现在的情况并不重要，你将来想要获得什么成就才最重要。除非你对未来有理想，否则做不出什么大事来。

一、有目标才会成功

以美国为例。

据美国劳工部统计，每一百个美国人当中，只有三个人能在六十五岁时，可以获得经济上某种程度的无忧无虑。

每一百个六十五岁（或以上）的美国人当中，有十七个人一定要依赖他们每个月的社会保险支票才能生存。这是不是表示美国的经济已经破裂了？这是不是表示通货膨胀已失去了控制？是不是表示石油输出国家组织控制了美国的能源供应，因而引起世界性的经济不景气？

世界经济情况对美国的生活确实有影响。在不景气时期以及人工刺激经济复苏的阶段内，美国人民的生活是很艰苦的。

不过，另有一些主观因素，拿破仑·希尔认为它们与环境因素同等重要。

每一百个从事高薪职业——例如律师、医生——的美国人当中，只有五个人活到六十五岁时，不必依赖社会保险金。你听到这项统计数字之后，是否大吃一惊呢？不管人们在他们最具生命力的年龄中获得怎样的收入，但是只有如此少数的个人能达到可观的经济成就。

大多数人都幻想他们的生命是永恒不朽的。他们浪费金钱，时间以及心力，从事所谓的“消除紧张情绪”的活动，而不是去从事达成目标的活动。大多数人每周辛勤工作，赚够了钱，在周末把它们全部花掉。

大多数人希望命运之风把他们吹进某个富裕又神秘的港口。他们盼望在遥远未来的某一天“退休”，在“某地”一个美丽的小岛上过着无忧无虑的生活。倘若问他们将如何达到这个目标。他们回答说，一定会有“某种”方法的。

如此多的人无法达成他们的理想其原因在于：他们从来没有真正定下生活的目标。

拿破仑·希尔告诉我们，有了目标才会成功。

目标对于所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好得多，因为它可以实现。

没有目标不可能发生任何事情也不可能采取任何步骤。

如果个人没有目标就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。

正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标没有任何人能成功。所以对你想去的地方先要有个清楚的范围才好。

李嘉城先生在短短几十年之内能够从一个塑胶厂工人骤升至世界级的商业巨子就是因为他有目标随时鞭策自己的缘故。他对目标的解释是：“你过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。”

二、将来的成就最重要

你过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才重要。出色的企业或组织都有10年至15年的长期目标。经理人员时常反问自己：“我们希望公司在10年后是什么样呢？然后根据这个来规划应作的各项努力。新的工厂并不是为了适合今天的需求，而是要满足5年、10年以后的需求。各研究部门也是在针对10年或10年以后的产品进行研究。

人人都可以从很有前途的生意中学到一课，那就是：我们也应该计划10年以后的事。如果你希望10年以后变成怎样，现在就必须变成怎样，这是一种很严肃的想法。就象没有计划的生意将会变质

(如果还能存在的话)，没有生活目标的人也会变成另一个人。因为没有了目标我们根本无法成长。

现在来谈谈为什么必须有目标才能成长。

曾经，有一个年轻人（暂且称他F先生）由于职业发生问题。跑到拿破仑·希尔面前，这位F先生举止大方，聪明，未婚，大学毕业已经4年。

他们先谈年轻人目前的工作、受过的教育、背景和对事情的态度，然后拿破仑·希尔对年轻人说：“你找我帮你换工作，你喜欢哪一种工作呢？”

谁知F先生说：“那就是我找你的目的、我真的不知道想要做什么！”

这个问题很普遍。替他接洽几个老板面谈对他没有什么帮助。因为误打误撞的求职法很不聪明。由于他至少有几十种职业可选择，所以选出合适职业的机会并不大。拿破仑·希尔希望他明白，找一项职业以前，一定要先深入了解那一行才行。

所以拿破仑·希尔说：“让我们从这个角度来看你的计划10年以后你希望怎样呢？”F先生沉思了一下，最后说：“好！我希望我的工作和别人一样，待遇很优厚，并且买一栋好房子。当然，我还没深入考虑过这个问题呢？”

拿破仑·希尔对F先生说这是很自然的现象。他继续解释：“你现在的情形仿佛是跑到航空公司里说：‘给我一张机票’一样。除非你说出你的目的地，否则人家无法卖给你”。拿破仑·希尔又对他说：“除非我知道你的目标，否则无法帮你找工作。只有你自己才知道你的目的地。”

这使F先生不能不仔细考虑。接着他们又讨论各种职业目标，谈了两小时。拿破仑·希尔相信他已经学到最重要的一课：

出发以前，要有目标。

象那些进步的公司那样，自己要有计划。从某个角度来看，人也是一种商业单位。你的才干就是你的产品，你必须发展自己的特殊产品，以便换取最高的价值。下面有两种很有效的步骤可以帮你

