

百变 脚趾美甲

(日) 靓丽出版社 编著
书锦缘 译



6000款任您选!!

TITLE: [ネイルデザイン コレクション Vol.2]
[全国ネイルサロンオーダーBOOK 2009年版]
[全国ネイルサロンオーダーBOOK 2010年版]
[ネイル UP! 2008年7月号]
[ネイル UP! 2009年7月号]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA.

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2010, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号:
06-2010第203号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

百变脚趾美甲 / (日) 靓丽出版社编著; 书锦缘译. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5381-6472-5

I. ①百… II. ①靓…②书… III. ①指 (趾) 甲 - 美容 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第085730号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 李 杨

装帧设计: 李新泉

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 北京图文天地制版印刷有限公司 出版时间: 2010年6月第1版

经 销 者: 各地新华书店

印刷时间: 2010年6月第1次印刷

幅面尺寸: 210mm × 182mm

责任编辑: 谨 严

印 张: 5.5

责任校对: 合 力

字 数: 3千字

书 号: ISBN 978-7-5381-6472-5

定 价: 32.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6472



百变脚趾美甲

(日) 靓丽出版社 编著
书锦缘 译

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

目录

第一部分 轻松护理，打造优雅双足……………3

第二部分 简单实用的脚趾美甲技法……………7

第三部分 脚趾美甲的百搭秘笈……………11

第四部分 万款脚趾美甲图样精选……………15



轻松护理， 打造优雅双足

第一部分



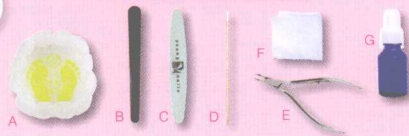


01

脚趾的清洁是关键中的关键

指皮保养，找回闪亮洁净的趾甲

让指皮和趾甲都变漂亮！



- A: 充气足盆;
B: 指甲钳;
C: 抛光条;
D: 棉棒;
E: 死皮钳;
F: 纱布;
G: 营养油



1 软化死皮。

将充气足盆中注入40℃的温水，将足部浸入其中5~10分钟。



4 将指皮向上推。

将棉棒蘸湿，向上推趾甲根部的指皮。



2 调整趾甲的长度。

将指甲钳与甲面保持垂直，向一定的方向打磨，调整趾甲长度。



5 去掉死皮。

用死皮钳剪掉趾甲根部的死皮，并用湿润的纱布擦拭死皮。



3 整体打磨甲面。

用抛光条整体打磨趾甲表面。



6 涂抹营养油。

用营养油涂抹趾甲根部和整个甲面，并加以按摩。

02

粗糙不平的足跟真讨厌

去角质

和粗糙不平的足跟说再见！光滑漂亮的足跟让你成为足美人！



- A: 充气足盆;
B: 足锉;
C: 营养霜



1 软化死皮。

将充气足盆中注入40℃的温水，将足部浸入其中5~10分钟。



4 磨搓大拇指的根部。

用足锉较细的一面磨搓大拇指的根部。



2 浸润足锉。

将足锉在充气足盆中充分浸湿。



5 给足跟涂抹营养霜。

用营养霜充分涂抹足跟。



3 磨搓足跟。

用足锉磨搓足跟，角质层较厚时使用更粗糙的一面。



6 给大拇指的根部涂抹营养霜。

用营养霜充分涂抹大拇指的根部。

03

以脚趾为例为趾甲涂上漂亮的颜色

挑战涂抹彩色指甲油

掌握了为脚趾涂抹彩色指甲油的技巧,就能拥有漂亮的脚趾啦!



A: 底油;
B: 彩色指甲油;
C: 橘木棒;
D: 亮油



1 涂底色。

从趾甲根部开始向趾甲前端仔细地涂抹底油。



4 处理趾甲两边的指甲油。

使用橘木棒去掉趾甲两边的指甲油。



2 涂抹彩色指甲油。

用彩色指甲油先涂抹趾甲前端,然后纵向涂抹指甲油。



5 涂亮油。

待步骤1干燥后,仔细涂抹亮油。



3 再涂抹一层。

在步骤2未干燥前重复涂抹一层。



6 等待完全干燥。

待步骤6完全干燥后就完成了。

04

根据肌肤选择颜色的秘诀。

色彩的选择

现在教您如何为肤色较黑的人和较白的人选择合适的颜色。



较白的人

肤色较白的人可以选择冷色系或较浅的颜色。能够表现出女生味道的水粉色系比较值得推荐。



较黑的人

肤色较黑的人可以选择暖色系或较深的颜色。荧光色或金色等较重的色彩比较值得推荐。

05

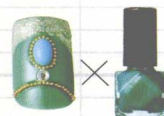
最具人气的指甲油!!

