

最好玩、有趣的 80 后小夫妻和谐读本

老公
我“治”你

陈妙◎著



NLIC 2970692833

My husband, I fix you 

25 型老公 100 例症状修复宝典



金城出版社
GOLD WALL PRESS

My husband, I fix you.

老公



陈 妙◎著

我“治”你

25 型老公 100 例症状修复宝典

100 kinds of symptom to 25 type husband

Repairing Treasury



NLIC 2970692833

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

老公我“治”你: 25型老公100例症状修复宝典/陈妙著. —北京:
金城出版社, 2010.12
ISBN 978-7-80251-776-9

I①老… II①陈… III①女性 - 婚姻 - 通俗读物

IV.①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第244449号

老公我“治”你: 25型老公100例症状修复宝典

作者 / 陈 妙

策 划 人 向往工作室

责任编辑 荣挺进

文字编辑 杨 超

责任印制 李仕杰 李 滨

书籍设计 柳 萍

金城出版社 出版发行

北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编 100013

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 64214534

总 编 室 (010) 64228516

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 8.75

字 数 12千

版 次 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

印 刷 北京燕旭开拓印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-776-9

定 价 26.00元

版权所有 违者必究

Content



Chapter 1

排队挂号 / 1

懒猪...3

37度恒温...5

柿饼...7

忧郁王子...10

柔软织物...12

病毒...15

无尾熊...17

铁公鸡...21

财迷...23

纸老虎...25

火药...28

开屏孔雀...32

视觉动物...35

卡布奇诺...37

烤豆子...39

冷酷杀手...44

大男人...46

凤凰男...49

宝马至上...52

武夫...54

天山雪莲...57

旋转酒杯...61

不羁的风...63

放单的恋人...66

沙拉酱...69



Chapter 2

急诊对策 / 73

莫名争吵...74

山雨欲来，老公发怒...76

偶尔醉酒...79

恐逛街...82

突发性夜不归宿...84

偶尔耍小性...87

私房钱...90

买单...92

网恋...95

外遇后遗症...97

意见不合...100

老公赌气要离婚...103

一夜情...106

Chapter 3

慢性病门诊 / 109

不爱家务...110

自吹自擂...112

习惯性单身...115

沉迷网络游戏...117

倔强...120

风筝男...123

健忘...125

见友忘色...128

不洗碗...130

牙膏从中间挤...133



衣物随意丢...136

磨磨唧唧...139

吃东西吧唧...141

迷恋看电视...144

榆木老公...146

不体贴...149

吃醋...151

不善倾听...154

个性太强...156

油嘴滑舌...158

得理不饶人...161

笨手笨脚...164

过于敏感...166

不自信...169

贪玩...172

急脾气...174

洁癖...176

言听计从...179



Chapter 4 顽疾治疗 / 183

抽烟...184

喜怒无常...187

专制...189

冷漠无情...192

滥情...194

不顾家...196

贪杯...199

打牌成瘾...201

行为粗鲁...204

吃软饭...207

爱撒谎...210

翻旧账...212

一条道走到黑...214

打肿脸充胖子...217

出尔反尔...219

老好人...222

工作狂...224

无主见...226

感情冷淡...229

Chapter 5 不治之症 / 233

游手好闲...234

疑神疑鬼...237

败家...238

万事不顾...241

无事业心...243

家庭暴力...246

鳄鱼泪...249

无孝心...251

“红杏出墙”...254

愚孝...257

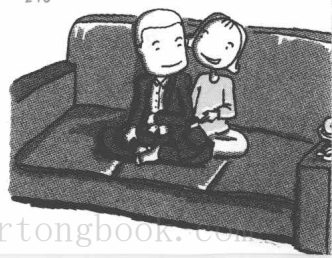
冷暴力...260

旧情人...262

打架斗殴...264

赌博...267

吸毒...270



排队挂号

CHAPTER 1

俗话说：

“男怕入错行，女怕嫁错郎”，
雄性公民在生理上没什么差别，
但在个性上，差别可就大了
去了。面对芸芸众男，难免
有雾里看花、水中望月的
时候，一旦走眼，所嫁非
人，纵然回头是岸，也是
浪费青春、空耗感情，
落得血本无回——与其
如此，莫如起初拿出
鉴定珠宝的细心、责
任心以及选择服装
的耐心、挑剔心来
个对症下药。你
的老公是哪类？
对号入座，去
门诊挂号吧。
如有疑问，请
咨询前台。

