

芹庭文庫 ①

細說黃帝內經
(下)

徐芹庭著

芹庭文庫1

徐芹庭博士 撰

細說黃帝內經（下）

聖環圖書 印行

芹庭文庫 1

細說黃帝內經 下

徐芹庭 編著

發行人：徐芹庭

總編輯：徐耀環

註冊地址：桃園縣中壢市正光路 137 巷 2 弄 34 號

電話：03-4910717 傳真：03-4910717

板橋辦事處：北縣板橋市四川路一段 31 號 8 樓之 3

電話：02-29566460 傳真：02-29565895

師大辦事處：台北市大安區浦城街 4 巷 30 號 1 樓

電話：02-23633460 傳真：02-23623462

登記證：業字 163 號 郵撥帳號：17209793 徐耀環

開戶銀行：第一銀行西壠分行 28210050971 聖環圖書股份有限公司戶

海外購書帳號：192-40-01505-8 HSU.YAO—HUAN

FIRST COMMERCIAL BANK

發行所：聖環圖書股份有限公司

印製所：普賢王印刷廠

法律顧問：顏志銘 律師

本次印量：1—1000

中華民國八十九年六月

一版一刷

版權所有

聖裁宇宙知興廢

ISBN:957-781-099-3

ISBN:957-781-100-0

ISBN:957-781-101-9

ISBN:957-781-102-7

翻印必究

環顧古今識盛衰

定價：(平) 全三冊 1800 元

上冊 750 元

中冊 550 元

下冊 500 元

陳立夫先生序

探蹟索隱，鉤深致遠；體天地之道，通神明之故。參三才而妙萬有，貫九經而通絕學。其惟黃帝內經乎！

黃帝內經，十有八卷。素問靈樞，含蓋其蘊。扁鵲、秦醫之聖，通至道於幽玄，撰難經，以神其微旨；玄晏、晉代之師，蘊精微之要道，著鍼經、以顯其深妙。而楊上善，精之爲大素；王九達，綜之爲合類。斯皆有以參贊天地之化育，醫國醫民；弘開萬世之泰平，壽國壽民者也。

徐子芹庭，從學於余。余既授以人理之學，復教以「無私無我之公，成己成物之誠、立人達人之仁、不偏不倚之中，日新又新之行，知斯五者則知中華文化精義矣」冀傳中華文化之至道。繼聖人

之絕學也。而徐子用功勤學，專精易經與中醫之微旨，既撰易經深入諸書，復撰細說黃帝內經，黃帝內經素問今注今譯、與黃帝內經靈樞今注今譯三書。以便讀者之研讀。書成求序於余，師生情深，爰樂而爲之序。

中國醫藥學院董事長 陳 立 夫

於己卯年孟夏之夜

郭校長序

漢書藝文志及皇甫謐皆云「黃帝內經十八卷，今有鍼經九卷、素問九卷，二九十八卷，即內經也。」劉向七略，帝王世紀皆同此說；惟五胡亂華，經籍喪亡，直到唐代王冰，摭摭聖道於殘餘，恢復素問九卷八十一篇之目；宋代史崧，博採靈臺秘典之奧，闡述靈樞經九卷八十一篇之書，而爲之音註。於是黃帝內經始成醫林之至寶。

惟是二書，各自分行。學者不便於研習。徐教授片庭博士；得其家學淵源，傳授明代崇禎皇帝之御醫王九達氏「黃帝內經素問靈樞經合類九卷」之學。積數十年之勤，撰成「細說黃帝內經」一書，有音註、有義譯，如其「細說易經」之著作，其必有功於杏林也明矣，書成問序於余。

余惟中國醫學博大精深，淵源於伏羲神農，光大於黃帝岐伯，在周代已設醫院，分科而治。下歷秦漢三國兩晉，以至於今。世有名醫，醫國醫民。在西醫未傳中土之前，已使吾國吾民爲全世界最多之人口，最優越之種族，皆中醫之功也。

