

一本书读懂

中华圣贤

人生必经的思想巅峰之旅

李燕杰 张瞭原 黄海平 著

提升个人知行力 解读中国软实力

中华文化促进会主席
文化部原常务副部长

高占祥

中华慈善总会荣誉会长
中央统战部原副部长

万绍芬

作序



机械工业出版社
China Machine Press

一本书读懂

中华圣贤

人生必经的思想巅峰之旅

李燕杰 张瞭原 黄海平 著

提升个人知

中国软实力

中华文化促进会主席
文化部原常务副部长

高占祥

中华慈善总会荣誉会长
中央统战部原副部长

万绍芬

作序



机械工业出版社
China Machine Press

本书选取易家、医家、道家、儒家、佛家、兵家、法家、墨家等中华传统文化八大宗派，以伏羲、黄帝、老子、孔子、孙子、墨子、孟子、庄子、韩非子、慧能、朱熹、王阳明十二大圣贤为主线，从当前的新视角选取圣贤独特的人生片段、智慧语录，再现圣贤之言、之行、之思、之心，充分呈现其“身体力行、知行合一”的真切意志与情怀，同时展现其精神、思想对中国、对世界的广泛而深远的影响，真正展现出中华民族自强精进、生生不息的国学精神——像易家一样认知，像医家（中医）一样思考，像道家一样睿智，像儒家一样理性，像佛家一样达观，像兵家一样犀利，像法家一样严律，像墨家一样做事。

这既是一部好看、精彩的国学读本，又是一部励志、实用的心灵读本，说到底，它是一次人生必经的思想巅峰之旅。

图书在版编目（CIP）数据

一本书读懂中华圣贤 / 李燕杰，张瞭原，黄海平著

—北京：机械工业出版社，2010.11

ISBN 978-7-111-32342-6

I. ①—… II. ①李… ②张… ③黄… III. ①先秦哲学—基本知识 IV. ①B22

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 208266 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：任淑杰 责任编辑：任淑杰 王小鹏

责任印制：杨 曦 版式设计：张文贵

北京双青印刷厂印刷

2011 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

170mm×242mm·12.5 印张·1 插页·170 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-32342-6

定价：28.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010) 68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010) 88379649

读者服务部：(010) 68993821

封面无防伪标均为盗版

序 言

文化力是精神家园的太阳

近一个时期以来，人们对国学越来越重视，这是一个很可喜的现象。作为一个长期从事文化工作的老人，我对此深感欣慰。

胡锦涛同志提出：“要弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”；“增强我国各民族对中华民族的归属感、对中华文化的认同感、对伟大祖国的自豪感！”

由此，许多以炎黄文化、华夏文化、传统文化、中华民族文化而命名的社会组织相继诞生，“国学”浪潮的兴起，孔子学院在多国的建立，凡此种种，都表明一个重大的转机正在发生。众多的有识之士，在党中央提出的“实现中华民族的伟大复兴”号召的激励下，高举弘扬中华文化的大旗，行进在文化复兴的大道上。

《一本书读懂中华圣贤——人生必经的思想巅峰之旅》，正是诸位有志之士的理想与血汗的结晶，其叙述的软实力，与我倡导的文化力高度吻合。我曾从文化元素力、文化潜移力、文化影响力、文化生产力、文化思维力、文化先导力、文化孵化力、文化平衡力、文化钝感力、文化形象力、文化安全力、文化永恒力等 21 个方面论证了“文化力是软实力的核心”。

文化蕴涵着巨大的力量。这种“力”并不同于物理学上的“力”，因而，人们更形象地将文化之力称之为“软实力”。从本质上说，物理的“力”，是人类用来“化”自然界的；而文化的“力”，是人类用来“化”自身的。“文化者，人化也；人化者，德化也；德化者，强化也；强化者，美化也”。

我从事文化工作 30 年来，一直在思考“文化之力量”。在全球化越来越趋势不可挡的大背景下，我把多年以来思考的关于文化力的一些关键问题

写了出来，没想到不管是领导还是普通市民，都对这本书产生了浓厚的兴趣，不同的人都能从文化力这个话题中得到启示。

美国人看到我写的《文化力》，请我到美国国会图书馆作文化力的演讲。我说：我们中国有5000年的文化底蕴（有学者考证实际上超过6500年），美国的文化底蕴还不到250年，确切地说是220年。那么，为什么5000年的文化古国的文化力，比不过200多年的美国的文化力呢？这是因为美国注意了文化力的集成，注意了文化资源与文化产业的对接、文化产品与文化市场的对接、现代文化与现代科技的对接，同时又有一些比较宽松的政策。中国是一个文化资源大国，美国是一个文化产业大国。中国有朝一日能把古代文化与现代文化、文化资源与文化科技、文化产业与文化市场连接起来，就会成为文化力最强盛的国家。

