

列仙全傳

王世貞編著



明萬曆廿八年刊本

列仙全傳

王世貞
輯

印翻勿請・有所權版

號叁伍零第字業臺版局證記登記登准核局聞新院政行

列仙全傳

精裝全一冊定價：新台幣二〇〇元
美金五・三〇元

編輯者：王世貞

發行人：洪清泉

臺北市承德路五九巷六號二樓
電話：五九一三五一七
發行所：偉文圖書出版有限公司

臺北市新生北路三段六十二號之十五
信箱：臺北第六八一九八一號
電話：五九四二六七八號（三線）
郵撥：第一〇四〇四三號

印刷所：台元彩色印製有限公司

台北市雙園街七十八巷一弄一號

中華民國六十六年十月

Published By Wei-Wen Books & Publishing Co., Ltd.
P. O. Box 68-981 Taipei, Taiwan, R. O. C.
TEL: 5941116-8 (3 LINES)

列仙全傳序

—濟南李攀龍撰

嘗觀魏文帝典論有云年壽有時而盡榮樂止乎其身二者必至之常期未若文章之無窮味斯言也豈非念吾生之匪易不應偕草

木而齊彫假文辭以寄聲將與天地而同永哉是誠高論何謂狂談然要之終為虛名而已於吾身何益也張季鷹曰使我有身後名不如生前一杯酒陶淵明之曰吁嗟身後名於我若浮煙夫二子者

豈不以身既不存名將焉用多神已沒令譽安知暢哉斯言抑又達矣若迺等而上之俾形神永合則身名俱存不有神仙之學乎哉逍遙方圃屢看東海揚塵嘯傲丹丘幾見桃花結實是故老若三皇

教主應隋唐而猶現赤松炎帝兩師逮秦漢而還存東方曼倩三竊瑤池之桃純陽呂祖每醉岳陽之酒黃安負龜于武帝張果辯庶于明皇之數犬者或萬年或數千年或數百年皆棲神碧落遊化

人間無藉文章而顯不做聲聞而
存良生人之要道不朽之鴻圖哉
是以高人逸客因不慕其休風智
士名賢咸思步其芳躅等珠玉於
瓦礫以軒冕為拱龍奴軒皇龍
逝視萬乘若一毛王子鳳升棄儲

宮猶救屢至如匡裕結茅於廬山
安期賣藥於海上黃初平牧羊於
金華丁令威化宦於遼水譚景
升辟穀於嵩山陳圖南服氣於華
嶽一朝有悟輒飄然長往而不返
者良有以也善乎方城宗子有曰

人世有二樂上焉者乘青雲昇紫
霞而次則宏辭麗句照耀今古
名並日月萬世莫得而掩焉殆無
三子而有之哉龍鳳事辭林慨
碧紗之空北晚耽玄理冥石髓
之倘逢習靜山中澹然無事曰念

劉向陶弘景二神仙傳所載僅漢
晉以上而六朝逮今闕焉讀者少
之迺搜羣書并二傳舊所載者
共得四百九十七人合而梓之名曰
列仙全傳雖乏江淹之彩毫無能
增輝闕苑庶幾裴航之玉杵預將

通贊瀛洲他日乘雲瓊島邀白
傳以論詩跨霍瑤天覓青蓮而醉
月一咲相逢固非未同而言客也

新都汪雲鵬書

月台作戸

有象列仙全傳目錄

第一卷

老子	木公	西王母	太真王夫人
東王公	上元夫人	赤松子	炎帝少女 附
容成公	廣成子	黃帝	寧封子
赤將子輿	洪崖先生	馬師皇	王倪
何侯	帝舜 附	偃佺	宛丘先生
姜若春 附	鐵拐先生	務光	孟岐
巨裕	彭祖錢鏗	青鳥公	呂尚
范蠡	劉越	巨績	葛由
蔡瓊	彭宗	馮長	王子喬

