

国医大师学术经验传承录

李济仁



临证医案存真

编著 李 艳 王惟恒

国家级非物质文化遗产“张一帖内科”的代表性传承人

从医六十年的医案传真，让你领略大师之临证思辨

医家心悟，效验精方，展示精华，弥足珍贵

勤读医案，师法大医，助你成就名医之梦

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国医大师学术经验传承录

李济仁



临证医案存真

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

李济仁临证医案存真/李 艳, 王惟恒编著. —北京: 人民军医出版社, 2010.10
(国医大师学术经验传承录)

ISBN 978-7-5091-4084-0

I. ①李… II. ①李… ②王… III. ①医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第164068号

丛书编委会

主 编 李 艳 朱建平

编 委 马旋卿 王惟恒 朱建平

李 艳 强 刚

总策划: 杨越朝 策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 李 昆 责任审读: 张之生

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 8.25 彩页8面 字数: 134千字

版、印次: 2010年10月第1版第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 21.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”荣誉称号。他们是：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿理、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨（以姓氏笔划为序）。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次。这是中医药发展史上的一件大事，业界翘首，世人瞩目，这对于弘扬中华民族文化遗产，发展中医药事业，具有里程碑式的重大意义；这一重大举措，必将激起国人的民族自豪感，推进全国中医药事业的发展。

穿越世纪百年，见证百年沧桑。新中国成立后，特别是改革开放以来，在党中央国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的成就，涌现出了一批全国著名的中医学专家。这次在全国范围内评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。他们一生为中医的发展殚精竭虑；他们是新中国中医事业的奠基人，他们是中医发展道路上的开拓者；他们用智慧与慎思发展了中医理论，他们用创新与开拓丰富了中医疗法；他们医术精湛，医德高尚，深受患者爱戴；他们兢兢业业，勇于探索，令学界敬仰。他们是中医界的杰出代表，“大师”殊荣，实至名归，当之无愧。

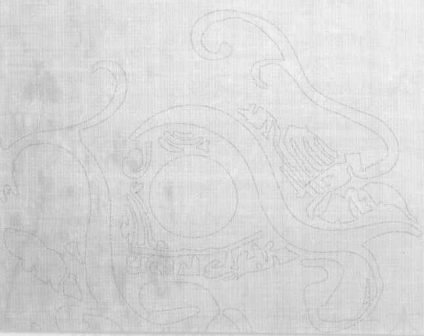
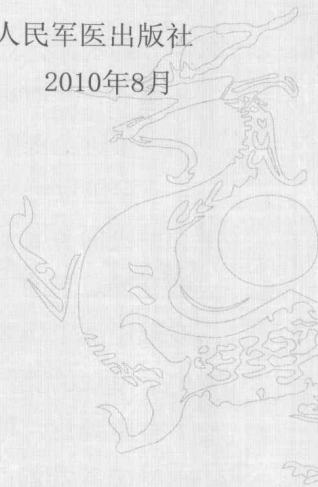
综观中医学几千年的发展史，即是一部传承—发展—创新的历史，上至扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、金元四大家等，下至京城四大名医，乃至当代国医大师，他们通过师承授受，继承发扬，于继承中求创新，于创新中求发展，将中医药学的发展不断推向新的高度。为了继承和发扬中医药学，弘扬祖国医药文化遗产，使国医大师鲜活的临床诊疗经验、闪光的学术思想精华得以发扬光大，我们策划了《国医大师学术经验传承录》系列丛书。本丛书重点介绍国

医大师的学术精华与临证特色，包括国医大师对中医经典著作研读的心得与体会，对中医传统诊法的研究与应用体会，对具体疾病的辨治经验及处方用药思路，对经典处方及中药的创新性应用，国医大师典型医案的分析，以及他们家传的经验等方面的内容。旨在系统挖掘、总结“国医大师”独特的学术思想及临床经验，为中医的继承和发展提供宝贵资料，为广大中医工作者提供重要借鉴。

希望本丛书通过对国医大师们学术经验和临证特色的总结和推广，能够切实指导广大中医药工作者的辨证论治与处方用药，提高整个中医药队伍的理论及临床素养，提高中医药临床的整体疗效，让人民群众能够享受到高质量、高水平的中医药医疗服务。