做到这一点。

第一，把你的理想分成工作、家庭与社交三种。这样可以避免冲突，帮你正视未来的全貌。

第二，针对下面的问题找到自己的答案。我想完成哪些事？想要成为怎样的人？哪些东西才能使我满足，用下面的10年长期计划可以帮你回答以上问题。10年后的个人形象，10年长期计划；

一、10年以后的工作方面：

- 1、我想要达到哪一种收入水准？
- 2、我想要寻求哪一种程度的责任？
- 3、我想要拥有多大的权力？
- 4、我希望从工作中获得多大的威望？

二、10年以后的家庭方面：

- 1、我希望我的家庭达到哪一种生活水准？
- 2、我想要住进哪一类房子？
- 3、我喜欢哪一种旅游活动？
- 4、我希望如何抚养我的小孩？

三、10年以后的社交方面：

- 1、我想拥有哪种朋友呢？
- 2、我想参加哪种社团呢？
- 3、我希望取得哪些社区的领导职位呢？
- 4、我希望参加哪些社会活动呢？

拿破仑·希尔的儿子坚持他们两个人合作，替一只小狗“花生”盖一间狗屋，这只小狗是一只活泼聪明的混血小狗，又是他儿子的开心果。拿破仑·希尔终于答应了于是立刻动手。由于他们的手艺太差，成绩很糟糕。

狗屋盖好不久，有一个朋友来访，忍不住问拿破仑·希尔：“树林里那个怪物是什么啊？不是狗屋吧？”拿破仑·希尔说：

“正是一间狗屋。”他指出一些毛病，又说：“你为什么不事先计划一下，如今盖狗屋都要照着蓝图来做的。”

在你计划你的未来时，也要这么做，不要害怕画蓝图。现代的人是用幻想的大小来衡量一个人的。一个人的成就多少比他原先的理想要小一点，所以计划你的未来时眼光要远大才好。

下面是拿破仑·希尔教过的一个学员的部分计划，当他如何计划他的住宅时候他就好象已经看到真的将来的模样。

“我希望有一栋乡下别墅，房屋是白色圆柱所构成的两层楼建筑。四周的土地用篱笆围起来，说不定还有一、两个鱼池，因为我们夫妇俩都喜欢钓鱼。房子后面还要盖个都贝尔曼式的狗屋。我还要有一条长长，弯曲的车道，两边树木林立。

但是一间房屋不见得是一个可爱的家。为了使我们的房子不仅是个可以吃、住的地方，我还要尽量做些值得做的事，当然绝对不会背弃我们的信仰，一开始就要尽量参加教会活动。

10年以后我会有足够的金钱与能力供全家坐船环游世界，这一定要在孩子结婚独立以前早日实现。如果没有时间的话，就分成4、5次作短期旅行，每年到不同的地区游览。当然这些要看我的工作是不是很成功才能决定，所以要实现这些计划的话，必须加倍努力才行。”

这个计划是5年以前写的。这位学员当时有两家小型的“一角专卖店”，现在他已经有了5家，而且已经买下17英亩的土地准备盖别墅。他的确是在逐步实现他的目标。

你的工作、家庭与社交三方面是紧密相连的，每一方面都跟其他有关，但是影响最大的是你的工作。我们家庭的生活水准，我们在社交中的名望，大部分是以我们的工作表现决定的。

麦金塞管理研究基金会曾经做了一次大规模的研究。希望找出杰出主管需要的条件。他们针对工商业、政府机关、科学工程以及宗教艺术的领导人物进行答卷调查。经过印证，终于了解主管最重要的条件就是“渴望进步的需求”。

瓦那梅克先生曾忠告我们，一个人除非对他的工作怀有迫切要求

进步的愿望，乐意去做，否则做不出什么大事。

妥善运用你“渴望进步的需求”，往往会产生惊人的力量。

拿破仑·希尔想起了跟一个经常在大学报纸上发表作品的学生的谈话，他的天分很高，有从事新闻事业的潜力。毕业前拿破仑·希尔问他：“丹先生毕业以后打算做什么？准备搞新闻工作吗？”丹先生抬头看他一眼说：“才怪呢！我非常喜欢写作和报道新闻，而且也发表过一些作品，可是新闻工作尽报道些零零碎碎的消息，我懒得去做。”

此后拿破仑·希尔大约有5年没有听到丹的消息。有一天晚上，拿破仑·希尔忽然在新奥尔良遇到丹，这时丹是一家电子公司的助理人事主任，他向拿破仑·希尔表示了对这个工作的不满。“喔，老实说我的待遇很高，公司有前途工作又有保障，但是我根本心不在焉，我很后悔没有一毕业就参加新闻工作。”

