

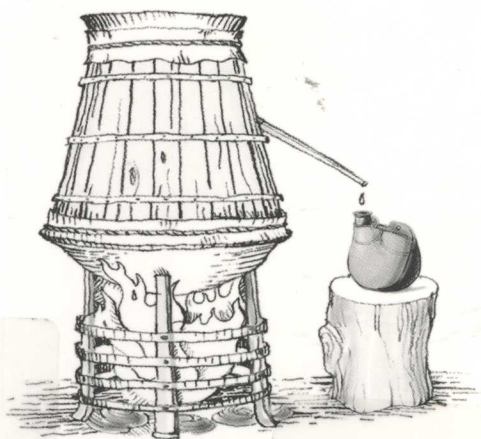
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

孩子不可以

——保护孩子家长必须知道的

88个安全问题

陈德军
编著



NLIC 2970710024

全方位自我防护的安全攻略，
告诉你最危险的所在和用于防备的巧妙对策，
这是一个细致全面、真正实用的救护百宝箱！
88个日常生活中注意的问题，
贴身提醒孩子们日常生活中可能会出现种种危险，
以最直接的方式告诉孩子当危险来临时如何自救，
告知家长如何保护好孩子。



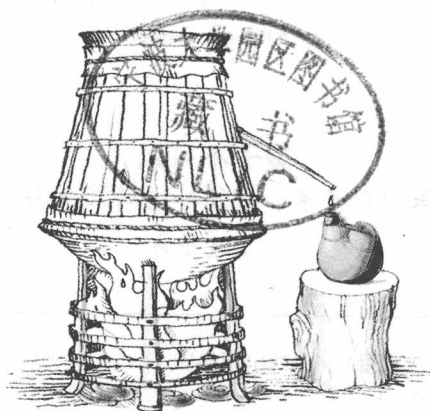
吉林出版集团
时代文艺出版社

孩子 不可以

——保护孩子家长必须知道的

88个安全问题

陈德军 编著



NLIC 2970710024



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子不可以：保护孩子家长必须知道的88个安全问题 / 陈德军编著.
—长春：时代文艺出版社，2010.8

ISBN 978-7-5387-3132-3

I. ①孩… II. ①陈… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 167515 号

出品人 张四季

选题策划 华文经典·

责任编辑 邓淑杰

封面设计 京点设计

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可，

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载，违者必究。

孩子不可以

——保护孩子家长必须知道的88个安全问题

陈德军 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京市业和印务有限公司

开本/150×210 1/32 字数/170千字 印张/8

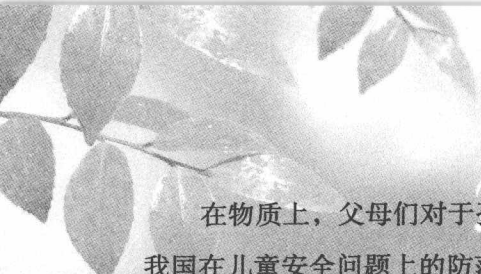
版次/2010年10月第1版 印次/2010年10月第1次印刷 定价/22.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

给孩子一个安全的童年

我们周围关于孩子的安全问题每天都在发生，食品安全、使用电器安全、人身安全、家庭装修安全、交通安全和旅行安全……这些给我们的孩子带来多大的伤害！媒体多少令人揪心的报道使我们的父母心有余悸，如果有一天类似的情况真的发生了，给我们造成的创伤又该如何弥补。铺天盖地的儿童幼教资料表明，意外的安全问题是导致1~14岁儿童首要致死致伤的原因，已经严重威胁着儿童的健康成长。据有关资料统计表明：有一半的儿童意外损伤发生在家庭之中，另一半的儿童意外损伤发生在户外。而且，年龄越小的孩子，发生在家庭之中的意外伤害的几率就越大；年龄越大的孩子，发生在户外的意外伤害的几率就越大。

