

儿童意外伤害一旦发生，如当事者具有救护、自救的知识，能冷静、沉着、迅速地采取急救措施，往往能在很大程度上争取时间，减少事故造成的损失，减少儿童伤残和死亡。

儿童急救手册

危急时刻父母应该怎么办

李丹 主编

ERTONG JIJU
SHOUCE



YZLI0890068272



中国城市出版社

儿童意外伤害一旦发生，如当事者具有救护、自救的知识，能冷静、沉着、迅速地采取急救措施，往往能在很大程度上争取时间，减少事故造成的损失，减少儿童伤残和死亡。

儿童急救手册

危急时刻父母应该怎么办

李丹 主编

ERTONG JIJU
SHOUCE



YZL10890068272

中国城市出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童急救手册 / 李丹主编. —北京: 中国城市出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5074-2300-6

I. ①儿… II. ①李… III. ①儿童—急救—手册
IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第117169号

责任编辑	张惠平
封面设计	久品軒
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地 址	北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)
网 址	www.citypress.cn
发行部电话	(010) 63454857 63289949
发行部传真	(010) 63421417 63400635
发行部信箱	zgcsfx@sina.com
编辑部电话	(010) 52732085 52732055 63421488 (Fax)
投稿信箱	city_editor@sina.com
总编室电话	(010) 52732057
总编室信箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京金秋豪印刷有限责任公司
字 数	359 千字 印张 21.25
开 本	787×1092 (毫米) 1/16
版 次	2010 年 8 月第 1 版
印 次	2010 年 8 月第 1 次印刷
定 价	35.00 元



前言

生命经不起等待

此书献给：爱孩子的父母们

爱孩子，是父母的天性。也许，你可以用这套丛书，补充、完善你的知识体系，从而更高质量地爱孩子。

书里有什么

本套丛书是一部大全式的急救系列手册，由《儿童急救手册》、《家庭急救手册》、《意外事故急救手册》三本组成，几乎囊括了日常生活中可能遇到的各种安全问题。其中《儿童急救手册》一书中，包括了婴幼儿至少儿阶段的各种常见疾病如发烧、腹泻、呕吐、鼻出血等的急救常识，也有生活中可能遭受到的意外事故，如窒息、休克、烧伤、溺水、交通事故等的救护方法，还有各种常见中毒事故的家庭急救措施。

如果孩子突然被食物卡住咽喉，不能呼吸，怎么办？下班回家，发现孩子悄无声息地躺在地上，是马上抱起他送医院还是等待救护车？孩子参加学校组织的大型活动，发生了拥挤踩踏，父母又不在身边，此时应该怎么办？有准备的孩子是最幸运的孩子。本书就是要告诉年轻的父母们，如何在紧急情况下，镇定、有序、恰当地对孩子进行救护，同时教会孩子自救自护。

如何阅读本书：

这是一本急救工具书，可操作性强，覆盖面广，内容详尽，且分类明晰、检索方便。作为孩子的父母，您不需要具备太多医学知识，就可以掌握书中的全部方法。您也不必将它一次读完，只需置于案头，闲时信手翻阅，必能有所收获。



当然,我们提醒您,不要把这本急救手册当作菜谱来使用,急救知识要靠平时积累,不能等事情发生了再翻阅。

如果必要,可将书中重点标注的急救措施做成便条,贴在家中显著位置,方便家人和其他可能的救护者使用。同时也要将简单有效的自救常识教给孩子,培养孩子自救自护的良好意识。

如何使用书中的急救方法:

这里列举的各种急救方法,不是专业医师的急救和治疗方案,是专门给孩子 的父母们使用的家庭应急办法;是医生到来前,父母对孩子进行预先处置的方法。急救处理要争分夺秒,及时、正确的急救措施可以立即排除或减轻孩子的病痛,也可为医生的后续治疗提供帮助,甚至挽救孩子的生命。

