



警营图书角

JINGYINGTUSHUJIAO

男性生殖健康系列

# 远离 艾滋病

YUANLI  
AIZIBING

丁建华 主编



中国人口出版社

◎ 國際化大綱

◎ 學生生活輔導系列

通國

國際化大綱

Y  
YOUNG  
YOUNG

YOUNG



◎ 國際化大綱

 警营图书角  
JINGYINGTUSHUJIAO

男性生殖健康系列

# 远离 艾滋病

**Y**UANLI  
AIZIBING

丁建华 主编

中国人口出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

远离艾滋病/丁建华主编. —北京: 中国人口出版社, 2010.2  
(警营图书角. 男性生殖健康系列)

ISBN 978-7-5101-0382-7

I. ①远… II. ①丁… III. ①艾滋病—预防 (卫生) IV.  
①R512.910.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第022795号

### 远离艾滋病

丁建华 主编

---

|      |                        |
|------|------------------------|
| 出版发行 | 中国人口出版社                |
| 印 刷  | 北京国人传媒印务有限公司           |
| 开 本  | 850×1168 1/32          |
| 印 张  | 11.375                 |
| 字 数  | 200千字                  |
| 版 次  | 2010年3月第1版             |
| 印 次  | 2010年3月第1次印刷           |
| 书 号  | ISBN 978-7-5101-0382-7 |
| 定 价  | 36.00元 (全9册)           |

---

|      |                    |
|------|--------------------|
| 社 长  | 陶庆军                |
| 网 址  | www.rkcbs.net      |
| 电子信箱 | rkcbs@126.com      |
| 电 话  | (010)83519390      |
| 传 真  | (010)83519401      |
| 地 址  | 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦 |
| 邮 编  | 100054             |

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

## 编 委 会

主 编：丁建华

本册主编：孙 松

编 委：武进赞 杨 成 陈丽娟 孟凡荣

杨达仁 丁建宏 何 军 俞倚林



# 武警

## 目录

## CONTENTS

|    |                           |    |
|----|---------------------------|----|
| 01 | 什么是艾滋病? .....             | 1  |
| 02 | 医生常说的HIV是什么? .....        | 1  |
| 03 | 艾滋病离我们有多远? .....          | 2  |
| 04 | 个人得了艾滋病会有什么严重后果? .....    | 4  |
| 05 | 得了艾滋病, 家人会受什么影响? .....    | 5  |
| 06 | 为什么说艾滋病会给社会和国家带来灾难? ..... | 6  |
| 07 | 艾滋病主要有哪些传播途径? .....       | 8  |
| 08 | 哪些人容易得艾滋病? .....          | 9  |
| 09 | 共用洁具会传染艾滋病吗? .....        | 10 |
| 10 | 无偿献血会感染艾滋病吗? .....        | 11 |
| 11 | 蚊虫叮咬会感染艾滋病吗? .....        | 12 |
| 12 | 与艾滋病患者握手、拥抱会感染艾滋病吗? ..... | 13 |
| 13 | 训练受伤会感染艾滋病吗? .....        | 14 |
| 14 | 唾液、尿液会传染艾滋病吗? .....       | 15 |
| 15 | 吸烟、饮酒对艾滋病的防治有影响吗? .....   | 16 |
| 16 | 艾滋病的早期症状是什么? .....        | 17 |
| 17 | 怀疑自己得了艾滋病怎么办? .....       | 19 |
| 18 | 避孕套能预防艾滋病吗? .....         | 20 |

|    |                                      |    |
|----|--------------------------------------|----|
| 19 | 避孕套预防艾滋病失败的原因有哪些? .....              | 20 |
| 20 | 艾滋病可以预防吗? .....                      | 21 |
| 21 | 外出离家的年轻人如何预防艾滋病? .....               | 22 |
| 22 | 预防艾滋病应该做什么? .....                    | 23 |
| 23 | 割包皮可以预防艾滋病吗? .....                   | 24 |
| 24 | 碰了艾滋患者的血液怎么办? .....                  | 25 |
| 25 | 艾滋病能治好吗? .....                       | 26 |
| 26 | 什么是鸡尾酒疗法? .....                      | 26 |
| 27 | 未达到抗病毒治疗标准的无症状<br>艾滋病感染者需要治疗么? ..... | 27 |
| 28 | 艾滋病患者怎么过性生活? .....                   | 28 |
| 29 | 得了艾滋病能结婚吗? .....                     | 29 |
| 30 | 得了艾滋病可以生小孩吗? .....                   | 30 |
| 31 | 艾滋病的治疗费用很高吗? .....                   | 31 |



## 01 什么是艾滋病?

艾滋病的全名叫“获得性免疫缺陷综合征”，是一种由免疫缺陷病毒感染引起的传染病。“艾滋”是它的英文缩写“AIDS”的音译。它是由于感染了艾滋病病毒所引起的、具有一系列复杂症状的综合征。迄今为止，这是一种既没有疫苗可以预防，又没有药物可以治愈，死亡率极高的疾病。这也是人们谈“艾”色变的重要原因之一。

