

中国少数民族知识丛书

宋全

那晓波

高亚维

中国少数民族

史话



中央民族大学出版社

中国少数民族知识丛书

宋全 那晓波 高亚雄

中国少数民族

史话



中央民族大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国少数民族史话/宋全等. -2 版 (修订版). -
北京: 中央民族大学出版社, 1999. 2
(中国少数民族知识丛书)
ISBN 7-81001-973-2

I. 中… I. 宋… I. 少数民族-民族史-中
国 N.K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21241 号

书 名	中国少数民族史话
作 者	宋全 那晓波 高亚雄
责任编辑	戴佩丽 宁玉
封面设计	殷会利
责任印制	丁燕琦
出版发行	中央民族大学出版社
地 址	北京市海淀区白石桥路 27 号
邮政编码	100081
电 话	(010)68472815 68932751
传 真	(010)68932447
经 销	各地新华书店
印 刷	中央民族大学印刷厂
字 数	164 千字
印 张	7.5
开 本	850×1168 (毫米) 1/32
印 次	1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN7-81001-973-2/K·121
定 价	11.00 元 全套定价:135.00 元

版权所有 翻印必究

主编 / 徐万邦

副主编 / 宋全

刘军

中国少数民族知识丛书

- 《中国少数民族宗教信仰》
- 《中国少数民族节日与风情》
- 《中国少数民族科技》
- 《中国少数民族经济发展战略》
- 《中国少数民族民间禁忌》
- 《中国少数民族服饰》
- 《中国少数民族礼仪》
- 《中国少数民族民间文学》
- 《中国少数民族艺术》
- 《中国少数民族作家文学》
- 《中国少数民族英才（古代）》
- 《中国少数民族英才（近现代）》
- 《中国少数民族史话》
- 《中国少数民族建筑》

丛 书 总 序

中国自古以来就是一个统一的多民族国家。中华民族是全国 56 个民族的总称。中华文化是各族人民共同创造的。民族平等、团结，是共同繁荣昌盛的基础；各民族共同发展进步，是祖国振兴腾飞的前提。为了配合长期的爱国主义教育，进一步贯彻执行党和国家的民族政策，弘扬优秀民族文化，提高民族自尊心和自信心，我们组织编写了这套丛书。

该套丛书虽以“中华民族知识丛书”命名，但实际上并未涉及汉族的内容，而是单以少数民族文化为题材。这是因为，长期以来，论述汉族文化的书籍已很多，而且在论及“中华文化”时，许多书甚至都很少涉及或干脆不提少数民族文化。我们想拾遗补缺，使读者对中华文化有个比较全面的认识。

文化是人类的生活样法，它包涵了一切人与动物不同的生活方式。这套丛书不可能囊括少数民族文化的全部内容，而只能依据编纂目的，择其主要表现形式，分12个专题（历史、英才、文学、艺术、宗教、禁忌、礼仪、科技、建筑、服饰、节日与风情、经济发展战略）来介绍。“民族史话”除概述当今55个少数民族的历史外，还简介了部分古代民族。古代民族史，正可作为当代民族史之补充与注释。“民族英才”分古代与近现代两个分册，除考虑入选人物的历史贡献之外，还照顾到民族成份。时世造英雄。每个民族的人口多少、生活环境不同，在历史舞台上扮演的角色也不同，因而产生的英才数量便不同。不能突出了大民族而忽略了小民族。每个民族都是优秀的，但必须要有锻炼、发展和创造的机会。民族风情包括的内容颇多，“节日与风情”一册重点介绍节日，概括介绍其他未单列分册的风情。总之，这是一套书，只有全部阅读，方能获得整体印象。是好是坏，相信读者自有公论。

这套丛书是知识性的，但同时带有一定的学术性。理论上的评述虽不多，却可防止一些旧时的落后文化现象引起的误解。

该丛书自1994年作为国家教委图书馆工作委员会装备用书出版发行以来，尽管书中有些疏误，但读者总的反映和社会效益尚好。此次修订再版，作者及责任编辑付出不少心血，我们特致谢忱。

该丛书的作者及特邀审稿者，都是从事民族文化研

究的专业人员。丛书主编徐万邦是中央民族大学民族学研究院教授、中国民族学学会理事，副主编宋全是民族理论和民族政策硕士、国家民委政研室研究人员，刘军是中央民族大学博物馆副研究员。我们真诚欢迎读者批评指教。

