

根据 2009 年最新考试大纲编写

权威专家编写
严格遵循考纲
准确把握考点
考前冲刺必备

2009

全国卫生专业 技术资格考试考点采分

护理学

—— (护师) ——

主 编 于静蕊

中国中医药出版社

全国卫生专业技术资格考试考点采分

护 理 学

(护 师)

于静蕊 主编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

护理学：护师 / 于静蕊主编. — 北京：中国中医药出版社，2009. 2

(全国卫生专业技术资格考试考点采分)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 577 - 8

I. 护… II. 于… III. 护理学 - 护士 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 211594 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 36.25 字数 876 千字

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 577 - 8

*

定价 73.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

本书是全国卫生专业技术资格考试护理学初级（护师，专业代码 015）资格考试的复习参考书，由具有丰富教学、临床实践及护士资格考试辅导经验的专家根据考试大纲的要求编排而成。全书分为基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学五部分。

本书主要具有以下几个特点：

1. 突出考点：全书严格按照考试大纲的要求编写，划分复习要点——考点。精炼教材内容，突出重点，便于考生记忆。

选择题以两种形式出现，一是贯穿于考点内容之中，点中有题，加深记忆，以题推点，提示重点；一是列于各考点之后，让考生了解出题的要点，准确把握考试精髓。

2. 重点等级：每个考点均附有重点等级，重点等级的星数表示考试大纲要求掌握的程度，星数越多，考点重要程度越高，考生应给予更多重视。

3. 考试真题：提供部分历年考试真题，目的是帮助考生尽快熟悉考试形式、特点及方法，提高应试能力和考试技巧。

由于本书涉及内容广泛，虽经全体编者反复修改，但由于水平和能力有限，难免有不妥之处，恳请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2008 年 11 月

全国卫生专业技术资格考试

护理学(护师)基本情况及题型说明

全国护师执业考试实行全国统一组织、统一大纲、统一试题、统一评分标准。该考试由国家医学考试中心具体组织实施,地、市以上卫生行政部门的医政部门承担本地区的考试实施工作。考试合格者,将获得卫生部颁发的《中华人民共和国护士执业证书》。该证书在全国范围内有效。考生凭此证书向卫生行政部门申请执业注册。

一、考试科目设置

考试分四个部分,分别为:基础知识卷、专业知识卷、相关专业知识卷和专业实践能力卷。每个科目题量为100题,全部为选择题。考试一般在每年的5月份进行,报名时间一般在前一年底或当年年初。

护理学专业初级(师)考试内容涉及基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学,除专业实践能力全部考察基础护理学外,其他三科考试均由内、外、妇产、儿科组成。

二、考试成绩管理

考试成绩有效期为2年。所有4个科目在2年内全部合格者可申请该级专业技术资格。

三、报考条件

1. 获得省级教育行政部门、卫生行政部门护理专业设置评审合格的中等卫生护士学校护理专业毕业证书;

2. 获得国务院教育行政部门批准的护理专业专科毕业证书;

3. 国务院教育行政部门认可的境外中等或高等医学院校护理专业毕业证书和护士执业执照,其中外国人应当获得中华人民共和国规定的汉语水平考试 HSK 合格证明,并在卫生行政部门指定的医疗机构中见习3个月以上。

四、题型说明

考试中选择题的类型众多,但试题的基本结构大致相同。各类选择题均由两部分组成,一为题干,是试题的主体,可由一段短语、问句或不完整的陈述句构成,也可由一段病例、病史、图表、照片或其他临床资料来表示;二为选项,也称备选答案,由五个用字母标明、可供选择的词组或短句组成。以下为考试题型示例。

(一) A₁ 型题(单句型最佳选择题)

1. 题型说明

以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题1] 引起甲状腺功能亢进症发病的主要因素是 ()

- A. 自身免疫
- B. 病毒感染
- C. 理化因素
- D. 过度劳累
- E. 手术创伤

答案 A

3. 答题要领

每道试题由一个题干和五个备选答案项组成。五个备选答案中只有一个最佳答案为正确答案,其余选项为干扰答案,不正确或不完全正确。答题时应找出最佳的那个答案。

(二) A₂ 型题 (病例摘要型最佳选择题)

1. 题型说明

以下每一道考题是以一个小案例出现的,其下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题2] 李某,患风湿热注射青霉素,于注射后第8d出现发热、关节肿痛、荨麻疹、腹痛。此症状是 ()