柔和如春型：

这类男人一般性格上偏阴柔，多为温条
体贴、爱家爱老婆型。不足之处是缺乏阳
刚之气，也没什么主见，或许还有些怕老婆，
可以以为是“极好男人”，但同时也要考虑是
否还像个男人；优点是对待感情专一，迁
就对方，能包容对方的
缺点。

懒猪

——崇尚懒人生活，万事不打理的猪头

临床病症

和你约会的时候穿得衣冠楚楚，呆在一起了才知道被骗进了“猪窝”——墙角里面的报纸、烟头、拖鞋掺杂在一起，球衣与球鞋为伍，床底下的臭袜子成了蟑螂的避难所。

他最大的特征就是除了在工作上肯动手、动脑外，生活中的一切事情都难劳其大驾。当然，他的要求也不高：饭不必太好，只要能送到嘴边就成；衣服穿多久他不在乎，只要别让他洗；屋子乱得有没有落脚的地方没关系，他可以吧床上的东西推开一人大的空隙，倒头便睡。

你做家务做到累死，他也视而不见或习以为常——久而久之，你一个好端端的洁净女子也快与他脏乱一窝了。懒得了无生气，如何指望他在生活上给你关怀和体贴呢？

情景再现

“老公，你觉得今天的饭好吃吗？”

“嗯，老婆做得真好吃。”

“那我辛辛苦苦做饭，你能不能打扫打扫战场啊，比如把碗给洗掉。”

“老婆，我头疼……”

“哼，我不说洗碗你就不头疼！”

“你一说洗碗我就头疼了。”

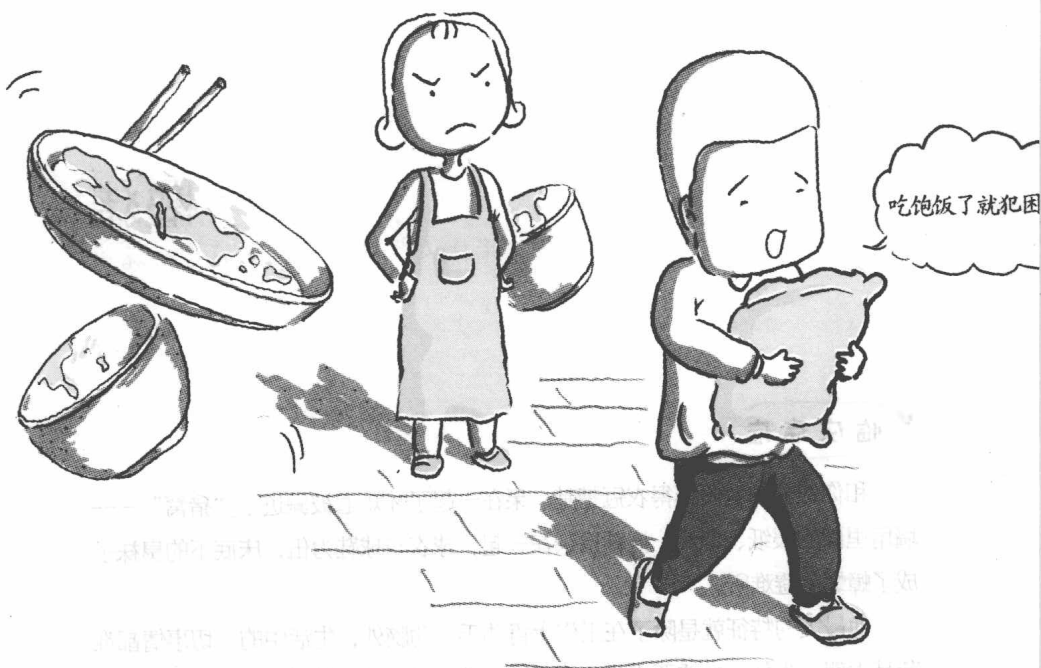
“真是一个懒猪。”

“老婆真聪明，懒猪吃饱饭了就犯困……”

