

中西医联合

健康体检

ZHONGXIYI LIANHE
JIANKANG TIKAN

中西医联合

健康体检

2010年10月10日
10月10日10月10日

中西医联合健康体检

主 编 曹脉源 于 丽 朱丽萍
副主编 于广宇 于文娟 白玉秋
高静波 邓君凤 王仁华

编委会 (按姓氏笔画排列)

于广宇 于文娟 于 丽
王仁华 白玉秋 朱丽萍

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医联合健康体检/曹脉源主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 80174 - 847 - 8

I. ①中… II. ①曹… III. ①中西医结合 - 体格检查 - 基本知识 IV. ①R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 068661 号

中西医联合健康体检

曹脉源 于 丽 朱丽萍 主编

责任编辑 伊广谦

封面设计 天水工作室

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 12.25

字 数 307 千字

版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1000 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 847 - 8

定 价 25.00 元

序

随着我国政治经济形势的迅速发展，人民生活的不断改善，人们对健康服务的需求也显著提高，医学模式也经历着从治病到防病的转变。健康管理作为一项崭新的健康服务手段，其重要性越来越得到广泛的认同。从卫生部发布的《中国慢性病报告》显示来看，我国 2008 年全国医生明确诊断的慢性病病例数达到 2.6 亿；我国 18 岁及以上居民高血压患病率为 18.8%，估计全国患病人数 1.6 亿多；我国 18 岁及以上居民糖尿病患病率为 3.2%，估计全国糖尿病患者人数 3000 多万；我国成人超重率为 22.8%，肥胖率为 7.1%，估计人数分别为 2.0 亿和 6000 多万；我国成人血脂异常率为 18.6%，估计全国血脂异常现患人数 1.6 亿。

时代在进步，慢性病却在增加，形势不容乐观。健康体检机构凸显出在健康监测、健康维护和健康教育指导等方面的重要作用，从而推动其近年的高速发展。资料统计，截止 2009 年 9 月，国内的健康体检与健康管理相关机构已发展到五千余家，从事健康体检的从业人员达到数十万人，大有星火燎原之势。

很多人都做过健康体检，但这些体检的项目可能都是西医的内容，鲜有中医参与的健康体检机构。只有个别的体检中心在推出贵宾体检套餐时加入中医的内容，主要是让中医大夫为少数客户把脉问诊，提出一些养生指导建议等等，无足轻重。但中医参与健康体检是大势所趋，是新兴的、朝阳的产业，用的是传统的、“国粹”的方法，是“古为今用”的典范。是历史、政治、经济、社会发展到一定时期，必然要涉及和重新考量的产物。一

旦被广大人民群众所理解并利用，就会释放出巨大的能量，对全体国人乃至世界都有不可估量的造福作用。其发展态势具有无可比拟的潜力。

岐黄有道，生民有赖，东学西渐，势焉可挡。持国策与时俱进，顺民意风生水起，中医体检事业渐入佳境。

受本书主编曹脉源、于丽两位的邀请，为该书——《中西医结合健康体检》作序，研读细览，感到此书中西并重把国学应用于健康体检当中，实在是一种新的尝试。姑且不论该书的内容，单单这种方法和模式就值得赞扬。此书根据从事体检工作的实践经验，结合国内“治未病”的研究成果，较好地诠释了“中医体检”这一新功能的内涵外延，是中医参与健康体检的经验结晶。书中总结出较为完整的“系统”和“套路”，是中医参与健康体检的良好方式之一，是值得推广和借鉴的。这也和中管局提出并实施的中医“‘治未病’健康服务模式”相契合。也可以把“中西医结合体检”模式，看成最终向“中医特色健康保障—服务模式”转化的中间过渡形式。

没有中医参与的体检机构，应该是不完备的。有了中医的参与，充分发扬“国粹”，在健康体检领域就多了一门有力的“武器”，两条腿走路，“两手抓，两手都要硬”，在给群众带来新的健康服务方法、给医院带来生机和活力的同时，也使得这个古老的、传统的医学焕发勃勃生机，促进其大发展。

