

JIEDUJINGDIAN

解读经典

解 读
卡尔·威特的家教理念

中国父母及教师必备之幼教手册

每个孩子
都能成为天才

中国妇女出版社

JIEDUJINGDIAN

解读经典

解 读
卡尔·威特的家教理念

中国父母及教师必备之幼教手册

每个孩子
都能成为天才

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每个孩子都能成为天才：解读卡尔·威特的家教理念 /
石娟编著. —北京：中国妇女出版社，2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5127 - 0107 - 6

I. ①每… II. ①石… III. ①儿童教育：家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 204128 号

每个孩子都能成为天才：解读卡尔·威特的家教理念

作 者：石 娟 编著

责任编辑：魏 可

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京忠信诚胶印厂

开 本：170 × 230 1/16

印 张：17.5

字 数：166 千字

版 次：2011 年 1 月第 1 版

印 次：2011 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7 - 5127 - 0107 - 6

定 价：28.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)

| 前 言 |

每个孩子与生俱来都有一些与众不同的天赋和才能，没有哪个孩子能得到上帝的偏爱，一出生就是个天才。天才之所以成为天才，是因为父母为他们选择了最适合的发展道路。看看那些具有伟大成就的人，我们不难发现，他们的成才与他们早年受到的家庭教育分不开。科学的早教很好地激发了他们与生俱来的天赋和才能，使他们小小年纪就表现出与众不同的才华。

众所周知，卡尔·威特是一个名副其实的天才，不过早年他并没有过人的天赋，但是在老卡尔·威特的正确教育下，他的潜能被充分激发出来：

八九岁的时候，他就能自由地运用德语、法语、意大利语、拉丁语、英语和希腊语等六国语言，并且

对动物学、植物学、化学、物理学，尤其是数学非常通晓；

9岁的时候，他进入了哥廷根大学；

14岁的时候，他被授予哲学博士学位；

16岁的时候，他获得了法学博士学位，并被任命为柏林大学的法学教授；

23岁的时候，他发表了著名的《但丁的误解》一书，此书成为研究但丁的权威之作。

后来他一直在德国著名大学教学，直到1883年逝世。

卡尔·威特这一切的成就，在很大程度上要归功于他的父亲老卡尔·威特对他实施的早期教育。老卡尔·威特认为，孩子的天赋千差万别，有的多一点，有的少一点；有的这方面表现明显，有的另外一些方面表现突出。如果孩子出生后的成长环境、接受的教育相同，那么出生时天赋高一点的孩子就属于“上帝的宠儿”，他们成才的可能性比天赋稍差的孩子高一些。

然而，没有哪两个孩子出生后的成长环境和所受的教育是完全相同的，因此，如果单单以孩子的天赋来判断孩子将来的成就，那么为时尚早。因为后天的教育对孩子的成才具有更为重要的意义，那些天赋原本较差的孩子，只要得到了科学的早期教育，一样可以成为社会的栋梁之才。相反，天赋极强的孩子，如果没有得到较好的后天教育，也会成为普普通通的人。

老卡尔·威特认为，先天的禀赋并不能决定孩子未来的发展，后天的教育才是孩子成才的关键。他的儿子卡尔·威特就是最有

说服力的例子。在老卡尔·威特的巨著《老卡尔·威特的教育》一书中，他的教育理念得到了很好的阐释。本书结合中国现代家庭教育，对老卡尔的相关教育理念进行进一步拓展和延伸，使读者更好地将老卡尔·威特的教育理念运用到对孩子的教育上。

全书从出生前的准备工作开始谈起，主要从和谐的家庭氛围、符合孩子天性的引导出发，又分别着眼于多元智能、内心品质、社会交往和良好习惯的培养，最后又提出值得父母深入反思的一些问题。每一节的内容都蕴涵了老卡尔·威特的教育理念，这种独特的篇章设计，既利于读者根据问题进行有针对性地阅读，又便于读者总结和思考。

第一章

准备工作先做足：优生以优生为前提

爸爸妈妈的身体首先要过关

卡尔·威特认为每个孩子的健康都与父母息息相关。有些父母没有注意到这个问题，直到孩子两三岁的时候或孩子的健康问题暴露了，他们才注意到，但是这时候可能已经晚了。因此，老卡尔表示，如果想培育出健康的孩子，父母必须在尚未为人父母时就开始注意自身的健康，也就是说，父母的身体必须健康、合格。