人们惧怕艾滋病，还在于艾滋病病毒携带者看起来与正常人没有什么两样，这使得它的流行、传播的速度非常快。自从1981年世界发现首例艾滋病患者（1985年我国发现首例艾滋病患者）以来，人类就开始了与艾滋病艰苦卓绝的持久战争。但是艾滋病仍以疯狂的速度在蔓延，形势越来越严峻，越来越令人担心。

### 温馨提示

您可能因在医院输入未经检测的血液而感染，也可能因为发生了不安全的性行为而感染。因此，正确认识艾滋病，有效预防艾滋病，具有积极重要的意义。

## 02 医生常说的HIV是什么?

艾滋病病毒的医学名称为“人类免疫缺陷病毒”，英文缩写



为HIV，它侵入人体后，会导致人的免疫功能逐渐下降，并最终崩溃，其他的病毒、细菌和微生物也得以乘虚而入，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。

艾滋病病毒的特性主要有两个：



对外界环境的抵抗力较弱。艾滋病病毒离开人体后，常温下只可生存数小时至数天，高温、干燥或者通常用的化学清洁剂或消毒剂（如碘酒、酒精或医院中经常使用的一些消毒药品）都可以杀死这种病毒，甚至用自来水冲刷，水中的余氯就会使它失去活性。另外，艾滋病病毒不能在昆虫（如蚊子、跳蚤等）体内存活。

具有迅速变异能力。艾滋病病毒的“外貌”经常发生改变，有许多的亚型。例如，最早引起艾滋病流行的I型病毒（现在广泛流行于世界各地）现有11个亚型，而且这些亚型还在不断变化着。

### 03 艾滋病离我们有多远？

随着艾滋病的流行，人们对这一名词早已不陌生，但仍有许多人认为，艾滋病离自己很远。然而，越来越多的事例告诉我



们，艾滋病已经发展到是“一般人群也有可能得的病”了。

### 温馨提示

直至今今天，世界上已有2400多万人死于艾滋病，7000万人染上艾滋病病毒，而且它正以每天1.4万人受感染的速度扩大流行，但有关专家估计，情况还远不止这样。目前该病尚无法治愈，也无有效疫苗。2004年每天全世界约有6000名青少年感染艾滋病；到2010年，全世界被艾滋病夺去双亲的孤儿从1340万人增加到2500万人，将近翻了一番。预计到2020年，将有2亿人感染艾滋病。

我国自1995年进入了艾滋病的快速增长期，卫生部通报，截至2008年9月30日，我国累计报告艾滋病病例26万多例，由于本病的特殊性，很多患者或感染者身份并未暴露，故实际人数远大于此。专家警告，如不采取积极有效的控制措施，到2010年我国艾滋病患者及病毒感染者将达1000万，形势十分严峻。

看了这些数字，您还觉得艾滋病离我们很远吗？也许它就存在你我的身边，也许公交车、餐馆中坐在您身边的就是一位感染者。因此我们不能心存侥幸，应当积极防范，保持健康的生活方式，远离艾滋病。



## 04 个人得了艾滋病会有什么严重后果?

从经济角度讲：艾滋病的控制和治疗药物都相当昂贵，巨额的医疗费用给个人及其家庭会带来极大的经济压力，甚至陷入赤贫状态。

从生理角度讲：艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病患者，健康状况就会迅速恶化，病毒会破坏人体的免疫能力，令患者变得虚弱，无法抵抗各种感染和癌症的侵袭，甚至寻常的感冒都会导致严重的病变，患者身体上要承受巨大痛苦，直至最终被夺去生命。

从心理角度讲：艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大压力，如极度的恐惧、悲观甚至仇恨等负面情绪，严重影响心理健康，进而导致生理健康的加速恶化。

从社会角度讲：由于大多数人对艾滋病了解较少，对艾滋病病毒感染者及患者存在歧视和恐惧心理，使他们成为弱势群体，往往受到社会的冷漠对待、刻意回避，甚则恶意攻击，也很难得到亲友的关心和照顾。





## 温馨提示

对艾滋病患者和病毒感染者来说，得病不是最可怕的，最可怕的是社会的压力和亲友的疏远。曾有报道，有的艾滋病患者可能由于输血，不幸感染了艾滋病病毒，他们并没有做错什么，却同样备受冷落。他们只是一个患者，并不是罪人，他们有深深的恐惧和孤独，更需要来自家庭及社会的关爱和宽容。

## 05 得了艾滋病，家人会受什么影响？

首先，艾滋病患者及其病毒感染者在家庭生活接触中如果行为不慎，会大大增加家人尤其是伴侣的感染概率，如果孕妇感染后能垂直传播给子女，会给家庭带来更大伤痛。

其次，社会上对艾滋病





患者及病毒感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，家庭成员也要背负沉重的心理负担，由此容易产生家庭不和，甚至破裂。

更重要的是，多数艾滋病患者及病毒感染者是青壮年，他们是家庭经济收入的主要来源，当他们不能继续工作，同时又要支付巨额的医疗费用时，其家庭经济状况就会迅速低落，甚至负债累累。

