



# 灸门

CHENG'S YI JING JIN SMALL FIRE ACUPUNCTURE

## 易经筋微火针疗法



王占伟 主编

- ◆ 火针：毫针与艾灸
- ◆ 温通法：祛湿散寒
- ◆ 微火针强通法：散

效明显。镇痛迅速。



宁科学技术出版社  
NING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



# 承

## 易经筋微火针疗法



王占伟  
主编

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·



**主 编：**王占伟

**副主编：**戴正兵

**编 委：**张亚军 金 莉 张鹏飞 梁春玲 马 超  
毛 焯 费兴验 曾淑琴 高 跃 杨立明

### 图书在版编目 (CIP) 数据

承门易经筋微火针疗法 / 王占伟主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5381-6835-8

I. ①承… II. ①王… III. ①火针疗法 IV. ①R245. 31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第018394号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm×210mm

印 张: 13

字 数: 300千字

印 数: 1~3000

出版时间: 2011年4月第1版

印刷时间: 2011年4月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 翰鼎文化 / 达达

责任校对: 李 霞

---

书 号: ISBN 978-7-5381-6835-8

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6835

## 作者简介

王占伟，沈阳军区司令部门诊部辅助诊疗科主任兼中西医康复疼痛科主任，副主任医师。毕业于第四军医大学临床医学专业（大学本科），又续读于辽宁中医药大学中西医结合专业硕士研究生班。多年来从事部队机关及高级首长的医疗保健工作以及对外医疗门诊工作。为近代著名针灸大家承淡安先生第二代传人，得其心法。多年来，潜心研究了师门的推拿针灸术，结合传统火针及毫针的各自特点，研创并实践了微火针的临床应用，表现出不凡的治疗效果。作者还致力于老年心脑血管疾病、糖尿病、前列腺疾病等许多慢性病及各种老年疼痛性疾病的康复与保健，创造了独特的推拿术、针灸术、微火针术、刺血术等。曾经为韩国全州VISION大学校长金荣满先生治愈了患有多年的颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症，并通过3次治疗后疼痛消失，回国后未复发，特意派人送来感谢牌“现代华佗——神医”。编著了《承门中医针经宝典图谱：绿色指针灸三联法》、《承门易经筋推拿疗法》、《承门经脉经筋诊病推拿挂图》。即将出版其创新发展的《承门王氏全息反射区经筋按摩挂图》。近年还曾主编《常见病药膳调养丛书》、《中老年疾病调治》，发表论文10余篇。

# 前 言

吾著该书，实是想把吾多年来潜心研究的微火针临床应用经验传播于世。

传统火针之粗暴、毫针之对老年痼疾的无能为力都常常让我深思。偶然的机，我用毫针替代火针治疗了一例顽固性头痛，获奇效。让我茅塞顿开。因此，吾展开了微火针对全身许多疾病的医治探讨与研究，最终发现毫针可用的地方，微火针皆适用，并且疗效突出。微火针兼重了毫针和艾灸的双重作用，并且比传统火针应用灵活、方便、痛轻。它对许多毫针治疗无效之疾病，疗效亦非常显著。承师门教诲，不愿将其固为己有。现将《承门易经筋微火针疗法》介绍于世，让更多的同道有缘人在临床工作中参考之，济世于民，服务于众。

本书共分7章。第一章为基础部分，系统介绍微火针的作用机制、适应证、特点、刺法、注意事项以及与经脉相关联的筋结穴的设定等。第二至第七章介绍了临床各种疾病的微火针疗法，对临床上常见的77种病症及疑难杂症的病因、辨证、微火针疗法、名家验案、各种疗法进行了详细的介绍。附录中介绍笔者几年来的一些病例。

