

文化百科系列

思路决定出路

王新龙 编著



中国文联出版社

《毛泽东传（1949—1976）》

思路决定出路



思路决定出路 4

王新龙
编著



图书在版编目(CIP)数据

思路决定出路.4/王新龙 编著. —北京:中国戏剧出版社,
2009.9

ISBN 978 - 7 - 104 - 03078 - 2

I. 思… II. 王… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 157045 号

思路决定出路 4

策 划:魏志国

责任编辑:张月峰

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真:010 - 58930242 (发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京一鑫印务有限公司

开 本:710 × 1035mm 1/16

印 张:60

字 数:668 千

版 次:2009 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 03078 - 2

定 价:298.00 元(全 4 卷)

版权所有 违者必究

前言

思路之重要：一切伟大的成就，均始于一个思路，思路之普遍：有生活就有思路，有困难定有出路，思路之关键：成功始之于思路，失败亦始于思路，思路之强大：能变天堂为地狱，能化地狱为天堂。

有什么样的思路，就会有什么样的出路。对于普通人，思路决定自己一个人甚至一家人的生活水准。对于决策者，思路则决定一个集体甚至这个集体所有员工的未来幸福。生活工作没有思路不行，组织管理没有思路不行，企业经营没有思路不行……在逆境和困境中，有思路才有出路；在顺境和坦途中，有思路才有发展。人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。如何解决这些问题，需要正确的思路。思路决定出路，思路的改变就是命运的改变！朋友们，千万不要因为陈旧的思路而使自己成为一个失败者。让我们从现在开始，无论在什么情况下都保持良好的心态和正确的思维模式，让整个身心都充满勇气和智慧，从而最大限度地发挥自己的潜能，高效率地解决摆在面前的各种问题。

在你仔细阅读后，相信你会发现无论是对于公司内部员工培训还是个人的成长，本书都是最佳的范本与参考书。希望本书能够激发出你的思想力量，在人生和职场生涯中助你披荆斩棘，创造辉煌！

目 录

第一章 心态是你的灵魂

用热情的心态去对待一切	1
勇敢地肩负起自己的责任	3
用积极心态面对人生	6
放弃,也是一种智慧	8
摆脱心灵的枷锁	11
有自信,才会有成功	15
用正确的心态对待财富	18
天下本无事,庸人自扰之	20
减轻欲望,懂得舍弃	22
乐观的心态是成功的基石	25

第二章 观念决定我们的世界

敢想敢干,才可能走向成功	27
坚定地相信自己	29
审时度势,适时变通	32
勇于尝试才会有收获	34
角度不同,结果也不同	36
突破传统的做事思路	39
拿出勇气,挑战自我	41

第三章 做自己命运的主人

乐观者往往是最后的赢家	43
直面挫折,坚强地走下去	45
在失败中锻炼自己	48
每天给自己一个希望	50
恒心是成功人士必备的品质	52
直视缺憾,把它变为奋斗的动力	54
成功偏爱执着的追求者	56
树立信念,改变人生	58

第四章 变化是唯一的永恒

变则通,通则灵	61
放下固有的思维模式	64
思考是人生最大的财富	66
突破限制,发挥你的想象力	68
逆向思维是成功路上的一条捷径	71
在夹缝中求生存	74
学会改变,勇敢做自己	77
有变化就会有机会	80
摒弃旧观念,接受新观念	84

第五章 思路决定你的财源

决策是一种艺术	87
打开思路,推陈出新	89
贵人相助,生意兴隆	91
合作共赢才能更好的发展	94
抓住每一个发财时机	96
同心协力,和气生财	99

目光远大可成大器	101
恶性竞争只能导致两败俱伤	103

第六章 正确应对情感危机

多看对方的“闪光点”	105
让爱在感恩和赞美中慢慢滋长	107
切勿活在往事的阴霾中	109
遵循“殷勤有礼”的家庭规则	111
沟通调节夫妻关系的润滑剂	113
过度的关心是种负担	115
适当的忍让是一种理智	117
猜疑是爱情的蛀虫	119
距离产生美	121
多给对方解释的机会	123
“装傻”会让你离幸福很近	125

第七章 说话是一门艺术

幽默是智者说话的武器	127
不把话讲得太满	129
别人的“疮疤”揭不得	131
一句话能把人说跳,一句话也能把人说笑	133
恰到好处地赞美别人	135
语中要害,事半功倍	137
巧问话,掌握主动权	139
有些话不能直言	141
三分话要说,七分话要留	143
学会委婉的拒绝	145

