



知书达礼  
zhishudali 典藏

# 老子 庄子

主 编 崔钟雷

国学文萃 史料典籍 传承文明 阅读经典 弘扬文化



哈尔滨出版社

『玄之又玄，众妙之门』。《老

子》如日月清辉，江海碧波，于

吃茶赏菊际，驰骋天地。『天地

一指，万物一马』。《庄子》若

浩瀚星河，逍遥鲲鹏，于挥毫泼

墨间，醉卧山河。

诗情画意中的国学经典



NLIC 2970702799



图书在版编目(CIP)数据

老子 庄子 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2011.1

(中华传世文萃)

ISBN 978-7-5484-0390-6

I. ①老… II. ①崔… III. ①道家 IV. ①B223

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 224477 号



## 老子 庄子

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 刘 超 张校华

责任编辑: 范淑梅 王洪启

责任审校: 陈大霞

策 划: 钟 雷

装帧设计: 稻草人工作室



出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京彩眸彩色印刷有限公司

网 址: [www.hrbchs.com](http://www.hrbchs.com) [www.mifengniao.com](http://www.mifengniao.com)

E-mail: [hrbchs@yeah.net](mailto:hrbchs@yeah.net)

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 20 字数: 330 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0390-6

定 价: 19.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

# 老子庄子

主编 崔钟雷



NLIC 2970702799

哈尔滨出版社

从三皇五帝的太平盛世，到春秋战国的风云变幻；从秦汉古风的袅袅余韵，到建安风骨的慷慨遒劲；从盛唐气象的博大雄浑，到宋代词章的婉约豪迈……我们的祖先为后人留下了众多经典的文学作品，正是这些传世文学，使得华夏文明得以生生不息、源远流长。

为了传承中华民族的文学精华，为了弘扬文学大家的睿智思想，为了使您能在国学经典的世界里尽情徜徉，我们精心编撰了本套《中华传世文萃》系列丛书，共二十本。

您可以从中体味到《诗三百》的古朴自然，《周易》的玄妙神奇，孔孟老庄的精深思想，战国百家的纵横之术，五千年的历史故事，唐诗宋词的绝彩华章……使您品鉴国学经典，感受先贤睿智，体悟民族精髓。作为一名炎黄子孙，阅读这些历经几千年风雨洗礼流传下来的文学经典，相信您会受益颇多。

本套丛书版式精美新颖，内容翔实全面。博大精深的璀璨文学，配以古色古香的图片，向您全面展示了中华民族五千年来的文学精粹，愿您在领略华夏古老文明的同时，也能感受到中华民族亘古不变、永恒跳动的生命脉搏……





# 老子

|      |      |       |      |
|------|------|-------|------|
|      |      | 第十三章  | /019 |
|      |      | 第十四章  | /021 |
| 第一章  | /008 | 第十五章  | /022 |
| 第二章  | /009 | 第十六章  | /023 |
| 第三章  | /010 | 第十七章  | /024 |
| 第四章  | /011 | 第十八章  | /025 |
| 第五章  | /013 | 第十九章  | /026 |
| 第六章  | /013 | 第二十章  | /027 |
| 第七章  | /014 | 第二十一章 | /028 |
| 第八章  | /015 | 第二十二章 | /029 |
| 第九章  | /016 | 第二十三章 | /030 |
| 第十章  | /016 | 第二十四章 | /031 |
| 第十一章 | /018 | 第二十五章 | /032 |
| 第十二章 | /019 | 第二十六章 | /033 |



|       |      |       |      |
|-------|------|-------|------|
| 第二十七章 | /034 | 第四十一章 | /047 |
| 第二十八章 | /035 | 第四十二章 | /049 |
| 第二十九章 | /036 | 第四十三章 | /050 |
| 第三十章  | /037 | 第四十四章 | /050 |
| 第三十一章 | /038 | 第四十五章 | /051 |
| 第三十二章 | /039 | 第四十六章 | /052 |
| 第三十三章 | /040 | 第四十七章 | /053 |
| 第三十四章 | /041 | 第四十八章 | /053 |
| 第三十五章 | /042 | 第四十九章 | /054 |
| 第三十六章 | /043 | 第五十章  | /055 |
| 第三十七章 | /043 | 第五十一章 | /056 |
| 第三十八章 | /044 | 第五十二章 | /057 |
| 第三十九章 | /046 | 第五十三章 | /059 |
| 第四十章  | /047 | 第五十四章 | /059 |



