

● 国医大师临床经验实录 ●

# 国医大师

## 颜德馨



主编◎颜乾麟



顶级国医的临床传世绝学  
国宝级大师临证思辨真传

中国医药科技出版社

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

颜德馨



主 编 颜乾麟

副主编 颜 新 韩天雄

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘小雨 刘 珺 孙春霞 孙 鑫 李青卿 陈丽娟  
胡晓贞 韩天雄 韩鑫冰 湛心芬 颜乾珍 颜乾麟  
颜琼枝 颜 新

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是有关国医大师颜德馨教授临床经验的集成之作。本书分为学术思想、方药心得、验案摘英、薪火相传、医话随谈、成才之路、年谱等七部分，全面展示了颜老的学术主张、临床用药特色和辨证施治之精妙处。医理严谨，文辞隽美，必能让您开卷有益。本书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

## 图书在版编目（CIP）数据

国医大师颜德馨/颜乾麟主编. —北京：中国医药科技出版社，2011.1  
（国医大师临床经验实录/吴少祯主编）  
ISBN 978 - 7 - 5067 - 4843 - 8

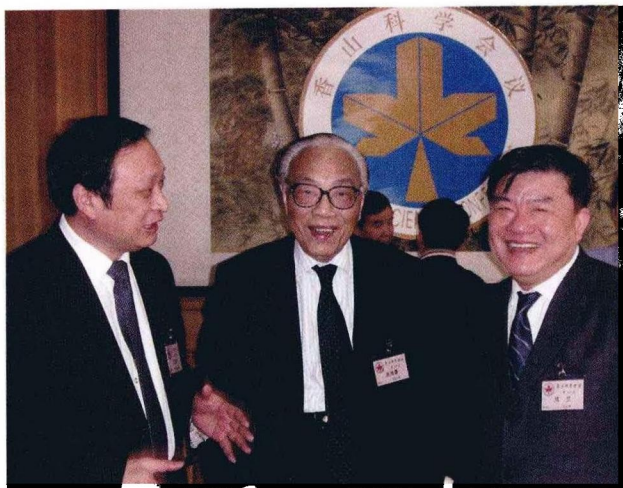
I. ①国… II. ①颜… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代  
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 216130 号

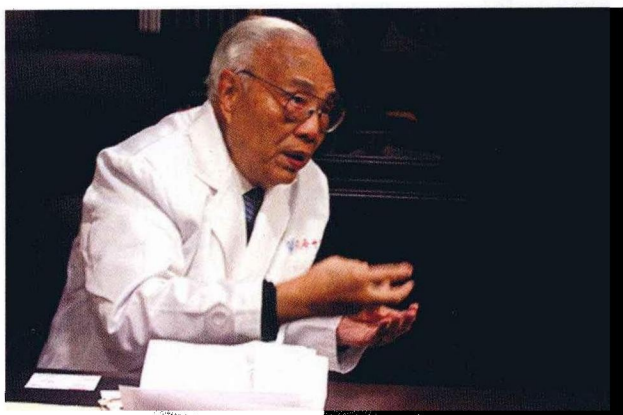
美术编辑 陈君杞  
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社  
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号  
邮编 100082  
电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938  
网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)  
规格 710 × 1020mm <sup>1</sup>/<sub>16</sub>  
印张 22 <sup>1</sup>/<sub>4</sub>  
字数 287 千字  
版次 2011 年 1 月第 1 版  
印次 2011 年 1 月第 1 次印刷  
印刷 北京市松源印刷有限公司  
经销 全国各地新华书店  
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4843 - 8  
定价 33.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



