



簡明 佛學概論

于凌波 著



 東大圖書公司



简明 佛学概论

于凌波 著



新
安
书
局
PDB

簡明佛學概論 / 于凌波著. -- 二版二刷. -- 臺

北市: 東大, 2007

面; 公分

參考書目: 面

ISBN 978-957-19-2792-3 (平裝)

1. 佛教

220

94002813

◎ 簡明佛學概論

著作人 于凌波

發行人 劉仲文

著作財產權人 東大圖書股份有限公司
臺北市復興北路386號

發行所 東大圖書股份有限公司
地址 / 臺北市復興北路386號
電話 / (02)25006600
郵撥 / 0107175-0

印刷所 東大圖書股份有限公司
門市部 復北店 / 臺北市復興北路386號
重南店 / 臺北市重慶南路一段61號

初版一刷 1991年3月

初版三刷 1999年5月

二版一刷 2005年6月

二版二刷 2007年5月

編號 E 220200

基本定價 玖元陸角

行政院新聞局登記證局版臺業字第〇一九七號

有者作權，不准侵害

ISBN 978-957-19-2792-3 (平裝)

陳 序

于凌波醫師以二年時間完成七百頁之《簡明佛學概論》，是佛學界四十年來之重要成果。

這本書，必將成為「佛學入門」的翹楚之作。

由於近代中國之佛學研究始終停滯在「草莽初創」時期，對於初窺佛學門徑的知識分子，面覲浩瀚無涯之佛典，實在無從推介一本眾所認同的好書，因此使他們望洋興歎；而「概論書」，除大陸時代蔣維喬之《佛學綱要》與黃懋華之《佛教各宗大綱》，可說別無他作。一九五〇年後，雖然臺灣的佛學領域有很大的擴展，但迄無可供藏之名山、像唐君毅先生《哲學概論》那樣「大」的「佛學概論」。今天欣見凌波兄以豐贍的熱力與鍥而不捨的精神，完成這部從「佛史、佛義、佛道」三方面深入淺出、簡明扼要、涉獵廣泛、使大家都能了然於懷的《簡明佛學概論》，我相信徘徊在佛學十字路口的人們，一定可以找到一個「直入佛法堂奧」的門徑。

這本書所以沒有從俗稱之為「佛學概論」，而名之曰《簡明佛學概論》，旨在它有別於坊間「不是失之於菲薄、便是失之於晦澀」、時代稍嫌陳舊的前人著述，或是廣度稍嫌不足的今人翰墨。本書之份量、周延，遠過時賢，而簡明、透徹、易於接受，則為昔所未有。

數十年來私衷深感佛學界沒有一種完善、足資接引有心入佛而無門的朋友所需要的「佛學書」為憾，今有凌波兄的大著問世，可謂此願已了。

復次，因為這本書涉及面廣泛而不繁瑣，義深而表達面清晰可讀，這將成為佛學界一本好書，則毋庸置疑！

曹丕有言，「文章乃經國之大業，不朽之盛事」，何況，為眾生度脫生死海洋之佛學大著。

凌波兄一生從事良醫工作，在為人群解除疾苦之際，仍能埋首佛典，皈從佛義，尤其對佛經會通之慧敏與從事佛學著述之專注與暢達，均非學淺如我者望塵可及。

今以欣逢本書面世前夕，爰草浮章，用申隨喜，並致敬佩之忱！

陳慧劍 敬序

一九九〇年十二月十九日臺北市

佛教、佛學、佛法（自序）

一九八六、八七兩年，我於寫完《般若心經蠡解》、《中國歷史上的白蓮教》兩本書後，接著想寫一部文學掌故的文字，所擬定的題目是：《古今藝文誌趣》、《古今人物誌奇》、《古今博物誌異》、《古今笑料誌諧》，以上四本書，只寫完了第一、四兩種，正著手寫第二種時，八八年有一天，當時主持慈濟文化中心的陳慧劍師兄到我書齋相訪，他看到我案頭的書稿，喟然嘆曰：「人生光陰有限，你把寶貴光陰浪費在這些文字上，豈不可惜？」

我悚然惕息，才發覺個人積習難除，沉迷於文字遊戲，而離正道日遠。我敬謹謝過，告訴他說我將把這些遊戲筆墨收起來，潛心在佛學上下功夫。他建議說：「現在市面上，佛學概論一類的書，多是早年的舊作，或失之於艱澀，或失之於簡略。你若以現代的語言文字，深入淺出的寫一本簡明的佛學概論，也是一件功德。」

