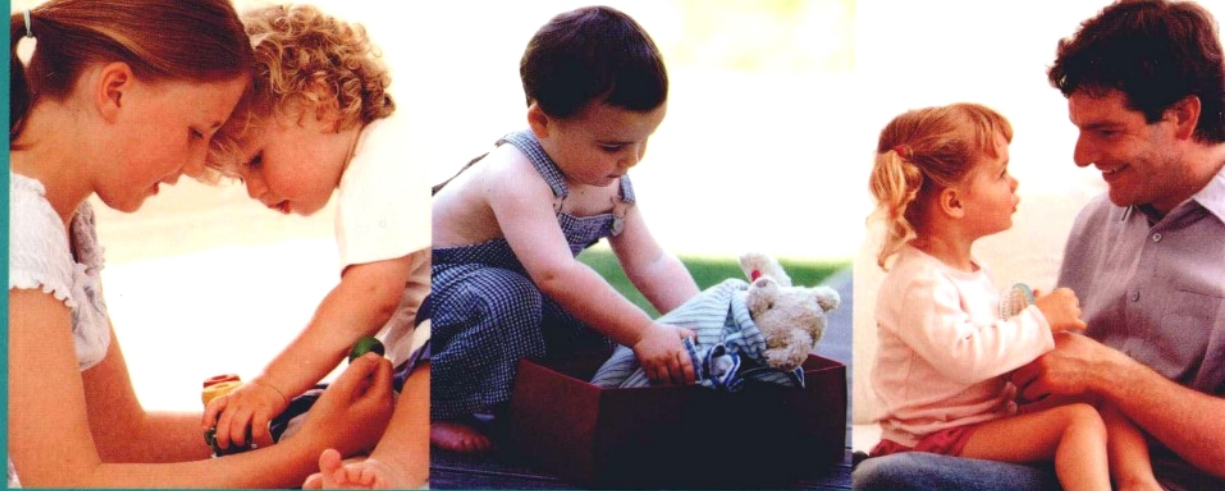


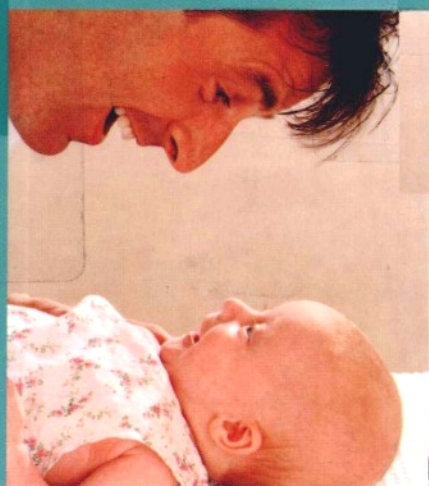


DK科学育儿小百科

宝宝学说话

EVERYDAY BABYCARE: LEARNING TO TALK

- 交流迹象
- 微笑
- 抚触交流
- 说的动力
- 心里话
- 储备词汇
- 倾听
- 语言爆发
- 朗读



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

《DK科学育儿小百科》系列，是一套科学、实用、权威的育儿手册。它从医学的角度，浓缩了广大父母的养育经验，历经百年的考验，它能为广大的年轻父母提供专业、科学的育儿知识。

整套书涵盖了养育过程中的各个细节，分类单本来讲述，适合有各种不同需要的父母。



揭秘宝宝如何学说话，帮您引导宝宝发展语言技能。
汇集了近百年的幼儿语言发展的研究成果。
涵盖了宝宝从喃喃学语到流利表达能力的发展。



欲见更多详情，请登录
www.dk.com

赞誉支持 |

当当网

sina 新浪亲子

腾讯儿童

飞思少儿科普出版中心总策划

飞思图书专区: <http://www.fecit.com.cn>;

<http://www.tuanbook.com.cn>



责任编辑: 郭晶 李娇龙
装帧设计: 孙莹 夏初书装

18.00元



ISBN 978-7-121-12727-4



9 787121 127274 >

定价: 72.00元(全套4册)

