

# 中医内科眼科治验集

高兆彤 著

中医古籍出版社



# 中医内科眼科治验集

高兆彤 著

中医古籍出版社

**(京) 新登字 027 号**

## **内 容 提 要**

本书总结了高兆彤大夫在内科眼科方面几十年的临床经验，包括 26 个内科病症和 30 余个眼科病症，均为临床常见病和疑难病，这些病症也是选自高大夫亲自治疗效果显著者。每症分主症、病因、辨证、治则、方药、医案几项论述，实用性强。

**中医内科眼科治验集**

高兆彤 著

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行

中国农机院联营印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 9 印张 450 千字

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

印数：0001~5000

ISBN 7-80013-601-9 / R · 597

定价：12.80 元

# 中医内科眼科治验集

## 目 录

### 中医内科治验集

概述 .....	(1)
内科病症及医案 .....	(4)
冠心病, 心绞痛 .....	(4)
高血压病 .....	(11)
心肌炎 .....	(16)
风湿性心脏病 .....	(21)
心律不齐 .....	(25)
脑血栓、脑溢血 .....	(30)
眩晕 .....	(37)
头痛 .....	(42)
支气管炎 .....	(52)
支气管哮喘 .....	(60)
肺结核 .....	(71)
肺炎 .....	(76)
肺出血 .....	(80)
肝炎 .....	(82)
肝硬化腹水 .....	(92)
胃溃疡 .....	(95)

胃炎 .....	(98)
肾虚腰痛 .....	(101)
尿血 .....	(107)
肾结石 .....	(110)
肾炎 .....	(112)
糖尿病 .....	(117)
附一 癌症医案 .....	(123)
附二 西洋参临床应用 .....	(133)

### 中医眼科治验集

概述 .....	(137)
五轮分述 .....	(137)
眼科诊断 .....	(138)
五轮病症论述 .....	(139)
五轮图解 .....	(142)
八廓病症解 .....	(143)
八廓图 .....	(144)
眼科病症与医案 .....	(145)
麦粒肿 .....	(145)
霰粒肿 .....	(147)
沙眼 .....	(149)
睑缘炎 .....	(152)
胞睑肿胀 .....	(154)
流泪症 .....	(157)
上胞下垂 .....	(160)
赤脉传睛 .....	(163)
球结膜炎 .....	(165)
胬肉攀睛 .....	(170)

白睛青蓝 .....	(175)
角膜白癍 .....	(176)
散光近视 .....	(181)
眼底出血 .....	(185)
暴盲 .....	(190)
幻视 .....	(192)
小儿斜视 .....	(196)
青光眼 .....	(199)
白内障 .....	(206)
虹膜睫状体炎 .....	(211)
旋螺翳障 .....	(216)
球后中心视网膜炎 .....	(221)
球后中心视网膜色素变性 .....	(226)
眼外伤眼底出血 .....	(232)
眼外伤视神经萎缩 .....	(237)
眼外伤继发性青光眼 .....	(241)
眼外伤白内障 .....	(246)
眼外伤交感性眼炎 .....	(250)
眼烧伤 .....	(255)
其它医案 .....	(258)
眼科常用药临床应用 .....	(262)
散风药 .....	(262)
防风 .....	(262)
荆芥 .....	(263)
蔓荆子 .....	(263)
蝉蜕 .....	(263)
羌活 .....	(263)

菊花 .....	(263)
薄荷 .....	(264)
升麻 .....	(264)
白芷 .....	(264)
退热药 .....	(264)
黄连 .....	(264)
黄芩 .....	(264)
龙胆草 .....	(265)
柴胡 .....	(265)
连翘 .....	(265)
知母 .....	(265)
生石膏 .....	(265)
凉血药 .....	(265)
生地黄 .....	(265)
白芍 .....	(266)
牡丹皮 .....	(266)
银柴胡 .....	(266)
活血补血药 .....	(266)
当归 .....	(266)
红花 .....	(266)
川芎 .....	(267)
桃仁 .....	(267)
白芍 .....	(267)
苏木 .....	(267)
退翳药 .....	(267)
白蒺藜 .....	(267)
木贼 .....	(268)