我敬諾，並說：「說功德是不敢，只是『溫故而知新』，借著寫書的機會，來多讀一點經論，以充實自己。」以上這一段經過，是我寫本書的緣起。

一九八九、九〇兩年，我的全部精神投入這本書中。原來預計二十餘萬字的一本書，脫稿時竟將近四十萬字。後來經文友黃國鐘、梁隆惠兩先生的建議，把各宗宗史專章敘述，這樣就又增加了數萬字。九〇年夏，本書脫稿，承東大圖書公司劉董事長振強樂於出版，可以說全是增上的助緣，這是本書問世的經過。

在本書中，我以佛教篇來寫其史傳，以佛學篇來寫其哲理，以佛法篇來寫其修持，或有問曰：這佛教、佛學、佛法三個名詞，可有什

麼區別嗎？有。待我分述如下：

佛教二字，做名詞用時，是宗教名稱。中華版《辭海》的解釋是：「佛教，是世界五大宗教之一，印度釋迦牟尼為開（創）祖，以明心見性，得無上正覺，普度眾生為宗旨。……」佛教開創迄今，為時兩千五百餘年，信徒遍及世界各地。在這漫長的時間及廣大的空間中，佛教由原始佛教遞傳至小乘佛教，由部派分裂而大乘思想興起，而演變為大乘佛教，而至於弘傳於世界各地，這其間演變、弘傳的過程，學佛的人不能不知，是以有佛教史傳篇之作。

佛法，是釋迦牟尼佛所說的教法。佛說的法，即法界之真理。佛說法的目的，是要人「轉迷成悟，離苦得樂。」即所謂「明心見性，得無上正覺。」而轉迷成悟也好，明心見性也好，都是由修持而證得的，不是聽得、看得、或說得的。而修持，有修持的法門、修持的步驟次第，不能「瞎修盲練」、誤入歧途。是以有佛法修持篇之作。

至於「佛學」二字，老實說，這是一個新詞彙，佛經中沒有，辭書裡也沒有，這是近年才流行使用的名詞。顧名思義，這是以佛經義為對象，來探討研究的一門學問。不過，對於一個佛教徒來說，應該只有「學佛」，而無所謂「佛學」。因為釋迦牟尼佛說法，是將他親身自證的明心見性、成無上正覺的方法告訴我們，希望我們依法修學，也能明心見性，成無上正覺。並不是希望我們拿他的教法，當作一門學術來研究的。

但是，佛教是智信的，不是迷信的宗教，佛教重修持，但也主張解行並重。即所謂信、解、行、證——由起信而研究，由理解而實行，由修持而證果。因此，研究佛學，也並不違背佛教的教義。尤其是現代的智識分子，如果不能在理論上使他信服，他是不肯輕易盲信的。佛教的經義，即是法界——宇宙間的真理，真理如實如常，千古不變。

只是筆者鈍根劣智，不能以語言文字充分表達而已。此為佛學理論篇所作之緣由。

佛學博大精深，概論牽涉尤廣，疏漏之處，在所難免，敬祈通家，不吝珠玉，指其瑕疵，無任感激。

于凌波

一九九〇年十二月序於中和書齋

簡明佛學概論

目

次

陳 序

佛教、佛學、佛法（自序）

上篇 佛教史傳篇

第一章 釋迦牟尼傳略

- 一 古印度的文化與宗教背景 3
- 二 悉達多太子的誕生 10
- 三 太子出家 15
- 四 六年苦行成等正覺 24
- 五 初轉法輪與四方弘化 33
- 六 晚期教化與進入涅槃 44

第二章 印度佛教流傳史

- 一 佛住世時的原始佛教 53
- 二 三藏結集與部派分裂 61
- 三 小乘佛教的演變 68
- 四 大乘佛教的興起 75
- 五 大乘的經典與空有二系的論典 81
- 六 印度晚期佛教與佛教滅亡 91

第三章 中國佛教弘傳概要

- 一 佛教由西域傳入中國 97

二	漢魏時代佛經的傳譯	105
三	兩晉南北朝佛教的發展	112
四	佛教的黃金時代	123
五	佛教的保守時期	131
六	明清兩代的佛教	139
第四章 佛教宗派概述		
一	佛教宗派的發展與演變	147
二	我空法有的俱舍宗	154
三	我法皆空的成實宗	160
四	源自印度中觀學派的三論宗	167
五	源自印度瑜伽學派的法相宗	173
六	源自印度曇無德部的律宗	179
第五章 具有中國特色的宗派——天台華嚴與禪宗		
一	三諦圓融的天台宗	187
二	法界緣起的華嚴宗	194
三	禪學的起源與發展	202
四	菩提達摩一系的禪宗	207
五	南頓北漸——慧能與神秀	213
六	一花五葉——唐宋兩代的禪宗	220
第六章 佛經翻譯與藏經編修史		
一	漢魏時代的私家譯述	227
二	兩晉譯經與譯場組織	235
三	西行求法對譯經事業的影響	244
四	隋唐譯經與譯事檢討	251
五	晚期譯經與經典目錄	261