需要注意的是,千万不要过分依赖医生,不能将所有的事情都交给医生,要尽可能在危险发生后,立即对孩子进行救护,直至医护人员到来。

主持编写此套丛书的医师,都是长期从事医疗第一线的儿科专家,他们根据自己的丰富经验,并参考有关文献资料,听取了多方面的意见和建议,编写成了这套急救系列。本丛书还得到了数位医学界权威的关心和指导,他们提出的诸多建设性意见,都对我们的编辑工作很有助益,在此感谢他们。各位专家的风格不一,内容繁简、取舍不一,我们在保留他们的特色之外,可能会有些许不足,敬请读者评价、指正。

尊敬的读者,如果您还需要了解儿童急救方法之外的急救常识,请参阅本系列丛书的其他两部《家庭急救手册》和《意外事故急救手册》,如果能对您的生活有所帮助,那是我们最欣慰的。

《急救手册》系列丛书编委会

2010.4

目 录

第一章	急救知识	1
第一节	儿童家庭急救准备	1
	▲ 父母的心理准备	1
	▲ 消除威胁小儿安全的家庭隐患	2
	▲ 幼儿园、学校、公共场所、公共交通工具的安全隐患	5
	▲ 预先制订逃生计划	8
	▲ 儿童急救卡的内容和使用	9
	▲ 儿童家庭急救注意事项	9
第二节	儿童意外事故的特点	11
第三节	儿童家庭急救的几个步骤	12
	步骤一：快速联系救护车和医生	12
	▲ 父母和孩子都应牢记的电话号码	12
	▲ 积极自救——父母的生命是孩子生命的保障	12
	▲ 呼救电话讲什么	13
	步骤二：正确判断患儿的危急程度	13
	▲ 意识程度	14
	▲ 呼吸	15
	▲ 脉搏	17
	▲ 瞳孔	18
	▲ 体温	18
	▲ 血压	20
	步骤三：掌握几种常用的急救技术	20



▲ 人工呼吸	21
▲ 创伤止血	29
▲ 创伤导致的内出血	34
▲ 包扎	35
▲ 骨折固定	43
▲ 伤患搬运	47
第四节 救护车、急诊室	54
▲ 什么时候需要叫救护车	54
▲ 怎样叫救护车	55
▲ 提供给急诊室的信息	55
 第二章 儿童意外事故的急救处理	56
第一节 异物、碎片进入身体组织	56
▲ 异物进入眼睛	56
▲ 异物塞住鼻子	58
▲ 异物进入咽喉、气管、支气管（参见本章第二节 窒息）	58
▲ 异物进入耳中	58
▲ 异物进入消化道	59
第二节 窒息	60
▲ 孩子发生噎食如何处理	60
▲ 小儿被鱼刺卡住怎么办	63
▲ 婴幼儿呼吸道进入异物怎么办	63
第三节 小儿溺水	65
第四节 小儿中暑	67
▲ 小儿中暑怎么处理	67
▲ 小儿蒙被过暖综合征	68
▲ 什么是日射病、热射病	68
▲ 孩子发生热痉挛怎么办	69
第五节 晒伤	70
第六节 冻伤	71
第七节 烧伤、烫伤、灼伤	72



▲ 一般烧伤	72
▲ 小儿被水火烫伤	74
▲ 小儿发生电烧伤	75
▲ 小儿化学灼伤	76
▲ 如何判断烧伤深度	77
第八节 晕车晕船	78
第九节 高空坠落	80
第十节 断肢、断指、断趾	81
第十一节 小儿触电	82
第十二节 火灾	86
一、火灾危及生命的原因	86
二、火灾报警电话说什么	86
三、火场自救与逃生	87
▲ 真实案例	87
▲ 楼房火灾自救步骤	89
▲ 衣物着火的急救	94
▲ 公共汽车火灾的逃生	95
▲ 旅客列车火灾的逃生	95
四、火灾的扑救	96
▲ 火灾的分类	96
▲ 家庭初期火灾的扑救	96
▲ 家用电器起火的扑救	98
▲ 油锅着火的扑救	98
▲ 液化气罐和燃气起火的扑救	99
▲ 化学危险物品火灾的扑救	99
▲ 汽车火灾的扑救	101
五、火灾烧伤的处理	102
第十三节 爆炸伤	103
第十四节 拥挤踩踏	105
第十五节 压埋伤	106
第十六节 地下室遇险	107
第十七节 枪弹伤	109