编者

1998 年春

目 录

〔1〕 第一章 中国古代少数民族史略

〔1〕 第一节 东北地区的古代少数民族

〔11〕 第二节 西北地区古代少数民族

〔31〕 第三节 西南、中东南地区古代少数民族

〔42〕 第二章 中国现代少数民族史略

〔42〕 第一节 东北内蒙古地区少数民族历史概述

〔76〕 第二节 西北地区少数民族历史概述

〔108〕 第三节 西南地区少数民族历史概述

〔191〕 第四节 中南、东南地区少数民族历史概述

第一章 中国古代少数民族史略

第一节 东北地区的古代少数民族

夷

我

国古代有多重含义的民族泛称。

其一是对我国古代东北各少数民族的泛称，亦称作“东夷”。在远古传说时代，东夷定居于渤海周围，向南一直到江淮一带。

夏、商、周三朝之时，东方有“九夷”之称，“九”是实数虚指，取众多之意，故而是许多东方族类相近的氏族部落的统称。后世史籍经常以东北或东北沿海九种部落或民族的族名来拼凑“九夷”之数。如《竹书纪年》和《后汉书·东夷传》等史籍中，九夷指畎夷、于夷、方夷、芸夷、白夷、玄夷、风夷、阳夷、赤夷。此外，今山东半岛东北部有莱夷、嵎夷；东南沿海及附近岛屿有

岛夷；淮河中下游有淮夷、徐夷（又作徐戎、徐方等）。诸夷中的徐夷地广 500 里，是实力最为强大的部落，在周成王时，曾联合淮夷抗周，被平服。到了周穆王统治期间，徐戎首领徐偃王“施行仁政”，江淮一带的群舒等 36 个部落纷纷归附，徐戎势力空前壮大，再次起兵与周王室对抗，并挥师抵达黄河沿岸。但由于驰兵远攻，战术失误，以及联军内部缺乏统一协调，最后被周朝联合楚军所败。徐戎部被迫迁徙到彭城一带（今江苏省徐州境内），此次随迁的民户数以万计。定居后，由于与华夏及当地其他民族交往接触频繁，多被融合同化或形成许多新的民族体，如《三国志》、《晋书》等史籍所载的《东夷传》中所提及的扶馀、高句丽、挹婁等。近现代史学界和民族学界经过考证、推断之后认为：夷族是源于东北的土著民族，东夷、南夷、淮夷均是其迁徙之后的别名，泛指东北境内的各个古代民族。

其二是对我国中原汉族政权周边各少数民族的泛称，同华夏（即汉族的先民）相对应。如“四方之夷”、“夷夏之别”等等。

其三是 19 世纪中期以前，中国人对外国人的泛称。如“师夷长技以制夷”一语中的“夷”。

匈奴

我国古代北方草原上著名的游牧民族之一。从公元前 3 世纪起，他们先后在蒙古高原和中原地区活动了大约 300 年的时间，为开拓祖国北疆、创造祖国灿烂的历史文化做出了重要的贡献，在中国及世界史上都具有深远的影响。

“匈奴”之名，最早见于《战国策》等先秦文献，又名“淳维”，兴起于内蒙古黄河河套地区，同商周以来的鬼方、獯鬻（xūnyù）、猃狁（xiǎnyǔ）、戎、狄等部落有着极密切的渊源关系。

春秋末年，匈奴人同中原汉民族的交往渐增，他们学习汉族的农耕操作，尤其是中原铁器输入匈奴，促进了匈奴社会的发展。战国后期，匈奴由原始氏族制过渡到奴隶制阶段，掠夺性日益增强，匈奴贵族的骑兵经常入边侵扰劫掠，秦、赵、燕三国不得不依地势修筑长城来抵御匈奴的攻击。秦统一后，将所有长城连接起来，后世称为“万里长城”。

公元前209年，冒(mò)顿(dú)弑父自立为单于，^①建立了我国北方草原上的第一个奴隶制政权。该政权是在游牧经济基础上建立的，具有行政、军事和社会生产组织三位一体的特点。这一政权形式经过不断完善，对其他北方草原民族产生了重要的影响。

