



胡璘媛 林亚明 ◎ 主编

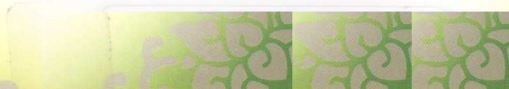


GUOYI TEXIAOFANG
ZHIBAIBING

国医特效方 治百病

 一本书, 
解决全家人的所有健康问题

全国百名杰出青年中医、
国家级名中医弟子以及云南省名中医主笔



以临床常见的内、外、妇、儿、男科的**100**种病症
为线索, 收集总结了经多年临床验证疗效显著的经方、验方及地方经验方
精选 **680** 个特效验方, 呵护全家健康



化学工业出版社



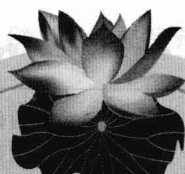
胡璘媛 林亚明 ◎ 主编



GUOYI TEXIAOFANG
ZHIBAIBING

国医特效方

治百病



化学工业出版社

· 北京 ·

中医药的疗效有目共睹，中医方剂是历代医家临床经验的结晶，是运用中医辨证论治理论指导临床防病治病的主要手段，本书总结了临床疗效较为显著的内科、外科、妇科、儿科、男科的百种疾病的经方或验方，内容精炼，实用性强。

本书适合广大关心自身健康、热爱中医的人士，以及基层临床医生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医特效方治百病/胡璘媛，林亚明主编. —北京：
化学工业出版社，2010.10
ISBN 978-7-122-09421-6

I. 国… II. ①胡…②林… III. 验方-汇编-中国
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 171363 号

责任编辑：邹朝阳
责任校对：顾淑云

文字编辑：王新辉
装帧设计：韩 飞

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：北京云浩印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 17¼ 字数 318 千字 2011 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80 元

版权所有 违者必究

• 编写人员名单 •

主 编 胡璘媛 林亚明

参编人员 (按姓氏笔画排序)

何 平 张春和 林亚明

胡璘媛 贺潇月 唐 彦



前言

中国医药已有千年历史，在上千年来一直保护着中华民族的健康，它的疗效一直受人肯定。中医方剂，是历代医家临床经验的结晶，是运用中医辨证论治理论指导临床防病治病的主要手段，为炎黄子孙的健康和中华民族的繁衍昌盛，作出了巨大的贡献。

本书编写目的就是希望尽我们所能总结临床当中疗效较为显著的经方或验方以及地方的经验方，希望对临床医生以及普通大众有益。编写本书时，查阅了大量古今文献，总结了临床常见的内科、外科、妇科、儿科、男科的百种疾病的经方、验方及地方经验方。编者中有云南省名中医、国家级名中医的弟子以及国家级青年名中医。本书语言通俗易懂，所选验方均经多年临床验证，疗效满意，内容精练，实用性强，可供医家及患者阅读参考。书中方剂在辨证准确的情况下疗效最佳，最好在医生指导下使用。

在本书付梓之际，回顾本书的编写经历，深感时间短促，加之本人知识和水平有限，书中不足之处在所难免，恳请读者和同道赐教指正。

编者

2011.1



目录

第一章 临床常见病症特效方

一、糖尿病

上消（肺热）	1
中消	1
1. 脾虚湿盛	1
2. 痰热内扰	2
下消	2
1. 阴虚夹湿	2
2. 肾虚	3
3. 肝郁血瘀，气阴两虚 ...	3
上中下三焦消渴	4

二、高血压

肝阳上亢	4
阴虚阳亢	5
肝火亢盛	6

三、冠心病

痰瘀互阻、肾气不足	6
肺气郁闭，肝气不舒	7
心血不足	7

四、心悸

气血虚损	8
气阴两虚	8
1. 气阴两虚，气虚血瘀 ...	8
2. 气阴两虚，心阳不足 ...	9

3. 气阴两虚，气滞血瘀 ...	9
------------------	---

4. 气阴两虚	9
---------------	---

精气寒湿直中少阴	10
----------------	----

心阳不振，心血不足	10
-----------------	----

五、痛风

湿浊痰瘀	10
湿热蕴结，瘀血阻络	11
风湿热型	11
寒湿型	12
湿热蕴结或瘀热阻滞	12

六、慢性咽炎

风燥伤肺	13
痰瘀交阻	14
阴虚火旺	14
燥伤阴律，气滞血瘀	15
各型慢性咽炎	15

七、咳嗽

外感咳嗽	16
1. 风寒咳嗽	16
2. 风热咳嗽	16
3. 燥邪伤肺咳嗽	17
内伤咳嗽	17
1. 阴虚咳嗽	17
2. 脾肺肾虚之咳嗽	18

八、感 冒

- 外感风邪 19
- 外感风寒 20
 - 1. 风寒感冒 20
 - 2. 太阳、少阴两感于寒之感冒 20
- 虚人感冒 21
 - 1. 阳虚表寒的感冒 21
 - 2. 虚人外感风寒 21

