

# 实用中风病康复学

王永炎 谢雁鸣 主编



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



# 实用中风病康复学

王永炎 谢雁鸣 主编

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用中风病康复学/王永炎等主编. —北京: 人民  
卫生出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-117-13376-0

I. ①实… II. ①王… III. ①中风—康复  
IV. ①R743. 309

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 168082 号

|                                                       |                           |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|
| 门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询、网上书店                |
| 卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 护士、医师、药师、中医<br>师、卫生资格考试培训 |

版权所有, 侵权必究!

## 实用中风病康复学

主 编: 王永炎 谢雁鸣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 52.5

字 数: 1277 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13376-0/R · 13377

定 价: 108.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 《实用中风病康复学》

## 编委会

### 主 编

王永炎 (中国中医科学院 中国工程院院士)

谢雁鸣 (中国中医科学院中医临床基础医学研究所 研究员)

### 执行主编

邹忆怀 (北京中医药大学东直门医院 主任医师)

赵性泉 (首都医科大学附属北京天坛医院 主任医师)

### 副主编

韩舰华 (天津中医药大学附属第二医院 主任医师)

王新志 (河南中医学院第一附属医院 主任医师)

马云枝 (河南中医学院第一附属医院 主任医师)

解庆凡 (河北邢台市人民医院 主任医师)

曹晓岚 (山东中医药大学附属第二医院 主任医师)

毕 齐 (首都医科大学附属北京安贞医院 主任医师)

赵宜军 (中国中医科学院 副主任医师)

### 编 委

赵建军 (长春中医药大学附属医院 主任医师)

赵德喜 (长春中医药大学附属医院 主任医师)

李宗衡 (北京中医药大学东直门医院 主治医师)

周 霞 (山东中医药大学附属第二医院 主治医师)

王彦华 (河南中医学院第一附属医院 副主任医师)

沈晓明 (河南中医学院第一附属医院 主治医师)

刘云峰 (河北邢台市人民医院 主治医师)

田 峰 (中国中医科学院中医临床基础医学研究所 博士)

张玉梅 (首都医科大学附属北京天坛医院 副主任医师)

杨 靖 (中国中医科学院中医临床基础医学研究所 研究员)

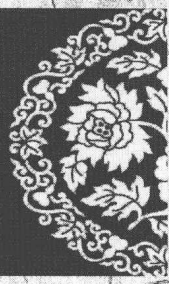
《实用中风病康复学》编委会

陈贺华（河南中医学院第一附属医院 副主任医师）  
 陆菁菁（首都医科大学附属北京天坛医院 副主任医师）  
 付 鲲（天津中医药大学附属第二医院 主治医师）  
 曾庆云（山东中医药大学附属第二医院 主治医师）  
 叶晓勤（中国中医科学院中医临床基础医学研究所 博士后）  
 宇文亚（中国中医科学院中医临床基础医学研究所 讲师）

**参加编写人员**（以姓氏笔画为序）

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马立华 | 王 力 | 王文娟 | 王兴臣 | 王建华 | 王维杰 | 史 艳 |
| 付菊花 | 边立衡 | 朱世瑞 | 任吉祥 | 庄志江 | 庄慧魁 | 刘 颖 |
| 刘日霞 | 刘向哲 | 刘艳萍 | 刘晶晶 | 江利敏 | 孙亚男 | 李晓晴 |
| 杨海燕 | 宋 哲 | 宋 颖 | 张 茹 | 张燕平 | 陈明盈 | 范承哲 |
| 金 贺 | 金 曦 | 周 筠 | 屈 静 | 钟学文 | 袁 鹏 | 顾 莹 |
| 高 鹤 | 郭 旭 | 郭文平 | 崔方圆 | 程 远 | 翟红印 | 黎明全 |

