

SUPER智慧工作室

智 胜 编著

智慧人生

【非常小语卷】

处世金箴 生活断想
美德懿行 百味人生
情感花束 爱河泛舟
自然物语 禅外妙语



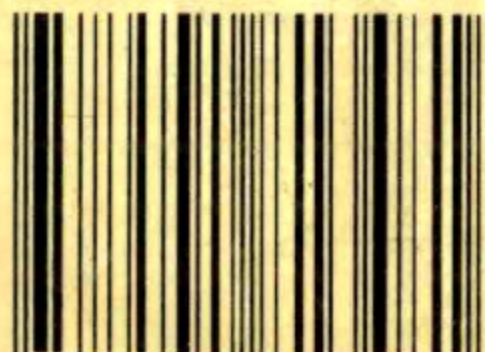
智慧经典 SUPER实用丛书



人生是一部浩瀚无边的书卷，愚者在哗啦啦地翻，而智者却在细细地读。本书便是许多智者对生命的感悟和经验的凝聚。

没有人能够完全洞察生命的奥秘，人生之路还需不息地探索。所以本书不是度世的真经。但相信，在这一次美与智慧的游历之后，您会对人生有更深的领悟，少遇一些波折。

ISBN 7-5418-1348-6



9 787541 813481 >

¥19.80元

ISBN 7-5418-1348-6/G·360

(全五册) 定价:128.00元

SUPER智慧工作室

智 胜 编著

智慧人生

【非常小语卷】



陕西旅游出版社

前 言

人生是一部浩瀚无边的书卷，愚者在哗啦啦地翻，而智者却在细细地研读。本书便是许多智者对生命的感悟和经验的凝聚。

“处世金箴”篇勾勒出了人生奋斗的大致轨迹，对道路选择、逆境挫折、追求超越等人生课题都有着精深的见解。

“生活断想”篇涉及了生活的许多横断面，在简单重复、操劳忙碌的琐事中渗入了哲理。

“美德懿行”篇提出了人格修养的准则，如善良诚实、豁达洒脱，摆出了做人的明镜。

“百味人生”篇则如一个五味瓶，盛满了温馨陶醉、孤寂无言、空虚叹息和许许多多人生中说不出的滋味。

“情感花束”篇是一座无人管理的花园，藏着快乐的百合、柔情的玫瑰、愤怒的虎刺、烦恼的荆棘、寂寞的腊梅。本篇会帮您梳理感情，走出羁绊，选择一个最宁静最优美的花蹊。

“爱河泛舟”篇将为您作一番爱河的领航：花季的独旅，伞下随缘的初恋，思念的吉他，萍水分隔的苦恋，曾经爱过的珍藏……

“自然物语”篇是人生与自然的交融和撞击，四季光阴、山溪树木、茶酒故物中饱含了人生的思辩。

“禅外妙语”篇则是禅门外众生的顿悟，是人生智慧的集合。

没有人能够完全洞察生命的奥秘，人生之路还需不息地探索，所以本书不是度世的真经。但相信，在这一次美与智慧的游历之后，您会对人生有更深的领悟，少一些波折。

目 录

◎第一篇 处世金箴

| | | | |
|--------|------------|--------|------------|
| 1. 生命 | (3) | 17. 失败 | (18) |
| 2. 信仰 | (4) | 18. 逆境 | (19) |
| 3. 希冀 | (4) | 19. 希望 | (20) |
| 4. 耕耘 | (5) | 20. 低谷 | (21) |
| 5. 开拓 | (6) | 21. 平淡 | (21) |
| 6. 社会 | (7) | 22. 平凡 | (22) |
| 7. 选择 | (8) | 23. 信念 | (23) |
| 8. 道路 | (9) | 24. 期待 | (24) |
| 9. 机遇 | (10) | 25. 时机 | (25) |
| 10. 才华 | (11) | 26. 革新 | (27) |
| 11. 聪明 | (12) | 27. 强者 | (27) |
| 12. 灵感 | (13) | 28. 昂首 | (28) |
| 13. 思考 | (14) | 29. 奋进 | (30) |
| 14. 奋斗 | (15) | 30. 成功 | (31) |
| 15. 竞争 | (16) | 31. 富有 | (32) |
| 16. 挫折 | (17) | 32. 巅峰 | (33) |

- | | | | |
|--------|------------|--------|------------|
| 33. 回首 | (34) | 37. 思索 | (38) |
| 34. 缺憾 | (35) | 38. 成熟 | (39) |
| 35. 燃烧 | (36) | 39. 超越 | (40) |
| 36. 追求 | (37) | 40. 重读 | (41) |

