



30岁之前 别人绝对不会告诉你的

西蒙 编著

谁最早走向成功
到了三十岁再去改变就已经太晚了
如果你正在二十多岁的泥坑里挣扎
就让这本书带你走出困惑走向成功吧

秘密

吉林出版集团
时代文艺出版社



30
别人绝对不云吓你的

秘密

图书在版编目(CIP)数据

30岁之前别人绝对不会告诉你的秘密 / 西蒙编著. — 长春 : 时代文艺出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5387-3160-6

I. ①三… II. ①西… III. ①成功心理学—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173122号

出品人 张四季

责任编辑 周玉兰

图书策划

封面设计

装帧设计

选题策划 管施猛

执行统筹 刘志远

斋

ZIXINGZHAI 自行斋

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

30岁之前别人绝对不会告诉你的秘密

西蒙 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/120 千字 印张/16

版次/2010年11月第1版 印次/2010年11月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

三十岁之后再发现这些就已经晚了

中国有句古话叫做“三十而立”，这句话要求人们在三十岁的这个阶段应该达到一个有所成就的人生阶段。

当我们还在二十几岁的年龄时，成就感是我们一直所追求的。所谓“三十而立”，那么何为“立”？按通俗说法就是，一个人应该成家立业，有所作为。其实，在每一个人的心中都有着自己对“三十而立”的看法和见解，但到了三十岁之后却总是觉得自己仍是一个没有任何成就感的人。他们觉得自己的感情生活不幸，觉得工作上久久看不到发展，三十岁了还没有建立一个属于自己的金库……因为这些，很多人到了三十岁以后还觉得自己是一个很失败的人。

也许是自己从事媒体这一行业的原因，我总是喜欢留意身边那些形形色色的人和事，观察他们的生活，喜欢从那些人的身上获取生活中的一些感悟。看着身边那些到了三十岁后日新月异的变化、家庭和事业上更是让人羡慕的同龄人，你会觉得他们的三十岁是成功的，而在这些人的身上，你总是会看到他们有很多相似点或共同点，或许这就是他们获得成功的秘密吧。

看着身边那些忙忙碌碌却仍旧一无所获的人们，我心里在想，这样的人真的是太多了。曾几何时我也和他们一样只会努力却一直发现在原点上转圈。我经常在想，如果大家全都在二十几岁的时候知道获得成功得秘密，那么到了三十岁以后生活就应该会过的有滋有味了。

二十几岁是人生选择的最佳时期，而到了三十岁，婚姻、事业、人脉等都基本上已经定型了，不再那么容易改变了。也就是说，到了三十岁再去改变就已经太晚了。

三十岁可以说是人生的一个新的阶段，如果这个时候就落在别人的后边，那以后再想赶超别人就会非常的困难了。本着这样的原因，我总结了那些能够帮人在三十岁的时候顺利获得成功的宝贵经验，把一些好看又发人深思的文章收集到一起，把每一个故事留给人的感悟总结下来，把那些生活中其他人不会告诉你的秘密全部都拿出来让大家去了解、去学习。对于那些渴望在三十岁之前有所成就的人来说，这本书一定可以为你提供有益的帮助。

编者：西蒙

2010年2月

目录

CONTENTS

第一章/爱人绝对不会告诉你的秘密

- 爱是一种选择 / 2
- 情感需要沟通 / 7
- 有了爱情但不要忘记浪漫 / 14
- 同甘共苦那才叫爱 / 19
- 跟婚外恋斗智斗勇 / 24
- 没有一对夫妻是不吵架的 / 31
- 感谢要放在心头，更要放在嘴边 / 37
- 珍惜这来之不易的感情 / 43

第二章/朋友绝对不会告诉你的秘密

- 友情难得，却也需要选择 / 50
- 朋友如财富，易求难守 / 55
- 物以类聚，人以群分 / 60
- 麻烦朋友也是一种交流 / 66
- 拥有诤友是生命的幸运和福气 / 71
- 我们都需要可以互补的朋友 / 77
- 距离是朋友关系间的氧气 / 83
- 别让猜疑侵蚀了友谊 / 90

第三章/同事绝对不会告诉你的秘密

- 工作就要做好办公室的斗争准备 / 98
- 公司并非畅所欲言的好场所 / 102
- 得罪谁也别得罪上司的心腹 / 107
- 小心潜伏在你背后的敌人 / 112
- 你有什么利用性可以让公司雇用你 / 117
- 想要晋升，要有策略 / 122
- 老板是永远不会主动给你加薪的 / 130
- 小心工作榨干了你的身体 / 139