## 内容提要



本书分上、下两篇，上篇内容包括中风病康复学概论、中风病康复评定、中风病中医和现代康复疗法、中风病康复护理、中风病康复临床路径、中风病康复量表、中风病康复患者的营养和饮食等原则性内容；下篇主要从运动功能障碍、言语功能障碍、吞咽功能障碍、排便功能障碍、性功能障碍、认知功能障碍、精神和心理障碍以及中风病常见并发症等方面，分别阐述相应的具体康复内容，并对循证医学在中风病康复中的应用及科研设计、中风病康复的管理、我国中风病康复的现状与对策等内容作了探讨。本书从中风病康复实际出发，系统地介绍中风病康复的理论和方法，深入挖掘中医中风病康复领域有价值的学术思想和临证经验，总结现代中医在中风病康复上的理论认识和临床经验，展现中医在中风病康复上的特色和优势。同时，充分吸收中风病康复现代研究新进展，全面反映中医、西医及中西医结合医学在中风病康复方面的新理论、新方法、新技术，内容力求先进性、实用性和可操作性。书中采纳的康复方法和技术完全从我国国情出发，以期能切实解决我国中风病康复工作中的实际问题。

本书可供中风病康复专业工作者、临床工作者、医学院校师生使用，中风病患者及其家属亦可参考。

# 序

中风病系 WHO 所列现代难治病，为降低其致残率，加强康复研究与推广康复措施至为重要。就康复本义而言，据《尔雅·释诂》：“康，安也”，《尔雅·释言》：“复，返也”，即康复为恢复平安或健康。中医康复学历史悠久，源远流长，具有独特的理论和丰富的实践经验，强调整体康复、辨证康复、功能康复和综合康复。实践表明，中医的推拿、针灸、中药等康复手段和方法对中风病患者运动、言语等功能的恢复具有原创性优势，值得我们深入挖掘和认真继承发扬。

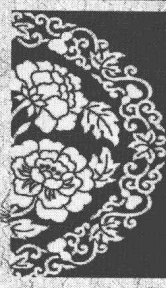
在中风病康复研究方面，应以继承中医原创思维为前提，加强对现代新的康复理论和技术的学习借鉴，运用以辨证为原则的各种康复手段和方法，结合现代康复新技术，以提高康复效果为目标，全面展示中医康复医学的优势。通过系统总结中医中风病康复的临床经验，运用传统与现代相结合的循证医学方法，吸取多学科研究成果，探索规律，揭示本质，促进中风病康复医学的发展，促其成为一门新的分支学科，为培养康复人才、指导康复临床实践服务。中医学原有的理念和意象思维模式是其原创思维的基础与源泉，重视对中医原创思维的传承，是发展中医、创新中医的主要途径，也是中医学发展的动力。在中风病康复临床实践中，应该重视证候学的研究，遵循以象为素、以素为候、以候为证、据证言病的范式，融入现代系统复杂科学，充分发挥中医中风病康复的特色和优势。

仲师教导我们：“勤求古训，博采众方”。《实用中风病康复学》一书的编写团队集合了当前国内中风病康复临床和科研的骨干，在系统地梳理和总结中风病康复理论和经验的基础上，结合当今中风病康复的新理论、新思路与新技术，初步构建了一种便于临床应用的中风病康复模式。是书紧紧围绕中风病康复的实际问题展开论述，书中的康复验案均取自临床，研究进展则体现了当前国内外的中风病康复研究热点和难点，可谓理论鲜明，内容翔实，如实反映了国内中医中风病康复的较高研究水平，必将为当前中风病康复工作的开展提供指导。

值此书完稿付梓之际，聊以为序，愿我们的工作能为中医中风病康复学科的发展尽一些绵薄之力。

王永炎  
2010年5月

# 前言



中风病是全世界第二大死亡原因，中国第一位的死亡原因，具有发病率高、复发率高、病死率高的特点。我国每年新发中风病病例 150 万~200 万，现中风病患者约为 700 万，复发率以平均每年 7.6% 的速度递增。中风病还是致残率很高的疾病，中风病患者常部分或全部丧失劳动能力，给社会和家庭带来沉重的经济负担。所以，如何让患者在生命体征稳定后尽快、最大程度地恢复受损的神经功能，恢复功能障碍以及避免复发是中风病医疗、科研工作者面临的重大问题。

