



LIZHIRENSHENG
励志人生

汇集经典故事
尽释人生哲理

励志人生

YISHENG DE
ZHONGGAO

一生的忠告



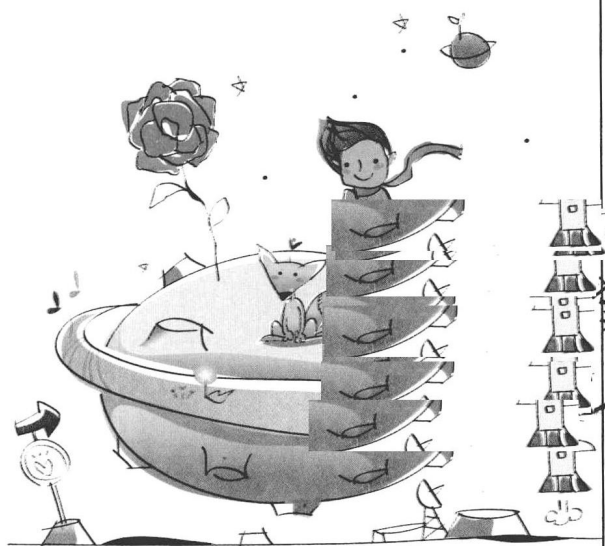
好的忠告启发了你的潜能，让你明白：自信意识、成功心理就是要我们靠自己！就像天上不会掉馅饼一样，也不会有人端着盘子把幸运和成功送给我们任何一个人。只有当我们自信加奋斗，自己救自己，有积极的心理态度，才能成为一个成功者和有用的人！

张新国 编著



吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

一生的忠告



所有人给你的忠告都是经过实践得来的至理名言，如果你只是记住，而不去遵守，那么忠告对你而言只是丰富了词汇语言，而不具有任何警示和指导作用。如果前方有禁止通行的标志，人们会绕道而行，但如果有人忠告某种方法行不通，恐怕没有谁会立刻放弃。

图书在版编目(CIP)数据

一生的忠告 / 张新国编著. -- 长春: 北方妇女儿童出版社, 2010.12

(励志人生)

ISBN 978-7-5385-5181-5

I. ①一… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238189 号



一生的忠告

张新国 编著

策 划 师晓晖
责任编辑 于德北 陶 然
开 本 720mm × 1000mm 1/16
印 张 12
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮编: 130021
电 话 0431-85640624
网 址 www.bfes.cn
印 刷 长春市金源印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-5181-5 定价: 19.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644810

前言

仰望苍穹，城市里的灯光过于灿烂，遮蔽了星光，让人难以看见天空景象的全景。就像我们心中积满了焦虑与迷茫，难以找到生活的方向和心灵的归宿。

我们是城市里孤独的行客，终日奔波在城市的各个角落，不论是为了养家糊口，还是出人头地；不论是为了让自己和所爱的人生活得更好，还是为了自己能赢得更多人的尊敬和追随，我们都在努力向上，希望早一天找准方向，获得成功，早日实现人生的理想和目标。

世界在飞速地旋转，斑斓多彩，变幻莫测，面对复杂的社会环境和微妙的人际关系，我们会产生许多莫名的浮躁和痛苦，甚或还有许多的难言之隐。面对无数的挑战和诱惑，伴随着无数的机遇和风险。我们知道，人类社会从来都是优胜劣汰，适者生存。人生的路究竟应该怎样走？个人应该如何去适应社会，并及早走向人生的成功？我们每个人的心里无疑都会产生太多的迷茫和困惑。

据说，天空里的所有星座都会因为季节的变化而更改自己的位置，但是只有北极星例外，它始终坚守着，执著地守护着一份永恒。给远涉旅途的人一个回家的温暖，给迷途的人一个定心的方向。就像我们需要一些人生的忠告，帮助你摆脱烦恼，找到自我定位的坐标。

《一生的忠告》在命运、性格、处世、心态、学识、交际、事业、生活





等方方面面提出了极其宝贵的人生忠告，带来宝贵的人生经验和处世智慧，影响并改变人生的命运。你的思想改变，你的人生才能改变。人生的过程，实质就是不断战胜失败的过程。因为任何一项事业要取得相当的成就，都会遇到困难。难免要犯错误，遭受挫折和失败。而忠告能够使你避免犯错，少走弯路。

Contents

目录

第一章 只有不断学习才会有成功

从生活中学习	2
学着用心去体验生活	4
磨难和挫折也是一种学习	6
得到之前先要学会付出	8
不要让困难打败，你要学着去面对它	10
克服骨子里的惰性	12
学会享受生活	14
学习力就是竞争力	16
学着自己思考问题	18
学会适应事物的变化	20
学会不断更新自己	22
战胜困难心存希望	24
解放思想达到目的的方法很多	26
学习发现自己的其他优点	29
遇到困难肯动脑筋	31