蜜蒙花 .....	(268)
青箱子 .....	(268)
草决明 .....	(268)
石决明 .....	(268)
明目药 .....	(268)
桑叶 .....	(268)
菊花 .....	(268)
菟丝子 .....	(269)
枸杞子 .....	(269)
蕤仁 .....	(269)
谷精草 .....	(269)
祛湿明目药 .....	(269)
木通 .....	(269)
车前子 .....	(269)
茯苓 .....	(270)
安神定惊明目药 .....	(270)
茯神 .....	(270)
磁石 .....	(270)
朱砂 .....	(270)
眼科常用主要方剂 .....	(270)
古方 .....	(270)
芍药清肝散 .....	(270)
平肝散 .....	(270)
洗心散 .....	(271)
补肝散 .....	(271)
五退散 .....	(271)
千金磁朱丸 .....	(271)



定志丸 .....	(271)
加味四物汤 .....	(271)
复明丸 .....	(271)
滋阴地黄丸 .....	(272)
滋肾明目汤 .....	(272)
补肝散 .....	(272)
拨云散 .....	(272)
泻肝汤 .....	(272)
生地黄汤 .....	(272)
退赤散 .....	(273)
滋阴降火汤 .....	(273)
补肝散 .....	(273)
羚羊角散 .....	(273)
补中益气汤 .....	(274)
转光丸 .....	(274)
祛风清热散 .....	(274)
救苦汤 .....	(274)
经验方 .....	(275)
荆防汤 .....	(275)
凉血散火汤 .....	(275)
养血散火汤 .....	(275)
龙胆泻肝汤 .....	(275)
加味导赤散 .....	(275)
开郁散 .....	(276)
地黄汤 .....	(276)
拨云散 .....	(276)
常用中成药 .....	(276)

龙胆泻肝丸 .....	(276)
芎菊上清丸 .....	(276)
黄连上清丸 .....	(276)
明目地黄丸 .....	(276)
石斛明目丸 .....	(276)
石斛夜光丸 .....	(276)
六味地黄丸 .....	(277)
琥珀还睛丸 .....	(277)
磁朱丸 .....	(277)
眼药的使用和保存 .....	(277)

# 中医内科治验集

## 概 述

中医内科是临床各科的基础，它是继承《内经》、《金匱要略》以及历代各家的理论与经验，并结合在临床实践中所取得的成就，系统地阐述内科疾病理法方药的一门学科。

内科疾病的范围极为广泛，可分为外感时病（包括伤寒、温病）和内科杂病两大类，二者各有其不同的病理机制。伤寒、温病系根据六经、卫气营血和三焦的辨证体系进行证候分类；内科杂病主要以脏腑的病理机制指导辨证施治。这样，就将伤寒、温病、内科杂病的病因、发病、病理变化、临床特点，详细而明确地进行了分析，有效地指导了临床实践。至于六经、卫气营血、三焦和脏腑之间，又统属于一个整体。伤寒的病因，为人体感受六淫中的寒邪病毒。入侵的途径，系由皮毛肌腠而入，循经脉由表而里，传至脏腑。其病理变化，为六经所属脏腑受寒邪侵袭，由表入里，由阳转阴。故其临床特点，病初必见伤寒表证，寒邪入里化热，则转为里实热证；在伤寒日久不愈，正虚阳衰的情况下，则多传至肝脾肾三脏，出现腹满、自利、欲寐、厥逆等一系列损阳伤正的病理反映。

温病的病因为温邪病毒，入侵人体途径系由口鼻而入，循卫气营血而分属于上、中、下三焦之脏腑。其病理变化，

主要由于温邪出入于卫气营血，温为阳邪，最易化火烁津消液，耗血动血，故其临床特点是化热最速，极易产生一系列火烁伤阴等病理反映。且心主血，肝藏血，若热入血分，即易出现内传心包，神识昏迷，横窜厥阴，动风痉厥以及迫血妄行等急证候。

杂病的病因较为复杂，虽然多属内伤，有时亦兼外感。就内伤而言，即有七情，劳伤，起居饮食等不同类别，又有彼此的夹杂参合，因此其病理变化也较为复杂。不过以脏腑为辨证总纲，就能执简驭繁，纲举目张，从而认识疾病本质。以病因与脏腑的病理关系而言，如由七情，劳伤致病，必耗气伤阴，多先伤肝肾心三脏，出现抑郁不快、心烦不安、失眠梦遗，倦怠无力、心悸气短等证。由于饮食失节致病，或为食滞，或属湿热，或属虚寒，多先损伤脾胃，出现胃纳呆滞，脘腹痞满，或便溏泄泻等证。若起居无常，寒暖失调，则外邪易乘之而入：因皮毛肌腠为一身之外卫，肺系为气体出入之孔道，故一旦外邪入侵，肺卫首当其冲，或感于肺，或为皮毛所受，即出现鼻塞咳嗽、恶风发热等表证。因为脏腑的生理功能和病理变化，与经脉有密切联系，所以用脏腑的病理机制来指导临床辨证，也就能将经络的病理变化同时反映出来。如肝经的主要见证为巅顶头痛，两胁痛，目赤、面青、颊肿等，以五脏病机分析，则可概为肝郁化火和肝阳上亢的实热证。因肝气郁而化火上冲，故证见巅顶头痛，目赤、面青、颊肿；胁为肝之分野，肝气郁阻必引胁而痛。如以经脉病机分析，因肝之经脉布胁肋，连目系，下颊环后，会于巅，故上述诸证之出现，均与经脉循行部位有密切关系。因此各种内科杂病，就是脏腑病理变化反映在临床上的证候分类，所以掌握脏腑生理病理的基本理论，结合四