第十八节	辐射损伤	110
第十九节	动物咬伤	110
▲	小儿被猫咬伤的家庭处理	110
▲	小儿被狗咬伤的家庭处理	111
▲	狂犬病急救	112
▲	小儿被老鼠咬伤的家庭处理	113
▲	蝎子蜇伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
▲	蜈蚣咬伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
▲	蜂类蜇伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
▲	蚂蟥咬伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
▲	蜚蜚伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
▲	蜘蛛蜇伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
▲	海蜇蜇伤 (参见第五章 第五节 动物咬刺中毒)	114
第二十节	女童遭受性侵害	114
第二十一节	男童下部受伤	115
第二十二节	尿道损伤	116
第二十三节	婴儿猝死症	117
第二十四节	轻生孩子的急救	118
▲	刎颈	118
▲	割腕	119
▲	自缢	119
▲	自溺	120
▲	吸入煤气	120
▲	意欲轻生孩子的救助	121
第三章	儿童运动外伤家庭急救	122
第一节	一般外伤	122
第二节	头面部受伤	125
一、	头部受伤	125
▲	头部外伤	125



▲ 颅底骨折	127
▲ 颅脑外伤	128
二、面部受伤	128
三、眼部受伤	129
▲ 眼部割伤	129
▲ 眼内异物	130
▲ 眼部挫伤	130
▲ 眼部化学品灼伤	131
▲ 眼球穿通	131
▲ 紫外线眼炎（雪盲）	131
四、耳部受伤	132
▲ 耳廓外伤	132
▲ 鼓膜破裂	133
▲ 异物入耳（参见第二章第一节 异物、碎片）	134
五、鼻部受伤	134
▲ 鼻部外伤	134
▲ 鼻内异物（参见第二章第一节 异物、碎片）	135
六、颌部受伤	135
▲ 颌骨折裂	135
▲ 颞下颌关节脱位（掉下巴）	135
第三节 骨折的急救	137
一、骨折的分类及症状	137
二、开放性骨折	137
三、闭合性骨折	138
四、骨折后的固定技术（参见第一章第四节）	139
第四节 关节脱位	139
▲ 肩关节脱位	139
▲ 肘关节脱位	139
▲ 颌关节脱位（参见本章第二节 颌部受伤）	140
第五节 肌肉拉伤	141
第六节 抽筋	142
▲ 小腿抽筋	142



▲ 其他部位抽筋	143
第七节 四肢、躯干受伤	144
一、颈部受伤	144
▲ 颈部撞伤	144
▲ 颈部骨折	144
二、背部受伤	145
▲ 背部肌肉拉伤或撕裂	145
▲ 脊柱和脊髓受伤	146
三、胸部受伤	148
▲ 肋骨骨折	148
▲ 外伤性气胸	149
四、腹部受伤	150
▲ 腹部闭合性损伤	150
▲ 腹部开放性损伤	150
五、腰部受伤	152
▲ 腰部扭伤	152
六、肩部受伤	153
▲ 锁骨骨折	153
七、手部受伤	154
▲ 手部刺伤	154
▲ 手指夹伤	154
▲ 手指切割伤	155
▲ 手指断离	156
▲ 指甲受伤	157
八、足部受伤	157
▲ 踝关节扭伤（崴脚）	157
第四章 儿童常见急症的家庭处理	160
第一节 五官科急症	160
▲ 沙眼	160