王新陆 2010-1-18 于济南

前 言

卫生部颁布的《健康体检管理暂行规定》，已于2009年8月18日正式出台。其中明确了开展健康体检机构的执业条件、执业规则等。这一规定的出台，说明整个健康体检行业逐渐走向规范化、法制化、科学化、标准化，并纠正了整个产业存在的问题，使之走向良性发展的轨道。这对健康体检行业的发展来说，将起到重要的推动作用。

《中西医结合健康体检》一书，终于面世了，首先向支持本书出版的中医古籍出版社致谢！向为编辑此书付出劳动和心血的伊广谦老师致以诚挚的谢意！

本书是一本有关健康体检方面的专著，着重介绍了：①健康体检以及“中西医结合健康体检”的概念、形式、方法；“中西医结合健康体检中心”的运作模式、“中西医结合健康体检”和中医“‘治未病’体检”的关系等。②介绍了国内“治未病”方面的内容、成果、发展方向，以及中医“治未病”体检后的养生保健、预防调理的方法策略等等。③介绍了“中西医结合健康体检中心”的管理和护理，包括体检的组织、流程、服务；以及体检后续的健康教育——“健康会谈”和“健康讲座”。提出了“召回制”服务理念和方法。④介绍了中医体检的基础方法——通过“四诊”辨证辨病，从而实现中医诊断的具体路数。⑤系统介绍了内科、外科、五官科、妇科的中西医体检和常见疾病的诊治方法。提纲挈领，由点及面，简明扼要的介绍常见疾病的中西医各自的诊断要点、治疗方法等。

本书根据编者多年从事体检工作的实践经验，结合国内

“治未病”的研究成果，参考国内体检机构的成功经验，力求做到科学性、实用性、先进性相结合，尽可能把“中医参与健康体检”这一具有广阔发展前景的新生事物，做较为详尽的介绍。尤其注重临床实用，其模式、方式方法都具有极强的可操作性和可复制性；突出中西医联合、中西并重的方针路线，不但提供体检模式和方法，还提出了简明的解决办法——即中医养生保健、预防调理的具体措施和中西医的简明诊疗方案。不失为一本中西医联合健康体检方面的指导性著作。

本书适宜的阅读对象：①中西医健康体检的从业人员：包括医生、预防、护理人员；辅助科室和体检机构服务人员。②广大群众，包括健康、亚健康、患病人群。③医院管理者、健康管理人員、预防保健管理人员。

为了编写此书，全体编委热情饱满，通力合作，圆满完成了编写任务，在此致谢！

本书承蒙全国著名中医学家、教授、博士生导师、山东中医药大学校长王新陆先生作序，在此谨表示衷心的感谢！

在编写过程中，借鉴、引用了北京中医药大学王琦教授的著作和思想，一并致谢！向熊玲博士和所有提供参考文献的书籍、期刊、网站作者鸣谢！

由于水平有限，书中难免有缺点和错误，也恳望医学前辈及同道和广大读者批评指正。

曹脉源 2010-1-14 烟台

目 录

第一章 中西医结合健康体检概述	(1)
第一节 健康体检概念	(1)
一、健康体检概念和分类	(1)
二、我国健康体检行业的现状与发展趋势	(2)
三、中医参与健康体检	(4)
第二节 中医“治未病”体检模式	(6)
一、“治未病”概述	(6)
二、“治未病”具体措施	(8)
三、“治未病”模式存在的问题及对策	(14)
第三节 “中西医结合健康体检”模式	(19)
一、“中西医结合健康体检”的含义	(19)
二、中西医结合健康体检模式的优点	(21)
三、中医体检的设置	(23)
四、中西医结合健康体检的项目和流程	(25)
五、体检后的分诊和归属	(26)
第二章 中医“治未病”体质辨识及调理	(30)
第一节 中医“治未病”体质辨识方法	(30)
一、概述	(30)
二、中医四诊辨体质	(31)
三、中医体质分类与判定标准	(35)
第二节 中医体质的体质特征及调理	(38)