九、发 热

- 外感发热 22
 - 1. 湿温（发烧待查） 22
 - 2. 温病发热 22
 - 3. 外感暑湿发热 22
- 内伤发热 23
 - 1. 经期发热（周期性发热） 23
 - 2. 虚劳发热 23
 - 3. 肝肺郁热，复感风热之邪 23
 - 4. 气虚型癌性发热 24
 - 5. 湿热蕴结型癌性发热 24

十、肺 癌

- 正虚 25
 - 1. 阴虚内热型 25
 - 2. 气阴两虚型 25
 - 3. 肾阳亏虚型 25
 - 4. 元气衰竭，痰浊塞肺，蒙蔽神窍，肺肾亏虚，水瘀内停阻络 26
- 邪热 26
- 痰浊 27

血瘀 27

十一、肺结核

- 肺阴亏损 28
 - 1. 痰热壅肺，气滞湿阻 28
 - 2. 肺阴亏虚，阴虚火旺之证 28
- 阴虚火旺 29
 - 1. 阴虚火旺 29
 - 2. 肺结核顽固性咯血 29

十二、喘

- 外感 30
 - 1. 外感风寒之喘 30
 - 2. 肺气壅盛作喘 30
- 内伤 31
 - 1. 阴阳两虚之喘、肾虚不摄之喘 31
 - 2. 阴虚不纳气之喘 31
 - 3. 虚劳喘逆 31
 - 4. 湿热大盛之喘证 32
 - 5. 肺气虚败之喘 32

十三、哮

- 热哮（过敏性哮喘） 33
- 脾虚 33

十四、鼻 炎

- 肺气虚弱，卫气不固，加之风邪外袭之过敏性鼻炎 34
- 肺热壅郁，血滞痰阻，鼻窍不利之肥大性鼻炎 34
- 各种急慢性过敏性鼻炎 34
- 慢性单纯性鼻炎 35

十五、中 风

- 脉络空虚, 风邪入中 36
- 气血亏虚 36
- 肝肾阴虚, 风阳上绕 37
- 风痰阻络 37
 - 1. 风热痰涎壅盛 37
 - 2. 风痰痰邪扰乱清窍 37

十六、老年痴呆

- 脾肾两虚 38
- 痰浊蒙窍 39
- 心肾两亏 39
- 瘀血内阻 39
- 髓海不足 40

十七、眩 晕

- 肝阳上亢 40
- 气(血)亏虚 41
- 痰浊(热)中阻 41
 - 1. 气虚夹痰 41
 - 2. 痰热 42
 - 3. 阳虚水饮上泛 42
 - 4. 痰浊中阻兼肝风上扰 42

十八、震颤麻痹

- 风阳内动 43
- 髓海不足 43
- 气血亏虚 44
- 阳亢风动 44

十九、面 瘫

- 风邪入中 45
- 肝胆湿热 45
- 风痰阻络 46

其他 46

二十、癰 疽

- 风痰上逆 46
- 痰浊阻滞 47
 - 1. 痰浊阻滞 47
 - 2. 痰浊蒙蔽心窍 47
 - 3. 虚寒, 痰入心包 48

二十一、头 痛

- 外感头痛 48
 - 1. 风寒头痛 48
 - 2. 风入太阳经的头痛 49
 - 3. 风热上壅 49
 - 4. 一切风头痛 49
 - 5. 风热眉棱骨痛 49
- 内伤头痛 50
 - 1. 肝火上炎 50
 - 2. 肾水不足 50
 - 3. 阳虚头痛 51

二十二、失 眠

- 虚证 51
 - 1. 阴血不足 51
 - 2. 心胆气虚 52
 - 3. 肝肾阴虚 52
 - 4. 心脾两虚 52
- 实证 53
 - 1. 痰热内扰 53
 - 2. 肝郁化火 53