通俗地讲，文化力就是文化的力量。但文化与文化力是有区别的，也就是说，文化还不等于文化力，只有把文化应用到实践中去，文化才能转化为文化力。文化力可以在经济建设中起先导作用，在思想建设中起感召作用，在环境建设中起辐射作用，在人才建设中起催化作用。所以，文化力对于个人来讲，它是支配和改变其命运的一种巨大的力量，将伴随人的一生。

我个人十分推崇“文化力”，我9岁当童工，后来上了5年学，之后就参加工作了，之所以能够改变命运——从一个童工到了高层的文化机关，主要靠的是文化力。

我还倡导“精神力”。精神力是国力之王，也是个人魅力之王。

我也一直致力于开展以道德力为基础的“新国风”运动，推进“东方文艺复兴”，我感到这一活动比我任团中央书记处书记时倡导的“五讲四美”活动意义更深远。

文化力是精神家园的太阳。

精神力是精神家园的支柱。

道德力是精神家园的春风。

文化力可以提升人的文化素质，可以改善人文环境，可以照亮人生之

路，可以使人们的生活福寿康宁。

精神力可以激励人们以良好的精神风貌去建设自己的精神家园。精神力可以防止精神上的两极分化所导致的人格精神分裂症、家庭精神分裂症和民族精神分裂症，促使全社会和谐发展。

道德力可以净化人们的心灵，提升人们的道德素养。道德力是一个家庭、一个集体乃至一个民族、一个国家的维系力量。

这，也正是《一本书读懂中华圣贤——人生必经的思想巅峰之旅》所要告诉我们的。

一个人、一个地区、一个国家要富强起来，必须要靠文化，有了文化穷不久，没有文化富不长。

文化力是文化活动的引擎，它能把一个人、一个民族、一个国家的文化活动的成果，凝聚成永恒的精神。

虽说当下国学热潮渐起，但我们对传统文化的发掘、整理、弘扬还远远不够。中华文化在世界上无与伦比，许多文化理念在国际上都被认为是金科玉律，但我们却将其中许多闪光的东西丢了。我花了11年写《人生宝典》，就是为了发现、整理我国优秀的文化、道德伦理、传统美德。我写本书的时候，跑遍了国内的书店，却找不到更多的参阅资料，有的是我在新加坡、马来西亚找到的，他们那里有些中国传统文化保存得比我们好。

《一本书读懂中华圣贤——人生必经的思想巅峰之旅》从新的角度切入，对中国主要的文化与圣贤作了次新的梳理与诠释，让我们得以重新审视中华圣贤，审视中华文化。这本书不是在罗列知识，而是在提炼智慧。

如果读者不能从中看到新的知识，汲取新的智慧，我想，至少也可以触摸到一颗颗热情、滚烫的心吧。

是为序。



高占祥 中华文化促进会主席、文化部原常务副部长。

智慧——现代人的点金术

小时候，我曾听过一则《点金术》的寓言。

有三个人到一座遥远的圣山求仙，他们在山上风餐露宿，等待神仙出现。七七四十九天后，来了一位鹤发童颜的仙人，他问：“你们有何求？”

第一个人说：“我家里的房子又旧又破，每当下雨就像在露天，我想求座新屋。”

第二个人说：“我家实在太穷了，上有老，下有小，总是吃了上顿没下顿，我想求金子。”

第三个人说：“我们整个村子的人都吃不饱、穿不暖，我想让我们村里的人富一些，我想求点金术。”

仙人说：“回家吧，你们的梦想会成真的。”

于是，三个人赶紧往回走。

第一个人刚进村，就见自己的妻子在一座新屋前兴高采烈地迎接他。

第二个人回到家，惊喜地看见桌子上有一堆亮灿灿的金子。

第三个人回到家，找了半天，什么也没发现。

这时，他耳边传来那位仙人的声音：“你要的点金术就在桌上，这是致富宝典，也是智慧真经。”

