

一本专门写给年轻人的理财智慧书

李宏月编著

投资理财

要懂得的心理学

YIBENXIEGEGENJIANQINGRENDELICAI
ZHIZHISHU

想做掌握了80%的财富的那20%的人中的一分子吗？
那就要学会理财

只有你一生理财，财才会理你一生



海潮出版社
Hai Chao Press

李宏月编著

投资理财

要懂得的心理学



图书在版编目(CIP)数据

投资理财要懂得的心理学 / 李宏月编著. —北京: 海潮出版社,
2010.10

ISBN 978-7-80213-723-3

I. ①投… II. ①李… III. ①投资学: 经济心理学 IV. ①F830.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 190495 号

书 名: 投资理财要懂得的心理学

编 著: 李宏月

责任编辑: 周建平

封面设计: 纸衣裳书装

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京业和印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18

字 数: 200 千字

版 次: 2010 年 11 月第 1 版

印 次: 2010 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-723-3

定 价: 29.80 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

前言

更多的人都在用“纯工资”来经营自己的生活。那么怎样才能走上一条富裕之路,过上快乐而幸福的生活呢?

我们需要赚钱的能力,但同时我们还需要投资理财的能力,想把财管理的井井有条,首先靠的就是自己的心理素质。

著名商人乔治·克拉森说,财富就像一棵树,是从一粒小小的种子成长起来的。你积蓄的第一个铜板就是你的财富之树的种子:你越早播种,财富之树就会越早成长起来;你越是以不断的储蓄悉心呵护这棵树,你就可以越早地在它的树荫下乘凉。

多数人都认为,只要找到薪资高的工作,或是拥有投资、省钱的方法,就可以达到致富的条件。但是他们却不明白,自己只是工作系统的一部分,主动权永远都掌握在富人手里。万一不幸被裁员,或意外丧失工作能力,不但失去收入,还要支付水电费、房贷、车贷等花费,就算你曾经有令人称羡的年薪,依然会落入贫穷,而辛苦营造的幸福生活,就在一夕间破灭。

当你真正的学会了理财的时候,你就会发现真正幸福的生活是如此的简单。其实有的时候贫穷和富有仅仅取决于人的一念之差,只有那种拥有良好的心理素质,行为果断,思维敏捷,心态沉稳的人,才能取得真正意义上的成功。他们总是可以利用身边的有力资源,让自己手里的钱

投资理财

要懂得的心理学

不断翻倍。

如果你正为了一份薪水卖命工作,你还在等什么?本书将帮助你转换思维,改变收入结构,打造一台专属自己的“不断电印钞机”。你也不用再花时间想着去哪里捡便宜,只要跟着本书一步步调整财富观,相信你的财富会倍增,不但拥有财富自由,还拥有健康、时间、品味和家庭,成为M型时代的真正富人。

有句话是这样说的:“你不理财,财不理你。”可见理财的重要性。本书通过一些简短而又经典的小故事,帮助读者走出理财方面的心理误区,帮助他们更好的经营自己的投资理财事业,转变自己的理财观念,他们的生活也因此而变得更加精彩!



目 录

第一章

理财先从理心开始

有句话说得好：“你不理财，财不理你。”生活在这个充满压力的时代，光靠薪水度日是很不明智的选择。那么究竟怎样做才能使自己手头更加宽裕，家庭生活更加幸福呢？这件事情并不难，关键在于你的心是不是准备好了。想成为一名出色的理财高手关键在与你的心态。想理财就要先从理心开始。

- 用心去经营你的钱财 / 2
- 贫穷富有就在你的一念之间 / 5
- 有钱理财，没钱更要理财 / 8
- 处处留心皆财富 / 11
- 投资理财，以“情”制胜 / 14
- 投资理财中的马太效应 / 17
- 心理平衡，功到自然成 / 20
- 转动头脑，穷则思变 / 23
- 小心自己的眼球效应 / 26
- 知足者常乐 / 29
- 理财改变一生 / 32
- 理财不是为了赚钱 / 36