◎第二篇 生活断想

- | | | | |
|--------|------------|--------|------------|
| 41. 生活 | (45) | 61. 金钱 | (63) |
| 42. 目标 | (46) | 62. 财产 | (65) |
| 43. 价值 | (47) | 63. 名望 | (66) |
| 44. 记忆 | (48) | 64. 收获 | (67) |
| 45. 简单 | (49) | 65. 言论 | (67) |
| 46. 重复 | (50) | 66. 深刻 | (68) |
| 47. 普通 | (51) | 67. 聊天 | (69) |
| 48. 经验 | (52) | 68. 往事 | (70) |
| 49. 阅历 | (52) | 69. 流行 | (71) |
| 50. 工作 | (53) | 70. 节日 | (72) |
| 51. 操劳 | (54) | 71. 时髦 | (73) |
| 52. 忙碌 | (55) | 72. 读书 | (74) |
| 53. 角色 | (56) | 73. 运动 | (75) |
| 54. 意志 | (57) | 74. 健康 | (76) |
| 55. 梦想 | (58) | 75. 青年 | (77) |
| 56. 寄托 | (59) | 76. 年龄 | (78) |
| 57. 尝试 | (60) | 77. 年轻 | (79) |
| 58. 输赢 | (61) | 78. 而立 | (80) |
| 59. 考验 | (62) | 79. 力量 | (81) |
| 60. 说服 | (63) | 80. 人生 | (82) |

◎第三篇 美德懿行

- | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 81. 人格: | (87) | 101. 荣誉 | (106) |
| 82. 修养 | (87) | 102. 朴素 | (107) |
| 83. 个性 | (88) | 103. 虚心 | (108) |
| 84. 善良 | (89) | 104. 坦荡 | (109) |
| 85. 纯洁 | (90) | 105. 慷慨 | (110) |
| 86. 爱心 | (91) | 106. 给予 | (111) |
| 87. 正直 | (92) | 107. 帮助 | (112) |
| 88. 谦虚 | (93) | 108. 鼓励 | (113) |
| 89. 信誉 | (94) | 109. 赞美 | (114) |
| 90. 诚实 | (95) | 110. 敏捷 | (115) |
| 91. 真诚 | (96) | 111. 远见 | (116) |
| 92. 勇敢 | (97) | 112. 容纳 | (117) |
| 93. 坚韧 | (98) | 113. 乐观 | (118) |
| 94. 雅量 | (100) | 114. 威信 | (119) |
| 95. 风度 | (101) | 115. 忠言 | (120) |
| 96. 豁达 | (101) | 116. 尊重 | (121) |
| 97. 淡泊 | (102) | 117. 自尊 | (122) |
| 98. 飘逸 | (103) | 118. 勇气 | (123) |
| 99. 潇洒 | (104) | 119. 理解 | (124) |
| 100. 洒脱 | (105) | 120. 创造 | (125) |

◎第四篇 百味人生

- | | | | |
|---------|-------------|-----------|-------------|
| 121. 百味 | (129) | 141. 嫉妒 | (146) |
| 122. 温馨 | (129) | 142. 猜疑 | (147) |
| 123. 逍遥 | (130) | 143. 狂妄 | (148) |
| 124. 陶醉 | (131) | 144. 说服 | (149) |
| 125. 宁静 | (132) | 145. 仇恨 | (150) |
| 126. 告别 | (133) | 146. 世故 | (151) |
| 127. 无言 | (134) | 147. 闲话 | (152) |
| 128. 静默 | (135) | 148. 破坏 | (152) |
| 129. 独处 | (136) | 149. 争吵 | (153) |
| 130. 孤寂 | (137) | 150. 排挤 | (154) |
| 131. 空虚 | (138) | 151. 失误 | (155) |
| 132. 叹息 | (139) | 152. 错误 | (156) |
| 133. 不幸 | (139) | 153. 放纵 | (157) |
| 134. 厄运 | (140) | 154. 延宕 | (158) |
| 135. 苦恼 | (141) | 155. 自私 | (158) |
| 136. 错过 | (142) | 156. 自弃 | (159) |
| 137. 追悔 | (143) | 157. 狡猾 | (160) |
| 138. 牢骚 | (144) | 158. 羡慕 | (160) |
| 139. 虚荣 | (144) | 159. 忠告 | (161) |
| 140. 权势 | (146) | 160. “吗哪” | (162) |