近几十年来，国外在中风病康复技术研究方面有了较大进展，应用多种康复方法和具备先进技术的康复设备在对中风病患者的康复过程中取得了较好的临床疗效和社会效益。中医药干预中风病历史悠久，早在秦汉时期，中医就对中风病有了一定的认识，认识到感受外邪、烦劳暴怒可以诱发本病。《灵枢·刺节真邪》云：“虚邪偏客于身半，其入深，内居营卫，营卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。”《素问·生气通天论》云：“阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。”《神农本草经》对中风病的康复用药进行了一定的总结，如：云母“主身皮死肌，中风”，川芎“主中风入脑”，白薇“主暴中风”，泽兰主“中风余疾”。在《黄帝内经》理论指导下，历代医家对中风病的病因和康复方法作了进一步的探讨和发挥。在唐宋以前，以“外风”学说为主，多从“内虚邪中”立论；唐宋以后，特别是金元时期，突出以“内风”立论。如张元素认为“风本生于热，以热为本，以风为标”；刘河间则主“心火暴盛”；李东垣认为属“正气自虚”。明代张景岳认为本病与外风无关，而倡导“非风”之说，并提出“内伤积损”的论点。清代叶天士始明确以“内风”立论。近代医家张伯龙、张山雷等总结前人经验，进一步探讨发病机制，认识到本病的发生主要在于肝阳化风，气血并逆，直冲犯脑。这些认识极大地丰富了中风病的康复理论和方法，推动了中医中风病康复学的发展。新中国成立以后，对中风病的诊断标准、辨证标准、分期标准、康复方案等，进行了详细的研究，许多新的康复方法也已应用于实践，使中风病康复渐趋成熟。

虽然近年来我国在中风病康复方面取得了很大的成就，但是就目前康复现状与康复任务相比，还存在巨大的差距，中风病康复事业在我国尚处于起步阶段，工作中也存在着不少问题。一是重治疗，轻康复和预防。在中风病的治疗过程中，医护人员、患者及家属的康复意识和观念往往不足，对康复在中风病患者机体功能恢复中的重要性认识不够，不能做到康复的早期介入。有些医疗机构（尤其是基层医院）尚未建立中风病康复室，或康复

室规模过小、康复力量薄弱，不能满足中风病患者康复的需要。而且存在对中风病急性期的康复重视不够，只重视运动功能的恢复而忽视语言训练和心理康复等问题。二是重西医，轻中医。中医药在中风病康复中的应用仍然未得到足够的重视，其特有优势并未得到充分的发挥和体现。三是卒中单元建设不足。由于我国各地在经济发展水平和卫生状况上的较大差异，加上对卒中单元认识不够，管理理念落后，管理模式缺乏应有的规范，卒中单元不能有效地发挥作用。中西医优势互补的问题未得到很好的解决，中医特色在卒中单元中并未得到充分体现。四是对社区康复工作重视不够，无法有效发挥社区康复机构的应有作用。同时，中医针灸、推拿等康复措施“简、便、廉、验”的优势也未能在社区康复工作中得到很好的重视、体现和应用。五是中风病康复专业人才培养不足。我国的康复医学教育开展较晚，重视程度也不够，使得康复医学专业人才严重缺乏，缺少合格的中医康复专业人才，中医专业医师无法在实际康复工作中很好地运用中医康复措施。

