


孔维民  
著

CHANYIDIQIJU XINLIZIXUNSHIDELINGXINGCHENGZHAN

# 禅意地栖居

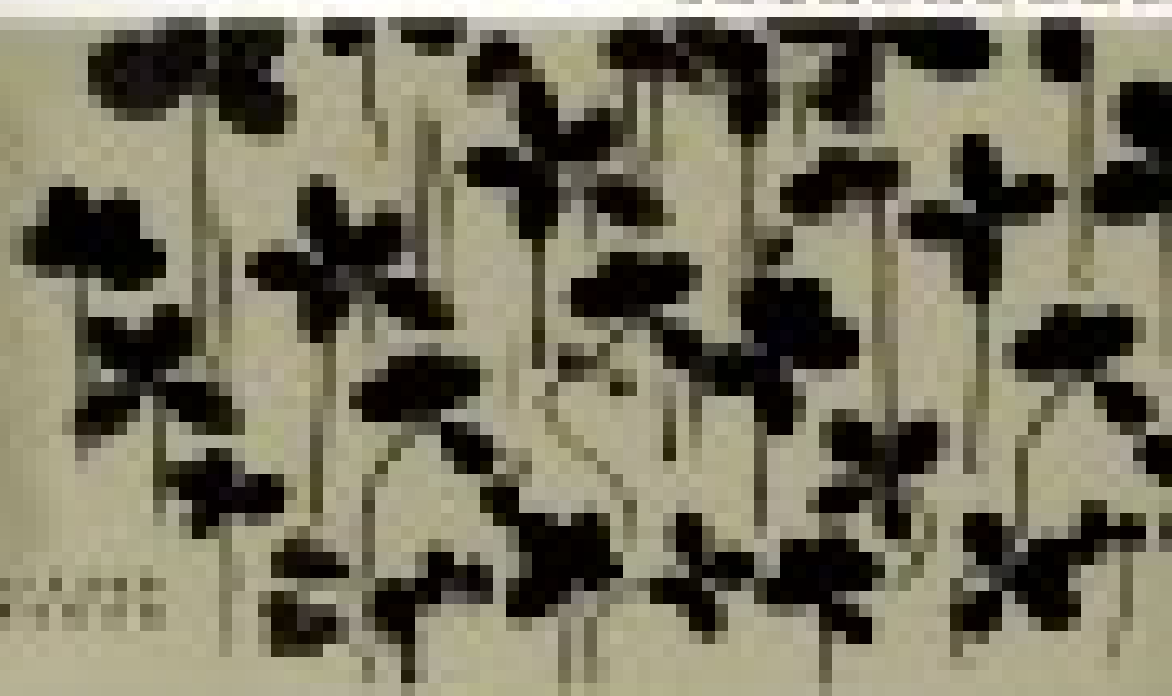
心理咨询师的灵性成长

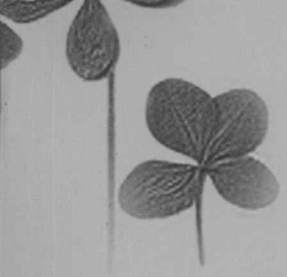


山西人民出版社  
山西出版集团

# 維多利亞紀念

1858年1月1日






孔维民  
著

CHANYIDIQIJU XINLIZIXUNSHIDELINGXINGCHENGZHAN

# 禅意地栖居

心理咨询师的灵性成长



山西人民出版社  
山西出版集团

**图书在版编目(CIP)数据**

禅意地栖居：心理咨询师的灵性成长 / 孔维民著，  
—太原：山西人民出版社，2011.4  
ISBN 978-7-203-07190-7

I. ①禅… II. ①孔… III. ①禅宗—应用—精神疗法  
IV. ①R749.055

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第035390号

**禅意地栖居：心理咨询师的灵性成长**

---

著 者：孔维民

责任编辑：莫晓东

装帧设计：陈 婷

---

出 版 者：山西出版集团·山西人民出版社

地 址：太原市建设南路21号

邮 编：030012

发 行 营 销：0351-4922220 4955996 4956039

0351-4922127(传真) 4956038(邮购)