◎第五篇 交际语丝

- | | | | |
|---------|-------------|---------|-------------|
| 161. 交际 | (167) | 181. 距离 | (185) |
| 162. 交涉 | (168) | 182. 倾听 | (185) |
| 163. 人缘 | (168) | 183. 微笑 | (186) |
| 164. 友谊 | (169) | 184. 握手 | (187) |
| 165. 沟通 | (171) | 185. 祝福 | (188) |
| 166. 应酬 | (171) | 186. 辞令 | (189) |
| 167. 自信 | (172) | 187. 从容 | (190) |
| 168. 自爱 | (173) | 188. 拒绝 | (191) |
| 169. 自重 | (174) | 189. 婉言 | (191) |
| 170. 宽容 | (175) | 190. 示弱 | (192) |
| 171. 信任 | (175) | 191. 绕道 | (193) |
| 172. 诺言 | (176) | 192. 敬佩 | (194) |
| 173. 克制 | (177) | 193. 设防 | (195) |
| 174. 制怒 | (178) | 194. 沉默 | (196) |
| 175. 柔韧 | (179) | 195. 缄默 | (197) |
| 176. 刚柔 | (180) | 196. 批评 | (198) |
| 177. 放弃 | (181) | 197. 无怨 | (198) |
| 178. 取舍 | (181) | 198. 吃亏 | (199) |
| 179. 包装 | (183) | 199. 含蓄 | (200) |
| 180. 氛围 | (184) | 200. 幽默 | (201) |

◎第六篇 情感花束

- | | | | | | |
|---------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 201. 感情 | | (205) | 221. 遗憾 | | (224) |
| 202. 心情 | | (206) | 222. 无奈 | | (225) |
| 203. 激情 | | (207) | 223. 烦恼 | | (226) |
| 204. 冲动 | | (208) | 224. 自嘲 | | (227) |
| 205. 豪情 | | (209) | 225. 困惑 | | (228) |
| 206. 柔情 | | (210) | 226. 忧虑 | | (228) |
| 207. 情怀 | | (210) | 227. 忧郁 | | (230) |
| 208. 情愫 | | (211) | 228. 寂寞 | | (231) |
| 209. 乐观 | | (212) | 229. 恬静 | | (232) |
| 210. 快乐 | | (213) | 230. 离愁 | | (233) |
| 211. 轻松 | | (214) | 231. 怀旧 | | (234) |
| 212. 热情 | | (215) | 232. 苦闷 | | (235) |
| 213. 温暖 | | (216) | 233. 孤独 | | (235) |
| 214. 幸福 | | (217) | 234. 深沉 | | (236) |
| 215. 眼泪 | | (218) | 235. 真情 | | (238) |
| 216. 屈辱 | | (219) | 236. 崇拜 | | (239) |
| 217. 愤怒 | | (220) | 237. 寄托 | | (239) |
| 218. 痛苦 | | (221) | 238. 友情 | | (240) |
| 219. 失意 | | (222) | 239. 愿望 | | (241) |
| 220. 失落 | | (223) | 240. 平静 | | (242) |

◎第七篇 爱河泛舟

- | | | | |
|---------|-------------|---------|-------------|
| 241. 爱情 | (247) | 265. 难题 | (271) |
| 242. 说爱 | (248) | 266. 谜局 | (272) |
| 243. 花季 | (249) | 267. 极致 | (273) |
| 244. 青春 | (250) | 268. 女友 | (274) |
| 245. 独旅 | (251) | 269. 男友 | (275) |
| 246. 伞下 | (252) | 270. 情人 | (276) |
| 247. 随缘 | (253) | 271. 甜言 | (277) |
| 248. 等待 | (254) | 272. 理性 | (278) |
| 249. 喜欢 | (255) | 273. 爱境 | (279) |
| 250. 美貌 | (256) | 274. 忧伤 | (280) |
| 251. 女孩 | (257) | 275. 真谛 | (281) |
| 252. 追逐 | (258) | 276. 谈爱 | (282) |
| 253. 初恋 | (259) | 277. 悲剧 | (283) |
| 254. 梦呓 | (260) | 278. 情缘 | (284) |
| 255. 恋爱 | (261) | 279. 定则 | (285) |
| 256. 爱人 | (262) | 280. 真爱 | (286) |
| 257. 思念 | (263) | 281. 分隔 | (287) |
| 258. 牵挂 | (264) | 282. 苦恋 | (288) |
| 259. 雨季 | (265) | 283. 分手 | (288) |
| 260. 良夜 | (266) | 284. 爱过 | (289) |
| 261. 吉他 | (267) | 285. 曾经 | (291) |
| 262. 弯月 | (268) | 286. 凭水 | (292) |
| 263. 恋寻 | (269) | 287. 秋叶 | (293) |
| 264. 深爱 | (270) | 288. 归家 | (294) |

289. 伤害 (295) | 290. 珍藏 (296)