二十三、便 秘

- 热秘 54
- 气秘 54

便秘	54
冷秘	55

二十四、泄 泻

实证	56
1. 湿热	56
2. 寒泄	56
3. 热泻	56
4. 肝木乘土	56
虚证	57
1. 肾阳虚衰	57
2. 脾胃虚弱	57

二十五、慢性胃炎

肝胃气滞	59
虚实相兼、寒热错杂	59
湿热互结	60

二十六、胃溃疡

脾胃虚寒	60
湿热痰瘀互结	61
肝胃不和	61
肝郁脾虚	62

二十七、食管癌

瘀血内结、阴亏血虚	62
肝郁气滞	63
痰浊瘀血	63

二十八、高脂血症

痰瘀互阻	64
肾虚为本，痰浊血瘀为标	65
肝肾亏虚、脾胃失调	65

二十九、脂肪肝

痰湿内阻	66
------------	----

痰瘀互结	66
肝脉瘀阻	66
脾虚失运	67

三十、病毒性肝炎

肝肾阴虚	68
湿毒郁结	68
湿热未净	68
肝脾肾虚弱，气血瘀阻	69

三十一、肝硬化

肝郁脾虚	70
血瘀阻络	70
脾虚湿盛型	70
湿热内蕴	71

三十二、肾 炎

湿气入肾	71
脾肾两虚	72
阳虚毒盛	72

三十三、尿路感染

湿热型	73
下焦湿热证	73
湿热下注膀胱	74
热毒蕴结下焦	74

三十四、肾 衰

脾肾两虚	75
湿热浊毒壅盛	75
脾肾阳虚	76
气阴两虚	76

三十五、近 视

肝肾亏虚型	77
肾虚血瘀型	77

经络阻塞肾阳不足肝气郁结	77
--------------------	----

三十六、白内障

脾肾两虚	78
肝肾亏虚	78

三十七、青光眼

肝经实热	79
肝肾阴虚，气血不足	79
肝邪脾虚	80
肝经风热	80

三十八、耳 聋

血瘀	81
痰湿	81
血虚	81
气滞	82

三十九、耳 鸣

脾阳不振	82
气血亏虚	83
肾阴亏虚	83

四十、甲 亢

气郁痰瘀	84
阴虚阳亢	84
气阴两伤	85
阴虚火旺	85

四十一、类风湿关节炎

热痹	86
风寒湿痹	86
1. 行痹	86
2. 痛痹	86
3. 着痹	87

痹证日久	87
1. 痹证日久气血不足	87
2. 气虚风湿外乘	87
其他	88
1. 诸类风湿性关节炎	88
2. 瘀血闭阻	88

四十二、遗 尿

肾气亏损	89
脾肾阳虚	90

四十三、白癜风

营卫失和	91
肝肾亏虚	91
风湿外袭	92
气滞血瘀	92
血热生风	93
肝阳上亢	93

四十四、银屑病

风热血燥	94
表寒里热	96
瘀滞肌肤	97

四十五、脱 发

血热风燥	98
气血两虚	98
肝肾不足	99

四十六、椎间盘突出症

初期	101
后期	103

四十七、骨质增生症

外邪痹阻	105
气滞血瘀	105

气血虚弱····· 106
肝肾亏虚····· 106

四十八、骨质疏松

脾肾两亏····· 109
肾精不足····· 109
肝肾气血亏虚····· 110

四十九、湿 疹

湿热浸淫····· 112
脾虚湿盛····· 114

五十、座 疮

肺经风热····· 115
湿热蕴结····· 116
痰湿凝结····· 117
热盛阴虚····· 118

五十一、强直性脊柱炎

肾虚督空····· 119
淫邪阻闭····· 121

五十二、荨麻疹

风热犯表····· 122
脾肾阳虚····· 123
脾虚湿盛····· 123
风寒束表····· 124
血虚生风····· 124

五十三、扁平疣

热毒蕴结····· 125
热蕴络瘀····· 126
外感风湿····· 127

五十四、阑尾炎

寒凝腹痛····· 128

热结腹痛····· 129
血瘀腹痛····· 130

五十五、痔

湿热下注····· 131
风伤肠络····· 133
气滞血瘀····· 134
脾虚气陷····· 135

五十六、脱 肛

脾虚气陷····· 136
湿热下注····· 138
脾虚湿盛····· 139

五十七、疮痍及手术切口久不愈合

五十八、肩周炎

肩周炎早期····· 141
肩周炎后期····· 143

五十九、颈椎病

风寒湿痹····· 145
气滞血瘀····· 146
肝肾亏虚····· 147

六十、腰腿痛

急性期····· 149
慢性期····· 150

六十一、胆结石

肝胆湿热····· 152
瘀热互结····· 154

六十二、胆囊炎

肝气郁结····· 155
气滞血瘀····· 156

肝胆湿热·····	156
肝郁脾虚·····	157

六十三、泌尿系结石

膀胱湿热·····	158
-----------	-----

肾虚湿热·····	159
肝胆郁热·····	160
瘀热互结·····	160
寒热错杂·····	161
阴虚湿热·····	162

第二章 儿科常见病症特效方

六十四、急性扁桃体炎

外感风热·····	163
风热夹滞·····	164
风热夹湿·····	164
寒郁热伏·····	164
表里俱热·····	165
肺胃热盛·····	165