- A. 皮肤过敏反应
- B. 血清病型反应
- C. 消化道过敏反应
- D. 过敏性休克反应
- E. 变态反应

答案 B

3. 答题要领

每道试题前面有一个叙述性主体(简要病历)作为题干,后面有五个备选答案。五个备选答案中只有一个最佳答案为正确答案,其余选项为干扰答案。答题时应应对题干中给出的各种条件进行全面分析、准确判断,找出最佳的正确答案。

(三) A₃ 型题 (病例组型最佳选择题)

1. 题型说明

以下提供若干个案例,每个案例下设若干道考题。请根据答案所提供的信息,在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题3] 1~3 题共用题干:

病人吴某,输血过程中出现头胀、四肢麻木、腰背部剧痛、呼吸急促、血压下降、黄疸等症状。

1. 该病人因输血发生了 ()

- A. 发热反应
- B. 过敏反应
- C. 溶血反应
- D. 急性肺水肿
- E. 枸橼酸钠中毒反应

答案 C

2. 病人尿液中可含有 ()

- A. 红血球
- B. 淋巴液
- C. 大量白血球
- D. 胆红素
- E. 血红蛋白

答案 E

3. 护士可给病人应用热水袋, 放置于 ()

- A. 足底
- B. 腹部
- C. 腰部
- D. 背部
- E. 腋窝处

答案 C

3. 答题要领

此类题型共用题干, 题干为一个病例, 病例叙述后提出 3 个左右相关的问题, 每个问题后面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案, 要求选择出最佳答案。A₃ 型题的特点是 每个问题都与题干叙述的病例有关, 都是一个单句型的最佳选择题, 但测试点不同, 问题之间相互独立。答题时应根据提出的问题, 仔细分析题干中所给出的条件, 找出最佳的正确答案。

(四) A₄ 型题 (病例串型最佳选择题)

1. 题型说明

以下提供若干个案例, 每个案例下设若干道考题。请根据答案所提供的信息, 在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案, 并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题 4] 1~3 题共用题干:

病人张某, 女性, 70 岁, 因脑出血昏迷入院。入院时病人体温 38℃, 脉搏 100 次/min, R 30 次/min, 血压 200/120mmHg。经药物治疗后血压降至 160/90mmHg, 仍处于昏迷状态。现需鼻饲饮食。

1. 鼻饲时为提高插管的成功率, 插管前应 ()

- A. 使病人头向后仰
- B. 使病人头向前仰

- C. 使病人头偏向一侧
- D. 使病人颈向前仰
- E. 使病人下颌向前仰

答案 A

2. 在鼻饲插管过程中, 病人出现呛咳、呼吸困难、发绀等情况时, 可能出现的问题是 ()
- A. 病人的病情发生恶化
 - B. 胃管误入了气管
 - C. 肺部发生了感染
 - D. 胃管盘在口中
 - E. 食管黏膜被损伤

答案 B

3. 应采取的措施是 ()
- A. 吸氧
 - B. 托起病人头部
 - C. 停止操作, 取消鼻饲
 - D. 通知医生进行处理
 - E. 立即拔出管子, 让病人休息片刻后再重新插入

答案 E

3. 答题要领

此类题型与 A₃ 型题相似, 也为共用题干, 题干为一个病例, 病例叙述后提出 3 个左右相关的问题, 每个问题后面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案, 要求选择出最佳答案。A₄ 型题的特点是 随着问题的提出, 可逐步增加新的信息, 每个问题既与题干叙述的病例有关, 又与新增加的信息有关。答题时应根据提出的问题, 仔细分析题干和前面问题所给出的信息, 找出最佳的正确答案。

(五) B₁ 型题 (标准配伍题)

1. 题型说明

以下提供若干组考题, 每组考题共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个与问题关系最密切的答案, 并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。某个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

2. 试题举例

[例题 5] 1~3 题共用备选答案:

- A. 甲苯
- B. 甲醛
- C. 稀盐酸
- D. 浓盐酸
- E. 碳酸

1. 尿糖定量检查使用的防腐剂是 ()

2. 用于内分泌系统的检验留取 24h 尿使用的防腐剂是 ()

3. 用于 12h 尿细胞计数时使用的防腐剂是 ()

答案 1. A 2. D 3. B

3. 答题要领

开始提供 A、B、C、D、E 五个备选答案，各题共用这五个备选答案，要求为每一道题选择一个与其关系最密切的答案。在一组试题中，每个备选答案可以选用一次、多次，也可以不被选择。