研究中醫者，昔時相傳有「寒涼派」「攻下派」「補土派」「滋陰派」「溫補派」「溫病派」及至近代有「中西醫匯通派」「衷中參西派」，而吾中國醫藥學院，則使「學士後中醫系」遵循傳統中醫，「醫學系」步武近代西醫，而由中醫系所統合爲中西一元之時代使命。

徐博士芹庭爲本校中醫系所之教授，專積於醫經醫史，其鉅作「細說黃帝內經」合素問與靈樞，而一以貫之，會萬古之道心，探中醫之微旨，分「攝生」「藏象」「經度」「運氣」「脈候」「色診」「病能」「論治」「鍼刺」九卷。而各以素問八十一篇與靈樞經八十一篇之相關篇章編入，即成素問九卷，靈樞經九卷，二九共十八卷，而合成一書，以復古代黃帝內經之編目。復撰導論於前，以啓研讀之門；再述廣論於後，用伸萬古之道心。又以其餘力，編成《黃帝內經素問今注今譯》與《黃帝內經靈樞今注今譯》二書，余觀其學問廣博，道德深厚。是聖道之楷模，乃儒林之賢哲。故樂而爲之序，共成不朽焉耳。

中國醫藥院校長 郭 威 助

於民國八十八年五月十八日

細說黃帝內經前言

徐 芹 庭 博士

黃帝內經含素問與靈樞二部醫學經典，共有一百六十二篇，是兩部數百萬字的鉅作。是中國醫學的偉大著作。

黃帝內經是中國醫學的密寶，它是預防、保健、護理、生理、病理、病原、病症、針灸、藥治、物治、醫療方法之開端，是最有系統，最完備的古代醫學理論，是醫學的開始，是醫國醫民，內聖外王天人合一的要典。但是，目前台灣很少有註解翻譯白話文的黃帝內經問世。

本文『細說黃帝內經』就是將它詳細的翻成白話文，對生難單字加以國語注音和英文拼音，務使人易知易明，將二書一六二篇分成九大類「攝生、藏象、經度、運氣、論治、病能、色診、脈候、針灸」加以詳細的義譯，並列圖表說明，並加上生難單字的解說。

黃帝內經是現存最早的中醫理論的聖典，成書於戰國初期，代有高賢

潤澤，幾經喪亡，由王冰、史崧、張介賓、王九達等群賢之註解，計有素問八十一篇、靈樞經八十一篇，共一百六十二篇，內容豐富，凡氣象、天文、地理、脈穴、氣候、曆法、物理、物治、經絡、針灸、藥治皆有系統的論述，科學的整理，包括攝生、預防、陰陽、脈候、四診、臟府、病原、病機、病症、病變、臨床、預後、治則、治法、針、灸、湯劑、藥酒、按摩、氣功、溫、熨、貼藥之內治法、外治法，皆是中西醫臨床醫學所必需參考的聖典。本文將之類列集成九大類一六二篇的整體。有「音註」和「白話義譯」正合於時代之需求。

為使中醫研究更上層樓，為提供西醫研究中醫之醫學理論，為促進中西醫一元化之基礎與水平，為推陳出新，為古學今用，為使廣大群眾瞭解中醫理論，增進醫學知識，和保養、預防之功能，治病、醫病之學理，本書『細說黃帝內經』正有其不可或缺的重要性。

早在唐宋以後，黃帝內經的醫學理論，已深深的為當時國際重視。古代，日本、朝鮮、越南等國將『內經』作為醫學經典。日本國最早的醫事

法令將『素問』、『靈樞』列入。現在，日本保存有一六九九年竹中通庵集注的『素問要譜』（九卷）、『靈樞要譜』（八卷）；一八五四年喜多村直寬所注『黃帝內經講義』（十二卷）、一八〇六年丹波元簡的『素問識』、『靈樞識』及一八四六年丹波元堅的『素問紹識』，韓國一二九一年就有『黃帝針經』、『黃帝太素』。一一三六年頒布醫事制度，將『素問』、『針經』列入。越南黎有卓撰『海上醫宗心領全帙』，刊于一八七九—一八八五年，注釋『內經』，現代美國、德國、丹麥、英、法、西已有『內經』部分卷、篇之譯作，已在重視。