诊、八纲、对指导临床辨证施治，提高疗效，有极为重要意义。遵其古训，结合自身进行辨证施治，既达治疗目的。

本书作者这次仅选了内科杂病二十几种病证汇集于此，因这些病在日常临床较为多见，治疗上又较为疑难，所以重点选出一些本人在临床治愈率较高病证写入本书以便供给读者参考。本书在伤寒、外感等方面未载入本册，本人考虑在伤寒、外感方面书藉较多，并且在治疗上方剂也很多，并且效果很高，所以未汇集本册，望读者谅解。

关于本人临床经验特点，对病证诊断上特别注重病史、脉象、舌诊以及患者生活习惯，生活环境等加以辨证，给以适当治疗，得以痊愈，在治疗上用药，用方的特点是：即尊古训又加入自己见解来用药、选方。如：在选方时不单纯选用古方治病，也不单选一方，本书经常选用一方、二方合用或更多方剂合并使用来达到治愈病症，如补中益气汤，本人就将归脾汤和二陈汤纳入补中益气汤合用治疗肝炎、胃病及其它病证使用，在用药方面选用如：出血症，采用清热凉血，止血方法，又适当加入活血化瘀药，血止后不致于血又瘀阻，在治疗瘀血病时，用活血化瘀药物治疗，但又不忽略补气、养血等方法，因活血化瘀药物单纯使用达不到治疗效果，所以临床就需加入理气，行气药。理气、行气药的使用容易伤气，伤血，在临床适当加入补气药和养血药，以便达到更好治疗效果。在用寒凉药时：如：肺炎病症治疗时用泻肺、止喘，清热解毒等方法，使用寒凉药较多，就很容易伤及脾胃、本人在临床就加入姜厚朴，焦三仙，鲜姜等药来护胃，不给患者留下后遗症。

# 内科病症及医案

## 冠心病，心绞痛

本病属中医胸痹、真心痛、厥心痛等范畴。本病为冠状动脉粥样硬化，心肌缺血，心绞痛和心肌梗塞，休克等，是中老年人常见病多发病。

### 辨证：

#### 1. 阴虚阳亢：

四肢麻木，手足心热，胸闷，头晕，头痛，目涩，舌麻，舌质正常或赤色，苔白或薄黄，脉象弦或数等。属冠心病，高血压合并症。

#### 2. 阴虚：

临床表现胸闷，心前区疼，头晕，耳鸣，记忆力差，腰酸，腿软，脚跟部疼痛，夜尿频，口干，手足心热，舌质正常或色赤，舌苔白或无苔，脉象沉细或弦。属冠心病，脑动脉硬化合并症。

