

生命是一曲承载磨砺的欢歌

Rensheng
Yao Jingdeqi Moli

青年
励志人生
经典读物

因为经得起磨砺，所以成功；因为经得起磨砺，所以幸福

人生要经得起 磨砺

茫然中，学会发现磨砺
懵懂中，学会面对磨砺
冥冥中，学会享受磨砺
成熟中，学会珍惜磨砺

生命需要
一份淡定

林全发◎主编

所有的美好，所有光芒闪耀的背后，
无不隐藏着一段不为人知的艰辛的磨砺过程。

这便是真实的人生，
没有阴霾便没有明媚的显现。

中国纺织出版社

生命是一曲承载磨砺的欢歌

青年
励志人生
经典读物

Rensheng
Yao Jingdeqi Moli

人生要经得起 磨砺

林全发◎主编

茫然中，学会发现磨砺
懵懂中，学会面对磨砺
冥冥中，学会享受磨砺
成熟中，学会珍惜磨砺

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生要经得起磨砺/林全发主编.

—北京:中国纺织出版社,2011.6

ISBN 978-7-5064-7350-7

I. ①人… II. ①林… III. ①挫折(心理学)—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 037906 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:宋蕊
责任印制:刘强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年6月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16.5

字数:160千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



序

人生的路途因为崎岖而变得神秘,因为坎坷而让我们放慢了前进的脚步,一边成长一边欣赏这一路的风景。曾几何时,我们一边羡慕着那笼罩在成功者头上耀眼的光环,一边抱怨着走向成功不得不经受的磨砺和艰难。可是没有那刻骨的苦,怎能摘得那芳香的梅?

我们迷恋钻石的光彩,却不知它也曾是在烈火高压下挣扎的碳元素;我们为种子强大的生命力而感叹,却不知它经受了多长时间的黑暗才迎来了破土而出的一刻;我们称赞拥有五彩衣的蝴蝶,却不知它曾经忍受了怎样的疼痛才破茧而出。所有的美好,所有光芒闪耀的背后,无不隐藏着一段不为人知的艰辛的磨砺过程。这便是真实的人生,没有阴霾便没有明媚的显现。

“盖西件(文王)拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐,乃赋《离骚》;左丘失明,厥有《国语》;孙子膑脚,《兵法》修列;不韦迁蜀,世传《吕览》;韩非囚秦,《说难》、《孤愤》。《诗》三百篇,大氏贤圣发愤之所为作也。”可见,我们的先人早就给我们做出了绝好的榜样,艰苦的环境更能启发人的潜质,使之创出一番伟业。所以,人生的磨砺不是上天的惩罚,而是成就你光辉事业的准备,这样想,你才能成为强者。

谁的人生都不可能一帆风顺,所以当苦难袭来,不要沮丧,更不要退缩。很久以前我们就被告知,困难的强度是和我们的态度相关联的。当我们能够以积极的心态去面对时,那么拦在我们前面的障碍物只能加快我们前进的





步伐。

在若干年前,普希金就曾告诉我们:“假如生活欺骗了你,不要悲伤,不要心急。忧郁的日子里需要镇静。相信吧,快乐的日子将会来临。”或许我们都曾被闯入生活的一些“不速之客”所困扰甚至伤害,但是一切的不幸和悲伤都会过去。经过疾病煎熬后的我们会更加珍惜生命,经过漫长等待后的爱情会更加久远绵长,经过艰难困苦后创立的事业会更加稳固,经过磨砺后的人生才会价值连城。

本书收集了近百个小故事,旨在告诉广大读者:人生如钻,只有经过不断打磨,才能越发光彩照人。

编著者

2011年3月



第一辑

生命是一曲承载磨砺的欢歌

- 1 / 成功背后是磨砺
- 5 / 60 年的打磨
- 8 / 磨砺,人生必需的营养素
- 11 / 其实我是一个演员
- 14 / 一生只成功一次
- 18 / 主动磨砺自己
- 20 / 从贫民到百万富翁
- 24 / 没有谁会随随便便成功
- 27 / 希望在拐角
- 30 / 把失败写在背面
- 33 / 希望无处不在
- 35 / 人不在了,爱在心中

第二辑

积极的人经磨砺而成长, 消极的人因磨砺而消亡

- 37 / 磨砺造就英雄,也能试出虫虫
- 40 / 志不强者智不达
- 43 / 苦难废墟上开出的花



contents

目 录





contents

目 录

- 46 / 一切都会过去
- 49 / 雕刻人生,绽放光芒
- 51 / 不放弃,不抛弃
- 53 / “端”出一份精彩
- 56 / 认真的快递员
- 59 / 人生是一条曲线
- 62 / 心有多宽,路就有多宽
- 65 / 玻璃钢的硬度
- 67 / 自助者天助