第二章 找准自己的位置

选择自己适合的位置	34
逐渐实现自己的目标	36

积极主动工作不要混日子	38
正确评价自己，了解自己能力	40
勇于去实践	42
工作要有合理的计划	44
工作态度决定未来	46
耐心是成功的重要条件	48
学会放弃，正确选择	50
不要太固执，应注重团队合作	52
永远不要奢求完美	55
时刻了解与别人的差距	57
不要过分计较得失	59
做事前要看清形势	61

第三章 每一种经历，都是一种成熟

不要为幻想奔波辛劳	64
不要孤立自己，要用宽容去体会人生	66
对工作要细心对自己要粗心	68
选对老板跟对人	70
学习知识才有能力	72
人之所以能，是因为他自信	74
尊重合作者	76
不要让学习别人，限制了自己的创造力	78
对待他人的失误，要宽容理解	81
不要用命令的口气，让别人做事	83
别对一切期望太高	85
诚实坦率关注优点	87

学习积累才能成功	89
坚持梦想，等待时机	91

第四章 克服致命的弱点

尝试自己不敢做的事	94
不要安于现状要大胆创新	96
祈求好运不如努力奋斗	98
善于改变自己适应环境	100
放弃有时就是聪明的选择	102
智者求自己，愚人求他人	104
不要指望别人为你保守秘密	106
做人不要臆断	108
换个角度看问题	110
面对困难学会幽默	112
不要让环境阻碍你能力的发挥	115
给别人留余地	117
困难面前 勇于进取	119
不能骄傲自大 自以为是	121

第五章 先交朋友 后做事业

对朋友一定要守信用	124
学会选择朋友	126
借他人之力	128
朋友是人生最大财富	130
不要为小事争执，伤害珍贵的友情	133
不要结交愚蠢的朋友	135

始终信任朋友	137
信用是人生最大的财富	139
不要违反职场原则	141
交朋友不能太计较	144
与帮助你的人搞好关系	146
不要得理不让人，要得理让人	148
重视他人的忠告	150
不要用自己的看法去理解别人	153

第六章 学会快乐生活

多用幽默来达到目的	156
寻找工作的乐趣	158
让快乐主宰自己	161
在爱好中寻找快乐生活	163
上帝赐给人类的礼物——微笑	165
慢下脚步，发现更多的美丽	167
不要奢求完美，学会享受缺憾	169
事已发生，顺其自然	171
别跟自己过不去	173
拥有健康的心态	175
换个角度看事情	177
不要失去梦想甘于现状	179
做工作的主人	182

第一章 只有不断学习才会有成功

人的一生要学习很多东西，只有不断学习和完善自己，才会使自己适应社会，取得事业、生活上的成功。如果你现在正陷入人生的低谷，不要害怕，勇于面对，美好的风景就在前方不远处。





从生活中学习

生活是一本真正的大书，再伟大的作家也不敢说他的书比生活更加精彩、深刻。这本书可能需要你用尽一生去体味其中的奥妙，而每一个人的那一本书都是完全不同的。

作家狄更斯的父亲是个酒鬼，嗜酒如命，挥霍无度，负债累累。狄更斯在他10岁那一年就被迫进了负债者监狱，11岁他就承担起了繁重的家务劳动。他曾经在皮鞋作坊当学徒，每天忙碌到很晚，而有时候还得饿肚子，并时常受到别人的欺负。然而，正是生活中他所受的苦难，成为他以后作品中的灵感源泉。

15岁那一年，狄更斯进入了伦敦一家律师事务所当实习生，经常出去送信，几乎走遍了伦敦所有的街道。后来他学会了速记。从16岁开始，他当上了报馆的采访记者。这使得他有机会深入了解人情世态和社会黑暗。他同时为好几家报纸撰稿，业余时间几乎都是在图书馆里度过的，而这段时间他也开始尝试文学创作。

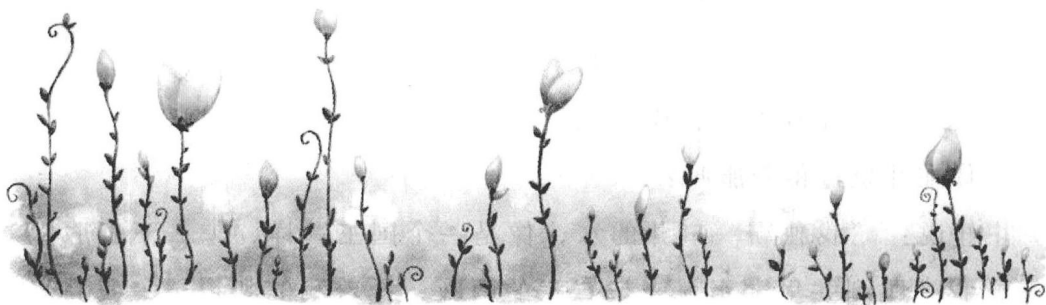
为了能创作出真实深刻的作品，狄更斯常常蹲在路边，和衣衫褴褛的人攀谈，常常跑去酒馆，为的是了解那些穷苦工人的生活，他甚至去监狱，同要被执

