

HONGBAN LANGCHUANG FANGZHI 123

红斑狼疮防治 123

主编 眭书魁



河北科学技术出版社

HOOGHEAN LANGSCHEINWEG PAVILION 100

红斑狼疮防治 123

王 强 著



中国医药出版社

红 斑 狼 疮 防 治

123

主编 眭书魁

河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

红斑狼疮防治 123/ 陆书魁主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2000
ISBN 7-5375-2325-8

I. 红… II. 陆… III. 红斑狼疮 - 防治 IV.
R593.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 43343 号

红斑狼疮防治 123

主编 陆书魁

河北科学技术出版社出版发行 (石家庄市和平西路新文里 8 号)
石家庄北方印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 4.75 印张 102000 字 2000 年 10 月第 1 版
2000 年 10 月第 1 次印刷 印数: 1—5000 定价: 7.00 元
(如发现印装质量问题, 请寄回我厂调换)

前 言

红斑狼疮是世界疑难病之一，其发病率呈逐年上升趋势，在我国个别地区已达 1/2500，据此推算，全国每年新发病人有几十万之众。作者每年大约诊治上万人次红斑狼疮患者，应诊过程中，不仅发现患者及家属对红斑狼疮知识知之甚少，就连一些临床医务工作者对本病的认识也十分浮浅，因而造成不少患者的误诊、误治。

因为红斑狼疮是一侵害多系统脏器的自身免疫性疾病，临床表现形形色色，千差万别，所以在诊断上，不但需要临床一线医生具备扎实的医学功底和丰富的红斑狼疮基础知识，而且还需要实验室多种准确的化验指标作参考，才能做到早期正确诊断，减少漏诊、误诊。在治疗上，虽然糖皮质激素仍是治疗本病的首选药物，但如何正确使用却是治疗的关键问题。另外，如何选择和使用免疫抑制剂、非甾体消炎止痛药，如何在提高疗效的前提下尽量避免这些药物的不良反应和副作用，以及中医中药在治疗红斑狼疮上有哪些优势和特点，如何应用等，都是医患双方应该充分了解的问题。在调护上，因为本病是一种慢性疾病，需要较长时间的治疗和调养，因此如何调配患者饮食，如何忌口，能否结婚、生育，如何适应气候变化防止疾病复发，能否正常参加工作等，

都是患者和家属迫切希望知道和了解的问题。为向广大基层医务工作者、红斑狼疮患者及家属普及红斑狼疮基础知识,作者编写了这本《红斑狼疮防治123》。其书名含义,一是该书共有红斑狼疮知识123问,二是该书既有科学性、知识性,又追求实用性、通俗性,是红斑狼疮防治的入门书籍,其内容主要为红斑狼疮防治的基础知识(1、2、3)。

该书作者都是高技术职称的临床医生,多年从事该病的临床研究和防治工作,临床经验丰富,并都取得过防治红斑狼疮的科研成果。该书共分6个部分,第一部分什么是红斑狼疮,第六部分红斑狼疮患者的调护由李占江撰写;第二部分红斑狼疮的临床表现由李占江、高建华撰写;第三部分红斑狼疮的实验室检查由高建华、李占江撰写;第四部分红斑狼疮的西医治疗由马秀清撰写;第五部分红斑狼疮的中医治疗由眭书魁撰写。该书的一些内容是作者长期从事临床工作的经验积累和总结,具有很强的实用性和知识性,希望能对临床医生及患者有所帮助。

作 者

2000年5月

目 录

什么是红斑狼疮

1. 红斑狼疮是哪一类疾病? (1)
2. 红斑狼疮的病名由来? (2)
3. 红斑狼疮发病年龄、种族、地区上有无差别?
..... (3)
4. 我国大约有多少红斑狼疮患者? (4)
5. 红斑狼疮有遗传性吗? (4)
6. 哪些药物会诱发红斑狼疮? (5)
7. 红斑狼疮与感染有关吗? (6)
8. 为什么红斑狼疮患者怕晒太阳? (7)
9. 红斑狼疮为何青睐女性? (8)
10. 人体的免疫系统有什么作用? (9)
11. 红斑狼疮患者的免疫功能是增强还是低下? (10)
12. 狼疮肾在电镜下的表现如何? (11)
13. 红斑狼疮分为几个类型? (12)
14. 用什么标准诊断红斑狼疮? (13)