用最新和人气最旺的颜色描绘脚趾美甲的经典

推荐给肤色较白人的三种鲜亮色彩。

推荐给肤色较黑人的最新色彩。

较白的人



珠光绿色演绎时尚性感。



挑战夏季的专用色彩。



清凉感十足的蓝色闪粉。

较黑的人



橙色带给你十足的活力。



用红色获得成熟魅力。



百战百胜的女生专用色彩。

专栏1

闪粉和钻石的使用秘诀

如何使用闪粉

闪粉要使用在趾尖和趾甲根部



1 涂底色
使用玫瑰红色指甲油A将整个甲面均匀涂抹两遍。



2 在趾甲根部涂闪粉
在趾甲根部涂指甲油B，然后上面覆盖一层掺有闪粉的指甲油C。



3 放置钻石
以闪粉边缘为中心，随意并且均匀地加上闪粉、金属小颗粒和钻石。



4 最后涂一层亮油
闪粉和钻石可以提升趾甲的闪光度。



完成

如何使用钻石

使用蝴蝶结形状的钻石，会显得趾甲高贵、华美



3 放置闪光亮片
均匀摆放闪光亮片C。



1 涂底色和趾甲顶部边缘
使用白色指甲油A将整个甲面均匀涂抹两遍。然后使用闪粉B涂趾尖。

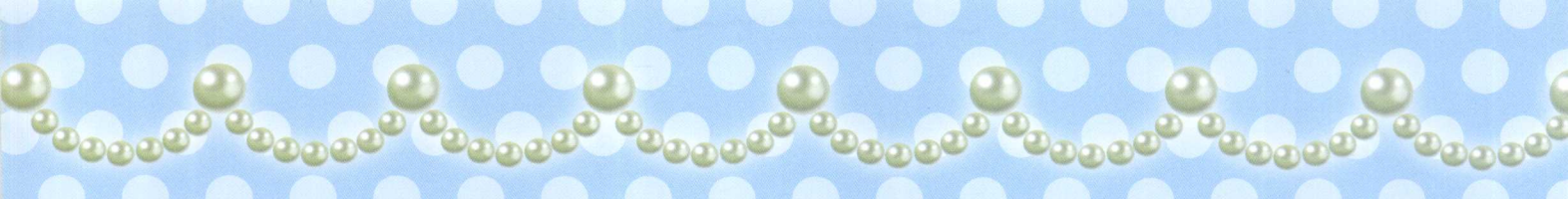


4 完成
最后涂一层亮油就完成了。



2 放置钻石
先摆放粉红色钻石，然后在其周围摆放透明钻石使其呈蝴蝶结状。





第二部分

简单实用的 脚趾美甲技法



01

让脚趾变得简单又可爱

法式美甲带给足部优雅气息



1 涂底油。

均匀涂抹底油。



4 描画法式美甲线条。

用掺入闪粉的绿色指甲油描画法式美甲线条。



活力四射的色彩打造出最适合夏天的双层法式美甲。



2 涂底色。

用水粉色系绿色指甲油均匀涂抹底色。



5 镶嵌钻石。

在法式美甲线条边缘镶嵌钻石。



使用了闪光亮片的反法式美甲性感娇艳。



3 做出大理石花纹图案。

待步骤2干燥前用紫色指甲油做出大理石花纹图案。



6 涂亮油。

最后再涂一层亮油就完成了。



性感的黑色反法式美甲颇具摇滚气息。



漂亮的大理石花纹法式美甲让你

从众人中脱颖而出!