六十五、咳嗽

外感咳嗽·····	167
1. 风寒咳嗽·····	167
2. 风热咳嗽·····	167
3. 风燥咳嗽·····	168
4. 暑湿犯肺·····	169
内伤咳嗽·····	169
1. 痰热咳嗽·····	169
2. 痰湿咳嗽·····	170
3. 食滞咳嗽·····	171
4. 气虚咳嗽·····	171
5. 肾虚久咳·····	172
6. 脾肺两虚，痰浊未清·····	172
7. 阴虚咳嗽·····	172

六十六、肺炎

表寒里热·····	173
风热闭肺·····	174

风温闭肺·····	174
痰热闭肺·····	175
阴虚邪恋·····	175
肺脾气虚·····	176

六十七、小儿多动症

肾虚肝亢·····	176
心脾气虚·····	177
脾气不足，痰浊内阻·····	177
心脾不足，肝肾阴虚·····	178
心肾气虚，肝气郁结·····	178

六十八、过敏性紫癜

风热伤络·····	179
湿热痹阻·····	180
血热妄行·····	180
虚实夹杂·····	181
肝肾阴虚，瘀血阻络·····	182
脾肾阳虚·····	182

六十九、高热惊厥

风热动风·····	183
惊恐惊风·····	184

七十、流行性腮腺炎

风热上壅·····	184
-----------	-----

湿热内蕴·····	185
热毒蕴结·····	185

七十一、小儿腹泻病

湿热内蕴·····	186
湿邪困脾·····	187
风寒夹湿·····	188
伤食泻·····	188
脾虚泻·····	189
脾阳不振·····	190
脾肾阳虚·····	190

七十二、功能性消化不良

脾胃不和·····	191
湿困脾胃·····	192
积滞内停·····	192
脾虚夹积·····	193
脾虚肝郁，肝胃不和·····	193
脾胃气虚·····	194
脾胃阴虚·····	195

七十三、遗尿

肺脾气虚·····	195
脾肾不足·····	197
脾肾阳虚·····	197
湿注下焦·····	199

七十四、癫痫

惊痫·····	199
痰痫·····	200
风痫·····	201
脾肾两虚·····	201

七十五、维生素D缺乏性佝偻病

脾肾两虚·····	202
脾虚湿热·····	203

七十六、性早熟

肾阴不足，相火偏旺·····	203
肝气郁结，肝经湿热·····	204

七十七、营养性缺铁性贫血

脾胃虚弱·····	205
心脾两虚·····	205
气阴两虚·····	206
脾肾亏虚·····	206

七十八、婴儿湿疹

风热型·····	207
湿热型·····	207
脾湿型·····	208
血虚风燥型·····	209

第三章 妇科病症特效方

七十九、更年期综合征

心肾不交·····	210
肝肾阴虚·····	210
肝气郁结而上冲·····	211
肾阳虚·····	211

八十、子宫肌瘤

寒凝·····	212
血瘀·····	212
痰湿·····	213
毒热·····	213

八十一、子宫内膜异位症

血瘀·····	214
肾虚血瘀·····	214
脾肾气虚致血瘀·····	215
瘀久化热·····	215

八十二、阴道炎

肝肾阴虚·····	216
肝经湿热·····	216
1. 各种阴道炎·····	216
2. 滴虫性阴道炎·····	217
3. 滴虫性、霉菌性 阴道炎·····	217
湿虫滋生·····	217
1. 阴道炎阴痛阴痒·····	217
2. 滴虫性阴道炎·····	218
3. 霉菌性和滴虫性 阴道炎·····	218
4. 霉菌性阴道炎·····	218

八十三、宫颈炎

湿毒型·····	219
湿热下注·····	219
气滞血瘀·····	220
寒湿凝滞·····	220

八十四、盆腔炎

湿热毒邪·····	221
肝脾不和·····	221
脾肾虚损·····	222
气虚血瘀·····	222

八十五、宫颈癌

气阴两虚，余邪未清·····	223
脾胃虚衰·····	223

八十六、不孕症

肾虚·····	224
1. 肾气虚·····	224
2. 肾阳虚·····	224
3. 肾阴虚·····	226
肝郁·····	226
1. 月经不调不孕·····	226
2. 少腹急迫不孕·····	227
痰湿·····	227
1. 素体肥胖之不孕·····	227
2. 胸满少食不孕·····	228