◎第八篇 自然物语

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 291. 自然 (301) | 313. 空巢 (318) |
| 292. 时间 (302) | 314. 破晓 (319) |
| 293. 四季 (303) | 315. 枫林 (319) |
| 294. 春归 (304) | 316. 流动 (320) |
| 295. 炎夏 (305) | 317. 树林 (321) |
| 296. 秋凉 (306) | 318. 喜雪 (322) |
| 297. 冬日 (307) | 319. 衰枫 (323) |
| 298. 日子 (308) | 320. 情雨 (325) |
| 299. 过去 (308) | 321. 旅行 (326) |
| 300. 未来 (309) | 322. 探险 (327) |
| 301. 瞬间 (310) | 323. 跋涉 (328) |
| 302. 死亡 (311) | 324. 情趣 (329) |
| 303. 年岁 (312) | 325. 天性 (330) |
| 304. 清晨 (313) | 326. 童心 (331) |
| 305. 山溪 (314) | 327. 欣赏 (331) |
| 306. 乳石 (314) | 328. 颜色 (333) |
| 307. 落叶 (315) | 329. 咀嚼 (334) |
| 308. 明月 (315) | 330. 下棋 (335) |
| 309. 晚秋 (316) | 331. 铅笔 (336) |
| 310. 秋夜 (317) | 332. 饮料 (337) |
| 311. 黄昏 (317) | 333. 品茶 (338) |
| 312. 听春 (318) | 334. 谈酒 (340) |

| | | | |
|---------|-------------|---------|-------------|
| 335. 林中 | (341) | 338. 手杖 | (344) |
| 336. 面具 | (342) | 339. 回味 | (345) |
| 337. 旧物 | (343) | 340. 艺术 | (346) |

◎第九篇 禅外妙悟

| | | | |
|---------|-------------|---------|-------------|
| 341. 悟性 | (349) | 361. 自由 | (368) |
| 342. 心路 | (350) | 362. 自卑 | (369) |
| 343. 智慧 | (350) | 363. 虚实 | (370) |
| 344. 意义 | (351) | 364. 高雅 | (371) |
| 345. 深浅 | (352) | 365. 旁观 | (372) |
| 346. 境界 | (352) | 366. 沉思 | (372) |
| 347. 在意 | (354) | 367. 好奇 | (373) |
| 348. 经历 | (355) | 368. 匍匐 | (374) |
| 349. 自控 | (356) | 369. 冒险 | (375) |
| 350. 理智 | (356) | 370. 历史 | (376) |
| 351. 傲气 | (358) | 371. 单纯 | (377) |
| 352. 残缺 | (359) | 372. 魅力 | (377) |
| 353. 管理 | (360) | 373. 找寻 | (378) |
| 354. 轻视 | (361) | 374. 赠言 | (379) |
| 355. 缘份 | (363) | 375. 气质 | (380) |
| 356. 充实 | (364) | 376. 满足 | (381) |
| 357. 误解 | (365) | 377. 机会 | (382) |
| 358. 真实 | (365) | 378. 解脱 | (383) |
| 359. 满意 | (366) | 379. 称赞 | (384) |
| 360. 后悔 | (367) | 380. 行为 | (385) |

| | | | | | |
|---------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 381. 安全 | | (386) | 391. 妻子 | | (396) |
| 382. 理解 | | (387) | 392. 独特 | | (397) |
| 383. 审时 | | (388) | 393. 报应 | | (398) |
| 384. 回忆 | | (389) | 394. 骄傲 | | (398) |
| 385. 今天 | | (390) | 395. 才能 | | (399) |
| 386. 男人 | | (391) | 396. 偶像 | | (400) |
| 387. 女人 | | (392) | 397. 可以 | | (401) |
| 388. 婚姻 | | (393) | 398. 秘密 | | (401) |
| 389. 男女 | | (394) | 399. 名字 | | (402) |
| 390. 家庭 | | (395) | 400. 自己 | | (403) |

第一篇

处世金箴

最有价值的劝说 无数

生活的结晶 如一杯淡

淡的香茶品后方知滋味无穷

1 生命

生命之于人只有一次。

在人生的海洋中，我们都是赤裸裸的泅渡者。你只有不断地修正自己的方向，激励坚强的意志，充实希望的活力，舒展矫健的身姿，才能抵达胜利的彼岸。除此，别无选择。

海洋中，有惊涛，有骇浪，有暗流，有漩涡……

战胜漩涡暗流，首先要战胜自我；战胜自我，就是要战胜自己的胆怯和懦弱。

超越惊涛骇浪，首先要超越自我；超越自我，就是要超越自己的平庸和懒惰。

生命决不只是绿叶拥簇的红花，更多的是在荆棘杂草中远征的苦涩。

生命决不只是对春华秋实的满足，更多的是对夏暑冬寒的承担。有人说，独处是美，沉默是金——在生命的进程中，你要耐得住寂寞。

有人说，凄凉是诗，悲壮是歌——在生命的现实中，你要经得起挫折。

珍惜生命，决不是苟且偷安。饱食终日而无为，无异于慢性自杀！

珍惜生命，就要惜时如金。待到硕果累累时，才有真正的快乐。

珍惜生命吧！生命之于人只有一次！

生命的内涵在于进取，生命的意义在于拼搏！