

我们家的温馨故事

做幸福的妻子



[韩]金鹤中 著 郑炳男 译

“你是我在这个世上最珍爱的人。”

发送给那些梦想着获得幸福的妻子和丈夫
这充满和解、关怀与温暖的短信



我们家的温馨故事

做幸福的 妻子

[韩]金鹤中 著 郑炳男 译

版权登记号：01-2011-0298

图书在版编目（CIP）数据

做幸福的妻子 / （韩）金鹤中著；郑炳男译．

—北京：现代出版社，2011.3

ISBN 978-7-5143-0045-1

I . ①做… II . ①金… ②郑… III . ①婚姻—通俗读物

IV . ① C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 025807 号

Happy Wife By Kim Hak Jung 金鹤中

Copyright 2010© Kim Hak Jung 金鹤中

ALL rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2011 by Modern Press

Simplified Chinese language edition arranged with Woolimsa
through Eric Yang Agency Inc.

做幸福的妻子

作 者	[韩] 金鹤中
译 者	郑炳男
责任编辑	张桂玲
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 010-64245264（兼传真）
网 址	www.xiandaibook.com
电子信箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	北京诚信伟业印刷有限公司
开 本	710×1000 1/16
印 张	14.25
版 次	2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-0045-1
定 价	26.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

既是一位妻子，同时也是一位朋友
这样的女人才是一个优秀的妻子
不能成为朋友的女人
不适合成为一个妻子

——威廉·潘《孤独的果实》

做幸福的妻子

| 前言 |

“亲爱的！”

从早晨睁开眼睛开始，到晚上睡觉以前，我们夫妻之间就这样称呼对方。“亲爱的，民正他妈”，“亲爱的，景秀他爸。”

但国立语言学院有关专家的研究结果表明，在韩国语中，“亲爱的”一词来源于韩国语中的“瞧瞧这儿”，所以在韩国古典文学作品《春香传》中，春香会对李梦龙说：“瞧瞧这儿，公子。”也会对使道（百姓对官员的尊称）说：“瞧瞧这儿，使道大人。”不知内情的现代人，还以为春香是一个极其没有修养的女人。

从一大早开始，只要韩国的丈夫喊声“瞧瞧这儿”，他们的妻子首先就会提高了嗓门儿应一声：“啊，怎么？”这是因为这个“瞧瞧这儿”不仅仅是让你看这里一眼，而肯定是让妻子们给找双袜子啦，或者是再来点泡菜啦，或者是其他唠叨的序曲。

如果是一对以拥抱或亲吻开始一天的夫妻，那么，一句“瞧瞧这儿（亲爱的）”一定会让妻子心旌摇动，并柔声作答。既然早晨是以这么温柔的方式开始的，我估计，他们将一整天都沉浸在那样

的幸福当中；晚上入睡前，再深情地喊上一句“瞧瞧这儿（亲爱的）”，那么也就等于他们是在幸福中结束了这一天。如果能这么一天天日积月累，年复一年，度过我们的一生，这难道不就是幸福的人生吗？

可是，据我观察，现如今的夫妻似乎并不那么幸福。他们经常处于经济方面的窘境，或者跟进入青春期的子女发生冲突，又或者与双方父母的意见发生分歧。由于这样那样的问题，夫妻之间经常吵来吵去。如此一来，新婚时的海誓山盟逐渐在悔恨和泪水间变得模糊起来。

家庭幸福了，个人才会幸福；反过来，个人幸福了，家庭才会幸福。那么，我们究竟该怎样让我们幸福起来？是不是找到了一个能挣钱的丈夫，我们可以买很多漂亮的衣服，去自己想去的的地方游玩儿，优哉游哉地度过一生，我们就会幸福呢？

不。这只是“我”一个人的幸福。但夫妻却是由两个人结合而成的“我”，所以这两个人必须都感到幸福才行。正因为如此，夫妻之间才应该相互爱惜，相互尊重，相互为了对方的幸福而努力。

丈夫又是一种什么样的状态呢？他们一天又一天忙于公司的业务，时时处于唯恐遭到“名誉退休”的紧张状态；子女们的人生道路上已经发生了矛盾，他们还要担负着奉养年老多病的父母的责任，他们时刻不能卸下作为一个家长的责任。原本稳健有余的丈夫，在不知不觉中被现实的重压所迫，双肩已经微微耷拉下来，他们的叹息声似乎也拉得更长了。与他们身负的重担相比，他们如今作为一个丈夫，作为一个父亲所拥有的权威却日益消失。所以，妻

子们尽管也很焦虑，但事实上，丈夫们的情况也好不到哪里去。

这时需要的，其实正是妻子的一句体贴话。来自妻子的一句温柔体贴的话，会让丈夫豪气顿生，信心倍增。我们经常把年逾七旬的男人说成是一个老小孩，我想，这无外乎是在表明他们都是一些单纯的人。他们会在受到称赞的时候欢欣鼓舞，一句安慰的话都会让他们百感交集。这就是我们的丈夫。