2008 年 2 月，颜德馨教授参加第 318  
次香山科学会议，并担任会议主席

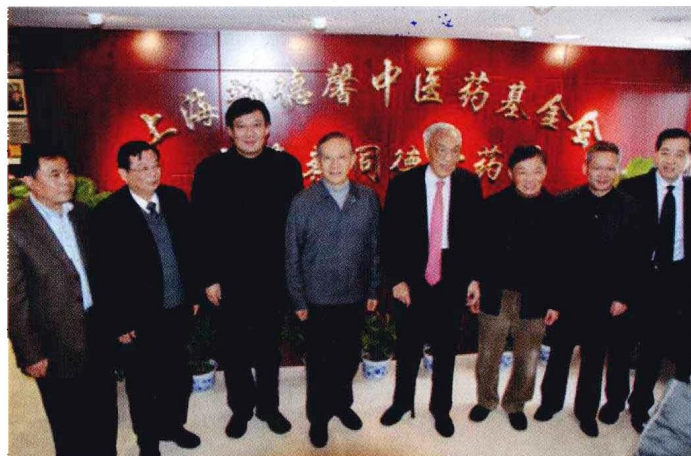


2009 年 12 月 5 日，颜德馨教授  
参与了首次义诊赠药活动





2010 年，颜德馨教授在大师班带教讲课



上海颜德馨中医药基金会、上海蔡同德堂  
药号义诊赠药部成立揭牌

# 国医大师临床经验实录

## 编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王绵之 | 邓铁涛 | 朱良春 | 任继学 |
| 李玉奇 | 李济仁 | 李振华 | 何任  |
| 张琪  | 张学文 | 张灿理 | 张镜人 |
| 陆广莘 | 周仲瑛 | 贺普仁 | 班秀文 |
| 郭子光 | 唐由之 | 程莘农 | 路志正 |
| 颜正华 | 颜德馨 |     |     |

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王朔  | 王煦  | 王影  | 王松坡 |
| 白极  | 吕文红 | 刘小斌 | 米邴  |
| 许东雷 | 李艳  | 李尊  | 李燕  |
| 李郑生 | 李海玉 | 杨俐  | 杨金生 |
| 张泽  | 张宏伟 | 张佩青 | 张鹤鸣 |
| 吴嘉瑞 | 邱礼新 | 范永升 | 赵燕宜 |
| 金路  | 金芬芳 | 郑洪  | 南征  |
| 班胜  | 徐光星 | 浩云涛 | 曹东义 |
| 韩天雄 | 程凯  | 谢新才 | 路喜善 |
| 颜乾麟 |     |     |     |

总策划 范志霞

## 出版者的话

CHUBANZHEDEHUA

2009年4月由卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，这是中医发展历史上的重要里程碑。

中医是门实践科学，有其自身的发展规律，中医学术的传承历史上多数表现为师徒口授心传。国医大师是当代名老中医的杰出代表，是优秀中医药学术的泰斗级人物，体现着当前中医学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医药学宝库的宝贵财富，深入挖掘、抢救、整理他们的经验精华，就显得尤为急迫。

为此，我社紧密配合国家中医药事业的发展目标，精心策划推出一套《国医大师临床经验实录》系列丛书，全面总结集成各位大师的临床经验和学术成果。每位国医大师的经验单独成册，旨在使各位国医大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习吸取前贤们的经验精华，使中医发扬光大，后继有人。

本丛书的编写宗旨为突出临床和实用性，力争使阅读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。本丛书正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。因各位大师擅长的领域不同，研究的方向有异，每位大师的正文结构会略有不同。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论来源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等部分。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设案例和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，突出重点。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿整理。对讲稿的要求：内容精彩实用、对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学者沿着前辈走过的路，少走弯路，直步中医的最高殿堂。

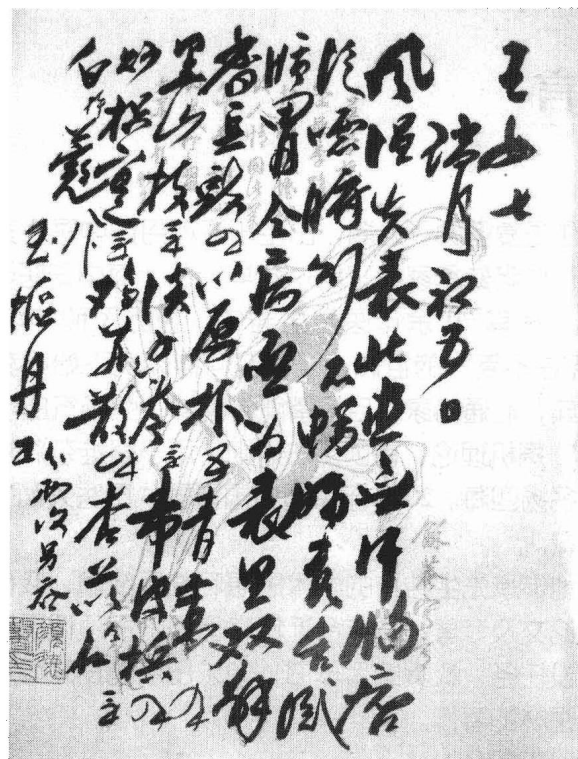
年谱则按照时间顺序，记录大师经历的重大事件。

本丛书的撰写者或为大师本人，或为大师学术经验的继承人。希望丛书的出版对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

