



加拿大经典游



米其林
带你游天下



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社



加拿大经典游

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

本书经由米其林旅游出版公司授权出版。未经版权所有者事先书面许可,不得以任何形式和方法复制或抄袭本书的任何部分。

著作权合同登记图字 20—2006—113 号

图书在版编目(CIP)数据

加拿大经典游 / 米其林编辑部主编.

—桂林:广西师范大学出版社,2011.1

(米其林旅游指南)

ISBN 978—7—5495—0148—9

I. ①加… II. ①米… III. ①旅游指南—加拿大

IV. ①K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 201797 号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路 22 号 邮政编码:541001)
(网址:www.bbtpress.com)

出 版 人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010—64284815

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

(临沂高新技术产业开发区新华路 邮政编码:276017)

开本:787mm×1 092mm 1/32

印张:16.25 字数:382 千字 图片:200 幅 地图:49 幅

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

印数:0 001~6 000 定价:68.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

一个团队……

对质量的承诺

对于我们来说，努力出版高质量旅游指南的原因和动力只有一个，那就是为了你们——亲爱的读者。

这就是自第一本米其林指南诞生以来我们团队存在的理由。100多年前，米其林兄弟安德烈和爱德华决定向每位购买米其林轮胎的用户提供一本实用信息手册——米其林指南。之后，红颜色的米其林指南便成为法国人在驾车和旅行中必不可少的伴侣。

1926年，一个全新的系列——米其林绿色指南诞生。这一系列是米其林在“提高人类移动性”承诺方面做出的进一步努力和诠释。

目前，米其林已经在中国扎根20余年。随着中国的不断发展，除了向中国消费者提供高品质轮胎外，我们还在中国建立了一个特别团队，并为这个市场量身定制更多的旅游指南系列，努力让中国大众在旅行中享受到更多乐趣。

我们从读者的角度出发去探寻旅行热点，将目的地进行分类、评定星级的同时辅以详细的介绍信息。三颗星代表“值得专程前往，务必造访”；两颗星代表“此处不可错过，即使绕道也要去一下”；一颗星代表“值得一看，有意思的地方”。

为方便中国读者，我们提供更为详尽的实用信息、旅行贴士和建议，以方便大家找到最好、最适合的旅行目的地。我们还对原版指南进行修改以适应中国旅行者的习惯和喜好。

在旅行中，住宿和餐饮是非常重要的部分，因此书中会为读者介绍一些我们认为代表了当地特色、浓缩了目的地精髓的酒店和餐馆。我们会带你去最好的购物区，为你找到各地的时尚娱乐酷地。

我们一次又一次地进行现场调查、复查、再复查，以保证我们的指南能够帮助旅行者顺利出行。

我们想方设法寻找和编辑各种旅游信息。这一切都是为了让大家能够在米其林指南的陪伴下尽情享受旅行的乐趣。

《米其林旅游指南》编辑部

目 录

地图图标	4
如何使用本书	6
欢迎来到加拿大	8
驾车游加拿大	14



这里是加拿大	30
今日加拿大	32
历史	37
艺术与文化	45
自然	60



加拿大旅游一点通	66
旅游时间	68
行前须知	69
入境要求	70
抵达途径和交通	71
旅游食宿	74
旅游项目	80
常用词句	87
基本信息	90



不列颠哥伦比亚省、落基山脉和育空地区	94
温哥华 (Vancouver)	106
温哥华岛 (Vancouver Island)	130
欧垦娜根河谷 (Okanagan Valleyaa)	136
库特尼 (Kootenays)	142
维多利亚 (Victoria)	145
落基山公园 (Rocky Mountain Parks)	156
沃特顿湖国家公园 (Waterton Lakes National Park)	184
道森市 (Dawson City)	186
怀特霍斯 (Whitehorse)	192
育空环线游 (Yukon Circuit)	198