孩子毕竟是孩子，他们年幼无知、活泼好动，对一切充满了好奇，渴望急切地熟悉和探索这个世界。但他们极其不成熟，身体发育不完善，导致他们协调能力差、控制力不强，稍有疏忽，就会发生各种各样的伤害事故。另外，在一些阴暗处，犯罪分子盯上了天真无邪的孩子，他们就像时刻准备干坏事的狼犬，伺机而动。父母一旦防范不到位，孩子就会受到他们的伤害，给家庭幸福蒙上了弥久不散的阴影。



在物质上，父母们对于孩子可以说是尽量满足。而毫无疑问的是，我国在儿童安全问题上的防范意识存在着各种各样的问题和不足。这主要缘于防范意识淡漠，措施不强。作为父母应当担负起监督孩子及其教育的责任，对儿童生活的环境及其中的一切事物保持“以防万一”的警惕性，严格预防意外损害的发生，做儿童最好的安全老师。

严格来讲，儿童的任何意外损伤都是可以预防而不应该发生的。疏忽大意是发生意外损伤的根源。为了使您的生活更加舒适安康和无忧无虑，作者根据发生在身边的实情实事，精心撰写了这部有关儿童安全的书稿。本书内容全面，通俗易懂，大量翔实的案例涵盖在生活的各个方面，从孩子的生活环境、坏习惯以及日常救护等几大部分展开阐述，是一本非常实用并具有可操作性的儿童安全宝典。

另外，在撰写的过程中，很多消防人员、幼教专家、公安干警、儿科医生和一些孩子受过伤害的家长为作者提供了大量翔实的资料，使全书内容更加全面、实用。作者在此表示衷心感谢！

陈德军

2010年7月于北京





目 录

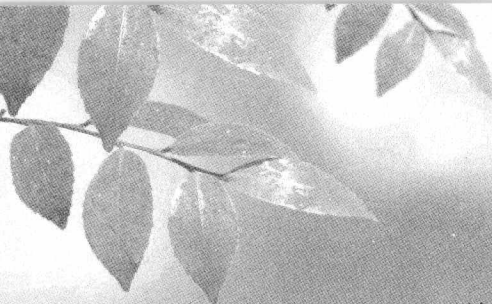
第一章 注意小区内的安全隐患

安全的生活环境决定孩子一生的幸福，又是孩子拥有一个快乐童年的基础。因此，孩子所熟悉的家、生活着的小区 and 幼儿园必须安全可靠才行。否则，留下安全隐患和其他不安全的因素，就像一个定时炸弹，随时都会给您的孩子带来伤害，给您幸福的家庭蒙上阴影。

- 01. 小心小区内容易伤人的运动器械 2
- 02. 让孩子警惕小区里的陌生人 4
- 03. 不要让孩子靠近小区没有盖的下水道入口 7
- 04. 别让高处变成夺取生命的“悬崖” 9
- 05. 警惕社会治安隐患 10

第二章 别把家变成伤害孩子的机关

每年超过7万0~14岁的中国儿童死于意外伤害，数十万因意外伤害导致终生残疾！特别值得注意的是，超过40%的意外伤害事件就发生在家里。家是最幸福的地方，是养育孩子成长的地方，同时又是容易给孩子带来危险的地方，因此应小心才是，将安全隐患降低到零，否则，轻则孩子受伤、致残，重则失去生命。



06. 别把太小的孩子单独放在家里	14
07. “小鬼当家”怎么办	16
08. 别让孩子和宠物亲过了头	19
09. 不要把窗户阳台变成威胁孩子的地方	24
10. 别让孩子够着危险的燃气阀门	25
11. 不要设置阶梯状的装置	27
12. 小心无处不在的电源	29
13. 给孩子一个安全的家庭空间	32
14. 令人揪心的留守儿童现象	33
15. 儿童玩具的隐患	35

第三章 小心容易出现事故的幼儿园

幼儿园是孩子成长的摇篮，对孩子以后的成长有着重要的影响。其实对幼儿园来说，最重要的因素还是孩子的安全问题。一个安全系数高的幼儿园总能让家长感到了安全感，心里放心。

16. 可怕的幼儿园事故	40
17. 当心致命的校车	46
18. 要明确幼儿园的责任	50
19. 看清文具的另一面	52
20. 注意滑梯的潜在危险性	55
21. 父母没来接，怎么办	57