老卡尔说，虽然人们常说“近亲可以培养出最好的马和最好的狗”，但是这种说法不适用于人类。老卡尔的邻村有个男子跟表姐结婚，生了10个孩子，夭折了3个，其余7个孩子都患有不同程度的病症。尽管那个男子家族世代人丁兴旺，但遗憾的是他和妻子没能延续他的家族香火。多年以后，年老的他经常伤心落泪，但为时已晚。

老卡尔之所以举这个例子，是为了说明近亲结婚是不行的，往往会使后代出问题。因此，在结婚之前，男女双方首先要考虑这个问题，不能感情用事，与近亲结婚。否则，那是对自己和家人以及将来的孩子不负责。

生活中，我们发现很多人在寻找自己婚姻伙伴的时候，常常贪图对

方的某一方面长处。尤其是现在，人们总是那么现实，男孩想找美丽动人的女孩，女孩想找富甲一方的男孩，由于对这些问题的重视，使他们忽视了对对方身体健康状况的关注。也就是说，为了生活安逸，为了今后飞黄腾达，人们在寻找另一半的时候忽视了对方的健康问题。

对于这种情况，老卡尔直言不讳地表示，那是相当错误的。他说，为了自己和后代的幸福是很重要的事情，男人在结婚之前，一定要选择身体健康、具有内在之美的善良女人做妻子。他认为，只要对方没有家族疾病和难以接受的缺陷，男女双方大可不必为了某种目的去选择配偶。

老卡尔的妻子算不上非常漂亮，但她善良、勤劳、知书达理，他们非常相爱，并且妻子懂得在任何情况下理解和支持他。虽然老卡尔是一个清贫的牧师，没有丰裕的物质生活，但妻子从来没有抱怨。在婚姻生活中，老卡尔和妻子能够彼此安慰，相互体谅，因此，生活过得非常美满。在这种情况下，他们才怀孕生子。

老卡尔说，如果想让孩子拥有一个更好的未来，就要在为人父母之前学习一些调节身心的知识，以保持身体健康。他认为母亲在孩子出生前，就应该保持自己的身体健康，对即将出生的孩子的生命和健康负责。这个观点与医学家的观点不谋而合——孩子的健康很大程度上由母亲的健康决定。因此，母亲有必要多研究一些营养学，因为她摄入的营养直接决定孩子是否健康。

有个女孩子身材瘦小，而她母亲和家人身材都很高大。关于这个问题，她的母亲说，她是第一个孩子，母亲怀孕的时候妊娠反应很大，呕吐得很厉害，只能吃清淡的蔬菜。当时也没有条件看医生，就这样坚持到女儿出生。尽管母亲在女儿很小的时候想尽办法给她补充营养，但是

卡尔·威特教子忠告

如果希望自己的孩子坚强有力，顺顺利利地长大成人，尽情地享受生活，父母需要尽量使孩子具备美德和健康的体魄，而这一切都是由父母决定的，特别是父母的身体要过关，孩子才会健康降临于世。

由于先天不足，女儿一直身体瘦弱。

可见，婴儿的健康与母亲的健康有密不可分的关系，如果母亲摄入有营养的食物，那么她更有希望保持健康的身体，这样一来，生育的孩子就更有希望健健康康。在怀孕期间，女性尽量不要生病，因为生病很容易把病毒

传给孩子。

医学专家表示，如果女性患有高血压，那么生育的孩子很有可能患有心脑血管方面的先天性疾病。如果女性有酗酒的陋习，那么孩子出生就可能有酒瘾。因此女性在怀孕之前应该爱惜自己的身体，远离吸烟、酗酒等不良习惯，这样才能远离疾病，避免殃及肚子里的孩子。

当然了，能够优生优育，与男性的健康也有重要的关系。男性的精子质量和数量对胎儿的发育有重要影响。要发育成正常的胚胎，精子首先应具备促使卵子受孕的条件，精子必须成熟。在正常的生理情况下，精子必须发育正常，而且要有足够的数量。因此，要想孩子健健康康降生，父亲母亲同样肩负着重任。那么男性应该注意什么问题呢？

首先，在打算生育之前，要做一个全面的体检，判断是否存在疾病，看看精子的状况，以免发生问题再亡羊补牢。某男性研究机构统计表明，在婚前做过全面检查，并发现精子数量减少、活力偏低等症状，经过有目的的治疗后，发生因精子问题导致的流产现象大大减少。可见婚前检

