

青春不悔

我的志愿服务生活

纪念辽宁省大学生志愿服务辽西北计划实施

辽西北计划省项目办

青春不悔

我的志愿服务生活

纪念辽宁省大学生志愿服务辽西北计划实施五周年

辽西北计划省项目办

序 言


自 2003 年实施大学生志愿服务辽西北计划以来，相继有四批 3065 名大学生响应省委、省政府号召，坚持到基层去、到实践中去、到艰苦环境中锻炼成长成才，为辽西北地区的脱贫致富、教育和医疗事业发展，为全省棚改新区的社区管理和农村信用社的改革发展，奉献了青春，作出了贡献。在建团 85 周年、大学生志愿服务辽西北计划实施 5 周年之际，团省委组织编写了《青春不悔，我的志愿服务生活》一书，记录了 93 名优秀志愿者代表在平凡的岗位上扎根基层、忘我工作、顽强拼搏的心路历程。

五年来，大学生志愿服务辽西北计划不断拓展服务领域，相继推出了大学生志愿服务棚改新区计划、大学生志愿服务农村金融计划和大学生志愿服务开发性金融计划，为大学生了解基层、服务基层、扎根基层提供了广阔的施展才华的空间。投身农村教育事业的志愿者，为农村孩子带去了丰富的精神食粮；投身农村医疗事业的志愿者，为农村群众解除病痛作出了贡献；投身农业的志愿者，为我省发展现代农业、帮助农民脱贫致富提供了智力支持；投身棚改新区的志愿者，已成为心系群众、熟悉政策的百姓贴心人；投身农村金融的志愿者，已成为农村信用社改革和发展的骨干力量。他们的奋斗足迹、奉献精神，人们将永远铭记！

“用两年不长的时间做一件终身难忘的事”。希望大学生志愿者们们在各自的服务领域，进一步深入基层、深入实践、深入群众，向书本学习，向实践学习，向群众学习，按照胡锦涛总书记“勤于学习，善于创造，甘于奉献”的指示，踊跃投身于

辽西北地区的建设中去，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，为辽西北地区的经济社会发展贡献力量。希望全省青年朋友向大学生志愿者学习，扑下身子，勤勉敬业，为辽宁老工业基地的全面振兴奉献青春。希望大学生们响应省委、省政府的号召，到基层去、到艰苦的地方去建功立业。

在本书付印出版之际，是为序。

副省长： 

2007年7月20日

目 录

第一编 青春重彩挥洒山乡 ——大学生志愿服务辽西北计划 和“三支一扶”计划

一笔宝贵的财富	李系春(1)
我的志愿者生活	马小迪(4)
送人玫瑰 手有余香	朱晓吉(6)
随想	刘春玲(7)
无悔	李 茂(9)
“十字路口”我做了正确的选择	刘 静(10)
致顺城区 34 名大学生志愿者	陈丽娜(11)
路在前方	白 芳(12)
年轻的选择	梁 丽(15)
勤劳耕耘 享受美丽	李 岩(17)
收获	梁 艳(20)
选择 充实 快乐	王丽颖(21)
让青春之花在辽西大地绽放	王雨顺(24)
我的志愿服务生活	刘 兴(28)
成长的岁月	孙明岩(31)
写给我的同路人	梁 浩(34)
两年的青春 无悔的人生	崔 岩(37)
用青春谱写奉献的乐章	常丹丹(41)
让生命绽放光彩	贾翠君(45)
选择面对	揣雯依(47)

让青春在冰雪中闪光	张 权(49)
青春无悔	刘德学(52)
让青春无怨无悔	韩明明(55)
抒写青春 绽放精彩	唐婧舒(58)
无悔的选择	任冠齐(60)
献出爱心 营造美好空间	杨丽梅(63)
用满腔激情服务家乡	李 东(65)
真正的青春	刘福成(68)
支教苦与乐	江青云(70)
情系辽西子弟 心献三尺讲台	刘颖梅(72)
爱的征程	宋 莹(74)
青春在激情中绽放	刘沙沙(76)
青春	宋 莹(78)
让救死扶伤在基层闪光	王静茹(79)
无悔的青春	单秀明(81)
收获	李 波(83)
我服务我快乐	王 丹(84)
燃起青春 释放激情	袁秀新(86)
换一种方式或许离成功更近	张 鹏(88)
山高路远	李梓筵(91)
心愿	赵玉辉(93)
迎风的翅膀	王 菊(94)
志愿服务促我成长	魏利锋(96)

