

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



王大有

著

WANGDAZENG

XUESHU JINGYAN XIEYINC

王大有

龙华名医临证录

王大增学术经验撷英

王大增工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
责任校对 刘红菊
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

王大增学术经验撷英 / 王大增工作室编著. —上海
: 上海中医药大学出版社, 2010. 7

(龙华名医临证录)

ISBN 978 - 7 - 81121 - 179 - 5

I. ①王… II. ①王… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 123672 号

王大增学术经验撷英

王大增工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 10.75

字数 261 千字

插页 4

版次 2010 年 7 月第 1 版

印次 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 179 - 5/R. 166

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021 - 51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭	
主任	陆金根	江启中		
副主任	周端	郑锦		
编委	许亦斌	张帆	季光	刘胜
	杜兰屏	张兵	史竞懿	

龙华名医临证录·王大增学术经验撷英

王大增工作室 编著

执笔(以姓氏笔画为序)

汤倩珏	李 佶	励月娣	沈栢义
宋琳弈	张志枫	陈应超	陈锦黎
郑 锦	俞超芹	倪 爽	黄善蒂

统稿 李 佶 汤倩珏

序一

王大增学术经验撷英

王大增教授是一位从西医医学院校毕业的医生，当年正是新中国成立之年。建国之初，毛泽东主席、周恩来总理号召西医学习中医，走中西医结合的道路，一批优秀的西医师在离职学习中医研究班后转入中医医院工作，王大增就是其中一位，那年距今正好五十年。五十年来，王教授把毕生的精力贡献给了中医药事业，成为一位名符其实的上海市名中医。也正因为他在医教研领域作出的贡献，从而受到业内人士的爱戴和认可。

长期以来，王教授是龙华医院妇科的学科带头人。很长一段时期，该院妇科名家云集，王教授作为科主任，带领这一批专家在中医，中西医结合的医学科学道路上奋勇攀登，取得了斐然业绩，龙华医院妇科享誉海内外。他本人也在这五十多年的西学生涯中，坚守在中西结合医疗、教学、科研第一线，成为一名极有影响的妇科专家。王教授是西医妇产科出身，自从献身于中医药事业后，不仅十分热爱中医，刻苦钻研中医理论知识，而且在妇科领域颇有建树，致力于中西医结合治疗妇科疾病的临床和实践研

究。他坚持用现代科学方法继承发展我国传统医药学,采用的方法有三:一是辨病与辨证相结合,中医辨证,西医辨病,吸取两者之长,既重视局部的病理损害,又重视疾病过程中的整体反应与动态变化,对中医和西医都是有益的补充和发展。王教授用内异片治疗子宫内膜异位既是辨病与辨证的典型例子。二是中西医结合提倡辨证微观化。中医处方多采用复方形式,临床又根据病情灵活变化,由于其无法重复而被西方认为不科学。王教授的这种观点将现代先进的研究方法 with 中医传统的理法方药体系相结合,有助于逐步深化对中医学的认识。三是注意宏观与微观的结合,这在王教授用清心平肝方治疗更年期综合征等方面可见一斑。

“若比大江流日夜,哀丝豪竹在知音”,王大增教授五十年来从事中医药事业之所以有如此显著的成绩,除了他本人不懈的努力外,也和龙华医院历任党政领导关心支持西医学习中医,使他们能很好地发挥作用分不开。医院领导认真执行党的中医政策。在医院,无论是中医,西学中还是西医,只要致力于中医药事业,就满腔热忱地予以支持,对他们呵护、帮助有加,使他们在中医药事业的大家庭里,为了一个共同的目标奋斗。