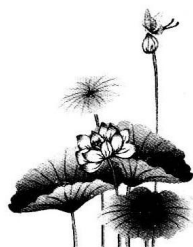
王占伟

2010年8月26日成书于沈阳



# 目 录

## Contents



<b>第一章 基础部分</b> ·····1	面肌痉挛·····76
微火针的作用机制·····2	类风湿性关节炎·····81
微火针的治疗作用及适应证·····3	风湿性关节炎·····86
微火针疗法的选穴方法·····6	强直性脊柱炎·····92
微火针的特点·····9	坐骨神经痛·····94
微火针的定名与选材·····9	中风后遗症·····100
微火针的刺法·····10	结节性甲状腺肿·····109
微火针的施术要点及注意事项··10	肾下垂·····114
经脉与经筋的关系·····11	<b>第三章 外科病症</b> ·····117
筋结穴的设定·····12	血栓闭塞性脉管炎·····118
十二经脉经筋的主、次筋结穴··12	静脉炎·····122
<b>第二章 内科病症</b> ·····19	下肢静脉曲张·····126
支气管哮喘·····20	腓肠腿·····130
慢性支气管炎·····26	丹毒·····132
慢性胃炎·····33	疖肿·····137
消化性溃疡·····39	急性淋巴管炎·····143
慢性结肠炎·····43	阑尾炎·····147
胃下垂·····49	急性肠梗阻·····152
痛风·····54	直肠脱垂·····156
面神经瘫痪·····59	痔疮·····160
三叉神经痛·····64	肛痿·····164
头痛·····69	血管瘤·····166



<b>第四章 软伤外科病症</b> ·····169	扁平疣·····272
颈椎病·····170	鸡眼·····276
落枕·····178	局限性硬皮病·····278
肩周炎·····182	股外侧皮神经炎·····281
软组织损伤·····187	荨麻疹·····284
项背肌筋膜炎·····192	<b>第六章 妇科、男科病症</b> ·····291
腰肌劳损·····195	阳痿·····292
急性腰扭伤·····198	痛经·····296
腰椎骨质增生症·····204	子宫肌瘤·····302
腱鞘炎·····207	子宫脱垂·····307
腱鞘囊肿·····209	急、慢性前列腺炎·····311
梨状肌综合征·····212	前列腺增生症·····317
老年性膝关节炎·····215	乳腺炎·····323
膝关节髌上滑囊炎·····219	乳腺增生·····328
膝关节创伤性滑膜炎·····221	<b>第七章 五官科病症</b> ·····333
网球肘·····224	翼状胬肉·····334
足跟痛·····230	慢性鼻炎·····336
<b>第五章 皮肤科病症</b> ·····235	鼻衄·····339
湿疹·····236	慢性咽炎·····341
痤疮·····241	急、慢性扁桃体炎·····345
皮肤瘙痒症·····245	内耳眩晕病·····349
神经性皮炎·····247	颞下颌关节紊乱症·····353
银屑病·····253	急性腮腺炎·····358
带状疱疹·····259	麦粒肿·····363
雀斑·····265	<b>附录 30例微火针病例</b> ·····367
腋臭·····268	<b>参考文献</b> ·····395
冻疮·····270	



**第一章**

JI CHU BU FEN

DI YI ZHANG

**基础部分**







## 微火针的作用机制

### 一、温经通脉

人体之气血得热则行，遇寒则凝。微火针的火热之性可以通过温助人体阳气，鼓动气血运行，而达到疏通经络之效。中医认为经络“不通则痛”、“通则不痛”，故而微火针善于治疗各种气滞血瘀的痛证。

人体经络阻滞，气血运行不畅，筋肉肌肤失于濡养，则易出现麻木、抽筋、瘙痒诸症。微火针以“温热之力”温煦机体，疏通经络，促进气血运行，筋肌得以濡养，故而微火针亦具有解痉、除麻、止痒之能。

### 二、扶正温阳

火针能温壮阳气也。火针疗法乃是经腧穴将微火针“火热之力”直接输入人体经络，可以直接激发经气，促进气血运行，温补脏腑阳气，起到固本防病、祛邪治病的作用。

人之机体离不开阳气的激发脏腑功能，温煦四肢百骸经筋、防病御邪等多种功用。微火针的火热之性既可以增强经气的温热作用，治疗经气虚损、阳气衰弱的各种疾病，又可以驱寒除湿，化痰降浊，治疗寒、湿、痰、浊所致的各种顽疾。