草原地带	204
温尼伯 (Winnipeg)	213
萨斯卡通 (Saskatoon)	225
埃德蒙顿 (Edmonton)	232

	卡尔加里 (Calgary)	241
	阿尔伯塔恶地 (Alberta Badlands)	251
	里贾纳 (Regina)	256
	丘吉尔 (Churchill)	262
	安大略省	266
	多伦多 (Toronto)	277
	尼亚加拉瀑布 (Niagara Falls)	312
	金士顿和千岛湖 (Kingston and the Thousand Islands)	321
	渥太华 (Ottawa)	327
	格雷文赫斯特 (Gravenhurst)	347
	桑德贝 (Thunder Bay)	350
	魁北克省	354
	蒙特利尔 (Montréal)	362
	三河市 (Trois-Rivières)	388
	魁北克城 (Québec City)	392
	夏洛瓦海岸 (Côte de Charlevoix)	411
	大西洋诸省	414
	新不伦瑞克省 (New Brunswick)	425
	新斯科舍省 (Nova Scotia)	433
	爱德华王子岛省 (Prince Edward Island)	449
	纽芬兰及拉布拉多省 (Newfoundland and Labrador)	460
	西北地区	476
	耶洛奈夫 (Yellowknife)	485
	努纳武特地区	490
	巴芬 (Baffin)	500
	附录	506
	景点索引	506
	地图索引	517

地图图标

旅 游

-  游览路线
-  从所标处出发
-  宗教建筑
-  矿山-洞穴
-  建筑(主要入口)
-  小型建筑
-  路边十字架
-  喷泉
-  风车-灯塔
-  瀑布-大坝

-  雕塑, 纪念碑
-  旅游信息咨询处
-  历史建筑遗址, 城堡-废墟
-  堤-工厂或发电站
-  主要建筑
-  观景点
-  海滩
-  多种景观
-  船舶-航线
-  空中索道

娱 乐

-  观光火车
-  游艇码头
-  冲浪-帆船运动地
-  皮划艇运动地
-  滑雪场

-  体育场-高尔夫球场
-  公园-花园-林地
-  野生动物保护区
-  野生动物公园
-  徒步线路

其他图标

	加拿大高速
	高速公路 (不分类别)
	美国州际公路
	国道
	其他公路
	收费高速
	城市要道
	单行道
	隧道
	步行街
	受限制道路, 不适宜通行
	周界

	邮局-电话中心
	兵营
	旋转桥
	渡口 (过河或湖)
	摆渡服务: 乘客和汽车
	摆渡服务: 仅限步行的乘客
	阶梯-步行道
	铁路-长途汽车站
	索道-齿轨铁路
	有轨电车-地铁
	飞机场
	国界

缩写和特殊图标

NP	国家公园
NHS	国家历史遗址
	游客中心

	换乘停车场
	带顶棚的停车场
	停车场

如何使用本书

在餐饮部分，指单人消费（不包括饮料）



Hôtel de l'Institut

📍 3535 Rue St-Denis, ☎ 514-282-5168 或 800-561-5111 (加拿大境内免费), www.hotelqg.ca; 42间客房; 无泳池, 无咖啡

魁北克省旅游酒店管理学院 (Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec) 大楼顶部的学院附属酒店, 提供现代化的客房和无可挑剔的服务, 标准设施包括无线上网服务, 距离高地 (Plateau) 和拉丁区 (Quartier Latin) 较近。

Mont-Sainte-Pierre des Capes

📍 405 Rue Bonsecours, ☎ 514-282-1725 或 866-544-1725, www.pierredesalpes.ca; 10间客房; 无咖啡

这所商人旧宅建于1725年, 位于老城一条磨房石铺就的街道上, 装饰华丽, 有精美的古董和东方地毯, 客房内部有壁炉、大床, 那有石墙和应有尽有的客房设施, 附设内含美式早餐, 一楼的 Bonsecours 咖啡厅 ☕ 向公众开放, 供应晚餐。