红斑狼疮的临床表现

15. 红斑狼疮的皮肤病变是什么样的? (15)
16. 盘状红斑狼疮会不会发展变化? (16)
17. 什么是亚急性皮肤播散型红斑狼疮? (17)
18. 深部红斑狼疮的外在表现是什么? (18)
19. 红斑狼疮仅是皮肤病吗? (19)
20. 什么是系统性红斑狼疮的蝴蝶斑? (19)
21. 口疮与红斑狼疮有关系吗? (20)
22. 系统性红斑狼疮患者有发热吗? (21)
23. 红斑狼疮患者为什么会关节痛? (22)
24. 什么是雷诺现象? (23)
25. 红斑狼疮患者为什么脱发? (24)
26. 狼疮肾常见吗? (25)
27. 系统性红斑狼疮患者为什么会有浆膜腔积液? ... (27)
28. 系统性红斑狼疮患者的心脏损害有什么特征? ... (28)
29. 系统性红斑狼疮患者的肺部表现是怎样的? (29)
30. 系统性红斑狼疮患者的神经精神系统能受损害吗?
..... (30)
31. 系统性红斑狼疮患者的消化系统能受损害吗? ... (31)
32. 系统性红斑狼疮对肝、脾有影响吗? (32)
33. 系统性红斑狼疮患者的血液系统能受损害吗? ... (33)
34. 系统性红斑狼疮为什么会导致失明? (35)
35. 系统性红斑狼疮可以和哪些自身免疫性疾病重叠?
..... (36)

36. 儿童红斑狼疮有什么特点? (37)
37. 新生儿红斑狼疮有什么特点? (38)
38. 老年红斑狼疮有什么特点? (39)
39. 药物性狼疮有什么特点? (39)
40. 如何区分狼疮性肾炎与普通肾炎? (40)

红斑狼疮的实验室检查

41. 红斑狼疮的哪些实验室检查有异常表现? (41)
42. 什么是狼疮带试验? (42)
43. 什么是狼疮细胞? (42)
44. 抗核抗体 (ANA) 试验在红斑狼疮的诊断中有什
么价值? (43)
45. 测定抗双链脱氧核糖核酸抗体 (抗 ds-DNA) 有
什么意义? (44)
46. 测定抗 ENA 抗体有什么意义? (45)
47. 红斑狼疮患者检测 T 亚群细胞有意义吗? (46)
48. 测定血清补体有什么意义? (47)
49. 什么是免疫循环复合物? (47)
50. 观察红斑狼疮患者的甲皱循环有什么意义? (48)

红斑狼疮的西医治疗

51. 红斑狼疮常用的西医治法有哪些? (49)
52. 盘状红斑狼疮外用药物有哪些? (51)
53. 盘状红斑狼疮应选用哪些内服药? (52)
54. 为什么抗疟药可以治疗红斑狼疮? (53)

55. 为什么酞咪哌啶酮能治疗红斑狼疮？	(54)
56. 为什么糖皮质激素是治疗系统性红斑狼疮不同时期 的首选药物？	(55)
57. 常用的治疗红斑狼疮的激素有哪些？	(56)
58. 皮质激素如何应用，怎样递减？	(57)
59. 什么是激素冲击疗法？	(59)
60. 激素的常见副作用有哪些？	(59)
61. 红斑狼疮为什么要应用免疫抑制剂？	(62)
62. 常用的免疫抑制剂有哪些？	(62)
63. 什么情况下使用免疫抑制剂？	(63)
64. 什么是环磷酰胺的冲击疗法？	(64)
65. 环磷酰胺有什么副作用？	(64)
66. 如何应用环孢素 A？	(65)
67. 氨苯砒可以治疗红斑狼疮吗？	(66)
68. 抗风湿药物能治疗红斑狼疮吗？	(67)
69. 雷公藤能治疗红斑狼疮吗？	(68)
70. 雷公藤有哪些副作用？	(69)
71. 什么情况下应用血浆置换法？	(69)

红斑狼疮的中医治疗

72. 中医药能治疗红斑狼疮吗？	(70)
73. 中医对红斑狼疮的认识如何？	(72)
74. 中医治疗红斑狼疮的方法有哪些？	(73)
75. 为什么说红斑狼疮患者素体不足？	(75)
76. 何谓“六淫”？	(76)