人民军医出版社

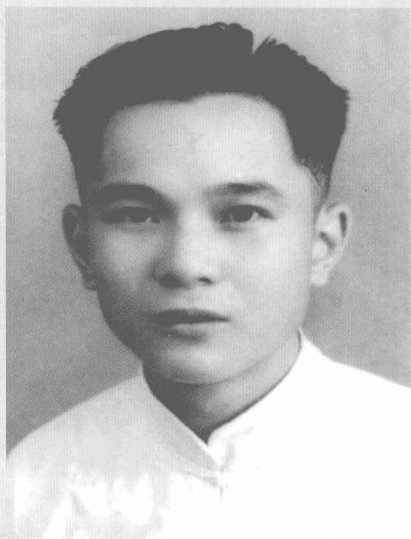
2010年8月



国医大师 李济仁 简介



◎李济仁先生近照



◎李济仁先生旧照

在受到中医界的重视，这与先生的努力也是分不开的。

先生精于中医内、妇、儿科，入医60余稔，对于中医药学术、临床以及科学

李济仁（原名李元善，医技渐成时改名济仁，以偿其高远的志向），男，1931年出生于安徽歙县。皖南医学院弋矶山医院教授、主任医师，新安医学代表性传承人。新中国成立以来首届30名国医大师之一，首批全国500名老中医，首批名老中医学术经验继承人指导老师，首批全国7名《内经》专业硕士研究生指导老师，首批中国百年百名中医临床家，首批国务院政府特殊津贴获得者。

1943，随张根桂（“张一帖”第13代唯一传人）习医，后与张氏爱女张舜华结为伉俪，共同成为第14代传人。今年，夫妇二人都被定为“新安医学”流派国家级非物质文化遗产——“张一帖内科”代表性传承人。

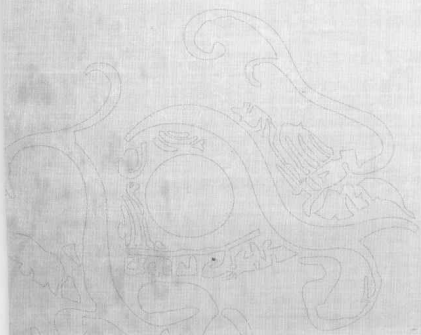
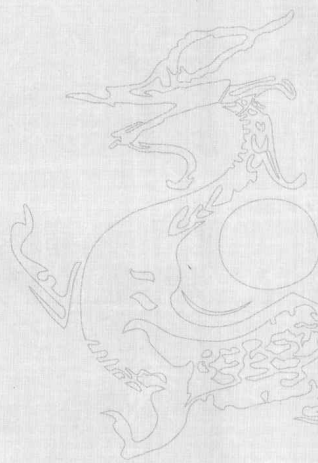
先生是“新安医学”研究领域的奠基人之一。“新安医学”在祖国医学的构建与发展中起到了不可磨灭的作用，是中医学历史上的“敦煌”。正是在先生及其学生们常年的努力与走访中，已尘封在岁月和历史中的668位新安医家、400余部新安医籍得以清晰起来，他们对于急、危、难、重症的诊疗经验、以及富有特色的诊疗规律得以厘清阐明。这对于当今中医学术的继承与发扬，具有重要的理论与应用价值。“新安医学”现

研究，孜孜以求，经年不辍。所谓立德、立功、立言，凡有所悟、所想、所得，先生均述诸笔端。60余年来聚沙成塔，先生为祖国的医学事业，奉上了12部各有创获的学术专著：《内经知要通俗讲义》（合著）《中国医学史》《杏轩医案并按》《痹证通论》《新安名医考》《名老中医肿瘤验案辑按》《中医时间医学》（合著）《临床治疗学研究与应用集成》《新安医籍丛刊》（主编之一）《痿病通论》《济仁医录》和《大医精要—新安医学研究》等，其中多部著作获奖。

先生主持的科研项目，“新安医家治疗急危难重症经验的研究”，获2000年安徽省高校科技进步二等奖，安徽省科学技术奖三等奖；“新安名医考证研究”，获1994年安徽省高校科技进步二等奖、1997年安徽省自然科学三等奖；“中医时间医学系统理论与应用研究”，获1994年安徽省科技进步三等奖。“名老中医治疗肿瘤的经验和理论研究”，获1997年安徽省科技成果奖。

傳中醫歷代經典
承名醫百家精華

新安李濟仁書



千古不绝血脉情

——记李济仁·张一帖家族



世医张一帖：心涵雨露万家春

得“张一帖”之名者是明·嘉靖年间的张守仁先生。据传张守仁为宋代名医张扩后裔，张扩的后人张杲所著《医说》是我国现存最早的载有大量医史人物传记和医学史料的书。除《医说》外，张氏尚著有《医流论》