E-mail：sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址：[www.sxskcb.com](http://www.sxskcb.com)

---

经 销 者：山西出版集团·山西人民出版社

承 印 者：山西太报传媒有限公司

---

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：13.75

字 数：230千字

印 数：1-2500册

版 次：2011年4月 第1版

印 次：2011年4月 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-203-07190-7

定 价：28.00元

---

如有印装质量问题请与本社联系调换

## 前 言

禅是什么？无论给之下什么样的定义，基本上不能逃脱静虑思考以直指本真的意味。我为什么要写这么一本主张以行禅进行心理治疗的书？原因有很多，最重要的是想引导读者点亮自己的心灯，同时也引导咨询业的初学者，特别是我的学生们好好思考着怎么样把西方的心理咨询、心理治疗知识真正学到手，为自己的生活服务，为自己的专业服务。

禅学的资料浩若烟海，但是本书反对重复介绍目前流行的谈玄、空灵、狂放的禅宗思想。虽然我对于禅宗与心理治疗的兴趣，很大部分来自于铃木大拙，但是我反对他的玄学态度。他在介绍中国的禅宗思想时，宣扬禅宗是不能理性理解的。当时他的朋友，中国著名学者胡适就相当不以为然，毫不留情地批评铃木过于大拙，指出一种很简单的方法，即如果还原历史的事实，把禅学运动放回它的“时空关系”之中，那么是完全可以理性地把握禅宗的。我对胡适先生的见解举双手表示赞同。

写作本书绝对不是要全面梳理禅宗的理论，只是想从心理治疗的基本理论出发，为我所用地有选择地抽取禅宗中的合理养分，鼓励现代中国人活出中国人特有的真本色来。我认为无论禅宗在今天怎样潮起云涌地表现出了复兴气象，对其也必须有扬弃的态度，有与时俱进的精神。我所主张的行禅是有所选择地行禅，就是主张把禅与现代的理性精神、关怀精神、灵性精神、积极精神融合在一起。

既然禅宗常讲“平常心是道”，我想恐怕很少有人能够摆脱生活中的柴米油盐酱醋茶，更不能回避挫折，特别不能看不见行车道上的“红绿灯”。遵循“红灯停、绿灯行”的游戏规则，也许在特别自由自在的禅家子弟看来很不潇洒，但是在我看来，这种“带着镣铐跳舞”的生活方式更加潇洒，更加快乐，更加积极，更有人本关怀的意味。

心理治疗强调良好生活习惯的养成，因此我主张汲取的禅宗养分应该是与之有共同内核的。为此，我认为行禅应该是贴近生活的，文字游戏的公案，消极的坐禅，口头禅并不为我所倚重，我认为这些仅仅有局部的战术意义，战略上还是把热爱生活，向生活学习当作自己的平常之心，最宝贵的最不可以不丢弃的心。

希望我的这本小书，能够使您坚信禅意是可以有相、有形、有味地去体味、去感受的，我也希望有禅学理论知识的读者，看过这本小书以后，愿意抛弃宏大的“即心即佛”狂妄，同时也抛弃无处用功的“歇念”思维，而坚持在狂妄与“歇念”这两端的中间体味出“顺其自然，为所当为”的理性与灵性的禅意来。如此这般，我认为就是在禅意地栖居。

不少同行经常把心理咨询当做问题的解决过程，事实上解决问题模式的心理咨询只是一种价值取向，而这样的解决问题的取向更不能等同于精神病学的问题解决模式，否则心理咨询、心理治疗岂不完全可以被精神病学所取代了吗？因为精神病学的治疗手段更加丰富，更加科学，而心理咨询、心理治疗与精神病的治疗相比，之所以有一些优越的高贵品性，主要在于其精神性上面的孜孜追求，其承担了更多的促进人发展的任务。促进人如鱼得水，自由自在地适应环境；促进人胜利收获更多人生快乐，并且在发展的过程中解决留存在心灵中的问题、行为上的坏习惯。

