



突发事件 现场应急救援

TUFA SHIJIAN

XIANCHANG YINGJI JIUHU

主 编/李艳菊 陈振锋



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



突发事件 现场急救救护

TUFA SHIJIAN

XIANGCHANG YINGJI JIUSHU

王长庚主编 王刚副

中国医药出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE PUBLISHING HOUSE

突发事件现场应急救援

TUFA SHIJIAN XIANCHANG YINGJI JIUHU

顾 问 王发强
主 编 李艳菊 陈振锋
副主编 贺 智 韩慧娟 李雅平
编 者 (以姓氏笔画为序)

王 刚	牛丽红	李金亮
李艳菊	李雅平	吴志东
吴秋霞	张晓霞	陆小琼
陈 锋	陈金宏	周 梅
孟庆勇	娜仁高娃	常爱华
韩 英	路春兰	窦贺荣



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

突发事件现场应急救护/李艳菊,陈振锋主编. —北京:人民军医出版社,2010.4

ISBN 978-7-5091-3649-2

I. ①突… II. ①李… ②陈… III. ①紧急事件—急救—基本知识 IV. ①X4②R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 049461 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:赵晶辉 责任审读:杨磊石

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.25 字数:153千字

版、印次:2010年4月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由武警医学院组织编写,结合国情、军情和历次应急救护经验,专题阐述了各种难以预测的突发事件发生后,现场救护人员应采取的应急救护措施。包括应急救护的特点、一般原则和基本程序,公共安全事件、地震、爆炸、火灾现场救护,部队执勤中意外伤害现场救护,以及灾难性现场的心理应激障碍与危机干预等。内容简明实用,贴近部队实际,对普及急救知识、提高现场应急救护水平具有良好的指导作用。本书适于部队基层卫生人员、医学院校学员和广大官兵阅读参考,亦可供地方卫生人员和广大群众参阅。

序 言

我国土地广袤、地形复杂,地震、洪水、台风、火灾、泥石流、雨雪冰冻等自然灾害频发,如1976年唐山大地震、1998年长江洪水、2008年南方冰雪灾害和四川汶川特大地震等,都给国家和人民造成了巨大损失。加之我国多人口、多民族的社会构成也使像SARS、禽流感、群起性事件、恐怖活动等社会性的突发事件在高位徘徊。《国家处置突发事件总体应急预案》和《军队处置突发事件总体应急预案》相关法律规定“武警部队在国务院、中央军委的领导下,担负国家赋予的安全保卫任务,维护社会秩序”。党的十七大报告也明确指出“加强人民武装警察部队建设,更好履行维护国家安全和社会稳定、保障人民安居乐业的职责使命”。因此,武警部队是处置突发公共事件的骨干和突击力量。处置突发公共事件首要任务是减少生命财产的损失,而挽救生命又是重中之重。

及时、正确、有效的现场应急救护,是挽救生命之“关键”,能够为医院救治赢得时间、创造条件,从而最大限度地减轻伤残和挽救伤员生命。突发事件的现场应急救护,特征是“应急”,基本属性是“急救”,任务与功能是“保障当前,衔接后续”,根本方法是“现实现地、一线救治”,主要目标是尽可能地完成10分钟内“白金抢救”和伤后1小时内“黄金抢救”。加强突发事件的现场应急救治理论与实践研究,是当前构建武警部队卫勤保障理论体系的重要内容,对于武警部队提高应对多种安全威胁、完成多样化应急保障任务能力具有重要的现实意义和推动作用。

武警医学院作为武警部队医学领域的最高学府,担负着武警部队全部医护人员的教育和培养,数年来为武警部队培养了一大批优秀医护人才。学院以武警部队职能任务需求为牵引,与时俱

进,紧跟学术界和业界发展前沿,致力于解决社会和部队发展过程中的热点、焦点和难点问题。

《突发事件现场应急救护》一书,贴近部队实际需要,从武警部队执勤、处置突发事件、反恐和救援任务实际情况出发,有利于培养学员任职需要,充分体现武警部队医学院的办学特色,也是武警部队在突发事件的现场应急救护理论与实践方面的初步探索和尝试,具有较高的理论价值和应用价值。希望本书作者能够以此为起点,继续将研究进行下去,在更广、更深的层面上探索突发事件的现场应急救护的理论与实践,为武警部队提高应急救护能力奠定基础。

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '王军' (Wang Jun).