《伤寒彻要》《秘方奥旨》等书，内容十分丰富，影响深远。据史料介绍，守仁公曾有机缘得到一位扮为乞丐的“异人”亲授医技秘方。他在家学基础上，精研《黄帝内经》与仲景之作，结合“异人”所授之术，历30余年，研制成一种粉状“末药”，由18味药组成，号“十八罗汉”。因用于诸多疑难重症、杂病往往一帖即愈，效如桴鼓，加上常夏施药茶，冬施姜汤，四方民众誉之为“张一帖”。清末，“张一帖”第十三代传人张根桂对祖传“末药”加以完善，创春、夏、秋、冬四季加减法，进一步提高了疗效。按照家规，医道只能传男不传女，但张根桂膝下独子突遭变故夭折，非常伤心。根桂公的次女张舜华从小立志医术，开始时只能偷偷观摩，用心记忆，并亲自上山采药，配药尝药，终以其至诚、至勤、至孝感动了父亲，遂悉得家传，很快成了远近闻名的“女大夫”。同时，张根桂的徒弟李济仁因屡起沉疴，颇得根桂公嘉赏。后李济仁、张舜华二人结为伉俪，共同成为第十四代传人。新婚大礼上，二人也承诺，按照家规，第一个儿子随母姓张。

解放后，夫妇二人先后调入安徽中医学院、皖南医学院工作，曾被遴选为全国首批老中医药学术继承工作指导老师和中国百年百名中医临床家。

杏林佳侣：承枢转合 家术韶光依然灿烂

张一帖内科确有独到之处。与传统的江南医学用药经灵不同，它剂大力专，辨证准而用药猛，其风格颇似武功中的一招制胜。在服用时还特别注重择时服药。

张一帖内科另一个特点是注重脾胃，看病人先要调理脾胃，脾胃开了再进药，效果就更加神速了，这也是张一帖能迅速起效的重要原因。张一帖内科还

善用金石药、虫类药，常辅以新安道地药材，制药方法有很多独特之处，这与现代机械化大规模制药生产很不一样。李济仁夫妇二人将这些宝贵的经验全力继承，李济仁先生认为：“有些验方听起来的确不可思议，但常年使用、效果确实的验方，还是值得采纳的。”尤为可贵的是，二人没有仅凭祖上传下来的几张验方坐吃家底，维持生计，而是积极深造，反复钻研中医经典，并在秉承家学理念的同时，针对现代疾病予以改进。故李济仁先生用药特点融新安验方与经方、时方于一炉，摸索创立了富有疗效的系列经验方，对痹证、痿证、肿瘤、肾病、脾胃病等的治疗均有独到之处。其择时服药的方法均来自于实践，不是机械地靠天干地支的配属来决定。不仅是医术上继承，李济仁夫妇二人还继续着张一帖舍医送药的传统。张一帖祖上每逢冬春流行病高发的季节，都会在村口置一巨型大缸，将提前预防的药物熬制后，日夜免费发放，村民和过路的人像领救济粮一样来领。至今皖南民间尚流传“定潭向有车头寺，半夜敲门一帖传”，就是形容当时病患自四方云集于定潭张门的景象。几十年来，李济仁夫妇无论多么繁忙，每年都会定期返回家乡一段时间，很多乡亲也都在等着他们的施医赠药。

现在近80高龄的李济仁，每年冬夏都要回家乡义诊，“多少年了，都习惯了。”

作为“新安医学”研究领域的奠基人之一，李济仁潜心提炼新安医家诊治特色，首次将历代新安名医及其著述进行考证疏理，并捐出传本极少的新安医著《神灸经纶》，交由出版社出版。经多年努力，他带着学生们成功“还原”已尘封于历史的668位新安医家、400余部新安医籍，并厘清、阐明其针对急、危、难、重病证的富有特色的诊疗经验。

芳菲满堂：千古不绝血脉情

注重传统的李济仁先生非常有心胸：“新安医学需要更多的人来传承”。在现代教育高度发达的今天，家族制教育已不再是主流，“张一帖”再也不是家族的专利，但文化传承却是永恒的，一定要让它发扬光大，让更多的人享有这种民族遗产的权利。他不囿于家族师门，对5个孩子均不再保密，并鼓励最小的两个儿子用现代的方式来传承和研究中医，希望能在传统与现代之间找到平衡和突破口。李济仁还公布了自己的6张验方，并培养了一批优秀的学生。张一帖也不再是一枝单传，而是满堂芳菲，遍地花开。正如幼子李梢所言，徽州文化最重要的理念就是传承。身上流淌着这样的家族血液，就自有一种责任感，家族十几代传承中，也有这样那样的困难和变化，但不管社会怎样变化，历史怎样发展，都一定要让家学延绵不断，千古流传。