Auberge de la Fontaine

📍 1301 Rue Rachel Est, ☎ 514-597-0166 或 800-597-0397, www.aubergedelafontaine.com; 21间客房; 无泳池, 有咖啡

这座19世纪维多利亚风的豪宅坐落于Plateau区内, 美丽的La Fontaine公园对面, 现代化的客房色彩丰富, 有无线上网服务, 可以在厨房享用零点和饮料, 在明亮的餐厅里, 品尝丰盛的自助早餐让人神清气爽。

Farmstead The Queen Elizabeth

📍 900 Blvd. René-Lévesque Ouest, ☎ 514-861-3511 或 866-540-4483, www.farmstead.ca; 107间客房; 无泳池, 有咖啡

Queen Elizabeth位于蒙特利尔的地下城和火车站上方, 宽敞的房间看上去很典雅, 酒店内部不仅有大型健身俱乐部, 还有室内游泳池和以法式烹调闻名的Beaver Club俱乐部。

La Dore de Lorraine

📍 5002 Chemin de la Côte-des-Neiges, ☎ 514-731-4129, www.ladorelorraine.com; 不提供晚餐, 有咖啡

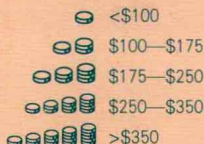
这是一家以面包、糕点、奶酪和熟食闻名的茶室, 适合坐在临街的窗户前, 品味牛角面包或者享用晚餐。

Restaurants

📍 93 Ave. Mont-Royal Ouest, ☎ 514-849-8883; 不提供晚餐; 有法国风味, 有咖啡

如果在午后依然想吃早餐食物的话, 可以到这家50年代风的流行餐馆排队等候, 这里, 薯条和草莓煎饼是这里的拿手好菜, 不过他们也供应午餐沙拉或是三明治。

在住宿部分，指旅游旺季双人间的价格，不含早餐和增值税（如果含，会特别标明）



作为世界一流的旅行专家，米其林给每个城市及其所有景点都作了权威的星级评定，帮助旅行者做出出游选择：

★★★ 代表可以为其单独安排一次行程，务必造访

★★ 代表不可错过，即使绕道也要造访

★ 代表值得一看

地址、电话、网
址等实用信息

景点中英文
名称

景点介绍

所属地区

詹姆斯山 (The Whistlers) ★★

↑ 通过缆车到达 (7分钟登顶)；⌚ 6月下旬至8月中旬09:00-20:00，其他月份请打电话咨询；☎ 525；山缆车票优惠价：\$86-850-8728；www.jugueterracy.com。

乘缆车到达山脊上，可远观城镇全景★★★，俯瞰詹姆斯山、阿萨斯卡谷和科林山脉 (Colin Range) 在东北方，戴头山 (Mt. Yellowhead) 及维多利亚十字山脉 (Victoria Cross Ranges) 在西北方。

这个山谷孕育了一个美丽的湖泊和一个峡谷，两者都以“玛琳 (Maligne)”命名。

玛琳峡谷 (Maligne Canyon) ★★

↑ 从16号公路交汇处走7公里。这座壮观的峡谷最深处达到50米，而一些地方的宽度还不到3米，沿峡谷边缘有条铺设的道路。

玛琳湖 (Maligne Lake) ★

↑ 22公里处。玛琳是个美丽的湖泊，被科林山脉 (Colin Range) 与玛琳山脉一北一南包围其中。初夏后融雪，湖泊逐渐变浅，有时成为泥滩，道路随湖岸延伸，长达9公里。

玛琳湖 (Maligne Lake) ★★

↑ 如雲松林，徒步及骑行及漂流。请联系负责玛琳湖的Maligne Tours；☎ 780-852-3370 & 866-625-4463；www.malignelake.com。