上架指南 家庭教育



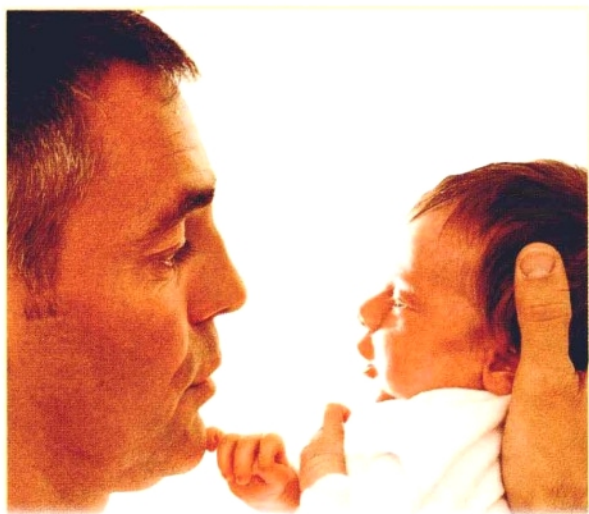
DK科学育儿小百科系列

DK科学育儿小百科

宝宝学说话

[英] 詹姆斯·罗 (James Law) 著

飞思少儿科普出版中心 改编



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



内容简介

DK 科学育儿小百科系列为年轻父母们提供了大量实用的育儿信息、技巧和有价值的专业知识。本书旨在回答父母们可能遇到的关于宝宝学习说话的所有关键问题,涵盖了关于宝宝学习说话的最新信息和医学指导,可供广大初为父母者参考阅读。

Original Title : Everyday Babycare:learning to talk

Copyright © 2004, Dorling Kindersley Limited, London

本书中文简体版专有出版权由 Dorling Kindersley 授予电子工业出版社。未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字:01-2010-7350

图书在版编目(CIP)数据

DK 科学育儿小百科. 宝宝学说话 / (英) 罗 (Law, J.) 著 -- 北京: 电子工业出版社, 2011.3

书名原文: Everyday Babycare:learning to talk

ISBN 978-7-121-12727-4

I. ①D… II. ①罗… III. ①婴幼儿-哺育 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 264305 号

责任编辑: 郭 晶 李娇龙

文字编辑: 李银慧

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

装 订:

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 720 × 1000 1/16 印张: 16 字数: 358.4 千字

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 72.00 元 (全套 4 册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



目 录

第一章 语言的奇迹..... 7

令人惊异的潜能——学说话	7
宝宝学说话时，父母要做什么	7
语言的基础是什么	7
宝宝开始交流的表现	8
什么是语言呢	8
宝宝学说话，从何时开始	10
妈妈肚子里就开始的语言学习	10
宝宝出生后的语言学习	10
宝宝何时开始练习说话	12
头三年——宝宝学说话的关键期	12

第二章 微笑，喃喃学语和说话..... 15

如何给宝宝交流的动力	15
帮宝宝利用所有的感觉学说话	15
宝宝的第一个声音和对声音的反应	16
宝宝的第一次微笑	17
宝宝何时变得爱交流了	18
父母要多和宝宝抚触交流	19
父母该怎样和宝宝说话	20
父母和宝宝交流的语言特点	20
如何把握和宝宝交流的时机	21
如何回应爱交流的宝宝	22
宝宝会学着整理父母的语句	22
宝宝的非语言	23
宝宝学习语言的根源	24
宝宝何时能具备有效交流的条件	25



第三章 宝宝会说话了.....27

宝宝说出的第一个词.....	27
宝宝说的词被认可会更爱说话.....	27
宝宝理解的内容比说出来的多.....	28
如何建立宝宝的词汇表.....	28
宝宝说出第一句话了.....	29
宝宝说话很难理解——父母要纠正吗.....	30
如何给宝宝学语言的机会.....	31
宝宝会在玩耍中学习.....	31
巧用押韵诗及游戏学语言.....	33
宝宝玩过家家也能练习说话.....	34
如何教宝宝玩过家家.....	34
如何寻找正确的亲子交流模式.....	36
父母要避免婴儿腔.....	37