欣闻《王大增教授学术经验撷英》即将付梓出版,除了写下上述感言外,亦祝王教授名中医工作室能再结硕果,在学术不断吐出嫩枝新芽。

谢建群

2010年6月

谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长

序二

王大增学术经验撷英

中医是国粹,为不断发展和创新祖国传统医药学,积极发挥我国中西医结合卫生事业的特色和优势,1956年卫生部委托上海市卫生局举办第一届西医离职学习中医研究班,当时已是上海医科大学附属妇产科医院主治医师的王大增教授光荣地被组织推荐学习,从此在中西医结合的道路上孜孜以求、无怨无悔地大胆探索实践。当岁月的年轮驶进2010年,正值龙华医院五十华诞之际,期待已久的《龙华名医临证录——王大增学术经验撷英》在王大增教授工作室师生的努力下完成付梓,这是中西医结合妇科工作的一项重要成果。

王大增教授1949年毕业于国立上海医学院,1959年完成三年西学中脱产学习,获卫生部奖状和奖章。1960年11月龙华医院妇科门诊建立,王大增教授调任龙华医院任副主任,配合沪上著名中医妇科专家陈大年主任的工作,为龙华医院坚持中医为主、中西医结合诊治妇科疾病和学科的发展奠定了坚实的基础。在做好常规医疗教学工作的同时,龙华医院妇科根据当时国家医药发展的战略需要,将计划生育工作作为研究重点,开创性地进行了中药口服避孕药研究、天花粉蛋白中止妊娠的研究。通过各方精诚合作、大胆实践,相关成果获1978年第一次全国科学大

会奖,王大增教授作为重要的主持者亲历和见证了这一历史性的过程,为继承挖掘中医药宝库和计划生育控制人口增长作出了重要贡献。回顾这段历史,让我们看到王大增教授等老一辈“龙医人”对未知领域不畏艰险的开拓创新精神和他们身上散发出的无比光芒。

终生学习,终生全心全意为病人服务,治学严谨的王大增教授一直以“深知患者苦,钻研岐黄术,更需赤子心”来要求自己,耕耘于中西医结合妇科的医疗、教学、科研工作的一线长达60年。学术上独树一帜,倡导中医妇科现代化、临床辨证论治要和女性的生理病理相结合;主张妇科治疗应重在治肝、注重气血和冲任的调整;最早提出清心平肝法治疗更年期综合征、化瘀通腑法治疗子宫内膜异位症,取得显著的临床疗效,受海内外病人赞誉。他曾任医院妇科主任、教研室主任、上海市中医妇科专业委员会副主任委员、上海市计划生育中医避孕研究协作组临床组副组长、上海市天花粉协作组临床组组长等职,1995年评为首批“上海市名中医”,1996年评为上海市中西医结合优秀工作者。

虽然已届耄耋之年,学贯中西,王大增教授并没有为自己取得的成绩而骄傲,在本书自序中他说“六十年工作无所建树,问心有愧”,并将自己对医德的认识和实践作为学术经验传承的重要内容,让我很受教育,对教授倍生敬意。王大增教授为中西医结合事业的奉献精神、本书中对王大增教授的学术思想凝练和临证经验的全面荟萃,一定会为攀登中西医结合妇科学术高峰、继承挖掘中医药宝库的后人们以启迪!

感谢王大增教授的学生们为本书完成付出的努力。

郑锦

2010年4月18日

郑锦同志系上海中医药大学附属龙华医院院长

序三

王大增学术经验撷英

工作六十春秋已入耄耋之年，健康欠佳，心有余而力不足，但总得有一交代。六十年工作无所建树，问心有愧，但多少做了些工作、有些心得体会。有成功的、有不成功的。例如对中草药避孕堕胎的研究，从单方、验方的收集、整理，大量药物的筛选，动物实验观察，到临床实践等，看似简单，实则不然，从中更使我体会到研究中医学之不易。有些事在别人看来没有什么特别，但自己觉得弥足珍贵。

十年前曾作一打油诗：“悬壶五十载，深知患者苦，钻研岐黄术，更需赤子心。”现在看来做人之道，待人之道，对患者的态度，对己严、待人宽，诚信两字，说来容易做来难。懂得做人，才能更好地为人民服务。德才二字不可分，但德应是第一位。