一、平和质的体质特征及调理	(39)
二、气虚质的体质特征及调理	(40)
三、阳虚质的体质特征及调理	(41)
四、阴虚质的体质特征及调理	(43)
五、痰湿体质的体质特征及调理	(45)
六、湿热质体质特征及调理	(47)
七、血瘀体质体质特征及调理	(48)
八、气郁体质体质特征及调理	(50)
九、特禀体质体质特征及调理	(51)
第三章 中西医结合健康体检中心护理管理	(54)
第一节 中西医结合健康体检的流程和管理	(54)
一、“中西医结合健康体检中心”的概念和设置	(54)
二、中西医结合健康体检的流程	(55)
第二节 体检中心的护理工作	(57)
一、合理配置资源	(57)
二、中西医结合健康体检中心的护理工作特点	(59)
三、护士在健康体检中心的工作内容	(59)
第三节 体检中心护士素质与能力的培养	(64)
一、体检中心导诊护士应具备的素质	(64)
二、体检中心护士应具备的能力	(65)
三、导诊护士的岗前培训	(67)
第四节 体检中心护士与客户纠纷原因与防范	(68)
一、常见矛盾原因分析	(69)
二、防范措施	(71)
第五节 体检中心的后续服务	(74)
一、健康教育、健康咨询的意义	(74)

二、健康咨询的基本模式与技巧	(75)
三、健康讲座的组织和内容	(78)
四、“召回制”服务模式	(79)
第六节 体检中心的心理咨询	(81)
一、心理咨询概述	(81)
二、心理咨询的重要性	(87)
三、健康体检中心的心理咨询	(88)
第四章 中医体检——辨病基础	(90)
第一节 望诊	(90)
一、望神	(90)
二、望面色	(91)
三、望形态	(93)
四、望头颈五官九窍	(94)
五、望皮肤	(96)
六、望排泄物与分泌物	(97)
七、望舌	(97)
第二节 闻诊	(99)
一、听声音	(100)
二、嗅气味	(102)
第三节 问诊	(102)
一、病史和一般情况	(102)
二、问寒热	(102)
三、问汗	(103)
四、问头身	(104)
五、问胸胁脘腹	(105)
六、问耳目	(107)

七、问饮食与口味	(107)
八、问睡眠	(108)
九、问二便	(109)
第四节 切诊	(111)
一、脉诊	(111)
二、按诊	(114)
第五节 八纲	(116)
一、表里	(116)
二、寒热	(120)
三、虚实	(122)
四、阴阳	(124)
第六节 辨证	(126)
一、病因辨证	(126)
二、脏腑辨证	(134)
第五章 内科中西医体检及常见疾病诊疗	(146)
第一节 心血管系统	(146)
一、高血压病	(146)
二、高脂血症和动脉粥样硬化	(150)
三、冠心病心绞痛	(154)
第二节 呼吸系统疾病	(160)
一、慢性支气管炎	(160)
二、慢性阻塞性肺疾病	(163)
三、支气管哮喘	(168)
第三节 消化系统疾病	(171)
一、慢性胃炎	(171)
二、消化性溃疡	(174)

三、胆石病	(177)
第四节 泌尿系统疾病	(181)
一、泌尿道感染	(181)
二、慢性肾小球肾炎	(183)
第五节 神经精神疾病	(187)
一、脑动脉硬化症	(187)
二、中风后遗症	(190)
三、神经衰弱	(193)
第六节 其它	(196)
一、缺铁性贫血	(196)
二、糖尿病	(198)
三、甲亢	(202)
第六章 外科中西医体检及常见疾病诊疗	(207)
第一节 外科中医体检特点	(207)
一、考核部位	(207)
二、局部辨病	(208)
第二节 疮疡疾病	(211)
一、痈	(211)
二、疽	(212)
三、丹毒	(213)
第三节 乳腺疾病	(214)
一、乳痈	(214)
二、乳癆	(215)
三、乳癖	(216)
四、乳岩(乳腺癌)	(217)
第四节 甲状腺疾病	(219)