第四章 宝宝语言的爆发.....39

如何增加宝宝的词汇储备量.....	39
如何为宝宝的语言学习提供动力.....	39
如何帮宝宝解决语法问题.....	40
宝宝的语言变得复杂了.....	41
多参与学龄前儿童的游戏和谈话.....	42
孩子喜欢参与跨越年龄的游戏.....	42
选好日子，亲子一同出游.....	43
电视对学龄前儿童有害处吗.....	44
过度看电视会影响宝宝说话吗.....	44

别给宝宝太多的选择项.....	45
宝宝何时会有洞察他人想法的能力.....	45
宝宝为何更挑剔故事了.....	45
为什么宝宝爱问为什么.....	46
如何与宝宝一同发现问题.....	47
为宝宝营造更广阔的交流空间.....	48
怎样帮助害羞的孩子.....	49
为什么孩子会觉得害羞.....	49

第五章 检查宝宝学说话的进程.....51

多拿同龄孩子的说话进程做比较.....	51
宝宝语音中的小差错.....	51
宝宝的倾听和注意力.....	51
宝宝的语言理解力.....	52
宝宝的词汇、造句和讲话进程.....	52
为何要整体观察孩子的情况.....	54
宝宝的语言学习问题.....	54
宝宝讲话中的困难.....	55
如何识别有孤僻倾向的孩子.....	55
宝宝有听力障碍怎么办.....	57
我何时应该关心宝宝.....	58
哪些是父母需要考虑的事情.....	58
可怕的2周岁.....	59
亲子交流中要注意的细节.....	60



“从说第一个字开始，我就觉得是莎拉在教我们如何与她交流。莎拉能准确地告诉我们她的感受，没过多久她就能告诉我们该做什么了。”

乔什，3岁孩子莎拉的父亲。



1

第一章 语言的奇迹

孩子们学会说话是一件令人惊奇的事情——这一刻不知不觉地来到，以至于您从未想过他们是如何做到的。几年间，哭闹的新生儿变成了一个迷人的陪伴者，会提问、会讲故事，还会让您确切地了解他的感受。

令人惊异的潜能——学说话

人们一直很感兴趣：宝宝为什么要学说话？又是如何学会说话的？三四年间，未经刻意的努力或正式的课程，宝宝几乎学会了口语中的所有要点。长大后或在学校努力学习第二外语的人，很难想象宝宝们是如何做到的。

宝宝会以相同的速度学习语言，无论是英语、西班牙语、塔加拉族语、梵语或法语。语言是人类的天生特征，宝宝出生后都会表现出语言的潜能，但这种潜能的本质仍是个谜。

宝宝学习语言如此迅速，很明显，一定是出生时某种机制的作用。语言形成的显著变化出现在婴幼儿早期，但语言技巧的发展一直要持续到青少年。

宝宝学说话时，父母要做什么

首先，宝宝只能用啼哭声提醒您注意他的需求，但是他的的大脑会随时接收并试图弄清语言的含义。他需要的是刺激，这主要来自周围的人群。您的关注、兴趣和谈话，提供了他学习语言的需要。

大多数父母不用去真正学习如何与宝宝交流。可能宝宝降生到这个世界上的几分钟内，您已经开始用脸对脸的方式，第一次和他打招呼，欢迎他来到您身边了。本书旨在自然而然地促进亲子间的交流，丰富亲子间的体验。

语言的基础是什么

大多数时间内，我们可以轻松地交流对话，并未意识到人类的交流是件很复杂的事。

多和宝宝说话很重要吗？

多和宝宝说话很重要。最近的一项研究中，学者们发现，英国许多三岁幼儿的语言水平明显下降了。他们认为，大多数幼儿在开始上托儿所时，还没进行过一对一的谈话。

关键问题是父母没有足够的时间和宝宝说话。宝宝过于依赖玩具、电视和电脑游戏，这些是不需与人交流的自娱自乐的方式。宝宝要成为健谈的人，需要一对一的谈话练习和许多精彩谈话的示范。