专家诊治

懒是懒猪男的天性，可以说天下没有不懒惰的懒猪男，不过是有些人克服得





好，显得比较勤快，有些人克服得不好，就比较懒。

懒是一种能持续附在懒猪男身上长达几十年的细菌，且会导致懒猪男满足现状、不思进取。老婆可以用委婉的方式给懒猪男动力，然后用较强制的要求来帮助猪头改掉这个毛病，比如一定的物质奖励、夸赞懒猪男勤劳等。

药物名称

香吻悬赏

成分

老婆划分家务范围给懒猪男，然后时时督促懒猪男完成家务，一旦懒猪男准时准量完成，老婆便奖励猪头。

功能主治

注重精神愉悦和喜欢甜言蜜语的懒猪。

用法用量

一日三次，直至懒猪男主动承担家务为止。

香吻只是药引，可视懒猪男的胃口更换为拥抱，或者是物质奖励，只要能对懒猪男起到激励作用均可。

禁忌症

此症较顽固，易反复发作，忌用药时断时续。

注意事项

在懒猪男完成任务后方给予奖赏，获奖条件不可过低，以免懒猪男厌倦。

有效期

长期有效。

37度恒温

——不温不火不冷不热不软不硬性格不分明的男子

临床病症

性格温文儒雅，不好争执，大小事都处处让着你，含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了；待人彬彬有礼，既有风度也有距离，做事从来不急躁，总是给人一种踏踏实实的感觉。

用一个最好的词来形容，那就是“37度”，体温一样不高不低的温度，体温一样恒定不变，体温一样温暖贴心！和他在一起，你是倍感安全啊，你嘴上不说，心里总是沾沾自喜，能遇上这么一个好男人，这个终身也就值得托付了！

可是慢慢在一起呆久了，才发现这种恒定不变的37度能让人疯狂。他的不远不近让你感到莫名的压抑，没有激情，没有惊喜，甚至是没有争吵，没有



摩擦，分明就是两个好哥们嘛……

情景再现

老婆：“亲爱的，晚上能不能换个口味，做红烧茄子而不是鱼香茄子？”

老公：“为什么？”

老婆：“吃完饭你能不能背着我上楼顶看月亮啊？”

老公：“为什么要看月亮？”

老婆：“和你说话真像哥们儿，你能不能有点浪漫情调啊！”

老公：“为什么你总是那么复杂善变？”

老婆：“因为你总是一成不变很简单。”

专家诊治

这种“37度男”简直是要命，不温不火的样子，身上找不到明显缺点，呆在一起却又压抑。你撒娇他不懂迎合，你赌气他不会哄你，甚至你讲个笑话他都要反应半天。

其实“37度男”也不太喜欢自己一成不变的样子，但是猪头心底对尝试新生事物有畏惧。童年的冒险经历，传统的家庭教育，都会导致“37度男”冒险意识缺失。

也因此，“37度男”感情史清白，生活工作稳重踏实。设想一个在家里都这么无趣的“37度男”，显然在外面也不大会逗女孩子开心。所以无论是出于对老婆的爱，还是对触犯原则的恐惧，“37度男”一般不容易做什么对不起老婆的事情，老婆把他丢到哪儿都很安全，这是值得老婆宽慰的优点。

老婆要多挖掘培养“37度男”的兴趣，陪着他做一些含有冒险因素的事情，多给“37度男”灌输花花世界的五彩生活，再不温不火的“37度男”，心底都会激起几圈涟漪的。

药物名称

麻辣调味汤

成分

办张双人旅游卡，节假日天南海北地玩，去尝试蹦极、探险、参加慈善活

动等。总之，老婆要把呆在家里闷闷的时间都安排满，让“37度男”多接触外界，既能够促进感情，也使猪头在不断的社交中学会健谈、幽默。

功能主治

不温不火、不冷不热、令老婆郁闷的 37 度恒温。

副作用

药量过猛，“37度男”可能会转变观念，比如出轨、玩乐。

用法用量

根据“37度男”的具体患病程度，酌情使用。

注意事项

此药副作用大，对于容易走向极端的“37度男”慎用。

有效期

视临床情况好转决定减量直至停药。

柿饼

——内软外硬的男人，一如他内热外冷的性格

临床病症

嫁给闷骚男的日子还真是不好过，你们家这一位，人品很正，内心也很想对你好，可是外表总是冷冷的！当你生病了，他着急看护的样子能感觉到他的心疼，可是平时就是不肯对老婆说甜言蜜语！换一件新衣服，他的视线扫过不停留半秒，追问他好不好看，他一边上下审视一边说：“这么紧身，会不会运动的时候



