

品质阅读改变平凡生活·提升气场赢得你我人生

气场

渝京海 编著

大全集

智慧就是用最短的时间，获得最大的收益。

气场 大全集

渝京海 编著

图书在版编目(CIP)数据

气场大全集 / 渝京海编著. —重庆:重庆出版社, 2011.6

ISBN 978-7-229-03913-4

I. ①气… II. ①渝… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 053301 号

气场大全集

QI CHANG DA QUAN JI

渝京海 编著

出 版 人: 罗小卫

策 划:  华章同人

责任编辑: 王 水 孟繁强

特约编辑: 王 瑜

封面设计: 木鱼工作室

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路 205 号)

北京盛源印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-65584936

E-mail: haiwaibu007@163.com

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 22.25 字数: 300千

2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定价: 32.00元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

前言

给自己的人生创造机会

每个人的一生，既漫长又短暂。在这样的一生当中，我们会遇到很多成功：第一次挣脱父母的扶持，用自己的双腿走路；用积攒的零用钱给妈妈买一份生日礼物；考上自己心仪已久的大学；离家远行去寻找自己的未来；独立完成一份工作，让同事和上司对你刮目相看；下定决心，重新开始创业……在这样的一生当中，我们当然也会遭遇很多失败，不管我们愿不愿意：学习遇到各种各样的障碍，无法向喜爱的人表达心意，精心准备的工作计划被否决，失业……我们每个人的生都是在无数的成功与失败中度过，既没有人与成功绝对无缘，因为生命本身就是一个奇迹，也没有人从未遭遇过失败，因为我们时时刻刻需要面对自己这个最大的挑战者。在成功与失败之间，我们却很少能得到一次机会，一次改变人生的机会。而这次机会，正是每个人心底最渴望的东西。

我们多多少少都对自己的现状感到不满，所以每个人都梦想着改变。改变地位，改变收入，改变身份，改变角色，改变一切自己不满意的东西。这不是一件容易的事情，所以当气场带来这种改变的时候，我们应当牢牢地抓住。从某种意义上，气场所改变的不是任何其他东西，不是你的事业、你的运气、你的收入，而是你的心灵、你的身体和你看待世界的方式。一旦这些有所改变，你的成功就指日可待，哪怕你面对的是占尽优势的对手，哪怕你身处的是难以自拔的逆境，因为气场能激发你心灵的力量，让你与大的时代之势相契合，在那一时刻改变自己也改变世界。

1960年9月26日，全美国有7千万人——当时三分之二的成年人，坐

在电视机前，观看一场辩论。这是历史上第一次美国总统电视辩论会，全美各大电视网都做了转播。在芝加哥的 CBS 演播室里，约翰·肯尼迪和他的对手理查德·尼克松面对面展开了较量。

在此之前，在选举中占上风的是尼克松，处于劣势的肯尼迪提出进行全国性电视辩论。虽然此前艾森豪威尔曾劝尼克松不要同肯尼迪辩论，但是狡猾的狄克（尼克松在美国政坛有这一诨号）极为自信，以为击败来自马萨诸塞州的年轻新贵顺理成章，结果证明这是尼克松政治生涯中最大的失算之一。

那一天，7 千万电视观众都看到了什么呢？满面红光的肯尼迪和面色苍白的尼克松。肯尼迪精神焕发，显得生气勃勃、落落大方。而尼克松由于膝盖严重受伤住院两周，不仅体重减轻，让本来很合体的衬衣领子大了半个号码，更显出一副无精打采的病态。尼克松形容憔悴，至少部分原因是他不听自己电视顾问的劝告，没有化妆就在摄像机前露脸。当他与皮肤晒成棕褐色、样子很健康的肯尼迪站在一起拍照的时候，尼克松那苍白的皮肤出卖了自己。

除此之外，尼克松还坐立不安，汗流浹背，他那小而圆的眼睛不时紧张地扫视四周，脸上的剃须粉被汗水冲出隐约的沟痕。在浅灰色的舞台背景灯光下，尼克松那身浅灰色西服让他淡化成了一个模糊的人影，而肯尼迪的深色西服却在光线反差中显得十分欢快。