第二编 青春倾情民生工程

——大学生志愿服务棚改新区计划

来吧 年轻的朋友	叶 煜(98)
----------------	---------

燃烧激情 收获信念	高印博 (100)
挥洒青春与激情	王丽华 (103)
在社区服务的日子	王 建 (105)
让家乡的明天更美好	杨 帆 (108)
事业之花在这里绽放	杨 珀 (111)
扬青春风帆 谱志愿赞歌	许 宁 (115)
我的心路历程	黄 丹 (116)
服务并快乐着	李艳辉 (120)
志愿抒写棚户情	苗福生 (123)
人生的亮点	王 璐 (128)
扎根基层 真诚奉献	崔 月 (132)
春天来了	邓宏君 (135)

第三编 青春奉献新农村

——大学生志愿服务农村金融计划

感悟	荣立威 (137)
奉献铺就服务路	吴 丹 (139)
放飞理想 谱写青春	康平县志愿服务团 (141)
青春的选择	苗 英 (142)
热情似火	焦 娜 (144)
我的新生活	袁 冰 (146)
一次辽西行 终生不忘情	杨世春 (149)
转折点	张 宁 (152)
志愿人生 勇往直前	高 颖 (155)
品味生活	陈秀莉 (157)
生活的理想 理想的生活	屈琳琳 (159)
果树下的女孩	谭 昊 (160)

选择无悔	台安县全体志愿者 (162)
植根热土	曹继伟 (164)
志愿者之歌	关亮 (166)
志愿服务在岫岩	孙鑫 (168)
快乐工作	唐晓明 (170)
挑战自我	赵岩 (173)
享受志愿生活	朱文竹 (175)
志愿者——我能	乔旭 (177)
服务农信社 无悔的选择	董玲玲 (178)
随感	吕飞 (181)
让青春在志愿服务中闪光	徐洪良 (183)
为了今天	田沃 (186)
我的辽西北志愿服务生活	王斌 (189)
暴风骤雨教给雄鹰翱翔的翅膀	
万里跋涉练就骏马驰骋的奋蹄	李军 (193)
学会感恩	李志国 (195)
青春的使命	田果 (198)
投身志愿服务 谱写青春乐章	刘振 (202)
舞动青春 放飞梦想	齐琳 (204)
初升的太阳	巴慧鹏 (206)
生命中最美的风景	倪娜 (209)
光荣与梦想	王福新 (212)
苦中有乐的志愿生活	李娜 (214)
投身基层 建设家乡	高洁 (217)
把友爱奉献给别人 把感动留给自己	陈庆丰 (220)
青春永不言败	马磊 (225)
后记	(229)



第一编 青春重彩挥洒山乡

——大学生志愿服务辽西北计划 和“三支一扶”计划

一笔宝贵的财富

李系春

转眼之间，短暂的大学生活悄然而逝！毕业班的同学们都过起了宿舍——招聘会——单位的三步曲生活。我也是茫茫求职大军中的一员，忙碌的身影活跃于各大招聘会的现场。但在我内心深处一直有一个不为人知的小心愿，那就是回到我的家乡辽宁，做两年大学生志愿服务者！虽然我的朋友对我此举抱以不可思议加惊悚的态度，但经过一段时间的深思熟虑，我义无反顾的在志愿者报名表上郑重地写下了自己的名字！我觉得这段志愿服务经历会在我生命中留下最美好、最有意义的回忆，这将是我最一生中宝贵的财富！