大陸已有許多『素問』『靈樞經』分別的白話註譯本出現，研究得非常深入，研究的人才也很多。惟尚未有將二書一百六十二篇分九大類合而解之者。目前只有本人從事二書分類合解的註譯及研究工作。

惟中國大陸對中醫的提倡與貢獻，有偉大的成就。對中醫著作的整理，各地方如西藏、蒙古、新疆、廣西，各民族的民俗療法的整理成就也是最佳的。對醫學著作，古如敦煌醫書的整理，近如中國大百科全書，中

醫部份之撰寫，也多有很大偉大的貢獻。對古醫書，如馬王堆醫書 (Medical Literature Unearthed from the Mawangdui Han Tombs) 湖南長沙古墓出土的醫書，共14種的整理。指出約在公元前4世紀末。寫在大小不同的5張帛和二〇〇支竹木簡上，帛書醫書有『足臂十一脈灸經』『陰陽十一脈灸經』『甲本』『脈法』『陰陽脈死候』『五十二病方』『卻穀食氣』『陰陽十一脈灸經』『乙本』『導引圖』『養生方』『雜療方』『胎產書』『合陰陽』『天下至道談』『雜禁方』。記述52種疾病的症狀和治療方法。包括內科、外科、婦產科、小兒科、五官科等，每種疾病少則一二方，多則二三十方，共二九一方。治療內容包括藥物、灸法、礦石及外科手術割治法。藥名二四〇餘種。『卻穀食氣』是現在最早的氣功文獻之一。『導引圖』是現存最早的44幅姿勢的彩圖，每圖標有所治病名。『胎產書』記述胎產宜忌。……皆有詳細的研究。

目前台灣對黃帝內經之研究，很少出現『黃帝內經素問靈樞經』的專作、音註及義解。本人任教於中國醫藥學院，以多年的時間，撰成本書，

希望拋磚引玉，使台灣中醫學的研究更上層樓。尤其台灣人才輩出，多年來在台灣中醫之父，中國醫藥學院董事長陳立夫先生之提倡下。中醫已列入公保、健保、勞保的門診及住院。而各地中醫院林立，大學設立中醫系所，正如雨後春筍，日漸增多。相信不久的將來，台灣及中國大陸之中醫學的研究，皆將名震全球，企予望之矣。

余祖瑞鵬公以秀才耕讀傳家，而業兼岐黃，率夫人江氏橫海渡台，以明崇禎皇帝之御醫王九達，所著「黃帝內經素問靈樞經合類」授子熙禎、熙登，彼二公傳曾祖九亮公，傳祖德乾公，傳父石祥公，由是而至我，而先慈徐葉三妹於民間驗方，優能爲之，亦皆以授余，余皆默存胸臆。

余志學以來，追隨恩師林師景伊、高師仲華，程師發軔，南師懷瑾、韓師叔穌，司師臨之，宗師孝忱，陳師健民，吳師潤江、劉師銳之夫子，皆蒙以絕學相授，至民國五十八年余攻讀博士學位，追隨本師陳立夫夫子，授我以人理之學，由是遂通天人合一之旨，內聖外王之道。常感師恩之深厚，恆念先祖之訓戒，由是勉精勵操，不惶寧息。積數十年之努力，

頗思有以用世，而世不我用，奈之何哉？

乃退而思，有以「順天地之紀，遂幽明之占，達人物之幽，治五氣、臨八極，度四方、宣五行，揆度奇恆，得一以貞，壽國壽民，拯世救人之旨。」由是而撰述『細說黃帝內經』一書，將素問靈樞，共集一堂，恢復漢志十八篇之旨，弘傳黃帝內經十八卷之義，由是積之多年。付印成書，雖成竹在胸而校對惟艱，海內名宿，祈有以匡我未逮也。