第三辑

迎接岁月的洗礼, 接纳时光的雕刻

- 69 / 吹响青春的号角
- 73 / 静静流淌的二月河
- 76 / 不找借口找方法
- 79 / 青春需要经受磨砺
- 82 / 没什么不可能的事
- 85 / 要么精彩地活着,要么立刻死去
- 88 / 勇敢翻开新的一页
- 91 / 为爱,守望一生

95 / 走出舒适区,挑战自己

98 / 让我们并肩作战

第四辑

刻苦钻研渐蓄势, 努力拼搏终破土

101 / 寂寞青天把酒吟

105 / 人生初始的航程

108 / 不过小小一粒米

111 / 尝尽百草终成书

113 / 水中的飞鱼

116 / 把自己酿成一杯酒

118 / 这是我的信仰

第五辑

美丽的等待

121 / 你不要找,你要等

124 / 一生的守候

128 / 我一直在等这一天

131 / 七十年的等待

134 / 苦难总会远去



contents

目 录





contents

目 录

- 137 / 找回爱的原路
- 140 / 友情不怕等待
- 143 / 爱有时也需要先等等

第六辑

洗尽铅华慰沧桑

- 145 / 蜕变
- 147 / 洞明世事,练达人情
- 150 / 生活需要从容面对
- 153 / 有失必有得
- 155 / 珍藏
- 157 / 从底层做起
- 159 / 吃亏
- 162 / 做事先做人
- 164 / 不能放弃的爱
- 166 / 用泪滴孕育珍珠
- 169 / 居里夫人的放弃
- 171 / 不能同行的爱
- 173 / 化蝶
- 177 / 放下最初的花
- 179 / 不在原地的爱情

第七辑

经历过风雨才能见彩虹，
经历过磨砺才能成功

- 181 / 十年磨一剑
185 / 穿过荆棘路
188 / 在死亡的刀尖上起舞
191 / 战地玫瑰
194 / 带着爱情去旅行
196 / 打造钻石般闪亮的人生
199 / 那段指间滑落的爱
202 / 你有自己的芳香
205 / 固守一颗恒心
207 / 如果人生的旅程只有一张站票
209 / 其实没有那么冷
211 / 巨人
214 / 生命需要一份淡然

第八辑

磨砺在左，幸福在右

- 217 / 前世的无数次回眸，换来今生的相遇



contents

目 录





contents

目 录



- 220 / 童年的梦中情人
- 223 / 幸福的山楂树
- 226 / 思念的味道
- 229 / 用一生等待一个约定
- 232 / 如果,你不在,我还在
- 234 / 首饰
- 236 / 你是我最好的伴侣
- 238 / OLAY 的爱情传说
- 241 / 爱是平淡中的坚持
- 244 / 把爱留给身边的人
- 246 / 爱如巧克力那般浓
- 249 / 爱情里红烧肉的味道
- 252 / 飞走的那段缘

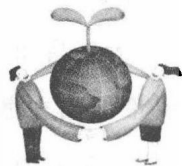


第一辑

生命是一曲承载磨砺的欢歌

RENSHENG YAO
JINGDEQI MOLI

磨砺是人生的养分,生命经过锤炼才能拥有足够的“硬度”。磨砺青春吧,让我们一起奏响不屈的生命之歌。



成功背后是磨砺

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。

——《警世贤文》

多年以前,他就已经是一个走红的喜剧演员。那锃亮的光头似乎成了他的标志。他顶着光头以出色的艺术才华逗得观众捧腹大笑。他从不炒作,也没有传过什么绯闻。他就是以一个平凡普通的平民形象,赢得了广大观众的喜爱,成为红极一时的喜剧明星。

在事业的鼎盛阶段,他成立了自己的影视公司。由于自己事务繁忙,为了能让妻子享享福,他让怀孕的妻子辞掉工作,回家做起了全职太太。自己则当起了养家立业的大丈夫。他把赚来的钱都交给妻子保管,细心的妻子便开了个账户,把钱都存了起来。

在表演上他是个天才,但是管理企业却不是他的强项。公司开办以来,





他投资了不少钱,拍的影片却一部比一部赔钱赔得多,他曾经丰盈的账户日渐枯竭。公司的运营不得不落到依靠自己“走穴”挣来的钱维持。后来员工一个接一个辞职,最后,偌大的公司里竟然连一个财务都没有了。这时,妻子不得不出来工作,做起了公司免费的出纳。看着妻子一笔一笔地算着账目,艰难地维持各项开销,他心里感到很不是滋味。