丹先生的态度反映出他对工作的厌烦，他对于许多事情都看不顺眼。他将来根本没有什么前途，除非他立刻辞职，参加新闻工作。成功是需要完全投入的，只有完全投入你真正喜欢行业，才有成功的一天。

如果丹先生依照他的需求去做的话，他早就在新闻传播事业小有成就了；而从长远的眼光看来他的待遇将比目前高得多，又能获得更大的成就感。

三、目标是构筑成功的砖石

拿破仑·希尔说，正确的心态即PMA只是成功战略的第一步，一旦打下了基础，你就可以在上面建筑了，而目标则是构筑成功的砖石。

目标的作用不仅是界定追求的最终结果，它在整个人生旅途中都起作用，目标是成功路上的里程碑，它的作用是极大的：

（一）目标使我们产生积极性

你给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：它是努力的依据，也是对你的鞭策。目标给了你一个看得见的射击靶。

随着你努力实现这些目标，你就会有成就感。对许多人来说，制定和实现目标就象一场比赛，随着时间推移，你实现一个又一个目标，这时你的思想方式和工作方式又会渐渐改变。

有一点很重要，你的目标必须是具体的，可以实现的。如果计划不具体——无法衡量是否实现了——那会降低你的积极性。为什么？因为向目标迈进是动力的源泉，如果你无法知道自己向目标前进多少，你就会泄气，甩手不干了。

拿破仑·希尔举了个真实的例子，说明一个人若看不到自己的进步，就会有怎样的结果。

1952年7月4日清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个34岁的女人涉水下到太平洋中，开始向加州海岸游过去。要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女，这名妇女叫费罗伦丝·查德威克。在此之前，她是从英法两边海岸游过英吉利海峡的第一个妇女。

那天早晨，海水冻得她身体发麻，雾很大，她连护送她的船都几乎看不到。时间一个钟头一个钟头过去，千千万万人在电视上看着。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑。她仍然在游。在以往这类渡海游泳中她的最大问题不是疲劳，而是刺骨的水温。

15个钟头之后，她又累，又冻得发麻。她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。她的母亲和教练在另一条船上。他们都告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。但她向加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。

几十分钟之后——从她出发算起15个钟头零55分钟之后，人们把她拉上船。又过了几个钟头，她渐渐觉得暖和多了，这时却开始感到失败的打击，她不加思索地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口，如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。”

人们拉她上船的地点距加州海岸只有半英里！后来她说令他半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。查德威克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。

2个月之后她成功地游过同一个海峡。她不但是第一位游过卡塔林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个钟头。

查德威克虽然是个游泳好手，但也需要看见目标，才能鼓足干劲完成她有能力完成的任务。当作规划自己的成功时千万别低估了制定可测目标的重要性。

（二）目标使我们看清使命

每一天，我们都可能遇到对自己的人生和周围的世界不满意的人。你可知道，在这些对自己处境不满意的人中，有98%对心目中喜欢的世界没有一幅清晰的图画，他们没有改善生活的目标，没有一个人生目的去鞭策自己。结果是，他们继续生活在一个他们无意改变的世界里。

拿破仑·希尔曾听一位医生讲到退休问题。这位医生对活到百岁以上的老人的共同特点作过大量研究。他叫听众思考一下这些人长寿的什么共同的因素，大多数听众以为这位医生会列举食物、运动、节制烟酒以及其他会影响健康的东西。然而，令听众惊讶的是，医生告诉他们，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点。他发现，他们的共同特点是对待未来的态度——他们都有人生目标。

制定人生目标未必能使你活到100岁，但必定能增加你成功的机会。人生倘若没有目的，你也许会一事无成。正如贸易巨子宾尼所说：“一个心中有目标的普通职员会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人只能是个平凡的职员。”

（三）目标有助于我们安排轻重缓急

制定目标的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。没有这些目标，我们很容易陷进跟理想无关的日常事务当中。一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶，有人曾经说过，“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术”道理就在于此。

（四）目标引导我们发挥潜能

许多年前，某报作过300条鲸鱼突然死亡的报道，这些鲸鱼在追逐沙丁鱼时，不知不觉被困在了一个海湾里。弗里德里克·布朗·哈里斯这样说：这些小鱼把海上巨人引向死亡，鲸鱼因为追逐

小利而暴死，为了微不足道的目标而丰耗了自己的巨大力量。

没有目标的人，就象故事中的那些鲸鱼，他们有巨大的力量与潜能，但他们把精力放在小事情上，而小事情使他们忘记了自己本应做什么。说得明白一点，要发挥潜力，你必须全神贯注于自己有优势并且会有高回报的方面。目标能助你集中精力。另外当你不停地在自己有优势的方面努力时，这些优势会进一步发展。最终在达到目标时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