第四章 户外不是孩子们的乐园

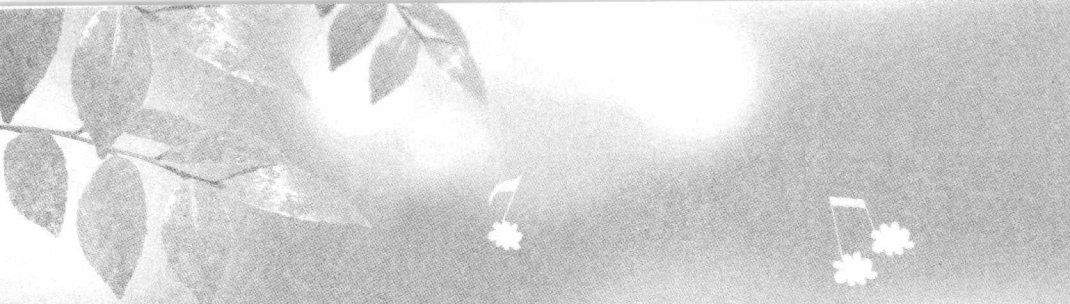
户外对于久居家中的孩子们来讲，绝对是一个诱人的乐园，但这乐园往往潜藏着各种各样的安全隐患，家长和老师如果不充分注意，就使不谙世事的孩子陷于其中，从而造成人身伤害。各种各样的设施，却往往成为孩子悲剧的源头。

- 22. 农村儿童安全之殇 60
- 23. 马路上“事非”多 62
- 24. 警惕危险的下雨天 64
- 25. 野外郊游要当心 65
- 26. 别把孩子单独放在私家车里面 68
- 27. 小心孩子丢失 70

第五章 别让孩子误服了药品

宝宝区别不出什么是食物、药品和其他有毒物质，而他们的身体又对药物特别敏感，一旦误食，后果不堪设想，轻则出现恶心、头晕和腹泻等症状，重则影响身体发育，损害内脏器官，甚至危及生命。

- 28. 误吃药品易中毒 74
- 29. 别让毒害老鼠的食物害了孩子 77
- 30. 小孩不要吃用于滋补的食品 79



第六章 小心家用电器害了孩子

今天，家用电器为人们的生活带来了很大的变化，给生活平添了很多精彩，同时，也给家庭安全带来了不可小觑的威胁，特别是家中的孩子，一旦触电，轻则健康受损，重则使孩子失去生命或引起财产损失。

- 31. 家用电器也有危险性 82
- 32. 危险的插销 85
- 33. 电热毯导致的伤害 86

第七章 警惕物品导致的直接伤害

孩子天性活泼好动，很容易碰上一些有棱角、坚硬和其他一些有安全隐患的物品。因此，在孩子出没的区域内，做家长的应小心才是，否则，您的爱子随时都有可能受到伤害。

- 34. 剪刀为什么会伤了孩子的手 90
- 35. 玩铅笔也能玩出伤害 92
- 36. 暖瓶为什么容易给孩子留下终生的伤疤 94
- 37. 别让电风扇“打”着孩子 96
- 38. 煤气像一颗放在家中的毒弹 97
- 39. 危险的万能胶 99
- 40. 致命的刀片 101
- 41. 别让电熨斗烫着孩子 102

42. 当心打火机	104
43. 别让孩子误吃、误吞异物	106

第八章 别让食物伤害了孩子

食物养育了孩子，但如果不正确地吃，也容易伤害了孩子，被食物堵塞气管、咽喉和食管的孩子屡见不鲜。还有，不卫生或过期的食品也对孩子的安全造成了很大的隐患。吃对孩子来说也是一个大问题。

44. 令人堪忧的儿童食品安全	110
45. 孩子囫圇吞枣易受伤	111
46. 容易伤害孩子的果冻	113
47. 吃鱼要悠着点	114
48. 小心枣核卡住了孩子	115
49. 奶制品需要鉴别和选择	117