就在公司快要维持不下去的时候,一场官司让他彻底破了产。因为和一家单位产生了版权纠纷而打了官司,虽然得了16万元的侵权赔偿金,但接下来一些媒体的夸张报道则掀起了一场“封杀”风波。几乎就在一夜之间,他再也接不到任何商业邀请。最终,靠这些收入维持运营的他的影视公司不得不宣告倒闭了。

曾经如日中天的他顿时一无所有,当连女儿几百块钱的学费都拿不出来的时候,他近乎绝望了。于是整日酗酒游荡,每天昏昏沉沉地过日子。好在他有一个善解人意的妻子。有一天,妻子说要带他出去散散心,车子开到了城市郊区的一个小山村。妻子指着前面一座荒山对他说:“这座山是我送给你的惊喜。你有表演天赋,但是做企业你并不擅长。为了给我们留条后路,我用多年攒下的70万元积蓄承包了这座荒山,承包期50年。从今以后你和我就一起做农民,好好开发这座荒山,钱还会再赚回来的!”

就在他以为已经无路可走的绝望之际,妻子的行动又使他看到了新的希望。面对着这座大山,他激动地流下了眼泪。他们把孩子送到了他的父母家,又在山上建起了两间木头房子作为厨房和卧室。他们在卧室旁边挖了个大坑,埋进了一个水缸,以便于日常用水。厕所是露天的,只是用芦苇围起来。妻子上厕所的时候,他就外面把风。有雨、有雪的天气,他们就在外面伸着胳膊为对方挡雨。荒山上没有煤气,也没有燃煤,他们便每天早起拾一大筐枯枝枯叶作为燃料。吃的东西很简单,把菜和米加上调料放在锅里一起煮熟便是他们的饭食。早上煮出一天的饭,到了中午和晚上就热热再吃。





为了开辟荒山,他们每天早出晚归。他们招了一些工人除杂草、搬石头、挖树坑。两人还租下一辆货车运送买来的树苗,赶着时节争分夺秒地栽到山上。每天天刚亮,两人就拿着棍子出来巡山。山上蛇多,为了避免受伤,只能用棍子拨开草丛走。一万亩的山,他们要挨个观察果树是否缺水,有没有虫害,一天下来,他们往往累得腰酸背痛。

日子过得清苦又忙碌。转眼两年的时间就过去了。此时的他们很难会被人们看出是城里人,他们的皮肤经过风吹日晒变得黝黑而粗糙,双手长满了老茧。他那标志性的光头也已经变成了“板寸”。终日的劳作使他们变成了一对标准的农民夫妻。但是付出总是有回报的,昔日的荒山已经变成了翠绿的林海,他们栽种的经济型树种和收获的水果为他们挣来了30万元,这是他们在这里收获的第一笔财富。

“经济危机”得到缓解后,他那颗热爱表演的心又蠢蠢欲动起来。贴心的妻子把挣得的30万元连同以前剩下的5万元钱都交给他,让他完成他的梦想。而她则继续留守大山,给家守住一个稳定的阵地。有了妻子的支持,他发誓要东山再起。他恢复了之前的光头形象,逐个联系以前的朋友和合作伙伴,决定好好地干一场。这次创业他避开了电视渠道,决定在话剧领域开辟一片天地。

正当他准备大干一场的时候,资金又出现了问题。由于话剧是冷门,他几乎找遍了整个城市都没有人肯出钱投资。万般无奈之下,他一咬牙把妻子交给他的钱几乎全部投在了第一部话剧上。皇天不负有心人,他投资的话剧一出场就很叫座,在演到第三十场的时候,当初投进去的钱全部收了回来。初战告捷,极大地提升了他的自信心。接下来他陆续推出的话剧也取得了喜人的成绩。他的账户由最初的35万元变成了2000万元,他终于成功了。

*

*

*

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。成功向来要经过一个磨砺的过程。



一首歌里唱得好：“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”或许我们每个人曾经都有一个远大的梦想，却只有极少数人能够实现。可能多人的梦想已经在岁月的打磨下渐渐消失、萎缩，最后仅仅剩下了遗憾。