志愿者的生活已近半年，收获和付出都是一笔不小的财富，但收获的喜悦更让我感到了生命的充实和意义。过去对贫困农民家庭的认识只停留在视觉感受上，而在工作的这段时期，通过走家串户，深入到普通农民家中，与他们一起吃饭、聊天，我真切感受到他们在生活上的艰难和对幸福生活的憧憬。一种热情和决心在我心中激荡：尽己所能帮助他们消除贫困，提高生活质量，过上与以往不一样的生活。

我的支援地是清原县柞乃甸乡，在这里我生活了近三个月的时间，大部分的工作时间是在农户家中和山上度过的。2006年正是全县大规模集体林改革的推广时期，这牵扯到千家万户农民自身的利益，因此上级领导非常重视。我的专业是林学，所以很自然的来到了林业站工作。开始的时候，站长就对我说

过：“痛，并快乐着”。因为牵扯农民利益，所以工作起来十分困难。在外面工作，我要实际测量出居民和集体的林地面积，这就预示着我每天都要翻山越岭；内部工作中，要处理大量数据，同时还要完善合同，调节农民矛盾，真正做好集体林改革工作。在我最感生活和工作压力的时候，是乡里全体干部扎根基层、默默奉献的精神，给我上了一堂生动的党课。刚参加工作时，林业站长经常带着我下村，参加各种林业工作，真正做到了深入林业工作的第一线，徒步爬山实地调查林地面积。第二天，我已经累得打不起精神，可他们却依然精神饱满地上山工作。虽然工作很艰苦，但老乡们那炙热的眼神，是我无穷的动力，所以我为我的工作而骄傲、快乐。也许在有些人眼里乡镇工作是微不足道的，但却是拉近政府和老百姓距离的头等大事。我决心踏实工作，从小事做起，在实践中增加才干，在实践中找到自己的方向。

在乡镇工作三个月后，我被抽调到县新农村建设办公室，开始了全新的工作。这里主要是协调好全县的新农村建设工作，经常下乡了解各乡镇的情况，整理大量材料后上报领导。由于我的文字功底薄弱，所以工作起来压力非常大。但在强烈责任感的推动下，我还是干劲十足地全身心投入到工作中去。在文件写作上，虚心求教领导，写作能力日益进步。单位领导更是对我悉心教导，包括日常生活的小事。比如生活礼节、与上下级之间沟通的方法、突发事件处理方法、会计基本知识等等。这些都是生活中的琐事，但是对于刚刚走出校门的我来说，都是大事。只有很好地掌握这些琐事的处理方法，才能更好地完成工作任务，更好地为家乡新农村建设付出自己的余力。本着不怕累、不计较个人得失的工作态度，努力完成各项工作，从未因私耽误工作。三个多月的工作使我受益匪浅，逐渐向成熟过渡，也使我得到了人生中一笔不小的财富。

一人独自在外，总抑制不住内心深处的思乡之情。我的家是清原县一个偏僻小山村，但因为工作繁忙，原本距离很近的家，却如远在天边一样遥远。在半年的工作中，仅仅在“十·一”长假中回家待了3天。平时常常因为工作繁忙而无暇给家里打



个电话，每次总是母亲给我打电话。记得一次她说：“孩子，家这么近，没事常回家看看啊，怎么和上学时一样，老不回家啊！但是如果工作太忙，就不用回来了，好好学习经验，努力工作，争取早日达到工作需要的水平。平时听听你的声音，就好像你在我身旁一样。”没有给父母及时报个平安，对不起父母对自己的关爱，真的十分愧疚。

一个普通的灵魂在地球上能走多远？我只能用自己的承诺回答这个问题：我很骄傲，我是一名光荣的志愿者。我将：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，践行志愿精神，传播先进文化，为家乡建设贡献自身的一点力量。

有人会问：志愿服务生活给你带来了什么？我想，当你付出了爱心，你得到的是一种珍贵的幸福感。当每个人把爱心传播、延续，让各地到处充满了爱，农民的生活将发生翻天覆地的变化！因此，志愿者生活给我带来了一笔宝贵的财富！