第九章 大人，请不要滥用你的权力

每个孩子就像一株小苗，逐渐长大。他们在成长的过程中，有着自己的成长规律，做父母的要做到正确处理，要讲究教育方法，不可莽撞，否则不仅收不到教育效果，还容易与孩子树敌。即使夫妻之间也要相互尊重、谅解、谦让，给孩子做出榜样。

50. 正确批评孩子	120
------------------	-----

51. 孩子为什么和你过不去	122
52. 斥责孩子并不能解决问题	125
53. 打骂反而伤害了孩子	127
54. 一味地干涉孩子，对吗	129
55. 别让孩子在恐惧中长大	132
56. 别让孩子离家出走	136

第十章 尊重孩子的委屈

一个成人如果遭受委屈，心里就会很窝火，情绪低落，提不起来精神，有的甚至导致心理问题。而我们的孩子，承受能力弱，不谙世事，他们如果受到委屈，就更容易出问题。孩子受了委屈就相当于在思想上系了一个疙瘩，如果不解开，就会形成死结，导致问题的发生。孩子受了委屈，要加以抚慰，不要让孩子受挫就丧失信心。

57. 孩子不能成为大人犯错误的借口	140
58. 孩子和大人有一样的心理诉求	141
59. 要和孩子沟通	146
60. 不要冤枉孩子	151
61. 应像尊重朋友那样尊重孩子	155
62. 克服孩子害怕的心理	161



第十一章 让孩子养成讲卫生的好习惯

良好的卫生习惯是保持孩子身体健康的必要条件。父母如果从小培养孩子良好的卫生习惯，就可以帮助孩子成为一个有素质的文明公民，将收到事半功倍的效果。干净卫生的习惯可以增强孩子的自信心，培养他们自己做事的主动性。

- 63. 别让公共场所的细菌害了孩子 166
- 64. 孩子为什么喜欢吮手指 168
- 65. 如何对待不爱剪指甲的孩子 171
- 66. 孩子为什么对洗澡说不 173

第十二章 错误玩游戏的方式

玩具被称为孩子们“人生的第一部教科书”，有益的玩具确实能够给孩子们带来益处。但如果这部教科书出了问题，即使满足了孩子们的好奇心理，也会给他们的健康带来很大的伤害，玩具也失去了其本身的意义。因此教育专家们提示，家长要对儿童玩具保持清醒的认识，从多方面考虑玩具，选择适合孩子的玩具。如果一味地迁就而不注意安全，一旦发生悲剧将后悔莫及。

- 67. 飞镖为什么飞进了眼睛 178
- 68. 秋千荡得太高，容易摔坏孩子 179
- 69. 气弹枪容易伤人 181



- 
70. 燃放烟花爆竹要小心 183
71. 别让沙子迷了眼睛 185

第十三章 小心坏习惯影响了身体发育

不健康的习惯对孩子的身体发育有影响。一些父母对孩子的坏习惯视而不见，听之任之。他们不知道，孩子的坏习惯长期而潜移默化地对其发生作用，会给孩子身体成长和心灵造成不可弥补的伤害。当意识到问题存在时，孩子的身心健康已无法挽回。

72. 为什么要严格控制孩子看电视的时间 188
73. 让孩子保持正确的坐姿 191
74. 毒玩具对孩子身体的影响 193

第十四章 学会对孩子的日常病症进行最基本的救护

孩子在早期身体抵抗力弱，肯定是要生一些感冒、发热等一般病症的，想要孩子后天强，父母在日常生活中要懂得一些看病的常识，以便疾病来时做到从容应对，药到病除。严格来说，一个懂得一些病症常识的父母可以给孩子带来福音，他们才是孩子最好最安全的“医生”。