有鉴于此，我们深感迫切需要一部实用、科学、系统的具有中医特色的中风病康复专著来指导和规范康复实践工作。本书的编写，体现了三个方面的特色：一是从中风病康复工作实际出发，理论联系实际地介绍中风病康复的理论、方法和经验，突出实用性和可操作性；二是深入挖掘中医中风病康复方面有价值的学术思想和临证经验，总结现代中医在中风病康复上的理论认识和临床经验，展现中医在中风病康复上的特色和优势；三是充分吸收中风病康复方面的现代研究新进展，全面反映中医、西医及中西医结合医学在中风病康复方面的新理论、新方法、新技术，力求内容上的先进性，同时要从我国国情出发，切实解决我国中风病康复工作中的实际问题。

国内外医学实践表明，在中风病发生后，采取及时和有效的康复措施对于患者正常机体功能的恢复是至关重要的。不同的康复方法各有不同的优势，将这些疗法有机结合，充分发挥针灸、推拿、中药等疗法的独特优势，建设中医中风病康复工程，深入开展中风病康复医学研究，有望促进中风病的早期康复，降低致残率、病死率。通过本书的编写，我们希冀初步构建一种便于临床应用的中风病康复模式，为当前中风病康复工作的开展提供指导。

谢雁鸣

2010年5月

## 编写说明

随着社会的发展和人口的老龄化,中风病发病率与病死率的一升一降,患者的康复需求明显增多且日趋迫切。康复医学日益受到医学界的重视,且在中风病各种功能障碍的恢复上发挥着举足轻重的作用。中医学历来重视对疾病康复理论的探讨,并积累了大量宝贵的实践经验。同时,中医学对中风病有独特的理论认识,在中风病康复上也有着丰富的医疗经验,足可与西医学相互辉映,取长补短。目前出版的中风病康复著作,内容上或是侧重于介绍现代康复理论和技术;或是理论性太强,不便于指导广大康复工作者的医疗实践;或是内容侧重于家庭康复科普方面,缺乏应有的科学性和学术性。可以说,广大中风病康复医师(尤其是中医康复医师)急切需要一部实用、科学、系统的具有中医特色的中风病康复专著来指导和规范他们的康复工作。

为此,借国家“863”项目“缺血性中风早期康复和避免复发中医方案研究”课题开展之机,我们组织国内中、西医中风病康复研究领域具有丰富临床经验的专家组成编委会,力求编写一部富有中医特色、实用性强且体现时代特点的《实用中风病康复学》专著。通过本书的编撰,在系统梳理和总结中风病康复理论和经验的基础上,结合当今中风病康复的新理论、新思路与新技术,构建一种便于临床应用的中风病康复模式,为当前中风病康复工作的开展提供指导。

全书分上、下两篇,上篇内容包括中风病康复学概论、中风病康复评定、中风病中医和现代康复疗法、中风病康复护理、中风病康复临床路径、中风病康复量表、中风病康复患者的营养和饮食等原则性内容;下篇主要从运动功能障碍、言语功能障碍、吞咽功能障碍、排便功能障碍、性功能障碍、认知功能障碍、精神和心理障碍以及中风病常见并发症等方面,分别阐述相应的具体康复内容,并对循证医学在中风病康复中的应用及科研设计、中风病康复的管理、我国中风病康复的现状与对策等内容作了详细论述。