而要达成发展性的目的，心理咨询师、治疗师的个人成长、人格成熟是至关重要的事情，从业人员如果缺乏这样的进取精神，那么一定会在心理咨询与治疗过程中潜生暗长出越来越多的倦怠感来。这样的倦怠感觉会让我们自己修理问题的人格手术刀变得越来越钝，甚至卷了刃，由此形成恶性循环，导致专业生涯变得越来越暗淡无光。本书的内容安排上虽然用了较大的篇幅介绍禅学精神与流行心理咨询流派的相容与契合路径，但是这些涓涓细流的贡献正是要促进心理咨询师的人格发展与职业成熟。希望同仁在收获心理咨询、心理治疗的胜利过程中，享受其中的美感，甚至有忘乎所以、飘飘欲仙的登天感觉！

另外，本书之所以能够出版，依赖于我目前新的工作单位——连云港师范高等专科学校的领导大力支持，在本书的具体写作过程中，我昔日的研究生们曾经贡献了不少建设性的批评，并且承担了文本初稿的校对等事务性工作。连云港高等师范高等专科学校的心理学同仁们追求心理咨询、心理治疗实务的旺盛工作干

劲也促使我在修改稿中自觉地增加了一些操作性内容的介绍，并且把原本更加学术的叙述方式变得简明、流畅一些，前后的对比，我更加喜欢这样的变动，囿于见识，不当之处，敬请方家、学者予以指教，我的通讯地址是 5320164 @ 163. com。

## 目 录

前 言	1
禅学精神与东西方人的心性超越理想	1
1. 禅宗与现代心理治疗的异途同归	1
2. 禅宗：“慈悲为怀”的主动干预性治疗分析	5
3. 禅的治疗：“不说破”的旨趣	9
4. 禅的治疗的重要语言媒介：偈颂与诗歌	12
5. 神秀高明还是慧能高明	14
求学以度己而后救人再度人	18
1. 学禅需要点化，学习咨询需要传承	18
2. “花和尚”的趣味：开放第一，精神操守第二	22
3. 心理健康的底线：做一天和尚撞一天钟	27
4. 专业人员要发展“情不情”的人格，但要限制与来访者的情感纠葛	30
5. 从孔老夫子对女人、老人的“恶毒”评价说起	32
6. 慈悲到不讲理的地步	37
7. 感动：不能局限于可怜与同情	41
禅宗与精神分析治疗的对比分析	45
1. 禅学精神与精神分析基本原理的背道而驰	45
2. 禅学精神与精神分析基本方法的渐行逐远	53
3. 禅者的人我关系与精神分析的医患关系的对立	60
4. 禅修的悟与精神分析的修通的差异	67



## 禅意地栖居

禅宗与行为治疗的对比与分析 .....	71
1. 禅宗与行为治疗基本理论的相通相容 .....	71
2. 条件反射、刺激控制法与禅宗戒律的相通相容 .....	73
3. 折服人的“塑造”技术与禅师间斗争技术的互补互容 .....	79
4. “参禅”与“应机”——从临济的宾主句看禅门内斗的方法 .....	88
5. 禅师治疗抑郁症——中国版的“模仿”技术 .....	93
6. 行为治疗中的放松技术与传统禅宗的禅定解脱方法 .....	97
禅宗与认知治疗的对比分析 .....	109
1. 艾理斯理性情绪治疗与禅宗的“妄念”蒙蔽说 .....	109
2. “了断”、“寸丝不挂”心态与艾理斯“辩驳”法术的短长比较 .....	114
3. 禅宗的“我执”观与抑郁症患者核心信念的对比 .....	119
4. 禅宗超越矛盾的潇洒与贝克“是真的吗？”方法的对比 .....	124
5. 语言的功效与不立文字的禅宗传统 .....	129
6. 禅宗的“文字禅”疗心术与现代的阅读治疗 .....	134
禅宗与森田疗法的分别与纠葛 .....	141
1. 森田正马的生平及其内向“我执”的人性观 .....	141
2. “魔由心生”的神经质症观点与禅宗中“病人就是健康人” 的对立 .....	144
3. 禅宗与森田疗法对于“顺其自然”的不同理解 .....	149
4. 森田疗法中的睡功、累功与禅宗的坐功与拳功 .....	153
5. “念佛禅”——历史上最通俗的“神经质症”治疗模式 .....	159
6. 森田正马的形象治疗术与禅宗“以心传心”的感应术相得益彰 .....	161
相亲相近水中鸥：禅宗与人本主义治疗 .....	165
1. 禅宗的平等思想与人本主义的以人为本 .....	165
2. 马斯洛高峰体验的华丽超越与禅宗的灵性超越 .....	169
3. 卡尔·罗杰斯的以人为本与禅宗思想的殊途同归 .....	173
4. 价值中立还是价值干预？——禅宗与卡尔·罗杰斯的共同选择 .....	177
生活禅：心灵避难所与咨询师的专业成长 .....	183
1. “死不了人”的“重生”底盘要稳 .....	183