▲ 腮腺炎（麦粒肿）	160
▲ 急性结膜炎（红眼病）	161
▲ 鼻出血	162
▲ 鹅口疮	164
▲ 牙痛	166
▲ 牙齿脱落（牙脱位）	166
▲ 口腔溃疡	167
▲ 咽喉肿痛	168
▲ 呃逆（打嗝）	168
▲ 突发性耳聋	169
▲ 小儿面瘫	170
第二节 外科急症	171
▲ 疔	171
▲ 痈	171
▲ 脓肿	172
▲ 小儿麻疹	172
▲ 水痘	174
▲ 疝气	175
▲ 落枕	175
第三节 内科急症	176
▲ 急性上呼吸道感染（感冒）	176
▲ 婴儿呛奶	179
▲ 小儿发热（发烧 / 高热）	180
▲ 小儿惊厥（惊风 / 抽风）	181
▲ 小儿休克	183
▲ 婴幼儿痰多难咳	184
▲ 小儿咳嗽、哮喘	184
▲ 小儿哮喘	185
▲ 小儿肺炎	186
▲ 百日咳	187
▲ 急性喉炎	188



▲ 儿童换气过度综合征	189
▲ 急性腹痛	191
▲ 婴儿急性腹泻	192
▲ 幼儿急性腹泻	193
▲ 恶心与呕吐	193
▲ 急性肾炎	194
▲ 小儿血友病	195
▲ 小儿急性白血病	196
▲ 白喉	197
▲ 小儿蒙被过暖综合征 (参见第二章 第四节 中暑)	197
▲ 小儿癫痫	197
第四节 新生儿急症	198
▲ 新生儿窒息	198
▲ 新生儿肺炎	199
▲ 新生儿黄疸	200
▲ 新生儿高热	202
▲ 新生儿呕吐	202
▲ 新生儿产伤 (头皮血肿 / 颅内出血 / 骨折)	204
▲ 新生儿出血症	206
第五章 儿童中毒事故的家庭急救	207
第一节 中毒急救常识	207
一、中毒急救的一般步骤	207
二、日常生活中的解毒物质	209
第二节 食物中毒	210
一、食物中毒的主要表现	210
二、食物中毒的主要类型	210
三、食物中毒急救的一般步骤	211
四、警惕十四类可能引起中毒的食物	212
五、常见食物中毒的急救方法	213
▲ 为什么未煮熟四季豆不能吃	213



▲ 为什么有些孩子吃了蚕豆会中毒	213
▲ 不是所有的野菜都能吃	214
▲ 你认识几种有毒的野蘑菇	214
▲ 未成熟的马铃薯不能吃	216
▲ 吃霉变甘蔗有多危险	216
▲ 芦荟最好别用作食疗	217
▲ 白果仁中毒的急救措施	217
▲ 苦杏仁中毒的急救措施	218
▲ 别让孩子误食蓖麻籽	219
▲ 棉子油中毒如何处理	219
▲ 桐油中毒是怎么回事	220
▲ 警惕假沸豆浆中毒	220
▲ 巴豆中毒怎么办	221
▲ 别把鱼胆当偏方	221
▲ 吃河豚鱼当心中毒	222
▲ 误吃亚硝酸盐怎么处理	224
▲ 腐烂蔬菜不能吃	225
第三节 药物中毒	225
一、药物中毒急救的一般步骤	225
二、儿童药物中毒处理原则	226
三、常见药物中毒的急救方法	227
▲ 吗啡类中毒的急救方法	227
▲ 海洛因中毒的急救方法	228
▲ 大麻中毒的急救方法	229
▲ 尼古丁中毒(烟碱中毒)的急救方法	229
▲ 安眠药中毒的急救方法	230
▲ 镇静药中毒的急救方法	231
▲ 小儿误服碘酒如何处理	232
▲ 小儿误服癣药水、止痒药水、驱蚊药水怎么办	233
第四节 化学物质中毒	233
一、化学物质中毒急救的一般步骤	233
二、常见化学物质中毒的急救方法	234