02

让趾甲散发耀眼光芒

用耀眼的闪光亮片打造性感的你



1 涂底色。

用荧光粉色指甲油均匀涂抹两遍底色。



五彩缤纷的闪光亮片打造出闪闪发光的脚趾美甲。



2 镶嵌闪光亮片。

用前端为三角形的橘木棒镶嵌闪光亮片。



时尚的流行色上用闪光亮片添加可爱度。



3 涂亮油。

最后再涂一层亮油就完成了。



钻石和闪光亮片共同塑造品位十足的美甲。



闪光亮片的点点造型超级可爱。

03

重复涂抹闪闪发光的闪粉 渐变效果凸显成熟气息



1 涂底色。

用蓝色指甲油均匀涂抹两遍底色。



2 做渐变效果。

用掺入闪粉的指甲油做出渐变效果。



3 涂亮油。

最后再涂一层亮油就完成了。



闪粉与闪光亮片双重
闪亮的五彩美甲。



将庄重的颜色做出渐变
效果也极富魅力。



最适合约会时使用的
可爱女生美甲。



蓝色与银色的渐变效果

最适合成熟的女性。

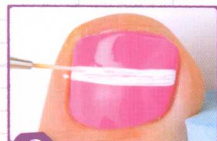
04

用市面上就能买到的贴纸挑战可爱极限 只要粘贴一下就能做出的简单贴纸美甲



1 涂底色。

用粉色指甲油均匀涂抹两遍底
色。



2 描画线条。

用白色丙烯颜料在指甲中部描
画线条。



3 继续描画线条。

在步骤2的下面再描画一条
较细的线条。



4 重复描画一次。

将步骤2、步骤3中描画的
线条重复描画一次。



5 粘贴贴纸。

待步骤4干燥后粘贴贴纸。



6 涂亮油。

最后再涂一层亮油就完成了。



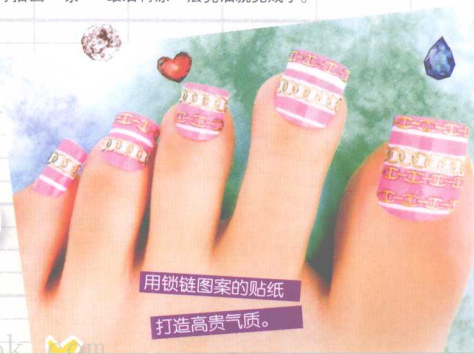
用花朵贴纸大大提
升女孩子的味道。



使用了蕾丝花边贴
纸的可爱美甲。



大红色的美甲与蕾
丝花边和蝴蝶结最
相配。



用锁链图案的贴纸

打造高贵气质。

05

带着它去看海

贝壳粉美甲带来的清爽感觉



1 涂底油。

均匀涂抹底油。



蓝色指甲油搭配贝壳粉演绎经典夏日。



2 涂底色。

用白色指甲油均匀涂抹两遍底色。



将贝壳粉用到各处，打造超级可爱美甲。



3 镶嵌贝壳粉。

用亮油将贝壳粉镶嵌呈流线型就完成了。



活力十足的底色上使用贝壳粉的流行时尚。



流线型的贝壳粉为夏日

带来一丝清凉。



06

还是闪亮的美甲最可爱

钻石美甲最适合约会时使用

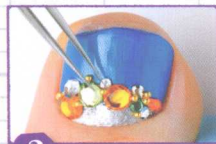


1 涂底色。

留出趾甲根部的半月形，均匀涂抹底色。



钻石和闪粉将脚趾美甲的奢华度提升至顶点。

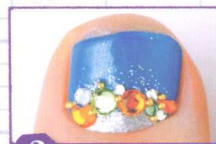


2 镶嵌钻石。

将半月形部分涂上银色指甲油，并镶嵌钻石。



橙色和绿色的脚趾美甲一定最惹眼！



3 涂亮油。

最后再涂一层亮油就完成了。



白色与绿松石的搭配相得益彰。



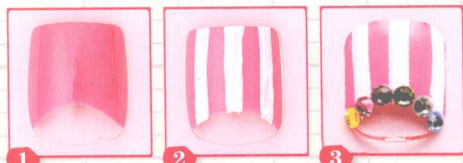
奢华的蓝色与活力四射

的彩色钻石搭配最相宜。



脚趾美甲的 百搭秘笈





1 留出趾甲根部的半月形，均匀涂抹底色。



2 用白色丙烯颜料描画竖线。



3 在半月形的边缘处镶嵌钻石就完成了。

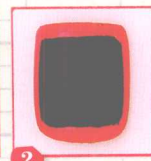


手指
×
脚趾

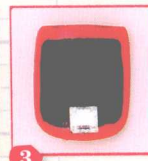
粉色与白色相间的线条
凸显女孩子的可爱。



1 用黑色指甲油均匀涂抹底色。



2 用红色丙烯颜料描画指甲的边框。