玛琳湖长23公里，是落基山脉最大、最壮观的天然湖泊。站在公路

伊迪丝卡瓦利山 (Mt. Edith Cavell) ★★

↑ 距詹姆斯山24公里，走冰原大道至91A公路交汇处；然后走Mt. Edith Cavell路到达。

这座山高3368米，以一名英国护士的名字命名，她在第一次世界大战中被德国人杀害。

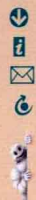
沿着跌宕起伏的道路爬上陡峭的高地。只见平行的阿斯托里山阿谷充满生机。从詹姆斯山谷 (Toucan Valley) 徒步线路走29



地址
电话
传真
营业时间
停车设施
残疾人设施
不可错过



方位
价格
儿童活动
餐饮
咖啡厅
水疗设施
游泳池



游览路线
旅游信息
电子邮箱
顺便游览
小帖士

特别声明：

我们已竭尽所能保证本书涉及的所有信息都是准确的、最新的。但有些信息会经常变动，旅行者应以实际情况为准。广西师范大学出版社、米其林旅游出版公司和米其林 (中国) 投资有限公司在法律所允许的免责范围内不就因此引起的任何直接、间接或结果性的损失承担任何责任。



纽芬兰
Canadian Tourism Commission

此为试读, 需要完整PDF请购买 www.cerlongbo.com

欢迎来到加拿大
Welcome to Canada



欢迎来到加拿大

欢迎你来到这个世界上总面积第二的国家——这里有空气里充满咸味的海港、尘土飞扬的乡村小镇，还有积雪的山峰、繁华的街景和孤悬海外的哨卡。这一片宽广的土地从西向东贯通太平洋与大西洋，南部与美国接壤，北部则一直延伸入北冰洋。这里的人们生活在一个个联系紧密的社区里，社区周围就是那些巨大的冰山、常年不化的冻土、咆哮的河流和广阔的森林。

不列颠哥伦比亚、落基山脉和育空地区 (British Columbia, Rockies, Yukon)

紧靠太平洋的不列颠哥伦比亚省位于加拿大最西端。它的西岸与海岸山脉 (Coast Mountains) 平行，东部则有积雪覆顶的落基山脉雄踞。坐落于西南角的省会城市维多利亚 (Victoria) 地处温哥华岛 (Vancouver Island)，与大陆隔海相望。这里的布查特花园 (Butchart Gardens) 负有盛名。温哥华岛北端的夏洛特皇后群岛 (Queen Charlotte Islands) 是海达 (Haida) 民族的保留地。温哥华 (Vancouver) 位于大陆的西南角，文娱活动丰富，是全国最大的城市之一。往东走，就可以来到西部气氛浓郁的卡里布 (Cariboo)，这里有牛仔城、观光牧场和骑术比赛。欧垦娜根河谷 (Okanagan Valley) 的酒庄名声远扬；菲沙 (Fraser) 及汤普森

(Thompson) 河流域峡谷的水道漫长；帽溪牧场 (Hat Creek Ranch) 值得一游。不列颠哥伦比亚以北的育空地区 (Yukon Territory) 人口稀少，育空河 (Yukon River) 的雄伟气势使这里的景致多了一份险峻。

草原省份

阿尔伯塔 (Alberta)、萨斯喀彻温 (Saskatchewan)、马尼托巴 (Manitoba) 三省是加拿大的内陆中心，万丈晴空下只见草原茫茫。这里地貌多变，既有阿尔伯塔孤峰独起的劣地，造就了恐龙化石之家和皇家蒂勒尔博物馆 (Royal Tyrrell Museum)，也有高耸入云的落基山脉，还有萨斯喀彻温南部平缓的赛普里斯丘陵 (Cypress Hill) 和马尼托巴白雪皑皑的丘吉尔苔原 (Churchill)。以牛仔节著称的卡尔加里 (Calgary)、拥有世界最大购物中心的埃德蒙顿 (Edmonton)、经济较发达的温尼伯 (Winnipeg) 是此地区的主要城市。