2. “精进”的生活态度——兼以禅茶为例 .....	185
3. “顺心随俗”、“不慕权贵”的人际交往风格 .....	189
4. 仪式化的抵消作用及其他 .....	192
5. 法器包括小物品的庇护手段 .....	196
6. 心理咨询师、治疗师的常见妄念与本心迷失 .....	198
7. 心理咨询师、治疗师成长的三次境界：法法、非法法、 非非法 .....	203
后 记 .....	208

## 禅学精神与东西方人的心性超越理想

### 1. 禅宗与现代心理治疗的异途同归

现代心理学关于心理治疗主要有两个概念，一个是“Counseling”，一般翻译为心理咨询；一个是“Psychotherapy”，一般翻译为心理治疗。不过这两个概念的区别其实并不大。因为它们都强调语言的手段，以及在日常生活中养成良好的生活习惯的方法，以此来达到救心、自在、宽心、自由、乐心、从心所欲不逾矩的目的。

禅（Zen）从形式上看，其与现代的心理治疗要达到的目标是相同的，主要手段也是一样的，强调的是自我的思维“静虑”、潇洒的心态，对于他人的语言启发以及日常生活的智慧干预上。

先看一个禅师的故事。

日本明治时期的著名禅僧原坦山，年轻时，喜欢云游四方，寻师求道。一次，他与另一位和尚结伴，穿行在一条田间小路上。两位谈佛讲经，十分投机。正说话间，一条小河横在前面，挡住了去路。

河面并不那么宽，河水也并不怎么深，但附近既没有渡船，也没有木桥，看来只有涉水过去了。原坦山正要俯身挽裤管，忽然瞥见一位妙龄少女也站在河边，不住地东张西望，一脸焦急而窘迫的神情。

原坦山紧跨几步，上前施礼问道：

“请问姑娘，是想过河吗？”

“是呀，”姑娘点点头，无奈地回答：“早先这里有一只小船的，可现在……”

“姑娘莫急，”原坦山安慰她道，“贫僧带你过河，请抓紧贫僧肩膀，好吗？”

急于要过河的姑娘，见这位青年和尚彬彬有礼，绝无轻薄之意，略一迟疑，也就点头应允了。

于是，原坦山轻轻地抱起姑娘，一步一步地稳稳涉水过河。

上得岸来，原坦山轻轻放下姑娘。毕竟是豆蔻少女，那姑娘一边连声道谢，一边不觉面红耳赤。而原坦山却摆了摆手，若无其事地转过身，头也不回地大步追赶道友去了。

谁知目睹这一幕的道友，竟对原坦山大为不满，一路上撅嘴板脸，闷不吭声。原坦山心中暗笑，他既不询问，也不申辩，仿佛什么事也没有发生过似的。结果那位道友终于忍不住，气咻咻开始教训起原坦山来：

“你实在不像活，身为出家人，怎可搂抱年轻女人，坏了佛门清规？你忘了不贪色、不邪淫的戒条吗？”

哪料原坦山佯装摸不着头脑，东张西望地反问：

“你说什么？女子？在哪里？”

“还装蒜呢！”道友愈加愤愤然了，“你方才不是抱了个漂亮姑娘吗？我是亲眼所见的……”

“哈哈——”原坦山仰面大笑，“原来那是个女子啊，我渡河之后就把她放下了，而你却直到现在还依然抱着不放呢！”