3 在指甲的根部镶嵌方形钻石。



手指
×
脚趾

黑色炫酷美甲与霓虹灯色彩的搭配相得益彰。



1 用白色和红色的指甲油间隔描画线条。



2 在线条的交汇处用闪粉描画线条。



3 用丙烯颜料描画点图案。



手指
×
脚趾

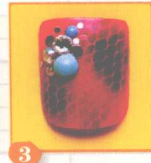
横纹搭配五彩的点点图案
攻破可爱的堡垒。



1 用荧光粉色指甲油均匀涂抹底色。



2 用喷枪颜料喷绘出蛇纹图案。



3 镶嵌闪光亮片和绿松石就完成了。



手指
×
脚趾

无名指上镶嵌了满满的
闪光亮片的性感美甲。



1 用米色指甲油均匀涂抹底色。



2 在中心做出大理石花纹图案。



3 在大理石花纹图案的上下粘贴金色贴纸并镶嵌钻石。



手指
×
脚趾

用钻石增添成熟气息，可爱的
心形切设计打造魅力无限的指尖。



1 用白色指甲油均匀涂抹底色。



2 用橙色和红色描画横纹。



3 均匀地粘贴金色贴纸就完成了。



手指
×
脚趾

活力四射的色彩打造成
熟性感的横纹美甲。



1

用金绿色指甲油均匀涂抹底色。



2

用金色小饰物镶嵌指甲底部。



3

最后涂一层亮油就完成了。



平指
×
脚趾



最适合成熟女性的优雅脚趾美甲。



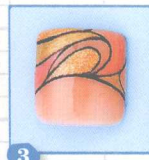
1

用米色指甲油均匀涂抹底色后，用墨汁描画线条。



2

待步骤①干燥后用金色闪粉涂抹线条交叉部分。



3

再涂一层粉色闪粉，涂亮油就完成了。



平指
×
脚趾



流线型的构图绝对经典。



1

用粉色指甲油和橙色指甲油描画双层法式美甲线条。



2

用白色丙烯颜料描画图案。



3

然后用白色丙烯颜料描画细节就完成了。



平指
×
脚趾



让人怜爱的少女款脚趾美甲。



每个趾甲的颜色都不一样，甜美的糖果颜色使你的双脚可爱至极。



水果般五彩缤纷的小点图案，显得精神十足。



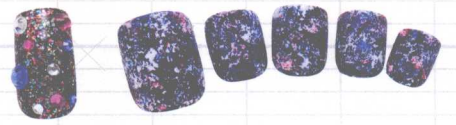
多姿多彩的小花朵图案精致、漂亮。



闪光亮片引人注目。



热情奔放的红色美甲。



暗色系显得成熟稳健。



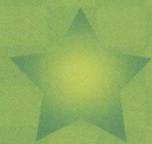
吸引眼球的大颗钻石，成熟女人的不二选择。



棕色显得成熟稳重。

专栏2

法式美甲和彩绘美甲的制作窍门



如何做法式美甲

法式美甲给人以亲切感，在脚趾美甲上也可以使用噢！



3 在另一侧同样描画线条
在趾甲的另一侧描画同样的法式美甲线条，使其在中间交汇。



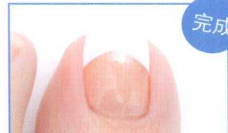
1 涂底色
使用指甲油A将整个甲面均匀涂抹两遍。



4 连接两条法式美甲线条
连接两条法式美甲线条，注意连接处要顺畅，尽量使其看不出连接的痕迹。



2 在趾甲一侧描画法式美甲线
使用白色指甲油B从趾甲一侧开始描画法式美甲线条。



完成
重复步骤2至步骤4的过程，最后涂一层亮油就完成了。

如何进行彩绘

虽然推荐使用平面艺术，可是对于初学者来说，使用华美的彩绘比较好！

线条图案



1 涂底色，从外侧开始描绘线条图案
使用指甲油A涂底色，干燥之后使用丙烯颜料B从外侧开始描绘线条。



2 在中间描绘花朵图案
使用白色、粉红色的丙烯颜料B在趾甲中间描绘花朵图案，然后使用粉色丙烯颜料在花朵中间描画心形图案。



最后涂一层亮油就完成了。

完成



第四部分

万款脚趾 美甲图样精选

