

陈桂阳 钱加华
编 著

骨傷 本草



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

陈桂阳 钱加华
编 著

骨伤本草



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

骨伤本草 / 陈桂阳, 钱加华编著. —北京: 人民军医出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5091-4638-5

I. ①骨… II. ①陈…②钱… III. ①中医骨伤科学—
中药配伍 IV. ①R287.2②R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 000872 号

策划编辑: 秦伟萍 文字编辑: 李伟民 责任审读: 伦踪启
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8723

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 15.5 字数: 379 千字

版、印次: 2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3500

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

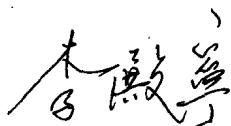
全书分总论、各论，共 20 章。总论主要介绍骨伤科常用中药配伍及其运用的基本规律，包括中医骨伤科发展简史、配伍原则、配伍方法、用药禁忌、中药的用法以及有毒中药中毒的救治方法等诸多内容；各论共收载骨伤科常用的解表发散药、祛风湿药、化湿利水药、温里药、理气药、清热药、化痰药、活血化瘀药、平肝息风药、补虚药、安神药、外用药物 12 类 160 余味中药，每味药有概述、性味归经、功能主治、配伍应用、用法用量、处方须知、性能特点、对比应用、药对分析、临床档案、验方举例、临床报道等内容。本书内容丰富、翔实，具有较高的学术价值和实用价值，是骨伤科临床医师及实习医师，医学院校师生的重要参考读物，更是骨伤科患者及其家属据证选方对证治疗之必备书籍。

序

拿到《骨伤本草》书稿，匆匆翻阅，非常欣喜，真不敢相信这本专门著作出自沭阳县两位基层医师之手。略略地阅读，深感陈桂阳医师的用心，从总论阐述就看出了作者功底绝非一朝一夕成就。各论按功效分列章节，不但系统介绍了每味药的药性特点、功效主治、配伍应用、用法用量等，还补充了对比应用、药对分析、临床档案、验方举例、临床报道等项，其中的药对分析，很生动地讲解了中药相须、相使的配伍关系；看得出，临床档案一部分是作者自身的积累和体会，其中也不乏引用其他临床骨伤专家的丰富资料，验方举例也是同样的呈现方法。可见，本书写作目的更注重临床的实用性，而且书如其名，侧重在骨伤临床的应用，确实是一本可读性强，应用特点明显，更适用于基层骨伤科医师及其他相关专科医师自学的好读本，也可作为骨伤中药方剂基层培训辅助读本。对于有一定基础的基层骨伤临床医师，简要读用本书，可以按目录找到章节，阅读验方举例，对照配伍应用，即可开方用药。用后可以再细细阅读其他条目，品味其中相关联的玄机，深察其用药和用方的要诀，更能提高临床中医骨伤的临诊水平。

钱加华医生现在针刀医学创始人朱汉章老师的家乡——沭阳，从事针刀与骨伤临床医疗工作，是江苏省针刀医学学术活动的积极分子，从 2004 年江苏省中医药学会针刀医学分会成立，他就积极参加学会的学术活动，每年都踊跃向学会年会投稿，每次投稿虽然字数不过数千，但都是临床诊治的真切体会，有针刀治疗案例，有针刀与中药联合使用的案例，还有单独应用中药的案例，弥足珍贵，确实是一位扎扎实实埋头于临床的医务工作者，他能参与编撰此书，也是在我想象之中。最近我还听说他为家乡捐款修了一条道路，并向家乡的幼儿园捐款，为培养下一代出力，真是难能可贵。

陈桂阳、钱加华二位大夫所撰《骨伤本草》出版后，我也希望看到他们后续的著作，并且在医疗的实践中更加充实《骨伤本草》的内容，使其更加突出实用性的特点，如同在沭阳走出的针刀一样，更突出其“简、便、验、廉”的中医风格。

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Chen Guiyang, the author of the endorsement.