第二章

把自己的银子存起来

没有人会否认,钱是个好东西,为了让自己的生活过得更好一些,很多人每天都在为了它而努力,赚钱是辛苦的,千万不要让这种辛苦,白白的流失,把它存起来吧!必定有了资本才能拥有更好的希望和梦想。

- 赚得多,不如存得多 / 40
- 不要成为“月光族” / 42
- 财富是一点一点积累起来的 / 45
- 钱不在少,会理则灵 / 47
- 花钱理智不冲动 / 50
- 存起来的是希望 / 53
- 该花的花,不该花的不花 / 56
- 把存钱当成一种乐趣 / 59
- 用存钱改变生活 / 62

第三章

省钱省的是心

省钱就是省心,银子不是白给的,是自己辛辛苦苦挣来的,在潇洒的同时,也要为自己的将来考虑一些,该省的钱就省下来吧,这是从心理上的一种减负,也算是一种理财的良好习惯,我们可以从中得到财富,同时收获更多快乐和成就感。

- 不要让自己成为“负翁” / 66



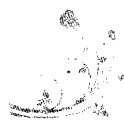
生活要学会算计	/ 69
抠门是有道理的	/ 72
花钱是一门艺术	/ 76
省钱是一种态度	/ 79
精明消费,减少浪费	/ 82
多挣钱,少花钱	/ 85
节省身边的每一分钱	/ 88
省出自己的幸福生活	/ 91
做个精明透支者	/ 94
投资理财,精打细算	/ 98



在理财中寻找快乐

理财是一件让人兴奋的事情,他能为我们带来快乐,同样也教会了我们如何经营自己的幸福。看着自己的收益越来越多,回报也越来越可观,心里的喜悦之情无以言表。人生应该在理财中得到快乐,生活应该在投资中彰显精彩。

没钱有钱一念之间	/ 104
理财是一门艺术	/ 108
会赚不如会用	/ 111
最好的防守就是进攻	/ 114
只赚自己能赚的钱	/ 117
该收手时就收手	/ 120
钱是“琢磨”来的	/ 124
享受理财,享受人生	/ 127
理财是为了更好地享受生活	/ 130
股票投资的忌讳	/ 133



投资理财

要懂得的心理学

- “空手”也能套“白狼” / 137
- 做个明智的投资者 / 140
- 告诉自己要成为有钱人 / 144
- 向富人一样思考 / 147
- 不做金钱的奴隶 / 149
- 理好财,做好人 / 151
- 最大的财富是自己 / 153
- 不要为薪水而工作 / 156
- 投资理财需要的是智慧 / 159
- 为自己订立理财的目标 / 162

第五章

让财富不断增长

想要理财,若没有资本,一切皆属空谈。不论是“月光族”的你,等待先生发薪日的家庭主妇,或是在职场上冲锋陷阵的白领一族,改变消费习惯是首要关键,将不必要的支出挪为理财资本,后续才有无限想象空间。

- 让你的财富滚起来 / 168
- 成就自己的财富梦想 / 169
- 挖出自己的第一桶金 / 171
- 如何做个有钱人 / 174
- 抓住致富的每一次机遇 / 177
- 金钱之梦,不是梦 / 179
- 找到财富的源头 / 181
- 让钱在后面追着你 / 183
- 有胆者赚大钱 / 186
- 善于思考才能致富 / 189



第六章

你应该拥有超前的思维

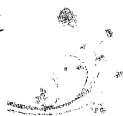
这个时代拼的就是思想,谁头脑灵活,谁高瞻远瞩,谁就拥有更多的财富。想成为一名投资理财的高手,首先就要拥有这种强者的心态和独到的见解。倘若你可以高瞻远瞩的看到未来将要发生的事情,那么你就会有相当超前的行动,这种行动能够很好地帮助你在理财上获得更大的成就。

- 找到人生的藏宝图 / 192
- 钱不是万能钥匙 / 194
- 坚持自己的眼光 / 196
- 改变自己的财源命运 / 199
- 带着行动去思考 / 202
- 该出手时,就出手 / 204
- 处变不惊,遇喜不乱 / 207
- 趁势而为,抓住机遇 / 211
- 将眼光放远 / 213
- 消除理财的心理障碍 / 215
- 风险与利润同在 / 218