这场自林肯和道格拉斯以来最有历史意义的辩论产生了空前的影响。连肯尼迪本人事后也承认，如果没有电视辩论，就没有他选举的胜利。大选结果，肯尼迪赢得 26 个州，尼克松赢得 22 个州，肯尼迪只比尼克松多不到 12 万张选票。这是美国历史上票数最接近的总统选举之一。

尼克松究竟输在了什么地方？脸色、衬衣、剃须粉还是西装？都不是，他输在了气场上。当两个人一碰面，肯尼迪的气场就表现出了压倒性的优势，让对方的气场弱化、后退甚至萎缩。在尼克松 - 肯尼迪这个小型气场中，在 CBS 演播室里这个中型气场中，在全国 7 千万电视观众组成的超大型气场中，

占据主导地位的、说了算的只有肯尼迪的气场。他的气场引导着大家的气场，引起共鸣，产生共振，交流着彼此之间的能量和信息，即使只有一个人，肯尼迪却仍能调动千万人为自己所用。尼克松？他在错误的地点采取错误的策略，导致自己的气场不仅不能很好地发挥出来，而且还打了折扣。面对肯尼迪，尼克松就像一个回答不出问题的坏学生，让胜利的天平轻而易举地向对方倾斜。

如果你读过美国第一心灵励志大师皮克·菲尔博士的大作《气场》，那你应该知道“气场”对一个人意味着什么，有多么重要。简单来说，“气场”是我们独一无二的精神名片，是我们每个人都拥有的能量圈，这个能量圈的能量源自我们的身、心、灵，有着不同的性质和强度，不断地与其他能量圈进行能量和信息的交换。气场决定着你的命运，它能够改变你的生活，为你带来渴望的财富、健康和幸福。要获得自己梦想中的一切，你只能学会运用天赋的气场能量，勇敢地去改变自己的生活。问题是当你认识到气场的重要性，也下定决心运用气场的能量去改变人生的时候，你应该如何去做？

关于气场，曾有位著名的职场培训专家说过很多激动人心、发人深省的话，但其中最应被人铭记的是下面这句：没有实践，一切都是空谈（Ideas is nothing）。所谓实践，就是给自己一次改变的机会。如果还有人意识到改变人生的重要性，那就想一想，自己在生活中有多少次心里有想法，但不敢去做，害怕失败的风险，宁愿在牢骚和不满中忍受现实的种种不如意，得过且过，任凭大脑中的想象力和创造力胎死腹中，让自己的生活遵从麻木的习惯。每当遇到这种时刻，你要做的就是：实践！实践！实践！只有实践才能强大你的气场，只有实践才能发挥你气场的能量，只有实践才能让气场改变你的人生。因为气场来自天赋，同样来自后天的实践，你有什么样的渴望，有什么样的行动，就有什么样的气场，可以说你在生活中的一举一动、一言一行都在塑造着自己的气场，进而影响着自己的未来。你不需要每时每刻都在脑海中重复：“我要增强自己的气场，我要增强自己的气场……”也不需要在做每件事的时候都提醒

自己：“这事关系我的气场，我一定要做好。”古老的东方佛教有一种说法：吃饭、睡觉、喝水这种人人会做、人人在做、人人要做的事情，其实都是一种修行。改变气场同样如此，你的每一次行动，都对自己的气场产生着影响，也影响着你与其他气场之间的能量交换。每个人不能选择自己与生俱来的气场，但是可以通过后天不断地努力，重塑自己的气场，发挥它的巨大能量，帮助自己实现梦想。所以我们始终强调的就是通过努力实践去改变人生。

就拿总统候选人电视辩论中的胜利者约翰·F·肯尼迪来说，他的改变气场之路远比一般人想象中的艰辛。肯尼迪家族是美国的名门望族，肯尼迪的父亲老肯尼迪曾出任美国驻英国大使，但是肯尼迪从降生以后，就是在不断的奋斗中度过的。三岁生日前三天，肯尼迪得了恶性猩红热。1930年秋天，他患上了爱迪生氏症，即原发性肾上腺功能不足，这种疾病使他的内分泌发生紊乱，免疫力降低，让他一生都受到困扰。肯尼迪并未因疾病而自怜自艾，而是一边通过药物控制病情，一边坚持学习。与病痛斗争的过程，是肯尼迪气场成长的重要助力。在这种无时无刻不在进行的实践中，他将先天的劣势转化为自己气场的独特能量之源。而让肯尼迪气场升华的最重要实践是他参加第二次世界大战的举动。