目 录

外感时病篇

清营解毒治春温·····	3
祛暑化湿治暑温（手术后高热不退）·····	4
[附录] 新加香薷饮与白虎汤·····	5
治暑温合并上消化道出血·····	6
治秋燥（上呼吸道感染）·····	8
治支气管炎（风寒咳喘）·····	9
治慢性支气管炎咳喘·····	11
治小儿急惊风医案 2 则·····	12

内科杂病篇

一、胃肠病证诊治经验·····	19
萎缩性胃炎医案 6 则·····	19
消化性溃疡医案 3 则·····	26
慢性肠炎医案 1 则·····	32
二、肝胆病证诊治经验·····	33
重症黄疸型肝炎医案 1 则·····	33
[附录] 李济仁先生治黄疸型肝炎的基本方 ——灵茵退黄方·····	34



无黄疸型肝炎病例医案 1 则	35
胆石症合并阻塞性黄疸医案 1 则	37
化脓性总胆管炎医案 1 则	38
慢性胆囊炎医案 1 则	39
胆道蛔虫病医案 1 则	41
胆道蛔虫合并感染医案 1 则	42
三、肾（膀胱）与生殖系病证诊治经验	43
介绍李济仁先生经验方——尿蛋白转阴方	43
慢性肾炎蛋白尿医案 4 则	44
肾病综合征医案 1 则	49
慢性肾衰竭医案 1 则	51
[附录] 李济仁先生治尿毒症经验方——排毒方	52
李济仁先生治乳糜尿经验方 5 首	53
膏淋（乳糜尿）医案 1 则	59
闭经医案 2 则	61
无精子症医案 1 则	64
四、心脑血管病证诊治经验	65
冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）医案 5 则	65
[附录] 李济仁、张舜华先生治冠心病经验方	
——归芍参芪麦味方	65
高血压病医案 3 则	70
中风证治医案 5 则	73
五、疑难杂症诊治经验	79
顽固性失眠医案 1 则	79

痹证与痿证篇

一、痹病证治医案及验方·····	85
痛痹（风湿性关节炎）医案 1 则·····	85
筋痹（风湿性关节炎）医案 1 则·····	86
浊瘀痹（痛风）医案 1 则·····	88
热痹（类风湿关节炎）医案 1 则·····	90
寒湿痹（风湿性关节炎）医案 1 则·····	91
〔附录〕李济仁先生治痹病外治方药·····	92
二、痿病证治医案·····	94
进行性肌营养不良医案 2 则·····	94
〔附录〕痿病治法概要——李老治痿 11 法·····	99

癌症临证治疗篇

胃癌医案 2 则·····	107
〔附录〕李济仁先生常用治食管癌、胃癌拟定方·····	111
肺癌医案 2 则·····	112
肝癌医案 2 则·····	116
鼻咽癌医案 1 则·····	120
乳腺癌医案 2 则·····	122
结肠癌医案 1 则·····	125
直肠癌医案 1 则·····	127

李济仁

临证医案存真

外感时病篇

清营解毒治春温

沈某，男，22岁，工人。

初诊：1982年3月7日。患者高热、头痛、咳嗽已3日，检查体温39.5℃，白细胞偏高，在当地某医院拟诊为上感、高热待查。经注射青霉素、链霉素及口服四环素等，未见好转。遂邀李济仁先生会诊。患者症见目赤，身热灼手，心烦躁扰，夜间尤甚，神志欠清，时有谵语，双目喜闭，四肢厥冷，手足颤动，口唇干裂，腹痛便闭，不思饮食，得食则呕，溲短色黄。脉象滑数，苔黄舌绛。

诊断：春温^①（气营两燔型）。

治法：清气化营，清热解毒。

处方：生石膏（先煎）30g，杭麦冬15g，细生地黄12g，玄参9g，肥知母9g，地骨皮9g，青蒿9g，赤芍、白芍各6g，川黄连3g。6剂。

二诊：病情大有好转，高热已退，惟津液未复，精神困倦，脉舌同前。从原方增损，去川黄连、鲜青蒿，加柿霜12g，人参叶6g，北杏仁6g。继服3剂，疾病痊愈。

证治评析：本案病发于春季，病初即呈高热，在疾病的发展过程中又以伤阴耗津、出现神志证候为特点，通过分析这些季节因素与证候特征，不难拟诊为春温。

春温发病急骤，病情较重，相当于西医之重型

①春温：是指被温热病邪侵袭而发生于春季或冬春之交的一类急性热病。该病具有起病急骤、病情危重、病程长等特点，初起虽仅有高热、口渴、心烦、小便黄赤等内热症状，但在病变过程中极易出现斑疹、惊厥、昏迷等险恶变化。“温热大师”叶天士《温热经纬·三时伏气外感篇》列入伏气温病之一，指的是冬受寒邪，伏而至春所发的急性