第七章

要钱生钱,而不是钱吃钱

想要拥有更多的财富,就不能光靠自己的工资生活,我们可以拿它做本金,要知道钱是可以生钱的,只要你找到适合于自己的那条理财道



路,并坚持地走下去,就一定能够为自己创造更多的财富。

- 与时俱进很重要 / 222
- 未婚更要理财 / 225
- 走出家庭理财的误区 / 228
- 选择一条适合自己的捷径 / 232
- 做好长期投资的打算 / 235
- 投资不是投机 / 237
- 你要懂得经营自己的事业 / 240
- 怎样让自己富起来 / 242

第八章

你应该给自己一份保障

每个人都渴望安全,这个世界上最稳赚不赔的事情就是保障,给自己一份保障,也就给了家人一份保障。为了能够防范好未知的风险,一定要为自己选择一条最适合的保险之路,认真的权衡利弊,争取在自己最需要的时候轻轻松松拿到理赔。

- 找到规避风险的最佳路线 / 246
- 为自己量体裁衣,找到适合自己的保险之路 / 248
- 保险可以是你的理财好工具 / 252
- 把握主动权节省保费 / 255
- 不要忽视买保险的细节 / 258
- 不要让保险忽悠了你 / 261
- 轻轻松松得理赔 / 265
- 走出保险的误区 / 268
- 如何选择自己的保险 / 271
- 投资保险的原则 / 275



第一章

理财先从理心开始

有句话说得好：“你不理财，财不理你。”生活在这个充满压力的时代，光靠薪水度日是很不明智的选择。那么究竟怎样做才能使自己手头更加宽裕，家庭生活更加幸福呢？这件事情并不难，关键在于你的心是不是准备好了。想成为一名出色的理财高手关键在与你的心态。想理财就要先从理心开始。

投资理财要懂得的心理学

用心去经营你的钱财

世界著名心理学家容格曾说过：“性格决定命运，气度影响格局。”大概意思是告诉我们，一个人的性格好坏直接影响他的为人和处世的态度，这种态度可以决定一个人的命运。理财也是同样的，你对理财的心态直接决定着理财的最终结果，只有真正的用心经营，才能得到更为丰厚的回报。

心理学家马斯洛的需求理论告诉我们：“人类的需求是有层级之分的。”当人深处在安全无虞的前提下，追求温饱的基本的生活条件获得满足之后，就会自然而然的提出更高的要求。他们渴望得到社会尊重，并进一步追求人生的终极目标和自我实现。这时候很多人都会把目光聚焦到自己的财务条件上，对于大多数人而言，紧紧靠着微薄的收入是很难完成自己的梦想，这时候我们就必须认识到财务的重要性，确定一套适合自己的理财计划，只有这样我们才能最快最好的完成自己的目标，实现自己更多的梦想。

阿兰曾经是一位基金公司的业务员，2005年前曾经投资了一只从几十元后来惨跌到1元的股票，但他依然庆幸自己理财理得早，即使在熊市中受了点伤，但好在还能在这波牛市中复原。更重要的是，现在他未雨绸缪，合理做出“平衡”的资产配置，以保障日后心安。

当别人问起理财方面的经验时，他总是这样说：“不管如何，理财要先求心安，先求一个生活准则，有了准则之后它才能再谈如何理财。否则，人就会像在笼子里的老鼠，不停地转圈，成了为花钱而工作的人。”



理财是一种生活方式的选择。可生活中的许多人却简单地把理财当成是一种投机的手段,渴望通过理财一夜暴富。其实,决定一个人理财成功与否重要因素并不是什么高超的理财技术和手段,相反理财拼的是心态。要想使自己的财务越理越多,就一定要拿出自己的耐心和恒心来。他就像一场漫长的“马拉松”比赛,考验的是一个人的耐性和持久力,而并非是一时的爆发力。倘若你真的拥有这份恒久的耐力,百万富翁就离你不远了。理财需要我们用心去经营,只有先理好自己的心,才能一步一步地实现自己的梦想,享受到它给予我们带来的幸福生活。