一、气瘰（单纯性甲状腺肿）	(219)
二、肉瘰（甲状腺腺瘤或囊肿）	(220)
三、石瘰（甲状腺癌）	(221)
第五节 急腹症	(222)
一、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(222)
二、急性肠梗阻	(223)
三、急性阑尾炎	(224)
四、胆道系统感染和胆石证	(225)
五、急性胰腺炎	(227)
六、盆腔脓肿	(229)
第六节 内痛	(230)
一、肺痛	(230)
二、肝痛	(232)
第七节 肛门直肠疾病	(233)
一、痔	(233)
二、肛裂	(239)
三、肛痛	(240)
四、肛痿	(243)
五、脱肛	(245)
六、直肠息肉	(246)
七、肛管直肠癌	(247)
第八节 泌尿、男性生殖系疾病	(248)
一、石淋（泌尿系结石）	(248)
二、前列腺炎	(250)
三、前列腺增生	(253)
第九节 周围血管和淋巴管病	(255)

一、血栓性静脉炎	(255)
二、雷诺氏病	(257)
三、脱疽	(258)
第十节 外科杂病	(260)
痛风	(260)
第七章 五官科中西医体检及常见疾病诊疗	(264)
第一节 五官科体检特点	(264)
一、眼科体检特点	(264)
二、耳鼻咽喉科体检特点	(265)
三、口腔科体检特点	(266)
第二节 眼科疾病	(267)
一、眼睑、泪器疾病	(267)
二、结膜病	(273)
三、角膜、巩膜病	(279)
四、白内障和玻璃体混浊	(285)
第二节 耳鼻咽喉科疾病	(289)
一、耳部疾病	(289)
二、鼻部疾病	(297)
三、咽部疾病	(301)
四、喉部疾病	(305)
第三节 口腔疾病	(309)
一、牙髓病和根尖周围组织病	(309)
二、口腔黏膜病	(313)
第八章 妇科中西医体检及常见疾病诊疗	(318)
第一节 妇科查体特点及常见症状及鉴别要点	(318)
一、妇科查体基本要求	(318)

二、妇科查体常见症状及鉴别要点	(319)
第二节 妇科感染性疾病	(327)
一、外阴炎	(327)
二、前庭大腺炎	(329)
三、阴道炎	(331)
四、外阴及阴道炎的预防	(334)
五、宫颈炎	(335)
六、子宫内膜炎	(337)
七、盆腔炎	(340)
第三节 妇科肿瘤	(344)
一、子宫肌瘤	(345)
二、卵巢肿瘤	(348)
三、宫颈癌	(352)
四、子宫内膜癌	(355)
第四节 妇科内分泌生殖疾病	(357)
一、功能失调性子宫出血	(357)
二、闭经	(362)
三、痛经	(365)
四、围绝经综合征	(368)

第一章 中西医结合健康体检概述

第一节 健康体检概念

一、健康体检概念和分类

（一）健康体检概念

“健康体检”顾名思义，就是针对健康人群做的比较全面的临床查体和辅助检查，针对体检的结果做出医学判断，即先对影响身体健康的各种因素予以综合分析，后进行预防保健方面与临床治疗方面的指导。是用于个体和群体健康状况评价与疾病风险预测预警及早期筛查的一种医学行为、方法与过程。从学科归属来讲，健康体检仍属于医学科学范畴，但健康体检绝不是简单的临床医学查体的照抄照搬。从概念上来看，临床医学查体和健康体检还是有很大区别的：临床医学查体是医师对被检者进行全面的体格检查并做出准确描述和判断的过程；而健康体检是医师对被检者进行全面的体格检查并针对可能出现影响身体健康的各种因素进行综合分析以及健康干预的过程。

（二）体检机构的分类

1. 根据体检机构的设置分为 （1）医院门诊体检；（2）医院体检科（中心）；（3）专业性体检机构。

2. 按照体检处所可分为 （1）体检机构内体检；（2）现场体检（可以组织医务人员，携带便携式检查设备，直接到学校、工厂、机关、乡镇、正在运行的大型客货船上，对群体人员