|       |      |       |      |
|-------|------|-------|------|
| 第五十五章 | /061 | 第六十九章 | /075 |
| 第五十六章 | /062 | 第七十章  | /076 |
| 第五十七章 | /062 | 第七十一章 | /077 |
| 第五十八章 | /063 | 第七十二章 | /077 |
| 第五十九章 | /064 | 第七十三章 | /078 |
| 第六十章  | /065 | 第七十四章 | /079 |
| 第六十一章 | /066 | 第七十五章 | /080 |
| 第六十二章 | /067 | 第七十六章 | /081 |
| 第六十三章 | /068 | 第七十七章 | /082 |
| 第六十四章 | /069 | 第七十八章 | /083 |
| 第六十五章 | /071 | 第七十九章 | /084 |
| 第六十六章 | /072 | 第八十章  | /085 |
| 第六十七章 | /073 | 第八十一章 | /086 |
| 第六十八章 | /074 |       |      |



## 庄子

|     |      |     |      |
|-----|------|-----|------|
| 逍遥游 | /088 | 至 乐 | /243 |
| 齐物论 | /100 | 山 木 | /252 |
| 养生主 | /119 | 田子方 | /259 |
| 人间世 | /123 | 知北游 | /274 |
| 德充符 | /142 | 外 物 | /292 |
| 大宗师 | /158 | 盗 跖 | /297 |
| 应帝王 | /180 | 渔 父 | /308 |
| 骈 拇 | /191 |     |      |
| 马 蹄 | /200 |     |      |
| 胠 篋 | /204 |     |      |
| 天 地 | /210 |     |      |
| 秋 水 | /220 |     |      |



老子

## 【注释】

①道：即老子提出的哲学范畴，指宇宙的本原、规律、法则。②可道：可以言说。③非：不是；常道：永恒的道。④名：老子哲学的重要范畴之一，指『道』的真相。⑤可名：可以说出的名。⑥常名：恒久不变的名。⑦无：老子哲学的重要范畴之一，与『有』相对。⑧名：在这里是表述、命名的意思。⑨无：指道。⑩妙：微妙，解释其意为『常清静无欲』、

# 第一章

## 【原文】

道<sup>①</sup>可道<sup>②</sup>，非常道<sup>③</sup>；名<sup>④</sup>可名<sup>⑤</sup>，非常名<sup>⑥</sup>。

无<sup>⑦</sup>，名<sup>⑧</sup>天地之始；有，名万物之母。

故常无<sup>⑨</sup>，欲以观其妙<sup>⑩</sup>；常有，欲以观其微<sup>⑪</sup>。

此两者，同出而异名<sup>⑫</sup>，同谓之玄<sup>⑬</sup>。

玄之又玄<sup>⑭</sup>，众妙之门。



## 【译文】

可以用语言讲清楚的“道”，它就不是哲学意义上真正的永恒的“道”；同理，可以用言辞说出来的“名”，它就不是哲学意义上永恒的“名”。

“无”，是天地的初始；“有”，是万物的根源。

所以，经常从“无”中去认识“道”的奥妙；经常从“有”中去观察“道”的边际。

“无”和“有”这两者，来源相同而具有不同的名称，它们都可以说是极其幽深的。

极远极深，是一切变化的总源头。

## 第二章

## 【原文】

天下皆知美之为美，斯恶已<sup>①</sup>；皆知善之为善，斯不善<sup>②</sup>已。

有无相生<sup>③</sup>，难易相成，长短相形<sup>④</sup>，高下相倾<sup>⑤</sup>，音声相和，前后相随，恒也。

是以圣人处无为之事<sup>⑥</sup>，行不言之教<sup>⑦</sup>；万物作而弗始<sup>⑧</sup>，生而弗有，为而弗恃，功成而弗居<sup>⑨</sup>。夫唯弗居，是以不去。