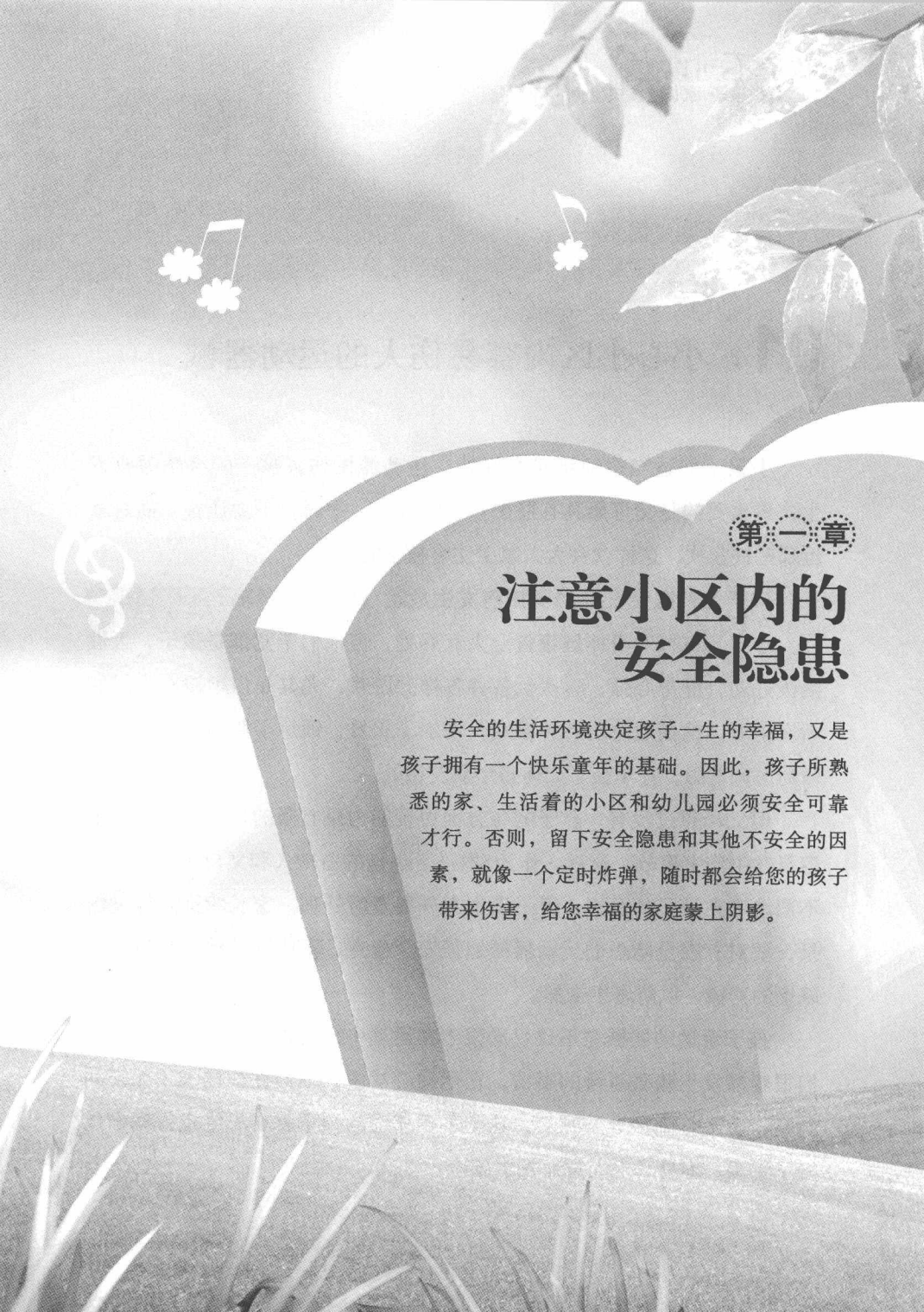
75. 孩子用药基本常识 198
76. 预防佝偻病 201
77. 并不是所有的感冒都必须去医院 202

78. 孩子发热怎么办	205
79. 儿童腹泻的处理	208
80. 小孩咳嗽怎么办	211
81. 小孩身上的皮肤病如何处理	215
82. 小孩便秘怎么办	218

第十五章 孩子日常伤害的应急处理

在很多情况下，遭受伤害的孩子的身边没有医护人员，甚至只有父或母其中一人。这时，如果父母掌握一些针对日常伤害的救护措施就非常重要。一些简单得当的抢救技巧很快就能使孩子转危为安。