于南京中医药大学仙林校区

2010 年 9 月

前言

由于中药以植物药居多，故有“诸药以草为本”的说法。五代韩保昇也说：“药有玉石草木虫兽，而直言本草者，草类药为最多也。”因此，自古相沿把中药称为“本草”。

现存最早的本草专著当推《神农本草经》，而后又相继出现了《本草经集注》《新修本草》《本草拾遗》《证类本草》《本草纲目》等诸多本草书籍，为中药学的全面发展奠定了理论基石。

虽骨伤科方剂浩若星辰，但涉及专科——骨伤科本草，却屈指可数，后学者，每苦无所适从。因此，若有专科药学——《骨伤本草》之读本，以为向导，是所必需。《骨伤本草》之编写，正是着眼于此。

中药疗法（包括内服与外治）是骨伤科临床治疗伤病常用的有效方法。中医中药治病，必据辨证论治之特点，定法择药，配伍制方，用量斟酌，是骨伤科运用中药治病的重要环节，是体现临床疗效的重要方法。正如《伤科补要》云：“故临证时，须察脉之虚实，审症轻重，药配君臣佐使。”本草药物配伍运用之专著虽多，但涉及骨伤科临床用药却少之甚少，且不系统化。

因此，编者通过对文献资料的系统发掘、整理与研究，历经2年之久，数易其稿，终于完成《骨伤本草》一书，旨在为骨伤科用药，全面准确地掌握每味中药的性味效能，并灵活地配伍运用提供方便。

本书力求实用，内容丰富，可为每位临床骨科医师、大专院校的师生以及骨伤患者提供参考。但由于我们才疏学浅，编撰经验不足，疏漏或错误之处诚请专家同仁、读者，给予多多指教，以便日后更加完善。

本书在编撰过程中得到了南京中医药大学李殿宁教授，国际医学科学研究院研究员、现代疼痛医学研究院研究员、中国速效接骨药发明人——章润贵老中医的大力支持和鼓励，李殿宁教授在百忙之中赐序，对拙作予以评价和推荐，陈相吉为本书也付出了不少辛劳，在此一并致谢！

本书在编撰过程中参阅诸多古今文献资料，所引用之文献资料目录附后。在此，谨向本书所引用的文献作者和出版机构表示衷心感谢！

根据国家有关规定，凡处方中涉及国家野生动物保护品种的，如犀牛角、虎骨等，请用其代用品，书中不再一一注明。

编 者
2010年8月

目 录

总 论

第一章	中医骨伤科发展简史	2
第二章	骨伤科常用中药的配伍	8
第三章	中医骨伤科引经药与药引	12
第一节	引经药	12
第二节	药引	18
第四章	处方用药的配伍原则	21
第五章	骨伤科常用中药的配伍方法	30
第六章	骨伤科中药用药禁忌	38
第七章	中药的用法	45
第八章	有毒中药中毒的救治方治	52

各 论

第九章	解表发散药	60
第一节	发散风寒药	60
麻黄		61

桂枝	66
羌活	71
防风	77
细辛	81
藁本	85
白芷	87
荆芥	89
苍耳子	93

第二节 发散风热药

薄荷	95
葛根	97
柴胡	101
升麻	107
牛蒡子	109
蔓荆子	111

002

第十章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药

独活	114
威灵仙	119
木瓜	124
川乌 (附: 草乌、天雄)	127
蕲蛇	134
乌梢蛇	139
蚕沙	141
伸筋草 (附: 透骨草)	142
寻骨风	148
松节	149
海风藤	150

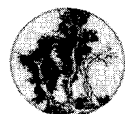




青风藤.....	152
丁公藤.....	155
昆明山海棠.....	156
路路通.....	158
两面针.....	160
闹羊花.....	161
徐长卿.....	163
第二节 祛风湿清热药	164
秦艽.....	165
防己.....	169
桑枝.....	172
豨莶草.....	176
臭梧桐.....	177
海桐皮.....	178
络石藤.....	181
雷公藤.....	182
老鹤草.....	186
穿山龙.....	187
丝瓜络.....	189
第三节 祛风湿强筋骨药	190
桑寄生.....	190
五加皮.....	194
狗脊.....	197
千年健.....	199
鹿衔草.....	201
石楠叶.....	203
第十一章 化湿利水药	205
第一节 化湿药	205