编写如此大型的中风病康复学专著,我们深感任务艰巨和责任重大,但由于水平有限,缺点和错误在所难免,恳请广大读者批评指正,以便将来修订再版。

《实用中风病康复学》编委会  
2010年5月

编写说明

11

# 目 录

## 上 篇

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 第一章 中风病康复学概论·····            | 3   |
| 第一节 康复医学概述·····              | 3   |
| 第二节 中风病康复学发展简史·····          | 8   |
| 第三节 中风病康复学的基本概念·····         | 16  |
| 第四节 中风病康复的基本思想和基本步骤·····     | 18  |
| 第五节 中风病康复的原则和方法·····         | 31  |
| 第二章 中风病康复评定·····             | 39  |
| 第一节 中风病康复评定的基本概念·····        | 39  |
| 第二节 中风病康复评定的基本要求和时期选择·····   | 45  |
| 第三节 中风病康复评定的常用方法·····        | 47  |
| 第四节 中风病康复功能评定的具体内容·····      | 50  |
| 第五节 中风病康复的环境评定·····          | 83  |
| 第六节 中医整体观理论在中风病康复评定中的应用····· | 86  |
| 第三章 中风病中医康复疗法·····           | 88  |
| 第一节 推拿疗法·····                | 88  |
| 第二节 传统运动疗法·····              | 93  |
| 第三节 针刺疗法·····                | 98  |
| 第四节 灸法·····                  | 109 |
| 第五节 刮痧疗法·····                | 112 |
| 第六节 拔罐疗法·····                | 116 |
| 第七节 中医心理疗法·····              | 118 |
| 第八节 药物疗法·····                | 122 |
| 第九节 饮食疗法·····                | 134 |
| 第四章 中风病现代康复疗法·····           | 142 |
| 第一节 运动疗法·····                | 142 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第二节 作业疗法·····                  | 170 |
| 第三节 物理疗法·····                  | 186 |
| 第四节 现代心理疗法·····                | 195 |
| 第五节 文体疗法·····                  | 201 |
| <b>第五章 中风病康复护理</b> ·····       | 207 |
| 第一节 中风病康复护理概述·····             | 207 |
| 第二节 中风病康复护理的原则·····            | 209 |
| 第三节 中风病康复护理的方法·····            | 210 |
| 第四节 中风病康复护理的特点·····            | 215 |
| <b>第六章 中风病康复临床路径</b> ·····     | 219 |
| 第一节 中风病康复临床路径的内容·····          | 219 |
| 第二节 中风病康复临床路径的特点·····          | 223 |
| 第三节 中风病康复临床路径的应用·····          | 227 |
| 第四节 中风病中医康复路径·····             | 230 |
| <b>第七章 中风病康复量表</b> ·····       | 240 |
| 第一节 量表的基本概念·····               | 240 |
| 第二节 常用中风病康复评定量表·····           | 242 |
| <b>第八章 中风病康复患者的营养和饮食</b> ····· | 363 |
| 第一节 中风病康复患者的营养评定·····          | 363 |
| 第二节 合理饮食在中风病康复中的重要性·····       | 372 |
| 第三节 中风病康复患者的膳食原则·····          | 374 |
| 第四节 中风病康复患者的膳食·····            | 378 |

## 下 篇

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>第一章 中风病医院诊疗常规</b> ····· | 389 |
| 第一节 缺血性中风诊疗常规·····         | 389 |
| 第二节 出血性中风诊疗常规·····         | 402 |
| 第三节 蛛网膜下腔出血诊疗常规·····       | 416 |
| <b>第二章 运动功能障碍的康复</b> ····· | 428 |
| 第一节 运动功能障碍概述·····          | 428 |
| 第二节 运动功能障碍的评定·····         | 436 |
| 第三节 运动功能障碍的康复·····         | 437 |
| 第四节 运动功能障碍并发症的康复·····      | 454 |
| 第五节 运动功能障碍的康复护理·····       | 476 |
| 第六节 运动功能障碍的康复预后·····       | 485 |
| 第七节 运动功能障碍康复验案选粹·····      | 490 |
| 第八节 运动功能障碍康复研究进展·····      | 500 |
| <b>第三章 言语功能障碍的康复</b> ····· | 511 |