## 【译文】

天下的人都知道美之所以为美，丑的观念也就同时存在了；都知道善之所以为善，恶的观念也就

『常多欲有为』。

⑪ 徼(jiǎo)：原意指边际，引申为

事物的开端、征象。⑫ 同出：指都出于『道』；异

名：不同的名称。⑬ 玄：玄妙幽深。⑭ 玄之又玄：指

指深远而又深远。

## 【注释】

① 斯：则、就之意；恶：丑陋；已：语气词，表示肯定。② 不善：即恶、丑。③ 有无相生：此章的『有』『无』指客观事物的存在与不存在，出现与不出现，不同于上章所讲字

同时产生了。

有和无相互依存,难和易相反相成,长和短相互对立而形成,高和低相互对立而依靠,音和声相互对立而和谐,前和后相互对立而随顺,这是永恒不变的对立统一。

因此,圣人以“无为”的态度去处世,实行“不言”的教化;任凭万物自然地生长变化而不去强为主宰,生养万物而不据为己有,培育万物而不自恃自己的能力,功成业就而不居功。正是由于不居功,所以他的功绩不会被埋没。

## 第三章

### 【原文】

不尚贤<sup>①</sup>,使民不争;不贵难得之货,使民不为盗;不见可欲<sup>②</sup>,使民心不乱。

是以圣人之治,虚其心<sup>③</sup>,实其腹,弱其志,强其骨。常使民无知无欲<sup>④</sup>,使夫智者不敢为<sup>⑤</sup>也。为无为<sup>⑥</sup>,则无不治。

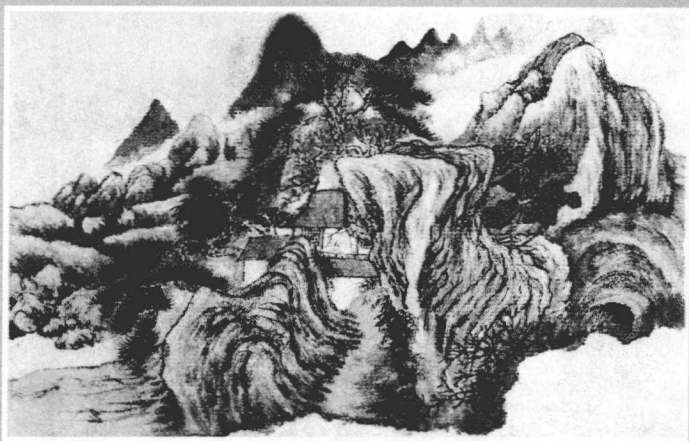
### 【译文】

在上者不推崇有才干的人,使百姓不争功名利禄;不看重金银珠宝,使百姓不去偷盗;不炫耀那些能诱发人贪欲的东西,使百姓的思想不被惑乱。

宙之本体。相生,相互依存。④相形:相互比较。⑤倾:侧、依靠之意。⑥圣人处无为之事:圣人用无为的方式处理世事。处:行、做。无为:无为而治。⑦不言之教:不言,不发号施令。教,指政教、教化。⑧作而弗始:作,兴起。始,创始、提倡。⑨居:居功。

### 【注释】

①尚贤:崇尚贤能之人。尚,推崇。贤,贤能之人。『尚贤』是墨家的主张。《墨子·尚贤上》曰:『夫尚贤者,政之本也。』②不见(xìàn)可欲:不显露那些可以引起欲望的东西。



所以，圣人治理天下，就要空虚百姓的心灵，填饱百姓的肚子，削弱百姓的意志，强健百姓的筋骨。永远使百姓没有奸诈的心智，没有贪婪的欲望，使一些自作聪明的人不敢妄为。以“无为”的方式去处理世间之事，就没有办不好的事情。

## 第四章

### 【原文】

道冲<sup>①</sup>，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛<sup>②</sup>兮，似或存。

吾不知谁之子，象帝之先。

西。见，通『现』，显露，炫耀。③虚其心：虚，清静、空虚，作动词用。其，指民众。④无知无欲：指没有奸诈的心智，没有非分的欲望。知，通『智』。⑤智者不敢为：自作聪明的人不敢胡作非为。智，指自作聪明的人。⑥为无为：以无为的方式处理政事。第一个『为』，有以、用之意。