苍术	206
砂仁	210
第二节 利水药	211
茯苓	212
薏苡仁	214
木通	216
萆薢	217
泽泻	219
第十二章 温里药	221
附子	221
肉桂	226
吴茱萸	229
丁香	231
小茴香 (附:八角茴香)	232
山柰	234
第十三章 理气药	236
陈皮	236
青皮	238
木香	240
天仙藤	241
乌药	242
枳壳	244
香附	245
第十四章 清热药	248
赤芍	248
生地黄	251
牡丹皮	254
黄柏	256





蒲公英·····	260
金银花·····	262
地骨皮·····	264
石膏·····	266
第十五章 化痰药·····	269
白芥子·····	269
桔梗·····	272
半夏·····	273
天南星·····	276
第十六章 活血化瘀药·····	279
第一节 活血止痛药·····	280
川芎·····	280
姜黄·····	284
延胡索·····	286
乳香·····	288
降香·····	292
第二节 活血疗伤药·····	293
骨碎补·····	293
土鳖虫·····	296
血竭·····	299
三七·····	301
自然铜·····	305
第三节 活血通经药·····	307
桃仁·····	308
红花·····	310
丹参·····	315
大黄·····	319
鸡血藤·····	324

刘寄奴.....	326
牛膝.....	327
马钱子.....	332
王不留行.....	336
五灵脂.....	337
郁金.....	339
泽兰.....	341
苏木.....	343

第四节 破血逐瘀药..... 346

三棱.....	347
莪术.....	349
穿山甲.....	350
水蛭.....	353
虻虫.....	356

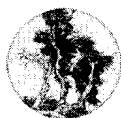
第十七章 平肝息风药..... 358

地龙.....	358
白僵蚕.....	362
钩藤.....	364
全蝎.....	366
蜈蚣.....	368
天麻.....	370

第十八章 补虚药..... 372

第一节 补气药..... 372

人参.....	373
党参.....	376
黄芪.....	380
白术.....	386
山药.....	388





甘草.....	390
第二节 补阳药	392
鹿茸.....	392
巴戟天.....	394
补骨脂.....	396
杜仲.....	399
海马.....	401
肉苁蓉.....	402
淫羊藿.....	404
山茱萸.....	407
菟丝子.....	410
续断.....	411
仙茅.....	414
第三节 补血药	416
熟地黄.....	416
当归.....	421
白芍.....	426
何首乌.....	430
第四节 补阴药	433
枸杞子.....	433
麦冬.....	434
鳖甲.....	435
龟甲.....	437
黄精.....	439
女贞子.....	441
五味子.....	443
石斛.....	444
墨旱莲.....	446

第十九章 安神药	448
柏子仁	448
远志	450
首乌藤	451
琥珀	452
酸枣仁	454
合欢皮	455
磁石	456
第二十章 外用药	459
麝香	459
冰片	462
蜂房	463
儿茶	465
炉甘石	466
樟脑	467
轻粉	469
木鳖子	470
洋金花	472
蟾酥	473
参考文献	477
中药索引	479



总 论

中药分为三类，即植物类、矿物类和动物类；而中药又以植物药居多，故有“诸药以草为本”的说法。中医的特点是辨证论治和整体观念，二者是分不开的，因此，运用中药治病又不能单凭一味药，必须有选择地将两种或两种以上的药物配合到一起使用，这就涉及中药的配伍应用了。中药的配伍应用很重要，必须认真学以致用，因为中药有药性之偏，功效主治各异，甚至有的药物还有剧毒（如马钱子、川乌、草乌等），不同的药物配伍后，可以发生多种多样的变化，也会出现不同的配伍效应。合理地药物配伍，可以提高临床疗效，扩大处方诊疗范围，降低毒副作用，适应复杂病情。药物的配伍应用是中医临床用药的主要形式，方剂即是药物配伍的发展。