冒顿年间(公元前209至公元前174年)是匈奴的鼎盛时期。他们借中原楚汉相争之机，东灭东胡，西击月氏，南吞楼烦，北东丁零、鬲昆。势力所及，西起葱岭，北至贝加尔湖，东尽辽河，南抵长城。公元前140年，汉武帝继位后，国力强盛起来，为了解除边患，多次征讨匈奴，匈奴势力被大大削弱，最终迫使单于退出漠南之地，西域诸族完全归附汉王朝。

公元前58年，呼韩邪单于稽侯珊即单于之位，匈奴统治集团发生内讧，出现了五位单于争立的混乱局面。公元前36年，呼韩邪在西汉王朝的支持下，使匈奴得以安定下来。公元前33年，呼韩邪单于赴长安觐见，向汉元帝求婚，表示“愿婿汉氏以自亲”。元帝以后宫良家女王嫱下嫁，号“宁胡阏氏”。这便是流传千古的“昭君出塞”的

① 单于：音 chán yú，是匈奴最高统治者的称号，意为“广大”。匈奴语称天为“撑犁”，称为“孤涂”，匈奴内部又称单于为“撑犁孤涂单于”，言似汉语“天子”一词。单于名位通常在挛鞮氏贵族内传承，自冒顿时正式确立了长子继承制，无子则兄终弟继。匈奴的最高权力机构为“单于庭”，直接辖理南匈奴中部地区。

故事。自汉宣帝起，匈奴地区得以在和平的环境中迅速发展。

公元9年，王莽篡汉建立“新”朝，对匈奴等少数民族实行歧视、压迫政策，激起人民的不满，彼此关系日趋恶化。东汉初年，匈奴内部再次分裂。48年，匈奴分为南北两部，即南匈奴和北匈奴。南匈奴单于倾慕汉族文化，主张同汉和好，不久率众归附，并入居塞内。退居漠北的北匈奴则因连年天灾和征战而日益衰落，加之四邻的夹击，内讧不绝，从而陷入进退维谷的境地。东汉王朝乘机于91年在金微山（今阿尔泰山）大败北匈奴，北匈奴单于率部分臣民西逃康居，后经里海、黑海北岸，进入东欧，被当地人称为“匈人”。后与当地土著民族融合，成为今匈牙利人的先民。留居于漠北草原或南迁入塞的北匈奴人，在东汉末年，有的依附曹操，有的归附袁绍，参加了北中国的割据战争。其后，鲜卑、柔然相继崛起，进入大漠南北，同匈奴人杂居相处，有的因此完全与鲜卑、柔然融合，有的成为新的部族。就这样，在政权更替频繁，阶级矛盾和民族矛盾错综复杂的历史进程中，匈奴人或直接融合于汉族，或先融合于其他少数民族，再融合于汉族和后起的北方少数民族。如此反复融合，致使匈奴一名在南北朝以后的史籍中销声匿迹了。

东胡

东胡族一名，亦作屠何、土方或徒何。史书上常以胡、貉并称。至春秋时期泛称北戎或山戎。战国末年才以“东胡”之称传世。

胡族原意是以狐狸作图腾的氏族（胡与狐同音同义），曾生活于我国北方。后来胡族因向东西方向迁徙，始有东胡和西胡之分。东胡迁居到今天的西辽河流域，与当地一个以野猪为图腾的氏族杂居一处。至秦汉以后，东胡人因融于野猪图腾氏族之中而不复

存在。

东胡的经济生活以畜牧业为主（畜养猪、狗、马、羊等）、狩猎业为辅（猎获鹿、狐、兔等），农业生产非常落后。妇女主要从事纺织、捕鱼等活动。他们常和中原华夏诸族进行商品交换，如以马、皮张、角弓交换中原的绸缎、布匹、枣、粟等。

东胡族作为一个规模较大的古代民族，曾经拥有较大的语族，但没有文字。风俗习惯与北方草原上的游牧民族大体相同。他们着“胡服”，腰带上挂有许多装饰品，十分讲究。以皮革缝制装食物、水的各种用具。他们信奉各种鬼神，有固定的祭祀活动。

乌桓

乌桓族也作乌丸族。其先民主要是夏周时期所指的九夷中的赤夷。

赤夷人原居住在乌苏里江以东的海滨地带，经西迁，定居于今内蒙古东部大兴安岭两侧，并一度加入东胡族的军事联盟。公元前 206 年，东胡族因被匈奴冒顿单于击败而解体。面对现状，部分残余的东胡人不甘心遭受匈奴贵族的奴役，退守乌桓山（今大兴安岭南端）。至此，单一的乌桓族宣告形成。

