



青春防线——校园安全系列法律丛书
(小学生、初中生、教师、家长适用)

预防少年被害 自护知识手册

YUFANG SHAONIAN BEIHAI
ZIHU ZHISHI SHOUC

北京市海淀区人民检察院 组织编写
王振峰 潘度文 主编



中国社会科学出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位



青春防线——校园安全系列法律丛书

预防少年被害自护知识手册

北京市海淀区人民检察院 组织编写

王振峰 潘度文 主编

 中国社会科学出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

预防少年被害自护知识手册 / 王振峰, 潘度文主编:
北京市海淀区人民检察院组织编写. —北京: 中国社会出版社, 2011. 1

(青春防线——校园安全系列法律丛书)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3473 - 6

I. ①预… II. ①王… ②潘… ③北… III. ①安全教育—少年读物 IV. ①X925 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 258795 号

书 名: 预防少年被害自护知识手册

主 编: 王振峰 潘度文

图书策划: 余海燕 邢幼弢

责任编辑: 邢幼弢

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 编辑部: (010)

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京市海淀区四季青印刷厂

开 本: 130mm × 185mm 1/32

印 张: 2.625

字 数: 30 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

青春防线——校园安全系列法律丛书

编委会

主 编：王振峰 潘度文

执行主编：杨新娥 余海燕

作 者（按姓氏拼音排序）：

程晓璐 余海燕 杨新娥 袁春华

郑 艳 赵 轶

前 言

2010年3月下旬以来,在我国各地发生了多起针对未成年人的“校园安全”恶性事件。此类案件的发生,不仅给社会秩序、学校环境带来了不安定因素,而且给未成年人生命健康造成严重损害。为了培养和提高未成年人预防被害的自我保护意识和能力,以便在遭遇突发侵害事件时能够采取相应的防范措施,为此,我们在编辑“青春防线”系列法律丛书过程中特别制作了《预防少年被害自我保护知识手册》,提供给学校师生及未成年人家长作为学习参考资料。手册中如有不当之处,恳请提出宝贵意见。

2010年11月



目 录

十五个具体问题的处置方法	1
一、遇到不法侵害时如何保护自己	1
二、遭遇抢劫、抢夺时怎么办	5
三、有人拉你参与打架、抢劫、盗窃怎么办	8
四、面对“小霸王”怎么办	10
五、发现有人干坏事怎么办	14
六、发现有人跟踪怎么办	15
七、女生遇到有人“性骚扰”怎么办	16
八、怎样对待网上认识的朋友	18
九、独自在家时有人叫门怎么办	22
十、遇到陌生人求助怎么办	23
十一、陌生人送给你东西怎么办	25
十二、如何正确对待老师的批评甚至误解	26

十三、你与同学发生矛盾怎么办	27
十四、遇到烦心事,自己无法解决怎么办	30
十五、小伙伴溺水后怎么办	32
远期预防各种伤害的有效措施	34
一、不和陌生人说话	34
二、放学时尽可能结伴而行	37
三、不要暴露贵重物品	38
四、不要将人分成好人和坏人	40
五、慎重结交朋友	42
六、外出安全巧筹划	43
七、日常生活中五个方面的安全问题应引起重视	45
防卫实用招式	47
平安口诀	49
英国儿童十大宣言	50

关系生命的电话号码 **51**

防盗、防抢、防勒索 **53**

 预防盗窃 **53**

 校园内防盗 **55**

 校园外防盗 **56**

 预防抢劫、抢夺 **58**

未成年人的异性交往 **66**

 未成年人的异性交往应注意“三性一感” **66**

 预防性侵害“四避免” **66**

 学生自身如何自我疏导和调整心理 **67**

法律援助 **69**

后记 **72**

十五个具体问题的 处置方法

一、遇到不法侵害时如何保护自己

第一、要学会报警。

遇有以下 3 种情况时，可拨打“110”报警求助：

- ★ 1. 当被随意殴打或生命遭到暴力威胁时；
- ★ 2. 当财产受到不法侵害时；
- ★ 3. 当遇到危难和灾害事故需要帮助时。

“110”报警电话 24 小时开通。按照规定，警方在接到“110”报警求助电话后，最迟不得超过 8 分钟到达现场。

大家注意：拨打“110”时要首先告知自己的姓名、联系电话、当前所处位置，更重要的是要尽可能详细地说明发生事件的时间、地点、性质（什么事）、违法行为人的^①人数、体貌特征等基本情况，以及所用交通工具（车辆）的出入方向；如不明确具体地点，