2009年10月

前 言

随着经济的发展和社会的进步,我国面临着前所未有的威胁和挑战。各种冲突和矛盾不断出现,自然灾害和突发事件在我国频频发生,仅就 2008 年的拉萨暴乱、汶川地震死亡人数达几万人,可见在突发事件的救护问题上减少伤亡率是十分有必要的,而且非常紧迫。武警部队须具备具有执勤、处置突发事件、反恐作战任务为一体的综合作战能力。在新形势下,对官兵处置突发事件的能力的要求在不断提高。官兵是到达事故现场的第一人,是挽救生命的重要人员。简单、正确、有效的现场处理是挽救生命的关键。现场救护是急救医疗体系的首要环节,除了具有快速反应的应急特点外,更重要的是在突发现场及时准确地采取救护措施,从医学角度减少突发事件的伤亡率,为进一步救治赢得时机。

本书主要介绍在突发事件发生后,现场救护人员应采取的应急救护措施,以达到挽救生命、减轻伤害、控制病情的目的,此外,还介绍了一些自然灾害发生的预防措施。本书在选材和编写时注意突出实用性、可接受性,突出了军事现场救护医学特点,可操作性强,有利于普及到每一个学员、官兵,为提高部队战斗力和救护能力奉献力量。由于水平有限,尚有许多不完善之处,请广大读者指正。

编 者

2009 年 10 月

目 录

第 1 章 突发事件应急救护概论·····	(1)
第一节 突发事件概述·····	(3)
一、突发事件的分类·····	(4)
二、突发事件的特点·····	(5)
三、“处突”组织措施与个人防卫·····	(5)
四、“处突”现场急救要点·····	(6)
五、正当防卫与紧急避险·····	(7)
第二节 现场应急救护的基本原则·····	(8)
一、基本原则·····	(8)
二、物品准备·····	(10)
三、现场情况评估·····	(12)
四、现场救护评估·····	(13)
第三节 伤员分类和转运·····	(14)
一、分类步骤·····	(15)
二、分类原则·····	(15)
三、救护区标志的设置·····	(18)
四、伤员转运·····	(19)
第四节 现场救护的基本程序·····	(20)
一、紧急呼救·····	(20)
二、判断伤情·····	(22)
三、救护·····	(23)
第 2 章 社会安全事件现场的应急救护·····	(37)
第一节 头面部薄弱部位的损伤及应急救护·····	(37)

一、翼点的损伤·····	(38)
二、眼部的损伤·····	(40)
三、鼻部的损伤·····	(42)
四、耳部的损伤·····	(43)
五、下颌骨损伤·····	(44)
六、头皮撕裂伤·····	(45)
第二节 颈部薄弱部位的损伤及救护·····	(47)
一、颈部软组织损伤及救护·····	(47)
二、颈总动脉损伤及救护·····	(48)
三、喉部的损伤及救护·····	(48)
四、呼吸道异物的损伤及救护·····	(49)
第三节 腹部薄弱部位的损伤及救护·····	(51)
一、腹壁损伤·····	(51)
二、肝挫裂伤和肝刺伤·····	(52)
三、脾挫裂伤和脾刺伤·····	(53)
第四节 胸部薄弱部位的损伤及救护·····	(54)
一、锁骨骨折·····	(54)
二、肋骨骨折·····	(56)
三、胸骨骨折·····	(57)
四、创伤性气胸·····	(58)
五、创伤性血胸·····	(61)
第五节 脊柱、脊髓损伤及救护·····	(61)
一、颈椎骨折·····	(61)
二、胸、腰椎骨折·····	(62)
第六节 四肢薄弱部位的骨折及救护·····	(63)
一、肱骨骨折·····	(63)
二、尺、桡骨骨折·····	(67)
三、股骨骨折·····	(70)
四、胫、腓骨骨折·····	(71)

五、足踝部骨折·····	(72)
第3章 地震现场的应急救护 ·····	(74)
第一节 概述·····	(74)
第二节 地震造成的灾害·····	(76)
一、地震灾害的分类·····	(76)
二、地震致伤的特点·····	(78)
三、地震致伤因素·····	(79)
第三节 地震灾害应急措施·····	(80)
一、震前准备·····	(81)
二、震时应急·····	(82)
三、现场救护·····	(83)
四、震后应急·····	(83)
五、震后的卫生防疫·····	(84)
第四节 挤压综合征·····	(86)
一、病因·····	(86)
二、现场判断·····	(87)
三、现场救护·····	(87)
四、挤压综合征的预后·····	(88)
第4章 爆炸现场的应急救护 ·····	(90)
第一节 爆炸伤的特点·····	(90)
一、复合效应伤情加重·····	(91)
二、爆炸现场自救逃生困难·····	(91)
三、治疗矛盾突出·····	(92)
四、伤情复杂·····	(93)
第二节 致伤机制·····	(94)
一、热力致伤·····	(94)
二、冲击波致伤·····	(94)
三、化学中毒·····	(96)
第三节 爆炸复合伤的紧急救治·····	(96)