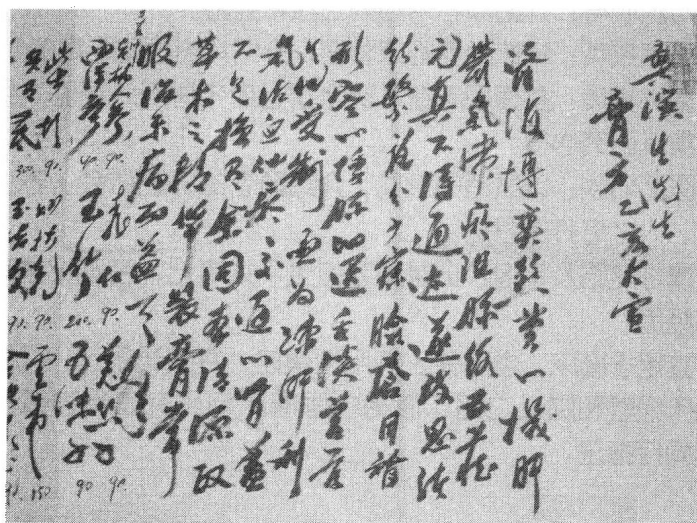
**中国医药科技出版社**

**二〇一一年一月**





### 颜德馨膏方 1



### 颜德馨膏方2



## 前言

颜德馨先生是复圣颜子后裔，出生于江苏丹阳中医世家，尊翁颜亦鲁为江南名中医。颜老幼承家学，1939年毕业于上海中国医学院，后悬壶济世，屡起沉痾。在其70余年医学生涯中，经历了种种坎坷，但他坚信“无平不陂，无往不复”的祖训，无论在何种环境下始终刻苦钻研，孜孜不倦，熟读经典，汇通诸家，且极富创新精神，弘扬气血学说，提出“久病怪病必有瘀”病机理论，首创衡法治则，用于疑难杂病治疗和抗衰老的理论与实践，名扬四海。2009年荣膺中国首届“国医大师”，受世人敬仰，受中医学子爱戴。

为了更好地传承先生独特的学术思想和临证经验，我们收集整理先生历年来发表的论文及专著，并结合近年来承担的多项课题及上海市首席名中医工作室建设任务，认真编写本书，力求出版能反映颜老高超医术、传诸后世、嘉惠医林的著作。

本书分为以下部分：

一、学术思想：总结颜老有关气血学说论述和临证思维特点。

二、方药心得：介绍颜老用药处方独特经验。

三、验案撷英：精选颜老临床验案，介绍其治疗疑难病的心法。

四、薪火相传：整理颜老在各次全国名老中医临床经验高级讲习班的讲稿，汇集其研究心得。

五、医话随谈：以医话的形式，介绍颜老的临证体会、养生经验及对中医发展、人才培养的看法。

六、成才之路及年谱：记录颜老的生平大事记，客观记述其成长、治学和工作经历。

本书立足于临床，学术性、实用性俱佳，真实记录了一代名医的学术思想、临床经验和成长之路，值得中医临床与研究者参考借鉴。不足之处，敬请同行指正。

颜德馨名老中医传承工作室

2010年9月



# 目录

## 学术思想

1 ~ 65

|                   |      |
|-------------------|------|
| 第一节 气为百病之长，血为百病之胎 | / 1  |
| 一、气血平衡是人体生理的基本条件  | / 1  |
| 二、气血病变是人体病理的基本变化  | / 9  |
| 第二节 久病必有瘀，怪病必有瘀   | / 16 |
| 一、中医学有关瘀血的记载      | / 16 |
| 二、瘀血的概念及病因        | / 17 |
| 三、瘀血的诊断           | / 19 |
| 四、活血化瘀疗法的药物与方剂    | / 21 |
| 五、疑难杂症从瘀论治        | / 42 |
| 第三节 衡法——疏其血气，令其调达 | / 43 |
| 一、衡法溯源            | / 43 |
| 二、衡法——中医治则的拓展     | / 44 |
| 三、衡法的理论基础         | / 45 |
| 四、衡法的临床应用         | / 46 |
| 第四节 脾统四脏，以滋化源     | / 52 |
| 一、“脾统四脏”学说的理论基础   | / 53 |
| 二、从脾论治，灵活化裁       | / 54 |
| 三、苍白二术，调治脾胃       | / 55 |
| 第五节 有一分阳气，便有一分生机  | / 56 |
| 一、善用附子治疗疑难病证      | / 56 |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 二、常用的温阳方法          | / 57 |
| 第六节 颜德馨临证思维特点      | / 59 |
| 一、中医主体思想是临证思维的基础   | / 60 |
| 二、中医临证思维的三大内容和两个层次 | / 61 |
| 三、中医临证思维的程序        | / 62 |