77. “六淫”之邪能引发红斑狼疮吗? (77)
78. 何谓“七情”? “七情”过极能引发红斑狼疮吗?
..... (79)
79. 红斑狼疮患者的舌象有什么特点? (80)
80. 中医五脏的概念是什么? (81)
81. 三焦的概念是什么? (82)
82. 为什么说红斑狼疮的中医病机是五脏亏虚、邪阻
三焦? (83)
83. “五扶三疏”治疗红斑狼疮的方法是怎么形成的?
..... (85)
84. 如何根据“五扶三疏”法组方用药? (86)
85. “狼疮饮”治疗红斑狼疮的药理基础是什么?
..... (88)
86. “狼疮饮”在临床上应如何灵活运用? (89)
87. 如何根据红斑狼疮的兼症加用中药? (90)
88. 中医如何治疗红斑狼疮的发热? (91)
89. 中医如何治疗红斑狼疮的关节、骨骼、肌肉疼痛?
..... (93)
90. 中医如何治疗红斑狼疮的红斑、皮疹? (95)
91. 中医如何治疗“狼疮发”及“狼疮甲”? (96)
92. 中医如何治疗红斑狼疮的雷诺现象? (97)
93. 中医如何治疗红斑狼疮的口腔溃疡? (98)
94. 中医如何治疗红斑狼疮的胸膜炎、心包炎? (99)
95. 中医如何治疗狼疮性心肌炎? (101)
96. 中医如何治疗狼疮性肝炎? (102)

97. 中医如何治疗狼疮性肺炎?	(103)
98. 中医如何治疗狼疮性肾炎?	(104)
99. 中医如何治疗红斑狼疮的重度浮肿和腹水?	(106)
100. 中医如何治疗红斑狼疮的肾功能衰竭?	(107)
101. 中医如何治疗红斑狼疮的肠胃损害?	(108)
102. 中医如何治疗狼疮性脑损伤?	(109)
103. 中医如何治疗红斑狼疮的脱疽?	(110)
104. 中医如何治疗红斑狼疮的月经不调?	(111)
105. 中医如何治疗红斑狼疮的血细胞减少?	(112)
106. 如何应用中药治疗红斑狼疮的反复感染?	(113)
107. 如何应用中药治疗红斑狼疮合并带状疱疹?	(114)
108. 如何应用中药治疗红斑狼疮合并真菌感染? ...	(114)
109. 如何应用中药对抗激素的副作用?	(115)
110. 如何应用中药预防肾上腺皮质功能减退和萎缩?	(116)
111. 如何应用中药对抗环磷酰胺的副作用?	(117)
112. 治疗红斑狼疮的传统处方有哪些?	(117)
113. 常用的影响免疫的中药有哪些?	(123)

红斑狼疮患者的调护

114. 红斑狼疮患者如何选择医院和医生?	(128)
115. 过度劳累为什么会诱发和加重红斑狼疮?	(129)
116. 红斑狼疮患者为什么要保持乐观情绪?	(130)
117. 红斑狼疮患者应如何调配饮食?	(131)

118. 红斑狼疮患者如何忌口?	(133)
119. 红斑狼疮患者如何根据四季气候变化调整生活起居?	(134)
120. 红斑狼疮患者能结婚吗?	(135)
121. 红斑狼疮患者能否怀孕生育?	(136)
122. 红斑狼疮传染吗?	(138)
123. 为什么红斑狼疮患者要长时间正规用药?	(138)
参考文献	(140)

什么是红斑狼疮

1. 红斑狼疮是哪一类疾病？

疾病与世界万物一样，都是分门别类、各有归属的，每种疾病都有各自的系统归属，例如，“糖尿病”是新陈代谢类疾病，“胃炎”是消化系统疾病，那么红斑狼疮（LE）归为哪一类疾病呢？回答这个问题还要从 20 世纪初谈起。当时美国有一位病理学家，名叫克莱姆普尔（Klemperer），他发现系统性红斑狼疮（SLE）的基本病理变化是人体胶原组织的类纤维蛋白变性，到 1942 年他把具有这种特征的疾病（包括风湿热、类风湿性关节炎、皮炎、多动脉炎、系统性硬皮病、系统性红斑狼疮）加以综合，称之为“弥漫性胶原病”。事物是在不断地发展的，随着研究的不断深入，人们发现克莱姆普尔的所谓胶原病仅是病理组织学上的概念。到 1969 年，日本医学家大高裕等认为，这一类疾病的结缔组织均具有黏液样水肿、纤维蛋白变性、坏死性血管炎等相同的基本病变，因此又把这一类病称为“结缔组织病”。

近年来，医学中的免疫学得到了迅猛发展，在此基础上提出了自身免疫性疾病的概念，认为红斑狼疮这一疾病是自然发病，病因不明，有遗传因素，好发于育龄妇女，身体的

多个器官出现病变，临床表现多种多样，在血液中可以检测出多种高滴度自身抗体，并且出现相应身体组织（靶器官）受侵害后的有关症状，病变组织中有大量的淋巴细胞和浆细胞浸润，应用皮质类固醇及免疫抑制药物有疗效，所以应将红斑狼疮归类为自身免疫性疾病。然而在风湿病的范畴中，包括了多种侵犯肌肉、关节、韧带、滑囊、内脏及其他结缔组织成分的疾病，它可为原发性局限于肌肉骨骼的疾病，也可以是具有多系统受累的全身性疾病（如典型的胶原病）。因此，我们说红斑狼疮是一种自身免疫性的炎症性结缔组织病，归结于风湿病中，又是6种经典胶原病之一，这已成为国际通用的概念。广大患者在综合性医院就诊时，应到风湿病科的结缔组织病诊室或免疫科。