（作者系清原县大学生志愿者）

我的志愿者生活

马小迪

梦想是在工作中寻求的，快乐是在梦想中找到的，当一步一步踏踏实实走下去，放下忧惧和疑惑，鼓起勇气，就会发现，快乐已经到来了，这种快乐是永恒的，也是真实的。

走出大学校门，面临择业的我选择了两年的志愿服务工作，这是我人生中一个新的转折点，是我人生的一段经历，我相信它会给我带来无限的光彩。

时光荏苒，转眼间我在清原县的服务工作已经六个月了，说起来真的是感想颇多。2006年8月28日，我正式到清原县南山城镇政府扶贫办报到时，得到了镇里领导热情的欢迎。我感激万分，决心一定要扎实工作，努力学习业务知识。我主要负责向电脑中输入数据、制表、报表的工作，在辛苦与劳累中我充实着自己，并挑战着自我；在每天紧张忙碌的生活中付出着，也收获着。在这里我学到了许多书本上学不到的知识；在这里我明确了自己脚下的每一步路该往哪个方向延伸。在扶贫办的4个多月中，我知道有很多的村民等着我们的救助，他们的生活是需要我们帮助的。当我第一次发放扶贫款给他们时，我的心情很激动，虽然钱数不多，但看到他们拿到扶贫款的那种开心与兴奋的神情，还说着要好好用这些钱养几头牛，赚点钱，我的心里是无比的踏实。2007年1月17日，我被调到清原县文体局工作，对于我来说又面临了一个新的环境，也意味着将要学到新的知识，更能充实自己。这段时间里，我投身到文化体育方面的工作中，从中了解到很多文化方面的知识，以及开展活动的程序和意义。每一段经历对我来说都是一次成长，每一个选择对我来说都是一次锻炼。如果没有这次机会，我不可能为这么多人提供帮助，也体会不到为人民服务的乐趣。快乐与喜悦才是最重要的，而我体会的正是这种来之不易的快乐和喜悦，我十分庆幸我是一名志愿者。我鞭策着自己从每一件小事做起，

把自己当成一颗小小的螺丝钉，默默无闻，自甘平凡，以积极的态度面对我的工作，面对我的人生并明确我的人生方向。

两年的志愿服务工作，现在已经过去半年的时间了。我的体会很深，收获更大，相信自己的选择是正确的，是我人生中的无悔的选择。这段时间我体会到了付出与收获，体会到了奉献的快乐，感到很荣幸，也很幸运。我将继续以一名志愿者的高标准严格要求自己，把全部的光和热奉献到今后的工作之中，无愧于大学生志愿者这一光荣称号。

（作者系清原县大学生志愿者）



送人玫瑰 手有余香

朱晓吉

曾想放飞一段梦想，蔚蓝的天空是否就是天堂，希望有一双翅膀，能如飞鸟般搏击翱翔。现在我知道，我拥有了这样一双翅膀——志愿服务。

当我怀着满腔热情，回到自己偏僻的家乡时，我已深深地感受到自己责任重大，虽然自己的力量仅如沙漠中的一粒沙，也要奉献出自己的全部能量，认真地做好每一项工作。毫不懈怠、无私奉献，就是我对自己的要求。

成为志愿者后，才知道，我已飞在了梦寐中的蓝天上。回顾几个月的志愿服务生活，有过付出、有过收获、有过彷徨、有过感动。也曾无法忍受乡镇生活的枯燥无味，也曾向往外面世界的繁华与精彩，但奉献的信念让我一直在坚持，它改变了我的轨迹，让我安于在一个真正需要我的地方实现自己的价值。

大学生志愿者是奉献的使者，我们以自己激昂的青春为笔，在家乡这美丽的画卷上着上一层最亮丽的色彩。因为奉献，志愿生活变得充盈；因为奉献，志愿者的笑容永远灿烂；因为奉献，家乡洋溢着温馨的气息。我们在付出的同时又感受着回报的魅力，奉献是我们工作的动力和源泉。