那么，我们究竟该如何维护丈夫的自尊？这本书里讲述的，就是有关这方面的诀窍。

能营造一个温暖的家庭氛围的妻子，她的灿烂也像春光一样温暖宜人。尽管生活还很艰苦，但如果能在收到丈夫一件小小礼物的时候，表现出由衷的欣喜，她便是一个拥有了整个世界的幸福的妻子。一边照顾生病的丈夫，一边依然梦想着未来的顽强妻子，她的眼泪会浇灌明日的玫瑰绚烂绽放。即使跟丈夫吵了架，也不忘记对丈夫的爱，并一如既往地关怀他，这样的妻子，会让丈夫的心胸变得更加宽广。理解婆婆的烦恼，并主动去亲近她、关心她，这样的妻子在丈夫的眼里会越发美丽动人。耐心安慰身有残疾的丈夫，使其不懈努力的妻子，往往会创造出令人难以置信的奇迹。认真反省争吵不断的往昔，重新携起手来，披上泪水的婚纱，这样的妻子毫不逊色于任何一个新娘。在我们的周围，有的年轻妻子为了获得公婆和丈夫的关爱而付出艰苦的努力，而有的妻子，则一边给丈夫修剪指甲，一边安抚着丈夫辛苦了一天的疲惫之心……

爱、争吵、和解、小小的感动……收录到本书中的，正是我们这些平凡的夫妻感人至深的故事。所有人都可以在这些日常生活中发生的真实的故事中，感受到爱的可贵。所以，在阅读这本书的过

程中，有的人也许会浮想联翩——自己将用什么样的一句话，作为能给丈夫带来幸福的礼物。这本书将向大家介绍如何去打造这样一把开启心灵之门的钥匙的方法。

家庭是我们这个社会的“基本共同体”。可是，我们这个追求幸福的社会却在奇怪地强调，只有赢得在外部环境中的竞争，或者不择手段地赚取更多的钱，才是开启幸福之门的钥匙。无论挣了多少钱，无论你是否赢得了竞争，但若是你还感到不幸，那么其原因究竟何在呢？

答案不在远处。答案就在你的身边。

“亲爱的！”

金鹤中

目 录

- 1 像春天一样的妻子 · 013
- 2 艰难岁月中的幸福 · 019
- 3 人生是玫瑰花坛 · 025
- 4 让你的心为之融化的三句话 · 033
- 5 交流是打开心灵之门的钥匙 · 045
- 6 妻子的邮件 · 053
- 7 妻子的两封信 · 059
- 8 认输的人才是夫妻争吵中的胜者 · 067
- 9 彼此成为对方的支柱 · 075
- 10 在长白山山顶上举行的婚礼 · 081
- 11 妻子的美食邮件 · 089
- 12 你是我人生的礼物 · 097
- 13 给丈夫带来奇迹的妻子 · 103
- 14 婆婆是我的朋友 · 115
- 15 互相给对方洗脚的夫妻 · 123
- 16 丈夫的成败在于妻子 · 131

- 17 妻子的外出 · 139
- 18 跟公婆一起去旅行 · 147
- 19 丈夫的眼泪 · 155
- 20 从心灵到心灵 · 163
- 21 既是一个儿媳，也是一个妻子 · 169
- 22 再次的誓言 · 177
- 23 给妻子夹菜的丈夫 · 187
- 24 五十四岁的圣诞礼物 · 193
- 25 马拉松发烧友 · 203
- 26 丈夫的脏指甲 · 211
- 27 家庭里的妻子，家庭外的丈夫 · 219

- 成为一个好妻子的十条秘诀 · 227



我认识两个都已成家的朋友，他们两家都住在首尔近郊。不仅如此，他们的家庭成员结构和经济收入等方面也很相似。

可是，其中一个家庭的气氛总是冷冰冰的，仿佛进入了冬天；而另一个家庭，却总是充满和煦的春光。因此，我私下里把这两个家庭分别称为“冬天之家”和“春天之家”，并对它们加以比较。

“冬天之家”的家庭成员之间冲突不断。夫妻之间经常吵架不说，父母和子女之间也经常发生冲突，而且孩子们之间也总是争吵不休。邻居们经常能够听到从他们的房间里传出来的吵闹声。那个朋友总是对我说，家人之间这么争吵不休，他为之痛苦不已。

与此相反，“春天之家”却总是欢声笑语。他们家庭成员的表情像天使一样明朗，嗓音像春风一样柔和。此外，无论是一个多小的事情，他们都愿意与邻里们分享，因此邻里们也都喜欢与他们家打交道，并对他们的家庭羡慕不已。