行绞刑的犯人聊天。这一切的努力都成就了狄更斯作品的伟大和成功。

狄更斯很快就在文学创作上取得了成功，十多部长篇小说举世瞩目。而他的成功不单单在于其才华和写作技巧，更为关键的是他的作品是那么真实深刻，成为反映那个时代的一面镜子。置身世事，看到书本上看不到的，要比书本来得更重要。

我们常常说艺术来自于生活，又高于生活。我们阅读的小说也好，课本也好，很大程度上都是来源于生活的，我们并不需要像狄更斯那样去创作小说，但生活有时也是可以阅读的，而从生活这本书上所学到的，也许你一辈子受用不完。

无论你的学习成绩多么优秀，那只是书本上的东西。读“有字之书”必须上正规大学，而读“无字之书”则要进“社会大学”。善读书，而不唯书，把“有字之书”与“无字之书”进行结合，这是获取更多精神财富成就大事的一条准则。





学着用心去体验生活

俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”生活也不例外，只要我们用心去体验、去感受生活，就会少一份抱怨，多一份享受；就会少一些烦恼，多一些快乐。

一名农夫在偏远农村待了一辈子，从来没有离开过那片土地，从来没有去过大城市。当一位前去采访的记者问他，一辈子都住在这种恶劣的环境中，没有离开过大山，是否感到遗憾时，他回答说：“没有遗憾，我每天都感到很开心！”

生活是要用心灵去感受。用包容、豁达的心情看待生活，即使处于生命的低谷，也会觉察到人生的美好与幸福。

东海的一只大甲鱼，偶然爬过一口井边。

井里的一只蛙看见了，连忙说：“稀客稀客，请来参观吧！”大甲鱼说：“你在井里过得舒服吗？”

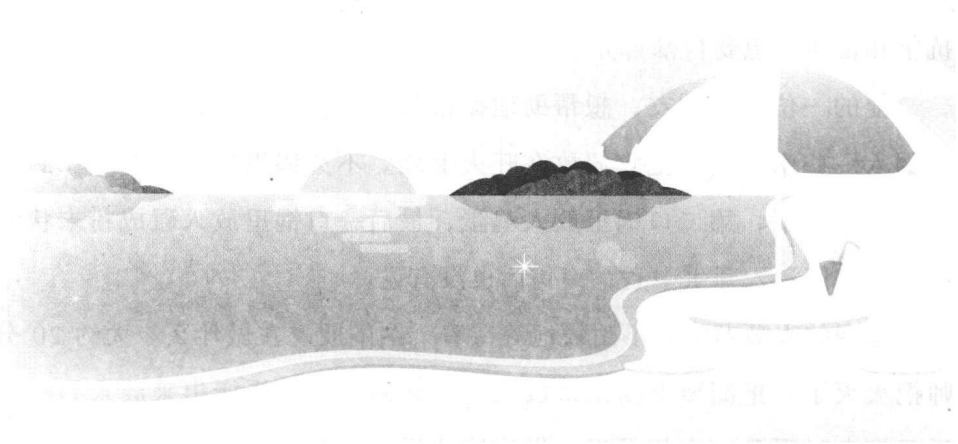
井蛙说：“我独霸一口井的水，像是一个国王一样，怎么不舒服呢？你看，我一跳到井里，水就来扶着我的两腋，托着我的腮帮子；我高兴就

钻入水底，泥巴就赶快来按摩我的脚，到了晚上，不想待在水里，就跳出来，散散心。”

于是，大甲鱼便想到井底看一看，可是它的左脚刚刚踩进去，右脚就绊在外边动弹不得了。大甲鱼只好退了出来。大甲鱼便对井蛙说：“你的井太小了，我进不去。我刚才是从东海上来的，让我告诉你东海的快乐吧。东海又大又深，用一千里的长，不足以形容它的广大；用八千尺的高，不足以形容它的深；水灾时不会增加，旱灾时不会减少；像这样不会因时间的长短而改变，不受雨水的多少而增减，这就是大海的快乐。”