医院领导要求“工作室”出书，自己觉得很难写。多次举笔又搁。原因一是缺少内容，千篇一律八股文式的书，与我个性不相适。二是读者要求亦高，要求作者知名度高，内容又实用，而中医不少东西是要去“意会”的，“言传”有时实在有些“说不清”，比如辨证论治，又活又个体化。

我是一西学中医师,自觉不中不西、又中又西。中医方面比不上中医,没有祖传正统;西医方面比不上西医,长期搞中医工作又年老退休已不开刀。对内分泌、性激素那些千变万化商品名、药品名等看不懂、用不惯,亦不想用,总觉得副作用不少。但必要时还得用一些,对治病有帮助。所幸患者看得起我,说我又懂中医、又懂西医,又能检查,还能说明问题、解决问题。六十年来,患者周转介绍找我看病的不少,这是我最大的欣慰。

我认为,未来的中国医师应该既懂中医、又懂西医,宏观又微观,辨证又辨病。中医西医取长补短,这是中国医师最大的优势,也是患者的一大福祉。

中医西医互补可以更好地为患者服务。这应是一个科学又符合逻辑的观点,也是中国医学的一个发展方向。

本书首先把医德一篇放在首位,这是我在龙华医院医师业务讲座上一篇发言稿,写这篇稿子花了很多时间,总结反思,对自己也再受一次教育,故本书予收载。

其次是我搞中医,中西医结合的工作三十年与五十年工作回顾的两篇论文,是我个人学习、工作的“记实”。之后,是我跟老师学习的心得体会和老师的经验总结介绍,师恩不能忘。

最后是我妇科医教研工作的经验体会,一些我常用的处方和药物,以及我认为的有效病例、存疑病例介绍。

感谢学生与同仁的精心整理,感谢领导的支持、鼓励。

王大增

2009年10月

目录

王大增学术经验撷英

医事传略·····	1
岐黄生涯·····	1
学贯中西·····	2
附一：三十年中西医结合工作回顾·····	6
附二：五十年中医中西医结合工作回顾·····	15
学术思想·····	20
学术观点·····	20
医德漫谈·····	35
临证经验·····	41
月经病诊疗经验·····	41
带下病诊疗经验·····	58
妊娠病诊疗经验·····	61
产后病诊疗经验·····	71
其他疾病诊疗经验·····	89
医案选录·····	103
月经病案·····	103
带下病案·····	132
妊娠病案·····	134
产后病案·····	140
其他病案·····	152

方药解析·····	159
常用方剂·····	159
药对拾萃·····	202
用药经验·····	205
妇科膏方·····	212
膏方概论·····	212
医案选录·····	214
论文精选·····	225
正确理解医学上主观能动性的作用·····	225
著名中医妇科专家陈大年的临床经验·····	231
化瘀通腑法治疗子宫内膜异位症临床及实验研究·····	254
更年舒治疗妇女更年期综合征的临床及实验研究·····	260
论女子以肝为先天·····	268
妇科病诊治杂谈·····	273
中医妇产科现代化刍议·····	278
王大增治疗子宫内膜异位症术后病证经验·····	283
天花粉针中期妊娠引产的临床应用·····	287
中药天花粉引产的远期随访·····	308
五种中期妊娠引产方法的分析和随访·····	314
附录·····	321
论文题录·····	321
跋·····	329

医事传略

王大增学术经验撷英

岐黄生涯

王大增，浙江鄞县人，生于1924年6月，1949年毕业于国立上海医学院医疗系本科。

1949—1960年在上海医科大学附属妇产科医院工作。1956年参加卫生部委托上海市卫生局、上海中医学院联合举办的第一届西医离职学习中医研究班，1959年毕业获卫生部奖状和银质奖章。1960年迄今在上海中医药大学附属龙华医院工作，曾任妇科教研组主任、妇科主任，兼任中国中西医结合学会理事、上海市分会常务理事，中国中西医结合学会妇产科专业委员会委员，上海市中医学会理事、妇科分会副主任委员，中华医学会上海分会妇产科学会委员，上海市计划生育中医中药避孕研究协作组临床组副组长、上海市天花粉协作组临床组长，中国中西医结合杂志和上海中医药杂志编委。现任上海中医药大学附属龙华医院妇科顾问、教授、主任医师，龙