目 录

第一篇 基础护理学	1
第一单元 绪论	1
考点 1: 现代护理的发展与南丁格尔的贡献	1
考点 2: 中国护理学发展	1
考点 3: 护理学的范畴	2
考点 4: 护士素质	3
第二单元 护理学的基本概念	3
考点 1: 人是一个统一的整体	3
考点 2: 人的基本需要	4
考点 3: 人的成长与发展	4
考点 4: 人的自我概念	5
考点 5: 环境	6
考点 6: 护理	7
第三单元 护理学相关理论	7
考点 1: 系统的基本属性	7
考点 2: 艾瑞克森的心理社会发展学说	8
考点 3: 人的基本需要层次论的内容	10
考点 4: 一般规律	11
考点 5: 压力与压力源	11
考点 6: 护士角色	12
第四单元 护理理论	12
考点 1: 纽曼健康系统模式的内容	12
考点 2: 奥伦自理理论	13
考点 3: 罗伊适应模式与护理实践的关系	14
第五单元 医疗服务体系	15
考点 1: 医院	15
考点 2: 社区卫生服务的原则	16
考点 3: 社区卫生服务的工作内容及特点	16
考点 4: 初级卫生保健	17
第六单元 沟通	18
考点 1: 护患关系的分期	18

考点 2: 沟通的基本要素	19
考点 3: 沟通的基本层次	19
考点 4: 沟通的基本类型	20
考点 5: 影响有效沟通的因素	21
考点 6: 常用的沟通技巧	22
第七单元 护士工作与法律	23
考点 1: 医疗卫生法规	23
考点 2: 护理立法	23
考点 3: 护理工作中潜在的法律问题	24
考点 4: 导致过失的原因	24
考点 5: 医疗事故	25
第八单元 护理程序	26
考点 1: 护理程序的步骤	26
考点 2: 护理评估资料的分类	27
考点 3: 护理评估搜集资料的方法	28
考点 4: 护理评估搜集资料的步骤	29
考点 5: 护理诊断的组成部分	30
考点 6: 书写护理诊断的注意事项	31
考点 7: 护理计划	31
第九单元 舒适、休息、睡眠与活动	32
考点 1: 舒适的概念与因素	32
考点 2: 促进病人舒适的护理措施	33
考点 3: 对疼痛病人的护理	35
考点 4: 休息与睡眠的概述	36
考点 5: 促进活动的护理措施	37
第十单元 营养与饮食	38
考点 1: 基本饮食	38
考点 2: 治疗饮食	38
考点 3: 试验饮食	40
考点 4: 管饲饮食	41
第十一单元 排泄	42
考点 1: 对尿液的评估	42
考点 2: 排尿异常病人的护理	43
考点 3: 与排尿有关的护理技术	44
考点 4: 尿标本采集	45
考点 5: 排便活动评估	47
考点 6: 与排便有关的护理技术	48
第十二单元 医院内感染的预防和控制	49

考点 1: 清洁、消毒和灭菌的概念	49
考点 2: 消毒灭菌方法	49
考点 3: 无菌技术基本操作法	51
考点 4: 隔离技术的概述	52
考点 5: 隔离种类及措施	53
考点 6: 隔离技术操作法	54
第十三单元 给药	55
考点 1: 护士角色与职责	55
考点 2: 给药的途径及时间	56
考点 3: 超声雾化吸入法	57
考点 4: 注射给药法的注射原则	58
考点 5: 皮内注射法	58
考点 6: 肌内注射法	59
考点 7: 静脉注射及静脉血标本采集法	60
考点 8: 青霉素过敏试验及过敏反应的处理	61
考点 9: 破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法	63
考点 10: 其他药物过敏试验	64
第十四单元 静脉输液与输血	65
考点 1: 常用溶液及作用	65
考点 2: 常用静脉输液法	66
考点 3: 输液速度及时间的计算	68
考点 4: 常见输液故障及排除方法	68
考点 5: 常见输液反应及护理	69
考点 6: 静脉输血的目的及种类	71
考点 7: 静脉输血的方法	72
考点 8: 溶血和输血后反应及护理	72
第十五单元 冷热疗法	73
考点 1: 热疗的目的	73
考点 2: 热疗法的方法	74
考点 3: 冷疗的目的	75
考点 4: 冷疗法的禁忌	75
考点 5: 冷疗法的方法	76
第十六单元 病情观察	77
考点 1: 体温的变化	77
考点 2: 脉搏的变化	78
考点 3: 呼吸的变化	79
考点 4: 血压的变化	80
考点 5: 意识状态的观察	81