可告知现场周围有什么明显的标志性物体或景观等，以便警方及时判断案件的发生地。

第二、注意及时报案。

当学生遇到安全方面的问题时，不论人身是否受到伤害，也不管被抢走多少财物，都应当及时告诉家长或老师，并向公安机关报案。报案的目的是通过法律保护自己，为公安机关提供破案的线索，以利于及时抓获犯罪嫌疑人，打击犯罪，震慑不法分子的嚣张气焰。如果不报案，势必助长了不法分子的气焰，使他们有恃无恐，以致发生连续侵害你和他人的犯罪行为。

在这里，还要提醒大家注意，遇到安全方面的问题时，应及时告诉家长或老师，因为他们是我們最值得信赖的人，他们也有能力救助我们。切不可告诉外人，以免被坏人利用。



第三、要牢记“生命第一，财产第二”的防范原则。

面对抢劫犯罪侵害时，

在敌强我弱的情况下，可以放弃财产保全自己的性命。比如，你的自行车被别人抢走了怎么办？不要去跟他斗；你手里拿着一个包，犯罪分子抢过去了怎么办？还是不要去和他斗。实践证明，在敌强我弱的情况下，鲁莽行事，硬拼硬干，可能会导致无畏的牺牲。选择“拼命反抗，大声呼救”，极易激怒犯罪分子，令其萌生杀心。这时你要做的就是镇静，注意观察作案人，尽量准确记下他的特征，如身高、年龄、体态、发型、衣着、胡须、语言、行为等特征。



第四、斗智与斗勇相结合。

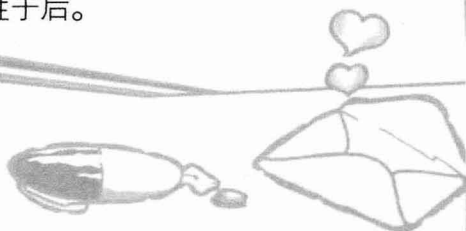
在防范犯罪侵害时，要审时度势，见机行事，甚至可以打破常规，保全自己的生命。例如，在与犯罪分子周旋和斗争中，可以欺骗、说谎，甚至可以毁坏财物。这里所说的欺骗、说谎，是告诉大家面对坏人时，在不利的情况下要巧妙周旋，可故意说自己有亲友或同学已经出现或就在附近，用虚张声势来迷惑对方，用勇敢加机智来对付侵害，摆脱危险。

第五、逃生要向人多的地方跑。

平时要注意观察学校及住家周边的环境，记住派出所、商场、超市、机关单位所在位置。遇到危险时，要向这些人多的地方、有光亮的地方跑。千万不要向黑暗处跑，不要向死胡同跑，更不要往电话亭内跑，以防犯罪分子把自己堵在里边。

第六、捆绑，前胜于后。

如果被人捆绑，无论双手被捆在体前或体后，都要注意被捆绑时，双手要紧绷，这样即使对方捆得再结实，他走后，你的肌肉一放松，这个扣会有所松动，有利于解扣。而且大家应记住，一定要央求对方把双手捆在身体前面。相对于后面，双手被捆在体前，活动的余地更大，前胜于后。



二、遭遇抢劫、抢夺时怎么办

某校一男一女两名学生正在一僻静的树林中漫步，突然，一群“小混混”围上来要强行搜身。当时，女生吓得直发抖，男生则镇定自若，掏出香烟、打火机和身上的数百元钱，假说自己也是道上混的，愿意和他们交个朋友。“小混混”一见他那么“爽快”，也没有过多的为难他们，拿了钱便扬长而去了。等他们走出一段距离以后，男生急忙叫女生去报案，自己却悄悄跟在“小混混”后面。不久，有说有笑正在分享“战果”的“小混混”们，便全部被警察抓获了。