## 【注释】

①冲：本为『盅』，空虚的意思。  
②湛：沉、深，《说文》：『湛，没也。』意为『道』似无而实有。

## 【译文】

“道”是空虚的，但是使用它或许不会穷尽。它是那样深邃啊，好像是万物的宗主。它不露锋芒，脱离纠纷，蕴蓄着光明，混合着尘埃。它是那样幽隐啊，似无而实存。

我不知道它是从哪里产生的，似乎在有天帝之前它就存在了。



## 第五章

### 【原文】

天地不仁<sup>①</sup>，以万物为刍狗<sup>②</sup>；圣人  
不仁<sup>③</sup>，以百姓为刍狗。

天地之间，其犹橐籥<sup>④</sup>乎？虚而不  
屈，动而愈出。

多言数穷<sup>⑤</sup>，不如守中<sup>⑥</sup>。

### 【译文】

天地无所偏爱，把万物当刍狗一样对待，任  
凭万物自生自灭；圣人无所偏爱，把百姓当刍狗  
一样对待，听任百姓自己成长。

天地之间，不正像风箱一样吗？虽空虚却  
不会穷竭，越鼓动，它的风就越大。

议论繁多而迅速困窘，不如持守虚静。

## 第六章

### 【原文】

谷神不死<sup>①</sup>，是谓“玄牝”<sup>②</sup>。玄牝之  
门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤<sup>③</sup>。

### 【注释】

- ①天地不仁：意指天地只是物理的、自然的存在，并不具有人类的情感。  
②刍狗：用草扎成的狗，古代祭祀时用。  
③圣人不仁：意指圣人效法天地，任其自然，无所偏爱。  
④橐籥(tuó yuè)：风箱。  
⑤多言数穷：意为议论越是繁多，就越是容易招致困窘。多  
言，议论繁多。数穷，迅速困窘。  
⑥守中：即守冲，持守虚静的意思。

### 【注释】

- ①谷神：谷，本指山谷，这里指道体的空虚广大。  
②神，指道体生养天地万物的神奇。  
③是谓“玄”，万物的神奇。



## 【译文】

“道”这个生养天地万物的神灵，是永恒存在而不会停息的，这是微妙的母体。微妙深奥的母性之门，就是天地的根源。它绵绵不绝好像永存于世，运行不停而不知倦怠。

## 第七章

## 【原文】

天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生<sup>①</sup>，故能长生。

是以圣人后其身而身先<sup>②</sup>，外其身而身存<sup>③</sup>。以其无私，故能成其私<sup>④</sup>。



牝(pìn)』：是，代词，指谷神。牝，指一切雌性母体。玄牝，象征深远微妙、视之不见的生育万物的能力。③不勤：勤，高绣注曰：『勤，尽也。』不勤，即不倦怠之意。

## 【注释】

①不自生：不为自己而生。②后其身而身先：把自己放在众人的后面，反而能得到众人的爱戴与拥护而被推举为领导。③外其身而身存：把自身置之度外，反而能保全生命。④成其私：成就自己。



通「人」。

之所恶：此句意为居处在众人所不愿去的卑下的地方。③几于道：即接近于道。几，接近。④居善地：居住在低洼之地。⑤渊：沉静之意。⑥与：交接。仁：

## 【注释】

①上善若水：此句意为最善的人，其品格就像水一样。上，最。②处众人

## 【译文】

天地是长久存在的。天地之所以能够长久存在，是因为它们的运行、存在不是为了自己，所以能够长久。

因此，圣人置自身于众人之后，反而得到大家的推崇而占先；先把自身置之度外，结果反而能保全自己。因为他无私，所以成就了他自己。

## 第八章

## 【原文】

上善若水<sup>①</sup>。水善利万物而不争，处众人之所恶<sup>②</sup>，故几于道<sup>③</sup>。

居善地<sup>④</sup>，心善渊<sup>⑤</sup>，与善仁<sup>⑥</sup>，言善信，政善治，事善能，动善时。

夫惟不争，故无尤。

## 【译文】

上善之人就像水一样。水滋润万物却不与万物相争，它总是处于人们所厌恶的低洼之处，所以也就最接近于“道”。

上善之人居住在低下的地方，思想深沉宁静，结识善良之人，说话诚信可靠，为政精于治理，做事发挥特长，行动把握时机。

正因为他像水那样与世无争，才没有什么过失。