一、现场救治措施·····	(97)
二、复合伤救治的原则·····	(97)
三、复合伤的紧急处理·····	(98)
四、瓦斯爆炸现场应急救援·····	(101)
五、鞭炮爆炸现场应急救援·····	(102)
第5章 火灾现场的应急救援·····	(103)
第一节 火灾的危害及特点·····	(103)
一、火灾的概念及原理·····	(103)
二、引起火灾的原因·····	(104)
三、火灾的危害·····	(104)
四、火灾的特点·····	(106)
第二节 火灾现场的救援·····	(106)
一、伤病员的自救·····	(107)
二、现场急救·····	(109)
三、防止和处置一氧化碳中毒·····	(114)
四、转送·····	(114)
第三节 烧伤伤情判断·····	(117)
一、烧伤面积的估计·····	(117)
二、烧伤深度的判断·····	(118)
第四节 火灾后的卫生救援措施·····	(121)
一、卫生防疫·····	(122)
二、防范产生公共卫生危害的措施·····	(122)
三、防火技术措施·····	(123)
第6章 执行任务中常见的意外伤害及应急救援·····	(124)
第一节 意外伤害·····	(124)
一、意外伤害的概念·····	(125)
二、意外伤害的分类·····	(126)
三、意外伤害的流行概况·····	(126)
四、意外伤害预防的干预理论·····	(129)

第二节 执勤、训练中意外伤害的现场救护	(130)
一、肌肉拉伤	(130)
二、关节扭伤	(131)
三、应力性骨折	(131)
四、运动性血尿	(135)
五、皮肤割裂伤	(135)
六、眼意外损伤	(136)
七、毒蛇咬伤	(136)
八、昆虫咬伤	(138)
九、狗咬伤	(140)
十、洪水	(140)
十一、催泪弹防护及中毒处理	(142)
十二、溺水	(144)
十三、电击伤	(145)
第7章 现场的心理应激障碍与康复	(147)
第一节 灾难时常见的应激障碍	(147)
一、什么是灾难	(147)
二、灾难心理与心理自救	(152)
三、应激相关障碍	(160)
四、情感性精神障碍	(162)
第二节 急性应激障碍	(169)
一、临床表现	(169)
二、诊断	(169)
三、康复治疗	(170)
第三节 创伤后应激障碍	(171)
一、临床表现	(171)
二、诊断	(172)
三、康复治疗	(172)
第四节 适应障碍	(174)

一、临床表现	(174)
二、诊断	(175)
三、康复治疗	(176)
第五节 灾难心理危机干预.....	(176)
一、心理危机的概念	(177)
二、心理危机干预的概念	(177)
三、灾难心理危机干预目标人群分级	(178)
四、心理危机干预的基本原则	(179)
五、心理危机常用的干预技术	(179)
六、常见的问题及干预方法	(182)
参考文献	(184)

第 1 章 突发事件应急救援 概论

2009年5月14日,《解放军报》特约记者刘逢安报道:5月12日,是我国首个国家“防灾减灾日”,目前,我军已初步构建了以抗洪抢险、地震灾害紧急救援、核化生紧急救援、交通应急抢险和国际维和为骨干的5支非战争军事行动力量体系。全军工程兵部队组建19支抗洪抢险应急部队;有关军区工程部队和武警医疗专业力量组成地震灾害紧急救援队;有关军区、军兵种防化部队和总后军事医学科学院医学救援力量核化生紧急救援队;由工程兵部队和第二炮兵的工程部队组成10支交通应急抢险队;由工程兵、运输和医疗专业力量组成国际维和部队。兵种部队非战争军事行动力量体系将不断加强体制机制、专业力量、装备器材、针对性训练和法规制度建设,着力解决应急指挥体系、联合行动、综合保障等方面存在的薄弱环节,逐步提高快速反应、兵力投送、联合行动、专业保障、战法运用等5种能力。武警部队作为医疗专业救援力量,将在这支队伍中起到重要作用。处置突发事件是武警部队的重要任务。