|            |                         |            |
|------------|-------------------------|------------|
| 第一节        | 言语功能障碍概述·····           | 511        |
| 第二节        | 言语功能障碍的评定·····          | 532        |
| 第三节        | 言语功能障碍的康复·····          | 536        |
| 第四节        | 言语功能障碍的康复护理·····        | 548        |
| 第五节        | 言语功能障碍的康复预后·····        | 549        |
| 第六节        | 言语功能障碍康复验案选粹·····       | 549        |
| 第七节        | 言语功能障碍康复研究进展·····       | 554        |
| <b>第四章</b> | <b>吞咽功能障碍的康复·····</b>   | <b>565</b> |
| 第一节        | 吞咽功能障碍概述·····           | 565        |
| 第二节        | 吞咽功能障碍的评定·····          | 568        |
| 第三节        | 吞咽功能障碍的康复·····          | 572        |
| 第四节        | 吞咽功能障碍的康复护理·····        | 584        |
| 第五节        | 吞咽功能障碍的康复预后·····        | 590        |
| 第六节        | 吞咽功能障碍康复验案选粹·····       | 591        |
| 第七节        | 吞咽功能障碍康复研究进展·····       | 601        |
| <b>第五章</b> | <b>排便和性功能障碍的康复·····</b> | <b>609</b> |
| 第一节        | 排尿障碍的康复·····            | 609        |
| 第二节        | 排便障碍的康复·····            | 620        |
| 第三节        | 性功能障碍的康复·····           | 631        |
| <b>第六章</b> | <b>认知功能障碍的康复·····</b>   | <b>646</b> |
| 第一节        | 认知功能障碍概述·····           | 646        |
| 第二节        | 认知功能障碍的评定·····          | 646        |
| 第三节        | 认知功能障碍的康复·····          | 666        |
| 第四节        | 认知功能障碍的康复护理·····        | 678        |
| 第五节        | 认知功能障碍的康复预后·····        | 696        |
| 第六节        | 认知功能障碍康复验案选粹·····       | 696        |
| 第七节        | 认知功能障碍康复研究进展·····       | 701        |
| <b>第七章</b> | <b>精神和心理障碍的康复·····</b>  | <b>722</b> |
| 第一节        | 精神和心理障碍概述·····          | 722        |
| 第二节        | 精神和心理障碍的评定·····         | 722        |
| 第三节        | 精神和心理障碍的康复·····         | 723        |
| 第四节        | 精神和心理障碍的康复护理·····       | 735        |
| 第五节        | 精神和心理障碍的康复预后·····       | 742        |
| 第六节        | 精神和心理障碍康复验案选粹·····      | 743        |
| 第七节        | 精神和心理障碍康复研究进展·····      | 747        |
| <b>第八章</b> | <b>中风病常见并发症的康复·····</b> | <b>755</b> |
| 第一节        | 肺部感染及肺水肿·····           | 755        |
| 第二节        | 深静脉血栓形成和肺栓塞·····        | 757        |
| 第三节        | 上消化道出血·····             | 758        |

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 第四节  | 尿路感染·····             | 760 |
| 第五节  | 水、电解质紊乱·····          | 761 |
| 第六节  | 心脏损害·····             | 763 |
| 第七节  | 癫痫·····               | 764 |
| 第八节  | 急性肾衰竭·····            | 765 |
| 第九节  | 发热·····               | 766 |
| 第十节  | 血糖改变·····             | 767 |
| 第九章  | 基于循证医学的中风病康复科研设计····· | 769 |
| 第一节  | 中风病康复科研设计的思路和方法·····  | 769 |
| 第二节  | 中风病康复科研设计的特点·····     | 787 |
| 第三节  | 中风病康复研究设计范例·····      | 790 |
| 第十章  | 中风病康复的管理·····         | 795 |
| 第一节  | 医院中风病康复科室的设置·····     | 795 |
| 第二节  | 中风病康复的社区管理·····       | 800 |
| 第三节  | 中风病康复的家庭管理·····       | 802 |
| 第十一章 | 我国中风病康复的现状与对策·····    | 806 |
| 第一节  | 中风病康复理念和实践的应用·····    | 806 |
| 第二节  | 发展中风病康复的思考和建议·····    | 811 |
| 附录   | 名词索引·····             | 819 |

# 上 篇