所谓“理财”,简单而言就是打理自己的钱财。他在很大程度上和整理房间有异曲同工之处,一间大屋子,东西很多,自然需要收拾整理。如果屋子的空间狭小,也就更需要收拾整齐了。因为只有这样,我们才能有足够的空间容纳屋子里的那些物件。我们的人均空间越是少,房间就越需要整理和安排,否则物件零乱不说,自己也会因为没有下脚的地方而烦躁不安。理财也是如此:“当我们可支配的钱财越来越少时,就越需要我们把有限的钱财运用好。想要运用和打理好有限的金钱就需要我们找到一种最适合自己的合理理财方式。

生活中很多人经常会抱怨,自己无财可理,这种抱怨肯定是错误的。只要有经济收入就应该尝试着理财,只要你多花些心思,就一定会得到丰厚的回报。其实,理财的关键不在于你能赚多少,而在于你能在多大程度上照看好你手里的金钱,使他们不会在你不知不觉的时候从你的手指间悄然流失。中国有句古话叫作:“积少成多,聚沙成丘”。如果我们能够意识到理财是一个积少成多、循序渐进的过程,那么“没有钱”或“钱太少”就不会成为我们不去理财的借口和理由,相反,它将成为我们积极理财的动力,它将不断鼓励我们,向更富足,更有钱的道路上不断前进。

其实,在理财的道路上,每个人都是平等的。今天拥有百万资产的富人,如果选择永远把钱存在银行里吃利息,那么他的钱就很可能因为通货膨胀而在不断贬值。而一个只凭几万元走进股市的年轻人,如果操作得法,很有可能在不久的将来成就自己的梦想。所以只要有收入,有现金流,只要你多花些心思好好规划,就一样可以理财,关键就在于你有多强的理财意识。



投资理财

要懂得的心理学

有的时候投资理财就像是一项长跑,在这场比赛中,我们应该坚定自己的理财信念,认真做好自己未来的理财规划,然后通过自己的努力,去实现和满足自己规划目标中所需的一切条件,用理性的目标审视好自己的收益预期,通过合理的投资组合,实现自己一生的理智投资,用心去经营自己的健康理财。

在当今这个变幻莫测的风云时代,人们对自己的财富都有着一种害怕贬值的恐惧。他们经常会担心自己的资产会不进则退。有些人由于没有理财观念,终日与贫穷为伍,有的人轻视理财,结果自己得到的财富仅仅只有昙花一现的份子,有些人有才就瞎理,结果越理越少,财产不断的缩水。而有些是缺乏良好的心态,始终做着一夜暴富的青天白日梦。

其实,真正的理财不只是为了发财,而是为了使我们的生活更加丰富。成功的理财可以增加收入,可以减少不必要的支出,可以改善家庭的生活质量,享有宽裕的经济能力,它可以储备未来养老所需。在理财的过程中,不要随便给自己定标准,因为一旦期望过高,落差将会使我们更加沮丧。我们应该给理财一个合理的定位,既不要满足现状,也不要苛求自己,脚踏实地,一步步的抬高自己的财富才是最稳妥的理财方案。

总而言之,用心去接近自己的梦想,用心去经营自己的理财,用心去看待其中的每一个过程,那么理财就将伴您一生,为您终身效劳和服务。

心理小贴士

无论您是在做哪方面的投资,都不能过于盲目的自信,更不能轻信他人的口头承诺。投资好了,不要得意忘形,一时的不顺心也不要郁闷。理财是一件快乐的事情,它能让我们生活更加充实,使我们的经济储备更加丰厚,整个人生也因此而绽放美丽的光彩。



贫穷富有就在你的一念之间

每个人都梦想着拥有一个幸福快乐的人生,也愿意为拥有幸福快乐的生活而作出自己的承诺。相信自己用几年的时间达成自己心目中的远大理想。然而幸福快乐生活的基础是要拥有足够的经济基础,没有物质基础,幸福快乐就无从谈起。如果你每天还要为柴米油盐而疲于奔命,这样的生活何为幸福。贫穷或富有就在自己的一念间,在于你有没有顿悟。