因此，了解儿童如何学会说话，能帮助我们剖析其中一些不同要素，这些要素是：交流、语言和说话。

宝宝开始交流的表现

孩子们似乎并非天生就能讲话，他们首先与父母交流，随后与周围人互动。宝宝学说话前，会通过哭和手势让您明白他的想法，会对照顾他的人

的手势、面部表情有所了解并做出反应。

起初，您和宝宝的接触从轻拍、摇晃、微笑到目光接触，这些手势比语言更能有效表达您的感情——您爱他并为他着迷，宝宝在学会说话之前，就能够理解感情了。

宝宝最初的几个月及其后的日子，手势、面部表情和身体语言是交流的主要部分。请您想一想，当您讲话时，您会运用许多手势、面部表情和身体语言来丰富您的谈话，解释您所听到的内容吗？当您学习外语或遇到词义不明的事物需要解释说明时，手势会是一种

手势

微笑、轻抚和目光接触都能让宝宝知道您很在乎他。

有效的丰富表达的方法。

然而，人类的交流还包括称呼和描述世界，宝宝下一步就要学会说话了。一旦宝宝理解了词的含义，就会以他们所知道的“公共汽车”、“饮料”及“妈妈”来命名，并将它们与相关的事情联系起来，这只是时间问题。

什么是语言呢

语言能将人与其他动物区别开，尤其是语法。

语言是一个系统，让我们把单个的词组合成有意义的句子，能把自己的想法完整地表达出来并传递给别人。

我们学习语言真正有特色的能力之一就是遣词造句。虽然我们一遍又一遍地使用某些词语，但是我们能创造出一些从未说过，也从未听别人说过的新句子。

2岁半的宝宝大多可以运用复杂语言系统中的三个最主要的部分。他们学习音韵学，把声音转化为词语。然后逐渐掌握语法，把词语按照正确的顺序组合成短语和句子，例如“拿球”或者“生面团都没有了”。虽然是些简单的要求和观察，但他们的确是有语义的（有确切的含义）。实际上，当宝宝想进一步交流更加复杂





对照表

语言的组成

语言产生的单位主要有：音素、音节、语素、词、短语、句子。

● 音素——根据语音的自然属性划分出来的最小语音单位。如 [ma] 包含 [m] [a] 两个发音动作，是两个音素。

● 音节——听觉感觉可以区分清楚的语音的基本单位，汉语中一个汉字就是一个音节，每个音节由声母、韵母和声调三个部分组成。如：a、zhi、chi、ri等都是音节。

● 语素——最小的语法单位，也就是最小的语音、语义结合体。

● 词——由语素构成，是最小的能够独立运用的语言单位。

● 短语——包括主谓、动宾、偏正等多种结构类型。比如：今天星期一、洗衣服、长长的桌子。

● 句子——由词和词组构成的、能够表达完整意思的语言单位。

其他动物会说话吗？

人类以外的其他动物会说话吗？通过观察动物们的交流，我们会发现一些有趣的现象。

- 北美洲蝉能发出4种不同的蝉鸣音，每种声音均代表不同的含义。一种产自非洲东南部的长尾黑颚猴能发出36种不同的叫声。
- 蜜蜂通过特定的舞蹈，告诉伙伴们附近花粉的地点。
- 海豚能用特殊的信号与其他海豚交流。
- 八哥和鹦鹉会学人说话，但

这并不证明它们能理解其中的含义。

- 黑猩猩和大猩猩是唯一和人类相似，有一定交流能力的动物。它们虽然没有发音器官来说话，但是经过手势、键盘和卡片的训练，他们也能够进行交流，有的猩猩甚至能学会并理解上百种手势。但是，最聪明的黑猩猩和大猩猩也只能造出最简单的句子，他们对语言的创造性远未达到2岁宝宝的平均水平。

的事情时，他们就开始尝试把单个的词拼凑在一起了。

孩子们的语言天赋不仅局限于他们说话的能力，还有他们对听到的内容的理解能力。语言学习的重要一环就是利用自己熟知的言语，弄清他人在说什么。

宝宝学说话，从何时开始

宝宝最初有关声音的体验是从妈妈的子宫开始的。怀孕的最后几周，宝宝的听觉神经通路已发育好，宝宝开始识别他能经常听到的声音，尤其是母亲的声音。当他们听到噪音时会重重地踢您，听到柔和的音乐则变得很安静。