第二卷

沈羲	賈氏 附	周亮	涓子
亢倉子	琴高	冠先	馬丹
王偉玄	韓崇 附	負局先生	列子
莊子	尹喜	尹軌	
丁令威	李八百	明香真人	折象
宋倫	王子	太陽子	太陽女
絕洞子 附	太陰女	太玄女	墨子
浮丘伯	祝雞翁	皇太姥	古丈夫
毛女	徐福	孔丘明	駱法通 附
黃石公	控鶴仙人	鬼谷子	馬成子

茅濛	魏真君	蕭史	弄玉 附
劉海蟾	盧侯二仙	蔡女仙	白石生
涉正	杜宇	安期生	朱仲
清平吉	劉京	武夷君	茅盈
茅固 附	茅衷 附	屈處靜	魯妙典
脩羊公	鮑叔陽	司馬季主	巫炎
朱璜	阮丘 附	劉安	八公 附
尹澄	緱仙姑	金申	王真
李根	蘇耽	東方朔	稷丘君
李少君	衛叔卿	衛度世	許由
巢父 附	王興	黃安	車子侯

第三卷

郭瓊	太山老父	拳夫人	魯生女
程偉妻	壽光侯	史通平	馬明生
丁義	丁秀英 附	莊君平	薊子訓
焦先	唐公昉	靈壽光	南陽公主
陰長生			
王褒	王仲都	樂巴	徐登
陵陽子明	張惠明	雞窠小兒	瞿武
上成公	范幼冲	毛伯道	劉道恭 附
謝稚堅 附	張兆期 附	方回	陳未伯
陳增族 附	趙丙	董仲	陳安世

莊伯微	東郭延	華子期	蘇林
仇先生 附	江妃二女	劉根	谷春
梅福	龍述	姚光	魏伯陽
虞生 附	王老	張道陵	雍夫人 附
王長 附	趙昇 附	劉晨	阮肇
沈文泰	李文淵 附	王喬	蕭綦
王遠	蔡經	麻姑 附	子英
于吉	宮萬	董奉	封衡
介象	鍾離閻	鍾離權	劉諷
介琰	李阿	朱孺子	王玄真 附
左慈	張魯	王梵志	

第四卷			
呂恭	黃初平	黃初起 附	羅真人
賀元	蘭公	譚姆	費長房
壺公 附	嚴青	藍采和	沈建
耆域	王質	蓬球	葛玄
屈氏二女 附	梁諶	曹仙媼	鮑靚
孫登	王烈	嵇康	吳猛
行客	吳彩鸞	文簫 附	許遜
陳勲 附	時和 附	周廣 附	魯亨 附
施岑 附	甘戟	肝烈	許遜姊 附
黃仁覽	黃萬石 附	許遜女 附	潘茂名

彭抗	郭璞	許毛	王道真
鄭思遠	許邁	許穆	許羽 附
葛洪	鮑姑 附	張元化	黃野人
晉麻姑			
第五卷			
劉綱	樊夫人 附	東陵聖母	張昭成
孟欽	范豹	交趾道士	王玄甫
鄧伯元 附	謝仲初	馬儉	王嘉
扈謙	文斤	麻衣子	鄧去奢
韓越	孫博	孫遊岳	陶弘景
桓闓	寇謙之	成功興 附	韋節

鹿皮翁	王知遠	張岳	萬振
鄧郁	羅郁	韋昉	曾文迪
徐則	蕭子雲	楊羲	白鶴道人
王延	李順興	孫思邈	黃子陽
趙真人	潛翁	岑道願	崔之道
瞿夫人	張果	葉法善	崔子王
苗龍	羅通微	匡智	匡大郎 附
明崇儼	王旻	蘭冲虛	韋善俊
僕僕先生	應夷節	王帽仙	王遙
司馬承禎	焦靜真 附	饒廷直	班孟
鄒通微	黃華姑		