83. 如何对待小孩打架	222
84. 小孩出现一般外伤怎么办	223
85. 小孩烫伤后的处理	227
86. 如何抢救遭受电击后的儿童	230
87. 孩子溺水怎么办	233
88. 孩子被蚊虫咬了怎么办	236
后 记	240



第一章

注意小区内的 安全隐患

安全的生活环境决定孩子一生的幸福，又是孩子拥有一个快乐童年的基础。因此，孩子所熟悉的家、生活着的小区 and 幼儿园必须安全可靠才行。否则，留下安全隐患和其他不安全的因素，就像一个定时炸弹，随时都会给您的孩子带来伤害，给您幸福的家庭蒙上阴影。



01. 小心小区内容易伤人的运动器械

小孩子们适当运动绝对有好处。运动器械伤害孩子的事情时有发生，最重要的是父母要具有监护孩子的意识，平时，不要让孩子随意靠近那些铁家伙，这样就会大大减少伤害孩子的事故。

孩子为什么会在运动器械前发生危险

小孩玩机械对身体健康肯定大有好处，但他们毕竟都是孩子，天性活泼好动，好奇心强，喜欢玩各种各样的游戏，尤其是以前没有玩过的新奇游戏。他们通过玩各种游戏，增加了胆量，锻炼了肌肉，培养了身体的协调能力，并学会了如何与小朋友相处。

但父母想过没有，孩子的各方面协调能力是有限的，一不注意，很容易发生伤害事故。所以，作为5岁以下小孩的监护人和父母亲，要寸步不离地守在孩子的身边，万一发生意外要及时处理。家长特别要注意的是，要对有安全隐患的运动器械加强安全检查，不让孩子踏上具有安全隐患的器械，以防患于未然。

孩子玩运动器械并不仅仅局限于在运动中出现损伤，最关键的是他们很容易发生磕磕碰碰的事情。在运动游戏中，他们往往注入了无限的天真，上下打闹，处处嬉笑。这些不明就理的孩子就在思维或行动中放松了警惕，容易马虎大意而发生危险。



孩子运动时的衣着问题

在运动的过程中，孩子一定要注意衣着，如果衣着上饰物过多，很有可能被器械的某个棱角紧紧缠绕，给自己带来伤害。有的孩子脖子上挂块玉，可挂玉的细绳很容易勒着孩子，从而发生严重的伤害事故；有的孩子在冬天围着长围巾，围巾可以在脖子上围上两三圈，甚至有的还能拖地，很容易勒住孩子……发生意外时，这些东西就成了孩子死亡的凶手。

案例

一次，侯亮和马东在小区内的体育设施前玩耍。两个人在两个方向盘状的器械前玩着，当时，马东的脖子上围着一个长围巾，在脖子上围了两圈儿，围巾还那么长，显得那么飘逸。马东趴在其中的一个方向盘上，想休息片刻。侯亮则把另一个方向盘的轮子弄得飞快，弄着弄着，他发现轮子转得慢了，且抡起来有些吃力了。身边的马东突然不说不笑了，没有了反应。侯亮转头一看，只见马东正两手死死地扒着脖子上的围巾，满脸憋得通红。为什么会这样呢？原来马东脖子上的围巾松动脱落，长长的围巾卷进侯亮玩的那个方向盘状的轮子里，轮子当然难抡了，缠进去的围巾越来越多，勒得马东脖子越来越紧，马东被勒得满脸通红，差点背过气去。

总之，错误地使用场地器械，运动时穿着不当，导致意外伤害，都是由于孩子们还没有足够的安全意识。显然，做父母的了解一些体育运动的相关安全预防措施，能够避免许多不必要的损伤和意外事故。为了孩子们的生命安全，作为父母你们很有必要引起注意。

小孩在运动器械前玩耍应注意什么

小孩只有在注意安全的前提下，仔细研究体育器械，掌握了相关体育器械的使用常识后，才能安全地进行锻炼，并取得好的效果。5岁以