1940年秋季，肯尼迪成为第一批加入美国陆军的青年，后来为了到第一线作战，他又主动要求从和平的巴拿马调到美国和日本正在激烈交战的所罗门群岛。1943年8月2日，肯尼迪的船参加了一次拦截日本船队的夜间攻击。在战斗中，肯尼迪任船长的PT-109艇被日本驱逐舰撞成两截后沉没，船上两人丧生，十一人落水。这是肯尼迪军旅生涯中遇到的最大危机。

在这种危急关头，肯尼迪展现出自我强大的气场，迅速稳定了大家的情绪，和其他五个人一起抓住漂浮在水上的船体残骸，并将另外五名幸存者救回到鱼雷艇残骸上。船上的一位工程师被严重烧伤，肯尼迪不得不使劲拽着他，不让海浪将他远远冲走。在漂浮了9个小时之后，肯尼迪和他战友们的唯一依靠——

鱼雷艇残骸开始下沉。面对这一沉重的打击，肯尼迪没有屈服，他用牙咬着受伤战友的救生衣带子游泳，一直游了5个小时，终于遇到了一块小岛。精疲力竭的人们瘫倒在海滩上。这时，已经连续36个小时没有休息的肯尼迪再次展现了他气场最强韧的方面。他决定不在小岛上消极等待，而是只身立刻出发去拦截船只。由于没有一艘船经过这里，他只能游回小岛。直到8月8日，在沉船之后整整七天，经过七天的艰难挣扎，在肯尼迪和其他战友的努力下，他们全都获救了！

这一事件既是肯尼迪气场的绝佳展现，他表现出的一个军人、一个男子汉的勇气和决心，同时也是他气场改变、升华的关键一役。在这炼狱般的七天里，肯尼迪获得的不仅是各大报纸的争相报道，以及各种各样的奖章和勋章，而是一种无比宝贵的经验，经过实践检验自己的气场，进一步强化自己气场的经验。如果没有这决定性的生死实践，肯尼迪可能只是一个躺在父辈功劳簿上的世家子弟，他可能安安稳稳地度过一生，但绝不可能领导一个国家，一个世界上最强大的国家。

也许你有不输给肯尼迪的天赋，也许你的成长环境也很好，天生拥有潜能强大的气场，但是如果你不努力去实践、去改变，不努力提升自己的气场，你的人生永远只能在成功的大门外徘徊，你所渴望的一切也只能是镜中花、水中月。所以从现在开始，你要做的只有一件事，那就是：控制气场，改变人生。

GOLDEN RULES ABOUT CHARISMA

气场黄金定律

1. 气场不提供许诺和保证，只提供可能性和起点，你能达到的高度由你的努力决定。
2. 气场和很多东西一样，既是天生的，同时也是后天能够改变的。
3. 即使是最富于幻想的人，也难以想象气场的边界。气场是如同电磁波一样的存在，看不见摸不着，但却真实存在，无时无刻不在影响你的生活。

CONTENTS 【目录】

前 言 给自己的人生创造机会

Part 1 气场·奥秘篇 / 1

- ◎ 每一步都在选择一条路 / 2
 - 最大的敌人是自己 / 2
 - 气场改变人生 / 5
 - 气场让一切重新开始 / 6
 - 气场聚拢你的优质人脉 / 10
- ◎ 换一种活法 / 15
 - 为人生注入自信 / 15
 - 让人生永葆青春 / 18
 - 让生命充满爱 / 25
 - 气场千差万别，变化多端 / 29
 - 气场会相互影响 / 34
 - 影响气场的自然、生理因素 / 40