第六卷

許宣平	許明恕婢 附 聶師道	傅先生
王可交	李釜	驪山老姥 附 李白
白居易 附	李長者	商棲霞
湘中老人	邢和璞	吳道元
羅子房	申泰芝	薛昌
徐佐卿	武攸緒	裴玄靜
張盪	邊洞玄	趙惠宗
鳳網	黃升	蔡道人 附
張落魄 附	何仙姑	呂巖
李賀	韓湘子	瑕丘仲
		江叟
		王昌遇
		顏真卿
		張志和

許栖岩	俞靈瓚	伊和玄解	王四郎
李珣	柳實	元微	權同
盧山人	威道遙	唐居士	

裴航	雲英 附	軒轅集	劉元靖
錢朗	鄭全福	羊情	侯道華
廖師	劉德本	劉瞻	黃洞源
瞿栢廷	間丘方遠	譚峭	何令通
馬大仙	何氏九仙	甘大將	赤肚子
汪台符	麻衣仙姑	爾朱洞	二漁人 附
陳搏	劉玄英	譚紫霄	景知常

列山仙傳目錄

第八卷

蘇澄隱	劉女	劉希岳	馬湘
張九哥	甘始	王鼎	賀蘭
曹國舅	侯先生	曾志靜	陳易
陳太初	張伯端	劉斗子	石泰
趙吉	徐問真	黃希旦	徐熙春
申屠有涯	朱有	陳仁嬌	邵琥
雷隱翁	林靈素	李鼻涕	吹角老兵
張俞	莎衣道人	王文卿	陶道人
王畫龍 附	李思廣	羅晏	張虛白
魏二翁	羅昇	劉益	武元照
孫賣魚	梅志仙	范子珉	

武志士	薩守堅	憑觀國	王壽
宋耕	孔元	石坦	馬鉅
孫仙姑	上官道人	呂道華	譚處端
劉處玄	徐鸞	丘處機	唐廣真
陳桐	訾亘	葛長庚	彭耜
朱橘	鞠君子 附	郝大通	賈薑翁
李志方	王處一	李靈陽	顏筆仙
郭志空	宋有道	李雙王	盧六
李賤子	張留孫	吳全節	黃公望
張仙姑	張模	趙友欽	周史卿

二

元記

三才金

47

五ノ月廿

張拱

岳真人

劉道秀

周玄初

海上老人

第九卷

姮娥

馮延壽

張麗英

敖仙

祁嘉

陸法和

潘師正

殷七七

劉無名

楊昭慶

張無夢

林遇賢

魚肉道人

侯谷神

韋恕女

沈鯉

張遠霄

張先生

田志亨

王當陽

張金箔

列仙全傳目錄

有象列仙全傳卷之一

吳郡 王世貞輯次

新都 汪雲鵬校梓

老子者太上老君也。混元圖云。初三皇時。化身號為萬法天師。中三皇時。為盤古先生。伏羲時。為鬱華子。女媧氏時。為鬱密子。神農時。為大成子。軒轅時。為廣成子。少皞時。為隨應子。顓帝時。為赤精子。帝嚳時。為錄圖子。堯時。為務成子。舜時。為尹壽子。禹時。為真行子。湯時。為錫則子。老君雖累世化身。而未有誕生之迹。迨商陽甲時。分神化氣。始寄胎玄妙王女八十一。暨武丁庚辰二月十五日卯時。降誕於楚之苦縣瀨鄉曲仁里。從母左腋

而生於李樹下。指樹曰。此吾姓也。生時白首而黃白色。額有參牛達理。日月角懸。長耳矩目。鼻純骨雙柱。耳有三漏門。美鬚廣額。踈齒方口。足蹈三五。手把十文。姓李名耳。字伯陽。號曰老子。又號曰老聃。周文王為西伯。召為守藏史。武王時。遷為柱下史。成王時。仍為柱下史。乃遊西極大秦竺乾等國。號古先生。化導其國康王時。還歸于周。復為柱下史。昭王時。去官歸亳。隱焉。後復欲開化西域。乃以昭王二十二年。駕青牛車。過函谷關。度關令尹喜知之。求得其道。二十五年。降於蜀青羊肆。會尹喜同度流沙胡域。至穆王時。復還中夏。平王時。復出關開化蘇隣諸國。復還中國。敬王十七年。孔子問道於老