己卯孟夏

徐 芹 庭 敬序

聖環圖書出版品

圖書編號	書名	作者	出版社	數量	原幣價	台幣價
9577810004	易經詳解(上下)	徐芹庭	聖環圖書	1	1500.00	1,500
9577810063	易經深入(1-5)	徐芹庭	聖環圖書	1	7500.00	7,500
9577810217	中國堪輿學(1-5)	徐芹庭	聖環圖書	1	10000.00	10,000
9577810276	中國昏官	陳正宏	聖環圖書	1	160.00	160
9577810365	五禮通考(1-8)	徐芹庭	聖環圖書	1	7600.00	7,600
9577810373	經學研究論叢(一)	林慶彰	聖環圖書	1	360.00	360
9577810381	晚明文學新探	馬美信	聖環圖書	1	260.00	260
957781039x	屈賦研究論衡	趙沛霖	聖環圖書	1	425.00	425
9577810403	易經的預言	徐芹庭	聖環圖書	1	250.00	250
9577810411	經學研究論叢(二)	林慶彰	聖環圖書	1	380.00	380
9577810438	經學研究論叢(三)	林慶彰	聖環圖書	1	450.00	450
9577810446	寂寥與苦悶	林隆盛	聖環圖書	1	160.00	160
9577810454	漢字取象論	臧克和	聖環圖書	1	260.00	260
9577810462	細說易經	徐芹庭	聖環圖書	1	275.00	275
9577810470	破譯古文的方法	徐芹庭	聖環圖書	1	200.00	200
9577810500	細說易經六十四卦(上)	徐芹庭	聖環圖書	1	390.00	390
9577810519	細說易經六十四卦(下)	徐芹庭	聖環圖書	1	360.00	360
9577810527	佛家邏輯通論	鄭偉宏	聖環圖書	1	400.00	400
9577810535	杜詩學通論	許總	聖環圖書	1	360.00	360
9577810543	杜甫律詩擅勝	許總	聖環圖書	1	200.00	200
9577810551	經學研究論叢(四)	林慶彰	聖環圖書	1	450.00	450
957781056	唐宋派文學活動年表	馬美信	聖環圖書	1	300.00	300
9577810578	唐宋派新論	黃毅	聖環圖書	1	160.00	160
9577810586	台灣第一思想家李春生	李黃旗	聖環圖書	1	300.00	300
9577810594	徐博士擇日全書(一)--易經擇日學	徐芹庭	聖環圖書	1	150.00	150
957781061	硬筆楷法研習字帖	何錫經	聖環圖書	1	150.00	150
9577810624	澎湖民間傳說	姜佩君	聖環圖書	1	220.00	220
9577810632	徐博士擇日全書(三)西元1998年戊寅擇日要覽	范龍遠	聖環圖書	1	150.00	150
9577810640	徐博士擇日全書(二)--密本擇日法	徐芹庭	聖環圖書	1	250.00	250
9577810659	齊學影響下的西漢文學	汪春泓	聖環圖書	1	160.00	160
9577810667	東海叢刊(3)紫微斗數改運要訣 修訂本	張玉正	聖環圖書	1	200.00	200
9577810675	邏輯E.Q	鄭偉宏	聖環圖書	1	180.00	180
9577810683	東海叢刊(1)風水詳談(上、下)	徐芹庭	聖環圖書	1	750.00	750
9577810691	普賢密藏1--密宗六成就法	徐芹庭	聖環圖書	1	500.00	500
9577810713	東海叢刊(2)三元玄空地理精要 修訂本	張玉正	聖環圖書	1	200.00	200
9577810721	普賢密藏2--吉祥喜金剛成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810734	普賢密藏15--女行者陳相敬傳	徐芹庭	聖環圖書	1	450.00	450
9577810748	普賢密藏6--勝樂金剛成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	800.00	800
9577810756	普賢密藏4--蓮華生大士寶藏	徐芹庭	聖環圖書	1	750.00	750
9577810764	東海叢刊(4)西元1999年己卯擇日要覽	范龍遠	聖環圖書	1	150.00	150
9577810772	普賢密藏14--密宗開示錄.精三冊	徐芹庭	聖環圖書	1	1800.00	1,800