第四章/别人绝对不会告诉你他们的社交手段

- 和小人斗智斗勇 / 148
- 不要随便就得罪别人 / 154
- 沉默是一种处世哲学 / 159
- 老好人只听不说 / 165
- 用信任赢得人心 / 168
- 有的时候要会拒绝 / 172
- 学会投资人情 / 177
- 巧用人脉为自己服务 / 182

第五章 / 别人绝对不会告诉你他们的理财秘密

我的钱花到哪里去了 / 196

你的坏习惯正在吃掉你的钱 / 202

理财从记账开始 / 210

从前是花钱，现在是存钱 / 215

小心信用卡让你沦为卡奴 / 222

用钱来为自己赚钱 / 229

给自己的财富上保险 / 238

不生病就是在给自己赚钱 / 242

■ ■ 第一章

爱人绝对不会告诉你的秘密

► 爱是一种选择

◎ 那些人，那些事

最近，与邱吉祥结交了3个月的女朋友梅子和他提出了分手，理由是邱吉祥只有一套破旧的大板房和一部破电动车。她说：“我几个好朋友的男朋友都有大房子、好汽车，你怎么就这个样子，要钱没钱，要房就一烂房，亲戚要来看我都觉得不好意思……”说话的时候时不时从漂亮的眼睛中飘出一些与之毫不相称的不屑。自从交往到现在，虽然两个人已经住在一起3个月了，但她对邱吉祥的态度始终不冷不热，有时甚至带有些许嘲讽的意味，这样的态度，归根结底是因为她认为邱吉祥是一个无法在经济上满足她的男人。

她提出分手，邱吉祥答应了，但分手前，邱吉祥说要带她去看一些东西。她问去看什么，邱吉祥说到时候你就知道了。和她一起下楼，邱吉祥走向一辆本田CRV，而不是她平时看到的那辆破烂电动车。

她说：“咦，这是谁的车？”

邱吉祥说：“我的，买了半年了。”

她说：“骗人，就你？也想买车？切……”

邱吉祥没有说话，开车离开幸福一区，来到某个小区的南区，领着她上了15栋5单元的某号房，打开门说：“这是我认识你前每天都住的地方，认识你之后就不来住了，一个礼拜让钟点工阿姨来搞一次卫生。这房不

大，138平方米。”

看着她半信半疑的样子，邱吉祥领着她到卧室，从保险柜拿出两本房产证和一份购房合同摆在了她面前，两份房产证中，一个是幸福一区那套烂房的，一个是这套房子的，购房合同是这套房子的。

邱吉祥平静地看着她，她脸上的表情很复杂，不知道是想哭还是想笑，是高兴还是失落。

“梅子，对不起，我说我是某个公司的业务员，其实不是。我在山西有几家店，规模不大不小，但足以养活我自己。看来你提出分手是正确的，我不适合你，你也不适合我。我是想找一个善解人意的、诚实的、爱我胜过爱金钱的姑娘，但你给我的感觉是太虚荣、太挑剔、爱撒谎，脾气也很大，我个人也觉得你不适合邱吉祥。”喝了口水，邱吉祥接着说，“幸福一区那间房子我一直出租出去的，我认识你的时候别人正好不租了，我灵机一动就简单布置了一下，充当了我的住所。那辆电动车是陪伴我走过好几个年头的老伙计，我一直舍不得卖，放在车库里边，认识你后就派上用场了。楼下车库里，有辆奥迪A4，那也是我的，平时一直开，后来觉得太商务了，就买了这个本田CRV。我知道，这些车都不高档，但我觉得够用了，没有必要和别人攀比……”

梅子坐在床边，一直在听邱吉祥说话，没有插嘴，眼泪不停地流下来，估计是后悔得要死吧，只是默默无语，眼睛看着邱吉祥的鞋子，没有正视邱吉祥的眼睛。

“在与你相处的日子里，我一直装穷，我说我一个月辛辛苦苦加班加点才一千五百元左右，因此，我多次拒绝帮你买什么Coach的高档皮包、

Aimer的内衣、耐克鞋、白金耳环。其实这些我都买得起，而且可以买很多，但我就是不帮你买，我想知道你到底是重感情还是重金钱，看来，你还是比较在意后者啊。三个月来，你始终没有带我去和你的朋友圈里的人见面，你老在我面前说你的姐妹小惠怎样怎样，但三个月来我都不知道这个小惠是白人还是黑人或是黄种人。显然，你认为我没有钱，和你的那些姐妹们的男朋友比起来就像个拿不出手的旧单车。”