八十七、带下

肾阳虚·····	228
1. 赤白带下·····	228
2. 子宫久冷·····	229
阴虚夹湿·····	229
湿毒蕴结·····	229

八十八、痛经

肾气亏损·····	230
气滞血瘀·····	230
1. 气滞·····	230
2. 血瘀（经水未来腹 先痛）·····	230
寒凝血瘀·····	231
1. 寒凝血瘀·····	231
2. 下焦寒湿·····	231
湿热蕴结·····	231

八十九、闭经

肾虚·····	232
1. 肾阴虚·····	232
2. 肾阳虚·····	233
血虚·····	233

1. 形瘦血郁经闭	233
2. 房事触伤经闭	233
气滞血瘀	234
1. 血气亏败, 经水蓄积 不通	234
2. 气郁血滞经闭	234
寒凝血瘀	234

九十、崩漏

肾虚	235
1. 肾阳虚	235
2. 肾阴虚	235
脾虚	236
1. 纳食减少, 身体 黄瘦	236
2. 孕后行房致血崩	236
血虚	237
血热	237
1. 肝不统血	237
2. 血热	238
3. 血热妄行经来不止	238
血瘀	238
1. 郁结血崩	238
2. 闪跌致血瘀	238
3. 气滞血瘀	239
4. 怒后肝气郁结致 血瘀	239

九十一、月经不调

月经先期	239
1. 心脾气虚	240
2. 血热	240
3. 血热夹痰火	240
月经后期	241
1. 血虚	241
2. 血虚气滞	241
3. 血寒	242
4. 气血两虚	242
月经先后无定期	242
1. 肝气郁结	242
2. 脾不统血	243
月经过少	243
1. 血虚	243
2. 水亏血少形瘦	244
经断复来	244

九十二、乳腺增生

肝郁气滞	244
1. 冲任失调, 肝郁气滞, 痰瘀阻络	244
2. 肝气郁滞, 痰瘀 交阻	245
气结血瘀痰凝	245
气滞痰凝	246

第四章 男科疾病特效方

九十三、男性不育症

免疫性不育	247
阴虚火旺	247
少精、弱精症	248
1. 肝肾亏虚	248
2. 肾虚精亏	249

精液不液化症	249
阳虚水湿内停	249

九十四、阳痿

从肝论治	250
1. 肝经湿热	250

2. 肝血亏虚	251
3. 肝郁肾虚	251
4. 寒滞肝脉	252
从肾论治	252
1. 命门火衰	252
2. 肾阴亏虚	253
从气血痰湿论治	254
1. 气滞血瘀	254
2. 痰湿阻络	254

九十五、慢性附睾炎

湿热蕴结	255
寒湿凝滞	256

九十六、精索炎

肝经湿热	256
气滞血瘀	257
气滞痰阻	257

九十七、慢性前列腺炎

湿热蕴结	258
------------	-----

气滞血瘀	259
寒热错杂	260
肾虚夹湿	261

九十八、前列腺增生症

肾虚瘀阻	262
湿热瘀阻	263

九十九、早 泄

心肾不交	265
肝经湿热	265
肝郁气滞	265
阴虚火旺	266
肾气不固	266

一百、精囊炎

湿热蕴结	267
阴虚火旺	267
脾肾两虚	268
瘀血阻络	268



第一章

临床常见病症特效方



一、糖尿病



糖尿病是一种以糖代谢紊乱为主的代谢性疾病，临床表现以多饮、多食、多尿，形体消瘦或尿有甜味为其特点，属祖国医学“消渴”范畴。本病有上、中、下三消之分，肺燥、胃热、肾虚之别。

上消（肺热）

烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。

消渴方

【药物组成】 黄连 3~5 克，天花粉 15~20 克，生地黄汁 15~20 克，藕汁 20~30 克，牛乳适量。

【制用方法】（1）将黄连、天花粉研为末用生地黄汁、藕汁、牛乳调服；（2）或加姜汁、蜂蜜为膏，噙化^①。

【临证方解】 黄连苦寒，以泻心火；生地黄大寒，以生肾水；天花粉、藕汁降火生津；牛乳补血，润以去燥；火退燥除，津生血旺，则渴自止矣。

中 消

1. 脾虚湿盛

糖尿病患者困倦乏力，腹胀脘痞，纳呆，腰腿酸软，口中黏腻，或伴下

① 噙化：服药法之一，即将药物含在口内溶化的服药方法。