乌桓族以游牧为生，居穹庐。穹庐近似蒙古包，许多穹庐组成邑落，几百个及至上千个邑落为一部，分别公选一名小帅和大人予以管理。男人们制作兵器马具，进行狩猎；妇女制革刺绣，编制毡子等。他们常以畜肉和畜奶充饥，用畜毛纺线作衣。会酿造白酒。

乌桓族讲东胡语，无文字，刻木记事。人们的言行要遵从习惯法的制约，如违背大人之言，为盗不止，均处以死刑，但可用牛、羊赎罪。

乌桓人习惯于剃光头，妇女出嫁时才能留长发，佩金玉首饰。

婚姻方面，为夫者需居妻家劳动二年，方可自立门户。葬人用棺材，人刚死时子孙近亲哭泣，众人以歌舞相送。祭祀有名望的大人、神仙及一切鬼神均要焚烧牛羊。

乌桓曾一度臣服于匈奴。汉武帝刘彻时在乌桓定居的上谷、渔阳、右北平、辽东等郡设相当于太守一级的护乌桓校尉。东汉末年，辽西、辽东、右北平、上谷等乌桓首领各自称王，前三郡的乌桓族结成联盟，直接参预当时封建割据的混战，帮助袁绍灭掉公孙瓒，占据辽东、辽西、右北平和河北等地。206年曹操着手于北方的统一，开始征讨并大败乌桓。曹操强行将万余乌桓人迁到内地编为骑兵。留在原地的乌桓人则多与鲜卑人融合为一体，从此后，乌桓已不再是单一的民族了。

鲜卑

鲜卑族原为东胡的一支，北迁后，因定居鲜卑山（今大兴安岭北段）一带而得名。

大约在汉武帝时，随着匈奴势力的逐渐衰微，鲜卑人开始南迁，控制了北方大草原。在此前后，不少匈奴人被同化于鲜卑人之中。2世纪中期，鲜卑著名领袖檀石槐，以弹汗山（今内蒙古商都县附近）为中心，建立了东到扶馀，南邻塞北，西至乌孙，北接丁零的强大的部落联盟。汉灵帝光和年间，檀石槐辞世，部落联盟随之瓦解。西晋时，鲜卑各部继续内迁，其中一些部落开始接受汉族封建文化，从事农业生产，过上了定居生活。特别是西晋末年，中原地区大批流民北迁，同鲜卑杂居，加速了鲜卑人的封建化进程。随着西晋统治集团的日益腐朽，鲜卑各部得到了进一步发展的机会，出现了诸雄纷起之势。西晋灭亡后，鲜卑各部相继建立政权，成为“五胡十六国”的重要组成部分，其中慕容

部先后建立了前燕(337—370)、后燕(384—407)、西燕(384—394)、南燕(398—410),前燕、后燕都曾一度控制了关东广大地区,在十六国的历史上占有重要地位。著名的淝水之战后,拓跋部的拓跋珪于386年重建代国,后更名为魏,史称北魏。经过数载征战,北魏于439年统一北方,结束了十六国混战的局面。此后直至隋朝建立政权,北方政局尽管发生了北魏分裂为东、西魏,东、西魏又分别为北齐、北周所取代等一系列重大变化,但鲜卑一直是统治民族,统治北中国长达140余年。

鲜卑贵族进入中原后,一反魏晋以来形成的士族集团的颓靡之风,大兴改革之举。在典章制度上,北魏孝文帝推行均田制,西魏宇文泰推行府兵制,恢复和发展了当时的社会生产,加强了军事力量,同时这两种制度一直沿袭到唐代中期,为隋唐的繁荣、强盛起到了一定推动作用。在文化方面,不论是慕容氏还是拓跋氏统治者,都尊崇儒学。由于这些举措顺应了历史发展的趋势,所以北方社会、经济得到了空前发展,到处呈现出一派百废俱兴、百姓安居乐业的景象。

公元581年,北周外戚杨坚以隋代周,标志着鲜卑族作为政治实体和民族实体开始退出历史舞台,他们几乎全部融于汉族之中,成为汉族的新鲜血液。

柔然

柔然亦写作芮芮、茹茹、蠕蠕,是本民族的自称。他和乌桓、鲜卑一样,属古代东胡系统,与鲜卑同源。

传说3世纪末期,柔然始祖木骨闾为鲜卑拓跋部之奴隶。4世纪初,木骨闾之子车鹿会附属于拓跋部所建的代国,每年向代贡献马畜、貂皮等特产。此时柔然尚处于氏族公社末期,过着逐