## 方药心得

66 ~ 117

|          |      |
|----------|------|
| 第一节 用药心法 | / 66 |
| 一、人参     | / 66 |
| 二、黄芪     | / 67 |
| 三、白术     | / 67 |
| 四、苍术     | / 69 |
| 五、附子     | / 70 |
| 六、酸枣仁    | / 72 |
| 七、当归     | / 72 |
| 八、川芎     | / 73 |
| 九、丹参     | / 74 |
| 十、水蛭     | / 75 |
| 十一、葛根    | / 76 |
| 十二、羌活    | / 77 |
| 十三、桑叶    | / 77 |
| 十四、天麻    | / 78 |
| 十五、黄连    | / 79 |
| 十六、半夏    | / 80 |
| 十七、葶苈子   | / 81 |
| 十八、大黄    | / 82 |
| 十九、虎杖    | / 84 |
| 二十、药对举隅  | / 84 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 第二节 经方传真  | / 90  |
| 一、麻黄附子细辛汤 | / 90  |
| 二、附子汤     | / 90  |
| 三、十枣汤     | / 91  |
| 四、风引汤     | / 91  |
| 五、通脉四逆汤   | / 92  |
| 六、柴胡桂枝汤   | / 93  |
| 七、温经汤     | / 93  |
| 第三节 成方心悟  | / 94  |
| 一、天王补心丹   | / 94  |
| 二、神仙解语丹   | / 95  |
| 三、清暑益气汤   | / 95  |
| 四、阳和汤     | / 96  |
| 五、瑞金丹     | / 98  |
| 六、桃红四物汤   | / 99  |
| 七、龙马定痛丹   | / 100 |
| 八、急救回阳汤   | / 101 |
| 九、血府逐瘀汤   | / 101 |
| 十、少腹逐瘀汤   | / 102 |
| 十一、通窍活血汤  | / 104 |
| 十二、禹余粮丸   | / 104 |
| 十三、加减逍遥散  | / 105 |
| 十四、钩藤散    | / 106 |
| 十五、清肺饮    | / 106 |
| 十六、消水圣愈汤  | / 107 |
| 十七、不寐有效方  | / 107 |
| 十八、调肝汤    | / 108 |
| 十九、红花桃仁煎  | / 108 |
| 二十、消风散    | / 109 |
| 第四节 自拟方剂  | / 109 |



|         |       |
|---------|-------|
| 一、肺炎方   | / 109 |
| 二、益心汤   | / 110 |
| 三、温阳活血方 | / 111 |
| 四、加味清肝汤 | / 111 |
| 五、利胆丸   | / 112 |
| 六、净胰汤   | / 113 |
| 七、犀泽汤   | / 114 |
| 八、疏肝饮   | / 115 |
| 九、化痰赞育汤 | / 115 |
| 十、消渴清   | / 116 |
| 十一、代激素方 | / 116 |

## 验案撷英

118 ~ 223

|          |       |
|----------|-------|
| 第一节 咳喘   | / 118 |
| 一、支气管哮喘  | / 118 |
| 二、慢性支气管炎 | / 121 |
| 第二节 胸痹   | / 122 |
| 一、冠心病    | / 122 |
| 二、风湿性心脏病 | / 131 |
| 三、心肌病    | / 134 |
| 四、心肌炎    | / 135 |
| 五、心律失常   | / 138 |
| 第三节 失眠   | / 141 |
| 第四节 眩晕   | / 144 |
| 一、高血压病   | / 144 |
| 二、颈椎病    | / 148 |
| 第五节 中风   | / 150 |
| 一、急性期    | / 150 |