你可以羡慕大海的壮丽和宽阔，但你也可以为自己的安乐窝而振奋不已。快乐源于自己的感受。一个人的快乐并不是人人都能体会到的，保持自己的一份心境，分享别人的快乐。

生活中的一切，不论是苦难还是幸福，不论是烦恼还是快乐，都有其存在的理由。我们都无法回避，无法挑选，只能用心对待。只有这样，才能真正体味到生活的美好滋味。





磨难和挫折也是一种学习

挫折和磨难是一把双刃剑，一方面伤害了我们，一方面又让我们在反思的过程中不断积累前进的经验。所以挫折和磨难也是一种学习。面对逆境，只要我们能够放正心态，做能改变周围情况的咖啡豆，那么，最终的成功一定是属于我们的！

从前，有一个悲观的人，天天抱怨自己的生活，在他眼里，事事都那么艰难，一个问题刚解决，新的问题就又出现了。他不知该如何应付生活，已经厌倦抗争和奋斗，想要自暴自弃了。

他的一位厨师朋友，想帮助他振奋起来，就把他带进厨房。厨师先往三口锅里倒入一些水，然后把它们放在旺火上烧。不久锅里的水烧开了。厨师往一口锅里放些胡萝卜，第二口锅里放入鸡蛋，最后一口锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。厨师将它们浸入开水中煮，一句话也没有说。

悲观的人咂咂嘴，不耐烦地等待着，纳闷朋友在做什么。大约 20 分钟后，厨师把火灭了，把胡萝卜捞出来放入一个碗内，把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后又把咖啡舀到一个杯子里。做完这些后，厨师才转过身问他：“老伙计，你看

见什么了？”

“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”他回答。

厨师让他靠近些，并让他用手摸摸胡萝卜。他摸了摸，注意到它们变软了。厨师又让他拿一只鸡蛋并打破它。将壳剥掉后，他看到了是只煮熟的鸡蛋。最后，厨师让他喝了咖啡。品尝着香浓的咖啡，悲观的人疑惑地问道：“这意味着什么？”

厨师解释说，这三样东西面临同样的逆境——煮沸的开水，但其反应各不相同。胡萝卜入锅之前是强壮的，结实的，毫不示弱；但进入开水之后，它变软了，变弱了。鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏。但是经开水一煮，它的内脏变硬了。而粉状咖啡豆则很独特，进入沸水之后，它们倒改变了水。“哪个是你呢？”厨师问他，“当逆境找上门来时，你该如何反应？你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

悲观的人笑了，他知道了朋友的用心良苦，也领悟了逆境对于人生的意义。从此，这位悲观的人不再自暴自弃，而是微笑着面对生活，因为他知道咖啡豆改变了给它带来痛苦的开水，并在它达到 100 度高温时让它散发出最佳的香味。

设想一下，如果人的生活一帆风顺，锦衣玉食，那么人生就没有从低谷到顶峰的跌宕起伏，就没有会当凌绝顶一览众山小的喜悦。穷尽千辛万苦的成就才传奇，历经百转千回的感情才珍贵。衣来伸手饭来张口，不劳而获是婴儿和懒汉的待遇。面对挫折自暴自弃是对自己灵魂的放逐，没有挫折，就不知道收获的可贵，没有挫折，就没有成功的喜悦。

有些人看似坚强，但遭遇痛苦和逆境后畏缩了，软弱了，失去了力量；而另外有些人本是善良而随和的，但经过死亡、分手、离婚或失业的逆境，变得自私、严厉和强硬；只有那些把逆境当做机遇的人，才真正了解逆境对于人生的意义，在逆境中改变自己，锻造自己，一次次地磨炼，钢铁就是这样炼成的。



得到之前先要学会付出

人生是一段旅途，可能每个机遇的站台都挤满了人群，当你踏上生命的列车，首要的就是找到立足之地。短途的旅客站在门口，安于现状的旅客挤在车厢中挥汗如雨，怕一移动连落脚之处都失去了，只有极少数人能找到座位，因为他们勇于付出，不辞劳苦。

有一个人在沙漠里行走了两天。途中遇到暴风沙。一阵狂沙吹过之后，他已认不得正确的方向。正当快撑不住时，突然，他发现了一幢废弃的小屋。他拖着疲惫的身子走进了屋内。这是一间不通风的小屋子，里面堆了一些枯朽的木材。他几近绝望地走到屋角，却意外地发现了一座压水井。

他兴奋地上前汲水，却任凭他怎么压水，也压不出半滴来。他颓然坐地，却看见压水井旁，有一个用软木塞堵住瓶口的小瓶子，瓶上贴了一张泛黄的纸条。纸条上写着：你必须用水灌入井中才能引水！不要忘了，在你离开前，请再将水装满！

他拨开瓶塞，发现瓶子里果然装满了水！

他的内心，此时开始交战着——