查精子情况是十分有必要的。

其次，男性要防止饮食缺锌少硒，微量元素锌能促使精子的活动力，能防止精子过早解体，利于与卵子结合。硒也是人体不可少的微量元素，因此男性有必要多吃水果、蔬菜、鱼类、虾类等补锌硒元素。

对家长的指导

1. 从源头做起，防患于未然。

若想生出健健康康的孩子，男女双方在恋爱的时候就应该了解对方及其家庭成员的健康状况，比如，是否有严重的疾病或家族遗传疾病。做到知己知彼，心中有数，这样可以很好地避免今后出现不育不孕或生下有缺陷的孩子，由此也能很好地防止夫妻不和，家庭破裂。

2. 不要忽视婚前的体检。

结婚是人生的大事，因此，结婚之前的婚前体检很重要，千万不要想当然地认为没事，就匆匆结婚。否则，一旦夫妻一方的身体不合格，就容易导致后续问题的产生。如果婚前全面体检，可以及时查出病情，及时治疗，以除后患。这是对孩子负责的表现。

3. 在合适的年龄怀孕生子。

男性与女性都有一个最佳的生育年龄，一般而言，24~29岁这个时间段是女性的最佳生育年龄。在这一阶段，女性发育完全成熟，卵子的质量也高。因此，在这个时间段怀孕生子危险性相对要小，胎儿的生长发育也比较好。此外，在这个年龄段怀孕，早产的发生率最低，生出畸形儿和低智力儿的概率也是最低的。而对于男性来说，最佳的生育年龄

段是30~35岁。法国遗传学家研究发现，男性在30~35岁所生育的后代优秀率最高。研究表明，在30岁时男性精子的质量最高，一直持续到35岁。因此，优化组合才能培育出优秀的孩子。

4. 选择最佳的怀孕季节。

最适合怀孕的月份在7、8、9三个月，因为在这个时间段怀孕，三个月后进入秋末冬初，水果和蔬菜的品种丰富，有利于孕妇补充营养。另外十月怀胎，这个时间段怀孕大都在次年的4、5、6月份生出孩子，正好是春末夏初，气候温和，便于产妇顺利度过产褥期。另外，这个季节衣着相对单薄，便于产妇哺乳，也适宜婴儿洗澡、晒太阳。

每一个母亲都肩负着重要的使命

意大利著名画家达·芬奇曾说过，同一个灵魂支配着两个躯体，母亲的愿望、意志、希望、恐惧以及精神上的痛苦会不断影响着腹中的胎儿，这大大超出了母亲本身对孩子的影响，所以，教育孩子首先要改造母亲。

母亲对孩子的意义绝不仅限于生育孩子，更重要的是在后天对孩子的影响和教育。老卡尔表示，在培养儿子的过程中，他曾遭遇过无数困难，但是最终他战胜了这些困难。对此老卡尔认为，在很大程度上要归功于妻子。妻子毫无保留地把心血倾注在孩子身上，对孩子产生了积极影响。所以，小卡尔后来之所以有那么辉煌的成就，与他母亲那一颗善良的爱心是分不开的。

世界上许多发达国家都很重视对女性的教育，他们的共识是只有高素质的女性，才能有高素质的下一代，这里的高素质绝非仅指高学历、高文凭，而是懂得如何教育孩子。从古至今，那些对人类有所贡献的名人志士，大都受到了母亲的精心教育和影响。

孟子的母亲为了给孟子一个好的成长环境，不惜三次迁居，最后培

卡尔·威特教子忠告

母亲的态度对孩子性格的影响很大，母亲支配孩子，孩子就会没有主动性，就会消极、依赖；母亲溺爱孩子，孩子就会变得任性、幼稚；母亲过分顺从孩子，孩子就会无责任心、不服从；母亲忽视孩子，孩子就会变得冷酷无情、孤僻；母亲讲究民主，才会教出独立的、直爽的、亲切的、有团队精神、有创造力的孩子。

养出著名的思想家、教育家孟子。司马光一生质朴诚实，源于母亲小时候对他的教育：一次剥核桃皮时他撒谎，母亲含泪教他不要撒谎。北宋大文豪欧阳修，胸怀天下，4岁失去了父亲，在母亲的教育下，懂得了仁爱和清廉。还有爱迪生和爱因斯坦，他们小时候都得不到老师和亲人的肯定，唯有母亲大爱无私，慧眼识珠，精心培养，成就了一代伟人。

许多科学研究证明了这样一条规律：在早期教育问题上，母

亲的作用比父亲更重要。

有一次，拿破仑同贡庞夫人交谈，问道：“传统的教育体制似乎一无是处，为了使人们受到良好的教育，我们缺少的是什么？”