### 三、开塞引邪

《针灸聚英》云：“盖火针大开其孔，不塞其门，风邪从此而出。”火针借助火热之力，灼烙病邪聚结之灶，出针后摇大针孔，则痼脓、瘀血、痰浊、水湿等有形之邪，以及风、寒、暑湿、燥、火等外邪均可从针孔直接排



出体外，使顽疾得以祛除。

火针通过其独特的开塞引邪之法，在借火助阳、激发脏腑经脉功能、直接祛除有形之病邪的同时又可扶正固本，抑制疾病的恶性循环，使许多顽疾得以缓解或治愈。

## 四、以火泄毒

中医曰：“以热引热。”火针，对于火热毒邪亦有奇效。“热病得火而解者，犹如暑极反凉，乃火郁发之义也”。人体局部气血壅滞，火郁而毒生，易出现红肿热痛等多种病症。微火针借火热之力强开外门，使壅结的火毒直接外泄；同时火针温通经脉，助气血运行。气血行，火毒散。例如，疮腮（腮腺炎）、蛇串疮（带状疱疹）等症皆属热毒内蕴，火针温通经络，行气活血，引泄火热毒邪外出，则使毒解热清。

# 微火针的治疗作用及适应证

火针疗法常常用于温壮阳气（温脾肾，益肺气，激发经气、卫气等）、祛腐排脓、生肌敛疮、散寒除湿、祛风止痒、散结消肿、止痛缓急、消除麻木以及清热解毒等，可治疗的病种涉及内、妇、儿、外、皮肤、五官等临床各科疾病近百种。微火针疗法因其用针微细，毫针针刺之处大多可以临床应用。治疗范围比传统火针（粗、中、细）大得多，应用亦灵活、安全。

## 一、温壮阳气

其能直接温补脾肾以及命门之火、补益肺心宗气、激发经气、卫气。对肢体逆冷、腰膝酸软、阳痿遗精、水肿尿频、头晕脑迟以及妇女宫寒冷痛等病症，效果明显；脾胃为中土，得阳气的温煦才能正常运化水谷精微，若脾



阳不足，不但胃脘易痛，而且还可出现水湿内停之腹胀泄泻以及痰浊内聚的各种证候。若肺气虚弱，则肺失宣降，出现咳嗽、哮喘等；若胸阳不振，则胸闷、气短、心痛，火针的阳热可助宗气盈，血脉行、呼吸畅，使上述病症得以缓解。

## 二、生肌敛疮

火针温热之性可以激发人体的阳气，助脾化生气血，促进新肉组织生长，治疗各种皮肤溃疡、肢体痿证以及疮口不闭合者。

## 三、散寒除湿

火针具有针与灸的双重作用，既可开泻腠理，使外感寒湿之邪从表而去，又可直接温助体内阳气，驱散内寒，使“阴霾四散”，痰湿之阴邪，得火热而自化。所以火针善治“风寒湿三气杂而为痹”之征（各种痹证都可用火针治之），尤其是寒痰瘀血凝滞而成的痼疾，火针常有奇效。

## 四、祛风止痒

中医认为“风动则痒”。而引起痒的风既可源于外风，亦可源于体内的血虚风燥。火针因其善于开塞引邪，能直接疏泄腠理，使风邪从表而出，又可借其温热之性，使血得热而行，血行如常，体表腠理得养，而燥除风熄痒止。火针可用于治疗各种以痒为主症的皮肤病。这种效果多在针后1~2小时产生，持续2~3天，临床常用于治疗老年性皮肤瘙痒、牛皮癣、白癜风、湿疹等。

## 五、祛腐排脓

瘀血、痈脓、腐肉乃是致病根源，如果不及时祛除，则直接影响疾病的恢复。火针有开塞引邪之功，可以很容易将其祛除。临床上常常用于乳痈、疔肿、血栓性静脉炎、静脉曲张、臃疮腿、关节腔积液、扭伤肿痛、瘀血头痛以及痔疮、窦道、褥疮等病症的治疗。