或许就是因为大多数人经不住磨难的考验，所以在通往成功的道路上败下阵来。在面对挫折的时候，我们很容易感到失落和沮丧。失败并不可怕，可怕的是人失去了奋斗到底的坚韧和信心。成功需要很多因素，但是最主要的还是我们的心态。只有具备坚韧不拔的心态，才能在困难来临的时候不沮丧、不认输，才能在人生的低谷鼓起勇气从头再来。



命运感悟：

生命因磨炼而美丽，因磨难而灿烂，因磨炼而丰富。人生必定充满了泪水与艰辛，但是这一路走来，我们收获的不仅仅是战胜磨难的经验，我们还拥有了真正属于自己的人生。自己的人生由自己锻造，自己的人生有自己独特的光彩。





60 年的打磨

一个人要有所成就，必须呕心沥血，孜孜不倦。

——列文虎克

有个小男孩出生在荷兰的一个小城，父亲是一个编箩筐和酿酒的小商贩。在他还没有成年的时候，父亲就离开了人世。为了给家里减轻负担，年仅十六岁的他便辍学出去打工了。他来到阿姆斯特丹，在一家杂货铺里做起了学徒。

他是一个好奇心很强的人，晚上杂货铺打烊后，他就在昏暗的烛光下读起借来的书籍，书中的大千世界让他很着迷。渐渐地，他对自然科学产生了浓厚的兴趣。当时人们来杂货铺买布匹的时候，习惯用放大镜检查布料的质量。看着那些布纹在放大镜下变得那么清晰，他感到十分惊奇，对放大镜也产生了浓厚的兴趣。

杂货铺的旁边是一家眼镜店。他一有空就往隔壁店里跑，跟店里的工匠们聊天。他把从书中读到的有趣故事讲给工匠们听，而工匠们则教他磨制镜片的技术。渐渐的，他的心中有了一个愿望，他要制造出一种可以放大几百倍的“魔镜”观察肉眼看不到的小东西。

六年的学徒生活很快就过去了，从杂货店出来，他不得不寻找可以维持生计的工作。他在外奔波了许多年，最后还是回到了家乡。由于他只会讲荷兰语，回到家乡后被人看做是没有文化的人，因为在人们眼里，只有会讲拉丁语才是有教养的人，而他连读都不会读。

后来，他在市政厅谋得了一个看门的工作。看门人的工资很低，但是工作也很清闲。他只负责每天打扫门前的垃圾，还有定期爬上钟楼向全城的市民报告时间。这份工作让他有了大量的空余时间，于是，他又开始发展自己



的爱好——认真地“磨制”起镜片来，这一“磨”就是六十年。

他知道这种镜片可以将生活中的东西放大很多倍，他发誓一定要“磨”出世界上最好的镜片。随着时间一天天过去，他失败了很多次，又重新开始了很多次。为了专心地磨制镜片，他几乎忘记了生活中的一切。他跟家人在一起的时间总是很少，而且越来越没有时间去拜访朋友们了。在他的眼里只有镜片，他似乎着了魔。经过无数次的失败后，他终于成功地磨制出光洁透亮的镜片。他把两块镜片隔开一定的距离分别固定在一个金属板上，又装上了一个可以调节镜片距离的螺旋杆，这样，一个简易的“魔镜”就做成了。他发现用这个“魔镜”可以将东西放大三百倍，于是，世界上最早的显微镜就这样诞生了。

从此以后，他更加迷恋他的镜片了，并开始对身边的事物进行更“深入”地观察。在那神奇的镜片下，平日里那些小虫子都“长大”了很多倍；他还清晰地发现不同植物的叶子纹路各不相同；那些纤细如丝的动物的毛在镜片下“变成”了粗大的木桩；他甚至把小昆虫的头解剖后粘在镜片下观察。他不仅在“魔镜”下观察自己身边的事物，有时也会从自己的身上找东西观察。他发现胡须显微镜下会粗得像一根圆木，上面高低不平的部分都看得清清楚楚。有一天，他从离家不远的池塘取来一些水放在显微镜下观察，竟然发现了许多小生物。于是他又找来了雨水、河水、污水等各种液体，他又发现了许多微小的生灵。有一次，他从一个从不刷牙的老头儿那里取来一些牙垢，在他的镜片下，他发现牙垢里竟然生长着各种各样的小生物。它们形态各异，在牙垢里自由自在地活动着。

没想到，“魔镜”下的世界竟然是那样的神奇有趣。他详细地记录下他观察到的一切，并开始给英国的皇家学会写报告，将他发现的东西详细地描述给他们，他将那些“小东西”称为“微动物”。

他的成果得到了皇家学会的肯定，他本人也被吸收为皇家学会的会员。