候裂开呢？”气得你掉头就走。

唉，女人总是要有一点虚荣心，追求一点小格调的吧——“骗”到手了就不用再浪费表情了吗？

这样的男人就像柿饼，吃起来很是香甜，可是摸起来却是有点冷有点硬。

情景再现

“老公，我不在这几天，你都干了吗？”

“嗯，第一天和几个朋友聚了聚，第二天看了一场球赛，第三天就在家睡觉。”

“就没有感觉生活有什么变化吗？”

“还好啊，一个人挺自由的，想干吗就干吗。”

老婆有点恼怒，继续启发：“那这几天你吃饭就没有觉得有什么不同吗？”

“吃饭？这几天换着吃了好几家外卖，感觉有一家做得真不错！”

老婆气得飞过去一只枕头：“人家不就是想听你说一句：我想你，想念你做的饭菜嘛！怎么就这么难呢！”

专家诊治

“柿饼男”问题不算很大，只是从小没有好好学习“如何和女生沟通”这一课而已！老婆在启发式教育的同时，辅以枕头至粉拳程度不等的刑罚即可，不打开窍！

药物名称

启发式教育 + 不打开窍

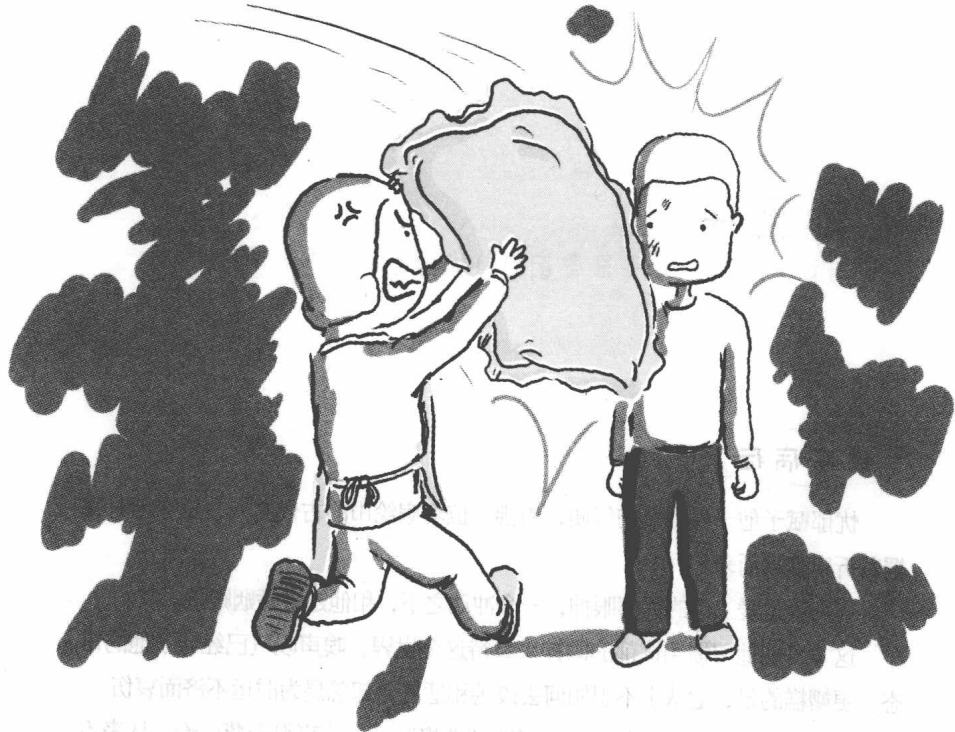
成分

循循善诱，教导其要如何讨好老婆；适度闹情绪，让“柿饼男”自我反省。若老公是死猪不怕开水烫，可适当考虑加重刑罚，如跪搓衣板、锁在门外等。

功能主治

各种只知埋头办实事、不懂得取悦老婆的顽固性或者突发性闷骚男。





副作用

不打开窍对于老婆的温柔形象有一点损害，所以要衡量好“保持温柔”与“改造老公”间孰重孰轻的尺度。

用法用量

随意取用。

禁忌症

不适用于完全没有要“讨女人欢心”概念的大男子主义者！若他的表现比较大男子主义，请参见后文中的“大男人”。

注意事项

要控制程度，把“柿饼男”打至皮肉伤或者奋起反抗就失去教育意义了。

有效期

终身有效。

忧郁王子

——与社会脱节，骨子里带着浓烈忧郁感的“弱”男子

临床病症

忧郁赋予他一种出众的气质，仿佛一位羽扇纶巾的古代文人，正穿越时空摇着折扇款款而来。

当初就是爱上他的忧郁眼神，一个冲动之下，和他走进婚姻殿堂。

这才发现他习惯用忧郁的眼神来看待这个世界，唉声叹气已经成了他的常态。更糟糕的是，他从来不想如何去改善和适应，却总是为时运不济而哀伤。

忧郁的他虽然平凡，却很有王子的“性格”——清高得无药可治，从来不会向任何人求助，更不屑于和他眼中的俗人同伍。

这个猪头从来都不明白，生活需要两个人彼此去支撑，需要大家积极努力，一起去奋斗，而不是只在一边抱怨啊！

情景再现

“老公，我们要努力攒钱付首付啊！不能一直租房子了，今天房东又欺负我们说要提租了！”