聃。退而有猶龍之嘆。烈王三年。過秦。秦獻公問以歷數。遂出散關。赧王九年。復出散關。飛昇崑崙。秦時。降峽河之濱。號河上公。授道安期生。漢文帝時。號廣成子。文帝好老子之旨。遣使詔問之。公曰。道尊德貴。非可遙問。帝即命駕詣之。帝曰。普天之下。莫非王土。率土之濱。莫非王臣。域中有四大。王居一也。子雖有道。猶朕民也。不能屈。何乃高乎。朕足使貧賤富貴。須臾公乃拊掌坐躍。冉冉在虛空中。如雲之昇。去地百餘丈。而止於玄虛。良久。俛而答曰。今上不至天。中不類人。下不居地。何民之有。陛下焉能令富貴貧賤乎。帝乃悟。知是神人。方下輦。稽首禮謝。授帝道德二經。成帝時。降曲陽泉。授于吉。太平

真經。章帝時。授于吉一百八十大戒。安帝時。降授劉圖。罪福新科。順帝時。降授天師三洞經錄。桓帝時。降天台。授葛孝先。上清靈寶大洞諸經。魏明帝時。降嵩山。授天師寇謙之。新科符錄。唐高祖時。降羊角山。語吉。善行唐公。受命符玄宗天寶初。降丹鳳門。帝親享之。興慶宮。隨又降。語田同秀。以函谷所藏金匱靈符。又降。語王元美。妙真符。宋政和二年。降華陽洞天。授梁先生。加句天童。護命經。蓋無世不出。先塵劫而行。化後無極而常存。隱顯莫測。變化無窮。普度天人。良不可以具述者矣。史云。老子西昇之時。五色光貫紫微。昭王令太史占之。云。當有聖人西去千年之外。聲教返北。此西化之兆也。自昭

王甲寅至漢永平。果千年為續博物志云唐高祖武德三年晉州人吉善行於羊角山見白衣父老呼善行曰為吾語唐天子吾為老君即其祖也高祖因立廟高宗追尊玄元皇帝明皇為註道德真經兩京及諸州各置玄元皇帝廟京師號玄元宮諸州號紫極宮尋改西京為太清宮東京為太微宮皆置學生尊號曰太聖祖高上大道金闕玄元天皇大帝。

木公諱倪字君明天下未有民物時鍾化而生於碧海之上蒼靈之墟道性凝寂湛體無為將贊迪玄功育化萬物主陽和之氣理於東方亦號東王公凡上天下地男子登仙得道者悉所掌焉嘗以丁卯日登臺觀望轉劫

學道得仙之品品有九一曰九天真皇二曰三天真皇三曰太上真人四曰飛天真人五曰靈仙六曰真人七曰靈人八曰飛仙九曰仙人凡品仙昇天之日先拜木公後謁金母受事既畢方得昇九天入三清禮太上而觀元始漢初有群兒戲謠於道曰着青裙上天門揖金母拜木公時人皆莫之知唯子房性拜焉乃語人曰此東王公之王童也。

西王母即龜臺金母也以西華至妙之氣化而生於伊川姓緋一作緋諱回字婉妕一字太虛配位西方與東王公共理二氣調成天地陶鈞萬品凡上天下地女子之登仙得道者咸所隸焉居崑崙之圃閭風之苑王樓玄