华医院专家委员会委员,上海中医药大学、上海中医药研究院专家委员会委员,《上海中医药大学学报》常务编委、顾问。从事中西医结合妇科、计划生育医疗教学科研工作 60 年。中草药天花粉中止妊娠的研究获全国科学大会奖、上海市科技成果奖、上海市卫生局科技成果奖,并获得卫生部和国家计生委的奖状奖章和荣誉证书。

长期从事妇科的临床医疗、教学和科研工作,学术上主张妇科治疗应重在治肝、注重气血和冲任的调整;倡导中医妇科现代化、主张妇科辨证论治和疾病的病理生理相结合;首创化瘀通腑法治疗子宫内膜异位症,清心平肝法治疗围绝经期综合征,获市级和局级科技进步成果奖。对月经病、产后病和手术前后的调治、不孕症、子宫肌瘤的治疗都有较深的研究和体会,先后在全国性和上海市级杂志发表科研论文 50 余篇。其中有多篇被译成英文、日文、法文和朝鲜文发表。负责和参与编写《中医妇科学》教材、西学中的《中医妇科学》与《中医妇科临床手册》等著作。曾任上海市第五、六、七届政协委员;享受国务院特殊津贴;1995 年被评为上海市名中医,1996 年获上海市中西医结合优秀工作者奖;2008 年获上海市中西医结合学会高级荣誉会员称号。

学 贯 中 西

王大增,1924 年生,浙江省鄞县人。1949 年国立上海医学院本科毕业。1959 年上海市第一届西医离职学习中医研究班毕业。1995 年被评为上海市名中医。1996 年获上海市中西医结合优秀工作者奖,享受国务院特殊津贴。曾任中国中西医结合学会理事、上海分会常务理事和妇产科学组负责人,中西医结合妇产科专业委员会委员,上海市第五、六、七届政协委员。现任上海中医药大

学附属龙华医院妇科顾问、教授、主任医师。

一、学术思想与成就

50 余年来,王大增教授一直坚守在中西医结合医疗、教学、科研第一线。作为西医妇产科出身,对中医又十分热爱的西学中专家,王教授专长中西医结合治疗妇女病,对妇科常见病、疑难病和不孕症等的治疗另辟蹊径,独树一帜,疗效卓著。其清心平肝法治疗更年期综合征、化瘀通腑法治疗子宫内膜异位症以及天花粉中止妊娠等的研究,多次荣获全国科学大会奖、上海市科技成果奖、上海市卫生局与上海中医药大学科技成果奖,先后发表论文 60 余篇。

学术上,王教授强调“女子以肝为先天”,认为治妇女病应重在治肝。

“女子以肝为先天”是清代叶天士所言,王教授对其观点作了更深入的诠释,这是从长期临床实践中得出的结论,也是根据女子的生理、心理特点得出的结论。“先天”是指主要或重点而言。妇女生理上有经带胎产的特点,生理上的特殊性势必影响心理;加之妇女长期以来在社会上所处地位和所受道德观念的束缚,形成其特有的心理状态,易于内伤七情。这些都影响到妇女病的发生、发展与转归。

妇女病大多发生在青、壮、中年,即初潮后至绝经前后期间。此亦为女子一生中最重要的阶段:生理上出现经带胎产,通过学习、工作接触社会,心理上逐渐成熟,因而七情六淫所致疾病大多发生在此年龄段。七情以肝为先,肝藏血,主疏泄,主血又主气;女子以血用事,经带胎产都关乎血;再根据经络走向和所系,肝经从腋下经乳头、胁肋、少腹至外阴入胞宫,少腹正是卵巢所居之处。因此,临床辨证多数妇科疾病属肝之为病,用治肝法常可获效。