第八章 必须改掉坏习惯

明确地树立起目标	147
----------------	-----

依赖别人是个坏习惯	151
成功贵在坚持	153
忍小节才能成就大事	156
守“勤”忌“懒”	158
养成积蓄的好习惯	161
笑对人生,快乐生活	163

第九章 走出思维的定势

保持适当的低姿态	166
克服急躁心理,踏踏实实做事	168
守住心灵的“契约”	170
预留感情的资本	172
把自己“推销”出去	174
直面错误,承担责任	176
不失时机地认识和利用机会	178
准备好了吗,机会无时不在	180

第十章 好人缘是成功的资本

主动地帮助他人	183
求同存异,共同发展	185
对朋友的帮助要心存感激	187
“舍”是种子,“得”是收成	189
多替他人着想更容易被接受	191
以宽厚之心对待朋友	193
转变思维,站在对方的角度看问题	195
让距离为友谊“保鲜”	197
给别人留空间,为自己留退路	200
注意细节的人更受欢迎	202
多点尊重,少点专横	204
做人还是糊涂一些好	206

第十一章 坦然面对成败

给自己一个准确的定位	208
冷静思考,克服偏激心理	210
不要活在抱怨的阴影里	213
远离愤怒,做情绪的主人	215
从抑郁中走出来	218
正直是成功的基石	221
战胜自身的各种弱点	223
不断提升自己,不断改变自己	226
有勇气的人才能享受成功的光荣	228

第一章 心态是你的灵魂

用热情的心态去对待一切

美国最成功的女性玫琳·凯,在1963年下半年,开办了自己的公司——玫琳·凯化妆品公司,现在年零售额为上亿美元。玫琳·凯是美国最成功的商界女强人之一。“玫琳·凯热情”已经成为一个代名词,玫琳·凯却道破了她成功的秘密:“有人说我是天生的销售人员,因为我十分热爱销售工作。其实同我在一起的销售人员比我更有才能,但我的销售额却比他们多,这是因为他们比具有更多的热情。”

爱德华·亚皮尔顿是一位物理学家,发明了雷达和无线电报,获得过诺贝尔奖。《时代》杂志曾经引用他的一句话:“我认为,一个人想在科学研究上取得成就,热情的态度远比专门知识更重要。”

热情意味着,你知道自己应该做什么,并掌握了做事的方法,而不是为了逃脱职责寻找借口,你会觉得在生活中做件小事也是很幸福的,你总会从一天的平凡小事中发现乐趣,并且总是兴致勃勃地计划着明天的事。你会发现你学到的东西越多,你想学的东西也越多。面对大自然的勃勃生机,你会从心灵深处发出一种强烈而炽热的感受,并为此而欢欣雀跃,恨不得把周围的世界变成天国;对于人际间的交往,你不会对别人妄加评论,你会愿意帮助别人,从中感到愉快和充实。



更重要的是,热情的人不仅拥有高度热忱、满腔抱负,他们更会以更宽阔的胸怀去面对生活的压力,在压力面前,他们不会紧张,不会退缩。这就是一个人面对生活和追求应有的态度。当你充满热情时,你会发觉很容易摆脱“我不行”、“没意思”、“一切都无所谓”等消极的观念。当困惑、忧愁、焦躁、悲悒占据你的心灵时,如果你能保持一颗热忱之心,那么很多问题都会迎刃而解。

纽约的一位小姐从秘书学校毕业后,想找份医药秘书的工作,由于她缺少这方面的工作经验,面试了好几次都没有成功,她就开始运用热忱原则。在她去面试的途中,她激励自己,“我要得到这个工作,我懂得这个工作。我是一个勤快而自律的人,我能够做好这个工作。医生将会视我为不可缺少的人。”她充满信心地走进办公室,并且热情地回答问题,最后医生雇用了她。几个月后医生告诉她,当他看到她的申请表上列着没有任何经验的时候,他决定不用她,只是给她一次礼貌的谈话而已,但是她的热情使他觉得应该试用她看看。后来,她把热情带进工作,因而成了一位很出色的医药秘书。

如果你能拥有一个热情的态度,那么,无论你从事哪种工作,你都会认为自己的工作快乐的,并对它怀着浓厚的兴趣。无论工作有多么困难,需要多少努力,你都会不急不躁地去进行,并做好想做的每一件事情。热情可能是你生命运转很最伟大的力量,使你获得许多你想要的东西。只要我们确立的目标是合理的,并且努力去做个热情积极的人,那么我们做任何事都会有所收获。

智慧之源

热情是一种待人接物的良好心态,也是一种激发自身潜能的巨大力量。如果你以一种热情的心态去对待一切,那么你的人生往往会出现意想不到的奇迹。相反,如果没有一颗热情之心,那么无论做什么事情都不会顺利地完成。

勇敢地肩负起自己的责任

曾经有个人觉得生活的担子太重,他总埋怨生活的压力太大,并试图将生活的担子放下。可是,他依然觉得很累,甚至感到透不过气来。他听人说,山脚下有位哲人,能够给人智慧的指点。于是,他便去请教哲人。