那位道友听了猛然一呆，半晌说不出话来。

当然这个故事在中国还有更古老的版本，因此倒是有理由怀疑原坦山版本是不是克隆了理学大师程颢。

程颐、程颢虽然都是著名的理学大师，但是程颢却更有儒、道、释三教合流的行为风范。一次，他们同赴宴会，程颐一看座中有两个妓女，便拂袖而去，而程颢却与主客尽欢而散。第二天程颐和程颢谈到这件事，很不满意。程颢淡然一笑说：

“某当时在彼与饮，座中有妓，心中原无妓；吾弟今日处斋头，斋中本无妓，心中却有妓。”

显然，无论原坦山还是程颢都是非常潇洒的，他们都是以禅宗所提倡的无所谓、看得破的心态处理着生活中的事情，原坦山顺带学了一回雷锋，程颢也顺带

暗示了自己的兄弟，“存天理，灭人欲”是说给别人听的，落实到自己的生活，还是该乐就乐的，不乐白不乐！

下面说的是禅师调侃唐朝猛将郭子仪的故事：

郭子仪是唐朝赫赫有名的大将，他指挥唐军平定安禄山、史思明的叛乱，功盖天下、权倾朝野。当时禅师的社会地位很高，就连皇帝、王子和公主也经常参禅拜佛。郭子仪也是以一个平凡、卑微的佛教徒自居，常去拜望禅师，聆听禅师说法。

有一天，郭子仪与往常一样探访禅师，问了如下一个问题：

“请问师傅，佛教是如何解释‘慢’（傲慢）的？”

禅师听了这句话，忽然变了面孔，眼一瞪，嘴一撇，以一种极其傲慢无礼的态度对郭子仪吆喝一声：

“你这个呆头在说什么胡话？”

一时间，所有在场的人全都惊呆了。当时，郭子仪几乎权倾天下，哪里受过如此无理的斥责，他的脸上开始出现一种虽颇轻傲但却严肃的愤怒表情。就在这时候，禅师又恢复了往昔那慈祥的面容，微笑着说：

“大人，这就是‘傲慢’。”

多妙的幽默小品！这位禅师知道，像郭子仪这样位高权重的大官，早已习惯于发号施令了，其左右部下无不俯首听命，没有一个敢顶撞的。要让他懂得什么叫傲慢，最好的办法，不是字面上去解释傲慢的概念，而是让他亲身被人家“傲慢”一次，实实在在地尝尝“傲慢”的滋味。这种“幽默”，常常胜过一大套空洞的说教。

这个故事应该有两个启示，禅师是勇敢者，甚至有“唯我独尊”的心态；但是又能够随遇而安，顺变而通，发挥自己的独特影响力。

心理治疗、心理咨询是特别强调自己的艺术特性的。我认为首先要坚持创造性，要坚持个性，形成风格，即所谓要擅变，顺应不同的情景。一花一世界，一家一宇宙。指望学习什么过硬的实用技术，按图索骥地进行心理治疗或者心理咨询，那是绝对不可以的。

不同流派的心理治疗师、心理咨询师所要做的工作经常是两个独立不相融合的事情，如行为治疗师只做治疗性的工作；而精神分析，人本主义咨询则单一地

考虑了发展的问题。而禅宗的救治目标与发展目标是二者备于一体的，即禅宗乐于追求所谓的“圆满”与“圆融”的目标，即“拳禅合一”、“茶禅合一”等。因此禅宗要建立一个救心、宽心、乐心的“圆融”目标，一般可以从以下几个方面去注重体味、注重追求：

一是增进人际关系的和谐融洽——养成坦诚的个性，深化夫妻亲子间的缘分，使人具有设身处地的能力，拥有尊重、包容、体谅异己的胸襟。

二是形成一心一境的“禅定”的个性——成为一个稳重、坚定、果断、安详、镇静、理性的现代“勇士”，使人具备守法重诺的精神，堪任难事、果敢受苦；使人在面对沉重的压力时，仍然能够进行清晰的思考，仍然有办法冷静地去执行及履行自己的责任与义务。

三是清除意识、潜意识上的成见、偏见——使人摆脱古今中外一切权威的阴影，以及种种不符合事实、莫须有的预设，让人们的生活充满情趣、乐趣、活力与创造力。所谓“生活艺术家”，对这个阶段的习禅者而言，确实当之无愧。