看看差不多下午六点了，邱吉祥问她晚餐想吃什么，她沉默了一阵，说想吃牛排，就在咱们第一次约会吃牛排的地方吃。邱吉祥答应了她。吃饭的时候，她曾含着眼泪轻轻地问邱吉祥和好可以吗，邱吉祥没有正面回答她，只说：“等下我们回幸福一区收拾东西。”整个吃饭的一个小时中，两个人只说了几句话。

就这样，随着邱吉祥把她和她的东西一并送回她的姑妈家，邱吉祥的这段恋情彻底画上了句号。

梅子是个郊县的女孩子，今年二十四岁，高挑白净，长相还不错，就职于一家广告创意公司。三个月前邱吉祥认识了她。邱吉祥也老大不小了，父母也在不断地催促邱吉祥找女朋友、结婚。但他觉得，找老婆不是件简单的事情，急不来的。一个婚姻必定要有一个非常合适的另一半才算得上美满。短短的几个月怎么能一下子就了解另外一个人的全部？毕竟是要一起生活一辈子的人，邱吉祥不想就那么草草敷衍过去。因此，在和她相处的三个月中，邱吉祥始终扮演着经济能力比较差的角色，为的是想要考验一下她，看是不是一个未来的好老婆。邱吉祥的这个做法是残酷了一点，但他觉得很庆幸，庆幸自己一直狠心将穷困扮演到底。

◎ 感触

二十几岁正在奔三的朋友们，你们的生活应该进入真正的轨道了，一个好的伴侣真的十分重要，他（她）不仅能够让你拥有一份一辈子都值得拥有的感情，更能帮助你的事业。选择一个可以相伴走完人生的伴侣是十分重要的，爱情是一种选择，选择对了，也就等于找到了能够帮助自己走向人生辉煌的另一半。

◎ 秘密

人生是充实而又真实的，如何选择结婚的对象，让自己最大程度地掌控自己的婚姻？如何选择结婚的对象，让自己的人生更加完美？

婚姻不是交易，不是托付，不是单纯的恋爱，它是感情的选择和结合，但和爱情不完全相同。婚姻是两个人携手并肩，共同面对人生和世界。它一定是两个人共同组建一个世界，属于你们两个人的世界，这个世界需要你们共同付出、携手共进。明白了这一点，你会明白，婚姻到最后，是两个人的战斗，两个人携手面对世界的战斗。一组坚固、坚贞的婚姻组合是持久的，直到双方中有一个人离开这个世界才结束，不是遇到问题，其中一方就可以随意消失和退出的，就是说，它的本质是彻底的、残酷的、真实的、淋漓的人生。选择与一个人结婚，选择走入婚姻，就是选择你的人生——人生的路径、面貌、状况。有句俗语，叫“女孩子结婚是二次投胎”，就是这个意思。而在当今，男孩子结婚也同样适用上边的那句话。

记住，当你选择婚姻对象时，你的本质是为自己选择将来人生的生活方式和生活内容：你希望过怎样的人生，你希望过怎样的生活，这个人能否协同你共同实现这种生活和人生。如果不能，那么你们的差异在哪里，你们对未来的期许和想法差别有多少，中间是否可以弥合，差距有多大。假设你希望的是音乐、电影，注重精神的小康生活，而这个人向往的是大富大贵；假设你希望的是安裕的中产生活，而对方却全无上进心，也没有理财观念等等，这当中的不协同步调都是至关重要的，需要你去考虑和与对方沟通。关键是双方能否达成一致看法，能否协同合一。

如果你们对未来的人生、生活的想法和期许是非常一致的话，那么恭喜你，你找到了一个不错的对象。如果不一致，那么就要看这个差异是否巨大，同时对方和自己能否找到双方都能接受的协调点，就是协调后，双方都能接受的一种生活方式和内容。如果这个差异太过巨大，或者实在无法折中调和的话，那么只能说你很不幸，没能找到一个合适的对象，还需要继续寻觅。

► 情感需要沟通

◎ 那些人，那些事

记得刚刚结婚那阵子，早晨时李云静必定会在他怀抱中醒来，总是红着脸不敢说一声“Morning dear”，怕嘴里的怪味道熏到刚刚睡醒的他；刷牙的杯子与牙刷坚持要和他用情侣的，这样才会有一家人的感觉；李云静还会帮忙搭配上班要穿的衣服，什么衬衫配什么外套，经过李云静的同意才准他穿上身。起了床到餐桌上，为了他的健康，李云静每天都会精心准备好吃又好看的早餐，对此，李云静永远都不会感到厌倦。