影响气场的社会因素 / 51

气场改变命运 / 58

气场改变自我 / 72

◎ 认识你自己的气场 / 76

用自己的气场获得成功 / 84

用自己的气场低碳生活 / 87

Part 2 气场·修习篇 / 97

◎ 最有价值的投资是身与心 / 100

气场的失衡会引起病痛 / 100

气场的信息有暗示作用 / 114

让气场给心灵良性刺激 / 119

气场增加心灵的强度 / 123

气场让你的心灵不老 / 124

◎ 站高才能望远 / 128

用积极气场扩充心灵 / 128

气场让职场视野更广阔 / 134

气场是成功的根本因素 / 140

◎ 心灵需要提纯 / 148

气场与精神世界 / 150

气场的改变淬炼心灵 / 157

Part 3 气场·实用篇 / 167

◎ 钱从哪儿来 / 168

气场影响财运 / 169

气场虚弱让你远离财富 / 171

◎ 让自己多吃一碗干饭 / 174

用气场镇住对手 / 177

气场决定你的价值 / 187

理解气场永远不算晚 / 191

◎ 见证奇迹的时刻 / 195

气场启动无限潜能 / 195

气场的成功奥秘 / 199

气场的潜移默化 / 202

领袖人物的气场运用 / 205

◎ 不生则死，不进则退 / 209

气质让气场不同 / 209

培养自己的气场 / 217

发挥气场能量 / 220

找到合适的气场 / 222

Part 4 气场·职场篇 / 225

◎ 让菜鸟学会飞翔 / 230

气场让你通过面试 / 231

气场让你找准职场定位 / 235

气场让你只做一天职场新人 / 239

气场让你谙熟职场潜规则 / 243

◎ 能力永远是第一位的 / 246

气场帮你避开职场雷区 / 247

气场助你修炼职业气势 / 257

- ◎ 学会“利用”身边人 / 265
 - 气场帮你化解同事的恶意 / 265
 - 气场让你赢得客户的订单 / 280
 - 气场让上级成为你的助推器 / 286
- ◎ 接上职场“第二口气” / 290
 - 气场改变你的职业气质 / 291
 - 气场让你把握职场大势 / 299
- ◎ 气场帮助每一个职场人 / 302
 - 职场男性的气场 / 302
 - 职场女性的气场 / 308
 - 管理者的气场 / 316
 - 好员工的气场 / 319

Part 5 气场·测试篇 / 323

- ◎ 找出你的气场类型 / 324
- ◎ 职业气场测试 / 326
- ◎ 气场分类 / 329

后 记 气场并非万能灵药 / 332

Part 1

气场·奥秘篇



◎ 每一步都在选择一条路

我们每个人的生活都有一个出发点，有些人含着金汤匙出生，有些人含着塑料汤匙出生；有人出生在医院的高级看护病房，有人出生在非法的私人诊所；有人身体健康，有人天生受到病痛折磨……无论什么样的起点，我们都只能接受，因为这副肉身也只是父母给予我们的礼物而已。接受并不等于逆来顺受，改变是每个人天生的愿望，每个人都希望变得更好一点。气场正好满足了我们这个愿望，特别是对人生出发点的改变更是意义深远，因为这对我们以后的人生造成了根本性的冲击，对我们之前的人生则是一种颠覆。气场之所以能做到这一点，是因为它在内外两个方面都触及了我们人生的核心。对内，气场不断从心灵中汲取力量，反作用于心灵；对外，气场不断与社会其他气场接触，在信息和能量交流中实现自身的进化。每一个人都是“社会”“人”，“社会”意味着我们的社会性，“人”反映着我们的心灵。气场将二者联系起来，从而实现一种改变。

每一个人的生活都会遇到挑战，但我们并不总是有勇气去向自己的挑战说：来吧，不是你死就是我亡。气场改变的不是我们的出发点，而是我们心态和人生的走向。当我们的心态变化后，我们才能从重重迷雾中找到唯一正确的方向，尽管这个方向往往是荆棘密布的。气场改变人生，不仅仅是指气场的特质决定了你的人生道路，而且是指无时无刻不在发生的改变中，气场教导我们如何去应对，如何去寻求那个最有利的方向。人生途中，每一步都在选择一条路。

● 最大的敌人是自己

伟大的社会思想家卡尔·马克思认为人与动物的区别在于人能使用工具劳

动，而动物不能。那么，是什么力量使人类具有了制造工具、使用工具的能力呢？同样是人，为什么有贵族和奴隶之分，成功与失败之别呢？显然，人的复杂性不仅仅在于他们能使用工具劳动。人之为人，在于人能思考，思考如何制造和使用工具，思考如何改变自己的人生。如果你不运用这一能力，充分地发挥自己的气场，你最大的敌人就是你自己。