安大略 (Ontario)

这个人口大省拥有诸多的湖泊与河流。安省南部的多伦多 (Toronto) 伫立在安大略湖 (Lake Ontario) 北岸，是加拿大的经济文化中心。CN塔、皇家博物馆 (Royal Ontario Museum)、动物园和科技馆都是不可错过的景点。世界闻名的尼亚加拉大瀑布 (Niagara Falls) 地处伊利湖 (Lake Erie) 和安大略湖之间的尼亚加拉河 (Niagara River) 中





多伦多 Canadian Tourism Commission

段。在渥太华河 (Ottawa River) 畔的加拿大首府渥太华 (Ottawa)，可以参观国家美术馆 (National Gallery of Art) 和许多优秀博物馆。渥太华的国会建筑，以及历史悠久、冬夏各有其趣的丽都运河 (Rideau Canal) 也吸引着来自各地的游客。往东去不远就是上加拿大村 (Upper Canada Village)，这是一座拥有五百栋建筑的历史博物馆，完好地保存了19世纪60年代间安省乡村生活的原风原貌。

魁北克 (Quebec)

魁北克省北部是荒凉的苔原，南部是面积广阔的森林。这里是法国文化在北美的堡垒，是法国于17世纪建立的庞大帝国的最后见证，这点在魁北克城 (Quebec City) 古雅的

上城 (Upper Town) 和下城 (Lower Town) 尤为明显。相比之下，蒙特利尔 (Montreal) 是一座现代城市，此地的国际爵士节和无数餐馆店铺都已声名远扬，其他亮点还有奥林匹克公园 (Olympic Park) 及蒙特利尔老城的大教堂。别忘了造访夏洛瓦海岸 (Charlevoix Coast)、萨格奈峡湾 (Saguenay Fjord)，以及加蒂诺 (Gatineau) 的加拿大文明博物馆 (Canadian Museum of Civilization)。

大西洋省份

新不伦瑞克 (New Brunswick)、新斯科舍 (Nova Scotia) 和爱德华王子岛 (Prince Edward Island) 是邻近大西洋的海洋省份。它们东北部的邻居纽芬兰及拉布拉多 (Newfoundland and Labrador) 是

加拿大的最东点。这些省份的苏格兰—英格兰风情主要体现在哈利法克斯 (Halifax)、圣约翰斯 (St. John's)、圣约翰 (Saint John) 和夏洛特敦 (Charlottetown) 几个主要城市。纽芬兰省的兰塞奥兹牧草地 (L'Anse aux Meadows) 保留有北欧海盗留下的痕迹。新斯科舍省的路易斯堡要塞 (Fortress of Louisbourg) 则见证了英法两派势力在新大陆上的竞争。卡拉凯特 (Caraquet) 和谢蒂坎普 (Chéticamp) 是两处民风独特的阿卡迪亚 (Acadian) 村庄。

西北地区 (Northwest Territories)

除省会耶罗奈夫 (Yellowknife) 外, 人烟稀少的西北边陲还有两处世

界遗产景观——伍德布法罗国家公园 (Wood Buffalo National Park) 和纳汉尼国家公园保护区 (Nahanni National Park Reserve)。壮观地形和丰富的土著文化也是西北地区的主要宝藏。

努纳武特 (Nunavut)

努纳武特是加拿大的脊背, 盘踞于马尼托巴以北, 占全国面积的五分之一。这片冰雪天地是因纽特人 (Inuit) 世代生活的地方。他们生产的工艺品像磁石般吸引着收藏家。这里的国家公园, 以及被列入自然遗产名单的河流、极地风光、土著社区和野生动物 (驯鹿、鲸、北极熊) 吸引了许多喜爱冒险的旅行家。



登普斯特公路
Canadian Tourism Commission

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbo.com