▲ 小儿煤气中毒的处理方法	234
▲ 孩子发生液化石油气中毒怎么办	235
▲ 天然气中毒的家庭处理	236
▲ 小儿误服洗涤剂中毒后的急救	236
▲ 孩子误服干燥剂怎么办	237
▲ 孩子误吃樟脑丸, 家长如何处理	238
▲ 别让孩子接触灭鼠药	238
▲ 汽油中毒的急救措施	240
▲ 强酸强碱中毒的处理方法	240
▲ 氯气泄漏后如何逃生和急救	241
▲ 氨中毒后的家庭急救法	241
▲ 进入菜窖要警惕二氧化碳中毒	242
▲ 沼气中毒后如何处理	243
▲ 敌敌畏是一种有机磷	243
▲ 硫化氢中毒的处理方法	244
▲ 来苏儿中毒后如何处理	245
▲ 氨基甲酸酯类中毒的急救	245
▲ 笑气中毒怎么办	246
▲ 孩子误吃沥青的家庭救治	246
▲ 汞(水银)中毒的急救方法	247
▲ 砷(砒霜)中毒怎么办	248
▲ 家庭新装修——苯中毒	249
▲ 家庭新装修——铅中毒	249
▲ 家庭新装修——甲醛中毒	250
第五节 动物咬刺中毒	251
一、动物咬刺中毒的急救原则	251
二、动物咬刺中毒急救的一般步骤	252
三、常见动物咬刺中毒的急救方法	252
▲ 毒蛇咬伤的紧急处理	252
▲ 蝎子蜇伤的紧急处理	255
▲ 蜈蚣咬伤的紧急处理	256



▲蜂类蜇伤的紧急处理	257
▲蚂蟥咬伤后怎么处理	258
▲野游时谨防被蜱咬伤	259
▲蜘蛛蜇伤的紧急处理	260
▲海蜇蜇伤的紧急处理	261
第六章 交通、出行、旅游事故急救	263
第一节 道路交通事故的紧急处理	263
▲汽车事故逃生方法	263
▲地铁火灾逃生方法	266
▲交通事故创伤的急救	267
第二节 水路交通事故的紧急处理	269
第三节 航空事故的自救与急救	273
第七章 野外遇险急救处理	275
第一节 野外迷失	275
第二节 遇到野兽	280
第三节 遇到毒蛇	280
第四节 迷失沙漠	281
第五节 身陷沼泽、流沙	285
第六节 掉进冰窟	285
第七节 水草缠身	286
第八节 身陷漩涡	286
第九节 高原反应	287
第十节 发生雪盲(参见第三章第二节紫外线眼炎)	287
第八章 自然灾害急救处理	288
第一节 发生地震	288
第二节 发生水灾	296



第三节 遭遇雷击	297
第四节 遇到沙尘暴	298
第五节 遭遇龙卷风	299
第六节 热带风暴	300
第七节 遭遇海啸	300
第八节 暴雪、冰雹	301
第九节 雪崩自救	302
第十节 泥石流自救	302
附录一：急救药箱的配置	303
▲ 儿童家庭急救药箱	303
▲ 儿童家庭急救装备	304
▲ 旅行急救药箱	306
▲ 旅行急救用品	307
▲ 可用于急救的日常用品	308
附录二：父母必知的急救技巧	308
▲ 热敷	308
▲ 冷敷	310
▲ 酒精擦浴降温	311
▲ 催吐	312
▲ 导泻	313
▲ 蒸气吸入法	313
▲ 如何躺卧	314
附录三：消防器材的使用方法	315
▲ 消防栓的使用方法	315
▲ 灭火器的使用方法	315
▲ 高楼避难缓降机的使用方法	320