近年来,突发事件在世界范围内呈上升趋势,在我国时有发生。它危害大、影响广,处置妥当,直接关系到国家的命运、政党的前途、经济的发展和社会的稳定。随着经济的发展,气候环境的变化,各类自然灾害、意外事故、社会治安等突发事件也随之增多,重大煤矿事故和火灾、危险化学品、交通等各类事故时有发生,导致人员伤亡、财产损失。在加强事故预防工作、减少安全隐患的同时,事故的应急救援与现场救护也摆上了各级有关部门的议事日

程。

根据国务院 2006 年 1 月 8 日发布的《国家突发公共事件总体应急预案》(以下简称《总体预案》),明确提出了应对各类突发公共事件的 6 条工作原则:“以人为本,减少危害;居安思危,预防为主;统一领导,分级负责;依法规范,加强管理;快速反应,协同应对;依靠科技,提高素质。”在《总体预案》中,我国将突发公共事件分为自然灾害、事故灾难、公共卫生事件、社会安全事件 4 类;按照各类突发公共事件的性质、严重程度、可控性和影响范围等因素,将突发事件分为 4 级,即 I 级(特别重大)、II 级(重大)、III 级(较大)和 IV 级(一般)。

《总体预案》在应急保障部分明确了医疗卫生保障和人员防护要求,要求组建医疗卫生应急专业技术队伍,根据需要及时赴现场开展医疗救治、疾病预防控制等卫生应急工作;及时为受灾地区提供药品、器械等卫生和医疗设备;必要时,组织动员红十字会等社会卫生力量参与医疗卫生救助工作;要采取必要的防护措施,严格按照应急程序开展应急救援工作,确保人员安全。

目前,国务院各有关部门已编制了国家专项预案和部门预案;全国各省、自治区、直辖市的省级突发公共事件总体应急预案均已完成编制;各地还结合实际编制了专项应急预案和保障预案;许多部队也制定了应急预案。至此,全国应急预案框架体系初步形成。

在各种事故发生后,事故应急救援体系能保证事故应急救援组织的及时出动,并针对性地采取救援措施,对防止事故的进一步扩大,减少人员伤亡和财产损失意义重大。

应急救护是在大规模灾难发生后,有关单位立即成立一个扩大的应急医疗救护单位,主要任务是挽救生命。应急救护的介入,可以有效地提高生存率,不需要昂贵的设备,不需要动员大量的医务人员和医院资源,以最小的代价提供救护。主要有人工呼吸、血流动力学支持、抗感染和其他疾病的专业性治疗方法及一套公认的预防措施,能够减少疾病的严重后果。

应急救援工作中一项重要任务是对发生事故的处理和人员的及时救护,在现场救护中人们常常将抢救危重急症、意外伤害伤员寄托于医院和专业的医护人员,缺乏对在现场救护伤员的重要性和可实施性的认识。这种传统的观念往往使处在生死之际的伤员丧失了几分钟、十几分钟最宝贵的“救命的白金时刻”。实际上,在救援中最有效的救援人员往往是第一个做出反应的人。采取救治措施的时间不同,其救治效果也不同,时间越早,措施越合理,死亡率就越低。

第一节 突发事件概述

2007年12月5日,山西省临汾市洪洞县发生特别重大瓦斯爆炸事故,造成105人死亡、18人受伤,直接经济损失4275万元。

2008年3月14日,西藏拉萨发生暴乱,造成数人伤亡。

2008年4月28日,胶济铁路特别重大交通事故,造成72人死亡,416人受伤,直接经济损失4192万元。

2008年9月8日,山西省临汾市襄汾县发生尾矿库溃坝事故,造成277人死亡,4人失踪,33人受伤,直接经济损失9619万元。

2008年9月20日,黑龙江省鹤岗市发生特别重大火灾事故,造成31人死亡,直接经济损失1565万元。

突发事件是指突然发生的事件。从狭义上讲,突发事件是指在一定区域范围内突然发生、规模大,且对社会产生负面影响,对生命和财产构成严重威胁的事件和灾难。从广义上说,突发事件是指在组织或者个人原计划之外或者在其认识范围之外突然发生的,对其利益有损伤性或者潜在危害性的一切事件。“突发”是指在短时间内发生,它包括两层意思,一是客观上的时间短,瞬间爆发;二是主观上的出乎意料,料所不及。“事件”是指历史上或现实社会中发生的有影响的大事情。凡社会各个系统、各个行业突然