哲人听完了他的故事,拿了一个空篮子给他,说:“背起这个篮子,朝山顶爬去。但你每走一步,必须捡起一块石头放进篮子里。等你到了山顶的时候,你自然会知道解救你自己的方法。去吧!去寻找你的答案吧……”

于是,年轻人开始了这段旅程,去寻找自己的答案!刚上道,年轻人精力充沛,一路上把自己认为最好的、最美的东西统统扔进篮子里。每次扔进一个,便觉得自己又拥有了一件世上最美丽的东西,他感到很充实,很快乐。于是,在欢声笑语中走完了旅程的三分之一。

可是,空篮子里的东西慢慢多了起来,也渐渐重了起来。他开始感到,他肩上的担子压得沉了,而且越来越沉,越来越沉……但他很执着,坚信会一如既往的走完全程的!于是他不停鼓励着自己:马上就到了,已经不远了!

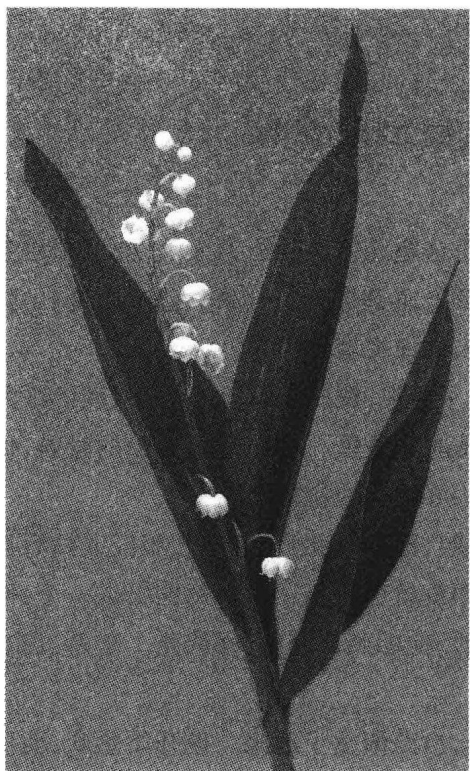
这第二个三分之一的旅程确实是让他吃尽了苦头。他已经无暇顾及那些世界最美丽、最惹人怜爱的东西了。为了不让沉重的篮子变得更重,他毅然放弃了这些,只是挑选了一些非常轻的和必不可少的东西放进篮子。他深知,这样的放弃,是必要的。于是,他拖着沉重的步伐继续前行。

然而,无论他挑选多么轻的东西放入篮子,篮子的重量也丝毫不会减少,它只会加重,再加重,直到他无力承受。年轻人被沉重的篮子压着,他只能大口大口地喘气!

终于,他还是背起篮子,踏上了这最后三分之一的路程。

他明白,此时,路真的已经不远了。他挪着脚步,已经不在乎捡到的是什么,放进篮子的又是什么。他早已麻木于眼前的一切事物,不管是美丽的、是喜欢的、是需要的,还是轻巧的。他实在是无力去挑选它们了,只要是在他脚下,在他眼前,在他触手可及的地方,那么,他便捡起它,以作为他所走的最后一段旅程的验证品。

眼看着离目标越来越近,他双手向后托起篮子,来了个最后冲刺。终于,他



碰到了哲人的手,他走完了全程,结束了这一场奋斗史!

哲人问:“现在,你知道答案了吗?”年轻人莞尔一笑说:“这次旅程好比我人生中的三个阶段。我的生活,不是平坦的,但在到达终点的那一刻,在回顾这三段旅程的那一刻,我比谁都自信,比谁都骄傲。因为,我有充实的生活,我活得精彩!所以现在,我又何必为怎样减轻这沉重而苦恼呢?”

是啊!故事中的旅程就好比我们人生中的三个阶段:青年时期、中年时期和老年时期。在青年,我们挑选了认为是最美好、最纯真的事物,就像每个人天真浪漫的童年一样,没有压力,没有负担,只是单纯地认为它美丽,便捡起它;在中年,我们挑选了自认为是

最实在、最需要的事物,正如成年人一样,有自己的责任,有自己的负担,时刻要为一家上下打点一切,时刻都要保持着理性的头脑;在老年,我们挑选了我认为是可以轻易得到、却又往往被人忽视的事物,或许老人们历经沧桑之后,已经懂得,原来他们最重要的事物,是眼前不被人重视的事物。回顾一生,我们会发现,我的生活充满了酸甜苦辣,我的生活跌宕起伏,而我们的生活却不再是一片空白,不再是毫无意义!随着年龄的增长,我们必须肩负起生活的责任。也许,我们会感到生活的压力,也许,这一份份的压力会越来越重,但在每一份重量增加的同时,我们也会得到惊喜,得到安慰,或悲伤,或痛苦。人生都是忽喜忽悲,苦乐参半,跌宕起伏,但就是因为这样,人生才有意义。