臺九層左帶瑤池右環翠水女五華林媚蘭青娥瑤姬王后周穆王八駿西巡乃執白圭玄璧謁見西王母復觴母于瑤池之上母為王謠曰白雲在天山陵自出道里悠遠山川間之將子無死尚能復來後漢元封元年降武帝殿母進蟠桃七枚於帝自食其二帝欲留核母曰此桃非世間所有三千年一實耳偶東方朔於牖間窺之母指曰此兒已三偷吾桃矣是日命侍女董雙成吹雲和之笛王子登彈八琅之璈許飛瓊鼓靈虛之簫安法與歌玄靈之曲為武帝壽焉。

太真王夫人王母少女王后也每彈一絃琴即百禽飛集時乘白龍周遊四海。

東王公與王女投壺梟而脫誤不接者公為之笑開口流

光今電是也

按此東王公與王女等按神記云王女即掩其光以作電神

上元夫人漢武帝元封元年七月七日王母乘紫雲輦駕五色斑麟降帝宮東向坐帝跪問寒暄畢乃命帝坐遣侍女迎上元夫人云劉徹好道適來觀之夫人可暫來不侍女返云阿環再拜遠隔絳河遂替顏色近五十年帝問上元何真曰是三天真皇之母總領真籍上元之官也俄夫人亦乘麟至服青霜袍頭作三髻餘髮散垂至腰帝拜夫人曰汝好道乎汝胎性暴胎性淫胎性貪胎性醜胎性賊五者常舍于榮衛之中五臟之內雖數招方士而慕長生亦自勞耳授帝以靈飛十二事乃去

赤松子神農時雨師服水王教神農能入火不燒至崑崙山常止西王母石室中隨風雨上下炎帝少女追之亦得仙俱去高辛時爲雨師間遊人間

容成公者自稱爲黃帝之師見周穆王言補導之事煉精於玄牝其要谷神不死守生養氣髮曰返黑齒落更生道與老子同

廣成子軒轅時人隱居崆峒山石室中黃帝造焉問以至道之要答曰至道之精窈窕冥冥至道之極昏昏默默無視無聽抱神以靜形將自正必靜必清毋勞雨形毋搖爾精毋俾爾思慮營營乃可長生慎內閉外多智多敗我守其一而處其和故千二百年未嘗衰老

黃帝立爲天子十九年聞廣成子在崆峒之上乃往見之曰敢問至道之精廣成子曰自汝治天下雲氣不待族而雨草木不待黃而落日月之光益以荒矣奚足以語至道黃帝退居三月復往見之廣成子南首而卧黃帝從下風膝行而進再拜稽首問曰敢問治身奈何而可以長久廣成子蹷然起曰善哉問乎吾語汝至道之精

窈窕冥冥至道之極昏昏默默無視無聽抱神以靜形將自正心靜神清無勞汝形無搖汝精乃可以長生帝再拜曰廣成子之謂天矣退而養心服形晝而魂遊于華胥氏之國國在弇州之西台州之北不知離中國幾千萬里蓋非舟車足力所及神遊而已其國無師長民無嗜欲不知樂生惡死故無夭殤不知親已踈物故無愛憎不知背逆向順故無利害都無所愛憎都無所畏忌入水不溺入火不熱乘空若履實寢虛若枕牀雲霧不垓其勢雷霆不亂其聽美惡不滑其心山嶽不躡其步神行而已黃帝既寢惺然自得召力牧等語之曰朕閑居三月思有以養身矣而於治物之道弗獲其術也

今所夢若此方知至道不可以情求矣不可以告若矣其後天下大治幾若華胥氏之國帝後採首山銅鑄鼎於荆山之下鼎既成有龍垂胡髯下迎黃帝黃帝乃乘之後宮及群臣從之者七十餘人餘臣悉持龍鬚龍髯拔因墮黃帝弓百姓仰望帝既上乃抱其弓與髯而號故後因名其處曰鼎湖弓曰烏號