一个人在世上生活,很多事情都是不可预测的,可当时光从你身边匆匆走过的时候,回首往事,你就会时不时地顿悟道:“哎呀,当初如果我那样做的话,如今一定会过上比现在还要好的生活。”所有人都想成功,也知道成功是多么的艰难,但仔细想想,好多事情成功与失败其实都在一念之间。投资理财其实一样,很多股民曾经这样感叹道:“股海如人生。”当你在股票这个大市场中,徘徊挣扎的时候,你一定会经常悔恨自己错失了无数次的机会,甚至是发大财的机会。事后你就会惊叹地发现,穷与富有的时候就在一念之间。

有的时候,贫富的差距不在于能力而在于你的观念和心态,富人总是在寻找赚钱的机会,而穷人总是关心钱放在那儿最安全。富人总是让钱追着自己走,而穷人总是在追着钱转,缺乏主见或一味的自以为是导致投资的失败。想要成功,就要掌握好财富运作的规律,我们需要用学习的力量来改变观念,用稳妥起见的睿智来改良自己的心态。要知道理财致富是一件激动人心的事,他并不是众人眼中的那个简单枯燥的治理计划。这个世界上每一个人都有致富的机会,然而半途而废使绝大多数人最终成为普通人,真正的富有是退休后有足够的金钱可以享受。会理财



投资理财

要懂得的心理学

的人总是很闲,而钱是忙碌着;然而不会理财的人很忙,而钱却是闲着。

商人们都知道,做生意首先需要的是投资。假如有一个生意一个月能赚 30 万!你或许很愿意去做,但是假如要赚这 30 万你必须先拿出 400 万的投资,很多人就会犹豫不决?假如你有钱,而这 30 万的赚头又比较可靠,而且投资时间不算太久,你或许还是愿意去做。但是,这 400 万元的现金,可不是每个人都有的,假如你没钱,就做不成,没有投资就不会有收益。其实这还不是最大的问题,最大的问题是你有没有盈利的经验,即使你东拼西凑搞到了钱,你就能十拿九稳的经营好这桩生意吗?世界上没有包赚不赔的生意。你把资金投下去以后,能否把本钱赚回来还是个未知数,以后有没有钱赚更是个问题,这就是所谓的投资风险。所以投资做生意不是不可以,只是不是每个人都能做得到的。由此看来,要拥有稳定的收入,你就需要更多更稳定的赚钱方法,否则就要承担相应的风险,也就是说你很可能赔本。

很多人,不想冒这个风险,就算他们学到了能够使他们富有的知识,也不愿意轻易冒这个风险,在他们看来打工是没有风险的,时代发展至今,没有听说谁打工打得倾家荡产的,但是你看看,打工一辈子又能挣多少钱呢,按平均月工资 1500 元计算,一年 18000 元,50 年不吃不喝才能挣到 90 万。这 90 万在大城市里仅够买一套很小的房子。50 年后自己已经是白发斑斑……

穷人和富人最显著的差别就在于他们的心态和思维方式的差异。比如穷人把拥有当做追求的目标,而富人则把享受当做生活的真谛。穷人做事情,富人做事业。对事物不同的角度,决定着不同的行为。穷人用投资的心态追求的是安全,而富人投资的心态追求的是利益最大化。

打个比方来看看穷人和富人在投资方面所形成的差异,都是地铁物业,穷人会选择地铁 1 号线的小户型,理由也很简单,地铁 1 号线是北京最先开通地铁线路,所以更容易兑现投资回报。小户型所需资金少,而且更为安全。但事实表明,地铁 1 号线的升值空间,早就被富人榨干了,空间早就已经所剩无几。另外小户型的下家是刚需,刚需的特点是出价能力极差,因此升值空间也是非常有限的。

下面来看看富人是怎样做的。他们会将投资着眼于选地铁 2 号线,