2. 红斑狼疮的病名由来？

提起红斑狼疮这一疾病，很多人都知道是一种自身免疫性疾病，但若问起红斑狼疮一词的由来，恐怕不是每一个人都能说清楚的。在浩繁的中医书籍中从未见与其相似的病名，只是有一些散在的关于红斑狼疮症状的描写。狼疮（Lupus）一词来自拉丁语，在19世纪前后就已出现在西方医学中。但直到19世纪中叶，有一位叫卡森拉夫的医生才正式使用“红斑狼疮”这一医学术语。不过他所说的红斑狼疮仅指以皮肤损害为主的盘状红斑狼疮而言。人们看到得这种病的人，在颜面部或其他相关部位反复出现顽固性难治的皮肤损害，有的还在红斑基础上出现萎缩、瘢痕、色素改变等，使面部变形，严重毁容，看上去就像被狼咬过的一样，故有其名。后

来随着医学科学的不断发展，人们对红斑狼疮的认识逐步加深，于是又提出了系统性红斑狼疮的命名。系统性红斑狼疮除具有典型的皮肤损害外，还包括全身各个系统和各种脏器的损害，如肾、心、肝、脑、肺等。红斑狼疮起病隐匿或急骤，发作比较凶险，且极易复发，迁延不愈，出没无常，就跟狼一样狡猾。而狼疮患者的皮肤损害除盘状红斑狼疮出现典型的盘状红斑外，系统性红斑狼疮患者还出现蝶形红斑、多形红斑、环形红斑、大疱性红斑，有的也出现盘状红斑，所以用红斑狼疮一词命名该病，既形象逼真，又内涵丰富。

3. 红斑狼疮发病年龄、种族、地区上有无差别？

红斑狼疮在发病年龄、种族、地区上是有很大大差别的。首先发病年龄多在青壮年，并且女性远远多于男性，男女之比为1:7~1:10，育龄妇女占病人的大多数。20~40岁的发病人数占患者总数的47%左右。而儿童和老年人的发病率远较青壮年为低。相对而言，一般老年发病，病情较轻，而儿童发病则较急骤，且病情较重，预后较差。

红斑狼疮发病率与种族有关，有色人种比白种人发病率高，我国患病率远远高于西方国家。涉外华裔人群同样有较高患病率。美国黑人的发病率是白人的4倍。红斑狼疮广泛分布于世界各地，地区差别较大。统计资料表明：美国约为50/10万，英国（4~18）/10万，澳洲土著居民50/10万，印度3.2/10万，而我国则为70/10万。曾有人认为红斑狼疮的死亡率与种族有关，但通过各国各地区的调查研究发现，死亡率及生存率与当地经济发展水平和医疗水平密切相关，目

前在我国不少单位报告 5 年及 10 年生存率已达到 90%~95%，处于世界先进水平。

4. 我国大约有多少红斑狼疮患者？

虽然红斑狼疮不属于多发病、常见病，其发病率在人类疾病谱中较低，但近年来国内外资料证实，红斑狼疮发病率正在急剧增加，特别是我国幅员辽阔，人口众多，病人数量相当可观。目前我国虽然还没有明确的大样本统计数据，但个别统计数字显示，红斑狼疮发病率在女性中为 1/2000，有些地方报道可高达 1/250；大学内科教材上记载，人群总发病率 70/10 万，按上述数据计算，红斑狼疮患者在我国可能会达 80 多万人，相当于一个中等城市的人口。如此说来，红斑狼疮在我国已不再是稀有疾病。然而，由于医疗水平的限制和医学知识在人群中普及不足，这些患者中的相当一部分还不能得到及时的诊断和有效治疗。因此，如何提高全民特别是医务工作者对这一疾病的认识，使患者早日就医，早日确诊，早日得到有效治疗，改善预后，是一项十分艰巨的任务。

5. 红斑狼疮有遗传性吗？

由于红斑狼疮患者大多数为育龄期妇女，因此红斑狼疮有没有遗传性这个问题自然就成了患者及其家属十分关注的问题。大量的遗传流行病学调查证明，红斑狼疮具有一定的遗传倾向。人们发现红斑狼疮患者的近亲发病率为 5%~12%，异卵孪生的发病率为 2%~9%，而在同卵孪生者中发