#### 3. 气阴两虚：

胸闷，发憋，心前区疼，夜间有时憋醒，左肩酸麻，疲乏，心悸，咽干，舌质红或紫暗，舌苔薄白，脉沉细而弱等。属单纯心绞痛。

#### 4. 阴阳两虚：

表现心前区和胸骨后闷痛，痛时向左肩放射，夜间较重，倦怠无力，心悸，气短，四肢不温，怕冷，口干，面色

苍白；舌质紫暗或淡白，苔白少津，脉细弱或结代。

#### 5. 心阳虚脱：

表现心前区剧疼，面色发青，出大汗，四肢厥冷，舌质紫暗，苔白，脉微弱或结代。本病属心肌梗塞，休克合并症。

#### 病因：

内伤七情，恼怒、忧思、悲、恐、惊及过劳过食肥甘等因，加之年迈体衰，而并发本病。

#### 病机：

1. 阴虚阳亢：恼怒伤肝，肝阳偏亢，气血瘀滞，胸阳受阻，而发心绞痛。

2. 阴虚：肾阴亏虚，虚热上扰，心脉痹阻而致心绞痛。

3. 气阴两虚：脾肺亏虚，痰湿阻肺，心脉瘀阻，气阴两亏，而致心绞痛。

4. 阴阳两虚：肝肾亏虚，血瘀阻滞，脉络失养心绞痛。

5. 心阳虚脱：痰浊阻滞。心脉和胸阳受阻，而见阳气虚脱。

#### 治则：

1. 阴虚阳亢：育阴潜阳，化瘀通络。

2. 阴虚：滋阴补肾，化瘀通络。

3. 气阴两虚：益气养阴，化瘀通络。

4. 阴阳两虚：阴阳双补，化瘀通络。

5. 心阳虚脱：温阳救逆，益气复脉，回阳复脉，活血化瘀。

#### 方药：

1. 阴虚阳亢：葛根百合汤合天麻勾藤饮加减：天麻 钩藤 石决明 枸杞子 桑寄生 五味子 葛根 百合 丹参 红花 菖蒲 川芎 玄胡 郁金 生石膏

2. 阳虚：葛根百合汤合首乌汤加减：葛根 百合 五味子 沙参 菖蒲 首乌 女贞子 桑椹子 丹参 红花 郁金

3. 气阴两虚：葛根百合汤当归补血汤加减：葛根 百合 五味子 沙参 菖蒲 黄芪 当归 红花 玄胡 於术

4. 阴阳两虚：葛根百合汤合炙甘草汤加减：葛根 百合 五味子 沙参 菖蒲 桂枝 瓜蒌 当归 丹参 红花 地黄 甘草

5. 心阳虚脱：葛根百合汤合四逆汤加减：葛根 百合 五味子 沙参 菖蒲 人参 附子 肉桂 干姜 麦冬

6. 细辛通关散：细辛 3g 白芷 10g 皂角 10g 冰片 1g 共研为细末吹鼻孔内，通关开窍复脉。

#### 医案：

1. 张××，男，76岁，1981年3月20日初诊：患高血压动脉硬化，冠心病，服用西药未见显效转为中医治疗。

#### 病症概况：

患高血压病多年，经常头晕，心烦，口干，食少，四肢无力，心胸憋闷，经西医诊为高血压，动脉硬化冠心病，近日头晕，心烦，憋闷严重，又增添尿床，耳聋，经检查血压测定 180/100mmHg，唇紫，苔白，取脉弦数。

#### 病症分析：

患者因患高血压动脉硬化冠心病，阴虚阳亢，心血瘀阻，心肌缺血，虚热上扰，头晕、耳聋，肾阴不足，小便失禁。



治疗措施:

育阴潜阳, 清热凉血, 活血化瘀通络, 固肾止尿。

选用方剂: 葛根百合汤合天麻钩藤饮加减:

方药: 葛根 10g 百合 10g 生地 12g 麦冬 10g 五味子 6g 朱远志 10g 川芎 6g 菖蒲 10g 天麻 10g 莲芯 10g 枸杞子 10g 石决明 10g 桑寄生 10g 丹参 10g 生石膏 30g 玄胡 10g

服用前方 6 剂后, 尿床已止, 口干已去, 食欲增加, 胸闷好转, 现存有肢体麻木, 又拟方:

葛根 10g 百合 10g 生地 12g 麦冬 10g 五味子 6g 川芎 6g 菖蒲 10g 当归 10g 杜仲 10g 天麻 10g 钩藤 10g 首乌 10g 枸杞子 10g 桃仁 10g 莲芯 10g

服用前方 15 剂后诸症消失, 改服天麻杜仲丸合芎菊上清丸巩固疗效。

2. 朱××, 男, 58 岁, 1980 年 11 月 11 日初诊: 患动脉硬化冠心病来诊治。

病症概况:

患者自述: 自 1979 年春天发现胸闷, 肩背沉重, 气短, 乏力, 头晕, 血压不稳。某医院检查诊断为动脉硬化, 冠心病, 近来心慌, 胸闷, 失眠, 检查血压 160/95mmHg, 面部浮肿, 舌暗, 边有齿痕, 少苔, 脉缓无力。

病症分析:

患者心阴虚损, 气血瘀阻, 心脉痹阻, 虚热上扰, 血瘀阻络, 湿热瘀滞。

治疗措施:

滋阴补虚, 活血化瘀, 散瘀通络, 清热祛湿, 消肿。