“唉，世态炎凉人心不古！”

“老公，你倒是想想办法，努力挣钱好不好？”

“唉，其实我自己也不想这样啊，我也想好好找个工作，可工作中碰到那些小人我看着就别扭！再说了，我这么有才华的人，怎么能给别人打工呢？”

“……”

专家诊治

此类型“忧郁王子”，由于看待事物比较保守，所以总是语言多于行动。“忧郁王子”内心对自己极其不自信，为了避免在实际行动中失败，故找了一

件“忧郁”的外衣穿上，借此掩饰自己的不作为。

“忧郁王子”还在潜意识里保持莫名的清高，自己有事情绝对不求人，能屈能伸更不要提了。老婆只能扮演一个足够好的母亲，鼓励或激将，让他懂得一个男人的家庭责任和社会责任。最好能够激发他内心阳刚好强的一面，帮助“忧郁王子”赶快长成真正的男人。

忧郁的男人，气质阴柔，懂得怜香惜玉，一般绝对不会有家庭暴力发生，和他在一起虽然郁闷，但是很安全，也算是不幸中的幸运了。

药物名称

以刚激柔

成分

用“加班加餐，多工作多奖励”的实质性举动悬赏，鼓励“忧郁王子”脚踏实地、多多努力。

偶尔用撒娇的语气告诉他：“老公你好棒呀，要是你每个月都这么努力工作就更好了！”

功能主治

由于性格软弱不自信而不能承担家庭责任的男人。

副作用

鼓励过度，可能导致“忧郁王子”自信心爆棚，进而对老婆不屑一顾；激将过度，可能会导致“忧郁王子”抵触甚至出走。

用法用量

鼓励依“忧郁王子”忧郁程度给予服用。激将只作药引，切切不可多服。

禁忌症

若“忧郁王子”极其不自信，建议暂停激将药引，只给予长期鼓励。



注意事项

若“忧郁王子”不肯承担家庭责任，不是因为不自信，而是出于品行恶劣，不必用药，直接用绳捆起法办。

有效期

依临床缓解程度逐步减量。

柔软织物

——性格柔和，爱老婆，顾家庭，但却欠缺阳刚的“不完美好男人”

临床病症

恋爱时，觉得两个人很容易想到一起玩到一起，他和你非常默契，你甚至认为能遇到和自己这么匹配的人真是上天垂怜。很幸福地结婚了，才开始觉得有点不对劲：

他优柔寡断，不愿意担当领导给予的重任，有点黏糊老婆……哦，难怪恋爱时完全没有经过磨合期了，自己和他在一起的感觉，分明就是和闺中密友一起的感觉嘛！

他的气质太过阴柔，少了一点男人气概。这种性格，谈恋爱没事，结婚后家中需要出现一位男人掌控时，问题就出来了。这种男人是以称为“柔软织物”，穿在身上很贴身，很舒服，可是不够笔挺！

最恶劣的就是发展成为完全傍女人生活的“小白脸”！

情景再现

“老婆，公司里有安排，我要出差几天了，你一个人在家不要太想我！”