但是，五年过去了。

李云静相信还不到痒的时候，可是，到底是什么改变了李云静和她老公的互动？早晨起床，他的位置往往已空荡，只能由皱褶的床单证实他确实存在过，即使他偶尔睡过了头或者小赖一下床，也绝对是急急忙忙由床上跳起来，匆忙地梳洗穿衣。已经快忘了被他拥抱迎接朝阳的感觉。盥洗室里的漱口杯，在几年前被打破一只后，再也找不到一个模样的了，而另一只因为掉到马桶里，也换了新的。

仔细想想，五年来，他没有向李云静说过一次我爱你，一次也没有。

李云静和他相聚的时间，严格来说是从晚上七点开始，也就是他下班回来之后。如果他加班的话，那时间可能要延到十点、十一点。

刚结婚的时候，李云静为了他去学烹饪，要抓住男人的心，先抓住他

的胃，李云静深信这个“铁律”。所以，一些餐馆名菜常出现在两个人的餐桌上，宫保鸡丁、五更肠旺、葱油鸡、东坡肉……见他吃得高兴，李云静也开怀，虽然不全是李云静爱吃的，但是，他爱吃就好。

饭后，两个人会依偎在沙发上看电视，李云静陪他看新闻，他陪李云静看“快乐大本营”，听李云静调侃剧情、大哭大笑。

李云静没有料到的是，五年的时间可以改变这一切。

不知道从哪天起，他开始干涉李云静做菜的方法，宫保鸡丁他不喜欢太多辣椒，五更肠旺他开始抵制，葱油鸡叫李云静别淋油，连卤东坡肉要放多少酱油，他都有话说。李云静做的菜渐渐变得简单，烹饪班也不想去了，有时候一盘炒青菜、贡丸汤和皮蛋豆腐就打发他了，他反而没什么意见。

随着他加班次数的增加，两个人很少在一起看电视了。夫妻之间开始言不及义，他对李云静说的话，大多都是“别等我了”、“早点睡”，李云静跟他说的话，也几乎是“你回来了”、“菜在锅里热着呢”。

没有共同的话题，没有共同的兴趣，两个人除了夫妻名义上的联系，相互的交流空泛得可怜，连普通朋友都不如。更别提他频繁的加班，晚上常累得倒头就睡，如果李云静再开这个口，似乎变相增加他的压力。两个人之间，已经够低潮了，不需要再增加一个会引起冲突的话题。

在两个人恋爱的时候，他很喜欢带李云静到河堤旁看日落，他也会和李云静骑双人脚踏车沿着路看风景，虽然不算十分迷人，但有种质朴的味道，李云静很享受这种气氛。李云静很怀念，真的，即使过了五年，那段

回忆仍然历历在目。

每到假日，他不到中午不会起床，李云静见他这么疲倦，当然也不会让他带自己到处走走。假日照理说，李云静和他应该可以有些交集，可是他累，李云静只能自己找事做，和朋友出门逛逛街，聊聊是非，也顺便埋怨一下他。

某个早上，李云静特地比他早起，煮了顿丰盛的早餐给他。然后，没有第三者，没有争吵。李云静递出了离婚协议书。

那是李云静第一次看到他那么震惊的表情，如果那天是愚人节，她想自己成功了。只是，李云静不会开那般恶劣的玩笑，他知道李云静是认真的。他没有像一般男人一样，暴跳如雷，开始数落女方的缺点；也没有哭嚎着跪在地上哀求李云静留下，他只是极力平静自己的心绪，默不作声地接下协议书，开门，上班，一如往常。

他或许也察觉到两个人的夫妻关系到了一个瓶颈，也打算仔细考虑离婚的可行性。对于他近几年的疏离，李云静没有流下一滴眼泪，可是他这天的冷漠，几乎倾尽李云静五年的泪水。有些后悔，这后悔逐渐蔓延，以心脏为一个起点，通传至李云静的头顶及脚趾。但后悔又如何？不快刀斩乱麻，也只是拖着一个平淡如水的日子，两个人干耗。

李云静不知道自己对他的爱剩多少，更不清楚他对自己的爱剩多少。柴、米、油、盐、酱、醋、茶会摧毁爱情的甜蜜，李云静尝到了，但这却是用五年换来的教训。抖着手在离婚协议书上签下名的李云静，到之后他出去几个小时了，李云静仍然在发抖。这是一种未知的惶恐，李云静在等他给自己一个结果。