杰米与卢西奥是双胞胎兄弟，杰米比卢西奥早一个小时出生，因此做了哥哥。两人打小便生活在美国一个不幸的家庭环境中，家里一贫如洗，而父亲又是一个瘾君子，且动不动便对母亲拳脚相加。母亲伊丽莎白因为不能忍受家庭的贫困与父亲的残暴，便与父亲离婚，抛弃了家庭和两个孩子。有一天，天还未亮，两个孩子便被一阵吵闹声惊醒。小哥俩偷偷往门缝里看出去，只见父亲被两个警察押上车，警车呼啸而去。两天后，小哥俩才从邻居那里得知，父亲昨晚因为没钱买毒品，去一家夜店打劫，杀死了一个女孩，被判了终身监禁。

不到5岁的小哥俩只好流落街头，以乞讨为生。15岁那年，哥俩决定分开谋生，相互发誓混好之后再相聚，告别的场景催人泪下。然而，世间万事孰能料？谁也没有想到，曾经相依为命，处境相似的两兄弟已经天差地别，再也不可同日而语。

杰米吃喝嫖赌，五毒俱全。最后在一次抢劫中杀死了挟持的人质，被判处终身监禁，走上了父亲曾经走过的路。

卢西奥则完全与杰米相反，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人，凭借锲而不舍的努力，自学成才，考入宾夕法尼亚大学，顺利拿到毕业证书。毕业后，他在一家电视台做节目主持人，结婚生子，家庭幸福美满。

两兄弟如此巨大的差异引起了社会的关注，于是有好事的记者决定分头采访这两兄弟。出人意料的是，杰米与卢西奥都把自己的境遇归结于他们的父亲。杰米认为，自己天生便受父亲坏的一面影响，带上了犯罪的种子。并说：“尽管我与弟弟发誓要混出个人样，但我很快便发现我是不可能改变这种命运的。

我之所以沦落到今天的处境，命运早已安排好了。”

卢西奥则认为自己之所以能过上好日子，是因为他从小就知道不能指望父亲，只能靠自己不断努力方可改变命运。他回忆说：“与哥哥告别后我又继续流浪了一段时间，在流浪的过程中我不停思考如何改变自己的命运。我相信天道酬勤，也相信命运掌握在自己的手中。我之所以有今天，是因为我一直坚守这两个信念。”

多么鲜明的对比啊！同样的遭遇，哥哥把人生轻率地交给所谓的命运，结果走向万劫不复的深渊。弟弟则凭借自己勤勤恳恳矢志不移的努力，过上幸福的生活，赢得社会的尊重。

同样的成长经历，因为人生理念不同，换来不同的人生结果。

在漫长的人生旅途中，只有认清自我才能获得不断前行的动力。人，最大的敌人不是你人生中的对手，而是自己。即使你拥有财富、学历、家世和天赋等方面的优越条件，但是没有意识到自己真正擅长的方面和掌握适当的处世技巧的话，也只能成为一个平庸的人。每一个人都应该扪心自问的不是“你懂得什么”，或者“你是什么人”，而是“你应该做什么”或者“你能够做什么”。

英国著名诗人乔治·赫伯特说过，意识到我们是什么人比我们已经做了什么重要得多。如果不能够十分确定选择的目标是否合乎正义、个性需求或者具有合理性，就应该及时放弃那个目标。今天人们很容易将错误、不当的事物加以粉饰，不断地伪装，使其看起来很像正确的事物。这种做法现在已经成为习以为常的事情，也是一种令人感到司空见惯的现象。一个人在面对压力和挑战的时候，那种镇定自若的理性竟然能够战胜天然的是非观念，真是令人惊叹啊！一位著名的科学家说过，有的人能够为了实现个人极力追求的目标，用理性说服自己做出一些背离曾经努力维护的尊严和体面、违背自己天性的举动来。于是，那些错误的举动和观念就这样左右着一个人的正常选择，诱使他千方百计地将错误的行为粉饰为那些看似十分正确的事情。但是任何错误的事情中都蕴