第十七单元 危重病人的抢救和护理	82
考点 1: 心肺复苏技术	82
考点 2: 氧气吸入法	83
考点 3: 各种吸痰方法	85
考点 4: 洗胃法	86
考点 5: 危重病人的支持性护理	88
第十八单元 临终护理	88
考点 1: 死亡过程的分期	88
考点 2: 临终病人的生理变化及护理	89
考点 3: 临终病人的心理变化及护理	90
考点 4: 死亡后尸体的护理	91
第二篇 内科护理学	93
第一单元 绪论	93
考点 1: 护理体检的准备工作和护理体检的基本方法	93
考点 2: 体温、脉搏的检查	94
考点 3: 血压的检查	95
考点 4: 皮肤黏膜检查	95
考点 5: 气管、肺和胸膜的检查	97
考点 6: 心脏和血管的检查	98
考点 7: 腹部检查	99
考点 8: 神经系统检查	100
考点 9: 血液的一般检查	101
考点 10: 尿液一般检查	102
考点 11: 粪便的检查	103
考点 12: 肾功能检查	104
考点 13: 肝功能检查	105
考点 14: 生化检查	105
考点 15: X 线检查	106
第二单元 呼吸系统疾病病人的护理	107
考点 1: 咳嗽、咳痰的护理	107
考点 2: 咯血的护理	108
考点 3: 肺源性呼吸困难的护理	110
考点 4: 急性上呼吸道感染的护理措施	110
考点 5: 支气管哮喘的临床表现	111
考点 6: 支气管哮喘治疗要点	112
考点 7: 支气管哮喘的护理措施	112
考点 8: 慢性支气管炎和慢性阻塞性肺气肿的护理措施	113
考点 9: 慢性肺源性心脏病病因及发病机制	114

考点 10: 慢性肺源性心脏病临床表现与辅助检查	114
考点 11: 慢性肺源性心脏病的护理措施	115
考点 12: 支气管扩张症治疗要点及护理	116
考点 13: 肺炎分类、特点与临床表现	116
考点 14: 肺炎辅助检查与治疗要点	117
考点 15: 肺炎的护理措施	118
考点 16: 肺结核的临床表现	118
考点 17: 肺结核辅助检查	118
考点 18: 肺结核的护理措施	119
考点 19: 气胸的护理措施	120
考点 20: 原发性支气管肺癌辅助检查、治疗要点	120
考点 21: 原发性支气管肺癌的护理措施	121
考点 22: 慢性呼吸衰竭临床表现、治疗要点	121
考点 23: 慢性呼吸衰竭的护理措施	122
第三单元 循环系统疾病病人的护理	123
考点 1: 心源性呼吸困难护理	123
考点 2: 心悸护理	124
考点 3: 心源性水肿护理	124
考点 4: 慢性心力衰竭的病因、发病机制及临床表现	125
考点 5: 慢性心力衰竭治疗要点	126
考点 6: 慢性心力衰竭的护理措施	127
考点 7: 急性心力衰竭	128
考点 8: 窦性心律失常	129
考点 9: 颤动	129
考点 10: 二尖瓣狭窄	131
考点 11: 主动脉瓣关闭不全	131
考点 12: 主动脉瓣狭窄	131
考点 13: 心脏瓣膜病并发症	132
考点 14: 心绞痛	132
考点 15: 急性心肌梗塞病因、发病机制与临床表现	133
考点 16: 急性心肌梗塞护理措施	134
考点 17: 病毒性心肌炎的护理措施	135
考点 18: 原发性高血压病因、发病机制与临床表现	135
考点 19: 原发性高血压的护理措施	137
第四单元 消化系统疾病病人的护理	138
考点 1: 腹痛的护理	138
考点 2: 腹泻的护理	138
考点 3: 呕血与黑便的护理	139

考点 4: 急性单纯性胃炎	139
考点 5: 慢性胃炎	140
考点 6: 急、慢性胃炎的护理措施	141
考点 7: 消化性溃疡病因和发病机制	141
考点 8: 消化性溃疡临床表现	142
考点 9: 消化性溃疡辅助检查	143
考点 10: 消化性溃疡的护理	143
考点 11: 肝硬化病因和发病机制	143
考点 12: 肝硬化临床表现	144
考点 13: 肝硬化的护理措施	144
考点 14: 原发性肝癌辅助检查	145
考点 15: 肝性脑病病因和发病机制	146
考点 16: 肝性脑病的护理措施	147
考点 17: 急性胰腺炎临床表现	148
考点 18: 急性胰腺炎辅助检查	149
考点 19: 急性胰腺炎护理措施	149
考点 20: 结核性腹膜炎的护理措施	149
考点 21: 上消化道大量出血护理措施	150
第五单元 泌尿系统疾病病人的护理	151
考点 1: 泌尿系统疾病常见症状	151
考点 2: 慢性肾小球肾炎病因和发病机制	152
考点 3: 慢性肾小球肾炎治疗要点	152
考点 4: 慢性肾小球肾炎护理措施	153
考点 5: 原发性肾病综合征病因和发病机制	153
考点 6: 原发性肾病综合征临床表现	154
考点 7: 原发性肾病综合征的护理措施	155
考点 8: 肾盂肾炎病因和发病机制	155
考点 9: 肾盂肾炎辅助检查	156
考点 10: 肾盂肾炎治疗要点	157
考点 11: 肾盂肾炎护理措施	157
考点 12: 慢性肾功能衰竭病因和发病机制	158
考点 13: 慢性肾功能衰竭临床表现	159
考点 14: 慢性肾功能衰竭护理措施	160
第六单元 血液及造血系统疾病病人的护理	161
考点 1: 血液病常见症状	161
考点 2: 出血倾向的护理	162
考点 3: 缺铁性贫血病人的护理	163
考点 4: 再生障碍性贫血	165