水草而居的游牧生活。居住地没有城池，住类似蒙古包的穹庐毡帐。没有文字，初以羊粪粒记兵数，后刻木记事。

4世纪末，车鹿会后代社崙，兴兵穿越漠北，征服高车诸部，后又控制了匈奴余种领地，统辖范围东到朝鲜故地，南达阴山北麓，西至今新疆焉耆县以北，北抵贝加尔湖。402年，社崙建立了统一的政权，自称丘豆伐可汗，^①至此，柔然成为继匈奴、鲜卑之后控制我国北方大草原的又一个强大的古代民族。

柔然主要从事游牧经济，一般来说，春夏天气温暖之时，分散于漠北游牧；秋冬则聚结向漠南放牧，并寻机掠夺他们所需要的粮食和其他财物。所以柔然与其南邻的北魏之间，战争时有发生。6世纪初年，柔然统治阶级发生内讧，可汗阿那瓌逃至北魏避难，不久在北魏的支持下，又以武力恢复了统治地位。534年，北魏分裂为东西魏，二者均试图联合强大的柔然，藉以打击对方。柔然借机南下，向东深入到东魏的易水，向西达到西魏的原州（今宁夏固原）。但是，就在柔然的势力向南扩张之时，原为其臣属的突厥部落，在金山（今阿尔泰山）日渐强盛起来。546年，突厥首领挥师击败高车诸部，并恃强向柔然求婚，此举被柔然贵族视为奇耻大辱，而遭拒绝。突厥以此为借口，断绝了同柔然的依附关系，并兴兵攻打柔然。555年柔然可汗被击溃，率领千余部众逃入西魏境内，余部辗转西迁，柔然汗国随之灭亡。柔然汗国灭亡之后，西迁的柔然人大多定居于多瑙河流域，经过多年的融合、同化，成为新的民族

① 丘豆伐，鲜卑语音译，意即“驾驭”、“开张”；“可汗”起初本是鲜卑族对贵人的尊称，从柔然酋长社崙自号可汗之后，方成为最高统治者的称号，其地位与中原王朝的皇帝类同。

成员。留居漠北的柔然人则被融于突厥民族之列。

柔然作为一个民族在我国虽然早已销声匿迹了，但他们在历史上曾控制我国北方大草原长达 150 余年，对当时全国的形势及其发展产生了极大的影响，完全可以说他们的兴亡史是我国历史上不可分割的重要组成部分。

戎

我国西北古代各少数民族的泛称，也叫“西戎”。西戎民族集团，民族繁杂，互不相属，在不同的史籍中所指亦有出入。殷周之际，有鬼戎、余无戎等；周时指织皮、昆仑、析皮、渠搜等；汉代《史记》又指绵渚、緄戎、翟獫狁、义渠、大荔、乌氏、朐衍等，主要分布于黄河上游以及今甘肃省西北部地区，后来又逐步向东迁移。其中緄戎（即犬戎）的发展在诸戎之中最为强盛。周幽王十一年（公元前 771 年），犬戎同申侯兵合一处，联手攻杀周幽王，迫使周朝东迁。到春秋年间，戎主要有 7 种，即己氏之戎、北戎（即山戎或无终）、允姓之戎（即阴戎或陆浑之戎）、伊洛之戎、犬戎（亦称吠犬、昆夷、緄夷）、骍戎、戎蛮等。战国时期，为躲避战乱迁入中原的诸戎，已逐渐被华夏族所融合。义渠、大荔等同秦国相近的诸戎，被秦征灭；楼烦等诸戎被赵国兼并；山戎等诸戎此时已不复见于史载了。

高句丽

高句（gōu）丽一名见于九夷后期，也称高骊。古代称黑马为“骊”，顾名思义，高骊就是以高大的黑马为图腾的部族。

据史书记载，高句丽源于北方古代民族——扶馀（扶馀系东北夷的一支，所以高句丽又有“高夷”之称）。相传，西汉时期，扶馀王解夫娄老而无子，便前去神山祭告，祈求生子。骑马来到