## 六、散结消肿

微火针的这一作用可广泛应用于人体各个部位、各种性质的肿块治疗，无论是生于体表，还是生在体内；无论是由于痰浊凝聚，水湿内停，气郁而结，还是瘀血内停，都可用火针加以清散排出。所以可用于治疗胶瘤，瘰疬，痰核，乳癖，血管瘤，纤维瘤，子宫肌瘤，前列腺肥大，卵巢囊肿等。

## 七、止痛除麻

中医认为“不通则痛”或“失养而痛”，引起不通的原因，有外邪所致气滞不行，如痰浊、瘀血、寒凝等；引起失养的原因，有血虚、阴亏、阳虚内寒等，火针善于化痰、祛瘀、温阳、散寒，故而可以用于治疗各种痛证，尤其那些“久病入络”之寒痰瘀血凝滞的顽固性疼痛。

另外，挛急、麻木均由血不养筋或血不能润养肌肤或阳气不能温煦所致。火针扶正温阳，能直接温煦局部，还可以间接促血运行，使筋脉肌肤得养，麻木得除。临床上常用于治疗各种肌肤麻木、手足拘挛等症。

## 八、清热解毒

火热之邪均可导致血气壅滞，而火毒内生，伤血成脓腐肉。火针“以热引热”，善于清泻火热之邪，解除局部热毒壅滞。临床上常用于治疗各种红、肿、热、痛之证，如热痹、疔腮、蛇串疮、丹毒、乳痈，疖肿等病。





## 微火针疗法的选穴方法

微火针疗法借助火力，用其独特的针具，以达防治疾病的目的，其在临床辨证、选穴、配方上与其他针灸方法既有相同之处，又有不同之处。

### 一、以病取穴法

#### （一）实质、囊性、脓性肿物

在体表者，以肿物基底部为穴，根据肿物大小，分别取肿物中心一穴及基底上、下、左、右各4穴。在体内者，以其在体表的投影区取周边穴与中心穴。如果在体表可以触及者，则直接选肿块部位（尽量选投影区的穴位）。如子宫肌瘤、卵巢囊肿、前列腺肥大者常选下腹部关元、归来、中极、子宫及腰部的相近穴位。

体表的囊性肿物则选囊肿低垂处为穴，用较粗火针速刺入囊腔，使囊液排出，如腱鞘囊肿选其基底部。

早期未成脓者微火针散刺肿物。已成脓者，则选脓肿低垂处为穴，较粗火针点刺，如乳腺炎、疖肿等。

#### （二）皮肤疾病

##### 1. 局灶瘙痒类疾病

首选局部病灶皮损处为阿是穴，用微火针浅而散刺。

如带状疱疹早期选择疱疹为阿是穴；银屑病、神经性皮炎选择皮损处为阿是穴；其他皮炎以皮损瘙痒处为阿是穴。配合祛风凉血活血，选用风池、曲池、合谷、列缺、脾俞、神阙、中脘、气海、血海、风门、风市、足三



里、三阴交、委中等，辨证取穴。

## 2. 溃疡类疾病

早期溃疡首选溃疡周边为穴，微火针围刺。如溃疡周边疼痛减轻，其中肌肉红活，则选溃疡面上用微火针散刺。

## 3. 皮肤肿胀

皮肤肿胀弥散，可散在选择有关经穴、奇穴，如中风后手足肿胀，可选择阿是穴及八邪、八风等。

## 4. 疮口、窦道疾病

选择其孔口为穴，刺入其中，并选择孔口周边若干点，向孔口中心刺。如肛痿，以痿道外口为主穴，再于外口旁选2~4点为配穴。

# （三）脏腑疾病

脏腑疾病常在相关经脉经筋循行线上有所反映，出现一些阳性反应物（结节点、线状物、条索状物、颗粒状物、板结状物等），并伴有压痛点。选穴以相关脏腑的背俞、腹募以及相应夹脊穴和背部的压痛点为主穴（主筋结穴）（阿是穴），而经脉经筋循行线上的筋结点及井、荣、输、原、络、合穴处亦常见压痛点，为配穴（次筋结穴）。