（五）目标使我们有能力把握现在

成功人士能把握现在。人在现实中通过努力实现自己的目标正如希拉尔贝洛克说：当你做着将来的梦或者为过去而后悔时，你唯一拥有的现在却从你手中溜走了。

虽然目标是朝着将来的，是有待将来实现的，但目标使我们能把握住现在。为什么呢？因为这样能把大的任务看成是由一连串小任务和小的步骤组成的要实现任何理想，就要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标小步骤实现的结果，所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中酝酿的种种计划都是为实现将来的目标铺路，那你就能成功。

（六）目标有助于评估进展

不成功者有个共同的问题，他们极少评估自己取得的进展。他们大多数人或者不明白自我评估的重要性，或者无法量度取得的进步。

目标提供了一种自我评估的重要手段。如果你的目标是具体的看得见摸得着的，你就可以根据自己距离最终目标有多远来衡量目前取得的进步。有了目标，我们就不会像这个制作自己最新发明模型的发明家一样：他制作的模型有无数的飞轮、齿轮、滑轮和电灯，一按电钮，就动起来，总有人问：“这个机器干什么的？”发明家回答说：“它不干什么，但是，这机器的运转不是挺优美的吗？”

（七）目标使我们未雨绸缪

成功人士总是事前决断而不是事后补救的。他们提前谋划，而不是等别人的指示。他们不允许其他人操纵他们的工作进程。不事

前谋划的人是不会有进展的。我们以《圣经》中的诺亚为例，他并没有等到下雨了才开始选他的方舟。

目标能帮助我们事前谋划，目标迫使我们把要完成的任务分解成可行的步骤。要想制作一幅迈向成功的交通图，你就要先有目标。正如18世纪发明家兼政治家富兰克林在自传中说的：“我总认为一个能力很一般的人，如果有个好计划是会有大作为。”

（八）目标使我们把重点从工作本身转到工作成果

不成功者常常混淆了工作本身与工作成果。他们以为大量的工作，尤其是艰苦的工作，就一定会带来成功（但任何活动本身并不能保证成功且不一定是有利的、要一项活动要有用，就一定要朝向一个明确的目标，）也就是说，成功的尺度不是做了多少工作，而是做出多少的成果。

关于这个概念，最好的例子是法国博物学家让亨利·法布尔所做的一项研究的结果。他研究的是巡游毛虫。这些毛虫在树上排成长长的队伍前进，有一条虫带头，其余跟着，法布尔把一组毛虫放在一个大花盆的边上使它们首尾相接，排成一个圆形。这些毛虫开始动了，像一个长长的游行队伍，没有头，也没有尾。法布尔在毛虫队伍旁边摆了一些食物但这些毛虫要想吃到食物就要解散队伍，不再一条接一条前进。

法布尔预料：毛虫很快会厌倦这种毫无用处的爬行，而转向食物，可是毛虫没有这样做。出于纯粹的本能，毛虫沿着花盆边一直以同样的速度走了7天7夜。它们一直会走到饿死为止。

这些毛虫遵守着它们的本能、习惯、传统、先例、过去的经验、惯例或者随便你叫它什么好了。它们干活很卖力，但毫无成果。许多不成功者就跟这些毛虫差不多，他们自以为忙碌就是成就，干活本身就是成功。

目标有助于我们避免这种情况发生。如果你制定了目标，又定期检查工作进度，你自然就把重点从工作本身转移到工作成果，单单用工作来填满每一天这看来再也不能接受了。做出足够的成果来实现目标这才是衡量成绩大小的正确方法。随着一个又一个目标的实

现，你会逐渐明白要实现目标要花多大的力气，你往往还能悟出如何用较少时间来创造较多的价值。这会反过来引导你制定更高的目标实现更伟大的理想。随着你的工作效率的提高，你对自己、对别人也会有更准确的看法。

第二节 选择明确的目标

许多人埋头苦干，却不知所为何来，到头来发现追求成功的阶梯搭错了边却为时已晚。因此，我们务必掌握真正的目标，并拟定目标的过程，澄明思虑凝聚继续向前的力量。

你是否有一个目标或目的？你必须有一个，因为你难以达到你并未曾有的目标，正象要你从一个从未到过的地方回来一样。

除非你有确实、固定、清楚的目标，否则你就不会察觉到内在最大的潜能，你永远只是“徘徊的普通人”中的一个，尽管你可以是个有意义的特殊人物。

一个没有目标的人就象一艘没有舵的船永远漂流不定只会到达失望、失败和丧气的海滩。前美国财务顾问协会的总裁刘易斯沃克曾接受一位记者问题采访有关稳健投资计划基础。他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”沃克回答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释，他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的机会也就不大。”

“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋现值然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋，但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有配合实际行动计划的模拟梦想，则只是妄想而已。”