两个家庭的丈夫每个月挣回来的钱也差不多，家庭人口也差不多，可这两个家庭为什么会表现出如此之大的差异呢？我对此充满

了好奇。通过一个偶然的的机会，我明白了“春天之家”的秘诀。

有一天，我和“冬天之家”的朋友受邀到“春天之家”去做客。我们正和“春天之家”夫妻两人坐在“春天之家”的客厅里，一边喝着茶，一边说些彼此都感兴趣的话题。就在此时，“春天之家”的孩子在玩耍的时候，不小心打碎了一件价格昂贵的陈设瓷器。

我和“冬天之家”的朋友大惊失色，还以为他们的父母一定会暴怒地对孩子们大喊大叫：

“哎哟，这么贵重的瓷器，你说怎么办？”

可是，“春天之家”的朋友说出的话却出乎我们意料：

“是我把瓷器摆放在在了容易被碰到的地方。孩子，抱歉了。是不是吓着你了？碰到什么地方没有？”

这时“春天之家”的女主人也赶了过来：

“这不怪你。前些日子我就觉得把它摆放在这里总有些不安全，所以正想着抽空换个地方。抱歉了，亲爱的。孩子，过来过来。我来收拾吧。”

在这一瞬间，他们家的孩子一边挠着头，一边说道：

“妈妈，爸爸，我很抱歉。都怪我做事不小心。我去拿笤帚。”

“春天之家”一家三口人携起手来，一起收拾好瓷器残片，然后仔细确认彼此的袜子上是否还残留着有可能致伤的瓷片。

“春天之家”的妻子和孩子去厨房取水果之际，我和“冬天之家”的朋友这样问“春天之家”那位朋友：

“打碎了这么贵重的一件瓷器，你竟然不发脾气？”

“春天之家”的朋友笑着回答：

“我再怎么发火，已经打碎的瓷器不可能复原，我发火还有什么用处？再说了，在我发火的瞬间，比这件瓷器更贵重的宝贝将灰

飞烟灭。”

“比这更贵重的宝贝？”

“家庭的幸福难道不正是我们的宝贝吗？”

走出“春天之家”以后，我和“冬天之家”的那位朋友陷入了沉思。家庭和睦的秘诀不会来自于远方，也不是花费昂贵的代价才能获得的。家庭和睦的秘诀其实就是一句话：一句话可以让家人之间吵得天翻地覆，也可以让家人和睦相处。

不过在我的记忆中，“春天之家”的那位朋友并非从一开始就拥有如此温和的性格。他原本也是一个极易“怒发冲冠”的人。“春天之家”那位朋友还告诉我们，是他的妻子改变了他的性格。

“多亏了我的妻子，我才会变得这么平和。”

“你的妻子？”

“是啊！”

“春天之家”那位朋友的妻子，即使只是说一句话，也都说得极其温和轻柔。平时她总是称赞自己的家人，也总是担心家人的身体健康，家人一旦有了困难，她也总是给予贴心的支持和鼓励。如果出现了和丈夫意见相左的情况，她首先会倾听丈夫的主张，然后在尊重丈夫的前提下，找出妥协点。她是一位具备了贤明品质的妻子。

结婚初期，“春天之家”那位朋友的嗓门儿很高，刚开始还以为自己已经掌握了家庭的主导权，并为之沾沾自喜。可生活了一段时间之后他才明白，由某一方行使一个家庭的主导权，并不能确保踏上家庭和睦的康庄大道，而且效果恰恰相反。此后，他开始努力模仿妻子，在说话的时候让自己的语气变得更加柔和一些。如此一来，他发现妻子更高兴，也更爱自己了。孩子看到这种变化，自然而然地学习父母的言行，于是跟孩子的关系也得到了很大的改善。

如果彼此提高嗓门儿说话，那么即使是一件小事，也很可能就会演变成一场电闪雷鸣般的争吵，绝大多数夫妻争吵的原因也大都在此。可如今，他们家里再也不存在这种情况了，所以就算哪一方想要故意找碴儿，也很难真正吵起来。

“对我来说，我的妻子就像春光一样明媚。”

“春天之家”那位朋友这么说着，脸上露出明朗的笑容。他看上去，像一位拥有了全世界财富的富翁一样心满意足。

“冬天之家”那位朋友的身上也开始发生变化。他以往总是为家庭里的一点小事就频频皱眉头，可现在，他的表情也开始变得舒展起来。春天也已经来到了“冬天之家”。略有不同的是，在他们家，是丈夫首先带来了一阵春风。他在“春天之家”领悟到了幸福的秘密，于是他跟妻子说话的时候开始变得轻柔起来。他也变成了一个“像春天一样的丈夫”。

一句温暖柔和的体贴话，一份呵护关怀对方的心意，一点点积累起来，就足以让一个家庭沉浸在幸福当中。