他来到桌边一看，上面有《道德经》、《论语》、《墨子》等。

经过十年的苦读、体悟与实践，第三个人成为富甲一方、造福世人的大企业家与大慈善家。

我还听说，在犹太人家里，当小孩开始懂事时，母亲就会翻开《圣经》，滴一点蜂蜜在上面，然后叫小孩子去吻《圣经》上的蜂蜜。这种仪式的含义是：书本是甜的，知识是甜的。

知识是力量。书籍是人类进步的阶梯。

智慧是更大的力量。因为有了智慧，人类才插上了自由翱翔的翅膀。

鲁迅说：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”

1988年，75位诺贝尔奖的获得者在巴黎发表联合宣言，呼吁全世界：

“21 世纪人类要生存，就必须汲取两千年前孔子的智慧。”宋代开国丞相赵普说自己以半部《论语》治天下。

孙中山说：“古时候最讲‘爱’字的莫过于墨子，墨子所讲的兼爱与耶稣所讲的博爱是一样的。墨子是‘世界第一平等博爱主义大家’。”

由此，世人对中华国学的推崇可见一斑。

中华文化源远流长、浩瀚无垠，它就像生命的甘泉一样滋润着世代的人们。

我们今天之所以读经典、学经典，目的是取其精华、古为今用，从中得到智慧的启迪、心灵的慰藉，对我们在生活中获得心灵快乐、适应日常秩序、找到个人坐标、实现自己的价值有所助益。

什么是圣人？

圣人就是在他生活的这片土地上有行为能力、最具人格魅力的人。

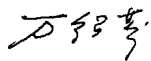
什么是智慧？

智慧就在于把天之大、地之厚的精华，融入人的内心，使天、地、人成为一个和谐的整体、一个完美的整体，人的力量因而变得强大，生命因而变得丰润，生活因而变得美满。

天时、地利、人和，是国家兴旺、事业成功、生活幸福的基础。这是古圣先贤对我们现代人的启发，也是作者的意愿。

每一本好书都是一粒火种，它能点燃人们心中的热情、信念，照亮人生前进的道路；每一个人，都是一粒种子，在天地之间传承着特有的使命、幸福与智慧。让我们用汗水传递心灵之火，用慈爱呵护生命的种子，用品德与智慧修炼人生的点金术。

是为序。



万绍芬 中央统战部原副部长（正部长级），中共江西省原省委书记，中共第十二、十三届中央委员，第十四届中纪委委员，全国人大第八、九届常委，中国作家协会会员，中华慈善总会荣誉会长。

思考国学的精神

《一本书读懂中华圣贤——人生必经的思想巅峰之旅》即将出版。作者中有我的两个年轻的朋友——张瞭原、黄海平，他们虽然年轻，但已赢得了许多值得艳羡的头衔，作家、学者、企业家……我想他们还应当赢得的头衔是“思考者”。他们二位共同的特点是经常思考，而又善于思考，在这变革的时代，或称历史的拐点、历史的节点，需要一批善于思考的学问家与实践者，他们二位是当之无愧的。

《一本书读懂中华圣贤——人生必经的思想巅峰之旅》是思考的结晶，他们认真钻研古今中外的经典著作，从中国传统文化中，或者说是在国学领域中，选择一个独特的角度，将他们所思、所想、所感、所悟写下来，其中迸发出许多智慧的火花。他们将古圣先贤的著作中最有价值的哲理思辨展示给我们，与大家分享，其中包含着他们的感悟。

当前，海内外再次出现了“国学热”、“汉学热”，我自幼生在国学之家，后来又讲《中国文学史》、《中国文化史》、《中国图书史》，在此前后，我还帮助家父修改整理过《中国文学史稿》，还与同学们编写过《中国诗歌史》，几十年中，一直遨游在浩瀚的国学海洋之中，深深感到中华民族是伟大的，中国的古圣先贤是智慧的，从伏羲氏、黄帝、老子、孔子、孙子、墨子、孟子、庄子、韩非子、慧能，乃至朱熹、王阳明、梁启超的著作中，感受到他们的博学多识，以及他们那无与伦比的大智大慧，一个人即使穷其一生，也很难全面掌握其中的精髓。