一般中医临床,妇科病从肾论治为多,但若认定肾与性激素等同是不恰当的,生理和病理应加以区别;属肝、属肾应以辨证为依据。例如对更年期综合征,王教授认为:七七肾气衰、天癸竭,是生理现象、自然规律、必然趋势,补肾或许可以延缓这种趋势的发展,但患者出现的烘热汗出、心烦易怒、心悸失眠等症,辨证属心肝火旺,宜用清心平肝法治疗。他专选入心、肝之经诸药,同时采用双盲对照法以避免心理因素,通过 144 例治疗观察,总有效率为 91.3%,与对照组比较差异显著。而且通过实验研究发现,清心平肝方是通过调节儿茶酚胺而起作用的,这更进一步说明了中医辨证论治的重要性。

辨证与辨病相结合是王教授的又一重要学术思想。例如子宫内膜异位症是妇科的疑难病,西医对本病的真正病因至今没有搞清楚,中医没有该病名。根据西医对本病的病理研究和临床症状、体征,王教授认为病变主要在盆腔,属中医的下焦部位,提出以化瘀通腑法治疗,并组方“内异片”取得良好的临床疗效。一般中医少有将化瘀和通腑相提并论的,其实,经云“其上者,因而越之;其下者,引而竭之”,其中的“竭”便包括了泻下、逐瘀、通腑。由于“内异片”的临床疗效较好,目前已被列为新药开发。

二、经验方与医案

更年期方:川黄连 3 克,大麦冬 9 克,白芍药 9 克,嫩白薇 9 克,紫丹参 15 克,淮小麦 15 克,淡竹叶 6 克,生龙骨 15 克,炒枣仁 9 克。

主治:妇女更年期综合征。

服法:每日 1 剂,水煎服,日服 2 次。

医案举例:黄某,女,48 岁。初诊:1994 年 4 月 12 日。现病史:自 1992 年初起月经开始紊乱,时来时闭,1993 年元月末次月

经。闭经1年多,经常出现烘热汗出,局限于头面部,最近6个月来症状加剧,上半身均有汗出,每夜出汗3~4次,夜寐不宁(后半夜常常不能安睡),心烦易怒,口渴,胃纳尚可,溲赤便干。舌红苔薄,脉弦滑而数。

月经、生育史:15 $\frac{5}{28}$ 47,量中等,无痛经;1-0-1-1/末子23岁。

妇科检查:外阴经产式,阴道畅,宫颈光、萎缩,宫体前位、正常大小,附件(-)。

证属心肝火旺,治以清心平肝。予更年乐方加生甘草3克,服14剂。

二诊:药后症状好转,夜间烘热汗出减轻尤其显著,近5日来每夜出汗一二次,睡眠改善,口渴、心烦依旧。苔薄舌尖红,脉弦滑。守前意,原方去枣仁,加珍珠母(先煎)15克。再予14剂。

三诊:药后烘热汗出基本消失,心烦除,二便调。再守原意,巩固疗效。予初诊方去竹叶、淮小麦、枣仁。9剂。

上药服后症状消失,自觉合度,改予成药“更年乐”冲剂口服。3个月后随访,未见复发。

按语:更年期综合征临床表现不一,治疗须遵循中医学辨证论治的原则,不可概责之于肾。本案临床表现为烘热汗出、心烦易怒、心悸失眠,证属心肝火旺,故从心肝论治,立法清心平肝。又更年期为生理衰退过程,选方用药尤需顾及患者的正气,不宜过猛过急,取快一时,妄投峻烈之品,而宜轻柔克之。《本草从新·药性总义》:“热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦,以酸收之,以苦发之”;“火淫于内,治以咸冷,佐以苦辛,以酸收之,以苦发之”;“凡酸属木入肝,苦属火入心。”更年乐方以苦寒之黄连为君,佐以味甘、微苦、微寒之麦冬养心阴,除心烦;白芍药、白薇味酸苦而性寒,入肝以养阴柔