妈妈肚子里就开始的语言学习

宝宝在母亲的子宫里，就能认识许多声音——甚至包括常对他们讲的小故事。一项研究发现：在怀孕的最后6周内，妈妈每天大声给宝宝朗读两遍苏斯医生写的《帽子里的猫咪》，出生后的宝宝就能分辨出这个故事。另一项研究显示：新生儿对母亲每天观看的肥皂剧的主题曲会有反应。目前尚未发现宝宝在子宫内能学会说话，但从出生开始他们就随时准备向您学习。

宝宝出生后的语言学习

您的宝贝出生后，学说话的进程与他社会角色的发展紧密相关。他可能想进行交流，但并不是所有宝宝都会自动出现这种情况。大多数情况下，想让宝宝说话的人就是您。

出生之前的声音

在您怀孕末期，每天尝试在安静的时候给宝宝播放一首乐曲，您会发现宝宝出生后，这段音乐会使他安静下来。



脸对脸

您的脸，您的微笑和您的声音对新生儿来说意味着一切。宝宝会观察、倾听您说话，并用喃喃学语作为回应，逐渐使自己变成一个会说话的人。



- 起初，他会为您的脸着迷，当您发出他喜欢的声音时，他会紧盯着您的眼睛和嘴巴。他通过肢体语言和微笑告诉您，他很高兴见到您。
- 然后，他会倾听周围的谈话，并试着自己说出来。接着，他必须把词的发音与意义联系到一起。这意味着他至少要记住他所看到和听到的内容。
- 宝宝四处活动丰富了他的经历，这常常是宝宝学说话的动力。他有许多话要告诉您，交流的动力就更强了。

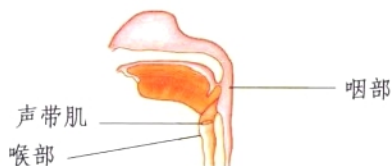
扩大视野

当您的宝贝爬过地板。取来一些东西向您展示时，他通常也想试图告诉您一些事情。

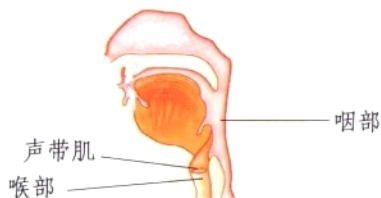
找到他的声音

宝宝发出的第一个声音属于鼻音，他的共鸣箱（喉部）位置高，靠近口腔，而声带（咽）短。当宝宝的喉部下降，咽部变长时，他就能正常发音了。这种情况在宝宝1岁末时发展很快，在宝宝3岁时结束。

宝宝



大人



宝宝何时开始练习说话

宝宝的言语是由音素构成的——包括语言中所有的声音，或是他在第1年中从父母那里学到的语言。他最早发出的声音对任何语言来说都没有特

异性，但是宝宝到12个月左右，他已经准备好使用专门的語言了。发出声音对宝宝来说不是件轻松事，这依赖于宝宝的身体发育和智力水平。他需要控制自己的大脑，轻碰嘴唇，上下移动舌头，用口腔顶部的软腭发出声音。同时需要配合呼吸及喉头运动。起初宝宝不能很好地控制这一系列动作，但在1周岁时他会发出一系列越来越像真正说话的声音。不久他将首次尝试说出单词。

声音游戏

他喜欢用各种方式练习发声和说话，比如和玩具“聊天”及假装“读书”。

头三年——宝宝学说话的关键期

宝宝是否只是在特定的阶段学说话，如果没有给予他们足够的刺激，是否这个机会就会永远丧失？

没有科学家会阻止宝宝学说话，这个问题的答案只能建立在那些在罕见的孤立环境中成长起来，没有与人类进行有意义交流的孩子身上。研究表明，如果在最初的8年或9年中，宝宝在没有语言的环境中生活，他极可能不会说话。