六 大藏經編修史	270
----------------	-----

中篇 佛學理論篇

第一章 原始佛教的基本教理——緣起論

一 佛教創立的時空背景	281
二 佛教與外道的不共教法——緣起	285
三 五蘊聚合說	290
四 原始經典中的緣起	295
五 緣起的規範	298
六 「法」的探討	301

第二章 緣起的基本架構——三法印

一 三法印是印證佛法的標誌	305
二 諸行無常印	308
三 諸法無我	312
四 諸受皆苦印	317
五 涅槃寂靜印	320
六 一實相印	325

第三章 四聖諦

一 三轉法輪	331
二 苦聖諦	334
三 苦集聖諦	339
四 苦滅聖諦	344
五 苦滅之道聖諦	348
六 三十七助道品	352

第四章 十二緣起

一 生命流轉的內緣起	357
二 五支、九支、十二支緣起	360
三 十二有支的意義與業用	364
四 十二有支今釋	369
五 四有循環、業果相續	373
六 流轉還滅緣起、三世兩重因果	376

第五章 部派佛教空有二派的理論

一 由佛經結集到佛教分裂	379
二 代表小乘空宗的成實論	383
三 成實論的學說	386
四 小乘有宗的傳承	392
五 我空法有、法體恆有	395
六 四緣、六因、五果	399

第六章 大乘空宗哲學

一 大乘空宗的傳承	405
二 破邪顯正	409
三 真俗二諦	412
四 八不正觀	417
五 緣起性空	421
六 中道實相	425

第七章 大乘有宗哲學

一 大乘有宗的學統	431
二 五位百法	434
三 萬法唯識	439

四	種子與熏習	444
五	識變——因能變與果能變	450
六	唯識中道	454
第八章 如來藏思想		
一	如來藏與佛性	459
二	如來藏經典的發展	462
三	究竟一乘實性論	468
四	大乘起信論	473
五	如來藏緣起	479
六	真常唯心——天地宇宙之心	483

下篇 佛法修持篇

第一章 正確的認識佛教		
一	佛教不同於神教	489
二	佛教是以理智起信的宗教	492
三	佛教是出世而又入世的宗教	496
四	佛教與社會的關係	499
五	佛教的人生觀	503
六	佛法與科學	508
第二章 五乘佛法與學佛層次		
一	學佛的目的與歷程	513
二	在家學佛與出家學佛	519
三	入道之門——三皈與五戒	526
四	五乘佛法的組織	533

五	世間法與出世間法	542
六	大乘與小乘	548
第三章	佛法的實踐與修持	
一	發菩提心、行菩薩道	557
二	六度與四攝	560
三	戒定慧三學	566
四	禪觀	572
第四章	修密與念佛	
一	密宗的弘傳與修持	577
二	念佛法門與西方淨土	583
三	淨土宗弘傳史	589
四	起信發願與持名念佛	597

本書主要參考書目

上篇

佛

教史傳篇

第一章 釋迦牟尼傳略

一 古印度的文化與宗教背景

印度，古稱天竺，是世界四大文明古國之一。而今日遍及世界各地的佛教，是西元前六世紀的時候，由北印度迦毘羅衛城 (Kapilavatthu) 的釋迦牟尼所創立的。

在西元前六世紀的時候，五印度並未統一，各地群雄割據，形成了許多部族式的小國，有如中國的春秋戰國時代。那時，由於社會的階級制度不平，貧富差距懸殊，以致一般人民生活極度貧困，社會風氣腐敗，社會亦動盪不安。而思想界更是百家雜陳，邪說充斥，直到釋迦牟尼出世，他以悟證所得的真理，糾正了思想界的錯誤；以眾生平等的觀念，打破了桎梏人心的階級制度；他以緣起及因果法，說明了宇宙萬有生滅變異的理則；以四聖諦和八正道，指示出眾生轉迷成悟，由凡入聖的途徑，這才予苦海眾生以光明和希望，也予印度文化以革新和充實，並由此而產生了世界上五大宗教之一的佛教。

要探討佛教的誕生，應先對釋迦牟尼的生平和思想有所了解；要探討釋迦牟尼的生平和思想，應先對古印度的文化與宗教背景有所認識。現在我們就先自古印度的文化與宗教說起：

印度位於亞細亞南端的半島，北部有世界第一高山的喜馬拉雅山——雪山。南面以三角形伸入印度洋。在現代來說，巴基斯坦、尼泊