蜜封子爲黃帝陶正有異人過之爲其掌火能出五色煙久則以教封子封子積火自燒能隨煙氣上下

赤將子輿者黃帝時人不食五谷而噉百草至堯時爲木正能隨風雨上下時與市中貨織亦謂之織父

洪厓先生或曰黃帝之臣伶倫也得道仙去姓張氏或曰堯時已三千歲矣漢仙人衛叔卿在終南絕頂與數人博其子度世問卿曰同與博者爲誰叔卿曰洪厓先生輩也

馬師皇者黃帝時治馬醫也知馬形氣死生之脗理之輒愈後有龍下向之垂耳張口師皇曰此龍有病知我能理乃針其唇下口中以甘草湯飲之一旦龍負而去

王倪卽老君弟子得道千歲農之間黃帝過之因傳道要歷少昊顓頊之世常遊人間帝嘗以前爲齧缺師行飛走之道堯舜之時猶有見者後昇天

何侯者堯時隱蒼梧山慕長生三百餘口皆耕耘舜南狩止何侯家天帝五老來謂舜曰昇舉有期翌日五帝下迎舜白日昇天夏禹時五帝以藥一器與何侯使投酒中一家三百餘口飲不竭以餘酒灑屋宇拔宅上昇位爲太極仙人今嶺山有何侯廟在舜廟側

僊倭采藥父也好食松子體毛數寸能飛行逐走馬以松子遺堯堯不受時受食者皆三百歲

宛丘先生服制命九得道至殷湯之末世已千餘歲以方傳弟子姜若春服之三百年視之如十五歲童子彭祖師之受其方三首姜若春附

鐵拐先生李其姓也質本魁梧早得道修真巖穴時李君與宛丘先生嘗降山齋誨以道教一日先生將赴老君之約於華山囑其徒曰吾魄在此儻游魂七日而不返若甫可化吾魄也徒以母疾迅歸六日而化之先生至七日果歸失魄無依乃附一餓莩之尸而起故形跛惡非其質矣

務光夏時人耳長七寸好服蒲韭根湯伐桀以天下讓於光光辭曰廢上非義也殺人非仁也人犯其難我享其利非廉也乃負石自沉蓼水後四百餘年至武丁時復見武丁欲以爲相遂遊尚父山不出

孟岐清河逸人也尋師不避險阻漢武帝時談及周初時事了如目前嘗云曾見周公旦抱成王朝於周廟岐時侍周公陞壇公上岐以手摩成王足周公以玉笏遺岐岐常執之每以衣袂拂拭笏今銳欲折耳嘗餌桂葉在華陰山下拾藥聞帝好仙拔草萊而出

匡裕周武王時人。兄弟七人皆有道術。結廬山中。後得仙去。惟空廬在焉。故曰廬山。漢武帝封裕爲廬山君。

彭祖錢鏗。帝顓頊玄孫。至殷之末世。年已七百餘歲。而不衰。好恬靜。惟以養神治生爲事。穆王聞之。以爲大夫。稱疾不與政事。善於補導之術。并服水晶。雲母粉。麋角。常有少容。采女乘輜輶。往問道於彭祖。采女具受諸要。以教王。王試爲之。有驗。彭祖知之。乃去。不知所往。其後七十餘年。門人於流沙西見之。一云。周襄始浮遊四方。晚入蜀。抵武陽留家。喪四十九妻。失五十四子。

青鳥公者。彭祖之弟子也。身受明師之教。精審仙妙之理。乃入華陰山中學道。積四百七十一歲。十二試之。有三不過。後服金液而昇天。太極道君以爲三試不過。仙人而已。不得爲真人。

呂尚。冀州人。生而內智。豫知存亡。避紂亂。隱遼東三十年。西適隱於南山。釣于下溪。三年不獲魚。或曰。可以止矣。尚曰。非爾所及也。果得大鯉。有兵鈐在腹中。乃服澤芝地衣。石髓。二百年而告亡。葬之無尸。惟有王鈐六篇在棺中。