很多时候打败自己的不是外部的环境,而是我们自己。所以,无论我们面对怎样的环境,面对多大的困难,都不能放弃自己的信念,放弃对生活的热爱。要放下心里的包袱,减少心中的埋怨,每天给自己一个目标,给自己一点信心。引爆生命潜能的导火索,激发生命激情的催化剂,我们将活得生机勃勃,激情澎湃。

智慧之源

我们应该勇敢地肩负起自己应该承担的责任,不要畏缩。只有肩负起自己的责任,用自己的精力和勇气认真地完成,当我们再次回过头来,我们才会发现自己的一生充实而又幸福。没有经历一定的磨炼和苦难,没有肩负起任何责任,这样虚度一生的人是乏味的、没有回忆的,这样的一生是最痛苦、最难熬过的。

用积极心态面对人生

一个人,如果要开创成功的事业,就要抱着必胜的心态去为之奋斗。当我们对于事物产生怀疑时,只有一个信念可以帮助我们,那就是——期待最好的结果。

欧洲的两个推销员到非洲去推销皮鞋。由于天气炎热,非洲人一直都是赤着脚。第一个推销员看到非洲人这个样子,立刻失望起来,他想:这些人都赤着脚,怎么会买我的鞋呢?于是他放弃了努力。而另一位推销员看到非洲人都赤着脚,则不禁惊喜万分,在他看来:这些人没有皮鞋穿,这皮鞋市场就大了。于是他想尽一切办法,引导非洲人购买皮鞋,最后他自然是满载而归。

我们不难看出,这就是不同的心态所导致的不同的结果。同样是非洲市场,同样面对赤着脚的非洲人,由于不同的心态,一个人灰心失望,不战而败;而另一个人则满怀信心,大获全胜。

在我们的日常生活中,之所以平庸的人占多数,其主要原因就是心态有问题。一碰到困难,他们总是选择最容易的办法,甚至从原来的地方倒退,结果使自己陷入失败的深渊。成功者却正好相反,他们一遇到困难,总是始终如一地保持积极的心态。于是他们便能尽一切可能,不断前进,直至走向成功。

成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是积极心态的结果。我们究竟能飞多高,并非完全由我们的某些偶然的因素决定,而是由我们自己的心态所制约的。我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败。

维恩太太的两个女儿各开一小店,大女儿卖伞,小女儿卖遮阳帽,自小店开张后,维恩太太就没开心过,整天神情抑郁地呆坐在门前,一脸晦气。一天,牧师路过她家,便主动上前问:“太太,您怎么了?有病吗?”“我烦哪!”维恩太太神情沮丧地说:“晴天,我大女儿卖伞的生意不好,我烦,雨天吧,我小女儿卖遮阳帽生意不好,我也烦。”

“您应该高兴才对呀!”牧师说。

“别来逗我了,”维恩太太显然生气了,“到别的地方寻开心去,我才没有你那样消闲!”

“太太,您听我说,”牧师诚恳地说,“晴天,你小女儿卖帽子不是很好吗?而

雨天,你大女儿卖伞是不是卖得很快?因此,您应该高兴呀!”“对呀!”维恩太太豁然开朗:“为什么我先前没有这么想呢?”

维恩太太的郁闷就是因为其以消极的心态看待问题,牧师的指点让维恩太太重现了往日的欢愉。只有对生活中的一切问题抱积极的态度,生活才能丰富多彩。

生活对于我们每个人来说都是公平的,然而就是因为我们所操持的态度不同,命运也就因此而不同,有些人消极地应对生活中的一切,逆来顺受,忍气吞声,从而裹足不前,结果棱角磨平了,锐气丧失了,心中的理想也就成了泡影。而另外一些人善于从失败的阴影中走出来,用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的前景支配和控制自己的人生,他们当然会成功。

虽然说人生的机遇和挑战是成功的必要条件,但关键还在于人们的心态是积极的还是消极的。成功的道路是坎坷的,没有波澜的人生不足以称为丰富的人生,所以我们需要以一种积极的心态来面对暗礁累累的波涛,去迎接光辉灿烂的人生。

智慧之源

积极是一种乐观向上的生活心态,它是一种勇于进取的拼搏精神,要想事业有成,生活幸福,积极的生活习惯是你不可少的。生活中总有阳光的一面和阴暗的一面。如果你老是盯着阴暗的一面,那么你看到的只能是世界的背影,你的视野就不会开阔,你也就永远无法发现生活中的种种美好;相反地,如果你时刻追随着生活中的阳光,你的生活就会变得阳光灿烂。