如胃脘痛常选中脘、梁门为主穴，此处又常见筋结穴；脾、胃俞以及腹部的压痛点及足三里、公孙、内关为配穴，又是次筋结穴。

# （四）五官疾病

首选各官窍周围穴（或压痛敏感处为主筋结穴），相应所过经脉的远端穴为配穴（次筋结穴）。

## 二、阿是取穴法

（1）以局部病灶处压痛点定阿是穴（主筋结穴）。

（2）关节疾病。以局部病灶痹痛处为阿是穴（主筋结穴），配合远端取穴。



(3) 远端压痛点。许多病变局部压痛点，远端也有反映其病变的压痛点，为次筋结穴。这些压痛点往往是缓解病变的有效点。

如肩关节病变反应在阴陵泉穴下1寸左右的压痛点、手三里附近的压痛点次阿是穴（次筋结穴）；阑尾炎反应在足三里下的压痛点等次阿是穴（次筋结穴）。

(4) 健侧对应点。局部病灶处压痛点在上下肢、左右肢经脉经筋相对应的健侧部位，常可找到止痛穴。

(5) 局部筋结点。在病变局部或背部寻找皮下结节、痣点、条索状物等作为筋结穴刺激点。如胃病时寻找中脘附近、胃俞、肝俞、膈俞附近皮下条索状、结节样物为阿是穴。

### 三、循经取穴法

选取经过病灶的有关经脉的远端穴。如颈椎病取少阳经之绝骨等穴。此是微火针疗法选取远端穴位的主要方法。

### 四、辨证取穴法

(1) 以病取穴：如全身瘙痒症，据病取曲池、中脘、膈俞、风市、血海等穴。

(2) 以因取穴：如行痹关节窜痛，其因为风邪盛，取祛风之风府、风市为穴。

微火针选穴之法是根据火针的作用原理与毫针的治疗特点总结而来。以病定腧、以痛定腧、以经定腧，在临床上常常三法合参应用之，相得益彰。疗效明显优于普通毫针及灸法，并且还减少了传统火针的负面作用。





## 微火针的特点

由于社会文明的进步，医疗方法人性化的发展，又由于慢性病和老年病的增多，毫针治疗力度颇显不足，传统火针治疗方法又颇显粗暴。因此，毫针代替传统火针使用是火针的发展趋势，不但保证了针具质量，而且解决了火针的取材方便，适合普及推广应用。

通过多年的临床实践应用，笔者总结微火针有如下特点：

- (1) 用1寸毫针，针体短，握针稳，刺穴准确，进针深浅易把握。
- (2) 由于毫针针体短细，减轻了患者的恐惧心理。
- (3) 毫针遗留针孔小，不易皮肤感染。
- (4) 毫针针体细，对皮肤损伤小，患者痛感轻。
- (5) 毫针一次性使用，避免传统火针一针反复使用，突出文明医疗的特点。
- (6) 毫针用作火针，价廉，取材容易，方便应用。

## 微火针的定名与选材

由于考虑到与传统火针的粗火针、中火针、细火针的名称统一排列，笔者把用来充当火针、代替传统火针应用的毫针自命名为微火针。

选材使用最多的是华佗牌一次性使用的不锈钢0.3mm、0.35mm的1寸毫针，偶尔也用0.25mm、0.40mm的1寸毫针。钢质韧性好，不易折针。





## 微火针的刺法

(1) 点刺法：针刺经穴时，多采用此法。此法激发经气、疏导经气快，能迅速缓解疼痛。

(2) 散刺法：针刺病灶时，多采用此法。多3针以上，针刺不宜太深。此法能疏散局部气血，能迅速除麻、止痛、止痒、定痉。

(3) 围刺法：围绕病灶针刺。此法能改善局部血液循环，主要用于皮外科疾病。

## 微火针的施术要点及注意事项

- (1) 术前要皮肤消毒。
- (2) 术中烧针快，以烧红针尖为度。
- (3) 刺穴准，把握深浅自如。
- (4) 针毕消毒覆盖，可以拔火罐。如果针刺后出血，一般待自止。
- (5) 术后交代尽量2天内不沾水，若发红、瘙痒，不要直接挠抓。
- (6) 一般隔1天以上施术1次。
- (7) 皮下神经处针刺要小心谨慎。