虽然学习语言是种本能，但也依赖于关键时期学习语言的经验。宝宝出生的最初6个月对母语发音的学习至关重要，在其后的1至5年中，宝宝会比一生中的任何阶段都更容易学习语法。有证据表明，儿





“山姆站起来开始向大家讲述我们看过的马戏表演。他记得许多细节。我真不敢相信他是这么自信。”

苔丝，4岁山姆的母亲。

童早期说话技能的增加与大脑的发育有关，到青春期时会变得对语言更加专注。

可以肯定，前3年是宝宝学习语言的重要阶段。宝宝1岁后，语言是帮宝宝揭开世间神秘的钥匙，语言能使他们整理并表达想法和观点，为他们打开通向文学宝库的门。

宝宝学说话的里程碑

对任何一种语言而言，宝宝掌握说话技巧的顺序均相同。以下就是宝宝变成一个能言善辩的谈话者所经历的不同阶段。

- 他发出非词语的声音并用语调来表达他的意思，要东西或制造噪音以获得关注。
- 他使用自己独特的可以被家庭成员理解的语言，他语调的升降对您理解他的意图很重要。
- 他开始使用并说出第一个习惯用语。
- 他使用一个单词来代表更多的含义，例如用“饮料”一词来表示“你能给我杯饮料吗？”这句话。
- 他把两个词一起用：如“妈妈走了”或“更多球”。他知道所要表达的含义，但他的一些词语对不熟悉的人来说很难懂，需要尝试和根据经验去解释。
- 他用两三个单词组成一句话，包括对象或者人物（名词）以及发生的事情（动词）——“狗狗吃晚饭”。
- 他使用连词表达思想，例如“和”、“可是”等。

“汉娜开始使用她的第一个词语——她管我们养的小狗叫‘汪汪’，尽管这是她1岁生日前发生的事，但是我有种强烈的感觉，就是宝宝酝酿以上的词语已经好几个月了。”

杰克，18个月汉娜的父亲。

2



第二章 微笑，喃喃学语和说话

从宝宝出生的那一刻开始甚至更早，您将会注意到他对声音和其他声响的反应。随后的几个月中，他会变成一个信息采集员，收集所有他要的信息以便说出第一个词语，这种愿望从宝宝刚出生时就已产生，早在宝宝刚出生的几周内您和宝宝开始互相了解时，人类就已经开始品尝与生俱来的相互交往的喜悦感。

如何给宝宝交流的动力

新生儿看上去像个幼小无助的包裹，其实他是一个语言的积极响应者。起初，他感觉饥饿，疲倦，需要一块干净的尿布或感觉风太大时，他会通过啼哭或打嗝的方式表达感觉。宝宝可能不清楚他已经发出了信号，但您的反应会告诉他，他的哭闹是有影响的——哭泣带来了奖赏。不久他就开始用哭泣表达特定的需要，以引起关注。他已经开始交流了。

大多数父母和宝宝交流的方式是自言自语，语气柔和，充满浓浓爱意：“嗨，宝宝，是不是饿了？”“转过来，对着爸爸啊，他想给你换尿

布。”“你不想让我给你脱衣服，是吗？”

您可能没意识到，这种出于本能的关爱尽管对宝宝来说，只是一系列没有意义的声音，但这能使他感觉平静和安全。

帮宝宝利用所有的感觉学说话

第一年内宝宝所有的感觉均会迅速发展——视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉。从出生开始，这些感觉能帮他认识周围的人物和事情，在随后的几个月内他开始练习用感觉收集信息。他一旦能够集中精力，就会学习如何使用注意力，这样他就能开始认识手势、面部表情、家

第1年内宝宝说话的里程碑

- 6周后会发出“咕咕”的喜悦声。
- 6个月后会发出“咿呀”学语声，并尝试发出不同声音。开始在特定的场合使用特定的词语，例如用“狼”代表所有的动物。
- 9个月时能理解“不”和“再见”。
- 1岁时能认识一些词语，并且可以完成例如“拍拍你的手”之类的要求，可以说一、二个词。