贡庞夫人的回答只有两个字：母亲。

这个回答打动了拿破仑，他深情地说：“不错，在这个词里包含着一种教育体制，那么请您费心，务必要培养出知晓怎样去教育自己孩子的母亲。”

为什么母亲在孩子的成长过程中如此重要呢？有人说母亲总是和爱关联，爱是理解和信任，简言之，就是不对孩子施加压力，不强迫孩子服从大人的意图，这一点是其他人很难做到的。

现在很多妈妈，把孩子往学校一放，就认为万事大吉，认为教育是老师的事情。有位母亲跑到学校发脾气，说她的孩子两天没上学，老师居然不给家长打个电话。当我们看到这样的事例时，是不是在感到可笑至极的同时又为这样的母亲感到可悲呢？作为母亲，承担着教育孩子的重任，如果忽视了自己肩上的使命，一味将孩子交给学校，岂不是孩子的悲哀、家庭的悲哀和社会的悲哀？

吴女士的女儿在2岁的时候就由女儿的外婆带，吴女士没有把心放在女儿身上。外婆经常逼迫女儿吃饭，说：“你不吃饭我们就不爱你了。”女儿不到3岁，就失去了安全感。于是她成了情感的乞丐，每天讨好家人，常常问：“妈妈，你爱我吗？你真的爱我吗？”“外婆你爱我吗？你真的爱我吗？”

由于吴女士很少照顾女儿，与女儿没有情感联系，因此，有人就劝说她要把心思放在女儿身上，早上起来给女儿做早餐，和女儿交流，她竟然回答说：“天啊，那样的话我得少睡一小时啊，这怎么可以。”

看了这个故事，我们真的感到痛心。事实上，母亲的主要职责不是为孩子充当衣食住行的保姆，而是理解孩子。在幼年时，母亲是孩子心目中的救星、救护者，因为母亲在孩子摔倒、弄得破皮流血的时候会给孩子温馨的安慰；在青年时，母亲是谋士、导师，因为在孩子有思想困惑的时候，母亲能为他分析问题，开启智慧；在成熟时，母亲是孩子的朋友，母亲是安慰。无论孩子是5岁还是50岁，都可以在母亲的怀抱哭泣，这就是孩子需要的母亲。

孩子不要求母亲是特别完美的人，也不要求母亲比周围的人都强，他们期望的是，在母亲身上能找到安慰、同情、怜悯、协助，能与母亲

敞开心扉交谈，这就是孩子所需要的。

身为母亲，要清楚自己的使命，这项使命是上天给你的礼物，但这个礼物并不温馨美丽。完成使命的过程，你还可能感觉恐惧、退缩、害怕等，但当你完成使命的时候，你会发现自己的内心已经变得格外坚强了。

那么，母亲的使命究竟是什么呢？不是拯救世界，拯救人类，而是拯救自己、拯救自己的孩子。当你有了孩子后，你应该思考一个问题，上天将这样一个生命托付给你，你要如何做才能让他将来度过幸福的一生。认识到这一点，才能成为一个好妈妈。

对家长的指导

1. 爱是一种陪伴。

教育孩子，向孩子表达你的爱，并不是一件复杂的事情，孩子的要求很简单，就是身边有妈妈的陪伴，这样他们才不会孤单、害怕，遇到困难的时候，才能找到心理支持，才会勇敢地面对。当然，陪伴不是枯燥的陪同，而是心与心的交流，在陪伴孩子的时候，和孩子聊天、说笑，透过简单浅显的故事，向孩子传达一种做人做事的道理，这样能教出具有优秀品德的孩子。

2. 和孩子一起做游戏。

游戏是孩子的天性，通过游戏，能够培养孩子的动手能力、思维能力、想象能力。有了母亲的陪伴，孩子在游戏中会表现得更加自信，当孩子遇到失败时，母亲给他们必要的指导，能够增强孩子处理问题的勇

☉ 准备工作先做足：优生以优生为前提 ☉

气，对孩子的成长大有益处。

3. 多给孩子鼓励和肯定。

爱是什么，有人说是理解，有人说是赏识，其实这就是孩子最需要的爱。理解孩子，才能懂得孩子的心，才知道孩子表现不佳的时候其实内心并不快乐，这时候孩子需要的是鼓励和赏识，而不是批评和指责。如果母亲懂得赏识和鼓励孩子，那么孩子就很容易成长为一个自信、活泼、乐观的孩子。