|            |       |
|------------|-------|
| 二、恢复期      | / 155 |
| 第六节 头痛     | / 159 |
| 第七节 痴呆     | / 164 |
| 第八节 脾胃病    | / 166 |
| 一、食道静脉曲张   | / 167 |
| 二、食道炎      | / 168 |
| 三、慢性胃炎     | / 169 |
| 四、消化道溃疡    | / 174 |
| 五、慢性结肠炎    | / 177 |
| 六、便秘       | / 181 |
| 第九节 胁痛臌胀   | / 183 |
| 一、慢性肝炎     | / 184 |
| 二、肝硬化      | / 188 |
| 三、腹水       | / 191 |
| 第十节 郁证     | / 194 |
| 第十一节 血证    | / 197 |
| 一、真性红细胞增多症 | / 198 |
| 二、血小板减少症   | / 199 |
| 三、慢性白血病    | / 202 |
| 四、异型输血     | / 205 |
| 五、粒细胞缺乏症   | / 207 |
| 六、便血       | / 207 |
| 七、鼻衄       | / 208 |
| 八、尿血       | / 209 |
| 第十二节 消渴    | / 210 |
| 第十三节 癃闭    | / 213 |
| 第十四节 男科病   | / 216 |
| 第十五节 水肿    | / 219 |

## 薪火相传

224 ~ 270

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第一节 急性热病辨治述要       | / 224 |
| 一、急性热病辨证要领         | / 224 |
| 二、急性热病治法方药心得       | / 225 |
| 三、感冒诊治经验           | / 228 |
| 四、“非典”诊治经验         | / 229 |
| 第二节 温阳化瘀法在心血管病中的应用 | / 231 |
| 第三节 脑血管病治法浅谈       | / 236 |
| 第四节 老年性痴呆诊治心法      | / 240 |
| 一、病因病机             | / 241 |
| 二、辨证论治             | / 241 |
| 第五节 健脾活血治痰饮        | / 246 |
| 第六节 血液病诊治研究        | / 249 |
| 一、病机特点             | / 250 |
| 二、治疗原则             | / 251 |
| 第七节 治疗内科急症的临床经验    | / 259 |
| 一、急痛               | / 259 |
| 二、急性出血             | / 264 |
| 三、厥脱               | / 267 |

## 医话随谈

271 ~ 330

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 一、进一步发挥老中医作用        | / 271 |
| 二、关于中医工作中存在的若干问题之探讨 | / 273 |
| 三、国医教育与社会之动向        | / 274 |
| 四、师生问答谈读书           | / 278 |
| 五、医之医               | / 279 |
| 六、太极三昧              | / 279 |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 七、顺适、和安、节调       | / 280 |
| 八、还西洋参本来面目       | / 281 |
| 九、冠心病患者慎服补品      | / 283 |
| 十、慎防误入“补”区       | / 283 |
| 十一、食粥养生          | / 285 |
| 十二、香浮笑语话西瓜       | / 286 |
| 十三、溽暑凌人          | / 287 |
| 十四、陈从周谈医         | / 289 |
| 十五、谈谈进补之道        | / 289 |
| 十六、冬令怎样进补        | / 291 |
| 十七、进补必须识补        | / 291 |
| 十八、食不在补，适口为珍     | / 294 |
| 十九、经络学说在内科之运用    | / 294 |
| 二十、失音治法          | / 295 |
| 二十一、慢性支气管炎之防     | / 295 |
| 二十二、四时感冒务明时气疫气   | / 296 |
| 二十三、补消法治食管贲门失弛缓症 | / 297 |
| 二十四、化痰愈腹泻        | / 298 |
| 二十五、内外同修治尿闭      | / 299 |
| 二十六、遗尿新解         | / 299 |
| 二十七、血无“止”法       | / 300 |
| 二十八、外治法在血液病中的运用  | / 300 |
| 二十九、从痰饮论治脂肪肝     | / 301 |
| 三十、脏躁辨治当分虚实      | / 302 |
| 三十一、失眠痼疾不忘气血     | / 302 |
| 三十二、脱发当从血分治      | / 303 |
| 三十三、痛经当分寒热       | / 304 |
| 三十四、面色黧黑从瘀论治     | / 305 |
| 三十五、耳聋议治         | / 305 |
| 三十六、脑萎缩治验        | / 306 |