范蠡。字少伯。徐人也。事周師太公望。服桂飲水。爲越大夫。佐勾踐破吳。後乘輕舟入海。變名姓。適齊。爲鴟夷子。更後百餘年。見於陶爲陶朱公。財有億萬。復棄之。往蘭陵賣藥。後人世世見之。

劉越周時有匡先生。名績。修道于南嶂山。後有一少年。數來相訪。言論奇偉。先生異之。問曰。觀子風猷。有日矣。僭問鄉邦姓字。答曰。予姓劉。名越。居在山之左山下。有石高二丈許。叩之。即應當。相延。先生如其語訪之。叩石。石忽自開。雙戶洞啓。一小鬟迎先生。行數十步。經有二青衣絳節前導。漸見臺榭參差。金碧掩映。瑰禽奇獸。草木殊異。真人冠王冠。朱紱劍佩來迎。先生意欲留居之。真

人已覺。謂先生曰。子陰功未滿。後當可期。他日相從。不晚也。飲王酒三爵。延齡保命湯一啜。而出。先生返顧所叩石。宛然如初。他日復叩。無所應矣。今廬山太平興國宮三門外。即石建亭。名曰仙石。石上尚有劉仙二字存焉。

匡績。字君平。南楚人。號匡阜先生。生而神靈。兒時便有物外志。周武王時。師老聃。得長生之道。結茅南嶂山虎溪之上。隱焉。室中無所有。惟置一榻。簡書數篇而已。武王屢徵不起。一日有少年詣之。自通曰。姓劉名越。家在前山之左。邀先生過之。且曰。至山下有石高二丈許。即予家也。績後如約而往。至山下。四顧無人。家惟一石。乃

叩之石爲之開若雙扉然有二青衣執絳節前導入其中環樓王宇見前少年傳以仙訣由此得道遂煉丹于其所漢武帝元封元年南巡狩登祀天柱嘗望秩焉繼而射蛟潯陽江中復封先生爲南極大明公仍命立祠於虎溪舊隱列於祀典迨至東晉鴈門僧慧遠遊羅浮夜宿祠下愛其溪山之勝謁郡守桓伊曰昨夢匡先生願捨祠爲寺伊從之而遷先生祠于山口唐開元間再加興建尊爲仙廟凡水旱厲疫禱之皆應

葛由者羌人也周成王時好刻木羊賣之一日騎羊入蜀蜀中王族貴人追之上綏山綏山在峨嵋山西南最高無極隨之者不復還皆得仙道故諺曰若得綏山一眺雖不得仙亦豪

蔡瓊字伯瑤師老子受太玄陽生符還丹方合服得道白日昇天常用陽生符活已死人但骸骨存者以符投之即起

彭宗字法先彭城人年二十學於杜冲嘗從之採藥忽墮深谷手足傷損逮至危困良久蘇息蕭恭如初又使之採樵被蛇中亦無愠色冲憫之乃授丹經五千文及守一之道宗寶而修之日臻幽妙嘗宵中有計燈數枚浮空映席又五色雲霞霏繞座間能三晝夜爲一息或自卧水底竟日方出或瞑目僵卧輒一年許不動塵妄其上積厚如指見者皆疑已殞及起顏色愈鮮能以一氣誦五千文通爲兩遍山中毒蛇猛虎能以氣禁之潛伏終不能動宗解之方去嘗有獵者遙相毀罵且及門欲相凌辱宗用氣禁之獵者手足不覺自拘蠢然尸立使幽靈擊之傍人惟聞杖楚之聲莫測其所以俟其悔

過乃釋之年一百五十餘歲常如二十許厲王十三年正月老君遣仙官下迎授爲太清真人治赤城宮

馮長驪山人周宣王時爲柱下史觀天文之變乃退隱攝生遇鄧真人授以靈書功行垂成復遇彭真人授以太上隱書遂得仙用術活人平王二十年春昇化而去