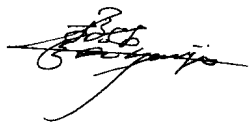
近几十年中，我为了深入钻研国学，特别向张岱年、任继愈、季羨林、文怀沙、南怀瑾五位大师学习、求教，他们经常用言简意赅的语言，给我以启示，特别是我在美国、德国、日本讲汉学和黄河文化时，经常援引几位大师的学术成果，听众反响颇好。后来在清华大学、北京大学讲《国学与智慧》等课程时，因为面对的不仅有大学生，还有企业家及政府官员，这就要求我从不同的角度去讲课，从浩如烟海的国学中找到对大家最有启

迪的内容，所以，我与瞭原、海平几次探讨，提出要通过国学的讲授，不断提高学员的软实力、硬实力、巧实力、科实力、魅实力、健实力。

近来我们在许多大会上演讲，群众反映良好，而且要求我们把讲课内容写成专著，我们听了很受鼓舞，近来胡锦涛同志又特别提出：“要大力增强我国各民族对中华民族的归属感，对中华文化的认同感，对伟大祖国的自豪感。”同时，海外华人华侨也邀请我们讲授国学，这就更促使我们竭尽心力满足多方的要求。

瞭原、海平经过长时间的思考，初步完成了《一本书读懂中华圣贤——人生必经的思想巅峰之旅》的书稿，我看过后十分高兴，他们让我也写点感悟，我虽然十分愿意，但已到耄耋之年，加上工作又太忙，为了不让他们失望，我写下了一些粗浅的想法，供读者参考，算是抛砖引玉，但愿对读者有些用处。

我仍在病中，心有余而力不足，文中不足之处，留待日后弥补，敬请读者见谅。



李燕杰 中华教育艺术研究会常务副理事长、《教育艺术》杂志社社长、首都师范大学教授、国务院慰问全球留学生代表团首席演讲家。著名教育艺术家、演讲家、国学家。

致读者

思想的翅膀

“一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的……仰望天空，学会思考。”

也许，那些仰望天空的人，他们本身就是星空的一部分。

每一个人，都有自己思想的灵魂；每一个民族，也都有自己精神的星辰。

在古往今来的华夏大地上空，智者的光辉就如夜幕下的明星，照亮着世世代代前进者的道路。

灿烂星光中，他们的面容不时浮现在我们面前，于是，有了这本书。

这是一本书，也是一张导游图——一张国学之旅、身心之旅、思想之旅的导游图。

从时空上来说，我们至少需要跨越 6500 年的时间。从地理上来说，我们从甘肃天水到贵州修文，从东亚到北美，天南地北，无所不至。

从伏羲、黄帝，到老子、孔子、孙子、墨子、孟子、庄子、韩非子、慧能、朱熹、王阳明。

由此，导游须知有两点：

第一点“从某种意义上讲，历史是一场西西弗斯的神话，每一代人都必须重新进行诠释。”

第二点“当生活的发展逐渐需要时，死历史就会复活，‘过去时’就变成现在时。罗马人和希腊人躺在墓穴中，直到文艺复兴欧洲精神重新成熟时，才把他们唤醒。”

第一点说明了导游图的宗旨，这需要我们共同来完成。

第二点提示我们该做好了，马上行动，现在开始。

中华民族的思想与历史经过漫长的沉淀与发展，今天，它近乎“失

声”的文化要再度开口说话了——国学正在全世界预热。

国学的兴起，是否是民族复兴的序幕？

圣哲先贤的智慧，能否成为提升自我的“心灵鸡汤”？

答案是肯定的。

只是时间问题。

这取决于我们的智慧、勇气与行动。

但是，如果我们把传统文化都归为国学，显然这太泛了；如果只把儒、释、道、墨、法等同于国学，显然这太窄了；如果把《三字经》、《百家姓》当成国学，显然这太低了；如果把《三侠五义》、《雍正剑侠图》理解成国学，显然太俗了……真正的国学，承载着民族的精神，真正有益于人的身心健康，有益于社会的繁荣发展。

在国学学习中，我们学习儒家，是为了传承孔夫子的理性思想与精神，而不是学成孔乙己；学习道家是为了睿智与超脱，而不是消极遁世；学习佛家是为了达观、慈悲与智慧，而不是搞封建迷信；学习孙子是为了上天伐谋，战胜自己，而不是好斗……总之，每一种学说都有其精华所在，但是如果一知半解，可能就会适得其反。