许多修禅者特别强调修禅而得到的潇洒与浪漫的自我形象，智通禅师有偈描绘：

举手攀南斗，回身倚北辰。出头天外见，谁是我般人。

智通直抒胸臆地表达了自己遗世独立的顶天立地的形象。而洞山良价弟子疏山光仁的偈则更洒脱而富于哲理：

我路碧空外，白云无处闲。世有无根树，黄叶送风还。

光仁把人生比喻为无根树，寒风一吹则叶黄枝枯；而自己却如天上白云，自由自在地在碧空中遨游。

四是化解意识、潜意识上的激情、冲动、不安与自卑——使人内心没有一丝挂碍，没有一丝紧张，随遇而安；更由于这种“大安心”，使人自然引发一种对人（包括陌生人）、对物（包括动物、植物、矿物）珍惜的爱心，即所谓既“意淫”爱人，又能够“情不情”圆融自然环境的情感。

禅宗与心理咨询、心理治疗的目的是相通的，甚至是相近、相同的，但是二者所采用的方式却非常不同。以前在中国，单位的领导不也经常成为员工家庭事务的仲裁者，家庭关系的调解人吗？他们的调解方式往往就颇有禅学的意味，即便他们中的大多数人没有研修过禅，比如说，狗拿耗子，多管闲事型的主动性

干预本身就很有禅宗的慈悲救赎的意味！但是主动的慈悲救赎绝对不是专业心理咨询与治疗的基本原则。

## 2. 禅宗：“慈悲为怀”的主动干预性治疗分析

我在上心理咨询、心理治疗课程的时候，经常碰到学生问这样的问题：老师，我身边的某同学心情非常不好，我没有办法帮助他（她），你能不能亲自去给他看一看，给他做一下心理咨询。

我告诉学生，心理咨询强调的最基本职业原则是：

来者不拒，去者不追！

同学们要求我帮的这个忙，我不能帮，不是不愿意学雷锋，原因有两条：一是帮不了，对方没有求治动机是不可以的；第二，心理咨询与心理治疗之所以取得骄人的治疗业绩，与其职业化的道路密不可分，免费助人不仅影响疗效，同时更加败坏心理咨询与心理治疗的职业化的发展道路。

但是，作为朋友，你去开导身边的同学、朋友，我是完全支持的！但是先多学习一些心理咨询、心理治疗的知识，多学习一些禅宗的艺术更好！

学好禅宗，当然是发挥禅宗治疗效用的最基本手段，但是学好禅宗的前提是什么呢？如果你学习禅宗只想独享清风明月，恐怕既得不到原来的独善其身的目的，更不能由此发端开去，建立悬壶救世的目标。学好禅宗，并且使之能够去帮助别人摆脱心理上的烦恼，首要的是要养成“慈悲为怀（leniency）”的心态。

“慈悲为怀”不独为禅宗所独树，基督教、伊斯兰教也反复地申述同样的道理，由此可见“慈悲为怀”原则的重要。汉民族有这样的俗语：“天公疼愁人”，“皇天无亲，唯德是哺。”天没有亲戚，谁有德性，上天就会特别照顾他。

“慈悲为怀”最基本的含义是：一切众生皆未来佛，所以戒杀生。在古代的印度，佛制规定出家，都应赤足行路，因为赤足时脚比较敏感也比较柔软，才不至于因不小心而误踩了如蚯蚓、青蛙这类的小动物，伤害了他们的生命。

这以后进一步发端开来，所谓“慈悲为怀”，就是对人要体谅与关怀，明白

每个人都有苦衷。假如有一人看你不顺眼，不是他自己要看你不顺眼，他如果不是因为自卑，或是欠缺安全感，他也不会故意找你麻烦。他之所以这样对待你，一定是有原因的——他身不由己。

在做心理咨询的过程中，会碰到急功近利的咨询师，经常吹嘘自己的治疗效果神速，说什么来访者找自己咨询、治疗了几次以后，就有了很彻底的改变等等，实际上这些都是不可能的。