这名男生临危不惧、处事不慌、随机应变、巧转话题、化险为夷，既保护了自己又捉拿了罪犯。可见，万一遭遇抢劫、抢夺时，应当保持镇定，根据所处的环境，对比双方的力量，针对不同的情况采取



不同的对策。

★ 1.案发时要在保证自身安全的情况下尽力反抗。判断犯罪分子和自己的力量对比，只要具备反抗的能力或有利的时机，就应发动进攻，以制服或使作案人丧失继续作案的心理和能力。

★ 2.与作案人尽量纠缠。可利用有利地形和身边的砖头、木棒等足以自卫的武器与作案人形成僵持局面，使作案人短时间内无法近身，以便引来援助者，并对作案人造成心理上的压力。

★ 3.实在无法与作案人抗衡时，可以看准时机，向有人、有灯光的地方奔跑。如可能被人听见，可以边跑边喊，吓跑作案人。

★ 4.巧妙麻痹作案人。如果已处于作案人的控制之下而无法反抗时，可按作案人的需求交出部分财物，并采用语言反抗法，理直气壮地对作案人进行说服教育，晓以利害。你越是不慌，作案人越是心虚，

越能造成作案人心理上的恐慌。切不可一味地求饶，你越是软弱，他越要欺负你，你的软弱可欺便会助



长作案人的嚣张气焰。

尽力保持镇定十分重要。与作案人说笑斗口，采取幽默方式表明自己已交出全部财物并无反抗的意图。若是能够与作案人攀谈，使其激动的情绪缓解下来，知道其行为的原因，或许能为你说服他创造条件。也可使作案人放松警惕，以便自己看准时机进行反抗或逃脱其控制。

★ 5.采用间接反抗法。是指趁其不注意时在作案人身上留下记号，如在其衣服上擦点泥土、血迹等，在其口袋中装点不起眼的东西、有标记的小物件等，在作案人得逞后悄悄尾随其后注意其逃跑去向。如遇到警察可立即报案，指证作案人及所留记号、痕迹、物品等作为佐证。



三、有人拉你参与打架、抢劫、盗窃怎么办

一是学会拒绝不正当要求，明确表示不去；二是设法劝阻对方；三是借故推辞。例如，可以说“真不巧，我家（学校）有急事，我必须马上去办”；四是及时报告老师。无论是打架、抢劫、盗窃，还是因无聊、情绪不好聚在一起想侮辱他人，从中取乐、毁坏公家或者他人财物等，都有可能构成犯罪，是要追究刑事责任的。

犯罪是最大的错，叫极错。刑事责任，是等级最高、最严厉的处罚。任何人犯罪，都既危害社会、损害他人，又损害你的家人、学校和自己。

因此，为挽救对方，应将其作案时间、地点、手段、参与人等情况及时报告老师、家长或公安机关。



案例

学生李某与同学发生争执后，两人约好在某日晚上进行“决斗”。李某怕自己力量单薄便找到好友王某帮忙出气。王某问明在何时、何地“决斗”等情况后，劝告李某不应赴约，应当告诉老师或报警。李某认为那样自己太丢面子，怕同学说自己是“胆小鬼”，被人瞧不起，便气恼地说：“你不帮忙就算了。你算什么朋友，以后别再找我！”说完便气呼呼地跑了。王某怕出事立即拨打“110”报了警，随后立刻跑到刚才问明的“决斗”地点，只见一群人正在那儿斗殴。他当即连声大喊“警察来了”、“警察来了”！这群打架的孩子被王某的喊叫声惊呆了，有人说：“这小子准是报案了，咱们快跑吧！”说着他们纷纷逃离了现场，只剩下被打的李某。事后通过李某的指认，一些行为严重者被公安机关抓获落入法网。

此案件中的王某果断地拒绝朋友的不正当要求，并机智、勇敢地采用了法律救助的合理、合法方式，他的处事态度和方法值得同学们学习。