在微风拂过的日子里，让我们全体志愿者共同努力，共同拼搏，用自己的自信与执着开辟一片崭新的田地，在激情燃烧的岁月里，让我们严谨，让我们活泼，让我们用实际行动践行我们的承诺，奉献我们的力量。

送人玫瑰，手有余香，让我们用心奉献！

（作者系清原县大学生志愿者）

随 想

刘春玲

雪，一片一片的，在天空中静静的缤纷……泪水渐渐地模糊了她的双眼。孩子们说：“只要能让您留下来，我们愿意跟着车子跑 只要老师您不走！”这是孩子们留给她的最后一句话。那言语，那目光，让她的内心隐隐作痛……

这个不知名电影的场景曾经让我为之感动，也常盘旋在我的脑海中。

不知不觉来到新宾已有一个多月了，至今我还记得，初次来到新宾时的场景——那永远震撼我心灵的一幕。数十名学生在宾馆两侧翘首企盼，手捧鲜花，夹道欢迎，掌声雷动。平生都没有受到过的如此的殊荣，让我真真实实的感受到了什么是期待，什么是渴望，什么是希望！

在这一个多月的工作生活中，我感受到了一些真实的声音、真实的画面，关于理想、关于生活、关于人生……

“或许我们真的不能改变什么，可是我们至少可以给这儿带来一缕清新的空气”，这是我们新宾县全体大学生志愿者最真切的心愿。作为一名人民教师，我们能做到的，就是带给这里的孩子们开眼看世界的力量，触发他们追求自身价值的信念和决心。

生活在物质丰富的城市，有的人精神变得脆弱空虚。我们来到这里绝不是为了物质、为了享受。来到这里的目的，就是为了来感受别样世界的快乐和忧愁。这里的生活，让我们躁动的心归于平和与宁静。这里的孩子给了我们很多很多快乐与满足，而我们能够付出的是积极向上，健康的人生态度，百折不挠、乘风破浪的勇气和信心，面对艰难困苦永不言败的身心承受能力！

我希望每名志愿者都能有一样的收获、一样的奋斗、一样的成功，一样能感受到新世界、新生活给予我们的快乐和幸福。



无 悔

李 茂

宁静的夜空繁星点点，
思绪万千，
寂寞孤单的心也随之豁然，
心与夜融汇，尽情感受着，这无法形容的美。
每个夜都是这样，未来的两年也是这样，
生活和工作在这样美丽的地方是我的荣幸。
尽管远离了家乡，远离了爱着我的人，
可未来两年要做的事将是让所有人都为我骄傲的事
——无悔的事。
远离了大城市，
我感觉到我失去了很多，
但我知道，两年后，我会得到人生中最宝贵的东西，
无悔的经历！
用两年的时间得到一件最宝贵的东西！
无怨无悔……

（作者系新宾县大学生志愿者）



“十字路口”我做了正确的选择

刘 静

人生的每一次选择，就好象走过的每一个十字路口，当你选择了正确的方向，那么目的地就会在不远的前方，否则你也许会在前进的途中迷失方向。

迈出大学校门，踏上社会这个大舞台，是选择留在繁华的都市，还是到条件较为艰苦的辽西北地区，做些实实在在的事情，我做着艰难的抉择。最后我还是报名参加了基层服务计划，选择做一名大学生志愿者到基层从事志愿服务工作。也许你会问我：16年的寒窗苦读不就是为了以后能有个好的生活环境，过着白领的生活吗，为什么还要来到这种地方？我可以坦白的告诉你，那繁华的都市，高科技的发展，壮丽的建筑，闪烁的霓虹灯，快节奏的生活对我确实有很大的吸引力，但到发展相对落后的辽西北地区，到更需要我们的地方，实现自我的人生价值，尽己所能发挥自己所学的知识，促进当地经济的发展，贡献自己的智慧和力量不是更加实在、更有意义吗？

用两年不长的时间，做一件终身难忘的事。在我所服务的岗位上践行志愿服务精神，影响和感动周围的人群。我坚信我的选择是正确的、无悔的。

（作者系新宾县大学生志愿者）