有艾滋病患者的家庭，其结局一般都是留下孤儿无人抚养教育，或者留下父母无人养老送终。

## 06 为什么说艾滋病会给社会和国家带来灾难？

有人说，得了艾滋病不就是死吗？有什么可怕的？那是因为您没有看到艾滋病对人类文明破坏性的摧毁。艾滋病的肆虐不仅会无情地使生命消失，还使许多国家失去了大量年轻人和劳动力，平均寿命大幅缩短，一些国家的经济甚至濒临崩溃。

让我们看看疫情最严重的非洲吧。在发病率最高的国家博茨瓦纳，成年人病毒感染率为38.8%，

### 温馨提示

非洲今天陷入这样悲惨的困境，与当初漠视艾滋病的流行，对艾滋病的危害认识不足有着密切的联系。



平均寿命已经下降到1940年以来的最低点——39岁。一些国家的学生入学率也大幅下降。根据世界银行的预计，津巴布韦由于大量教师感染病毒或死于艾滋病，许多非洲国家教师严重缺乏。在赞比亚，2/3被艾滋病夺走父亲生命的家

庭，平均月收入下降了80%。对布基纳法索、乌干达和卢旺达3个非洲国家调查得出的预测是，至2015年艾滋病将使这些国家的赤贫人口比例达到51%。

艾滋病主要侵害那些年富力强的20~45岁的成年人，而这些成年人是社会的生产者、家庭的抚养者、国家的保卫者。艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，人均出生期望寿命降低，民族素质下降，国力减弱。社会的歧视和不公正待遇将许多艾滋病患者及感染者推向社会，造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和国家稳定遭到破坏。

艾滋病是一个健康问题，同时也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都会造成不可忽视的危害。

### 温馨提示

2004年7月1日，联合国秘书长安南在第15届国际艾滋病会议上发言，指出人类正面临两大威胁——恐怖主义和艾滋病。



## 07 艾滋病主要有哪些传播途径？

血液传播。包括静脉吸毒；共用未经消毒的医疗器械（以注射器为多）；输入未经检测的血液或血液制品；或是美容美发等服务业消毒不严，在人与人之间交替使用锐器导致的感染；或是在皮肤有伤口的情况下接触到艾滋病患者及病毒感染者的血液，



如打架斗殴引起的流血受伤，医护人员在救治过程中因防护不当而接触血液等。人体若输入被HIV感染的血液，其感染概率为100%，患者多在4~5年发病，6~18个月死亡。

母婴传播。患有艾滋病的孕妇（包括病毒携带者）可通过胎盘、产道、哺乳等传给胎儿、婴儿，发病的概率一般为50%。这些带有艾滋病病毒的患儿，多数在5岁发病，存活到10岁者极为罕见。

性传播。经性行为传播艾滋病病毒是目前艾滋病病毒感染的最主要途径之一。性传播的方式有多种，按一次无保护性行为计算，男性传男性（同性恋），其感染概率为1/10左右；女性传男



性为1/700左右；男性传女性为1/200左右；女性传女性为1/10000左右。

## 08 哪些人容易得艾滋病？

所谓的高危人群，就是有艾滋病高危行为的人，他们比一般人更易感染艾滋病病毒，如经常从事有偿献血的人，共用针具静脉注射毒品的人，病毒感染者的配偶、性伙伴以及他们的子女，各种性病患者，以及接受过未经检测的血液、血液制品或器官移植的患者。



许多人对艾滋病基本知识没有足够的了解，仍觉得艾滋病离自己很遥远。但事实上，艾滋病已离我们越来越近。

近年卫生部通报了我国艾滋病的流行现状，其中，37%的病例与吸毒有关，28%的病例与不安全的性行为有关，且经性途径感染者呈上升趋势。可见，当前最容易感染的人群主要集中在吸毒者和性乱者，因此，洁身自好，不吸毒、不性乱，摒弃不良的生活嗜好，忠于家庭，遵纪守法，共同营造健康和谐社会，是预



防艾滋病最好的方法。

## 09 共用洁具会传染艾滋病吗？

其实艾滋病病毒并不可怕，常用的消毒水就能杀死它；艾滋病病毒只能寄生于人的血液中，离开了人体很容易死亡。根据艾滋病病毒的生物学特性和它的生存情况，我们可以知道，与艾滋病患者及病毒感染者的日常交往并不危险，如与他们共用坐便器、浴缸、游泳池等公共卫生设施是不会感染艾滋病的，但是共用牙刷可能会感染艾滋病病毒。

相当一部分处于潜伏期的艾滋病病毒感染者，往往都是因为通过口腔疾病就诊时才诊断出艾滋病。可见，艾滋病较容易继发口腔疾病，这就给共用牙刷感染艾滋病病毒创造了机会。

### 温馨提示

曾有报道，在美国某地区一个家庭幼儿园，有两个小孩平时常常在一起玩耍、吃饭，两人在一次患病就诊时，被同时检测到感染了艾滋病病毒，经过仔细询问得知两人曾共用一把牙刷，牙刷的缝隙里藏有艾滋病病毒，刷牙时牙龈出血或口腔黏膜破溃，艾滋病病毒就会进入健康人的血液，发生感染。