如果我们以包容的目光、阳光的心态、积极的思维，打量他们，体验他们，我们会深深体会到——思想既是他们行动的原动力，更是其人生价值、力量与幸福之所在。

民族的繁荣富强取决于其思想的高度与开放程度，个人的成长则取决于其思想的境界与人生追求。

因为有了思想，没有翅膀的人类才能飞翔。

心灵有自己的翅膀——思想的翅膀，它总是飞向最美的真理。

希望本书带给读者的，不仅仅是一种认知，更是一种深切的体验，一次悠远而丰富的心灵之旅。

黄海平

2010年9月

目 录

序言

文化力是精神家园的太阳·····	高占祥
智慧——现代人的点金术·····	万绍芬
思考国学的精神·····	李燕杰

致读者

思想的翅膀·····	黄海平
------------	-----

第1章 像易家一样认知

一个人的关注点在哪里，他的认知就在哪里；有什么样的认知，就有什么样的结果。

今天是昨天的果实，是明天的花朵。

“利好”的东西是来成就你的，“险恶”的东西是来滋养你的。

伏羲篇

飞翔的蜘蛛·····	4
影响 & 评价·····	10
思想精粹·····	11
圣迹缅怀·····	11
思想述评·····	12

第2章 像医家（中医）一样思考

决定命运的不是性格，而是思维方式。

首先要自助，要内求，天助自助者。

它为人提供了一种积极有效的思考方式。这种思考方式的最大特点就是整体性、系统性、平衡性。

黄帝篇

大地的行者·····	18
影响 & 评价 ·····	23
思想精粹·····	24
圣迹缅怀·····	26
思想述评·····	27

第3章 像道家一样睿智

了解自己，方能深知世界。

上善若水的智慧，滋养着世代代人的心灵。

只有情系生民、心系天下的人才能拥有真正的智慧。

老子篇

边疆的泉水清又纯·····	32
影响 & 评价 ·····	37
思想精粹·····	41
圣迹缅怀·····	41
思想述评·····	42

庄子篇

江湖亮剑·····	45
影响 & 评价 ·····	51
思想精粹·····	54
圣迹缅怀·····	55
思想述评·····	56

第4章 像儒家一样理性

生活中泥沙俱下，我们必须用理性的筛子进行过滤。

“心学”这棵理性之树，散发着神圣的理性之光和芬芳而神秘的气息。

孔子篇

流浪的精神	60
影响 & 评价	65
思想精粹	70
圣迹缅怀	72
思想述评	73

孟子篇

为了母亲的微笑	75
影响 & 评价	80
思想精粹	82
圣迹缅怀	84
思想述评	84

朱熹篇

鹅湖寺的钟声	87
影响 & 评价	93
思想精粹	95
圣迹缅怀	97
思想述评	98

王阳明篇

日本人的中国偶像	102
影响 & 评价	108
思想精粹	110
圣迹缅怀	112
思想述评	113

第5章 像佛家一样达观

束缚自由、快乐、喜悦人生的，往往是小事。

心，是打开这个世界的金钥匙，而达观的心，则是打开这个世界的万能金钥匙。

我们每个人都守着一扇只能从内开启的改变之门，任何人都不能替别人开门。

慧能篇

奥秘在你心中	118
影响 & 评价	125
思想精粹	127
圣迹缅怀	130
思想述评	131

第6章 像兵家一样犀利

商场如战场，人生也是一场战斗，没有几分魄力、几分犀利，获得胜利是难以想象的。

这里是自我的战场，是一个人的战争。

没有痛苦的求索，就没有精神的飞跃；没有犀利的改造，就没有心性的升华。

孙子篇

美丽的战士	136
影响 & 评价	142
思想精粹	144
圣迹缅怀	145
思想述评	146

第7章 像法家一样严律

杂乱的意识产生的力量是微弱的。

所有社会的问题，归根结底都是个人的问题；所有个人的问题，也都是社会的问题。

没有谁能监管我们一辈子，能看管好我们的，只有我们自己。

人性懒散，只有严律自己，人才可能做成事。

韩非子篇

那酒，那狗	152
影响 & 评价	158
思想精粹	159
圣迹缅怀	159
思想述评	160

第8章 像墨家一样做事

决定人生境界的不是空谈，而是行动。怀大爱心，做小事情，是墨家的典型风范。

把小事做好了，小事就会成为大事。

人生的幸福与美妙，就在此时此刻，就在当下怀着爱心，做好每一件事。

墨子篇

平民哲学家	164
影响 & 评价	170
思想精粹	173
圣迹缅怀	174
思想述评	175

后记

追寻思想的力量	177
---------------	-----