圖書編號	書名	作者	出版社	數量	原幣價	台幣價
9577810780	普賢密藏10--大圓滿龍欽心髓	徐芹庭	聖環圖書	1	900.00	900
9577810799	普賢密藏12--諾那法王紅教寶藏	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810802	普賢密藏7--大圓滿成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	1100.00	1,100
9577810810	普賢密藏13--無上密宗常修儀軌	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810829	普賢密藏9--金剛薩埵成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810837	實施住院日控制資訊系統之效益分析--以臺大	吳毓芳	聖環圖書	1	150.00	150
9577810845	階層式資料庫實務探討:以臺大醫院為例	姜禮煒	聖環圖書	1	200.00	200
9577810853	普賢密藏14--密宗開示錄(一)	徐芹庭	聖環圖書	1	270.00	270
9577810861	普賢密藏14--密宗開示錄(二)	徐芹庭	聖環圖書	1	290.00	290
957781087	普賢密藏14--密宗開示錄(三)	徐芹庭	聖環圖書	1	320.00	320
9577810888	普賢密藏14--密宗開示錄(四)	徐芹庭	聖環圖書	1	320.00	320
9577810896	普賢密藏14--密宗開示錄(五)	徐芹庭	聖環圖書	1	250.00	250
957781090x	普賢密藏14--密宗開示錄(六)	徐芹庭	聖環圖書	1	320.00	320
9577810918	普賢密藏11--密宗一百二十五法	徐芹庭	聖環圖書	1	1000.00	1,000
9577810926	普賢密藏5--金剛亥母成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	900.00	900
9577810934	東海叢刊(5)巫氏太陰萬年曆	巫金海.巫元	聖環圖書	1	330.00	330
9577810942	普賢密藏3--無上密宗佛像總集	徐芹庭	聖環圖書	1	4500.00	4,500
9577810950	普賢密藏8--觀世音菩薩成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	1100.00	1,100
9577810969	東海叢刊(6)細論紫微144局	張玉正	聖環圖書	1	450.00	450
9577810977	東海叢刊(7)西元2000庚年擇日要覽	范龍達	聖環圖書	1	150.00	150
9577810985	黃帝內經素問今注今譯	徐芹庭	聖環圖書	1	800.00	800
9577810993	細說黃帝內經(一套:平裝)	徐芹庭	聖環圖書	1	1800.00	1,800
9577811000	細說黃帝內經(上)平裝	徐芹庭	聖環圖書	1	750.00	750
9577811019	細說黃帝內經(中)平裝	徐芹庭	聖環圖書	1	550.00	550
9577811027	細說黃帝內經(下)平裝	徐芹庭	聖環圖書	1	500.00	500
9577811035	黃帝內經靈樞今注今譯	徐芹庭	聖環圖書	1	600.00	600

聖環圖書購書專線

板橋辦事處：北縣板橋市四川路一段31號8樓之3

電話：02-29566460 傳真02-29565895

師大辦事處：台北市大安區浦城街4巷30號1樓

電話：02-23633460 傳真02-23623462

國家圖書館出版品預行編目資料

細說黃帝內經／徐芹庭著．-- 一版．-- 臺北市
聖環圖書，民89

冊：公分．--（芹庭文庫；1）

ISBN 957-781-099-3（一套：平裝）．-- ISBN
957-781-100-0（上冊：平裝）．-- ISBN 957-
781-101-9（中冊：平裝）．-- ISBN 957-781-
102-7（下冊：平裝）

1.內經－注釋 2.中國醫藥

413.11

89008037

細說黃帝內經（下）

徐芹庭博士撰

目 錄

陳立夫先生序

郭校長序

前言

拾、針刺

黃帝內經素問

一、寶命全形論第六十四篇	一三四九
二、八正神明論第六十五篇	一三五五
三、離合真邪論第六十六篇	一三六三
四、刺要論六十七篇	一三七一
五、刺齊論第六十八篇	一三七四
六、刺禁論第六十九篇	一三七七
七、刺志論第七十篇	一三八二