一般说来，治疗心理疾病几乎是世界上最困难的事情。无论是精神分析学派，还是行为治疗学派都对心病难医治给出过很深刻的解释。

抱着急功近利的态度，实际上就表明了咨询师、治疗师对于来访者不接纳的心态。表面上看，来访者在短期内觉得自己有了解脱，但是坏习惯是难以消除的，一旦坏习惯以原来的惯性继续运行的时候，来访者会更加自责，觉得自己更加无助。所以，我经常宣扬的心理治疗、心理咨询的核心咨询（治疗）原则是：

心理咨询（治疗）不是教人知不知之知，而是教人行不行之行！

禅的思想与心理咨询、心理治疗有很大的区别。禅的治疗不承担职业心理咨询师的固有职责。因此禅的治疗应该是很潇洒的。最突出的潇洒就在于心里面绝对没有强求对方改变的心态，同时更不收获患者改变以后的收益，因为禅的治疗是无私无利的。

比如有两个老年恋人，因为偶尔的误会闹了很大的矛盾，分开了，但他们彼此还相爱着，所以很是痛苦！但是这两个老人，也没有习惯去心理治疗机构找专业人员的帮助，其时禅的治疗就派上了用处：此时，另外一位有修行的老者只是淡淡地劝慰了这么一句：

夕阳红也就一阵，太阳一落山就不赶趟了！

两个老年恋人因为得到这样的启发，很快就和好如初啦！

为什么两个老年恋人因为一句话就得以改变？道理很简单，这两个老年人即便没有得到一句劝慰，时间一长，他们也会想通了和好，他们不是心理咨询师、



治疗师经常见的那种人，他们只是偶然地“神经了一下”，当然恢复就快。只不过一句启发性的话坚定了他们的基本信心，加快了原来的进程，这当然也是值得珍惜的。

禅与心理咨询与治疗的另外一个不同，并且显得更加积极的地方在于它经常采取一种积极主动的干预方式影响别人，不过这种主动一定是建立在“慈悲为怀”的基础上的。禅是强调“赠人玫瑰，手留余香”的。我们先看禅学发展史中一个著名的公案：

唐朝时，禅师马道一从四川来到南岳，在福严寺附近搭起一间茅草房，一天到晚在里面坐禅。当时南岳著名禅师怀让就住在福严寺。他见道一气宇不凡，大有作为，便有点化道一。怀让问道一：“你辛辛苦苦坐禅为了什么？”道一回答说：“我坐禅为了要成佛！”怀让不再说什么，搬来一块青砖，坐在茅草房前的石头上“嚓嚓”地磨起来，一直磨了好几天。“嚓嚓”的磨砖声弄得道一烦躁不安，他忍不住问怀让：“大师，你磨砖干什么？”怀让回答：“磨砖做镜也。”道一摇摇头：“怪事，磨砖能做什么镜子？”怀让反问：“磨砖不能制镜，坐禅岂能成佛？”道一问：“你说怎样才能成佛呢？”怀让说：“我佛法力无边，只要心中有佛，一有机会佛就自然会出来。再说我佛又不固定在某个地方，你一天到晚坐禅怎么会成佛呢？”道一于是大彻大悟，拜怀让为师。从师十年，道一离开南岳去江西开堂说法，开创了洪州宗，成为一方宗主。

怀让给道一进行了一次禅疗，这种治疗与心理咨询、心理治疗的“来者不拒，去者不追”的原则显然有很大的区别，禅师采取了一种主动的干预态度。这里怀让的基本出发点是“慈悲为怀”的，即如果怀让禅师觉得道一不堪点化，其与道一没有缘分，怀让肯定不会费劲地磨几天的砖。

颇有意思的是，怀让为了不伤害自己的面子，他故意做了一个“磨砖”的套，诱惑道一来钻。道一不知是计，一头就钻了进来，结果被怀让收拾得服服帖帖。反过来，要是道一不钻怀让的圈套，怀让也是很体面的，毕竟他没有找上门对道一进行粗鲁的说教！

从表现方式上看，禅师的治疗虽然是主动的，但是这种主动是内涵的，而从外在形式上则表现出“眉目传情”、“勾引”的特征，最终让对方做出外显的追随自己的行为动作。