(续)热病;清·吴鞠通《温病条辨》说的是新感温病,实指春季感受风热而发的急性热病。《增补评注温病条辨》卷一:“冬春感风热之邪而病者,……病于春者,亦曰春温。”

流感、流行性脑膜炎(流脑)等病,处理失妥,易招致严重后果。本例发病初起侵害肺脏之时,未能及时有效地控制温热之邪的发展,致使温邪鸱张亢盛,气热未罢而营热又起,形成了气营两燔的危厄局面。故其既有高热、便秘腹痛、溲短色黄、脉滑苔黄之气分热证,又有身热夜甚、烦渴舌绛之热伤营阴证,还有神昏谵语、两目喜闭等热陷心包证,及心烦躁扰之热扰心神见症;由于高热动风,故有手足颤动,热深则厥深而见四肢厥冷。通过以上分析,本案例病机特点在于邪热弥漫气营、损阴耗津。

本案例热邪炽于气营,故治拟清气凉营、益阴养津。吴鞠通《温病条辨》云:“太阳温病、气血(营)两燔者,玉女煎去牛膝加玄参主之。”《素问·至真要大论》云:“热淫于内,治以咸寒,佐以苦甘。”本案例以玉女煎去牛膝加玄参方为主,加用黄连、连翘等苦寒之品;方中石膏配知母有白虎汤之义,具清热生津之功,并清泄气分邪热;玄参、生地黄、麦冬、赤芍、青蒿、地骨皮可滋阴、清营热;黄连、连翘苦寒清热,但苦寒之品有化燥伤阴之虞,故小用其量。上药配合可清泄气营、养阴生津、扶正培本,充分调动机体抗病能力,从而使高热重症数剂尽退。

祛暑化湿治暑温(手术后高热不退)

黄某,男,53岁,干部。

初诊:1981年7月6日。手术后高热,体温 41°C ,无汗烦渴,头痛如裹,神志欠清。

诊断:暑温(外感暑温型)。

治法：解表祛暑，芳香化湿。

处方：香薷 6g，佩兰 9g，生甘草 9g，藿香 9g，连翘 9g，大青叶 15g，金银花 15g，丹参 15g，知母 9g，薏苡仁 18g，板蓝根 30g，鲜芦根 30g。

复诊：翌晨，微汗出，高热渐解，神志渐清。暑湿之邪将从外泄。当再因势利导，原方去丹参、甘草，加白豆蔻 6g，扁豆衣 9g，六一散（荷叶包）15g。

三诊：服药 3 剂，热尽退。惟神倦肢软，纳谷呆钝。邪去体馁，当调养之。

处方：太子参 18g，淮山药 15g，炙黄芪 15g，薏苡仁 24g，板蓝根 18g，金银花 15g，建曲 18g。

证治评析：暑温是由感受暑热病邪所致的急性外感热病。本病的发生有较明显的季节性，一般认为是夏至到立秋之间。暑温发病急骤，初起即见壮热、汗多、烦渴引饮、面赤、脉洪大等气分阳明热盛证候，为其主要特点。暑为火热之气，其性酷烈，发病多径入气分，故显高热、烦渴。叶天士云：“暑必兼湿”。湿遏卫阳，则无汗；湿性重浊，遏郁清阳，则头痛如裹；又因“湿乃重浊之邪，热为熏蒸之气，热处湿中，蒸淫之气上迫清窍”，扰及神明，故见神志欠清。李老在排除了手术后感染的可能性后，独具慧眼，据证而断为“暑温”，并以解表祛暑，芳香化湿法治之，获效迅捷。昧者若见高热、烦渴，而执寒凉清热、养阴生津之法，必致湿邪内遏之重，则势莫救矣！

朱批点睛

患者手术后体温竟达 41℃，西医认为非创口感染，施用冰敷不能凉其体，青霉素、链霉素等不能退其热，邀余会诊。余认为长夏暑湿当令，暑多夹湿，暑湿交蒸，故高热不解。方用新加香薷饮透表清暑渗湿，加减白虎汤清气退热，兼用板蓝根、大青叶、金银花等清热解毒之品，药进效应。

——李济仁

[附录] 新加香薷饮与白虎汤

(1) 新加香薷饮（《温病条辨》）

[组成] 香薷 6g（二钱），金银花 9g（三钱），