考点 5: 特发性血小板减少性紫癜病因和发病机制	166
考点 6: 特发性血小板减少性紫癜治疗要点与护理措施	167
考点 7: 急性白血病人护理	168
考点 8: 慢性粒细胞白血病人护理	170
第七单元 内分泌代谢性疾病病人的护理	171
考点 1: 内分泌代谢性疾病常见症状	171
考点 2: 弥漫性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症的临床表现	172
考点 3: 弥漫性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症的辅助检查	173
考点 4: 弥漫性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症的护理措施	174
考点 5: 糖尿病临床表现	174
考点 6: 糖尿病辅助检查	175
考点 7: 糖尿病治疗要点	176
考点 8: 糖尿病护理措施	178
第八单元 风湿性疾病病人的护理	179
考点 1: 系统性红斑狼疮病因和发病机制	179
考点 2: 系统性红斑狼疮临床表现	179
考点 3: 系统性红斑狼疮辅助检查	180
考点 4: 系统性红斑狼疮治疗要点	181
考点 5: 系统性红斑狼疮护理措施	181
考点 6: 类风湿性关节炎临床表现	183
考点 7: 类风湿性关节炎辅助检查与治疗要点	183
考点 8: 类风湿性关节炎护理措施	184
第九单元 理化因素所致疾病病人的护理	185
考点 1: 急性中毒病人的处理	185
考点 2: 急性有机磷农药中毒临床表现	186
考点 3: 急性有机磷农药中毒治疗要点	187
考点 4: 急性有机磷农药中毒的护理措施	188
考点 5: 急性一氧化碳中毒护理措施	188
考点 6: 中暑临床表现	189
考点 7: 中暑治疗要点	189
考点 8: 中暑护理措施	190
第十单元 神经系统疾病病人的护理	191
考点 1: 头痛的护理	191
考点 2: 感觉障碍的护理	192
考点 3: 昏迷的护理	193
考点 4: 腰椎穿刺术的护理	194
考点 5: 急性脑血管疾病的病因和发病机制	195
考点 6: 急性脑血管疾病的临床表现	196

考点 7: 急性脑血管疾病的护理措施	197
考点 8: 癫痫的治疗要点	198
考点 9: 癫痫的护理措施	198
考点 10: 急性感染性多发性神经炎的护理措施	199
第三篇 外科护理学	201
第一单元 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	201
考点 1: 水的平衡	201
考点 2: 高渗性脱水	201
考点 3: 低渗性脱水	202
考点 4: 钾代谢异常	203
考点 5: 酸碱平衡失调的护理	204
考点 6: 液体疗法的护理措施	206
第二单元 外科营养支持病人的护理	206
考点 1: 肠内营养剂分类	206
考点 2: 肠内营养的护理措施	207
考点 3: 肠外营养的并发症及其预防	207
考点 4: 肠外营养的护理措施	208
第三单元 外科休克病人的护理	209
考点 1: 外科休克病人的病理生理	209
考点 2: 外科休克病人的临床表现	209
考点 3: 外科休克病人的治疗要点	210
考点 4: 低血容量性休克的临床表现与治疗要点	211
考点 5: 外科休克病人的护理措施	212
第四单元 多器官功能障碍综合征	214
考点 1: 多系统器官功能衰竭	214
考点 2: 成人呼吸窘迫综合征	214
考点 3: 急性肾功能衰竭	216
考点 4: 弥漫性血管内凝血	218
第五单元 麻醉病人的护理	219
考点 1: 全身麻醉	219
考点 2: 椎管内麻醉的护理	220
考点 3: 局部麻醉	221
考点 4: 围麻醉期护理	221
第六单元 复苏	222
考点 1: 心跳、呼吸骤停的诊断	222
考点 2: 心肺复苏	223
考点 3: 脑复苏及复苏后处理	224
第七单元 外科重症监护	225